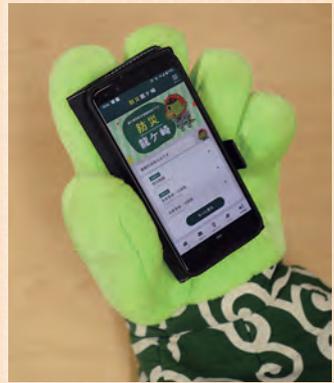


防災龍ヶ崎
スタート！



龍ヶ崎の防災情報をアプリでお届け！

今号の表紙…防災龍ヶ崎を使って
みるまいりゅう
新しいアプリが出たと聞いて、
まいりゅうがさっそく使ってみま
した。いざという時のために、イ
ンストールしておきましょう！



龍ヶ崎市の防災情報を受け取れるスマートフォン用のアプリを公開しました。

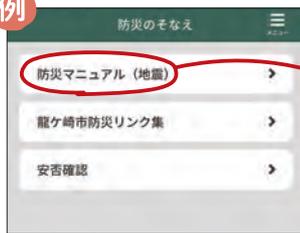
発令中の気象情報などをお知らせする「防災情報」、避難所や浸水エリアなどが確認できる「防災マップ」、いざという時にオフラインでもハザードマップが確認できる「防災リンク」などのコンテンツを用意しています。ぜひご利用ください！



一部のコンテンツは
オフラインでも
見られます！

- 日頃から防災の備えを知ることができます
- いざという時に役立つ防災リンク集も紹介！
- 災害別の危険性と備えについて分かりやすく掲載！
- 市の防災計画やマニュアルなどを確認できる！
- 「安否確認」で災害用伝言ダイヤルにつながる！

例



災害でインターネットに
つながらないときは、
● ハザードマップ
● 避難所一覧
● 緊急時連絡先一覧
などが「防災のそなえ」から
確認できるよ～ん！



目次

- 02 龍ヶ崎市防災情報発信アプリ
防災龍ヶ崎スタート！
- 04 マル福（医療福祉費支給制度）をご利用ください！
- 06 犬や猫の飼い方について考えよう
- 07 スーパープレミアムたつこの商品券購入予約申込受付中！
- 08 お知らせ／みんなの掲示板
- 12 9月のイベントカレンダー
- 13 りゅうほー広場
- 14 まちのできごと／休日当番医
- 16 わがやの天使大集合

③アプリを設定

説明に従って各設定を入力してください。
設定は後から変更も可能です。



④登録完了

防災情報を確認できます。ぜひご利用ください！



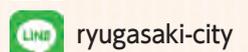
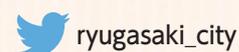
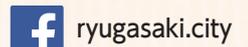
ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (R2.6月)	前年度同月比 (R元年度)	2年度平均値 (R2.4～6月)
家庭ごみ	762g	+78g	763g
資源物	92g	-8g	99g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含みません

龍ヶ崎市公式 SNS



龍ヶ崎市防災情報発信アプリ

防災龍ヶ崎スタート!

龍ヶ崎市の
防災情報をお届け!



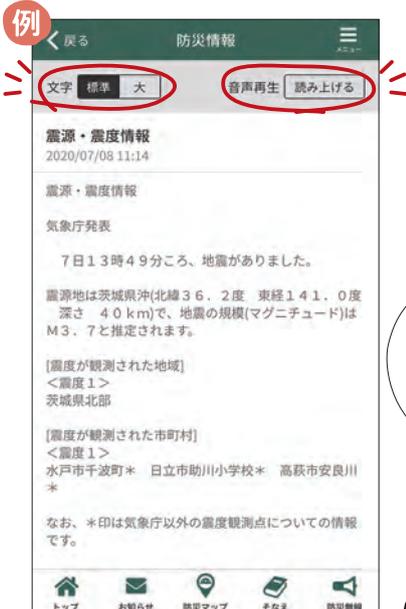
☎ 危機管理課 ☎ 内線 351

防災情報



警察が放送する
行方不明者情報の
防災無線内容も
確認できる!

- 防災無線の放送内容が確認できる!
- 龍ヶ崎市に発表された最新の気象情報が分かる!
- 市内の避難所開設情報や市からの緊急情報を受け取れる!
- プッシュ通知でお知らせ!
- 文字の拡大や音声読み上げ機能付き!



防災マップ



拡大・縮小して
地図上で
位置確認できる!

- 市内の避難所を確認できる!
- 最寄りの避難所が一目で分かる!
- 現在地から避難所までのルートを表示できる!
- 浸水想定区域や土砂災害警戒区域を確認できる!
- 地図上で開設している避難所が確認できる!
- 開設避難所の情報をプッシュ通知で受け取れる!



アプリの登録方法

ios10.0 以上、android5.1.1 以上で使用できます。通信料などは利用者負担です。

① まずはアプリをダウンロード



◀ App store



Google Play ▶

② アプリを起動

アイコンを押して、アプリを起動します。

マル福（医療福祉費支給制度）をご利用ください！

問 保険年金課 ☎ 内線 253

妊娠中の方・18歳までのお子さん・ひとり親家庭の方・重度心身障がいの方を対象に、医療費の助成を行っています。

マル福（医療福祉費支給制度）とは？

マル福は、健康保険証を使って病院や薬局などを受診したときに、窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です。医療費の経済的負担の軽減と健康の保持を目的に、茨城県と市町村が一体となって実施しています。

