



© ADK © タツコプロ designed by HARI tatsuo

折込 龍ヶ崎市政策情報誌「未来へ」あすへ第33号

市税の納付は 口座振替がオススメ！

問 納税課 ☎ 内線 215

口座振替はメリットがたくさん！

- **便利**：納付のために金融機関などへ行く手間や待ち時間を省けます。手数料もかかりません！
- **安全**：個人情報に記載された納付書を提示する必要がないため、プライバシーが守られます
- **確実**：一度登録すれば翌年度以降も継続され、納め忘れがなく安心です

申し込みは簡単！

- ① 預貯金通帳と届出印、納税通知書を用意
 - ② 「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、届出印を押印
 - ③ 取扱金融機関の窓口、または市役所・各出張所で申し込み
- ※ 「口座振替依頼書」は、主に市内の取扱金融機関・郵便局・市役所・各出張所・市民窓口ステーションの窓口に備えられています。郵送希望の方は納税課へご連絡ください

口座振替できる市税

- 市民税・県民税（普通徴収）
- 法人市民税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税（普通徴収）



口座振替できる金融機関（各本支店）

- 筑波銀行
- 茨城県信用組合
- みずほ銀行
- 水戸信用金庫
- ゆうちょ銀行（郵便局）
- 常陽銀行
- 中央労働金庫
- 三井住友銀行
- 水郷つくば農業協同組合

注意事項

- 申し込みは、口座振替の開始を希望する市税の納期限の2カ月前までをお願いします
- 領収書は発行されません。預貯金通帳でご確認ください
- 車検のある軽自動車税（種別割）は、車検（継続検査）用納税証明書を6月中旬に送付します
- 口座引き落としができなかった場合、再振替はできません。後日送付される「口座振替不能通知書」を使用し、金融機関などで納付してください
- 納税義務者（登記名義・共有持分・共有者など）が変更になった場合や、口座名義人が亡くなった場合は、再度申し込みが必要です

Ryūho

2021年3月前半号

今号の表紙・みんな仲良し「妖怪人間ベム」の龍ヶ崎さんぽ塗り絵コンテストから、子ども部門「みんな仲良し」の作品たちです。



The Art of 妖怪人間ベム × HUTCH THE HONEY BEE
© AOKI © タグノコフ© designed by H&M studio

目次

- 03 保健センター年間予定表を配布します
 - 04 龍ヶ崎市の防災は進化を続けています！
 - 08 新型コロナウイルスのワクチン接種予約が龍ヶ崎市公式LINEでできるよう準備中です！
 - 09 妖怪人間ベムの龍ヶ崎さんぽ塗り絵コンテスト結果発表！！
 - 11 お知らせ
 - 14 りゅうほー広場
 - 16 まちのできごと／休日当番医
- 折込 政策情報誌「未来へ」あすへ

龍ヶ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和29年3月20日

龍ヶ崎市公式 SNS

ryugasaki.city

ryugasaki_city

ryugasaki-city

保健センター年間予定表を配布します

問 保健センター ☎ 0297-64-1039

妊娠・出産・子育てに関するお知らせや、各種健診などの案内を掲載しています。ぜひご活用ください。令和3年度の大人の健康診査・検診の申し込みは、3月22日（月）からです。

また、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ポスティングで配布します。ごみ・資源物の出し方パンフレット、令和3年度龍ヶ崎市税等納期一覧なども一緒に配布されます。自治会を通しての配布ではありませんので、ご注意ください。

変更点

■大人の健康診査・検診

- 集団健診（一般健診、胃がんセット健診、婦人科検診）は完全予約制となります
- サプラモールでの一般健診が始まります

■こどもの健診・予防接種

- BCG 予防接種は委託医療機関での個別接種になります

配布時期

3月下旬予定

配布方法

各世帯にポスティング配布

4月になっても届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料／ 新型コロナの影響による減免申請を受け付けています

問 国民健康保険税 = 保険年金課 ☎ 内線 249

後期高齢者医療保険料 = 保険年金課 ☎ 内線 262 / 介護保険料 = 介護福祉課 ☎ 内線 280

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯の主たる生計維持者の令和2年中の収入が、前年と比較して10分の3以上減少したなど、減免要件を満たした方は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免が受けられる場合があります。保険税（料）の減免申請をする方は、申請期限までに必ず手続きをしてください。

保険税（料）の減免要件については、市公式HPをご覧ください。担当課までお問い合わせください。

■申請期限

3月31日（水）まで

申請書類に不備や不足がある場合は受け付けができません。ご注意ください。

■対象となる保険税（料）

令和元年度分・2年度分の保険税（料）

令和2年2月1日～3年3月31日に納期限が設定されたものです。

国民健康保険のお知らせ

問 保険年金課 ☎ 内線 249

国民健康保険の「脱退手続き」は郵送が便利です！

例年、3月下旬～4月中旬は、窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも、国民健康保険の「脱退手続き」は、郵送による手続きをおすすめします。

郵送での脱退手続きを希望する方は、市公式HPをご覧ください。お問い合わせください。

軽減措置を受けるには、所得税・市民税の申告が必要です

世帯の総所得額が地方税法および龍ヶ崎市国民健康保険税条例で定める各基準額以下の場合、均等割・平等割で、国民健康保険税を7割・5割・2割のいずれかの割合で軽減します。

所得がない場合でも、国民健康保険税の減額を受けるためには、市民税の申告が必要です。世帯の中に未申告の方がいると軽減の対象にはなりませんので、必ず市役所税務課へ申告してください。税務署では受け付けていませんのでご注意ください。

＼東日本大震災から 10 年／ 龍ヶ崎市の防災は進化を続けています！

問 危機管理課 ☎ 内線 351

平成 23 年 3 月 11 日午後 2 時 46 分に東日本大震災が発生してから、今年で 10 年を迎えます。
当市にも深い爪痕を残した東日本大震災。あの日から、日本中の防災に対する意識が変わりました。当市の防災対策は、10 年でどのように変わったのでしょうか。当時の被害状況を見ながら、比べてみましょう。

