

感染防止対策宣誓書

当施設は**感染症対策**として
以下の対策をすることに努めます。

- ・社会的距離を確保した客席の配置、利用設備、機材の設置
- ・施設への入場前、施設利用中において、両面の人との社会的距離を保つよう表示・周知
- ・対策する場所にビニールカーテン等を設置
- ・営業時における入場制限（整理券配布等）
- ・従業員及び来客等のマスク着用、手洗い、うがいの徹底
- ・消毒薬の設置、こみ撤去時の衛生管理、各箇所のこまめな消毒
- ・適度な換気
- ・従業員の体調管理（発熱時間がない場合）来客等の入場時体調チェック
- ・ドアノブ、テーブル、利用設備、機材等についての消毒（ほか保護へ交換力バード消毒）
- ・トイレのこまめな清掃、ハンドドライヤー等の使用中止
- ・キャッシュレス・チャットレスの徹底
- ・いばらきアマビエちゃんに協力する
- ・いばらきアマビエちゃんに協力する

施設名：龍ヶ崎市立中央図書館

業 種：その他の機関

設 置：〒301-0204

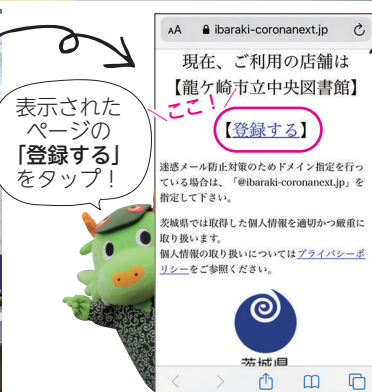
〒301-0204 茨城県龍ヶ崎市中央図書館（3F）

電 話：0297-64-1111

令和2年7月7日



いばらきアマビエちゃん
を使ってみてね～ん！



る方対象／ 介護保険料が減免となります

= 保険年金課 ☎ 内線 262 / 介護保険料について = 介護福祉課 ☎ 内線 280

保険税（料）の減免額の計算方法

■国民健康保険税

決定通知書に記載されている
世帯全員の保険税額

×

世帯の主たる生計維持者の
減少が見込まれる
事業収入等の前年所得額

世帯の主たる生計維持者と、
世帯の国民健康保険加入者全員の前年所得の合計額

× 減免割合

世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が

- 300 万円以下 = 10 分の 10
- 400 万円以下 = 10 分の 8
- 550 万円以下 = 10 分の 6
- 750 万円以下 = 10 分の 4
- 1,000 万円以下 = 10 分の 2

■後期高齢者医療保険料

決定通知書に記載されている
後期高齢者医療保険加入者
それぞれの保険料額

×

世帯の主たる生計維持者の
減少が見込まれる
事業収入等の前年所得額

世帯の主たる生計維持者と、
世帯の後期高齢者医療保険加入者全員の前年所得合計額

× 減免割合

世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が

- 300 万円以下 = 10 分の 10
- 400 万円以下 = 10 分の 8
- 550 万円以下 = 10 分の 6
- 750 万円以下 = 10 分の 4
- 1,000 万円以下 = 10 分の 2

■介護保険料

当該第 1 号被保険者の
保険料額

×

世帯の主たる生計維持者の
減少が見込まれる
事業収入等の前年所得額

世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

× 減免割合

世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が

- 200 万円以下 = 10 分の 10
- 200 万円を超える場合 = 10 分の 8

りゅうほー
Ryu-ho

2020 年 7 月後半号



今号の表紙：いばらぎアマビエちゃんといまりゅう
中央図書館に「いばらぎアマビエちゃん」の宣
誓書があったからやってみたよ～ん！ 簡単に
できたから、ぜひみんなも使ってみてね～ん！

目 次

- 02 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が減免となります
- 04 7 月スタート！ 龍ヶ崎市独自の支援策を紹介します
- 07 スーパープレミアムたつのご商品券を販売します！
- 10 お知らせ／みんなの掲示板
- 16 8 月のイベントカレンダー
- 17 りゅうほー広場
- 18 まちのできごと
- 20 わがやの天使大集合／休日当番医

龍ヶ崎市の人口【7/1 現在】

総数…76,852 (-62)

世帯数…34,290 (+14)

男性…38,360 (-29)

女性…38,492 (-33)

ごみ・資源物排出量

市民 1 人 1 日あたり

	実績値 (R2.5 月)	前年度同月比 (R 元年度)	R2 年度平均値 (R2.4 ～ 5 月)
家庭ごみ	799g	+54g	764g
資源物	101g	+10g	103g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含みません

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki.city



@ryugasaki_city



ryugasaki-city

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介

問 国民健康保険税について = 保険年金課 ☎ 内線 249 / 後期高齢者医療保険料について

新型コロナウイルス感染症の影響により次の要件を満たす方は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が減免となります。

減免の対象となる方

新型コロナウイルス感染症の影響により、
世帯の主たる生計維持者が、
死亡または**重篤な傷病**を負った場合。

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料 **全額減免**

新型コロナウイルス感染症の影響により、
世帯の主たる生計維持者の事業収入・不動産収入・
山林や給与収入（以下「事業収入等」）の減少が見
込まれ、**次の全ての要件に該当する方。**

■世帯の主たる生計維持者が

- ①事業収入等のいずれかの**減少額**が、前年の当該事業収入等の **10 分の 3 以上** の場合
 - ②前年の合計所得金額が **1,000 万円以下** の場合
 - ③減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の**前年所得**の合計が、**400 万円以下** の場合
- ※要件の詳細は、担当課にご確認してください

①～③全てに該当する方

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

全額
または**一部を減免**

①③に該当する方

介護保険料

全額
または**一部を減免**

減免の対象期間

令和2年2月～3年3月分

申請期間

7月中旬に送付する国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の決定通知書がお手元に届いてから、
令和3年3月31日までの間に市役所に申請。

注意事項

- 世帯の主たる生計維持者の**事業などの廃止・失業**の場合は、前年の合計所得額にかかわらず、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の**全額が免除**されます
- 国民健康保険税の減免の対象となる方で、**会社の都合などで離職した方は、非自発的の失業者に係る軽減制度の適用が優先**されます

国民健康保険税の減免計算例 ◀

●主たる生計維持者：夫

●収入・所得（令和2年中は見込み額）

夫：令和元年中＝営業収入 500 万円
営業所得 350 万円
令和2年中＝営業収入 300 万円
営業所得 200 万円

●被保険者：夫・妻

妻：令和元年中＝給与収入 300 万円
給与所得 250 万円
令和2年中＝給与収入 280 万円
給与所得 230 万円

●令和2年度の保険税額：457,800 円

減免額の計算

(457,800 円 × 350 万円
÷ 600 万円) × 10 分の 8
= **213,600 円** (100 円未満切捨て)