対象は？

次の①～④に該当する方が対象です。③ひとり親家庭マル福は、ひとり親家庭以外の方でも該当する場合があります。「対象」をご確認いただき、詳細はお問い合わせください。

■①妊産婦マル福

- ▶対象：母子健康手帳の交付を受けた妊産婦
- ▶所得の制限：本人・配偶者それぞれの所得が630万円未満（扶養者1人につき38万円加算）、および扶養義務者の所得が1,000万円未満



■②小児マル福

- ▶対象：0歳～高校生相当（18歳に達する年度の末まで）
- ▶所得の制限：所得制限なし／ただし、茨城県の補助に該当するかを判定するために、父母・扶養義務者の所得確認が必要です



■③ひとり親家庭

▶対象

- 離婚・死別などで配偶者のいない方で、18歳未満の児童・20歳未満の障がい児・20歳未満の高校在学者（通信制を除く）のいずれかを監護している方と、その児童
 - 父母のいない児童
 - 父母のいない児童を養育している、配偶者のない方
 - その他
 - ①婚姻によらず母になった配偶者のいない女性と、監護されている児童
 - ②配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているため、その扶養を受けることができない方と、監護されている児童
 - ③配偶者の生死が明らかでない、もしくは遺棄されている方と、監護されている児童
 - ④重度心身障がい者マル福を利用している配偶者を持つ方と、監護されている児童
- ※配偶者には事実婚による配偶者も含まれます。父母とは、実父母・養父母も含まれます
- ※監護されている児童とは、18歳未満の児童・20歳未満の障がい児・20歳未満の高校在学者です



- ▶所得の制限：親子それぞれの前年の所得が309万6,000円未満（扶養者1人につき38万円加算）、並びに扶養義務者の前年所得が1,000万円未満

■④重度心身障がい者マル福

▶対象

- 身体障害者手帳1級・2級、または3級（内部障がい）の交付を受けている方
- 療育手帳（判定A以上）の交付を受けている方
- 障害年金1級の受給権者
- 療育手帳（判定B）の交付を受けている方で、かつ身体障害者手帳3級の交付を受けている方
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方
- 特別児童扶養手当1級の支給対象の児童

※65歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入することも条件です

- ▶所得の制限：本人の前年所得が520万9,000円未満（扶養者1人につき38万円加算）、および配偶者・扶養義務者の前年所得が636万7,000円未満（扶養者1人目は24万9,000円、2人目以降1人につき21万3,000円加算）



利用条件

以下の①～④を満たしていることが条件です。

- ①マル福の対象に該当していること
- ②龍ヶ崎市に住所（住民登録）があること
- ③国民健康保険や社会保険などに加入していること
- ④茨城県で定めた所得基準（各マル福の所得制限）を満たしていること（小児マル福を除く）／所得の確認年度は申請時期により異なる場合がありますので、詳細はお問い合わせください

助成される費用は？



- 健康保険証を使って医療機関にかかったときの、**医療費の一部が助成**されます。**重度心身障がい者**は、入院時の食費・居住費を除き、**全額助成**となります
- 妊産婦マル福**の場合は、産婦人科または産婦人科からの紹介で産婦人科以外の医療機関を受診する場合に限り、保険診療が適用された**医療費の一部が助成**されます
- 健康保険が適用されない健康診断・予防接種・薬の容器代・文書料は**助成対象に含まれません**

申請に必要なものは？

下記の必要書類を持参し、保険年金課窓口で申請してください。マル福の種類によって申請に必要な書類が異なるため、詳細はお問い合わせください。申請が遅くなると、マル福を利用できない場合や利用開始時期が遅れる場合がありますので、手続きはお早めをお願いします。原則として、申請日からの適用（出生を除く）となります。

■必要書類

- 健康保険証
- 印鑑
- マイナンバーが確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- 受給資格を確認できる書類
- 所得状況が分かる書類など

マル福からのお知らせ

■マル福受給者の方へ

- この助成制度は、**妊産婦を除き更新が必要**です。種類により更新月が異なります。お手元に新しい医療福祉費受給者証が届いたら、健康保険証の記号番号・保険者番号を、現在お持ちの保険証と照合してください。また、住所・有効期間を確認してからご使用ください
- 住所や健康保険証などに変更**が生じた場合は、**その都度届け出が必要**です。医療福祉費受給者証と健康保険証を持参し、保険年金課窓口、東部・西部出張所、市民窓口ステーションのいずれかで手続きしてください
- ひとり親家庭マル福をお持ちの方は、住所変更や世帯状況の変化により対象ではなくなる場合もありますので、住所変更や世帯状況に変更がある場合には、保険年金課窓口で手続きしてください



マル福の対象に該当していませんか？

マル福の受給資格があるにもかかわらず、申請を行っていない方はいませんか？「対象は？」の項目をご確認いただき、該当すると思われる方はお問い合わせください。

\ 9月は動物愛護月間 / 犬や猫の飼い方について考えよう

問 環境対策課 ☎ 内線 423

犬や猫を飼う場合、守らなければならないことがあります。ペットを飼っている方は改めて、これからペットを飼う方は飼う前にもう一度、ペットとの生活について考えてみてください。

ペットを飼う時の3つの約束

- ☑ 犬や猫の世話は最期まで！【終生飼養】
- ☑ 不幸な命を増やさないで！【不妊手術などによる繁殖制限】
- ☑ 犬や猫を迷子にしないで！【迷子札などによる所有者明示】

犬の死亡、飼い主・所在地の変更があった場合は、環境対策課へご連絡ください。

犬を散歩する時は次のことに注意しましょう

- 通行の妨げにならないよう、犬に道路端に近い側を歩かせるようにしましょう
- 人とすれ違う時は、その人と犬の間に自分が入る位置関係にしましょう
- 歩いて来る人が犬を怖がっていないか気を配りましょう。怖がっているような時は、犬を座らせるか抱き上げるようにしましょう
- 危険回避のためにもリードは短めに持って歩きましょう。伸縮式のリードを使う場合は、犬が足元付近に位置できるような長さに、必ずロックするようにしましょう

狂犬病予防注射は必ずお受けください

狂犬病予防注射は、狂犬病予防法に基づき、4月1日～6月30日に予防注射を受けることとされています。今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、7月以降であっても12月31日までに接種を受けた場合は、当該期間内に注射を受けたものとする、厚生労働省から発表がありました。

飼い主の皆さんは、適切な時期を考慮の上、動物病院で飼い犬に必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。

やめましょう !! 野焼きは禁止です !