あの時

東日本大震災の被害状況

龍ヶ崎市の震度

震度 5 強

龍ヶ崎市の観測史上、
最も強い揺れでした。



人的被害

死者 1 人、負傷者 5 人



住家被害

全壊 1 棟、半壊 81 棟
一部損壊 8,277 棟



道路

道路の陥没・亀裂・隆起
が市内各所で発生



上水道

3 月 11 日午後 9 時～
15 日午前 0 時、上水道
供給区域が断水



その他

福島第一原発事故などによる放射性物質の拡散、市内各地で液状化現象が発生、ガソリンスタンドの給油待ちに列、ブロック塀の倒壊など



停電

発災時に市内全域が停電
(3 月 12 日午前 4 時 29 分完全復旧)



ガス

都市ガス、プロパンガスの大きな被害なし



通信

発災から 3 日程度電話が繋がりにくい状況が続く



交通機関

JR 常磐線・関東鉄道竜ヶ崎線が発災直後から不通に／復旧は竜ヶ崎線が 3 月 12 日昼、常磐線が 3 月 18 日



☑飲料水・食料の備蓄

飲料水・食料は、最低 3 日分・できれば 1 週間分の備蓄が望ましいと言われています。

備蓄のポイントは「日頃の生活＋“ちょっと”多く」です。食事などは災害時の食事（防災食）ではなく、普段から保管する缶詰などを“ちょっと”多めに保管することで、災害時の十分な食料になります。卓上のカセットコンロがあると、食事のレパートリーが大幅に増えます。



☑非常品の準備

災害時は電気・水道・ガスなどが使えなくなることを想定し、ラジオ・照明・モバイルバッテリーなどを準備し、定期的に動作を確認しておきましょう。乾電池や機器の電池残量の確認も忘れずに！ キャンプ用品なども災害時には重宝します。



☑家族で防災会議！

コロナ禍で、自宅で家族と過ごす時間が長くなった方が多いと思います。市で配布した「防災の手引き」をもとに、家族全員で防災について話し合い、自宅の危険箇所・外出時の家族との集合場所・いざという時の連絡手段などを確認しておきましょう。東日本大震災当時は振り返りながら、家庭で防災について考えてみましょう。



現在

龍ヶ崎市の防災・減災

東日本大震災は、当市の防災体制に大きな課題・教訓をもたらしました。東日本大震災以後の市の主な防災の取り組みを紹介します。



地域と連携して 防災体制を整えました！

東日本大震災では、公助（行政・消防など）による対応の限界が浮き彫りとなりました。

地域ごとの自主防災組織（共助）、住民の皆さんの活動（自助）が減災のために必要不可欠であると位置付け、当市では地域コミュニティ協議会を中核とした地域特性に応じた防災活動を推進しています。

- 地域の防災訓練
- 防災講話
- 地域別防災カルテ・マップ作りの支援
- 地域の防災マニュアル作成支援など
- 市と地域の連絡手段として MCA 無線機を導入

こんなことを
しています！



災害時の給水体制を 強化しました！

東日本大震災では、上水道が約3日間にわたり断水し、日常生活に大きな影響を与えました。生活に必要な水を確実に確保するため、給水体制を強化しています。

- 市内 13 コミュニティセンターに防災井戸を設置
- 火災・給水の双方に対応できる水槽車の導入
- 給水タンクの補充
- 給水に関する自治体・企業との災害協定の締結など

こんなことを
しました！



「防災の手引き」を 市内全戸に配布しました！

「防災の手引き」は、地震・火災・風水害に遭ったときの対策や、地区別の土砂災害・洪水の被害予想や避難所情報を地図に落とし込んだハザードマップ、避難所一覧など、防災に関する情報をまとめた冊子です。



皆さんがお住まいの地域の災害リスクや避難所などを知り、いざという時に効率的に防災活動に取り組めるよう、平成 25 年 3 月に「防災の手引き」を全戸配布しました。平成 30 年 3 月には、改定版を再度全戸配布しています。



正しい情報を伝えるため 伝達体制を整備しました！

東日本大震災では情報が錯綜し、市民の皆さんに災害情報・生活支援情報などを十分伝達できませんでした。現在は市公式 HP に加え、あらゆる手段を通じて防災情報などをお届けしています。

- 防災行政無線
- メール配信サービス
- SNS (LINE・Twitter・Facebook)
- 防災アプリ「防災龍ヶ崎」
- 音声一斉伝送サービス（土砂災害警戒区域居住者向け）

現在使用している
情報発信ツール

お家時間が増えた
今がチャンス！

自宅の装備を整えよう！見直そう！

「家庭の防災」見つめ直しませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響により、不要不急の外出自粛、テレワークの推進などで、家にいる時間が長くなっている方が多いのではないのでしょうか？

家の中にいる時間が長い＝自宅で被災する可能性が高くなるということが言えます。東日本大震災から 10 年のこのタイミングで、家庭の防災対策を見直しましょう。



☑家具の整理・転倒防止対策

地震では、家具の転倒・移動の可能性があります。食器棚・本棚・冷蔵庫などの特に背の高い家具・家電の転倒防止対策はもちろん、寝室や出入口の整理整頓を行いましょ。また、安心してご自宅に住み続けるためにも、耐震診断や耐震補強などを行い、住宅の安全性を確保しましょう。

＼感染拡大防止で外出を自粛している皆さんを強力サポート！／ 「市内宅配サービス店」を紹介します

問 商工観光課 ☎内線 404 FAX0297-60-1584

市内には、食品や日用品などを宅配して、日常生活をサポートしてくれるお店「市内宅配サービス店」がたくさんあります。自宅にしながら日常生活に必要なものを調達できるので、外出による新型コロナウイルス感染のリスクを抑えられ、市内業者の支援にもつながります。取り扱い商品やサービス内容、配送料（一定金額以上で配送無料など）の詳細は、直接店舗へお問い合わせください。

店舗名
所在地
電話番号
取扱商品・サービス内容

- 配達地域は「市内全域」ですが、店舗によって一部地域のみの場合もあります
- 市内宅配サービス店を随時募集しています。掲載料は無料です。登録希望の店舗は、商工観光課までお問い合わせください

食品関係

いまあさ商店 栄町 ☎ 0297-64-0921 野菜・果物	鍵林製菓(株) 根町 ☎ 0297-62-5881 米菓	(有)高橋肉店 砂町 ☎ 0297-62-2024 手作り惣菜・弁当・ 精肉	お茶処 植田園 上町 ☎ 0297-62-0259 お茶・のり（六味缶）	松崎豆腐店 根町 ☎ 0297-62-0317 豆腐・油揚・厚揚・ がんもどき
大竹商店 大徳町 ☎ 0297-62-1474 食料品・日用品など ※配達：要問い合わせ	テラウチストアー 馴馬町 ☎ 0297-62-1378 食料品 ※配達：要問い合わせ	龍ヶ崎まいんコロッケ 上町 ☎ 0297-62-1008 コロッケ各種・手作り惣 菜・朝採り野菜	名古屋食品 砂町 ☎ 0297-62-0147 くづ餅・しらたき・こんにゃく・ところてん	
川村製麺 砂町 ☎ 0297-62-2660 焼きそば・うどんなどの 各種麺類・そば打ち粉	ワタミの宅食 南中島町 ☎ 0120-321-510 日替わり夕食・年末年始 商品など	いばらきコープ 藤代センター 取手市 ☎ 0120-502-160 弁当・食料品など	生協パルシステム茨城 栃木うしくセンター 牛久市 ☎ 0120-204-787 食料品・日用品など	
常総生活協同組合 守谷市 ☎ 0120-961-502 食料品・日用品など	宅配クック123 龍ヶ崎店 田町 ☎ 0297-79-6550 日替わり弁当（高齢者・ 病気の方用）・会食用弁当	明治牛乳(有)岡田乳販 大徳町 ☎ 0297-62-0829 明治の宅配商品・おいしい 牛乳・R-1 ヨーグルトなど	ヤクルト龍ヶ崎センター 大徳町 ☎ 0297-64-0179 ヤクルト商品・乳製品・ 清涼飲料・化粧品など	

生活用品関係

(有)万福屋 上町 ☎ 0297-62-0452 化粧品など	ヒラデ・スタイル(株) 緑町 ☎ 0297-62-5307 文房具・生活用品など	菅井書店 上町 ☎ 0297-62-0076 書籍・雑誌・事務用品など	栄文堂書店 米町 ☎ 0297-64-4747 書籍・雑誌・事務用品など
(株)菅原造花店 横町 ☎ 0297-62-0632 線香・ろうそく・店内商品	ふとんの池田屋 砂町 ☎ 0297-62-0931 寝具全般・ふとん・カバー・ シーツなど	フラワーショップさえぐさ 中根台 ☎ 0297-66-8711 生花・鉢物	みどり花壇 新町 ☎ 0297-62-6673 生花

生活用品関係

生活発見館(有)菊地金物店

米町
☎ 0297-62-0474
生活用品・園芸用品・LP
ガス・宅配水・灯油など

(株)足立電機

上町☎ 0297-62-0610
城ノ内☎ 0297-63-0600
電球の付け替えなど・電
機製品に関すること

(有)小池家電

佐貫町
☎ 0297-66-4616
電球の付け替えなど・電機
製品に関すること

佐沼屋ミシン電機店

砂町
☎ 0297-62-4745
電球の取付など電機製品に
関すること・ミシン修理

(株)伊藤商店

米町
☎ 0297-62-0179
灯油(家庭用)・燃料機器

(有)荻野石油

上町
☎ 0297-62-0349
灯油(家庭用)・軽油
※配達：要問い合わせ

海老原石油(株)

根町
☎ 0297-62-0539
灯油(家庭用)
※配達：要問い合わせ

(有)平田武雄商店

大徳町
☎ 0297-64-2451
食品トレー・包装資材・
生活用品など

薬局・介護用品関係

レインボー薬局

愛戸町
☎ 0297-62-8484
在宅訪問薬剤・居宅療養管理指
導・処方箋での調剤薬

スター調剤薬局

東町
☎ 0297-64-1483
在宅訪問薬剤・居宅療養管理指
導・処方箋での調剤薬

むぎのほ薬局竜ヶ崎南店

北方町☎ 0297-85-4088
処方箋での調剤薬・一般薬品・介護用品・
介護保険による在宅訪問指導など
※配達：要問い合わせ

(有)共栄堂薬局

小通幸谷町
☎ 0297-66-0578
薬・処方箋での調剤薬・介護用品・
家庭用品

あすかユーアイネット

松葉
☎ 0297-60-8281
紙おむつ・高反発マットレス・クッ
ションなど

ニチイケアセンター牛久南

牛久市
☎ 029-878-5035
紙おむつ

ヤックスドラッグ竜ヶ崎藤ヶ丘店

藤ヶ丘
☎ 0297-61-1001
紙おむつ(紙おむつ購入者は日用品
も可)

(株)フローラ牛尾病院内売店

馴染町
☎ 0297-66-6050
紙おむつ・介護食・福祉用具各種

レンタルサービスソラスト龍ヶ崎

緑町
☎ 0297-85-2650
紙おむつ・介護用品各種

福祉サポートモルセラ龍ヶ崎

馴染町☎ 0297-85-2730
紙おむつ・車いす・杖・シューズ・介護ベット・床ずれ
防止マットなど介護用品各種

(株)ライフクリエイティブアイズ福祉用具貸与事業所

羽原町☎ 0297-61-1230
紙おむつ・パッドなどの介護用品各種

その他サービス

大澤歯科医院

中根台
☎ 0297-65-1313
訪問歯科診療

スリースマイル

小柴
☎ 080-7122-0677
家事代行(掃除・洗濯・
買い物など)

鹿島屋クリーニング

愛戸町
☎ 0297-62-1758
クリーニング(衣類・きも
の・布団・カーペットなど)

オクダクリーニング

米町☎ 0297-62-5179
藤ヶ丘☎ 0297-62-9330
クリーニング(衣類・布団・
カーペット・カーテンなど)

特定非営利活動法人 川原代おたすけ隊

川原代町☎ 0297-64-6255 / ☎ 0297-66-7263
買物・病院の付き添い・庭の草取り・植木の剪定などの
軽作業・その他サービスは要相談
※配達：要問い合わせ

(公社)龍ヶ崎市シルバー人材センター

馴染町(市役所第二庁舎)
☎ 0297-64-3641
日常のちょっとした困りごと(電球交換・植木の水やり
など)、家事援助サービス(掃除・洗濯・調理など)

新型コロナウイルスの ワクチン接種予約が 龍ヶ崎市公式 LINE で できるよう準備中です!