新型コロナウイルス感染症対策／ 7月スタート！ 龍ヶ崎市独自の支援策を紹介します

ご活用ください！事業者向け支援制度

事業者の皆さんの事業継続を支援

龍ヶ崎市事業継続緊急支援事業

国の持続化給付金の対象とならない、売上減少率20%以上50%未満の事業者には、**20万円**給付。新規創業者には**10万円**加算。

▶申請：令和3年1月15日までに申請書などを提出

☎中小企業支援・相談室 ☎内線 553

事業者の皆さんの家賃負担を支援

龍ヶ崎市事業継続特別家賃支援事業

国の家賃支援給付金（7月中旬以降申請開始見込み）の支給を受けた方に家賃などの1/3（月額上限5万円）を**6カ月分**支給。

制度内容・申請手続きなどの詳細は、8月中旬以降に確定予定。

☎中小企業支援・相談室 ☎内線 553

農業者の皆さんの事業継続を支援

龍ヶ崎市農林漁業者応援金

国の持続化給付金の対象とならない、収入減20%～50%未満の農業者に**上限20万円**を支給。

▶申請：令和3年1月15日までに申請書などを提出

☎農業政策課 ☎内線 411

商店会など事業者団体の活動を支援

龍ヶ崎市街なか元気アップ支援事業

市内の商店会などの事業者団体が自ら実施する市内消費喚起や、「新しい生活様式」に沿った事業活動を支援。事業費の**3/4以内**を補助（**上限375万円**）。

☎企画課 ☎内線 364

その他の支援も実施中！

県からの休業要請に応じた市内中小企業者等への協力金の支給

☎中小企業支援・相談室 ☎内線 553

国の経済対策支援制度に係る申請書類作成等の支援

☎中小企業支援・相談室 ☎内線 553

クラウドファンディングによる資金調達の支援

☎企画課 ☎内線 364

子育て世代の皆さん・大学生の皆さんへ

新生児の育児を支援

龍ヶ崎市出産育児支援特別給付金

国の特別定額給付金の支給対象外となる、令和2年4月28日～3年4月1日生まれの新児の保護者に**10万円**を支給。

☎こども家庭課 ☎内線 286

給食費免除

給食費免除

保護者負担軽減の観点から、市内小中学校（竜一高附属中含む）児童生徒の**8月分**の給食費を**全額免除**します。

☎学校給食センター ☎内線 646

大学生などの生活を支援

龍ヶ崎市学生応援給付金

市民（住民基本台帳に記録されている方）で、国の「学生支援緊急給付金」の支給を受けた方に**10万円**を支給。

☎社会福祉課 ☎内線 241

その他の支援も実施中！

利用自粛期間中も保育需要に応じて感染のリスクを抱えながらも業務に従事していただいた、保育士や学童保育ルーム支援員などの皆さんへの支援事業を実施しています。

\やってみよう！/ 家でできる、ごみ削減！

問 環境対策課 ☎ 内線 425

「雑がみ」の分別・リサイクルにご協力ください！

市では毎年「ごみ質分析調査」を行っています。燃やすごみのおよそ3割は紙類です。

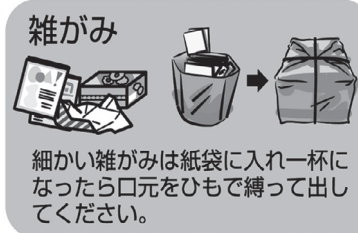
この紙類の中には、リサイクル可能な紙類（雑がみ）も多く含まれています。新聞・ダンボールは資源物として出すことが定着していますが、雑がみは意外と意識せずに「ごみ」として捨てられてしまっています。燃やすごみの減量と資源の有効活用を図るため、雑がみの分別にご協力をお願いします。

■雑がみとは？

雑誌・紙封筒・お菓子の紙箱・ティッシュの箱・包装紙・メモ用紙などのリサイクル可能な紙類です。「雑がみ」としてリサイクルすることで、新たな紙製品へ生まれ変わります。

■意外と簡単！雑がみの出し方

雑がみはサイズがまちまちで束ねづらいため、右図のように家庭で不要となった紙袋に詰めて、資源ごみとして出すことをお勧めします。少量であれば、雑誌の間に挟んで出すこともできます。



もったいない！まだ食べられるものが捨てられています

日本の食品廃棄物等は年間 2,550 万 t。その中で、本来食べられるのに捨てられる「食品ロス」の量は、年間 612 万 t（平成 29 年推計値）です。この 612 万 t のうち、一般家庭から排出される家庭系食品ロスは 284 万 t。現在の日本では、たくさんの「もったいない！」が発生しています。

大切な食べ物を無駄なく消費して、本来廃棄する必要のない「食品ロス」を削減しましょう。

■やってみよう！家庭でできる食品ロス削減

- ☑ 買い物に行く前に食品の在庫を確認し、メモして出掛けてみよう
- ☑ 使い切れる分だけ購入してみよう
- ☑ 食品の消費期限・賞味期限をこまめに確認し、期限が短いものから使うようにしてみよう
- ☑ 料理は食べきれん分を考えて作るようにしてみよう
- ☑ 料理は必要以上に作りすぎないようにしてみよう
- ☑ 中途半端に残った食品は別の料理に活用するなど、使い切ろう
- ☑ 野菜の皮にも栄養がたくさんあります。よく洗った上で皮ごと調理してみよう
- ☑ 食べきれなかった料理は保存してなるべく早めに食べよう



イラスト出典：（一社）産業環境管理協会 資源・リサイクル促進センター

市の温室効果ガス削減の取り組み結果を報告します

問 環境対策課 ☎ 内線 425

令和元年度の温室効果ガスの排出量

「龍ヶ崎市第4次地球温暖化防止実行計画（事務事業編）」では、温室効果ガス排出量の目標値を設定しています。基準年は平成25年度で6,274t-CO₂、目標値は令和3年度で5,521t-CO₂（12%削減）を目指します。

令和元年度の温室効果ガス排出量は、5,526t-CO₂でした。平成25年度（基準年）と比較して、748t・11.9%削減することができました。今後も、目標達成に向けて引き続き削減に取り組んでいきます。

市役所の主な取り組み

- 公共施設への LED 照明の導入
- 近距離公務の自転車利用の推進
- クールビズ・ウォームビズの推進
- ノー残業デーの徹底
- 職員によるエレベーター利用の自粛
- 公用車の低公害車・軽自動車への転換
- 昼休みの消灯
- 電気ポット・電子レンジの使用削減の徹底

＼龍ヶ崎ですっと元気に過ごすために／ 在宅医療・介護連携推進会議の取り組みを紹介します

問 健康長寿課地域包括支援センター ☎内線 277

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるように支援する体制「地域包括ケアシステム」。当市では、地域コミュニティ・在宅医療介護連携がそれぞれ機能し、年齢を重ねても今まで通りの生活が維持できるよう、専門家がサポートする体制の構築を目指しています。

この「地域包括ケアシステム」を作るために、医療・介護・福祉の専門職や地域の皆さんと協力して「在宅医療・介護連携推進会議」を運営しています。「在宅医療・介護連携推進会議」では3つの部会で活動しています。それぞれの活動内容を紹介します。

地域ケア部会

地域包括支援センターなどに寄せられた相談内容・懸案事項などを検討することにより、地域の課題を明らかにし、解決していく方法を話し合います。話し合いを通して、医療・介護・福祉などの各分野での対応や考え方の統一を図ります。

■地域ケア部会の会議を傍聴できます

会議の内容や参加方法などの詳細は、地域包括支援センターへお問い合わせください。

連携推進部会

在宅医療・介護サービスなどの情報をまとめて市民の皆さんにお知らせすること、情報共有のための仕組みを作ること、専門職の横断的な研修を開催することに取り組んでいます。

■実績

●リーフレット「もしものときに龍ヶ崎で使える医療・介護サービスをご存じですか？」を作成

龍ヶ崎市で利用できる医療・介護サービス情報をまとめました。地域包括支援センター窓口、各コミュニティセンターで配布しています。ぜひご覧ください。

●当市の現状や介護サービス内容をまとめた動画を作成 研修会などで上映し、活用しています。

認知症初期集中支援チーム検討委員会

認知症でも医療・介護サービスを受けていない方、問題行動がありサービスにつながらない方を集中的にサポートする「認知症初期集中支援チーム」が協議した内容・運営状況などの報告・評価を行っています。

地域包括 ケア システム



＼日頃できることは、地域で解決／
助け合いで生活支援

専門的なケアが必要な場合は、専門家がしっかりサポート



在宅医療・介護連携推進会議では、各専門分野間の連携を強化・推進します！

＼設立後、間もない市民活動団体を応援します／ 市民活動ステップアップ補助金制度

問 コミュニティ推進課 ☎ 内線 438

設立後間もない市民活動団体の運営安定化・市民活動活性化を促進するため、公益的な市民活動を行う団体に補助金を交付します。詳細は市公式 HP 内「市民活動ステップアップ補助金制度をご利用ください」をご覧ください。お問い合わせください。

これまでの主な補助事業

- 「精神障がい者の地域生活支援」ボランティアつなぐ【平成 30 年度】
「委託販売 福祉の店」を月 1 回まいんバザールに出店。「友の会」を支援、当事者や家族への相談対応。
- 「龍ヶ崎とんび風復活事業」龍ヶ崎とんび風研究会【平成 26 年度】
龍ヶ崎とんび風の調査研究、風づくり講座の開催、風揚げ大会の開催。
- 「市民交流プラザの花壇整備」えのき会【平成 26 年度】 花壇整備、周辺の美化活動。

①～④の全てを満たす団体が制度を利用できます

- ①活動内容が、特定非営利活動促進法別表に掲げる 20 の活動に該当している
- ②市内に在住・在勤または在学する者 5 人以上で構成された団体で、市内に活動拠点がある
- ③構成員の 2 分の 1 以上が市内に在住・在勤または在学している
- ④設立から 2 年以内の団体（補助金の交付申請前に 6 カ月間の活動実績が必要）

補助を利用できない団体は？

- ①政治・宗教または営利を目的とする団体
- ②特定の個人を活動の対象とする団体
- ③市の他の補助金の交付を受けている団体など

交付額・回数は？

- 交付額**：上限 10 万円（下限 1 万円）
補助率は対象となる経費の 90% 以内
- 交付回数**：1 回限り

申請方法は？

コミュニティ推進課窓口で随時受け付け。募集期間や提出期限はありません。審査を経て約 1 カ月後に交付の可否を通知します。予算の範囲を超えた場合には、申請時期を調整していただく場合があります。

＼コロナにまけるな！龍ヶ崎元気応援支援／ スーパープレミアムたつのご商品券を販売します！

問 龍ヶ崎市商工会 ☎ 62-1444 / 市商工観光課 ☎ 内線 404

龍ヶ崎市商工会では、龍ヶ崎が新型コロナウイルス感染症にも負けない元気なまちであり続けるための支援として、「スーパープレミアムたつのご商品券」を販売します。ぜひご利用ください。

使用できる店舗の情報や購入方法などの詳細は、『りゅうほー』8 月後半号と一緒に配布される「案内リーフレット」をご確認ください。リーフレットは 8 月中旬から回収ボックス設置場所でも配布します。

スーパープレミアムたつのご商品券とは

- 概要**
1 万円で 1 万 2,000 円分の買い物ができる商品券（プレミアム率 20%）
- 販売数**：3 万セット
1 世帯 10 セットまで購入可
- 購入条件**：市内に住民票がある方
- 使用期間**：10 月 20 日（火）
～令和 3 年 2 月 28 日（日）

購入方法

案内リーフレットの「応募ハガキ」を利用し、**事前の申し込みが必要**です。「応募ハガキ」に必要事項を記入し、9 月 30 日（水・必着）までに郵送、または回収ボックスへ投函してください。応募多数の場合は抽選となります。

回収ボックス・リーフレット設置場所

- 龍ヶ崎市商工会
- 市役所 1 階・総合案内
- 東部出張所・西部出張所
- 市民窓口ステーション
- 観光物産センター

＼新型コロナ感染症対策、忘れてませんか？／ 「新しい生活様式」をチェックしてみよう！

感染対策の基本

- ☑人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空けよう
- ☑会話をする際は、可能な限り真正面を避けよう
- ☑外出時や屋内でも、人との間隔が十分取れない状況で会話をする時は、症状がなくてもマスクを着用する。
夏場は熱中症に十分注意しよう
- ☑家に帰ったらまず手や顔を洗おう。人混みに行った後はできるだけすぐに着替えたり、シャワーを浴びよう
- ☑手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗おう。手指消毒薬の使用もOKです
- ☑高齢者や持病のあるような方と会う際は、体調管理をより厳重に！

日常生活ではここに気を付けよう！

- ☑とにかくこまめに手洗い・手指消毒
- ☑咳エチケットの徹底
- ☑こまめに換気。エアコン併用で室温を28℃以下に
- ☑身体的距離の確保
- ☑密集・密接・密閉「3密」の回避
- ☑自分の健康状態に応じた運動や食事。禁煙などを心掛けよう
- ☑毎朝の体温測定・健康チェック。発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養しよう



出掛けたときは

- ☑感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控えよう
- ☑発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしよう。接触確認アプリ「COCOA」も活用しよう
- ☑地域の感染状況に注意しよう

これからの季節気を付けたい「新しい生活様式」の熱中症予防！

■マスクってやっぱりやらないきゃダメ？

マスクは飛沫の拡散を防ぐのに有効で、基本的な感染対策として着用をお願いしています。しかし、マスクを着用していると、着用していない場合と比べ、心拍数や呼吸数・血中二酸化炭素濃度・体感温度が上昇するなど、体に負担がかかることがあります。そのため、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。

次の点に注意して、無理せずマスクを着用しよう。

- 屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクを外すようにしよう
- マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避け、喉が渇いていなくてもこまめな水分補給を心掛けよう
- 周囲の人との距離を十分に取れる場所で、マスクを一時的に外して休憩しよう

手作りマスクを使うときの注意点

マスクで口と鼻をしっかり塞ぐことで、飛沫を防ぐ効果があります。できるだけ着けたときに隙間ができないものを使用し、毎日手洗いして清潔に保とう。

布マスクの正しい洗い方は、QRコードからYoutube動画の経済産業省 metichannel「布マスクをご利用のみなさまへ」をご確認ください。

■エアコンを使うときは 換気も忘れずに！

熱中症予防にはエアコンの活用が有効ですが、冷房時でも窓を開けたり換気扇での換気を行う必要があります。

換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしよう。



【出典：厚生労働省 HP より】

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」を使ってみよう！

厚生労働省が作成した、新型コロナウイルス接触確認アプリ COV-19 **C**ontact **C**onfirming **A**pplication 通称「COCOA」は、新型コロナウイルス陽性者と、1 m 以内・15 分以上の接触をした可能性がある場合にお知らせしてくれる、スマホ用の無料アプリです。感染拡大防止のために、ぜひご利用ください。

どんな仕組み？

「COCOA」は本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、「COCOA」に登録した新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。アプリをインストールしたスマホ同士が近接した状態を、接触として感知します。

接触に関する情報はアプリをインストールした端末の中だけで管理し、どこで・いつ・誰と接触したかは分からないようになっています。連絡先や位置情報など、個人を特定できる情報は記録しません。

どんないいことがあるの？

陽性者との接触のお知らせがあった場合、アプリの画面に表示される手順に沿って症状などを入力すると、帰国者・接触者外来などの連絡先が表示され、検査の受診などを案内します。

陽性と診断されたら

「COCOA」の陽性情報の登録にご協力ください。登録いただく方が多いほど、感染拡大の防止につながります。

どうやったら使えるの？

iPhone では App store から、Android では Google play から「COCOA」をダウンロードし、インストールしてください。iOS13.5 以上、Android6.0 以上で利用できます。

アプリの詳細は、厚生労働省 HP をご確認ください。



厚生労働省 HP Google play App store



＼行動履歴を簡単登録！いざという時に備える／ 「いばらきアマビエちゃん」を活用しよう！

問 茨城県産業戦略部中小企業課 ☎ 029-301-5472

茨城県では、新型コロナウイルス感染者と接触した可能性のある方に対し、スマートフォンや携帯電話などにメールで通知する独自のシステム「いばらきアマビエちゃん」を運用開始しました。ぜひご利用ください！

どうやって使うの？ どういうシステム？

事業者の方

- ①登録フォームから必要な情報を登録
- ②県から登録完了のメールが届く
- ③メール記載の URL をクリックし、「感染防止対策宣誓書」を印刷。施設内に掲示
- ④施設利用者に、「感染防止対策宣誓書」の QR コード読み込みを案内

「感染防止対策宣誓書」ってなに？

登録フォームで選択した店舗や施設で行っている感染予防対策と、利用者が登録する QR コードが記載されています。

店舗やイベントなどの感染防止対策を分かりやすく掲示でき、県などのガイドラインを遵守していることを PR できます！

県民の方

- ①訪れた店舗やイベントで「感染防止対策宣誓書」を見つけたら、QR コードを読み込み HP へアクセス
- ②「登録」ボタンを押し、表示されるメール画面から空メールを送信
- ③新型コロナウイルスの感染者が発生した場合、感染者と同じ日に同じ施設を利用した方には、お知らせメールが届きます

注意事項

- 詳しくは QR コードから県公式 HP をご覧ください
- 利用する方は、訪れた店舗・イベントごとに登録をお願いします
- 感染者が発生した場合のメールには、施設名など・日時・感染者に関する情報は明記しません



市からの お知らせ

今年の龍ヶ崎市敬老 会は中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、9月21日（月・祝）に予定していた龍ヶ崎市敬老会の式典を中止します。なお、75歳以上の皆さんへの記念品の配布や、敬老祝金（88歳・100歳・最高齢者）の支給は実施します。配布・支給方法など詳細は9月初旬に、はがきでご案内します。

問 介護福祉課 ☎ 内線 283

犬を散歩させる時は ご注意ください

先月、龍ヶ岡地区で下校中の児童が散歩中の犬に噛まれる事案が発生しました。犬を散歩する時は、飼い犬が人に危害を加えないよう注意しましょう。

問 環境対策課 ☎ 内線 423

市民窓口ステーション 休業日のお知らせ

8月4日（火）・11月24日（火）は休業となります。その他システムメンテナンス

スなどで臨時休業する場合は、市公式HPや窓口ステーションの掲示でお知らせします。

問 市民窓口ステーション ☎ 66・0650

龍ヶ崎・牛久都市計画 生産緑地地区の変更 に関する案の縦覧

都市計画決定された生産緑地地区の変更案について、法令に基づき縦覧を行います。この案にご意見のある方は、期間中に意見書を出すことができます。

縦覧期間：7月21日（火）～8月3日（月） 陽市役所

4階・都市計画課 意見提出方法：所定の用紙に必要事項を記入し、縦覧期間内に持参または郵送で提出

問 都市計画課 ☎ 内線 465

7月20日～26日は「子 どもの事故防止週間」 です！

今年のテーマは「家の中の事故に気を付けましょう」です。消費者事故の多くは家庭内で起こっており、身近な製品だけがをすおそれもあります。新型コロナウイルスの感染拡大防止の

投票立会人を募集します

問 龍ヶ崎市選挙管理委員会（法制総務課内） ☎ 内線 495

市では、投票立会人の登録制度を行っています。投票立会人を希望する方に登録いただき、各種選挙の際、投票の立会いを依頼するものです。

登録を行っても、必ずしも立会いを依頼するわけではありませんので、あらかじめご了承ください。詳細は市公式HPをご覧ください。お問い合わせください。



投票立会人の主な役割

投票が行われる際に投票事務の執行が適正に行われるように立ち会います

応募要件

- ・市内に住所を有し、選挙人名簿に登録されている方
- ・暴力団員等でない方

募集期間

随時、受け付けています

申し込み方法

申込書を市選挙管理委員会窓口へ持参・郵送で提出。申込書は市公式HPからダウンロード、または窓口で配布

ため、子どもが家庭で過ごす時間が多くなっています。「家の中は安全」と過信せず、年齢に合わせた安全対策を心掛けましょう！

問 市消費生活センター ☎ 64・1120 / 商工観光課 ☎ 内線 404

身近なみどり整備推進事業 平地林や里山林の整備・保全を支援します

この事業では、森林湖沼

環境税を活用し、市が主体となつて通学路・公共施設などの周辺の森林をきれいにするための下草刈や間伐など、さまざまな森林の整備を行います。整備後は森林所有者などが森林を適正に維持・管理することが条件です。整備を希望する方は、9月18日（金）までにご相談ください。

問 農業政策課 ☎ 内線 412



JA水郷つくば

どなた様でもお気軽にご相談下さい

365日
24時間受付
もしもの時は
お電話
ください!!

葬儀又は費用の事
事前相談承り中
霊安室も完備
しております

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

JAホール竜ヶ崎
龍ヶ崎市宮齋場

特典付立
積「円満家族」
会員募集中

8月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所本庁舎掲示板と市公式HPでお知らせします。

●指定管理者選定委員会

回 8月5日（水）担当課…企画課 ☎内線473

●行政経営評価委員会

回 未定 担当課…企画課 ☎内線363

●高齢者福祉・介護保険事業運営協議会

回 未定 担当課…介護福祉課 ☎内線276

●都市計画審議会

回 未定 担当課…都市計画課 ☎内線461

●情報管理課 ☎内線383



募集

ヘルス講演会 子どもの眼について

人は情報の8割を目から得て生活しています。視覚が一番発達するのが乳幼児期です。視力の発達を妨げないために大切なことなど、子どもの目に関する理解を深めましょう。無料。

回 8月27日（木）午後1時30分から1時間30分程度（質疑応答あり）講師…松本アイクリニック院長・松本容子先生 定 30人 申込電話で申し込み ☎ 64・1039 健センター ☎ 64・1039

日帰り湯ったり館 う！旧馴染村コース

大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。

回 8月28日（金）行程…午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発 ↓ 10時40分・長山 ☐ 出発 ↓ 10時50分・サプラ出発 ↓ 湯ったり館 ↓ 午後3時・湯ったり館出発 ↓ サプラ ↓ 長山 ☐ ↓ 3時40分・JR龍ヶ崎市駅東口到着

交通手段…湯ったり館マイクロスバス 定 25人／最少催行人数10人 ¥520円

注 所定の場所以外での乗降不可／館内への飲食物の持ち込み禁止／時間厳守

申込 7月24日（金・祝）午前10時から電話で申し込み

申・問 湯ったり館 ☎ 60・1126

市営住宅入居募集

問 都市施設課 ☎内線 474

■高齢者世帯・障がい者世帯向け住宅

●富士見住宅：1階5戸／家賃24,000円～66,900円／平成3・5・6年築／3DK

●砂町住宅：1階2戸／家賃25,800円～71,000円／平成12年築／3DK

※いずれも身体障がい者対応住宅ではありません

■一般住宅

●富士見住宅：2・3階21戸／家賃21,900円～68,600円／平成3・5・6年築／3DK

●奈戸岡住宅：2・3階9戸／家賃20,700円～51,100円／昭和63年築／3DK／バランス釜

●砂町住宅：1階1戸／家賃17,200円～45,700円／平成12年築／1LDK

入居時期 11月1日予定

申込 7月31日（金）まで申込書に必要書類を添えて申し込み。申込書は市役所4階・都市施設課で配布

入居資格 市内に3カ月以上住所または勤務場所がある（例外措置あり）／同居または同居しようとする親族がある（例外措置あり）／公営住宅法による収入基準に該当／住宅に困窮している／市税などを滞納していない／暴力団員でない

豊作村「カブト虫クワガタ」捕り体験
雑木林内のパイプハウスでカブト虫やクワガタを自分で捕ってみよう！
回 8月1日（土）①午前9時30分～10時②10時～11時③11時～12時④12時～13時⑤13時～14時

時30分～正午※小雨決行。
荒天時は翌日延期 ☎ 農業公園「豊作村」農業ゾーン 定カブト虫40組／クワガタ30組／各時間帯6人程度 ¥カブト虫100円／ス・メスペアで500円／クワガタ100円／オス・メスペアで700円 持虫かご、マ



総合葬祭

セレモニー小島のご葬儀

事前相談承ります



一般葬

家族葬

龍ヶ崎市営斎場

一日葬

火葬式

霊安室完備



0120-62-0351



株式会社
セレモニー小島
龍ヶ崎市須藤堀町914-1

スク（必須）**申込** 7月25日（土）午前9時から電話で申し込み **申・問** 農業公園「豊作村」管理事務所 ☎60・1720（月曜休館）

たつのこタイムシリーズ

●陸上競技タイム

走り幅跳びや走り高跳び、砲丸投げなどの種目のアドバンスを受けながら自由に練習できます。

日 8月6日・27日、9月3日・10日・17日いずれも（木）午後5時30分～7時 **場** 流通経済大学龍ヶ崎フィールド（たつのこフィールド）

●ランニングタイム

たつのこアリーナからスタートするロードランニングです。ランニングの動きづくりも行います。

日 8月2日・9日・30日、9月6日・13日・27日いずれも（日）午前10時～正午 **場** たつのこアリーナ

共通 **定** 先着各20人 **料** 60歳未満 420円 / 60歳以上 200円 **参加方法** たつのこアリーナ券売機でチケットを購入して参加 **問** NPO法人クラブ・ドラゴンズ・福岡 ☎080・

7005・9946

その他のお知らせ

しゃきょうのボランティア入門講座

視覚に障がいのある方に対する理解を深めながら、基本的な知識と技術を学ぶ初心者向けの講座です。

●点訳コース

日 9月7日・14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日、12月7日（月）午後1時30分～3時30分 **講師** 龍ヶ崎市点訳友の会 **料** 700円

●音訳コース

日 9月29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月22日、令和3年1月12日・26日、2月9日（火）午後1時30分～3時30分 **講師** 龍ヶ崎朗読の会 **料** 300円

共通 **場** 地域福祉会館2階・会議室 **定** 先着各10人 **対** 市内在住のボランティア活動に興味のある方 **申込** 電話で申し込み **申・問** 社会福祉協議会 ☎62・5176

シルバー人材センター女性限定入会説明会

女性会員の体験談や、女性の活躍を推進する取り組みについての説明、会員とのフリートークなど。家事援助サービスのほか、さまざまな分野で地域福祉に貢献したい方などを募集しています。

日 8月21日（金）午後1時30分から **場** シルバー人材センター・会議室 **定** 先着10人 **対** 市内在住の60歳以上の女性 **申込** 8月14日（金）までに申し込み **申・問** シルバー人材センター ☎64・3641

家庭的保育事業および保育補助業務等紹介セミナー

茨城県では、いばらき保育人材バンクを運営し、保育業界での勤務を希望する方の支援を行っています。家庭的保育についてのセミナーを開催します。併せて保育施設と就業希望者のマッチングも行います。詳細を県HP「茨城県 家庭的保育」で検索し、確認の上、ご参加ください。

問 茨城県子ども未来課 ☎

8月23日（日）は牛久沼土地改良区総代選挙の投票日です

問 牛久沼土地改良区 ☎62-0536

▶投票日時：8月23日（日）午前7時～午後5時／期日前・不在者投票制度はありません

▶選挙会場（投票会場）：牛久沼土地改良区

▶立候補届出日：8月10日（月・祝）・11日（火）午前8時30分～午後5時／立候補を希望する方は、耕作している1地区のみ対象です

▶選挙区・定数・選挙会場

選挙区	地区	定数
第1選挙区	川原代地区	6人
第2選挙区	馴柴地区	8人
第3選挙区	龍ヶ崎地区（利根町含む）	11人
第4選挙区	大宮地区	12人
第5選挙区	生板地区	4人

5up 株式会社

人材派遣 翻訳・通訳

人材派遣

お仕事あります！
まずは登録に来てください。

- 年齢・書き期間関係なし
- 外国人OK
- フルタイム・単発アルバイトOK

翻訳・通訳

学校・保育園から外国人保護者への通訳を多数依頼されています。

- 対応言語
英語・ポルトガル語・シンハラ語
ベトナム語・タガログ語
※その他言語も対応可能です



〒301-0004 龍ヶ崎市駒馬町 2867-2-2F
TEL: 0297-63-2605 FAX: 0297-79-4802
MAIL: info@5up.jp



久保台鍼灸院

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩
腰痛症、頸椎捻挫後遺症など

久保台整骨院
・鍼灸院

龍ヶ崎市久保台 1-10-3
TEL: 0297-85-2882



お詫びと訂正

りゅうほー 6 月後半号「安くなるかも？あなたの医療費」で、表記の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。正しくは次のとおりとなります。

4 ページ・見出し「ジェネリック医薬品に切り替えた時の金額の推移」の本文中

誤 「自己負担分を 1,185,477 円減らす」

正 「自己負担分を 1,185,447 円減らす」

令和2年度第2回「農場見学&就農相談会 in 県西」
農業を始めた方・農業法人などに就職したい方・農業に関心のある方を対象に、農場見学および就農相談会を開催します。詳細は問い合わせ。
日 8月29日(土) 午前10時～午後3時15分(予定) 場 常総市 交通手段…貸切り

029・301・3253

バスを使用 定 20人 料(昼食代は各自負担) 申込 電話で申し込み 申 (公社) 茨城県農林振興公社 ☎ 029・350・8686
企画展「戦争と茨城―茨城郷土部隊史料保存会所蔵史料から―」
戦後、半世紀以上史料の収集・保管に努めてきた茨城郷土部隊史料保存会の貴重な資料を中心に、明治以降日本が経験してきた近代戦争約70年の歴史を紹介します。「体験プログラム 昔のくらし」も同時開催しています。
日 7月18日(土)～9月22日(火・祝) 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) / 月曜休館(祝日の場合は翌日休館) 入館料・一般 350円 / 大学生 180円 / 70歳以上 170円 [9月15日(火)～21日(月・祝)は、70歳以上の方は無料] 場・問 茨城県立歴史館 ☎ 029・225・4425

みんなの掲示板

9月前半号締め切り：8月14日(金) / 9月後半号締め切り：8月28日(金)

▶メンバー募集

ディスクゴルフ同好会

初心者大歓迎。道具の貸出あり。無料・事前に申込。詳細は問い合わせ。

日 毎週㊥㊦午前9時～11時

場 ふるさとふれあい公園ディスクゴルフ場

申・問 増田 ☎ 66-0497 (夕方以降)

コントラクトブリッジ同好会牛久龍ヶ崎支部

4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競うトランプゲームです。初心者歓迎。事前に申込。

日 毎週㊥㊦午後1時30分～4時

場 総合福祉センター・アトリエ (高須町)

定 4人

料 100円 (資料代)

申・問 増田 ☎ 66-0497 (夕方以降)

茨城県南生活者ネット

●スクエアステップ

年齢問わず楽しく運動できるエクササイズです。事前に申込。

日 毎月第2㊥午前10時から / 第4㊥午後1時30分から 料 300円

●スマホ教室

個別に優しく教えます。事前に申込。

日 毎月第4㊥午前10時～正午 / 申し込み順に対応

定 5人

料 500円

共通 場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

申・問 茨城県南生活者ネット・坪山 ☎ 60-8067

シロアリ 予防 駆除

おかげ様で創業 120 年

〒301-0826 龍ヶ崎市栄町 4356

お気軽にお問い合わせ下さい！

☎ 0297-64-5168

5 年保証付 御見積無料

施工料金

¥10,000～/坪

効果

半永久

ホウ酸処理で

健康無害

ながと夢認定こども園子育て支援センター 「ゆめ de cafe」 ☎ 62-3309



- **支援室開放** 月～金 10:00～14:00 当面の間、園内での食事不可 / 11 月～14 月は予約制育児相談
- **園庭開放** 11:00～14:00
- **看護師による育児相談** 予約 月～金 8:00～10:00 / 13:00～17:00
- **季節の製作** 予約 4 月・5 月 11:00～11:30 定 各 3 組 お子さんの足形を押してペンギンの置物を作ります。3 月 9:30 から受付
- **水あそび** 予約 6 月・7 月・17 月 10:30 から / 12:30 から 定 各 3 組 3 月 9:30 から受付
- **身体測定・健康相談** 予約 19 月・20 月 10:45 から 定 各 3 組 測定は看護師が測定します。3 月 10:00 から受付
- **プレこども園 未満児親子クラスで遊ぼう。** 25 月 10:30～11:30 定 10 組 園児と一緒に遊び、雰囲気を楽しみましょう♪ 4 月 9:30 から受付

しらはね認定こども園子育て支援センター ☎ 61-3319



- **支援室・園庭で遊ぼう** 月～金 10:00～14:00 当面の間、園内での食事不可
- **園庭開放** 11 月～14 月 10:00～14:00
- **育児相談** 予約 月～金 8:30～17:30
- **発育測定** 6 月 10:30～11:30 身長・体重測定
- **水あそび** 月～金 10:30～11:30 持 帽子・タオル・

着替え・水分 注 水着・水遊びオムツ可。利用者が3組以上になった場合は順番になります。天候・気温により中止

- **Baby's day** 18 月 10:30～11:30 水あそびをします 対 満1歳未満のハイハイ時期まで
- **バースデー製作** 予約 26 月 10:30～11:30 かわいいカードを作りましょう 定 3 組

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター 「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 62-2234



- **リズムあそび（大宮）** 予約 5・19 月 10:00～10:30 園児も毎日行っているリズムあそびで、親子で楽しく体を動かしましょう♪ 定 5 組
- **親子で遊ぼう～ボディペイント～（大宮）** 予約 7 月 10:00～11:00 体全体でダイナミックに絵の具あそびを楽しみましょう！ 定 5 組
- **リフレッシュランチ～POINTS OF YOU®～（中央）** 予約 11 月 10:00～12:30 イベントと手作りランチ。今月のイベントは「POINTS OF YOU®」です。お子さんはスタッフがお待ちします 対 妊婦さん、2歳児までのお子さんをお持ちのお母さん 定 2 組 ¥ 600 円（ランチ・託児料）
- **親子であそぼう～泥んこ遊び～（中央）** 予約 20 月 10:00～11:00 スタッフと一緒にほだしになって遊びましょう 定 5 組
- **レスト・らん** 月～金 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチをお試しください ¥ 親子で 500 円 定 2 組 前週の金 16:00 までに予約



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター（茨城県配偶者暴力相談支援センター）☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

■ 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

予約・問 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。秘密は厳守します。事前に申し込み。

日 8月12日（水）午後1時30分～4時30分
場 市役所3階・会議室

予約時間 平日午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

相談員 社会保険労務士（2人）

■ 行政書士による《無料》暮らしの相談

問 佐川 ☎ 66-2243

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

日 8月9日（日）午後1時～3時

場 Match-hako・3階会議室（上町4264-1）

相談内容 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

相談員 市在住の行政書士数人

■ 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

問 長瀬 ☎ 090-5425-2236

家族の中に精神障がいのある当事者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親族だけが参加できる会で、病気や福祉制度についての勉強や、安心して悩みを話し合い多くの参考意見が聞ける場です。事前の申し込みは不要です。ぜひ一度お立ち寄りください。

日・場

8月1日（土）午後1時30分～3時30分・稲敷市新利根地区センター

9月5日（土）午後1時30分～3時30分・市民活動センター



8月の子育てイベント

凡例：【予約】要予約／【対】対象／【定】定員／【¥】料金／【持】持ち物／【申込】申込方法／【注】注意事項
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

さんさん館子育て支援センター

☎ 62-0123



開館日：平日のみ／午前の部＝10:00～12:00／午後の部＝14:00～16:00

※通常利用・イベントともに全て予約制。予約は電話のみ。ミニミニシアターは時間・内容を縮小して実施

※イベントの予約は3回から受付

【定】 午前・午後で各10家族程度（1家族保護者1人まで）

【対】 0歳～3歳の市内在住のお子さんと保護者

【申込】 土日祝日を除く3日前から前日までに電話予約

【注】 利用回数は週1回まで。入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください

●身体測定【予約】 21回 11:00～

●土曜開館【予約】 22回 10:00～12:00

●誕生会【予約】 28回 11:00～11:30 【対】 8月生まれのお子さん

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 66-8022



開館日：⑨～⑫午前の部＝10:00～12:00／午後の部＝14:00～16:00

※通常利用・イベントともに全て予約制。館内での水分補給可。ただし、食事は不可

【定】 午前・午後で各2家族程度

【申込】 利用日の3日前から予約可

【注】 利用回数は週1回まで。来館前に検温を済ませてください

●赤ちゃんの身体測定の日【予約】 8回 10:00～16:00

●子育てコンシェルジュ出張相談【予約】 14・28回 10:00～12:00

●ペープサートの日【予約】 24回 11:00～11:15／15:00～15:15

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 60-2122



●おおきくなあれ 3回 10:00～12:00 身体測定

●救急講習会 4回 10:30～11:30 看護師から救命法やAEDの使い方を学びます

●ゆりかごおはなし会 6回 10:30～11:00 【対】 0歳児

●とことこおはなし会 18回 10:30～11:00 【対】 1歳児以上

●出前保育 20回 ⑨柴田・26回 ⑨長山 いずれも10:30～11:30 魚を作って、釣りを楽しみましょう

●講習会【予約】 22回 9:45～10:45 【定】 6組 海をイメージしたスノードームを作ります 17回 13:30から受付

●8月生まれの誕生会 25回 10:30～11:30 誕生カードを作ります

●作ってやってみよう 27回 10:30～11:30 魚を作って、釣りを楽しみましょう



相談

8月の無料相談

【問】 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談			
相談日	5日 (水)	12日 (水)	19日 (水)	26日 (水)
受付日	7月29日 (水)	5日 (水)	12日 (水)	19日 (水)
定員	8人			
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ●定員を超えた場合は抽選により決定			
時間	午後1時10分～4時30分 (1人あたり25分間)			
場所	市役所附属棟2階第1・第2会議室			
相談員	弁護士			

人権相談

【問】 市民窓口課 ☎ 内線 202

人権侵害をされている問題など。秘密は厳守します。当日会場で申し込み。

【日】 6日(木) 午後1時～4時

【場】 市役所附属棟2階第1・2会議室

【相談員】 人権擁護委員

年金相談

【予約・問】 土浦年金事務所お客様相談室

☎ 029-825-1170 (音声案内/最初に「1」を次に「2」を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。8月の相談日は28日(金)です。

【時間】 午前10時～午後3時

【場】 地域福祉会館2階

8月のイベント カレンダー

8月のたつのこアリーナ「サブアリーナ」の利用は、火・木・土曜日＝卓球・バスケ・バドミントン／月・水・金・日曜日＝卓球・バスケ・ボルダリングです。

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

スポーツ

問 たつのこアリーナ ☎ 64-8674

ア＝アリーナ □＝フィールド ㊦＝スタジアム

1日	龍ヶ崎ジュニアバドミントン技術講習会ア
1日	市子連球技大会㊦
2日	県南カデット部県南地区強化錬成大会（個人の部）ア
6・13 20・27日	バドミントンタイム・卓球タイムア
6・27日	陸上タイム□
8・9日	流经大陸上競技会□
9日	第13回県南スウィングカップ（バドミントン）ア
10～12日	夏季県南地区合同練習大会（卓球）ア
12日	ナイトウォーキング□
15日	第22回茨城県フットサルリーグア
16日	茨城スポーツ祭典（卓球）ア
16～25日	茨城県高野連県南選抜大会㊦
17・18日	全日本卓球選手権大会カデット部県南地区予選会ア
19日	全日本卓球選手権大会ジュニアの部県南予選会ア
19日	令和2年度県南地区高体連夏季陸上競技大会□
19日	オープンフィールド□
23日	土浦ナイター陸上競技会□
25～27日	高校サッカー選手権一次予選□
30日	全国小学生バドミントン大会茨城県予選会ア
30日	秋季トーナメント大会㊦

市のイベント

9日 | 日曜朝市【にぎわい広場】

たつのこアリーナ公式 SNS 始めました！

Instagramとフェイスブックを活用して、最新のイベント情報や施設のお知らせなどを発信しています。ぜひご登録ください！

問 たつのこアリーナ ☎ 64-8674



Instagram

tatsunoko.ryugasaki



Facebook

@tatsunoko.ryugasaki

＼たつのこ産直市場／ インスタ投稿で新鮮野菜をゲットしよう！

「たつのこ産直市場」公式アカウントをフォローして、旬の野菜や野菜を使った料理の写真を、2つのハッシュタグ「#たつのこ産直市場 #新鮮野菜がやめられない」を付けて投稿しよう！抽選で5人に、龍ヶ崎産を中心とした旬の野菜・果物の詰め合わせ3,000円分をプレゼント！詳しくは「たつのこ産直市場」公式アカウントをご覧ください。ご応募お待ちしております！

■受付期間：7月22日（水）～8月10日（月）

問 たつのこ産直市場 ☎ 62-0715



Instagram

ryugasaki_chokubai

りゅうほークイズ6月号クイズ当選者

応募総数134人、正解者131人。正解は「あまがっば」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は浅野嘉美さん、飯田優輝さん、池田美代子さん、海老沢洋子さん、尾崎イワ子さん、黒田奈々さん、林みゆきさん、平井結花さん、松村智恵子さん、山崎英子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は7月下旬の予定。

市の花・桔梗が見られる場所

市の花が桔梗だとは知っていましたが、実際に桔梗の花をじっくり見たことがありませんでした。

ところが最近（6月中旬）、市役所の南側に桔梗の花壇があるのに気付きました。車を運転中、丈が長く、美しい青紫色の桔梗の花がたくさん目に入ってきたからです。

平成30年4月に「龍ヶ崎市更生保護女性会65周年記念」で植えられたそうです。皆さんも市の花・桔梗を見に、ぜひ市役所にお寄りください。

【広報ボランティア：中野】



広報
ボランティア
レポート

たっぴー 文芸

篠崎さんからの投稿です。

衣替え 薄紅色の ネックレス
Gキャップ 公園芝刈 玉の汗

＼たつのこ産直市場／

旬のイチオシお野菜

● 7月～8月の旬

トウモロコシ・スイカ・
ブルーベリー・新生姜・

みょうが・いちじく・コリンキー・ズッキーニ

● 注目野菜「トウモロコシ」

夏野菜の定番、トウモロコシはたつのこ産直市場でも大人気! 皮付きを購入するときは、皮の色が濃い緑色のものを選びましょう。ヒゲが褐色の方がよく熟しています。

より新鮮な方が甘くおいしいので、朝採りトウモロコシをできるだけ早く調理することがオススメです!

▶ 販売予定の品種

- ★おひさまコーン：甘みが強く、艶のある濃い黄色い粒が特徴!
- ★ピュアホワイト：真っ白な粒で、生でも食べられる甘さ!
- ★ミルクスイーツ：粒皮が極薄で、爽やかな甘みでジューシー! どれも甘くてシャキシャキのスイートコーン品種です。お好みの品種を見つけてみてくださいね!

※農産物のため、販売開始時期が前後する場合がありますのでご了承ください

- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所

たつのこ産直市場 ☎ 62-0715



Instagram
やってます

りゅうほー文芸

図書館俳句講座

夏木立先生囲む園児かな
おりてこぬ瓦師ひとり大タ立

図書館川柳入門講座

毎日のコロナ報道気が減入る
まさかなどない前提で生きている

野田 八重子

阿部 亮俊

福谷 恒幸
根本 理子

はつらつ俳句会

南風吹くや逢いたき人は遠く住み
夏料理ガラスの器出番来る

龍ヶ崎短歌会

君よりの葉書き手にとり三読す

さびしさと不便かさなる返納後

添削の歌叱咤うれしき
いまま運転夢の中では

木村 宏

笹谷 裕子

沼尻 郁子
武田 敦子

「龍ヶ崎市牛久沼フォトコンテスト 2020」 今年も開催！

問 牛久沼プロジェクト課 ☎ 内線 393

牛久沼の四季折々の自然や風景を題材としたフォトコンテストを、今年も開催します。牛久沼の魅力を捉えた皆さんの力作をお待ちしています。

応募の詳細は、市役所3階・牛久沼プロジェクト課窓口で配布している「実施要項」をご確認ください。要項は市公式HPからもご覧いただけます。ぜひご応募ください！

■テーマ：四季を彩る牛久沼

■作品規定

- プリントサイズ A4 横位置プリント
- インクジェットプリンタ使用の場合は、写真専用の用紙をご利用ください
- カラー・モノクロは問いません
- 画像処理などの加工・合成、組写真は不可

■応募規定

- 応募者本人が撮影した作品を対象とします
- 応募作品は返却しません
- 作品は未発表のものに限ります。ただし、ご自身のHPや展覧会などで営利を目的とせずに発表された作品であれば応募できます
- 応募は1人5点以内。入賞は原則として1人1賞とします
- 入賞作品の使用権は主催者に帰属し、展示・出版物・インターネットなどへ無償で使用させていただきます
- 被写体に人物が含まれている場合は、被写体本人の承諾を得られたものとします

■申し込み方法

令和3年1月29日（金）までに、作品の裏面に必要事項を明記した応募票（窓口で配布。市公式HPからダウンロード可）を作品の天地にあわせて貼付し、郵送または持参で申し込み

■賞：最優秀賞1点＝賞品として市特産品3万円相当

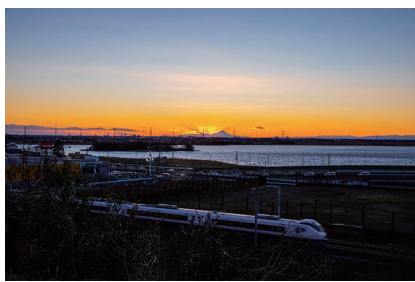
優秀賞1点＝賞品として市特産品2万円相当

入賞4点＝賞品として市特産品1万円相当

─ 昨年の入賞作品 ─



最優秀賞
「菜の花の咲く頃（田植の準備）」 佐藤茂



優秀賞
「牛久沼夕景」 小山茂夫



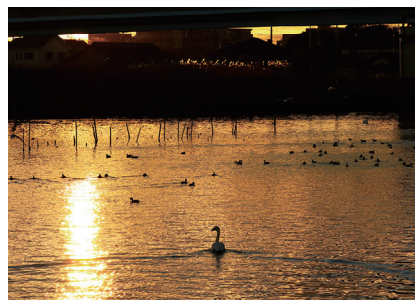
「緑の季節」 中野正則



「牛久沼初！ SUP リレー大会開催 !!」
若林和浩



「花咲く牛久沼」 北堀富弘



「黄金の朝」 長谷部安則

※新型コロナウイルス感染症の今後の発生状況などによっては、コンテストを中止する場合があります。予めご了承ください。中止の際は、市公式HPでお知らせします

約 500 食分の食品子どもたちへ！



6月22日、小通幸谷町の「MEGA ドン・キホーテ 龍ヶ崎店（運営会社：株式会社ドン・キホーテ）」千葉充店長（写真右から2番目）から、こども食堂を茨城県内に展開する「特定非営利活動法人 NGO 未来の子どもネットワーク」に約 500 食分の食品などを寄贈いただきました。「新型コロナウイルス感染症の影響で一時、日用品や食料品が手に入りづらくなったり、休校で給食が提供されなくなったりしたことから、寄贈を決めました」とのことでした。

今回の寄贈は、衆議院議員・葉梨康弘氏（写真左）の協力で、当市が「特定非営利活動法人 NGO 未来の子どもネットワーク」と調整して実現したものです。

手作り布マスク寄贈！



6月3日、市内に活動拠点のある「特定非営利活動法人 NGO 未来の子どもネットワーク」笠井広子代表（写真左から2番目）に手作り布マスク 563 枚（大人用・子ども用）を寄贈しました。

この手作りマスクは、「マスクを手に入れることが困難で、支援が必要な子ども達や保護者の方にお役立てください」と、裁縫を手掛ける市内の女性から寄付いただいたものです。その意向を尊重し、こども食堂などを運営する「特定非営利活動法人 NGO 未来の子どもネットワーク」にお渡しすることとしました。

中山市長は、「こども食堂や無料塾を利用する子ども達や保護者、運営スタッフに使っていただきたい」と話していました。

龍ヶ崎ライオンズクラブから寄贈いただきました！



6月17日、龍ヶ崎ライオンズクラブ・河内祥泰会長（写真左）から、非接触型体温計 40 本を寄贈いただきました。

市内の各小中学校をはじめとする公共施設で大切に使用させていただきます。



環境保全活動の一環として、桜（ソメイヨシノ）5 本が市に寄贈され、6月22日、河内祥泰会長（写真左から3番目）から、中山市長に目録が手渡されました。

寄贈された桜は、龍ヶ岡公園内たつのこステージ付近に植樹されており、来年のお花見シーズンには、きれいな花を咲かせ私たちの目を楽しませてくれることでしょう。

なお、龍ヶ崎ライオンズクラブは、平成 16 年の市制施行 50 周年記念時などにも、市役所南側敷地内に枝垂桜を寄贈いただいています。

1歳おめでとう！
わがやの天使
大集合！

9月・10月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／web サイトにも掲載します）。**9月生まれのお子さんの写真は、7月31日（金）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号、生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



青木 ^{いと} 絃ちゃん
7月16日生（馴馬町）



赤塚 ^{めい} 姫依ちゃん
7月10日生（松ヶ丘）



荒井 ^{ゆみ} 結心ちゃん
7月25日生（松ヶ丘）



飯野 ^{ほのか} 穂香ちゃん
7月2日生（若柴町）



石原 なつちゃん
7月21日生（久保台）



薄井 ^{れお} 玲旺くん
7月7日生（中根台）



大関 ^{りょうま} 涼真くん
7月23日生（松ヶ丘）



大野 ^{そうま} 奏真くん
7月10日生（佐貫）



佐藤 ^{ゆうり} 夕莉ちゃん
7月29日生（中根台）



神保 ^{たくみ} 匠くん
7月1日生（松ヶ丘）



菅谷 ^{たける} 剛琉くん
7月2日生（城ノ内）



寺田 ^{にの} 丹紀ちゃん
7月26日生（小通幸谷町）



榎原 ^{にいの} 新乃ちゃん
7月11日生（城ノ内）



野上 ^{たくと} 卓杜くん
7月12日生（佐貫）



野口 ^{がく} 楽くん
7月17日生（松ヶ丘）



平脇 ^{はるか} 遥香ちゃん
7月31日生（中根台）



宮本 ^{よしゆき} 佳幸くん
7月18日生（砂町）



渡辺 ^{えま} 英茉ちゃん
7月13日生（松ヶ丘）

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時

7/26
（日）

兼子内科循環器科 ☎ 64-3105
鴻巣クリニック ☎ 61-0151

8/2
（日）

池田病院 ☎ 64-1152
松本クリニック ☎ 62-4747

■7月の納付 固定資産税・都市計画税②／国民健康保険税①／介護保険料①／後期高齢者医療保険料①／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は7月31日です