問 環境対策課 ☎ 内線 423

野焼きとは…

一定の焼却設備を使わずに、ごみなどの廃棄物をそのまま燃やしてしまう行為のことです。屋外での野焼きは、例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や県条例で禁止されています。

■一定の焼却設備

以下の廃棄物焼却炉の構造基準に当てはまるもの。

- 800℃以上の状態でごみを燃やすことができる燃焼室がある
- 燃焼室での温度を測定できる装置がある
- 燃焼に必要な量の空気の通風が行われるもの
- 高温で燃焼できるよう助燃装置がある
- 外気と遮断された状態でごみを燃焼室に投入できるなど

違反した場合

5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金またはその併科です。

禁止ではない野焼きの一例

- たき火その他日常生活を営む上で通常行われるもので、軽微な場合
- 国または地方公共団体が施設の管理を行う場合
- 農業、林業、漁業を営むためにやむを得ない場合（規模にかかわらず家庭菜園などは該当しません）
- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な場合
- 震災・風水害・その他の災害の予防、応急対策や復旧のために必要な場合

■ポイント

- 例外は、その行為全てが例外として認められているわけではありません
- 煙や臭いは風に乗りに、広範囲に拡散します。例外として認められる場合でも、できる限り行わないようにしましょう。やむを得ず行う場合には、量や風向きを考慮するなど、ご近所の迷惑とならないようにしましょう

＼コロナにまけるな！ 龍ヶ崎元気応援支援／ スーパープレミアムたつのご商品券購入予約申込受付中！

問 龍ヶ崎市商工会 ☎ 62-1444 / 市商工観光課 ☎ 内線 404

龍ヶ崎市商工会では、市内に住民票がある方を対象に、406 店舗（7月28日現在）で使用可能な「スーパープレミアムたつのご商品券」購入の予約申込を受け付けています。リーフレットを確認の上、お申し込みください。リーフレットがお手元に届いていない方は、回収ボックス設置場所でも配布していますのでご利用ください。

販売セット数以上の申し込みがあった場合は抽選となり、当選した方のみ当選券を郵送します。抽選を行わない場合は、申し込んだ方全てに引換券を郵送します。当選券または引換券をお持ちの上、期間内に販売場所でご購入ください。

商品券の内容

■商品券：1万円で1万2,000円分の買い物などが可能な商品券／大型店使用可能共通券は6,000円分

■販売数：3万セット

■使用期間：10月20日（火）
～令和3年2月28日（日）

■注意：商品券を使用できない店舗や商品がありますので、リーフレットをよくご確認ください

申し込みについて

■購入条件：市内に住民票がある方

■申込・購入の上限：1世帯あたり10セットまで／住民票上の世帯単位で、同じ世帯から10セットを超える複数の応募があった場合は申込無効

■申し込み方法：9月30日（水・必着）までに予約申込ハガキを郵送または回収ボックスへ投函してください。郵送の場合は切手を貼付してください。回収ボックスへの投函の場合は切手は不要です

購入方法など

必ず事前に申し込みをして、当選券または引換券を持参し購入してください。

■販売期間：10月20日（火）～26日（月）

■販売場所：龍ヶ崎市商工会／市役所・附属棟

リーフレット・回収ボックス設置場所

- 龍ヶ崎市商工会
- 市役所・1階総合案内
- 東部・西部出張所
- 市民窓口ステーション（ショッピングセンターサプラ内）
- 観光物産センター（JR龍ヶ崎駅東口）

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

問 農業委員会事務局 ☎ 内線 413

任期はいずれの委員も令和2年7月20日～5年7月19日です。農地などのことでご相談やお困りごとがありましたら、農業委員にご相談ください。

農業委員（議席順）

横田修一
岩田幸子
石山治男
菅生健二
木村美江子
木村透
市田和義
黒須洋一（会長）
足立富士夫（会長代理）
宮本幸男

農地利用最適化推進委員

- 龍ヶ崎：國松俊幸
- 大宮：岡野学
- 大宮：長塚清吾
- 長戸：北澤久
- 長戸：中山務
- 八原：椎名忠行
- 八原：仲村力
- 馴染：稲葉雅一
- 馴染：中澤清
- 川原代：宮本一典
- 北文間：高島力

農業委員は、次の仕事を行っています。詳しくは農業委員会事務局へお問い合わせください。

農業委員の仕事

- 優良農地の確保と有効利用
- 農地などの利用の最適化
- 農業の担い手の育成・確保
- 地域の課題解決

**市からの
お知らせ**

**令和3年の成人式は
1月10日(日)です**

対象者には案内状を送付しますので、当日ご持参ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、今までは異なる式典内容に変更となる場合もあります。詳細は市公式HPなどでお知らせします。
回 令和3年1月10日(日) 午後1時開始予定 **場** 市内各中学校体育館 **問** 文化・生涯学習課 ☎ 60・1563

**Webモニ(インターネット
ト市政モニター)
新規モニターのご案内**

市政に関する幅広いご意見を伺い、今後のまちづくりの参考とするため、パソコン・スマートフォンなどからアンケートにご協力いただくモニターを募集しています。4月1日現在で16歳以上の方の中から無作為抽出した方を対象に、案内を封書で郵送しました。案

内が届いた方はぜひ登録をお願いします。
募集期間 9月13日(日)まで **回** アンケートは年6回程度実施。モニター概要や過去のアンケートは市公式HPをご覧ください **問** 秘書課 ☎ 内線331

9月の会議開催予定
 詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所本庁舎掲示板と市公式HPでお知らせします。

**情報公開・個人情報保護
審査会** **回** 9月29日(火)

担当課 情報管理課 ☎ 内線383
子ども・子育て会議 **回** 未定 **担当課** ことも家庭課 ☎ 内線286 **問** 情報管理課 ☎ 内線383

募集

保育士募集!
保育所等合同就職説明会

市内の保育所・幼稚園・認定こども園が集まり、合同就職説明会を開催します。保育

士等が不足しています。保育所などでの仕事に興味がある方はぜひご参加ください。申し込み不要・入退場自由。
回 9月6日(日) 午後1時～3時30分 **場** 大昭ホール 龍ヶ崎(文化会館)小ホール **問** こども家庭課 ☎ 内線270

**ヘルス講演会
胃の病気になるについて**

日本人の胃がんは減っていると言われ、統計上も胃がん死亡率は減少しています。しかし、胃がんになる人の数(罹患数)は高齢化の影響で非常に増えていきます。これは罹患数の増加よりも早期発見・早期治療などの医療の進歩により、完治する人が多くなっているためです。胃の病気になるについて、知って役立つ情報をお話しいたします。事前に申し込み。無料。

回 9月10日(木) 午後1時30分から1時間30分程度(質疑応答あり) **講師** 斎藤クリニック院長・斎藤隆晴先生 **定** 30人 **場** 申・問 保健センター ☎ 64・1039

**9月1日から12月31日まで通行料が全車種午前8時まで無料/
「若草大橋有料道路の通勤時間帯(平日)における無料措置」を実施します!**

問 利根町役場企画課 ☎ 0297-68-2211 (内線337) **E** kikaku@town.tone.lg.jp

利根川架橋「栄橋」の通勤時間帯の渋滞緩和・車両通行量の分散のため、「若草大橋有料道路」の平日朝の午前6時までの無料時間帯を2時間延長し、午前8時まで通行無料とします。

無料措置の期間 9月1日(火)～12月31日(木) **対象車両** 全車種を対象

JA水郷つくば **どなた様でもお気軽にご相談下さい**

365日 24時間受付 **葬儀又は費用の事 事前相談承り中** **霊安室も完備しております**

JAホール竜ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場 **「円満家族」会員募集中**

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

上手な年の重ね方講座 (健康編)

加齢とともに、誰もが体の機能が低下します。講話や運動方法など、龍ヶ崎済生会病院の専門スタッフから、上手に年を重ねるための備えや心掛けについて学びます。無料。

回・内容・講師：①9月17日「肩・肩甲骨の知識を学び、肩こり・肩痛を予防しよう」作業療法士／②10月1日「自分の力を知り、体力・筋力を維持しよう」理学療法士／③10月15日「飲み込む力を維持しよう」言語聴覚士／④10月22日「しっかり食べてイキイキ元氣！管理栄養士」／⑤10月29日「元氣なお口で免疫力アップ！」歯科衛生士／いずれも(木)午後1時30分～3時30分
場 総合福祉センター(川原代町) **対** 市内内在住のおおむね50歳以上の方・15人
申込 8月24日(月)から電話か窓口で申し込み **申** 健康幸長寿課 内線277

龍ヶ崎市国際交流協会の講演会

JICAでの諸活動や青年海外協力隊での音楽を通

じた海外活動で感じたこと、各国の現地の様子などをお話いただきます。無料。

回 9月5日(土) 午前10時～正午 **場** 駒柴 **多目的ホール** **講師** 久田祥子先生。サククスホーンを通して、世界の子ども達に音楽の楽しさを伝えており、これまで訪れたのはホンジュラス・マレーシア・中国など。今年1月にボリビア共和国での活動から帰国。吹奏楽やオーケストラの指揮も指導 **定** 先着10人程度 **申込** 8月21日(金)から電話で申し込み **申** 企画課 内線363

日帰り湯ったり館 湯ったり館へ行こう！ 旧駒柴村コース

大きなお風呂にたっぷり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。
回 9月25日(金) **行程** 午前10時30分・JR龍ヶ崎駅東口出発↓10時40分・長山 **山** 出発↓10時50分・サプラ出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山 **山** ↓3時40分・JR龍ヶ崎駅東口到着

交通手段：湯ったり館マイクロバス **定** 25人/最少催行人数10人 **料** 520円
注 所定の場所以外での乗降不可/館内への飲食物の持ち込み禁止/時間厳守
申込 8月21日(金) 午前10時から電話で申し込み **申** 1126 **問** 湯ったり館 60

クラブ・ドラゴンズ はじめて陸上教室

速く走るためのコツや、陸上競技の中でも難しいハードル走の上達を目指して、楽しく練習しましょう！
回 9月11日・18日・25日、10月9日・16日・23日・いずれも(金) 午後5時～6時30分。全6回 **場** 流通経済大学龍ヶ崎フィールド(たつのこフィールド) **対** 小学生・20人 **料** 4920円/実施日以降のキャンセルは返金なし **申込** 電話で申し込み。市内の方は8月28日(金) 午後3時から受付。翌日以降は市内・市外共々午前9時から受付 **申** たつのこアリーナ 64・8674 **問** クラブ・ドラゴンズ 080・7005・9946

みんなの掲示板 9月後半号締め切り：8月28日(金) / 10月前半号締め切り：9月9日(水)

▶ イベント

ズーム・スカイプ教室

ズーム・スカイプの利用方法を分かりやすくお教えします。事前に申込。

日 8月23日@午前10時～正午 **料** 500円

▶ メンバー募集

中学英語教室

中学英語程度での会話ができることを目標に勉強しています。事前に申込。

日 毎週金午後1時30分～3時30分 **料** 500円

共通 場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

申・**問** 茨城県南生活者ネット・坪山 60-8067



総合葬祭

セレモニー小島のご葬儀

事前相談承ります



一般葬

家族葬

龍ヶ崎市営斎場

一日葬

火葬式

霊安室完備

0120-62-0351



株式会社
 セレモニー小島
 龍ヶ崎市須藤掘町914-1

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 62-3309



- **支援室開放** ㊤～㊦ 10:00～14:00 当面の間、園内での食事不可/入室時の検温にご協力ください
- **園庭開放** 11:00～14:00
- **看護師による育児相談** **予約** ㊤～㊦ 8:00～10:00 / 13:00～17:00 要事前申込
- **身体測定・健康相談** **予約** 10㊤・18㊦ 10:45 から **定**各3組 看護師が測定します。1㊤ 9:30 から受付
- **敬老プレゼント作り** **予約** 14㊤・15㊤ 11:00～11:30 フォトフレームを作ります。**定**各3組 **持**写真1枚 1㊤ 9:30 から受付
- **プレこども園 未就園児親子クラスで遊ぼう** **予約** 24㊤ 10:30～11:30 **定**10組 親子で一斉保育を体験して、こども園の雰囲気を楽しみましょう。1㊤ 10:00 から受付
- **小麦粉粘土で十五夜遊び** **予約** 29㊤ 10:15～/11:15～ **定**各3組 うさぎを作り、小麦粉粘土でお団子を作って遊びます。1㊤ 10:30 から受付

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 61-3319



- **支援室園庭で遊ぼう** ㊤～㊦ 10:00～14:00 当面の間、園内での食事不可/入室時の検温にご協力ください/イベント日の利用不可
- **育児相談** **予約** ㊤～㊦ 8:30～17:30 電話で事前申込
- **敬老の日製作** **予約** 8㊤・9㊤ 10:30～11:30 **定**各3組 おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作ります。1㊤ 10:30～11:30 のみ電話受付
- **Baby's day** **予約** 14㊤・15㊤ 10:30～11:30 **対**満1歳未満のハイハイ時期まで おじいちゃん・お

ばあちゃんにプレゼントを作ります。1㊤ 10:30～11:30 のみ電話受付

- **発育測定** **予約** 17・24㊤ 10:30～11:30 身長・体重測定 **対**・**定**17㊤=1歳児まで/24㊤=2歳児以上/各3組 7㊤ 10:30～11:30 のみ電話受付
- **バースデー製作** **予約** 29㊤ 10:30～11:30 かわいいカードを作しましょう **定**3組 **持**写真1枚 3㊤ 10:30～11:30 のみ電話受付

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 62-2234



- **子育てプチセミナー～アンガーマネジメント～(中央)** **予約** 7㊤ 10:00～11:00 怒りの感情(アンガー)と上手に付き合うための、心理トレーニングの入門講座です **定**10組 **¥**500円(テキスト・託児料)
- **リフレッシュランチ～ハーバリウム～(中央)** **予約** 8㊤ 10:00～12:30 イベントと手作りランチ。今月のイベントは「ハーバリウム入りボールペン作り」です。お子さんは保育士がお預かりします **対**妊婦さん、2歳児までのお子さんをお持ちのお母さん **定**2組 **¥**1,600円(ランチ・託児料・材料費)
- **リズムあそび(大宮)** **予約** 9㊤・25㊦ 10:00～10:30 **定**各5組 園児も毎日行っているリズムあそびで、親子で楽しく体を動かしましょう!
- **ワークショップ～ヨガ～(中央)** 17㊤ 10:00～11:00 子育てで凝り固まった体をほぐして、リフレッシュ **定**5組 **¥**300円(託児料)
- **レスト・らん** ㊤～㊦ 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチをお試しください **¥**親子で500円 **定**2組 前週の㊦ 16:00 までに予約



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター(茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所全国共通3桁ダイヤル☎ 189 / いばらき虐待ホットライン☎ 029-322-0293

■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

予約・**問** 社労士会事務局☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。秘密は厳守します。事前に申し込み。

日 9月9日(水) 午後1時30分～4時30分

場 市役所3階・会議室

予約時間 平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員 社会保険労務士(2人)

■行政書士による《無料》暮らしの相談

問 佐川☎ 66-2243

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

日 9月13日(日) 午後1時～3時

場 Match-Hako・3階会議室(上町4264-1)

相談内容 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

相談員 市在住の行政書士数人

■9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間メンタルヘルス相談

問 社会福祉課☎内線269

自殺予防週間に合わせて、精神保健福祉士・保健師などがメンタルヘルスを含め、不安や心配ごとなどの相談をお受けします。予約不要・無料。

日 9月14日(月) 午後1時30分～4時

場 市役所附属棟1階・第1会議室

■マリッジサポーターによる結婚相談会

問 マリッジサポーター・青山☎ 62-6409
寺田☎ 62-1457

毎回多数の相談をいただき、成婚者も出ています。予約不要・相談無料。

日 9月6日(日) 午前10時～午後3時

場 米町会館(市3904-1)

持 身上書・写真(L版)



9月の子育てイベント

凡例：予約要予約/対象/定員/料金/持ち物/申込申込方法/注意事項
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

さんさん館子育て支援センター

☎ 62-0123



開館：平日＝午前の部・10:00～12:00／午後の部・14:00～16:00／第4㊥＝10:00～12:00

※予約のあるイベントは毎月1日から受付（土曜開館を含む）／イベント日は参加者のみ受付

- しげじいのおはなし 7・14㊥ 11:00～11:20 手遊びやおはなしなど
- おやまのおはなし会（ぐりぐら） 10㊥ 11:00～11:20 手遊びや歌など
- お母さんのカイロプラクティック 予約 15㊥ 11:00～11:30 カイロプラクチャーによる健康体操 定 6組
- ぼにょぼによくらぶ 予約 16㊥ 11:00～11:30 親子のふれあい遊び 対・定 0歳児・7組
- 身体測定 18㊥ 11:10～12:00
- 9月生まれの誕生会 予約 25㊥ 11:00～11:30 定 10組
- 土曜開館 予約 26㊥ 10:00～12:00 定 10組
- ミニミニシアター 上記イベント日以外の11:00～11:10
- 子育てに関する相談 随時受け付け

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 66-8022



- 3・4月生まれの誕生会 予約 3㊥ 11:00～11:15 / 14:30～14:45 カードをプレゼント。開始時間の15分前までにお越しください
- ペープサートの日 予約 7㊥ 11:00～11:15 / 15:00～15:15

- 子育てコンシェルジュ出張相談 14・28㊥ 10:00～12:00
- 赤ちゃんの身体測定の日 予約 12㊥ 10:00～16:00
- 0歳ふれあいあそび 予約 12㊥ 11:00～11:15
- 9月生まれの誕生会 予約 17㊥ 11:00～11:15 / 14:30～14:45 カードをプレゼント。開始時間の15分前までにお越しください
- 絵本読み聞かせ 予約 24㊥ 10:00～10:15
- パネルシアターの日 予約 29㊥ 11:00～11:15 / 15:00～15:15

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 60-2122



- おおきなあれ 2㊥ 10:00～12:00 身体測定
- 救急講習会 4㊥ 10:30～11:30 看護師から救命法やAEDの使い方を学びます
- ゆりかごおはなし会 7㊥ 10:30～11:00 対 0歳児
- 出前保育 10㊥ 駒柴㊥・16㊥ 長山㊥ いずれも 10:30～11:30 フェルトを使って、つり飾りを作ります
- 講習会 予約 12㊥ 9:45～10:45 指先を使って、ひも通しを楽しみましょう 定 6組 7㊥ 13:30 から受付
- とことこおはなし会 17㊥ 10:30～11:00 対 1歳児以上
- 9月生まれの誕生会 23㊥ 10:30～11:30 誕生カードを作ります
- 作ってやってみよう 29㊥ 10:30～11:30 フェルトを使って、つり飾りを作ります



相談

9月の無料相談

問 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	2日(水)	9日(水)	23日(水)
受付日	8月26日(水)	2日(水)	16日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ●定員を超えた場合は抽選により決定		
時間	午後1時20分～4時40分 (1人当たり25分間)		
場所	市役所附属棟2階第1・第2会議室		
相談員	弁護士		

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

相談・問 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会 ☎ 0120-007-110

悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日は午前10時～午後5時

相談員 法務局職員・人権擁護委員

年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室 ☎ 029-825-1170(音声案内/最初に「1」を次に「2」を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。9月の相談日は25日(金)です。

時間 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館2階

9月のイベント カレンダー

9月のたつのこアリーナ「サブアリーナ」の利用は、火・木・土曜日＝卓球・バスケ・ボウリング／月・水・金・日曜日＝卓球・バスケ・バドミントンです。

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

スポーツ

問 たつのこアリーナ ☎ 64-8674

ア＝アリーナ フ＝フィールド ス＝スタジアム

3・10・17日	バドミントンタイム・卓球タイムア
3・10 17・24日	陸上タイムフ
3～5日	令和2年度県南地区高等学校陸上競技新人大会ス
5日	少年フットサル大会ア
5・6日	日本ハム関東少年軟式学童兼スポーツ少年団野球龍ヶ崎地区予選会ス
6日	第57回近隣インディアカ大会ア
6日	関東サッカーリーグ KSL 流経大ドラゴンズ vs 栃木シティフ
9日	八原コミュニティセンターグラウンドゴルフ大会フ
11～16日	茨城県高野連秋季県南大会ス
12日	第8回龍ヶ崎いそじことぶきバレーボール大会ア
12日	関東大学サッカーリーグフ
13日	ドルフィンズカップ (ミニバス) フ
13日	関東サッカーリーグ KSL 流経大 FCvs TOKYO UNITED フ
16日	オープンウォーキング・オープンフィールドフ
17日	白羽長寿会グラウンドゴルフ大会フ
18・19日	令和2年度全自衛隊関東支部バドミントン選手権大会フ
19日	関東大学サッカーリーグフ

19～21日	東京新大学野球連盟秋季リーグ戦第3節ス
20日	ドラゴン6 (バウンドテニス) フ
20日	関東サッカーリーグ KSL 流経大 FCvs 栃木シティフ
22日	県南高体連卓球専門部県南地区技術向上会フ
24日	卓球タイムア
25・26日	龍ヶ崎市中学校新人体育大会 (バスケ) フ
25・26日	龍ヶ崎市中学校新人体育大会 (サッカー) フ
25・26日	龍ヶ崎市中学校新人体育大会 (野球) ス
27日	龍ヶ崎市卓球連盟連盟前期大会ア
27日	関東サッカーリーグ KSL 流経大ドラゴンズ vs ジョイフル本田つくば/流経大 FCvs 東京 23 フ

市のイベント

6日	まいんバザール【にぎわい広場】
12日	たつのこマルシェ【さんさん館隣】
20日	日曜朝市【にぎわい広場】

イベントについてのお願い

新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期となる可能性もありますので、必ず事前に主催者に確認の上ご参加ください。



ASSIST株式会社

人材派遣
賃貸アパート管理・リフォーム



お仕事あります！

年齢・スキル関係なし/隙間時間に単発のアルバイト
あなたに合ったお仕事をご紹介します。

リフォームもおまかせください

破れた網戸、壁紙、襖、きれいにします！

ちょっとしたリフォームもお気軽にご相談ください。

不動産物件の
オーナー様へ

賃貸物件大募集！管理できずにお困りの物件が
ございましたらご相談ください。

人材派遣事業部 龍ヶ崎市 2804-3 デスベランサ 302
TEL 0297-84-6778 FAX 0297-84-6779

不動産管理事業部 龍ヶ崎市 駒馬町 2867-2
TEL 0297-63-5781 FAX 0297-63-5782

久保台鍼灸院

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩
腰痛症、頸椎捻挫後遺症など

久保台整骨院
・鍼灸院

龍ヶ崎市久保台 1-10-3
TEL : 0297-85-2882



投稿募集中!

りゅうほー
広場

イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式 HP から『りゅうほー』投稿記事募集!』で検索!

地域経済応援キャンペーン

「龍ヶ崎“ありがとう”アクション」実施中!



市内のいろいろなお店に行ったり・買ったりして、「いつもありがとう」「お店に来てくれてありがとう」を伝える、みんなで作り上げていくプロジェクト「龍ヶ崎“ありがとう”アクション」。

プロジェクトのポスターとのぼり旗が完成し、賛同してくれた店舗にも掲示されています。

ポスターやのぼり旗を見かけたら、ぜひお店に立ち寄ってみてください。また、ポスターやのぼり旗が掲示してある店舗を利用した時は、「ありがとう」の気持ちを込めて、お気に入りのポイントやオススメ情報を SNS に投稿してみませんか? ハッシュタグ「#龍ヶ崎ありがとうアクション」で、みんなでお気に入りのお店に元気を届けよう!

ポスターやのぼり旗の掲示に協力してくれる店舗も随時募集しています。詳しくは企画課☎内線 364 にお問い合わせください。

「龍ヶ崎“ありがとう”アクション」の詳細は、QR コードから市公式 HP をご覧ください。



街なか元気アップ支援事業の実施団体募集中!

市内の商店会・事業者団体などで、消費喚起や「新しい生活様式」に沿った事業体制を整備する場合に利用できる助成制度があります。詳しくは企画課☎内線 364 にお問い合わせください。

りゅうほークイズ7月号クイズ当選者

応募総数 104 人、正解者 101 人。正解は「しんこきゅう」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は岩永重人さん、澤田美津子さん、高津瑞代さん、千葉春奈さん、西沢松美さん、長谷川嘉昭さん、古谷希さん、細川英雄さん、細河秀子さん、森京子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は8月下旬の予定です。

りゅうほー文芸

図書館俳句講座
里山の木漏れ日強し蝉しぐれ
大花火利根の流れを照らしをり
石渡 静夫

図書館川柳入門講座
ウイルスは打つ手がなくて鬼は外
終で孫と作った風車
藤井 一夫
久芳 紀生

はつらつ俳句会
稲光漆黒の闇切り裂きぬ
雷鳴や切るきっかけの長電話
渡辺 利伊子

龍ヶ崎短歌会
野良の道犬と歩める楽しみは
四つ葉のクローバー見つけ出すこと
篠原 邦芳

平和だから花見も花火も楽しめる
コロナウイルス恐ろしきこと
高藤 朱美

創業125年の材木屋が行う おかげさまで

シロアリ予防

ホウ酸処理工事ですずらっと!
安心・安全

TEL 0297-64-5168

シロアリ対策 お客様満足度 第1位

ボロンガード工法
月~金 8:00~17:15 (祝祭日除く) 詳しくは WEB へ!!

株式会社 竹屋
龍ヶ崎市米町 4356

安心の24時間 **すがはら葬祭**
病院などへのお迎え24時間対応 [安置までのお預かりもできます]

memorial-sugahara.com

患香 ECOU 大野川ルすがはら

株式会社 菅原造花店
龍ヶ崎市横町 4207

0120-61-0983

八坂神社祇園祭の神事を行いました

7月24日、八坂神社で「八坂神社祇園祭」の神事が執り行われました。今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、行列や神輿渡御、撞舞などが中止となりました。神事はソーシャルディスタンスに気を付けつつ、マスク着用の上、最低限の参加者で執り行われました。

昔、龍ヶ崎近隣で疫病がはやった際に、笛や太鼓を打ち鳴らし祈願したところ疫病がおさまり、これが八坂神社祇園祭の始まりといわれています。

コロナウイルスという疫病がはやっている中執り行われた神事によって、少しでも感染拡大が治まることを祈ります。来年は従来通りのお祭りができるといいですね。



龍ヶ崎市のコロナ関連情報はこちらから

市では、新型コロナウイルス感染症の発生状況や県の方針を踏まえたさまざまな情報を、市公式HPをはじめメール配信、SNSで配信しています。『りゅうほー』は編集から発行まで日数がかかるため、最新情報は市公式HPなどでご確認ください。

市公式HP内「新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ」ページでは、市民向けの支援情報、企業・事業者向け支援情報、出前&テイクアウトサービスを行っている飲食店の紹介や各給付金などの情報を掲載しています。ぜひご確認ください。



市公式HP

「新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ」



龍ヶ崎市
メール配信サービス



公式 Facebook



公式 Twitter



公式 LINE

「いばらきアマビエちゃん」で行動履歴を残そう！

県内の店舗やイベントで「いばらきアマビエちゃん」の「感染防止対策宣誓書」を見つけたら、QRコードを読み取り登録ボタンを押して、表示されたメール画面から空メールを送信しよう。感染者が発生した場合、感染者と同じ日にその施設の「宣誓書」から空メールを送っていた方には、お知らせメールが届きます。

店舗やイベント主催者の皆さんには、「いばらきアマビエちゃん」の「感染防止対策宣誓書」の登録・利用にご協力ください！ 詳細はQRコードから県HPをご覧ください。



ネーミングライツ制度導入！

龍ヶ崎市野球場（たつのこスタジアム）が「TOKIWA スタジアム龍ヶ崎」へ



7月21日、当市と常磐建設株式会社は、龍ヶ崎市野球場（たつのこスタジアム）のネーミングライツ契約（年額200万円・契約期間5年間・総額1,000万円）を取り交わしました。

8月1日から愛称「TOKIWA スタジアム龍ヶ崎」を使用しています。

常磐建設株式会社・佐々木孝夫代表取締役社長（写真左）は、「地域に根差した企業として、野球を愛する青少年たちの健全な育成に寄与できればと思います」と期待を込めて話してくれました。中山市長も「いい球場なのでどう有効活用するか考えているところです。お力添えをいただきたい」と応えていました。

定着に向けて、イベントや大会などの際に愛称を使用するとともに、引き続き施設の魅力向上に取り組みます。

※正式名称は龍ヶ崎市野球場（たつのこスタジアム）のままとなります

＼たつのこ産直市場／ 旬のイチオシお野菜

● 8月下旬～9月上旬

丘わかめ・梨・いちじく・ぶどう・生姜・瓜・ナス

● 注目野菜「丘わかめ」

葉草として中国から伝わってきた丘わかめは、雲南百薬とも呼ばれるほど栄養価が高く、健康野菜として注目されています。なかでも、葉酸やミネラル（カルシウム・マグネシウム・亜鉛・銅）、ビタミンAを多く含んでいます。

さっと茹でると、海藻のようなぬめりとコリコリとした食感で、青臭さもなくてまるでワカメのようです。食べやすい大きさに切ってポン酢やドレッシングをかけるだけでもおいしいですし、みじん切りにしてよく混ぜて粘りがでたら、オクラや納豆などと温かいご飯にたっぷりのせてのネバネバ丼もオススメです！

※農産物のため、天候等の影響から販売時期が前後する場合があります

- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのこ産直市場 ☎ 62-0715



イービストレード㈱から 非接触型赤外線温度測定器寄贈！



7月20日、イービストレード株式会社・寺井良治社長（写真中央）から、非接触型赤外線温度測定器2台を寄贈いただきました。

この温度測定器は、額だけでなく手首での測定も可能で、赤外線センサー技術を使用し、短時間で体表面温度が測定できます。

市の検診などで、有効活用させていただきます。

ありがとうございました。



休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

8/23(日) さくらクリニック ☎ 65-1211

野村医院 ☎ 62-6561

8/30(日) いがらしクリニック ☎ 62-0936

松葉クリニック ☎ 65-7282

9/6(日) 横田医院 ☎ 62-0047

斎藤クリニック ☎ 64-3527

1歳おめでとう!
わがやの天使
大集合!

10月・11月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/ web サイトにも掲載します)。**10月生まれのお子さんの写真は、8月31日(月)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号、生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほ一編集室「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



飯野 ひまり
陽葵ちゃん
8月29日生(松葉)



海老原 きの
葵乃ちゃん
8月17日生(白羽)



大野 みお
美陽ちゃん
8月1日生(佐貫)



小川 のぞみ
稀結ちゃん
8月30日生(佐貫)



尾崎 さな
才夏ちゃん
8月3日生(佐貫町)



小野 そうた
蒼太くん
8月31日生(長山)



金澤 まお
茉央ちゃん
8月6日生(城ノ内)



黒河内 ひな
陽菜ちゃん
8月15日生(松葉)



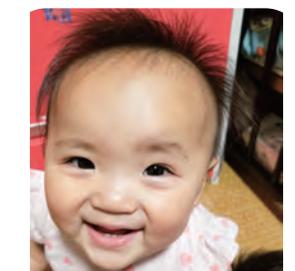
齋藤 ひまり
向日葵ちゃん
8月3日生(松ヶ丘)



佐川 みれい
美令ちゃん
8月22日生(城ノ内)



佐藤 かのん
叶望ちゃん
8月3日生(松葉)



住田 きくり
姫來莉ちゃん
8月29日生(佐貫)



高橋 りんか
璃夏ちゃん
8月18日生(新町)



塚原 とらのすけ
虎之助くん
8月20日生(久保台)



寺田 まさみち
正道くん
8月21日生(長山)



古橋 あいり
愛織ちゃん
8月16日生(小柴)

■8月の納付 市民税・県民税②/国民健康保険税②/介護保険料②/後期高齢者医療保険料②/農業集落排水使用料③/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は8月31日です