



## 新型コロナウイルス感染症 関連情報をお届けします！

郵送などのできる手続きについては2ページへ

学習支援や相談は5ページへ

各種支援の紹介は12ページへ



特別定額給付金については  
14ページへ！

手続きは忘れずにね～！

新型コロナウイルス感染拡大防止対策

# 郵送などのできる 手続きが 増えました

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、市役所の手続きのうち、郵送などのできる手続きが増えました。期間限定となりますので、ぜひご活用ください。

## 児童手当・特例給付現況届の郵送による受付

問 こども家庭課 ☎ 60-1558

「現況届」の申請受付を、こども家庭課窓口・各出張所に加え、郵送でも受け付けます。

■期間：6月1日（月）～30日（火）

## 老朽化した「回覧板」の交換

問 シティセールス課 ☎ 60-1523

シティセールス課窓口での配布に加え、毎月1回の行政文書配布時にお配りします。行政文書配布時の受け取り希望の方は、事前にご連絡ください。

■期間：当面の間

## 入札等手続きの変更

問 契約検査課 ☎ 60-1551

対面による対応に加え、郵便などでも対応します。

■期間：当面の間

## 「まちづくり・ポイントシール」第2次申請期間延長・シール受取方法の変更

問 コミュニティ推進課 ☎ 60-1522

住民自治組織やNPO法人が対象の「まちづくり・ポイントシール」第2次申請受付期間を、8月28日（金）まで延長します。また、シールの受け取り場所を、コミュニティ推進課窓口に加え、市内各コミュニティセンターから選べます。

■期間：8月28日（金）まで

その他、郵送でも受け付けている市役所の手続きについては、『りゅうほー』5月前半号をご覧ください。QRコードから市公式HPをご確認ください。



# りゅうほー Ryu-ho

2020年5月後半号

今号の表紙…まいりゅうによるお知らせ  
今号は新型コロナウイルス感染症関連の情報が盛りだくさんです。特別定額給付金に関するお知らせも掲載していますので、ぜひご確認ください！



## 目次

- 02 郵送などのできる手続きが増えました
- 03 防災行政無線が変わります！
- 04 禁煙外来治療費を助成しています！
- 08 お知らせ
- 12 新型コロナウイルス感染症の影響に対する各種支援を紹介します
- 14 「特別定額給付金」のお知らせ
- 15 りゅうほー広場
- 16 わがやの天使大集合／休日当番医

## 龍ヶ崎市の人口【5/1 現在】

総数…76,958 (-30)  
世帯数…34,274 (+75)  
男性…38,407 (-21)  
女性…38,551 (-9)

## ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (R2.3月)	元年度累積実績値 (H31.4～R2.3月)	減量目標値 (R5年度)
家庭ごみ	617g	670g	600g
資源物	98g	94g	200g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含みません

より聞きやすく、高性能に！

# 防災行政無線が 変わります！

問 危機管理課 ☎ 内線 351

防災行政無線設備の老朽化対策や電波法の改正に適合するため、既存の設備を更新し、災害時の情報伝達機能を強化します。

## こんな所が変わります！

**放** 送塔配置の再検討や高性能スピーカー（従来より音が長距離に伝わります）の導入などで、難聴地区を解消。原則デジタル音声での発信になり、聞き取りやすさを高めます！

**バ** ッテリー容量の拡充や浸水想定区域の機器のかさ上げなど、災害時における情報発信機能の強靱化を図ります！

**い** ち早く市民の皆さんに災害・防災情報をお伝えするため、災害時の情報収集機能・解析機能をシステムで一元的に集約・発信することで、情報発信のスピードを向上させます！

## 工事について

市内全域で、放送塔の建替・新設・撤去などの工事が発生します。工事中の安全管理や騒音・振動対策には十分配慮の上作業させていただきますので、ご理解ご協力をお願いします。

■工事時期：8月～令和3年12月 ■エリア：市内全域

## 自主防災組織で活動しませんか？

まちの安全を  
みんなで作ろう！



大規模災害が発生した場合、市役所・消防署などは対応に追われ、機能しないことが過去の災害から明らかになっています。いざという時に頼りになるのは、ご近所力（共助）です。

災害時に生じる混乱やさまざまな問題は、普段から地域の危険箇所の把握・災害時の役割・資機材の整備をしておくことで、いざという時に混乱しないで済みます。また、地域の皆さんに災害時のまちの組織体系や、家庭での備蓄食・家具の転倒防止対策を知っていただき、実践してもらうことも重要です。

災害は地域住民全員に降りかかります。自主防災組織の活動も、自治会役員など特定の方だけが備えればよいという訳ではありません。地域の防災活動に積極的に参加して、みんな自分たちのまちを守りましょう。

導入予定！  
**龍ヶ崎市  
防災アプリ**

市内のローカル情報や避難勧告などを皆さんにお届けするため、市独自の防災アプリを導入します。アプリでは、平常時にできる「防災の備え」に関するコンテンツを掲載し、市民の皆さんの防災意識啓発を図ります。公開時期が決まり次第、改めてお知らせします。



# 妊婦・子ども同居者対象/ 禁煙外来治療費を助成しています！

問 保健センター ☎ 64-1039

当市は全国や県の喫煙率と比べて、乳幼児のいる家庭での喫煙率（特に男性）が高い状況にあります。子ども達をたばこの煙から守るため、そして禁煙したい方を応援するために、禁煙外来治療費の一部助成を行っています。