問 新型コロナワクチン接種準備プロジェクト ☎内線 547

接種は 65 歳以上の方から順次行う予定です

現在、スムーズにワクチン接種ができるよう、県や医療機関と調整しながら国のスケジュールに沿って準備を進めています。

当市では、4月から 65 歳以上の方（昭和 32 年 4 月 1 日以前生まれの方）から接種がスタートします。接種時期や接種場所など、詳細が決定次第『りゅうほー』や市公式 HP などでお知らせします。

● 龍ヶ崎市の接種実施スケジュール予定

2月	ワクチン接種の準備
3月	医療従事者へのワクチン接種
中旬	ワクチンに関するコールセンターの開設
下旬	高齢者へ接種クーポン券の発送
4月	高齢者のワクチン接種予約・接種の開始

市民の皆さんにお願いしたいこと

スムーズな予約を行うために、「龍ヶ崎市公式 LINE」の事前登録をお願いします!

LINE の他、電話での予約も行います。電話は混み合う可能性があるため、普段 LINE を活用している方は、24 時間予約可能な LINE からの予約を推奨します。

LINE の予約システムはまだ実装されていません。具体的な LINE での予約方法などは、決定次第随時お知らせします。



LINE の登録方法 次のいずれかの方法で友だち登録してください!

二次元バーコードを読み込み、友だち登録。



インターネットから「龍ヶ崎市公式 LINE」で検索し、市公式 HP 「龍ヶ崎市公式 LINE アカウント開設しました!」で登録方法を確認できます!



ホーム画面検索バーから「龍ヶ崎市役所」で検索。公式アカウントに出てくるので、友だち登録。



市では「新型コロナワクチン接種準備プロジェクト」を設置し、準備にあたっています。

ワクチン接種をスムーズに行えるよう、新たにプロジェクトを設置しました。今後はプロジェクトを中心に、接種の準備を進めていきます。

妖怪人間ベムの 龍ヶ崎さんぽ

塗り絵コンテスト結果発表!!

☎ シティセールス課 ☎ 内線 371

絵本作家・はりたつおさんが描く、『妖怪人間ベム』と『昆虫物語みなしごハッチ』の50周年記念企画『The Art of 妖怪人間ベム×HUTCH THE HONEY BEE』と、龍ヶ崎市がコラボして実施したオリジナル塗り絵コンテスト。全国から集まった300点以上の作品から、入賞作品7点が選ばれました！おめでとうございます！応募作品はサプラモールでの展示の他、子育てたつこのアクションWEBサイトでもご覧いただけます。

入賞作品

- 子ども部門【小学生以下対象】 ① 「みんな仲良し たつのこやま」

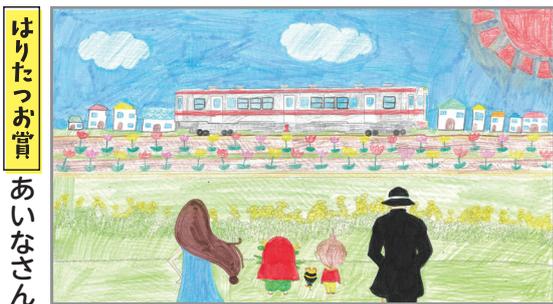


Pick-up

応募作品を展示しています！

応募いただいた全作品は、サプラモール1階・光のモールで3月15日（月）まで展示しています。ぜひご覧ください！

- 子ども部門【小学生以下対象】 ② 「龍ヶ崎 田園風景」



- 一般部門【中学生以上対象】 「満開」 茨城県龍ヶ崎市 般若院のシダレザクラ



3月は茨城県自殺予防月間です！ 一人で抱えず、ご相談ください！

問 社会福祉課 ☎ 内線 269

新型コロナウイルス感染症の影響で、社会全体が大きく変わりました。その変化の中で、知らず知らずのうちにストレスを抱え込む方が増えています。一人で悩んでいませんか？あなたには相談できる人がいます。お気軽にご相談ください。

死にたい気持ち・心に悩み

■ 社会福祉法人茨城いのちの電話

☎ 029-855-1000 (つくば・原則毎日 24 時間受付)
☎ 029-350-1000 (水戸・原則毎日 24 時間)
☎ 0120-783-556 (毎月 10 日午前 8 時～翌午前 8 時)

■ いばらきこころのホットライン

☎ 029-244-0556
平日午前 9 時～正午・午後 1 時～4 時 / 休 祝日・年末年始
☎ 0120-236-556
㊤㊦午前 9 時～正午・午後 1 時～4 時 / 休 年末年始

契約トラブルや借金の返済など

■ 消費者ホットライン (消費生活相談窓口案内)

☎ 188 (全国共通ダイヤル)
休 年末年始 / 受付時間は相談窓口により異なります
■ 龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120
平日午前 10 時～正午・午後 1 時～5 時 (30 分前まで受付) / 休 祝日・年末年始

経済・多重債務問題、法律的な問題

■ 茨城県弁護士会土浦相談センター ☎ 029-875-3349

平日午前 9 時～5 時 / 面談有料予約制

■ 茨城司法書士会総合相談センター

☎ 029-212-4500・☎ 029-212-4515
☎ 029-306-6004 (㊦のみ午後 4 時～6 時)

■ 関東財務局水戸財務事務所多重債務相談窓口

☎ 029-221-3190
平日午前 8 時 30 分～正午・午後 1 時～4 時 30 分 / 休 祝日

■ 法テラスサポートダイヤル (法制度紹介・相談窓口案内)

☎ 0570-078374
平日午前 9 時～午後 9 時・㊤午前 9 時～午後 5 時 / 休 祝日・年末年始

■ 日本司法支援センター (法テラス) 茨城法律事務所

☎ 050-3383-5390
平日午前 9 時～午後 5 時 / 休 土日祝日・年末年始

仕事・職場など

■ (公財) 茨城カウンセリングセンター ☎ 029-225-8580

平日午前 9 時～午後 5 時・㊤午前 10 時～午後 5 時 / 面談有料予約制

■ いばらき労働相談センター ☎ 029-233-1560

平日午前 9 時～午後 7 時 / 第 2・4 ㊤午前 9 時～午後 3 時 / いずれも 30 分前まで受付 / 休 第 1・3 ㊤、日曜祝日、年末年始

いじめや体罰など

■ 子どもホットライン (18 歳までの方)

☎ 029-221-8181 ㊦ 029-302-2166
毎日 24 時間受付

■ いじめ・体罰解消サポートセンター (各教育事務所内)

県南 ☎ 029-823-6770 / ㊤㊦午前 9 時～午後 4 時 30 分、㊦㊧午前 9 時～午後 6 時 30 分

こどもの教育相談

■ 子どもの教育相談 (茨城県教育研修センター) 電話相談

☎ 0296-71-3870 (毎日午前 8 時～午後 9 時)
㊦ 0296-71-3870 (毎日 24 時間)

㊧ 7830@center.ibk.ed.jp (毎日 24 時間)

いずれも 休 年末年始

■ 子どもの教育相談 (茨城県教育研修センター) 来所相談予約

☎ 0296-78-3219
平日午前 9 時～午後 4 時 30 分 / 休 祝日・年末年始

妊娠・出産・子育て

■ 助産師なんでも電話相談 (一般社団法人茨城県助産師会)

☎ 029-297-5433
㊤㊦㊧午前 10 時～午後 3 時 / 休 祝日・お盆・年末年始

虐待経験・子育て

■ オレンジライン (いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい)

☎ 029-309-7670
㊤㊦㊧午前 10 時～午後 3 時 / 休 祝日・お盆・年末年始

DV・男女問題

■ 女性相談センター ☎ 029-221-4166

平日午前 9 時～午後 9 時・土日祝日午前 9 時～午後 5 時 / 休 年末年始

SNS 相談

■ LINE 「生きづらびっと」

特定非営利活動法人自殺対策支援センターライフリンク
友だち追加で相談可 / 休 ㊤

㊤㊦㊧午後 5 時～10 時 30 分 (30 分前まで受付)

㊦午前 11 時～午後 4 時 30 分 (30 分前まで受付)

■ LINE 「こころのほっとチャット」

特定非営利活動法人東京メンタルヘルス・スクエア
友だち追加で相談可

第 1 部 = 正午～午後 4 時・第 2 部 = 午後 5 時～9 時 / 毎日・いずれも 1 時間前まで受付

毎月 1 回最終㊤午後 9 時～翌午前 6 時 (5 時まで受付)・午前 7 時～正午 (11 時まで受付)

■ LINE 「10 代 20 代の女の子専用 LINE」

友だち追加で相談可 / 休 ㊦㊧

毎週㊦㊧㊦㊧㊤ / 第 1 部 = 午後 2 時～6 時・第 2 部 = 午後 6 時 30 分～10 時 30 分 (いずれも 30 分前まで受付)

■ 18 歳以下の子どものためのチャット相談

特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター / 毎週㊦㊧、第 3 ㊤午後 4 時～9 時



どんなことでも

■ よりそいホットライン

(社団) 社会的包摂サポートセンター

☎ 0120-279-338 (24 時間・365 日受付)

※ 2020 年 4 月 1 日現在の情報で作成しています。変更が生じる場合もありますのでご了承ください

＼たつのご産直市場 トマトフェア開催／

問 たつのご産直市場（大昭ホール龍ヶ崎敷地内） ☎ 0297-62-0715

3月6日（土）・7日（日）の2日間限定で、ふるさと龍ヶ崎ブランド農産物の「龍ヶ崎トマト」を販売します。龍ヶ崎自慢のトマトを、ぜひ旬のこの時期にご賞味ください。

その他、市内産レディーファーストトマトや朝採り完熟イチゴの販売など旬の農産物が盛りだくさんです！

■フェア内容

「龍ヶ崎トマト」特選品4kg箱を限定販売／レディーファーストトマト（1kg袋入り）の特別販売／ごほうびトマトや甘みのぎっしり詰まった高糖度トマトの販売／龍ヶ崎産トマトを使ったトマトコロッケの販売

■注意

- 生産状況により内容を変更する場合があります。いずれも数量限定販売のため、各日分が無くなり次第終了となります
- マスクの着用と最少人数でのご来店をお願いします。混雑時は入店制限をする場合があります

■その他：「龍ヶ崎産新鮮野菜を美味しく食べるレシピ集」を無料配布中

■営業時間：午前10時～午後6時

■定休日：毎週月・火曜日休業／祝日の場合は臨時営業



パブリックコメントの結果を公表します

令和2年12月8日（火）～3年1月8日（金）にパブリックコメントを実施しました。市の各計画案に対していただいた意見と、その意見に対する市の考え方を公表します。

●高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画（案）

- ▶いただいた意見：1人、4件
- ▶担当課：介護福祉課 ☎内線 276

▶公表資料

「龍ヶ崎市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画（案）のパブリックコメントによる意見募集の結果について」
「龍ヶ崎市第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画（案）のパブリックコメントによる意見募集の結果について」

▶公表期間：3月30日（火）まで

▶資料閲覧場所：市役所各担当課・1階市民情報コーナー／西部・東部出張所／市民窓口ステーション／各区／市民活動センター／中央図書館／総合福祉センター／市役所閉庁日は地下1階日直室／市公式HP

※パブリックコメントの詳細は、市公式HP トップページ左下『ご意見募集』内「パブリックコメント」をご覧ください
お問い合わせください

●第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画（案）

- ▶いただいた意見：意見はありませんでした
- ▶担当課：社会福祉課 ☎内線 269

各予防接種の払い戻しの受付期限が迫っています

問 保健センター ☎ 0297-64-1039

申請が済んでいない方は、助成対象年齢・回数をご確認の上、お早めに保健センターへお越しください。

●高齢者インフルエンザ予防接種／受付期限：3月31日（水）

対 令和2年10月1日（木）～令和3年1月31日（日）に県外医療機関で接種した方

●成人用肺炎球菌予防接種／受付期限：4月2日（金）

対 令和2年4月1日（水）～令和3年3月31日（水）に県外医療機関で接種した方

●小児インフルエンザ予防接種／受付期限：3月31日（水）

対 令和2年10月1日（木）～令和3年1月31日（日）に市外医療機関で接種した方

●おたふくかぜ予防接種・ロタウイルス予防接種／受付期限：4月2日（金）

対 令和2年4月1日（水）～令和3年3月31日（水）に市外医療機関で接種した方

※ロタウイルス予防接種は令和2年7月31日生まれまでの方が対象

共通＝持 領収書（接種を受けた方の氏名・予防接種名・接種日・金額・接種した医療機関名が分かるもの）、印鑑（認印可・スタンプ印不可）、振込口座の分かるもの、母子健康手帳など

市からの お知らせ

3月11日は児童扶養 手当の支給日です

児童扶養手当は年6回、令和元年11月からは奇数月の11日に支給しています。支給日が土日祝日の場合は、直前の平日が支給日となります。入金時の通知はありませんので、記帳してご確認ください。

☎ ことども家庭課 ☎ 内線247

国民年金保険料 学生納付特例制度の 継続申請

対象の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字された申請書（はがき形式）を送付します。4月以降も同一の学校に在学している方で、引き続き学生納付特例制度を利用する場合は、申請書に必要事項を記入して返送することで、令和3年度の申請ができます。この場合、在学証明書・学生証の写しの添付は不要です。

☎ 学生納付特例制度により、令和2年度に国民年金保険料の納付を猶予されて

いて、令和3年度も引き続き在学予定の方 ☎ 土浦年金事務所 ☎ 029・825・1170（自動音声案内／最初に「2」を次に「2」を選んでください）

募集

道路の幅員が4m未満の 狭隘道路が対象 セツトバック費用の 一部を補助します

幅4mに満たない道路（狭隘道路）の拡幅のため、セツトバック部分を市に寄付した場合に、分筆費用やセツトバックの支障となる塀や生垣などの撤去・移設などにかかる費用の一部を補助しています。

募集期間…3月1日（月）～31日（水） 募集件数…2件／応募多数の場合は抽選後、当選者へ電話連絡
☎ 申込所定の応募用紙に必要事項を記入の上、窓口かファクスで申し込み。応募用紙は窓口で配布、または市公式HPからダウンロード
☎ 道路整備課 ☎ 内線486

たつのこアリーナ 2021年第1期（4 月～6月）教室

たつのこアリーナでは初心者から経験者を問わず、幅広く楽しめる教室を多数開催しています。1回から気軽に参加できる都度教室や全10回コースの教室まで、ご自身のライフスタイルに合わせ選んでいただけます。コロナ禍での運動不足解消などに思いっきり体を動かしましょう。教室の種類・料金・申し込み方法などの詳細は、たつのこアリーナHPをご覧ください。

☎ たつのこアリーナ ☎ 0297・64・8674

はじめてみませんか？ 市民広報ボランティア

『りゅうほー』に記事を投稿いただく「市民広報ボランティア」を募集します。詳しくは市公式HPをご覧ください。

任期期間…任命日～令和4年3月31日（木） 報酬…無
報酬 ☎ 市内在住の方／パソコン・スマホでの記事作成・写真撮影・Eメール送信などができる方／選考あ

その他の お知らせ

☎ 定5人以内 ☎ 申込3月21日（日）までにEメールで申し込み ☎ ボランティア保険加入あり ☎ シティセールス課 ☎ 内線371

生活困窮世帯の子どもの 学習支援塾（無 料塾）生徒募集

受講無料・無料送迎あり。詳細はお問い合わせください。

☎ 日週2日（月・水）午後6時～7時30分／7時30分～9時 ☎ 市内在住の小学生 ☎ 4年生～中学生 ☎ 特定非営利活動法人NGO未来の子どもネットワーク ☎ 0297・62・8932（平日・正午～午後4時）

茨城県南水道企業団 の現状等に関する住 民説明会

令和元年8月に施設更新の財源の確保について、水道運営審議会に諮問していましたが、審議の結果が取りまとめられ、この度答申がなされました。つきまし

ては、企業団の現状と今後の将来予測の結果を、水道利用者の皆さまにお知らせする住民説明会を開催します。答申書の詳細や説明会の申し込み方法は、企業団HPからご確認ください。
☎ 茨城県南水道企業団経営企画課 ☎ 0297・66・5131 ☎ <http://www.ibananw.ne.jp/>

いばらき出会いサポートセンター マッチングシステム をリニューアル

いばらき出会いサポートセンターは県が労働団体と共同で設立した団体で、独身の方の出会いの場を提供しています。4月からマッチングシステムを使いやすくなりリニューアルし、スマートフォンなどから相手の検索やお見合いを申し込めるほか、相性の良い相手をAI（人工知能）が紹介。3月から新規入会を受け付けます。詳細はサポートセンターHPをご覧ください。
☎ ￥2年間で1万1000円（登録料） ☎ 申・問 いばらき出会いサポートセンター ☎ 029・224・8888

令和3年度 茨城県警察官採用試験（第1回）

問 茨城県警察本部警務課 ☎ 0120-314058 /
竜ヶ崎警察署警務係 ☎ 0297-62-0110 /
県内最寄りの警察署・交番・駐在所

▶受験資格

A区分＝大学卒業または卒業見込みの者（短大を除く）
B区分＝A区分の受験資格（学歴区分）に該当しない者

▶受付期間

4月9日（金）午後5時まで
※インターネット（電子申請）で申し込み

▶1次試験：5月9日（日）

▶その他：受験希望者には採用試験説明会（個別説明）があります。詳細は竜ヶ崎警察署へお問い合わせください

相談

■厚生労働省委託事業

いばらき県南若者サポートステーション無料就労相談

申・問 いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380 **FAX** 029-893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp

若者の社会的自立を支援し、それぞれの状況に応じた就労相談や定着・ステップアップを支援。無料・事前に申込。

日 毎月第4㊤午後1時～5時 **場** 市民活動センター

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

■3月は自殺予防月間 メンタルヘルス相談

問 社会福祉課 ☎ 内線 269

自殺予防月間に合わせて、保健師・社会福祉士・精神保健福祉士などがメンタルヘルスを含め、不安や心配ごとなどの相談をお受けします。無料。

日 3月24日㊤午前10時～午後3時30分

場 市役所附属棟2階・会議室

申込 前日までに電話で申し込み

自衛官等採用試験

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297-64-3351 **U** <https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

詳細はお問い合わせください。また、自衛官候補生も年間を通して受け付けています。

募集種目	幹部候補生		一般曹候補生
	一般	医科・薬剤科	
応募資格	●大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者、修士課程修了者等は28歳未満の者（それぞれ見込含む）	●院卒者試験 20歳以上28歳未満の者で、修士課程修了者等（見込含む）	専門の大卒（見込含む）20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）
受付期間	①3月1日～4月28日 ②3月1日～6月18日（飛行要員除く）		①3月1日～5月11日 ②7月1日～9月6日
試験日	①1次＝5月8日・9日／2次＝6月8日～14日／3次（海・空飛行要員のみ）＝【海】7月5日～9日／【空】7月17日～8月5日 ②1次＝6月26日／2次＝8月2日～8日	①1次＝5月8日／2次＝6月8日～14日 ②1次＝6月26日／2次＝8月2日～8日	①1次＝5月21日～30日 2次＝6月18日～7月4日 ②1次＝9月16日～19日 2次＝10月9日～24日 *いずれか1日を指定

※応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なります。採用要項でご確認ください

みんなの掲示板

▶イベント

笑う竹クスクスとアロマスプレーづくり

竹エキスとアロマで、デトックスとリラックス効果で心身の浄化をしよう。詳細は問い合わせ・事前に申込。

日 3月1日～31日の㊤

場 市民活動センター **料** 500円（別途材料費）

申・問 ホリスティックアロマケア研究会・大井川 ☎ 090-5575-9465

愛♡I wind orchestra 第10回定期演奏会

アニメからクラシックまで話題の曲を吹奏楽でお届けします。申込不要・無料。

日 3月28日㊤午後1時30分開演予定

場 クラフトシビックホール土浦・大ホール（土浦市）

問 橋本 ☎ 090-8872-4176

▶メンバー募集

竜ヶ崎グラウンドゴルフクラブ

多くの仲間と楽しみながら健康増進を図りましょう。3月22日㊤までに申込。

日 毎週㊤午前9時から2時間程度（参加自由）

場 ふるさとふれあい公園グラウンドゴルフ場

料 300円/月

申・問 井川 ☎ 080-6712-0824

脳活らくらくゲーム教室

楽しく遊べる頭の体操です。事前に申込。

日 毎週㊤午後1時30分～3時

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

料 500円/コロナ対策中は300円（飲み物などの提供なし）

申・問 茨城県南生活者ネット・伊達 ☎ 0297-60-8067



子どもたちを守る道路標示

少し前になりますが、八原小学校周辺で道路標示の工事があったようで、気がつく「保育所あり」の文字が路面いっぱい書かれていました。

とてもインパクトがある表示で、これなら運転手さんもスピードを落とし注意してもらえる！と思いました。色も緑できれいですね！

つい最近は、「とまれ みぎみて ひだりみて」の標示もリニューアルされたようで、以前はパンダでしたがカエルの絵になっていました。こちらも色がカラフルで、見たら「左右確認しよう！」と思わせる標示だと思いました。

左右確認の標示は、場所によっては見づらくなっているところもあるので、ご近所の標示がどうなっているか、見てみて下さいね。

【広報ボランティア：小山】



県南近隣イベント情報

第48回筑波山梅まつり～紅白の香りに心ときめく早春の「つくば」。



問 つくば観光コンベンション協会 ☎029-869-8333

筑波山梅林では、2月～3月にかけて約1,000本もの白梅や紅梅が花を咲かせます。梅林最上部の「展望あずまや」からは関東平野が一望でき、好天日には東京スカイツリーや富士山まで見ることができます。

目 HPをご確認ください（県の緊急事態宣言の状況によっては、中止の場合あり）

場 筑波山梅林（つくば市）



図書館だより ☎0297-64-2202

今月の新刊 その他にもたくさんの本が入りました

- | | |
|-----|-----------------------|
| 文学 | 『羊は安らかに草を食み』 宇佐美まこと |
| | 『応仁悪童伝』 木下昌輝 |
| | 『元彼の遺言状』 新川帆立 |
| | 『銀獣の集い』 廣嶋玲子 |
| | 『猫がこなくなった』 保坂和志 |
| その他 | 『ポジティブ心理学』 小林正弥 |
| | 『中高生からの防犯』 武田信彦 |
| | 『最高の1分足もみ』 和智恵子 |
| | 『野菜の恩返し』 平野レミ |
| | 『こんな写真を撮ってきた』 椎名誠 |
| 児童 | 『渋沢栄一伝』 小前亮 |
| | 『絶景のふしぎ100』 佐野充 |
| | 『みんなふつうで、みんなへん。』 柊野浩一 |
| 絵本 | 『おにのおふろや』 荻田澄子 |
| | 『ごちそうたべにきてください』 茂市久美子 |
| | 『マスクをとったら』 いりやまさとし |

3月の休館日 3月8日（月）

3月のおはなし会【事前予約制】

時間はいずれも午前10時30分～10時45分。定員各10人。

- おはなし会 13日・27日（土）
- たつの子お話タイム 13日（土）
- こぐまちゃんのおはなし会 9日（火）

ドキュメンタリー-牛山純一の世界【事前予約制】

上映時間50分。定員8人。
▶日時：3月28日（日）午後2時から
▶上映作品：「考古・遺跡 知られざる世界 雲崗-敦煌 中国の三大石窟をゆく／龍門-敦煌 中国の三大石窟をゆく」

事前予約制の申込方法 電話かカウンターで申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。
 ※イベントは中止となる場合があります

目の不自由な方へ、『りゅうほー』を音訳したCDおよび『りゅうほー』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 62・5176まで。

まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作などを募集します。氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係 citysales@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。



投稿
ありがとうございます!

孫にまいりゅうの帽子を作りました。冬くんのおばあちゃんからの投稿です!

ぼくの帽子を作ってくれてありがとう~! ぼくそっくりでビックリしちゃった! とってもかわいいねえ!

まいりゅう出没情報(予定)

3/7 | まいんバザール【にぎわい広場】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まいりゅうとの触れ合いはご遠慮いただいています。また、密を避けるため状況により出演がなくなる場合があります。ご了承ください

たつのごマルシェ / 3月は13日に実施予定! \

「たつのごマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売など、“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。



お楽しみイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お休みします。

毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!

- ▶日時: 3月13日(土)
午前10時~午後1時
- ▶場所: さんさん館前(たつのごやま隣)
- ▶今月のおすすめ: 龍ヶ崎トマトなど

マルシェからのお願い

- マスク着用と手指消毒のご協力をお願いします
- 買い物の際は、前に並んでいる方と間隔を空けてお並びください
- 県の感染拡大防止システム「いばらきアマビエちゃん」に登録しています。ご来場の際は、会場に掲示してある宣誓書から、ご登録をお願いします
- ごみ削減のため、マイバッグをご持参ください

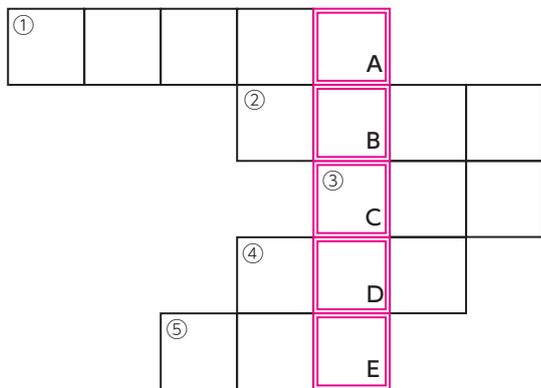
☎ まちづくり・文化財団

☎ 0297-62-2227 (月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止の場合があります。当日の開催状況などは財団 Facebook をご確認ください

QUIZ 「湯ったり館」優待券と 図書カードが当たる! りゅうほークイズ

①~⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A~Eの文字を順に並べると答えになります。



ヒント(ヨコ)

- ①1人で悩んでいませんか? ●●●●●相談できる人がいます。お気軽にご相談ください。
- ②東日本大震災から10年のこのタイミングで、家庭の防災を●●●●ましよう。
- ③電話は込み合う可能性があるため、●●●LINEを活用されている方は、24時間予約可能なLINEからの予約を推奨します。
- ④口座振替は納付のために金融機関などへ行く手間や待ち時間を●●●ます。手数料もかかりません!
- ⑤ごみ・資源物の出し方パンフレット、令和3年度龍ヶ崎市税●●●一覧なども一緒に配布されます。

応募方法 答え(例「3月号答=●●●●●(ABCDEに入る文字)」)と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などをはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。令和3年3月31日(必着)。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は4月後半号で発表します。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。

「関東鉄道竜ヶ崎線」を市民遺産に認定！



県内最古の私鉄沿線として開業 120 周年を迎えた「関東鉄道竜ヶ崎線」を、1月27日に14件目の市民遺産に認定し、2月9日、認定書交付式を行いました。

推薦者の龍ヶ崎市地域公共交通活性化協議会の十文字義之会長（写真左から3人目）は、「120年もの間、路線が存続してきたことが何より貴重で、市民の皆さんにとって身近な存在として愛されてきた証だと思えます」と認定の喜びを語ってくれました。

まだ利用されたことがない方は、ぜひこれを機に、「竜鉄」に乗ってみてください！

「龍ヶ崎産新鮮野菜を美味しく食べるレシピ集」無料配布

地元農産物の新たな魅力発信や活用方法などの幅広い提案・PRの取り組みのひとつとして、龍ヶ崎産農産物をメイン食材としたレシピ集第2弾「龍ヶ崎産新鮮野菜を美味しく食べるレシピ集」を発行しました。

食の専門家である「龍ヶ崎市食と農のアンバサダー」2人の協力のもと、入手しやすい材料で簡単に作れ、「自分も挑戦してみたい!」と思える、龍ヶ崎市ブランド農産物「龍ヶ崎トマト」を中心としたレシピ12品を掲載しました。

3月1日から、たつのご産直市場、市役所1階総合案内・4階農業政策課窓口で無料配布しています。



「免疫を高める食事」リモート研修会開催



1月19日、龍ヶ崎市食生活改善推進員協議会は、「免疫を高める食事」をテーマにリモート研修会を開催しました。

研修会では、本市と「健康づくりに関する包括連携協定」を締結している大塚製薬株式会社の管理栄養士・松沢玲子氏に「バランスの良い食事のとり方」などご講話いただきました。参加した会員からは、「家にこもっていると免疫が下がったり、フレイルになりやすかったりすると聞くので、今一番気になる話題について聞いて勉強になりました」「去年は、コロナの影響で料理教室が開催できませんでしたが、早く市民の方々にお伝えできる日が来ることを願います」などの感想が寄せられました。

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297

3/7 (日)	牛尾病院 ☎ 66-6111	山村医院 ☎ 66-0555
3/14 (日)	中村クリニック ☎ 64-6655	いがらしクリニック ☎ 62-0936
3/20 (土)	鴻巣クリニック ☎ 61-0151	セントラル腎クリニック龍ヶ崎 ☎ 62-1212

■ 3月の納付 国民健康保険税⑨／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金
※納期限（口座振替日）は3月31日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください