

もしも目の前で人が倒れたら、
・ ・ ・
あなたなら
どうしますか？



START!

人が
倒れてる!

周りの安全を確認して
近づき、肩をたたきなが
ら「大丈夫ですか?」
と声をかけよう!

動きや返事がない!

大丈夫
ですか!?

だれか
手伝ってー!!

大きな声で周りの人を呼び、
119番通報とAEDを持っ
てくるように頼みます。

倒れた人をあお向けにして、
額と顎に手を当て、顎を上
げて**気道**を確保。

10秒以内に、呼吸をしているか
胸やお腹の動きを見ます。

息をしているように見えても、突然心停止となった場合、「死戦
期呼吸」と呼ばれる、あえぐような、時にいびきをかくような途切
れ途切れの呼吸や「けいれん」が認められることがあります。
そのような時も心臓マッサージ（胸骨圧迫）を行いましょう!

呼吸がない、
普段どおり息をしていない時は、
すぐ**心臓マッサージ（胸骨圧迫）**
を!

③ 上からぐっと押す!

① 押すのは胸の真ん中、
固い骨の下半分!

② 手を上から包むように
握り、掌の下の部分で

りゅうほー
Ryu-ho

2020年9月後半号



今号の表紙：AED使えますか?

出演はベテラン職員と今年度の新規採用職員
有志です。YouTubeにも動画を公開しています。

目次

- 02 目の前で人が倒れたとき、
あなたならどうしますか?
- 07 10月1日から予防接種が変わります!
- 08 インフルエンザ予防接種を受けましょう
- 09 次の選挙から佐賀期日前投票所はサプラ期
日前投票所に統合します
- 12 台風・大雨に備える/避難するときは
- 14 お知らせ
- 20 10月のイベントカレンダー
- 21 りゅうほー広場
- 22 まちのできごと
- 24 わがやの天使大集合/休日当番医

龍ヶ崎市の人口【9/1 現在】

総数…76,764 (-46)
世帯数…34,329 (+4)
男性…38,285 (-33)
女性…38,479 (-13)

ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (R2.7月)	前年度同月比 (R元年度)	2年度平均値 (R2.4～7月)
家庭ごみ	700g	-2g	747g
資源物	84g	+3g	96g

※資源物には集団回収(子ども会・長寿会など)での回
収量は含まれません

龍ヶ崎市公式 SNS

f ryugasaki.city

ryugasaki_city

ryugasaki-city

9月9日は
「救急の日」

目の前で 人が倒れたとき、 あなたなら どうしますか？

～知っておこう！いざという時の応急手当方法～

問 危機管理課 ☎ 内線 350

突然の事故や病気などで心臓が停止した場合、何も処置を行わなかった場合の生存率は、4分後で20%になるといわれています。しかし、その4分間に心臓マッサージ（胸骨圧迫）などを行うと、生存率は約50%まで上昇します。

救急車の現場到着所要時間は、全国平均で8.7分。倒れた人の側にいる方や発見した方が救急車到着までに応急手当を実施することは、大切な生命を救うためにとても重要になります。

そこで、具体的な応急手当の方法を確認していきましょう。

AED って？

AEDは「自動体外式除細動器」のことで、心室細動と呼ばれる不整脈（心臓のけいれん）によって動かなくなってしまった心臓に電気ショックを与えることで、元の収縮を取り戻させるための機器です。

AEDは心電図を自動的に解析し、音声での案内や表示をしてくれます。落ち着いてAEDの指示に従い、救命処置を進めてください。



AEDが届いた！
AEDの準備中も心臓
マッサージを続けて
ください。



まずは電源を
入れよう！



電源を入れると音声の指示が始まります。
AEDの指示に従って行動しよう！

心臓マッサージ（胸骨圧迫）のやり方

「強く」

胸が約5cm沈むまで

しっかり体重をかけて胸を押し下げ、胸がしっかりと戻るように力を抜きます。

押さえる場所は胸の真ん中、固い骨（胸骨）の下半分です。

「速く」

1分間に100～120回のテンポ。もしもし亀よ～の童謡「うさぎとかめ」や、「ドラえもん」のうた「アンパンマンのマーチ」、プリンスプリンスの「Diamonds」などが大体1分間に100回のリズムです。

「絶え間なく」

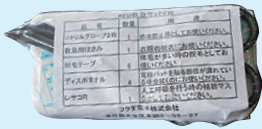
倒れた人が動き出すか、救急車が来るか、AEDが届くまでしっかり続けます。

1人で続けるのが難しい場合は、何人かで交代しながら続けましょう。

電極パッドを貼る作業中も
心臓マッサージは続けます！

電極パッドを貼る前に！

- 胸が汗などでぬれている場合は、拭き取ってから貼ろう
- シップ薬など何か貼られていたら剥がし、肌に残った薬剤をしっかりと拭き取ってから貼ります
- ペースメーカーなど皮膚の下に何か埋め込まれている場合は、そこを避けて貼ります。皮膚の下に硬いこぶのようなものがあるので、触って確かめよう
- 就学前の子どもには、子ども用パッドを使うか、小児モードに切り替えます。どちらもない場合は、大人と同じパッドを使おう



AEDの中に手袋やはさみ、脱毛テープ（毛深い方に使用します）、タオルが入っています。必要に応じて利用しよう！



湿布は特に
気を付けて！

腕時計や
ネックレス
などの金属
は外そう！

AEDが自動的に心電図を解析し、音声などで指示を出します。
AEDが心電図の解析を始めたら胸骨圧迫をやめ、倒れている人から離れます。



電極パッドを貼ります。
貼る位置はパッドに書いてあります！

電気ショックが必要な場合は
「電気ショックが必要です」
と音声流れ、充電が始まります。



感電しちゃうから
離れて！

充電が終わり、「ショックボタンを押してください」の音声や充電終了の連続音が流れ、ショックボタンが点滅します。

「離れて」と周りの人に注意し、倒れている方に誰も触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。



電気ショック後はすぐ心臓マッサージを再開！

AEDは再び心電図を解析して、2分ごとに電気ショック

が必要か否かを指示してくるので、その指示に従います。

救急車到着！
救急隊の指示に従いましょう。



お願い

AEDを使う時は上半身を裸にするため、人目のある場所で女性に使う時は、上着やストールなどでの目隠しにご協力ください！



ありがとうございます！
命が助かる確率が上がりました！

【公益財団法人日本心臓財団 HP「AEDを使った救命の仕方」を基に作成】

知っておこう！ AED の設置場所

AED の設置場所は、「いばらきデジタルマップ」で確認できます。市役所開庁時間内でしたら、電話でのお問い合わせも可能です。いざという時のために、設置場所を確認しておきましょう。

■パソコンから

<https://www2.wagmap.jp/ibaraki/Map>
または「いばらきデジタルマップ」で検索

マップ切替→「医療関係施設」→「住所一覧から検索」で龍ヶ崎市を選択



■スマホから

<https://www2.wagmap.jp/ibaraki-sp/TopPage/Index>

いばらきデジタルマップトップページから「健康福祉」→「医療関係施設」→「住所を指定して地図を表示」→次候補を複数回押して龍ヶ崎市を選択→「龍ヶ崎市」を選択



店舗・施設などに AED を設置している方は、ぜひ「いばらきデジタルマップ」にご登録ください。申請方法などは、インターネットで「いばらきデジタルマップ AED 設置施設登録」で検索し、ご確認ください。

救急車の適正利用にご協力ください！



近年救急車の出動件数・搬送人員はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。

また、救急車で搬送された方の約半数が、入院を必要としない軽症という現状もあります。

救急車を呼ぶかどうか迷った時には、救急相談窓口にご相談してみてください。24 時間 365 日看護師が対応し、受診可能な医療機関も案内してくれます。

救急車や救急医療は限りある資源です。皆さんで上手に利用し、救急医療を安心して利用することができる社会を目指していきましょう。

■救急車を呼ぶか迷ったときは

急な病気の相談・医療機関の案内に、看護師などが応じます。受け付けは 24 時間 365 日。相談は無料で、通話料は利用者負担です。救急車を呼ぶか困ったときは、まずはご相談ください。

救急相談センター

☎ # 7119
☎ 03-6667-3377

子ども救急電話相談

☎ #8000
☎ 03-6667-3377

■全国版救急受診アプリ Q助

急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応を教えてくれるアプリです。「いますぐ救急車を呼びましょう」「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」「引き続き、注意して様子をみてください」などの結果を目安に、救急車を要請するかを判断できます。

アプリには 119 番通報や医療機関の検索、全国タクシーガイドへのリンクなども掲載。結果に不安がある時・大げさかな？と思った時などは、#7119 も併せてご利用ください。



▲ App Store



▲ Google Play

AED の使い方を もっと詳しく！

YouTube 動画で
確認できます。

まいりゅうが AED を使っ
てみた～命を救う行動と
れますか？～

<https://youtu.be/oRbU1ixu12k>



ねば～る君が大変な
ことに！誰か AED の
使い方を教えて！！

<https://youtu.be/obse1oFrW8A>



【日本赤十字社】一次救命
処置（BLS）～心肺蘇生
と AED ～（字幕あり）

https://youtu.be/N_b5wYiRwZE



お子さんの目、本当に見えていますか？

問 保健センター ☎ 64-1039

子どもの視覚の発達には、乳幼児期が一番大切な時期です。それまでに弱視や斜視などの異常を発見し治療することが、子どもの「見える」未来を守ることに繋がります。

乳幼児期のお子さんは、「見えない」ということが自分ではよく分かりません。お子さんの行動をよく見て、気付いたことがあったら、眼科医に相談しましょう。



こんな症状はありませんか？

1つでも当てはまれば、正常に見えていないサインかもしれません。おや？と思ったら、眼科に相談しましょう。



物に近づいて見たり、
目を細めて見る。



まぶしがったり、
まばたきが多い。



頭を傾けたり、
横目で見たりする。



片目を隠すと嫌がる。



目つきがおかしい。
(片目が内側に寄りすぎている、外側にずれている)

テレビやスマホの見過ぎに注意！



長時間テレビやスマホを見ることは、目の負担になります。
特にスマホやタブレットは目との距離が近いので、ピントを合わせる力をより使います。
斜視になりやすくなったり、視力の低下につながりますので、50cmは離れて見るようにしましょう。見る時間は1回50分以内が望ましいです。

4歳児眼の健康診査を3年間行いました

健診を受診したお子さんのうち、約30%が精密検査が必要という結果でした。さらに、眼科で精密検査をしたお子さんの約90%が、眼鏡などの治療が必要だったり、定期的観察という結果になりました。

「お家で見えているから大丈夫」と思っている、健診で異常が見つかるお子さんが多いことが分かります。



3歳5カ月児健康診査で眼の検査を行っています

市では現在、3歳5カ月児健康診査で眼の検査を行っています。

眼の検査では、視力検査の他に、視能訓練士が斜視などがないか目の動きをみています。

視力検査ができるようになる3～4歳の時期に、異常の発見と治療を行うことが大切です。ぜひ、健診を受けてください。



10月1日から予防接種が変わります！

問 保健センター ☎ 64-1039

ロタウイルス予防接種が定期予防接種になります

ロタウイルス予防接種が、10月1日から定期予防接種（無料接種）となります。

■対象：令和2年8月1日生まれ以降のお子さん

■注意事項

- 令和2年8月1日生まれ以前のおさんは、10月1日以降の接種でも、任意接種となります。当市では任意接種費用の一部助成を行っていますので、詳しくはお問い合わせください
- 令和2年8月1日生まれ以降のおさんでも、9月30日までに受けた予防接種は任意接種扱いとなりますので、ご注意ください



予防接種の接種間隔が変更されます

10月1日から、予防接種法の改正により接種間隔が変更となります。一部ワクチンを除き、**種類の異なるワクチンを打つ場合の接種間隔の制限がなくなります。**

詳しくは、ワクチンを接種する病院などでご確認ください。

■接種間隔

接種するワクチン
注射生ワクチン

27日以上
空ける

次に接種するワクチン
注射生ワクチン

例えば、1日に接種した場合

日	月	火	水	木	金	土
			接種した日→	①	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

27日以上の場合、この日から接種 OK

同じワクチンを複数回接種する場合は、それぞれ定められた間隔を空けてください

接種するワクチン
注射生ワクチン
その他のワクチン

接種間隔の
制限なし

次に接種するワクチン
別のワクチン

同じワクチンを複数回接種する場合は、それぞれ定められた間隔を空けてください

各ワクチンの接種開始日・月齢に変更はありません。



■ワクチンの種類

- BCG
- 麻しん風しん混合
(麻しん・風しん)
- 水痘(水ぼうそう)
- おたふくかぜ

注射生ワクチン

- ロタウイルス など

経口生ワクチン

ワクチンの接種間隔
の変更は、
大人の予防接種にも
適用されます！

- 四種混合
- ヒブ
- 子宮頸がん
- 小児用肺炎球菌
- 成人用肺炎球菌
- 小児インフルエンザ
- 高齢者インフルエンザ
- 二種混合
- 日本脳炎
- B型肝炎

不活化ワクチン

インフルエンザ予防接種を受けましょう

問 保健センター ☎ 64-1039

助成対象の方でインフルエンザ予防接種を希望する方には、接種料金の一部を市が助成します。必ず医療機関へ事前にお問い合わせの上、予防接種を受けてください。

助成期間：10月1日（木）～令和3年1月31日（日）

高齢者インフルエンザ予防接種

対象となる方には、9月下旬に「龍ヶ崎市高齢者インフルエンザ予防接種接種券兼予診票」を郵送します。10月1日～12月31日に65歳を迎える方には、誕生日から約1週間後に個人通知を郵送します。

■**対象**：当市に住民登録している方で、令和2年12月31日現在の年齢が、

① 65歳以上の方 ※接種は誕生日の前日から可

② 60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級の方のうち、心臓・じん臓・呼吸器の機能不全、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方

■**市の助成額**：2,500円／生活保護世帯に属する方は上限5,300円

■**支払方法**：医療機関ごとの接種料金から、市の助成額を差し引いた額をお支払いください

予防接種の受け方

① 委託医療機関に電話で予約。**医療機関一覧は、個人通知に同封**しています

② 接種当日は、必要事項を記入した「龍ヶ崎市高齢者インフルエンザ予防接種接種券兼予診票」と、予防接種手帳（持っている方のみ）を持参し、予約した医療機関で接種

■**払い戻し**：県外で接種した方は、払い戻しを行います。詳しくは個人通知をご覧ください

小児インフルエンザ予防接種

■**対象**：当市に住民登録している方で、接種の当日に生後6カ月以上**中学3年生まで**の方

■**市の助成額**：1回の接種につき1,250円

● 13歳未満は1人当たり2回まで（2回目の接種は、1回目接種後2～4週間空けて実施）

● 13歳以上は1回のみ

■**支払方法**：医療機関ごとの接種料金から、市の助成額1,250円を差し引いた額をお支払いください

予防接種の受け方

① 下記の委託医療機関一覧から、受診したい医療機関に電話で予約

② 接種当日は、保険証やマル福（医療福祉費受給者証）などの市民であることを証明できるもの・母子健康手帳を持参

③ 委託医療機関に備えてある「令和2年度龍ヶ崎市小児インフルエンザ予防接種申込兼予診票」に必要事項を記入し、接種

■**払い戻し**：市外で接種した方は、払い戻しを行います。自己負担額が助成額を超えた場合は助成額を、自己負担額が助成額に満たない場合は自己負担額を払い戻します。**令和3年3月31日（水）までに**保健センター窓口で手続きしてください

▶ **持ち物**：印鑑（認め印可、スタンプ印不可）
振込口座の分かるもの

領収書（予防接種名、金額が分かるもの）
母子健康手帳

小児インフルエンザ予防接種委託医療機関一覧

秋本脳神経外科 ☎ 64-3311

飯野クリニック ☎ 60-2323

いしかわクリニック ☎ 62-0378

うちだ医院（1歳以上） ☎ 64-8821

鴻巣クリニック（1歳以上） ☎ 61-0151

さくらクリニック（1歳以上） ☎ 65-1211

根本医院（6歳以上小学生から） ☎ 62-3155

福岡小児科医院 ☎ 66-3245

松本クリニック ☎ 62-4747

村井医院 ☎ 62-3380

吉澤胃腸内科医院（1歳以上） ☎ 66-0977

龍ヶ崎済生会病院 ☎ 63-7111

【稲敷市】すずきクリニック（1歳以上） ☎ 87-5253

朝野循環器内科クリニック（1歳以上） ☎ 62-0178

いがらしクリニック（3歳以上） ☎ 62-0936

牛尾病院（6歳以上小学生から） ☎ 66-6111

兼子内科循環器科 ☎ 64-3105

斎藤クリニック ☎ 64-3527

中村クリニック（1歳以上） ☎ 64-6655

野上小児科医院 ☎ 65-3375

松葉クリニック ☎ 65-7282

みやおかクリニック（13歳以上） ☎ 62-3761

山村医院 ☎ 66-0555

山本医院 ☎ 66-3348

竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550

龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック（3歳以上） ☎ 64-3133

【稲敷市】みやざきホスピタル ☎ 87-3321

龍ヶ崎市選挙管理委員会からのお知らせ／ 次の選挙から佐貫期日前投票所はサプラ期日前投票所に統合します

問 市選挙管理委員会（法制総務課） ☎内線 495

市内に設置する期日前投票所は、次に行われる選挙から、市役所期日前投票所とサプラ期日前投票所の2カ所になります。

これまで、JR 龍ヶ崎市駅東口広場に設置していた佐貫期日前投票所は、施設が狭小のため、利用者などへの新型コロナウイルスの感染対策を十分に実施できないことから、設置を取りやめ、今後はサプラ期日前投票所に統合することとします。ご理解・ご協力をお願いします。

なお、期日前投票所の設置期間や投票時間などは、選挙の都度、市公式 HP や広報紙、入場券などでお知らせします。



今までの期日前投票所	変更点など	次の選挙※での期日前投票所
市役所期日前投票所	変更なし	市役所期日前投票所
佐貫期日前投票所	→統合→	サプラ期日前投票所
サプラ期日前投票所	変更なし	サプラ期日前投票所

※次に行われる選挙で最も近いものは、「茨城県知事選挙」（令和3年9月任期満了）が予定されていますが、衆議院が解散した場合には、解散後40日以内に総選挙が行われます

固定資産税に関するお知らせ

問 税務課 ☎内線 227

バリアフリー・省エネ・耐震改修工事を行った住宅の固定資産税が減額されます

バリアフリー・省エネ・耐震改修工事を行った住宅は、工事が完了した年の翌年度分について、対象家屋の固定資産税が減額されます。

減額措置を受けるためには、対象工事費用が補助金などを除いて50万円を超えており、工事完了後3カ月以内の申告が必要です。すでに工事が完了している方で期限内に申告していない場合、減額できない場合がありますのでご注意ください。

詳しい要件などは市公式 HP をご覧いただくか、お問い合わせください。



工事の種類	工事完了期間	減額の内容
バリアフリー改修工事	令和4年3月31日まで	1戸当たり100㎡まで／固定資産税を3分の1減額
省エネ改修工事		1戸当たり120㎡まで／固定資産税を3分の1減額
耐震改修工事		1戸当たり120㎡まで／固定資産税を2分の1減額

土地・家屋の現地調査実施中！ご協力をお願いします！

市では固定資産の価格を決定するため、固定資産税の基となる土地・家屋の現地調査を随時行っています。調査には、現地に税務課職員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■次のような土地や家屋の利用状況を変更した場合は、必ずご連絡ください！

- 土地の利用状況を変更したとき
例：山林→太陽光発電施設／原野→駐車場／隣接地の取得→自宅の敷地として一体利用
- 家屋の取り壊し・増改築などをしたとき
- 店舗等を改築して住宅の用途に変更したとき



龍ヶ崎市の少子化の現状について

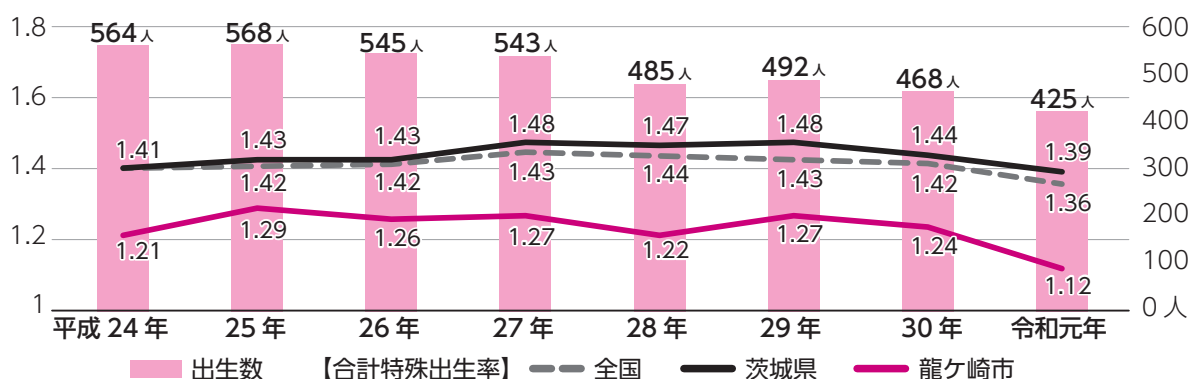
問 こども家庭課 ☎ 内線 285

当市の少子化の現状

令和元年の当市の出生数は 425 人で、前年の 468 人と比較すると約 10%の減少となりました。厚生労働省が公表した人口動態統計（概数）によると、全国の昨年度の出生数は、統計開始以来最少となる約 86 万人となっています。

当市の少子化の傾向は全国的な傾向と同様ですが、少子化を示す指標の一つとして用いられる「合計特殊出生率」を見てみると、令和元年の当市の数値は 1.12 と、全国の 1.36 や茨城県の 1.39 と比べても低い数字となっています。

また、住民基本台帳の人口を基に当市の今後の人口推移を算出したところ、今後も出生数は減少傾向で推移することが予想されています。

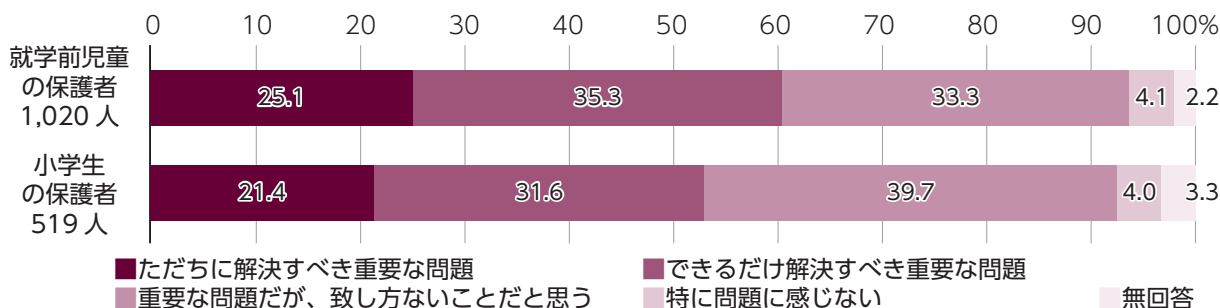


「合計特殊出生率」とは

「合計特殊出生率」は、15 歳～ 49 歳の年齢別出生率の合計で、1 人の女性が平均して一生の間に何人の子どもを産むかを表す指標です。人口の維持に必要な人口置換水準は 2.07 となっており、これを下回ると少子化が進行している状態を示します。

少子化についてどう考えていますか？

平成 31 年 3 月に、未就学児・小学校に通う児童を持つ保護者に対して、少子化問題のアンケートを行いました。アンケート結果では、「ただちに解決すべき重要な問題」「できるだけ解決すべき重要な問題」と答えた方が過半数を超えていますが、「重要な問題だが、致し方ないことだと思う」という回答が 3 割を超えている結果も出ています。



昨年度に「龍ヶ崎市第 2 期子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。質の高い教育・保育の提供をはじめ、全ての子どもとその家族に対して支援の充実を図っていきます。

当市では、昨年度に策定した「龍ヶ崎市第 2 期子ども・子育て支援事業計画」に基づき、若い世代が結婚をし、安心して子どもを産み育てられるよう、子育てしやすい環境の整備や、出会い・結婚・妊娠・出産・子育て・教育など、各ライフステージに応じた切れ目のない支援を展開し、子育て環境日本一を目指したまちづくりを推進していきます。

＼ 10月は茨城県の「飼い主マナー向上推進月間」です／ あなたの街を犬のふんゼロ・放し飼いゼロにしよう

問 環境対策課 ☎ 内線 423

今年度の「飼い主マナー向上推進月間」のテーマは、「あなたの街を犬の糞ゼロ・放し飼いゼロにしよう」です。ペットとの楽しい生活を守るために、飼い主自身のご近所の方や動物の苦手な方に配慮して飼うことが必要です。

犬の散歩中にふんをそのままにしていますか？

犬のふんを道路や敷地内に放置され、困っているとの苦情が数多く寄せられています。

散歩の前には、まず家で排泄させてから出掛けましょう。また、散歩中にしてしまったふんは、必ず袋などに入れて持ち帰り、公共の場所や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。



犬を放し飼いにしていますか？

犬の放し飼いは、県条例等の法令で禁止されています。飼い犬が自宅の敷地から自由に出ることがないように繋いだり、ドアに柵を設置するなど脱走防止の工夫をしましょう。また散歩の時には、必ずリードを付けましょう。



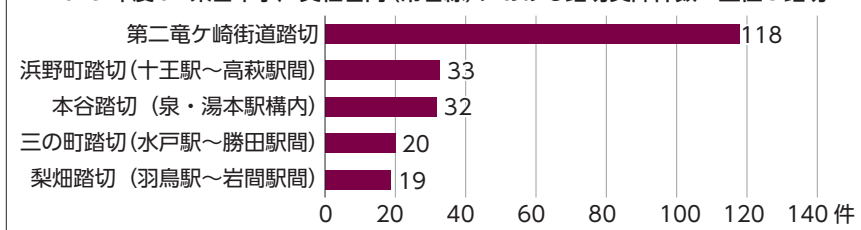
踏切の無理な横断はやめてください！

問 生活安全課 ☎ 内線 491

JR 龍ヶ崎市駅付近の「第二竜ヶ崎街道踏切」は、踏切支障件数が非常に多い踏切です。

原因として、踏切警報機が鳴ってから踏切に進出したことによるものが約7割を占めています。特に、西口側から踏切を横断する歩行者が、警報機が鳴っているにも関わらず無理な横断をしたために、列車が緊急停止し運行に支障が出ているケースが多くなっています。

2019年度 JR 東日本水戸支社管内（常磐線）における踏切支障件数 上位5踏切



「踏切支障件数」とは

踏切内に自動車や人などが立ち往生した場合、これを知りて列車を止めるための安全装置が作動した件数のこと。

対策など

このような状況を受け、JR 東日本水戸支社では、踏切道のカラー舗装や路面表示による注意喚起、警報灯の増設など、踏切事故防止のための安全対策を実施してきました。万が一、踏切で列車と自動車・人などが衝突した場合、死亡事故につながりかねないほか、列車が遅れたり、遮断機が下りている時間が長くなることで自動車などの渋滞が発生するなど、さまざまな影響を及ぼす可能性があります。

踏切を横断する際は、必ず踏切手前で一旦停止を行い、前方にスペースがあること・安全であることを確認してください。また、警報機が鳴り始めたら、無理な横断は絶対にやめるようにしてください。

踏切前の一旦停止を促す 3D 錯視サイン

東口側・西口側の車道・歩道の計4カ所に設置。踏切箇所の地形が特殊なため、この先に踏切があることや、警報機が鳴ったら踏切を渡らないことへの注意喚起を目的として、踏切進入前の路面に「STOP 警報が鳴ったらわたらない」と表示しています。



2020 年版
コロナ禍でも
できること

台風・大雨に **備**える

年々巨大化する台風。今年の台風シーズンの備えはできていますか？ しっかり備えて、ご自分や家族の命を守りましょう！

5 日前～前日の準備 ▶ 事前にできる、基本の準備④



非常照明の準備

懐中電灯やランタンなどの照明を用意。枕元などに置いておこう。



水・食料の準備

水・食料を準備！
(水は 1 人 1 日 3 ℓ を目安に)

1 2
3 4



感染症対策用品の準備

避難先での感染症対策のため、マスク・消毒液・体温計などを準備！

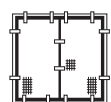


避難用品の準備

いざという時の避難用持ち出し袋の中身を確認・準備！
賞味期限切れや使用期限切れに気を付けよう！

直前の準備 ▶ 台風が龍ヶ崎に来る!? やれることは全部やろう！

家の **外** の備え



□ 雨戸や網戸の固定

網戸を養生テープなどで固定して、飛ばされないようにしよう。



□ 屋外のものを家の中にしまおう

プランターや物干し竿、置物、バケツなどは、風で飛ばないように固定するか家の中にしまおう。



□ ペットを家の中に入れよう

外で飼っているペットは、けがをしないよう、家の中に入れよう。



□ 車のガソリンを満タンに

停電時でも車からスマホの充電をした、避難時の移動に使います。

家の **中** の備え



□ 窓ガラスの保護

養生テープなどを貼ることで、窓ガラスが割れた時、ガラスの散らばりを抑えられます。カーテンも閉めよう。



□ 風呂に水を貯める

浴槽に水を貯めておくと、断水時でも手洗いやトイレなどに使えて便利です。



□ スマホや PC、バッテリーの充電

停電に備えて、スマホやノート PC・充電器はフル充電にしておこう。



□ 現金を用意

停電になると、ATM が利用できなくなります。少額の現金を用意しておこう。

家族の連絡先 避難先の確認



家族と離れているときの連絡手段を確認しておこう！

□ 連絡先・方法

電話・メール・LINE・その他

□ 避難場所・ルート

避難するとき

2020 年版
コロナ禍でも
できること



新型コロナウイルス感染症が流行しているときに求められるのは、**「密」を避けた避難**です。

密集・密接を避けるため避難所の収容人数を少なくしています。そのため、避難所のみではなく、安全な場所にある親戚や友人宅への分散避難もご検討ください。

▶ 避難するべき？ しないべき？

まずは浸水想定区域をハザードマップで確認！
あなたの住んでいるところに色が塗られていますか？



◀ 市公式 HP
防災アプリ「防災龍ヶ崎」や冊子「防災の手引き」
でも確認できます。

想定浸水深が
0～0.5 m未満

いいえ

想定浸水深が
0.5～3 m未満

いいえ

想定浸水深が
3 m以上

はい

はい

はい

避難の必要はありません。
自宅で安全確保を！



避難する時は浸水想定区域外に！
開設している避難所を確認！
自宅の2階以上で安全確保を。



できるだけ早く
浸水想定区域外へ避難！
家にいるのは危険です！



土砂災害警戒区域にお住まいの方は早めに避難を！

土砂災害・浸水ともに、想定区域外に避難できる親戚や知人宅がある場合は、そちらへの避難もご検討ください。

▶ 避難するとき！

身動きがとれなくなる前に、早めに避難しよう！



□ブレーカーのスイッチをオフに
停電後に通電した際、火災が発生する
場合があります。念のためオフに。



□歩いて避難するときは靴で
長靴よりスニーカーの方が安全です。
マンホールや側溝に落ちないように、傘な
どで道を確認しながら歩こう。



□コロナ対策は忘れずに
マスクや消毒液・体温計を忘れず
に。薬を飲んでいる方は薬も数日分
持っていこう。



□車は30cm以下の冠水まで
30cm冠水すると、車は動けなくな
ります。渋滞にも注意。

風の強さって
どれくらい？

おおまかな目安
を紹介します。

平均風速

秒速

時速



歩けない



トラック
横転



家屋倒壊

20m

30m

40m

約70km

約110km

約140km

市からの お知らせ

保育士等修学資金貸付金 募集期間延長のお知らせ

8月28日(金)までの募集期間を、10月9日(金)までに延長して申請を受け付けています。保育士や幼稚園教諭の資格取得を目指し、将来市内の保育園や認定こども園・幼稚園などへ就職をお考えの方は、ぜひご活用ください。対象や申請書類などの詳細は市公式HPをご覧ください。お問い合わせください。



貸付金額…月額5万円・無利子／条件付きで返還免除あり 貸付期間…2年以内 申込申請書類を窓口へ持参、または郵送で申し込み。審査の結果、貸付を行えない場合もあります。申請書類は窓口で配布、または市公式HPからダウンロード 何でも家庭課 ☎ 内線271 問

令和2年度「龍ヶ崎 市戦没者追悼式」

先の大戦において尊い犠牲となられた戦没者等の御霊(みたま)に対して、追悼の意を表するとともにご遺族のご労苦に敬意を表し、平和の決意を新たにすため「戦没者追悼式」を行います。なお、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、一般の方の参列はご遠慮ください。

10月3日(土) 午前10時～11時30分予定 場 大昭ホール龍ヶ崎(文化会館)大ホール 問 社会福祉課 ☎ 内線241

竜ヶ崎・牛久都市計画 区域区分・用途地域・ 地区計画の変更に関する 住民説明会

現在、市ではつくばの里工業団地南地区の区域区分および用途地域の変更、ならびに既存のつくばの里工業団地の区域を含めた新たな地区計画制度の都市計画変更を進めています。この内容について、住民説明会を開催します。

10月10日(土) 午前10時

＼タッポくん健幸マイレージ／ 10月交換分がスタート！ためたポイントを賞品と交換しよう！！

問 健幸長寿課 ☎ 内線 181

年2回・4月と10月に「タッポくん健幸マイレージ」でためたポイントを、さまざまな賞品と交換することができます。ポイントの有効期限は最長2年間(取得した年度から翌年度の3月31日まで)です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の間で取得したポイントは、今年度末(令和3年3月31日)でポイントが失効します。今回の交換分が今年度最後の申し込みとなりますので、ご注意ください。

交換申込期間

10月1日(木)～20日(火)

交換対象ポイント

平成31年4月1日～令和2年9月30日にためたポイント

ポイント交換方法

■スマートフォンなどをお持ちの方

Webサイト「Karada.Live」のタッポくん健幸マイレージトップ画面上部のメニュー(スマートフォンの場合は画面右上のメニューマーク)の『賞品交換』をご確認ください。

10月1日以降、スマートフォンまたはWebサイトから「Karada.Live」へログインし、お申し込みください。

■スマートフォンなどがない方

市役所1階・健幸長寿課で交換手続きが行えますので、ご自身の「IDとパスワード」をお持ちください。

JA水郷つくば

どなた様でもお気軽にご相談下さい

365日 24時間受付

もしもの時は
お電話
ください!!

葬儀又は費用の事 事前相談承り中

霊安室も完備
しております

JAホール竜ヶ崎

龍ヶ崎市宮斎場

**「円満家族」
会員募集中**

特典付立
積

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

から 場長戸 問 都市計
画課 内線 465

リフレッシュ保育お 休みのお知らせ

10月13日(火)は、研修
会のため、さんさん館保育
ルームで行っているリフ
レッシュ保育が終日利用で
きません。ご理解・ご協力
をお願いします。

問 ファミリーサポートセン
ター 64・7130

10月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、
議題などの公開・非公開の
別などは、会議開催の7日
前までに市役所掲示板と市
公式HPでお知らせします。

● 高齢者福祉・介護保険事
業運営協議会 日 未定 担
当課…介護福祉課 内線
276

● 子ども・子育て会議 日
未定 担当課…こども家庭
課 内線 286

● 男女共同参画推進委員会
日 未定 担当課…こども家
庭課 内線 285

問 情報管理課 内線 383

イベント

「落花生の収穫」「ボツ チつくり」体験

落花生農家さんと一緒に、
落花生の収穫とボッチ作り
を体験しませんか？

日 10月4日(日) 午前10時
～ 正午 場 泉町／集合場所

は後日連絡 生産者…山崎
商店 定 先着15組 ¥1袋

1000円／1袋はさや付
落花生約1kg／袋は主催者

が用意 持 マスク着用・汚
れてもよい服装・軍手・長靴・

飲み物・持ち帰り容器など
他 ボッチとは、落花生を円

筒状に積み上げた、昔なが
らの自然乾燥農法です

申 込 9月25日(金) 午前9
時から電話受付 申・問 ま

ちづくり・文化財団 62・
2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

2227 (月曜休館)

Nゲージ・鉄道模型・ ジオラマ展示会

4mのジオラマを展示。
ジオラマ製作は助川洋一氏。
無料。

日 10月10日(土)・11日(日)

① 午前10時～11時／② 11時
～ 正午／③ 午後1時～2時

～ 正午／③ 午後1時～2時

～ 正午／③ 午後1時～2時

～ 正午／③ 午後1時～2時

～ 正午／③ 午後1時～2時

／④ 2時～3時 定 各時間
帯 8人／1人1回まで 持
マスク・室内履き 申 込 10
月3日(土) 午前9時 場
から電話で申し込み 申・問
市民交流プラザ 64・
0036 (水曜休館)

いきいきヘルス体操 in北竜台公園&サプ ラスクエアわくわく ウォーキング

市シルバリーハビリティ体操
指導士が行う「いきいきヘ
ルス体操」を自然あふれる
北竜台公園で開催します。
体操前後には、サプラと北
竜台公園間のウォーキング
も行います。無料・参加賞
あり。

日 10月20日(火) 午前10時
～ 正午／雨天時は、ショッ

ピングセンターサプラ・1
階フェスタコートで「いき

いきヘルス体操」のみ開催
場 ショッピングセンターサ

プラ・1階フェスタコート
集合 定 30人 申 込 9月23

日(水)から電話か窓口で
申し込み 申・問 健康長寿

課 内線 277

課 内線 277

課 内線 277

課 内線 277

課 内線 277

課 内線 277

課 内線 277

課 内線 277

課 内線 277

募集

ヘルス講演会 乳がんについて

日本人の2人に1人は生
涯のうち一度は何らかのが
んにかかると言われ、3人
に1人はがんで亡くなって
います。日本人女性がかか
るがんのなかで、最も多い
ものが乳がんです。今回は
乳がんの原因や早期発見に
ついて、専門医が分かりや
すくお話しします。無料。

日 10月8日(木) 午後1時
30分から1時間30分程度／

質疑応答あり 講師…牛尾
病院外科部長・田中秀行先

生 定 30人 持 マスク・筆
記用具・スリッパ 申 込 電

話か窓口で申し込み 場・
申・問 保健センター 64・

1039

1039

1039

1039

1039

1039

1039

1039

1039

1039

1039

1039

1039

1039

ファミリースポーツセンター サポーター養成基礎 研修会

ファミリースポーツセン
ターでは、保護者の仕事の
都合や急用などの際、一時
的に保護者に代わって習い
事や保育園・ルームなどの



総合葬祭

セレモニー小島のご葬儀

事前相談承ります



一般葬

家族葬

龍ヶ崎市営斎場

一日葬

火葬式

霊安室完備



0120-62-0351



株式会社
セレモニー小島
龍ヶ崎市須藤堀町914-1

62・5575 info@ryu-shakyojp

ボランティア入門講座 (要約筆記コース)

要約筆記とは、話の内容をその場で文字にして伝えるため、話の内容を要約して筆記するものです。聴覚に障がいのある方が地域で安心して暮らすことができ、習得を目的としています。

日11月4日(水)・12月2日(水)の毎週水曜日/いずれも午前10時～正午

場地域福祉会館 対市内でのボランティア活動に興味のある初心者 定15人

¥300円 申込10月28日(水)までに電話で申し込み協力・NPO法人茨城県中途失職・難聴者協会 申

・社会福祉協議会 62・5176

学生・既卒未就職者の皆さんへ! チャレンジいばらき 就職面接会

大学院・大学・短大・専修学校など(高校を除く)の令和3年3月卒業予定者

およびおおむね卒業後3年以内の既卒未就職者を対象に、県内企業を集めた就職面接会を開催します。外国人留学生も参加可。要事前申込・無料。申込方法などの詳細はHPをご覧ください。

日10月20日(火)・11月5日(木)いずれも午前10時30分～午後0時30分・午後2時10分～4時10分 場ホテルマロウド筑波(土浦会場) 他水戸会場有り 茨城県労働政策課 029・301・3645

元氣いばらき就職面接会

現在、求職中の方を対象に就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者や直接会えるチャンスです。ので、ぜひご参加ください。申込不要・無料。

日10月29日(木)午後1時20分～3時30分 場つくば市役所本庁舎・2階201会議室 間いばらき就職支援センター 県南地区センター 029・825・3410

水戸地方事務局 令和2・3年度登記所 備付地図作成作業

水戸地方事務局では、対象区域内(入地町・川原代町・小通幸谷町・南中島町・若柴町の各一部の区域)で登記所備付地図作成作業を実施します。また、該当区域に土地をお持ちの方を対象に来年1月に説明会を開催する予定です。

●登記所備付地図作成作業について

法務局備付けの地図(公図)の多くは明治時代に作成されたため、現地と地図の形状の不一致や土地の境界が正確なものが多くあります。土地の権利関係を明確にし、境界を巡る紛争の解決・防止、土地取引の円滑化を図るため、法務局では現在の測量技術により正確で精度の高い地図を作成しています。

間水戸地方事務局地図作成作業現地事務所 0297・61・6550

みんなの掲示板

11月前半号締め切り:10月9日(金) / 11月後半号締め切り:10月22日(木)

▶イベント

第18回川原代写真クラブ写真展

入場無料。ぜひお越しください。

日9月23日⑩～27日⑩午前10時～午後6時/最終日は午後5時まで

場ショッピングセンターサプラ・2階多目的ホール

申・間川原代写真クラブ・大橋 62-6134

スクエアステップ

年齢問わず楽しく運動できるエクササイズです。事前に申込。

日9月26日⑩午前11時から

場龍ヶ崎コミュニケーションハウス ¥300円

申・間茨城県南生活者ネット・坪山 60-8067

創業125年の材木屋が行う おかげさまで
シロアリ予防
ホウ酸処理工事で
ずるりと!
安心・安全
TEL 0297-64-5168
シロアリ対策
お客様満足度
第1位
ボロンガード工法
月～金 8:00～17:15
(祝祭日除く) 詳しくは
WEBへ!!
材木屋
龍ヶ崎市栄町 4356

5up 株式会社 人材派遣 翻訳・通訳
人材派遣
お仕事あります!
まずは登録に来てください。
●年齢・書き溜関係なし
●外国人OK
●フルタイム・単発アルバイトOK
翻訳・通訳
学校・保育園から外国人保護者への通訳
を多数依頼されています。
●対応言語
英語・ポルトガル語・シンハラ語
ベトナム語・タガログ語
※その他言語も対応可能です
〒301-0004 龍ヶ崎市馴馬町 2867-2-2F
TEL: 0297-63-2605 FAX: 0297-79-4802
MAIL: info@5up.jp

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 62-3309



- ※ 1 ☎・2 ☎・20 ☎・30 ☎は研修のため、支援室はお休みです
- **支援室開放** 月～金 10:00～14:00 当面の間、園での食事不可／入室時の検温にご協力ください
 - **園庭開放** 月～金 11:00～14:00
 - **看護師による育児相談 予約** 月～金 8:00～10:00 / 13:00～17:00 要事前申込
 - **身体測定・健康相談 予約** 6 ☎・7 ☎ 10:45～ 計測は看護師が行います 定各3組 1 ☎ 9:30 から受付
 - **りんご狩り 予約** 14 ☎・15 ☎ 10:15～11:45 園バスに乗って、長沼りんご園へ行きます／雨天中止 定各3組 ￥大人 350 円／幼児無料 6 ☎ 9:30 から受付
 - **まつぼっくりで遊ぼう 予約** 23 ☎ 11:00～11:30 まつぼっくりを使ったおもちゃ作り 定3組 6 ☎ 10:00 から受付
 - **ハロウィン製作 予約** 26 ☎・27 ☎ 11:00～11:30 ハロウィン気分を楽しみましょう 定各3組 6 ☎ 10:00 から受付

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 61-3319



- ※ 1 ☎・2 ☎・8 ☎・9 ☎は研修のため、支援室はお休みです
- **支援室・園庭で遊ぼう** 月～金 10:00～14:00 当面の間、園での食事不可／入室時の検温にご協力ください／要予約のイベント日などは利用不可
 - **育児相談 予約** 月～金 8:30～17:30 要事前申込
 - **一緒にあそぼう 予約** ① 13 ☎・② 14 ☎／いずれも 10:30～11:30 秋の美味しいものを探して、みんなでくだもの狩りごっこをしましょう 対① 1 歳児まで・

② 2 歳児以上 定各3組 7 ☎ 9:30～11:30 に受付

- **発育測定 予約** ① 15 ☎・② 20 ☎／いずれも 10:30～11:30 身長・体重測定 対① 1 歳児まで・② 2 歳児以上 定各3組 5 ☎ 9:30～11:30 に受付
- **りんご狩り 予約** ① 21 ☎・② 22 ☎／いずれも 10:00～12:00 対① 1 歳児まで・② 2 歳児以上 定各3組 ￥親子で 350 円 12 ☎ 9:30～11:30 に受付
- **バースデーカード製作 予約** 27 ☎ 10:30～11:30 かわいいカードを作りましょう 定3組 持写真1枚 6 ☎ 9:30～11:30 に受付

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 62-2234



- **スポッ子クラブ (中央) 予約** 第11期生 (10月～翌2月) を募集 対未就学児 定各クラス 10 人
- **親子であそぼう～スポーツあそび～ (中央) 予約** 15 ☎ 10:00～11:00 親子で体を動かして、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！ 定5組
- **リズムあそび (大宮) 予約** 14・28 ☎ 10:00～10:30 園児も毎日行っているリズムあそびで、親子で楽しく体を動かします！ 定5組
- **ワークショップ～多肉植物寄せ植え～ (中央) 予約** 29 ☎ 10:00～11:00 多肉植物の寄せ植えで、箱庭を作ります。お子さんは預けてこられるか、園の託児をご利用ください ￥1,300 円 (材料費・託児料)
- **レスト・らん 予約** 月～金 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチを、ぜひ一度お試しください 定2組 ￥親子で 500 円 前週の金 16:00 までに予約



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

日 10月11日 (日) 午前10時～午後4時

場 まいん「健幸」サポートセンター・2階会議室

内容 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

相談員 市在住の行政書士数人

龍ヶ崎地方家族会 (ピア・かたつむり)

問 長瀬 ☎ 090-5425-2236

家族の中に精神障がい当事者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。申込不要。ぜひ一度お立ち寄りください。

日・場 ① 10月3日 (土) 午後1時30分～3時30分
河内町中央公民館 ☎ 0297-84-2843

② 11月7日 (土) 午後1時30分～3時30分
利根町布川地区 ☎ ☎ 0297-68-2849

③ 12月5日 (土) 午後1時30分～3時30分
市民活動センター ☎ 63-0030

多重債務者のための無料法律相談会

申・問 茨城県県民生活環境部生活文化課
☎ 029-301-2829

借金の返済でお困りの方を対象。弁護士・司法書士が

相談に応じます。

日・場 ① 10月26日 (月) 取手市役所／② 27日 (火) 水戸合同庁舎／③ 28日 (水) つくば市豊里交流センター／④ 29日 (木) 日立シビックセンター／いずれも午後1時～4時30分

定 先着各 10 人

申込 9月28日 (月)～10月19日 (月) に電話で申し込み

外国人のための電話・ビデオ通話による休日無料弁護士相談

問 (公財) 茨城県国際交流協会外国人相談センター ☎ 029-244-3811 FAX 029-241-7611 E lia_consul@ia-ibarakai.or.jp

ビザ・仕事・結婚・税金・保険など生活全般について、弁護士と通訳付きで電話、ビデオ通話 (LINE、Skype、Messenger) で相談できます。無料・秘密厳守。

日 10月4日 (日)・11日 (日) いずれも午前10時～午後3時／受付は午後2時30分まで

対応言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
注 ビデオ通話相談を希望する方は、事前に名前・言語・使用する通話ツールをEメールで連絡



10月の子育てイベント

凡例：【予約】要予約／【対】対象／【定】定員／【¥】料金／【持】持ち物

持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

さんさん館子育て支援センター

☎ 62-0123



※通常利用・イベントともに全て予約制。予約は電話のみ
※イベントの予約は1回から受付。イベント日はイベント参加者のみ利用可

【対】0歳～3歳の市内在住のお子さんと保護者

【定】午前・午後で各10家族程度（1家族保護者1人まで）

【申込】土日祝日を除く3日前から当日までに電話予約

【注】利用回数は週1回まで。入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください

●身体測定【予約】16名 11:10～11:20

●ぽにょぽによくらぶ【予約】21名 11:00～11:20

親子の触れ合い遊び 【対・定】0歳児・7組

●土曜開館【予約】24名 10:00～12:00

●10月生まれのお誕生会【予約】30名 11:00～11:30

●ミニミニシアター 上記イベント日以外の11:00～11:10

●子育てに関する相談 随時受け付け

●子育てコンシェルジュ 開館日の第2～4回 10:00～12:00

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 66-8022



●5・6月生まれのお誕生会【予約】1名 11:00～11:20 / 15:00～15:20 カードをプレゼント。開始時間の15分前までにお越しください

●紙芝居の日【予約】6名 11:00～11:15 / 15:00～15:15

●赤ちゃんの身体測定の日【予約】10名 10:00～

12:00 / 14:00～16:00

●0さいふれあいあそび【予約】10名 11:00～11:15 / 14:30～14:45

●子育てコンシェルジュ出張相談 12・26回 10:00～12:00

●10月生まれのお誕生会【予約】15名 11:00～11:20 カードをプレゼント。開始15分前までにお越しください

●パネルシアター【予約】20名 11:00～11:15 / 15:00～15:15

●絵本読み聞かせ【予約】22名 10:00～10:15

●ハロウィン製作【予約】30名・31名 10:00～12:00 / 14:00～16:00 かぼちゃのオバケを作ります

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 60-2122



●出前保育 1回 馴柴・7回 長山 いずれも10:30～11:30 「身体を動かそう」運動遊びを楽しみましょう

●ゆりかごおはなし会 5回 10:30～11:00 【対】0歳児

●救急講習会 8回 10:30～11:30 看護師から救命法やAEDの使い方を学びます

●講習会【予約】10名 9:45～10:45 型落とし（ぽっとな落とし）を作ります 【定】6組 5回 13:30から受付

●おおきくなあれ 12回 10:00～12:00 身体測定

●とことこおはなし会 13回 10:30～11:00 【対】1歳児以上

●10月生まれのお誕生会 21回 10:30～11:30 誕生カードを作ります

●身体を動かそう 27回 10:30～11:30 運動遊びを楽しみましょう



相談

10月の無料相談

問 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	7日（水）	14日（水）	21日（水）
受付日	9月30日（水）	7日（水）	14日（水）
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ●定員を超えた場合は抽選により決定		
時間	午後1時20分～4時40分（1人あたり25分間）		
場所	市役所附属棟2階第1・第2会議室		
相談員	弁護士		

人権相談

問 市民窓口課 ☎ 内線 202

人権侵害をされている問題など。秘密厳守・当日会場で申込。

日 10月8日（木）午後1時～4時

場 市役所附属棟2階第1・2会議室

相談員 人権擁護委員

年金相談

【予約・問】土浦年金事務所お客様相談室 ☎ 029-825-1170

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。10月の相談日は23日（金）です。

時間 午前10時～午後3時 場 社会福祉協議会2階

社会保険労務士による《無料》総合労働相談

【予約・問】社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。秘密厳守・事前に申込。

日 10月14日（水）午後1時30分～4時30分

場 市役所3階・会議室

予約時間 平日午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

相談員 社会保険労務士（2人）

行政書士による《無料》暮らしの相談

問 石井 ☎ 63-3303

直接会場にお越しください。予約不要・秘密厳守。

10月のイベント カレンダー

10月のたつのこアリーナ「サブアリーナ」の利用は、火・木・土曜日＝卓球・バスケ・バドミントン／水・金・日曜日＝卓球・バスケ・ボルダリングです。

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

スポーツ

問 たつのこアリーナ ☎ 64-8674

ア＝アリーナ フィ＝フィールド ス＝スタジアム

1・8・29日	バドミントンタイム・卓球タイムア
1・8・15 22・29日	陸上タイムア
3日	関東大学サッカーリーグア
4日	スポーツフェスティバル大会・バドミントンア
4日	関東サッカーリーグ KSL 流経大 FC vs ジョイフル本田つくばア
10・11・17日	日本ハム 関東少年軟式学童兼スポーツ少年団野球茨城県大会ス
13・14日	県南中学校新人体育大会・バドミントン大会ア
14～16日	県南中学校新人体育大会・軟式野球ス
15・16日	県南中学校新人体育大会・剣道ア
18日	市民スポーツフェスティバル混合卓球の部ア
21日	オープンウォーキングア

23・24・27日	令和二年度新人バドミントン大会茨城県南地区予選会ア
25日	市民スポーツフェスティバルバスケットボール大会ア
25・31日	第35回龍ヶ崎学童野球大会ス
27・28日	中学校新人体育大会ス
31日	スポーツフェスティバル・少年サッカー大会ア

市のイベント

10日	たつのこマルシェ【さんさん館隣】
18日	日曜朝市【にぎわい広場】
22日	予約のいらない健診【たつのこアリーナ】

イベントについてのお願い

新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期となる可能性もありますので、必ず事前に主催者に確認の上ご参加ください。

まいりゅうマスクの型紙配布中！「たつのこアクション」で検索！

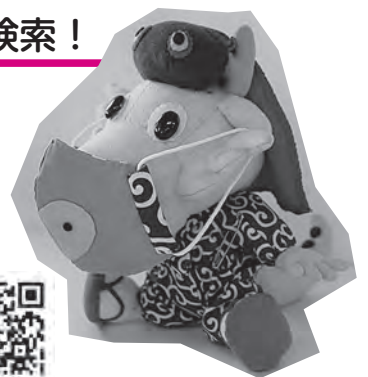
まいりゅうの鼻をイメージした手作りマスクの型紙を、市 PR サイト「子育てたつのこアクション」からダウンロードできます。型紙は龍ヶ崎市役所手芸クラブのメンバーが考えたもので、唐草模様の布がアクセントになっています。



マスクを作って、まいりゅうになりきってみよう！

作ったマスクは「まいりゅうを探せ」コーナーへぜひご投稿ください！

型紙などは QR コードからもご覧いただけます。



りゅうほークイズ8月号クイズ当選者

応募総数 93 人、正解者 92 人。正解は「つゆあけた」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は石井紅里さん、岩崎愛子さん、加藤照子さん、塩田桜さん、瀧本察春さん、中村美磨子さん、日野林佐智子さん、村山修さん、山田令子さん、綿貫恵一さんが当選しました。おめでとうございます。発送は9月下旬の予定。

キバナコスモスが 沿道を和ませています

JR 龍ヶ崎市駅から馴馬町に延びる県道 271 号線沿いは、今年もキバナコスモスの黄色や赤い花が見事に咲いています。「馴馬地区花いっぱい運動連合会」の方々が春には菜の花やチューリップ、そして秋にはキバナコスモスやコスモスの花を育て、お世話をされているおかげです。



私もこの道はよく通るのでお世話をされている方々を見かけますが、ありがたいことです。

まだ見たことのない方は、一度遠回りをして見てみてはいかがでしょうか。周辺の田んぼも稲刈りが始まっています。

【広報ボランティア：栢田】



広報 ボランティア レポート

りゅうほー文芸

図書館俳句講座

雨やまず芒一本投げ入れて
秋空にホームラン待つレフト席

近藤 薫
福谷 恒幸

図書館川柳入門講座

斎場の拍手しそわないい弔辞
コロナ禍で孫子来るなと痩せ我慢

上野 すみえ
安田 英治

「昔の子どもの遊び」展

9月初めに、歴史民俗資料館で行われていた「昔の子どもの遊び」展を見てきました。

時々、龍ヶ崎の昔の写真展が行われていますが、今回は昭和 30 年代の子どもの遊びを撮った写真展でした。ただ、コロナ警戒中なので宣伝は控えられたそうです。

写っている昭和 30 年代の子どもたちは、現在 70 歳以上でしょうか? 木登り、チャンバラ、風揚げ、メンコ、ビー玉、今なら怒られそうな崖登りなどの写真が展示されていました。

ちなみに私は九州の長崎で育ちましたので、少し違っていました。例えば風は奴風ではなく縦長の長方形で“ハタ”（たぶん旗かな?）と呼んでいました。メンコも丸いものではなく長方形（カードと呼んでいました）で、遊び方は相手のそばにたたきつけてひっくり返すか、弾き飛ばして勝つと相手のカードをいただけました。

写真展にはビー玉遊びに興じる女子が写っていましたが、ビー玉はもっぱら男子の遊びで、女子はおはじきで遊んでいました。



ほかにもいろいろな遊びをやりましたが、今考えると誰が考え、始めたのかよく分かりませんし、ほとんど同じ遊びを遠く離れた龍ヶ崎でもやっていたのかと思うと感慨深いです。

懐かしい思い出がよみがえった展示会でした。

【広報ボランティア：栢田】



はつらつ俳句会

密をさけ夕焼空に祈りけり
二人連れ万緑の中消えにけり

石引 マリ子
金子 眞里子

龍ヶ崎短歌会

真夜中に大きな地震のとおり過ぐ
この静けさは大古に続く

津幡 昭康

子の年は縁起が良いとの言い伝え
コロナ天災令和二年は

この静けさは大古に続く

中村 雅彦

「赤レンガ門及び塀」を市に寄贈



国登録有形文化財「旧諸岡家住宅煉瓦門及び塀」（平成 30 年 5 月登録・上町）が、移築・保存に尽力された赤レンガ保存実行委員会から、市に寄贈されました。

8 月 5 日、市長を訪問した同委員会の久保田房子委員長（写真右から 2 番目）は、「多くの市民の皆さまや団体の支援により遺してきた、まちの財産を市に引き継ぐことができうれしく思います」と語っていました。

教育委員会では同会と連携し、文化財の活用を図りながら、まちの賑わい創出に努めていきたいと考えています。

市内中学校に図書を寄贈いただきました！

8 月 27 日、流通経済大学スポーツ健康科学部スポーツコミュニケーション学科准教授で同大学バスケットボール部・小谷究ヘッドコーチ（写真右）から、市内中学校で活用してほしいと「バスケットボール戦術学 1・2」を寄贈いただきました。

本書は同氏が出版したもので、バスケットボールの戦術についての考え方を分かりやすく解説したものです。

市では、全中学校に配布し、部活動や体育の授業など、子どもたちのために活用させていただきます。



市民団体と市の協働によるまちづくり 協働事業提案制度による事業化を採択



令和 2 年度の協働事業提案募集に 4 件の提案があり、市民協働推進委員会の審査の結果、全ての事業化を採択しました。

9 月 3 日、根橋正一委員長（流通経済大学社会学部教授：写真左）から、市長に「協働事業提案書に関する提言書」が

提出されました。

次の協働事業は、令和 3 年度での実施に向け準備が進められます。

- ★映画「星に語りて～Starry Sky～」上映会の開催
- ★文化会館・中央図書館エリア 花植え美化活動
- ★プレーパーク（冒険遊び場）事業
- ★「農業って楽しい！」を絵本で子どもたちへ。

※ 9 月 27 日までクラウドファンディング実施中
「アグリバトンプロジェクト」で検索

「災害時における支援協力に関する協定」を締結！



8 月 3 日、株式会社栄林（林博昭代表取締役：写真右）と「災害時における支援協力に関する協定」を締結し、市役所で協定締結式を行いました。

本市に地震や風水害などの災害が発生、または発生のおそれがある場合に、がれきの撤去・分別、避難所の衛生環境整備、災害時の交通規制に必要な整備など、さまざまな分野での支援協力を民間企業からいただくことで防災体制のさらなる向上が期待されます。

市と市医師会が連携 市内に PCR 検査センターを開設しました

龍ヶ崎市医師会では、新型コロナウイルス感染の疑いがある方が速やかに PCR 検査を受けることができるよう、「龍ヶ崎市 PCR 検査センター」を 8 月 25 日に開設しました。

検査センター開設により、帰国者・接触者（疑いを含む）以外の方は、龍ヶ崎市医師会の登録医療機関を受診後、速やかに PCR 検査が受けられるようになりました。

市では引き続き、龍ヶ崎市医師会と更なる連携を図り、検査センターの運営をバックアップするとともに、地域における新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた取り組みを積極的に進めていきます。



■運営主体

一般社団法人龍ヶ崎市医師会（会長：菊地達之）

■検査実施日時

火曜日：午後 2 時～4 時 木曜日：午後 2 時～4 時 土曜日：午前 10 時～正午

■場所

市内 ※登録医療機関受診後、登録医療機関から場所の案内があります

■対象件数

1 日 10 件

■検査方法

ドライブスルー方式

- 発症してから 9 日以内の有症状者＝唾液検査
- 発症してから 10 日目以降の方・唾液で採取できない有症状者＝鼻咽頭ぬぐい液

■受診方法

発熱・咳・倦怠感・息苦しさなどの強い症状が続く方は、速やかに保健センター ☎ 64-1039、またはかかりつけ医に電話でご連絡ください。症状に応じて登録医療機関を紹介します。

■対象者

次のどちらか当てはまる方。

- ①龍ヶ崎市医師会加入の医療機関（登録医療機関）で、新型コロナウイルス感染の疑いがある・症状がある・検査が必要と判断された方
 - ②車で来所できる方（家族が車を運転して付き添う場合も可）
- ※帰国者・濃厚接触者と思われる方は、従来通り帰国者・接触者相談センター（竜ヶ崎保健所） ☎ 62-2161 にご相談ください

■登録医療機関

非公開 ※患者の集中防止や、基礎疾患を抱える方が受診を控えることがないよう、非公開としています

＼ご協力ください！／



新型コロナウイルスの感染拡大に伴う、不確かな情報や誤った情報に基づく不当な差別やいじめ・誹謗・中傷などは、人権侵害にあたります。

市民の皆さんには、正しい情報のもと、冷静な行動をお願いします。

■被害を受けた時は、1 人で悩まず相談窓口へご相談ください

- 茨城県人権啓発推進センター ☎ 029-301-3136
（平日午前 9 時～午後 5 時／祝日・年末年始を除く）
- みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110
（平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）

1歳おめでとう！
わがやの天使
大集合！

11月・12月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／webサイトにも掲載します）。**11月生まれのお子さんの写真は、9月30日（水）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号、生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



秋田 つぐみ
月海ちゃん
9月29日生（川原代町）



朝倉 ゆず
柚ちゃん
9月14日生（松ヶ丘）



押野 ももか
百葉ちゃん
9月21日生（久保台）



唐澤 うらら
麗ちゃん
9月30日生（佐貫町）



鈴木 あおは
葵羽ちゃん
9月13日生（川原代町）



須藤 りょうた
僚太くん
9月19日生（砂町）



高西 しゅうと
柊仁くん
9月12日生（川原代町）



田原 はる
蓮琉くん
9月20日生（貝原塚町）



濱埜 そうま
蒼真くん
9月12日生（新町）



丸子 はやと
隼大くん
9月19日生（若柴町）



宮本 ゆな
結菜ちゃん
9月18日生（藤ヶ丘）



山本 そうすけ
奏佑くん
9月30日生（佐貫町）

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

9/27(日) 松本クリニック ☎ 62-4747

福岡小児科医院 ☎ 66-3245

10/4(日) 細井クリニック ☎ 66-2000

みやおか外科整形外科クリニック ☎ 62-3761

■9月の納付 国民健康保険税③／介護保険料③／後期高齢者医療保険料③／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は9月30日です