## 対象

次の全てに該当する方。

- ☑ 20歳以上の市民の方
- ☑ 18歳未満の子どもまたは妊婦と同居する方、もしくは妊婦の方
- ☑ 公的医療保険適用の医療機関で、禁煙外来治療を終了した方



## 助成内容

禁煙外来に係る経費の内、自己負担額の2分の1に相当する額。1万円を上限。

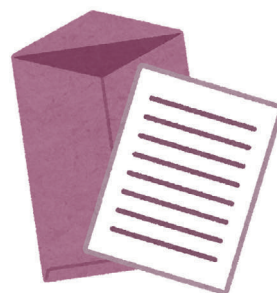
※治療を途中でやめた場合は助成対象外です

## 申請方法

禁煙治療の終了日の年度内に、保健センター窓口へ申請。

### 持ち物

- ☑ 禁煙外来に要した医療費・薬剤費の領収書
- ☑ 診療明細書
- ☑ 妊婦と同居している方・妊婦の方は母子健康手帳
- ☑ 印鑑
- ☑ 口座番号が分かるもの



### 昨年度の禁煙外来費用助成利用者のアンケート



- 治療終了後も吸いたいときはあるが我慢できている！
- お金に余裕ができた！
- 歯がきれいになった
- 家族が喜んでくれた！
- 禁煙するいい機会になった！

## 保健センターで禁煙相談を行っています



厚生労働省では、「望まない受動喫煙をなくそう」をスローガンに、禁煙および受動喫煙防止に関する取り組みを行っています。

健康増進法の一部改正があり、2020年4月から、多くの方が利用する行政機関施設の他に、飲食店や事業所などの施設でも原則屋内禁煙が全面施行されました。

たばこの煙には、健康を損なう有害物質が多く含まれています。

たばこを吸っている方はもちろん、その周りにいる方にも健康影響を及ぼします。特に、子ども達は大人に比べ、受動喫煙による影響を受けやすいと言われています。

／5月31日は世界禁煙デー／

保健センターでは、禁煙相談を随時受け付けています。子ども達をたばこの煙から守るため、そして何よりご自身の健康のためにも、禁煙にチャレンジしてみませんか？

# 龍ヶ崎市子育て世代包括支援センターをご利用ください

問 龍ヶ崎市子育て世代包括支援センター（保健センター） ☎ 64-1039

子育て世代包括支援センターでは、妊娠・出産・子育て期にかけてのさまざまな相談に応じています。心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。お話を伺いながら、産前・産後のサービスなどを紹介し、安心して子育てができるようにサポートしていきます。

## 相談例

### ■妊娠期

- 妊娠したなんとなく不安
- 出産に向けて何を準備したらいいの？



### ■出産前後

- 身近に助けてくれる人がいない
- 里帰り出産をするけど、いつごろまでに自宅に戻ればいいのか？



### ■子育て期

- 抱っこしても泣きやまない、どうしたらいいの？
- 育児で自分の時間がなくてイライラしてしまうけど、どうしたらいい？



＼出産で疲れた体を休めよう／  
使ってみませんか？  
産後ケアサービス

産後のお母さんが少しでも体の負担や育児不安を減らし、安心して子育てができるよう、協力医療機関でお子さんを預けて休養したり、授乳指導などが受けられるサービスです。日帰りで利用する場合、上の子預かり保育について助成を行っています。詳細は、保健センターにお問い合わせください。

■対象：出産後4カ月未満のお母さんとお子さん

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 最前線で働く看護職の皆さんの電話相談窓口ができました

「患者を救いたいという使命感と自分や家族の安全で板ばさみになっている」「自分も感染しそうで怖い」「子どもへの風評被害が心配」など、看護職にしか分からない悩みを、経験豊富な看護職がお聞きします。

■受付時間：月～金曜日午前9時～午後4時30分／土日祝日・8月13日～15日・年末年始を除く

■電話番号：茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎ 029-231-6356

### 国や県の各種サービスをご活用ください

#### ■情報が欲しいときは



厚生労働省公式LINE  
新型コロナウイルス感染症の最新情報や、LINEでの健康相談など。



首相官邸HP  
国のさまざまな支援・施策が分かりやすくまとめられたポータルサイト。



経済産業省HP  
企業を支援する施策が分かりやすくまとめられたサイト。

#### ■誰かに相談したいときは



DV相談+HP  
電話相談 ☎ 0120-279-889 のほか、メールやチャットでの相談も。10カ国語対応。

#### いばらきこころのホットライン

こころがつらいときの電話相談。☎ 029-244-0556（月～金曜日）／☎ 0120-236-556（土日）／午前9時～正午・午後1時～4時



LEBER  
医師に相談できるスマホ用アプリ。茨城県民向けに9月30日まで無料提供。

#### ■学習支援



子供の学び応援サイト  
文部科学省のHP。幼児・小中学校・高校・特別支援学校の教材などへのリンクが充実。

#### いばらきオンラインスタディ

県内の小中学生を対象とした、学年・教科・教科書別の授業動画。高校生向けは、各教科基礎の授業動画や、大学入学共通テストに向けた勉強のポイントなどを解説。



小学生



中学生



高校生

# 高齢者の居場所づくり「高齢者地域ふれあいサロン」の活動を支援しています

問 健幸長寿課 ☎ 内線 277

「高齢者地域ふれあいサロン」は、地域の身近な場所で誰でも気軽に集え、無理なく楽しく通い続けられ、自由な時間を過ごすことができる場です。市では、高齢者地域ふれあいサロンの活動を支援しています。詳細はお問い合わせください。

## 対象となる活動

- ☑ 介護予防活動を含む高齢者の健康・生きがいなどに関する趣味活動や教養講座を開催し、参加者の交流を図るもの
- ☑ 高齢者と、認知症もしくは障がいのある方や子どもなどと世代間交流を行うもの
- ※ 営利活動につながるもの、拠点となる場所がないもの、単一の活動（サークル活動）は対象になりませんのでご注意ください

## 支援の基準

- ☑ 1日2時間以上かつ週1回以上開催していること
- ☑ 利用する高齢者が、開催1回当たり5人以上であること
- ※ 基準に満たない場合でもご相談ください



## 支援内容

### 活動開始準備費

活動を開始した初年度に限り、開始に当たっての機材・資材・書籍の購入費、チラシ・ポスターなどの印刷費、看板代・材料費・消耗品費などの準備にかかる費用に対して、10万円を上限として支給します。

### 活動場所維持費

活動場所として賃貸借契約を結んでいる場合、賃借料として支払った費用に対し、1カ月2万円を上限に支給します。

### 活動費

参加人数・開催数に応じて、活動費を支援します。

活動頻度	1回10人以上が参加	1回5～9人が参加
週5～7回	100,000円/年	75,000円/年
週3・4回	75,000円/年	50,000円/年
週1・2回	50,000円/年	30,000円/年

活動開始時期または活動終了時期が年度途中の場合は、上の表を基準とし、次の支給割合相当額を支給します。

活動時期	10カ月以上	7～9カ月	4～6カ月	3カ月以下
支給割合	100%	75%	50%	25%

## 高齢者地域ふれあいサロンとは

高齢者地域ふれあいサロンでは、参加者が自分たちで行いたい活動内容を決め活動しています。集まった人たちの興味や関心に合わせて自由にプログラムを作ることができ、介護予防・認知症予防になります。



### 主な活動

- 気楽なおしゃべり
- 体操
- 編み物
- 将棋、囲碁
- カラオケ、映画鑑賞
- 野外活動や散策など

# 「No! ポイサポーター」活動中です！

問 環境対策課 ☎ 内線 423

市では、歩きたばこやポイ捨てを防止するため、平成 24 年 4 月から「No! ポイサポーター」制度を導入しています。令和 2 年 3 月末日現在、439 人の方が登録しています。

## やってみよう！「No! ポイサポーター」

### ■活動内容

- 個人の自由な時間にサポーターグッズを身に付けて外出し、「歩きたばこ」「空き缶などのポイ捨て」「飼い犬のふんの放置」などを監視していることを周囲に知らせます
- 道路などに落ちていたポイ捨てされたごみを拾い、環境美化に努めます
- 頻りにポイ捨てされている場所を発見した際は、市に連絡します

■対象：市内在住・在勤で 20 歳以上の方

### ■申し込み方法

ご協力いただける方は、環境対策課窓口でご登録ください。登録用紙は窓口で配布のほか、市公式HPからダウンロードできます。登録した方には、サポーターグッズをお渡しします。ぜひご活用ください。

### ■サポーターグッズ

活動の際にご活用ください。数に限りがありますので、なくなり次第配布終了となります。

- アームバンド
- カラー軍手
- 火バサミ（大・小から選べます）



\* サポーターグッズの色味などは写真と異なる場合がありますので、ご了承ください

# 「歩きたばこ」は市の条例で禁止されています。

問 環境対策課 ☎ 内線 423

平成 23 年 5 月 30 日から、ごみのポイ捨てや犬のふんの放置に加え、歩きたばこの禁止などを盛り込んだ「龍ヶ崎市歩きたばこ・ポイ捨て等禁止条例」を施行しています。

この条例は市民の健康を保護するとともに、良好な都市環境の形成に寄与することを目的に、公共の場所（道路・公園など）での禁止行為などを規定しています。

## 主な禁止行為（公共の場所）

- ① 歩きながら、または自転車に乗りながらたばこを吸うこと

※その場に立ち止まってたばこを吸う行為は対象になりませんが、喫煙禁止区域内での喫煙（指定喫煙所を除く）は、立ち止まっても条例違反です



- ② 空き缶や吸い殻などをポイ捨てすること



- ③ 飼い犬のふんを放置すること



JR 龍ヶ崎市駅前広場（東口・西口）と竜ヶ崎駅前広場は、**喫煙禁止区域**です

喫煙禁止区域内での喫煙（指定喫煙所を除く）は、**2,000 円の過料**が科せられます。

**市からの  
お知らせ**

**6月7日(日)の「市内一斉清掃」は中止します**

6月の市内一斉清掃について、屋外活動ではありませんが、多くの方が集まり間近で作業や会話をすることが想定されるため、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から中止としました。ご理解いただきありがとうございます。※予備日の6月14日(日)も中止です

**次回予定日**：11月1日(日)  
／荒天時は11月8日(日)  
／実施の有無は、今後の状況をみて判断します

**問** 環境対策課 ☎ 内線 425

**令和2年4月分から  
児童扶養手当の手当額  
が変更になりました**

児童扶養手当法に基づき、手当額は物価スライド制が取られています。これにより、令和2年度の手当額が引き上げとなりました。受給者の方には、パンフレットを送付します。

**全部支給(月額)：第1子 4万3160円 / 第2子 1万1900円 / 第3子以降 6110円 一部支給(月額)：第1子 4万3150円 / 第2子 1万1800円 / 第3子以降 6100円 / 第3子以降 6100円 / 3060円**

**問** こども家庭課 ☎ 内線 286

**保健センターからの  
お知らせ**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のおり集団健康診査などを中止します。ご理解・ご協力をお願いします。

**● 6月の集団健康診査を中止します**

**中止する集団健診日・場**：  
6月19日(金) 予約制の健診(たつのこアリーナ) / 24日(水) 予約制の健診(保健センター) / 25日(木) 予約のいらない健診(保健センター) / 30日(火) 子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診(保健センター)

**● ヘルス講演会を中止します**  
6月29日(月)のヘルス講演会「眼の成人病について」は中止します。

令和2年度夏休み期間  
**学童保育ルーム入所受け付け**

**問** 文化・生涯学習課 ☎ 内線 233

夏休み期間(7月21日～8月31日予定)の学童保育ルーム利用申込の受付を行います。

**対** 小学生で、保育に欠ける(家庭で保育できない)とともに保育ルームでの集団行動が可能な児童

**申込** 6月1日(月)～19日(金)に文化・生涯学習課窓口で申し込み。申込書は窓口で配布、または市公式HPからダウンロード ※出張所・市民窓口ステーション・保育ルームでの手続き不可

- 必要書類など**
- ① 保育ルーム入所申込書
  - ② 保育に欠けることの証明書(就労証明書等)
  - ③ 健康保険証の写し(児童分)
  - ④ 通帳・銀行届出印
  - ⑤ 保険料 800円

**注** 書類不備の場合は受理できません/通年で入所している児童の申し込みは必要ありません/申し込みの際は、つり銭の無いようお願いいたします

**問** 保健センター ☎ 641039

**用水路が増水！  
子どもたちに注意を  
呼びかけて**

田植えなどの農作業が本格的に行われる季節になり、農業用水路が増水しています。毎年、田んぼで水を利用する時期になると、子どもたちが水路やため池など

で遊びに夢中になり、誤って転落する水難事故が全国的に後を絶ちません。

教育委員会では、小中学校などを通じて注意を呼びかけていますが、農業用水路の水位が高い状態は8月末頃まで続きます。ご家庭でもお子さんがこれらの場所では遊ばないよう注意をお願いします。

**問** 教育総務課 ☎ 内線 290

**JA水郷つくば** **どなた様でもお気軽にご相談下さい**

**365日 24時間受付** **お電話ください!!**

**葬儀又は費用の事 霊安室も完備 事前相談承り中 しております**

**JAホール竜ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場**

**JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052**

**「円満家族」会員募集中** 特典付立 特積



## 6月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、議題ごとの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所本庁舎掲示板と市公式HPでお知らせします。

●龍ヶ崎市地域公共交通協議会 回未定 担当課…都市計画課 ☎内線467  
 情報管理課 ☎内線383

## 募集

### 上手な年の重ね方講座・介護編

「介護保険ってどんな制度で、いつ使えるの?」「デイサービスとデイケアはどう違うの?」などの介護保険制度や、在宅での過ごし方や介護について、市内の事業所やケアマネジャーから学びます。無料。

回・内容：6月11日(木)「知って安心!介護保険とサービスについて」/25日(木)「介護サービスの利用方法」/7月9日(木)「生活を支える福祉用具」/22日(水)「在宅でよりよく過ごすために」/いずれも午後1時30分～3時30分 場総合福祉

## その他のお知らせ

センター(川原代町) 対市内在住で在宅介護をしている方、または介護に関心のある方 定20人 申込5月25日(月)から窓口か電話で申し込み 申・問健康幸長寿課地域包括支援センター ☎内線182

## 特定不妊治療を受けている方へ

特定不妊治療を受けている夫婦が、新型コロナウイルス感染症防止の観点から一定期間治療を延期した場合、時限的に年齢要件が緩和されます。

### 治療開始の年齢要件

治療期間初日の妻の年齢：「43歳未満」から「44歳未満」に緩和されます

### 通算助成回数

初回助成時の治療期間初日の妻の年齢：「40歳未満」6回(40歳以上：通算3回)から「41歳未満」6回に緩和されます

### 共通

茨城県保健福祉部子ども政策局少子化対策課 ☎029・301・

3257

## 令和2年度第1回 農場見学&就農相談会 in 県南

「農業を始めた方」「農業法人等に就職したい方」などを対象に、農場見学および個別の就農相談会を開催

します。詳細は問い合わせ。 日6月20日(土) 午前10時～午後3時予定 場つくば市 交通手段：貸切バスを使用 定20人 料無料(昼食代は各自負担) 問(公社)茨城県農林振興公社 ☎029・350・8686

## 違法ヤードの発見にご協力ください!

問 龍ヶ崎警察署 ☎62-0110

ヤードとは、高い鉄板などの塀で囲まれた、中の様子が見えない自動車の解体を行う施設のことで、「違法ヤード」は盗んだ自動車を隠し、解体などを行う自動車盗犯罪の温床となっています。

下記のような施設は、盗難自動車を扱う「違法ヤード」の可能性があります。あやしい施設と思ったら、警察へご一報ください。


### 違法ヤード施設の例

- 深夜や早朝に解体などの作業音がしたり、車両が入り出している
- 廃倉庫や工場の跡地なのに自動車の車体や部品が散乱し、解体が行われている
- 廃倉庫や工場の跡地なのに外国人や車両の出入りがある

### 自動車盗難被害に遭わないために…

茨城県は自動車盗難被害全国ワーストです! バー式ハンドルロック・タイヤロック・電波遮断ポーチ・防犯カメラ・センサーライト・門扉などの施設など、可能な限り複数の対策を取りましょう。

総合葬祭 **セレモニー小島のご葬儀** 事前相談承ります



一般葬  
一日葬

家族葬  
火葬式

龍ヶ崎市営斎場  
霊安室完備

0120-62-0351

株式会社  
セレモニー小島  
龍ヶ崎市須藤掘町914-1

- 救急講習日** 9 ㊤ 10:30 ~ 11:30 看護師から救命法やAEDの使い方を学びます
- 出前保育** 11 ㊤ 馴柴㊤・24 ㊤ 長山㊤ / いずれも 10:30 ~ 11:30 写真立てを作ろう
- 講習会 予約** 13 ㊤ 9:45 ~ 10:45 親子でからだを動かそう 定6組 8 ㊤ 13:30 から受付
- ゆりかごおはなし会** 15 ㊤ 10:30 ~ 11:00 対0歳児
- 作ってやってみよう** 16 ㊤ 10:30 ~ 11:30 写真立てを作ろう
- とことこおはなし会** 23 ㊤ 10:30 ~ 11:00 対1歳児以上
- 6月生まれの誕生会** 26 ㊤ 10:30 ~ 11:30 誕生カードを作ります

### ながと夢認定こども園子育て支援センター 「ゆめ de cafe」 ☎ 62-3309



- 支援室・園庭開放** ㊤~㊤ 10:00 ~ 14:00
- 看護師による育児相談 予約** ㊤~㊤ 13:00 ~ 16:00 電話で事前申込
- シャボン玉で遊ぼう** 4 ㊤ 11:00 ~ 11:30 園庭で行います。手に持つ電動の機械でシャボン玉を作ります
- 砂場のおもちゃ作り** 10 ㊤ 11:00 ~ 11:30 ペットボトルで砂場用おもちゃを作って、遊びます
- 季節の製作** 15 ㊤・16 ㊤ 11:00 ~ 11:30 傘を作ります
- 身体測定・健康相談** 23 ㊤・24 ㊤ 10:45 ~ 看護師が測定。健康相談も行っています

### しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 61-3319



- 支援室・園庭で遊ぼう** ㊤~㊤ 9:30 ~ 14:00
- 季節の製作** 8 ㊤ 親子で季節の製作をしましょう
- Baby's day** 15 ㊤ 対満1歳未満のハイハイ時期まで
- 発育測定** 18 ㊤ 10:00 ~ 11:30
- バースデー製作 予約** 29 ㊤ かわいいカードを作ります 定3組

### まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 62-2234



- リフレッシュランチ〜手作りおもちゃ〜「ポットン落としを作ろう」 予約** 9 ㊤ 10:00 ~ 12:30 お子さんは保育士がお預かりします。今月のイベントは「手作りおもちゃ」愛情たっぷりのおもちゃを作ります 対妊婦さん、2歳児までのお子さんのお母さん 定3組 ¥900円 (材料費・ランチ・託児代)
- リズムあそび(大宮) 予約** 10・24 ㊤ 10:00 ~ 10:30 園児も毎日行っているリズムあそびで、親子で楽しく体を動かしましょう♪
- ワークショップ〜ヨガ〜 予約** 18 ㊤ 10:00 ~ 11:00 お子さんとの参加も可。託児利用の方はお申し出ください ¥300円 (託児料)
- レスト・らん 予約** ㊤~㊤ 11:45 ~ 13:00 旬の食材を使ったこだわりランチをお試ください。前週の㊤までに予約 ¥親子で500円



- DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- 児童虐待** 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

#### ■年金相談

**予約・問** 土浦年金事務所お客様相談室 ☎ 029-825-1170 (音声案内/最初に「1」を次に「2」を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。6月の相談日は26日(金)です。

**時間** 午前10時~午後3時

**場** 社会福祉協議会2階

#### ■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

**予約・問** 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。秘密は

厳守します。事前に申し込み。

**日** 6月10日(水) 午後1時30分~4時30分

**場** 市役所附属棟1階・第3会議室

**予約時間** 平日午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

**相談員** 社会保険労務士(2人)

#### ■行政書士による《無料》暮らしの相談

**問** 佐川 ☎ 66-2243

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

**日** 6月14日(日) 午後1時~3時

**場** 市商工会・まいん「健幸」センター2階

**内容** 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

**相談員** 市在住の行政書士数人

創業125年の材木屋が行う おかげさまで

## シロアリ予防

ホウ酸処理工事で  
ずびっと!  
安心・安全

シロアリ対策  
お客様満足度  
第1位

ボロンdeガード工法  
月~金 8:00~17:15 詳しくは  
(祝祭日除く) WEBへ!!

TEL 0297-64-5168

龍ヶ崎市栄町 4356

## 久保台鍼灸院

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩  
腰痛症、頸椎捻挫後遺症など

久保台整骨院  
・鍼灸院

龍ヶ崎市久保台 1-10-3  
TEL: 0297-85-2882



## 6月の子育てイベント

凡例：予約要予約/対象/定員/¥料金

持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

### さんさん館子育て支援センター

☎ 62-0123



開館：平日＝9:00～16:00 / 第4＝9:00～12:00

※予約のあるイベントは毎月1日から予約受付

- 木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場) 4 ☉ 11:00～11:30
- ミニボールストレッチ 予約 10 ☉ 10:15～10:45  
ボールを使って骨盤調整と体幹のトレーニングをします。妊婦の方はご遠慮ください 定8組
- おやまのおはなし会 (そよかぜ) 11 ☉ 11:00～11:30  
手遊びや絵本の見せ語りなど
- うごいてあそぼう 予約 15 ☉ 11:00～11:30  
親子で体を動かして遊びます 対2・3歳児 定15組
- 出張さんさん館 (久保台回) 16 ☉ 10:30～11:30  
制作や木のおもちゃで遊んだり、ミニミニシアターを行います
- ぽよぽよくらぶ 予約 17 ☉ 10:45～11:15  
親子のふれあい遊び 対・定0歳児と保護者・15組
- 身体測定 19 ☉ 10カ月未満＝10:20～10:40 / 10カ月以上＝11:30～12:00
- えいごであそぼう 予約 23 ☉ 11:00～11:30  
講師は高野絵里子先生 対・定1歳児以上・18組 予約は年度中に1人1回まで/今年度は、6・10・12月に実施
- 救命講習会 予約 24 ☉ 10:30～11:30 対・定10カ月までのお子さんと保護者・15組

- 誕生会 26 ☉ 11:00～11:30  
誕生児の受付は10:30まで
- 土曜開館 27 ☉ 9:00～12:00 / 11:00～11:30は「お父さんとあそぼう」を実施
- 療育指導員講演会 30 ☉ 11:00～11:30  
講師は船澤修一先生
- ミニミニシアター イベント日以外の11:00～11:30
- 子育てに関する相談 随時受け付け

### 駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 66-8022



- 子育てコンシェルジュ出張相談 12・26 ☉ 13:30～15:30
- ペーパーサートの日 15 ☉ 11:00～11:15
- 6月生まれのお誕生会 18 ☉ 11:00～11:20  
カードのプレゼントがあります。誕生月のお子さんは10:45までにお越しください
- 赤ちゃんの身体測定の日 20 ☉ 10:00～16:00
- 0さいふれあいあそび 20 ☉ 11:00～11:15
- 絵本読み聞かせ 25 ☉ 10:00～10:30
- わらべうたであそぼう 29 ☉ 11:00～11:30

### ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 60-2122



- 開放日 月～金 9:00～16:00
- 子育て相談 月～金 12:00～14:00
- おおきくなーれ 5 ☉ 10:00～12:00  
身体測定

## 相談

### 6月の無料相談

問 市民窓口課 ☎内線 202

種類	法律相談		
相談日	3日(水)	10日(水)	17日(水)
受付日	5月27日(水)	3日(水)	10日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申し込みは受付日のみ</li> <li>●受付時間：午前8時30分～午後5時15分</li> <li>●申し込みが定員を超えた場合は、抽選により決定</li> </ul>		
時間	午後1時10分～4時30分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階第1・第2会議室		
相談員	弁護士		

### 6月1日は「人権擁護委員の日」人権相談

問 市民窓口課 ☎内線 202

人権侵害をされている問題など。秘密は厳守します。当日会場で申し込み。

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法の施行日の6月1日を「人権擁護委員の日」とし、人権尊重思想の普及高揚および人権擁護委員制度の周知を図っています。当市では、6人の人権擁護委員が相談や啓発活動に取り組んでいます。

日 6月18日(木) 午後1時～4時  
場 市役所附属棟2階第1・2会議室  
相談員 人権擁護委員

## りゅうほークイズ4月号クイズ当選者

応募総数125人、正解者124人。正解は「つくしんぼ」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は石塚孝男さん、石山健治さん、今泉美智子さん、遠藤航太郎さん、北澤とみ子さん、小林ふみいさん、関碧唯さん、矢嶋富雄さん、山口雅弘さん、吉川歩さんが当選しました。おめでとうございます。発送は5月下旬の予定です。

## 5up 株式会社 人材派遣 翻訳・通訳

### 人材派遣

お仕事あります！  
まずは登録に来てください。

- 年齢・書き溜関係なし
- 外国人OK
- フルタイム・単発アルバイトOK

### 翻訳・通訳

学校・保育園から外国人保護者への通訳を多数依頼されています。

- 対応言語  
英語・ポルトガル語・シンハラ語  
ベトナム語・タガログ語  
※その他言語も対応可能です



〒301-0004 龍ヶ崎市の馬場町 2867-2-2F  
TEL: 0297-63-2605 FAX: 0297-79-4802  
MAIL: info@5up.jp



国や茨城県の  
支援を紹介！

# 新型コロナウイルス感染症の 影響に対する各種支援を 紹介します

¥



市民の皆さんへの支援

## 給付金など

子育て世帯	子育て世帯への 臨時特別給付	児童1人当たり <b>1万円</b> （特別給付の方は除く） 児童手当を受給している世帯に対し、令和2年4月分までの対象児童1人当たりにつき1万円支給。対象者には通知を送付します。 ☎こども家庭課☎内線 285
ひとり親世帯	ひとり親世帯への 臨時特別給付金	<b>1世帯当たり3万円</b> 令和2年4月分の児童扶養手当受給者に支給。対象者には通知を送付します。 ☎こども家庭課☎内線 285
感染・感染疑いで無給や減給	国民健康保険の 傷病手当の支給	給与所得者が新型コロナウイルスに感染したり、感染の疑いがあるとして無給や減給になった場合、傷病手当を受け取れる場合があります。 ☎保険年金課☎内線 261
収入減で家賃が払えない	住宅確保給付金の 支給 【対象範囲拡大】	離職・失業・休業による収入減少で住居を失うおそれのある方に、 <b>家賃相当額（上限あり）</b> を支給。離職・廃業後2年以内または休業中の方対象。その他要件あり。 ☎生活支援課☎内線 187

## 貸付

休業・失業などで生活資金に不安 生活福祉資金の貸付	緊急小口資金 当座の生活費が必要な方	<b>最大20万円</b> ▶据置期間：貸付日から1年以内 ▶返済期間：据置期間経過後2年以内 ☎社会福祉協議会☎ 62-5176
	総合支援資金 失業や減収などで生活費が必要な方	単身世帯・ <b>月15万円以内</b> 複数世帯・ <b>月20万円以内</b> ▶据置期間：貸付日から1年以内 ▶返済期間：据置期間経過後10年以内 ☎社会福祉協議会☎ 62-5176

## 猶予

納税が今は厳しい	市税の徴収猶予 「特例制度」	<b>1年間猶予</b> 令和2年2月1日～3年1月31日が納期限の市税対象。新型コロナウイルスの影響で事業や給与などの収入が大きく減少した方で、令和2年2月以降の任意の1カ月の収入が、前年同期に比べおおむね20%以上減少していて、各税目の納期限までの納付が困難な場合。 ☎納税課☎内線 212
国民年金保険料が払えない	国民年金保険料 免除 ・ 納付の猶予	収入減となる業務の喪失や売上の減少などにより、一時的に国民年金保険料を納付することが困難な場合、一定の要件に該当する方は、国民年金保険料の免除や納付の猶予が適用できる場合があります。 ☎ねんきん加入者ダイヤルまたは☎0570-003-004 / 保険年金課☎内線 259

協力金・給付金・助成金		
県からの要請で休業等	茨城県 新型コロナウイルス 感染症拡大防止協力金	基本支給額 <b>10万円</b> 賃借施設 <b>+10万円</b> 複数賃借施設 <b>+10万円</b> (最大計 30万円) 県からの要請に応じ休業している事業主に協力金を支給。 6月30日(火)までに申し込み。 ☎茨城県休業要請・ 協力金窓口 ☎ 029-301-5375
売上が前年比半減	持続化給付金 (オンライン申請)	法人 = <b>上限 200万円</b> 個人事業主 = <b>上限 100万円</b> 売上が前年同月比 50%以上減少した事業者へ支給。 ☎中小企業庁持続化給付金事業コールセンター ☎ 0120- 115-570
賃金が払えない	雇用調整助成金	事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が雇用維持を図った場合に、 <b>休業手当等の一部を助成</b> 。要件を満たした場合 <b>茨城県の上乗せあり</b> 。 ☎ハローワーク龍ヶ崎 ☎ 0297- 60-2727 / 茨城県労働政策課 ☎ 029-301-3645
子どもの世話で従業員が休業	小学校の 臨時休業に伴う 保護者の休暇取得支援	休暇中に支払った賃金相当額を助成。労働者に年次有給休暇とは別途の有給の休暇を取得させた全事業主対象。 ☎厚生労働省学校等休業助成金・支援金相談コールセン ター ☎ 0120-60-3999
子どもの世話で自分が休業	小学校等の 臨時休業に対応する 保護者支援	就業できなかった日の1日当たり定額を支給。フリーランスを含む個人事業主(委託を受けて個人で仕事をする方向け)対象。 ☎厚生労働省学校等休業助成金・支援金相談 コールセンター ☎ 0120-60-3999
クラウドファンディングで資金調達したい	まちづくりクラウド ファンディング応援金	<b>1件当たり資金調達額の30%支給(上限30万円)</b> 売上が減少している商店などの経営維持のため、クラウドファンディングを利用し支援や事業を実施した場合に支給。 ☎企画課 ☎内線 364

融資・貸付		
資金繰りのため融資を受けたい	セーフティネット保証 4号、5号、危機関連保証	経営の安定に支障が生じている中小企業を、一般保証(最大2.8億円)とは別枠の保証の対象とする資金繰り支援制度。売上が5%~20%以上減少した事業者対象。市の認定が必要。 ☎茨城県信用保証協会土浦支店保証課 ☎ 029-826-7812
	【県制度融資】茨城県 新型コロナウイルス 感染症対策融資	セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証の認定を受けた中小企業者などで、売上が減少した事業者対象。融資額3,000万円までは <b>3年間10割利子補給・信用保証料5割~10割補助</b> 。限度額8,000万円。 ☎茨城県新型コロナウイルス感染症中小企業支援対策室 ☎ 029-301-2869
	【県制度融資】茨城県 パワーアップ融資	セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証の認定を受けた中小企業者で、売上が減少した事業者対象。 <b>3年間10割利子補給・信用保証料5割補助</b> 。限度額5,000万円。 ☎茨城県新型コロナウイルス感染症中小企業支援対策室 ☎ 029-301-2869
	【県制度融資】 中小企業事業継続応援 貸付金	売上が50%以上減少し、公的融資や民間金融機関からの借入れが困難な事業者対象。 <b>無担保・無利子</b> で1事業者当たり200万円まで。 ☎茨城県新型コロナウイルス感染症中小企業支援対策室 ☎ 029-301-2869

※日本政策金融公庫水戸支店 ☎ 029-231-4246、商工組合中央金庫水戸支店 ☎ 029-225-5151 などでも新型コロナウイルス感染症に伴う貸付等を行っています

## 「特別定額給付金」のお知らせ

### 誰がもらえるの？

- 対象：令和2年4月27日時点で、龍ヶ崎市の住民基本台帳に記録されている方
- 受け取れる人：その方の属する世帯の世帯主

配偶者の暴力などから避難している方は、所定の手続きをしていただくと、世帯主でなくても給付金が受け取れます。詳しくはお問い合わせください。

### いくらもらえるの？

給付対象者1人につき **10万円**

### どうやってもらえるの？

原則として世帯主の銀行口座へ振込みます

### 申請はどうやってやるの？

感染拡大防止の観点から、給付金の申請は次の2つを基本とします。

#### ■郵送申請方式

市から世帯主宛てに申請書を郵送します。申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類・本人確認書類の写しとともに、市に郵送します。あらかじめ必要書類の準備をお願いします。

#### ■オンライン申請方式

QRコードのマイナポータルから振込先口座を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードして電子申請します。電子署名により本人確認を実施するため、本人確認書類は不要です。

マイナンバーカードをお持ちの方のみ利用できます！



### いつから申請できるの？

- 郵送申請方式の場合：申請書は5月22日(金)に郵送予定です。申請受付開始は**5月25日(月)**を予定しています
- オンライン申請方式の場合：受付中

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ない事情がある場合に限り、窓口での申請を受け付けます。**必ず事前に特別定額給付金プロジェクトへお電話ください。**

### 申請はいつまでにすればいいの？

郵送申請方式の申請受付開始日から**3カ月以内(8月24日(月)までを予定)**にお申し込みください。

### 給付金を装った詐欺にご注意ください

ご自宅などに龍ヶ崎市や総務省などをかたった電話や郵便・Eメールなどが届いた場合は、市役所や警察署にご相談ください。

市役所や総務省が「ATM(現金自動預払機)の操作」や「受給にあたり手数料の振り込みを求めること」は絶対にありません。



### 問い合わせ

- 龍ヶ崎市特別定額給付金プロジェクト ☎ 内線 556・557
- 総務省特別定額給付金コールセンター ☎ 0120-260020

投稿募集中!

# りゅうほー 広場

イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式 HP から『りゅうほー』投稿記事募集! で検索!

## 蛇のお口に…

蛇沼公園に蛇のオブジェがあるのはご存じですか? 蛇のわりにはずんぐりして、かわいいフォルムです。

昨年5月に見たときは、口に小銭が詰まっていた苦しそうでした。「あの蛇、どうなったかなあ」と、この4月に見に行ったら、小銭は取り除いてあって、可愛いベロが見えてました。

【広報ボランティア：中野】



▲昨年5月

今年の4月▶



お口すっきり!  
物を詰めたりしないでね



広報  
ボランティア  
レポート

## りゅうほー文芸

図書館俳句講座  
母国語を呑みこむ少女窓わかば  
母淹れる湯音やさしき新茶かな  
図書館川柳入門講座  
マスク越し目と目の会話をまくなる  
美しい名のウィルスが狭める世

反町 正子  
松浦 良和  
太田 誠  
本荘 静光

## 6月の イベント カレンダー

6月のたつのこアリーナ「サブアリーナ」の利用は、火・木・土曜日＝卓球・バスケ・バドミントン／月・水・金曜日＝卓球・バスケ・ボルダリングです。

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。 ※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

## スポーツ

☎ たつのこアリーナ ☎ 64-8674

ア=アリーナ    フ=フィールド    ス=スタジアム

4・11・18・25日	バドミントンタイム・卓球タイム	ア
6日	夏季日本少年野球茨城県大会	ス
7・28日	関東連盟夏季大会	フ
12・13日	中学校総合体育大会 (バスケ)	ア
12・13日	中学校総合体育大会 (サッカー)	フ
12・13日	中学校総合体育大会 (野球)	ス
27日	全日本卓球選手権大会ジュニア県南地区一次予選	ア
27日	ヤングリーグ全国選手権予選大会	ス
28日	第26回龍ヶ崎ソフトバレーボール大会	ア
30日	茨城県南中学校総合体育大会バドミントン競技	ア

※イベント情報は、5月1日現在の情報を基に作成しています

はつらつ俳句会  
木の芽吹く吾の一年始まりぬ  
一直線菜の花明かり続く道  
龍ヶ崎短歌会  
花嫁の詣でる社はなやぎて  
我に安堵のひとつときがあり  
曾孫は一升餅を背負わされ  
拍手の中に五歩あゆみたり

阿部 巖  
横山 恵子  
糸賀 浩子  
大塚 純子

1歳おめでとう!

# わがやの天使 大集合!

7月・8月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／web サイトにも掲載します）。**7月生まれのお子さんの写真は、5月29日（金）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号、生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



岡野 ゆらちゃん  
5月5日生（緑町）



小平 はると  
陽大くん  
5月7日生（松ヶ丘）



佐藤 あおと  
蒼隼くん  
5月24日生（佐貫）



椎名 きょうへい  
恭平くん  
5月2日生（松ヶ丘）



田中 りょうせい  
涼晟くん  
5月13日生（川原代町）



千葉 ゆうと  
結斗くん  
5月12日生（城ノ内）



藤澤 やくも  
弥久衞くん  
5月15日生（久保台）



山村 さなえ  
早苗ちゃん  
5月30日生（佐貫町）

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

5/24(日) 松本クリニック ☎ 62-4747

中村クリニック ☎ 64-6655

5/31(日) 牛尾病院 ☎ 66-6111

朝野循環器内科クリニック ☎ 62-0178

### 📞子ども救急電話相談

小児医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

**#8000**

または☎ **03-6667-3377**

### 📞おとな救急電話相談

医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

**#7119**

または☎ **03-6667-3377**



■5月の納付 軽自動車税／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金

※納期限（口座振替日）は6月1日です



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。



再生紙を  
使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城読売 IS に委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで