広報 龍ケ崎 No.861

とりゅうほー人の

2021年 令和3年 5月 後半号

令和2年茨城県広報コンクール「映像部門」入選!!

555 ENEWE

龍ケ崎市公式 YouTube チャンネルで「さんさん館」オリジナル曲の手遊び・体操など 24 作品を公開中! おうちでも一緒に歌ったり遊んだりしよう♪

































昨年の緊急事態宣言下で「さんさん館」が休館していた時に、いつも「さんさん館」に遊びに来ている子どもたちや、おうちで遊びに困っている親子に楽しんでもらおうと企画し、たシリーズです。

企画の意図やスタッフの優しい雰囲気などが評価 され、入選しました! 龍ケ崎自慢の作品 達をぜひご覧ください!



\ 18 歳以下対象!/



コロナに負けるな!

龍ケ崎市ありがとうアクション 地域商品券を送付します!

問 こども家庭課☎内線 247 龍ケ崎市商工会☎ 0297-62-1444

新型コロナウイルス感染症の影響により、学校行事の中止など が続く子どもたちの新生活を応援するため、対象者に「龍ケ崎市 ありがとうアクション地域商品券」を郵送します。

地域商品券を利用することで、新型コロナウイルス感染症の影響で経済的な打撃を受けた市内の事業者などを支援できます。ぜ ひご活用ください!

対象者

平成15年4月2日~令和3年4月1日に生まれ、令和3年4月末時点で当市の住民基本台帳に記録されている方。

(DV などで基本台帳に記録されていない方は、こども家庭課にご相談ください)

商品券の額

1人あたり5,000円

500 円券× 10 枚(うち5枚が大型店舗でも使用可)

配布時期・配布方法

6月上旬~中旬に、対象者に簡易書留郵便で郵送

簡易書留郵便は対面での手渡しとなります。受け取りにはサインまたは印鑑が必要です。 不在の場合は「不在連絡票」をポストに投函します。

使用期限

8月31日(火)まで



利用できる店舗

龍ケ崎市商工会に加入している店舗。令和3年4月末現在457店舗で利用可能です。 **回城3**回

加盟店舗の詳細は、龍ケ崎市商工会 HP をご覧ください。



詳細は、商品券と同封のご案内をご覧ください。

Ryw-ho

2021年5月後半号

今号の表紙:「おうちで、さんさん館」 令和2年度茨城県広報コンクール入選 で、さんさん館」シリーズが「映像部門」 で入選しました! まだ見たことがな で入選しました! まだ見たことがな い方、ぜひお子さん・お孫さんと一緒



目 次

- 02 龍ケ崎市ありがとうアクション地域商品券を送付します!
- 03 2020年オリンピック・パラリンピック東京大会に向けて
- 04 「TOKIWA スタジアム龍ケ崎」でプロ野球 観戦!!
- 06 ウォーキングで「健幸」と「賞品」をゲットしよう!
- 08 お知らせ/みんなの掲示板
- 14 りゅうほー広場
- 15 まちのできごと
- 16 わがやの天使大集合/休日当番医



『りゅうほー』の一部記事に、関連する SDGs アイコンを表示しています。

龍ケ崎市の人口【5/1 現在】

総数…76,501 (- 4) 世帯数…34,692 (+130) 男性…38,138 (+38)

女性…38,363(- 42)

ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

実績値 前年度同月比 2年度累積実績値 (R3.3 月) (R元年度) (R2.4~R3.3 月)

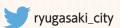
家庭ごみ	638g	+21g	682g	_
資源物	100g	+2g	96g	

※資源物には集団回収(子ども会・長寿会など)での回収量は含みません

龍ケ崎市公式 SNS



ryugasaki.city





ryugasaki-city

2020 年オリンピック。バラリンピック東京大会に向けて

問 秘書課☎内線387

事前キャンプのチームが増えました!

3月29日、アメリカ合衆国柔道連盟・龍ケ崎市・流通経済大学で、柔道事前キャンプの基本合意書を締結しました。締結式は、コロナ禍で3者が集まることが困難なため、Web会議サービスにより実施しました。

当市は、2020年オリンピック東京大会でのキューバ共和国柔道チーム、オセアニア地域柔道チーム、タイ王国陸上競技チームの事前キャンプ地となっています。この度、アメリカ合衆国柔道チームも当市で事前キャンプをすることが決定しました。

2020年オリンピック東京大会に向けて、各チームの選手団が万全の体制で臨めるようにサポートしていきたいと思います。



▲画面左から流通経済大学・野尻学長、アメリカ合衆 国柔道連盟・キース CEO、中山市長



市では引き続き、2020年オリンピック東京大会に向けて、スポーツクライミング 代表の野口啓代選手をはじめとする当市ゆかりの代表選手、ホストタウンとなってい るキューバ共和国柔道チーム・オセアニア地域柔道チーム・タイ王国陸上競技チーム・ アメリカ合衆国柔道チームを応援していきます。

各選手の紹介は、『りゅうほー』 6月号を予定しています。お楽しみに!

東京 2020 オリンピック聖火リレーが龍ケ崎を走ります!

3月25日に福島県をスタートした聖火は、 全国を駆け巡っています。7月5日(月)に は当市を聖火が駆け抜けます。

■日程:7月5日(月)

午後2時55分ごろ~4時26分ごろ

■走行区間:13区間

■**走行コース**:龍ヶ岡公園たつのこステージ をスタートし、たつのこやまを登ってから 城ノ内小学校までの約 2.6km



ルート沿道などでの密を 避けるため、 現地での応援は お控えください



「TOKIWA スタジアム龍ケ崎」でプロ野球観戦!!

問 秘書課☎内線388

「TOKIWA スタジアム龍ケ崎」でプロ野球の公式戦を開催します。BC リーグの「茨城アストロプラネッツ」 が龍ケ崎で3連戦! NPB イースタン・リーグ「北海道日本ハムファイターズ」の公式戦が1試合! 地元「TOKIWA スタジアム龍ケ崎」で、おもいっきりプロ野球観戦を楽しんでください!



BC リーグ「茨城アストロプラネッツ」が3連戦!

BC リーグ(ベースボール・チャレンジ・リーグ)は、各県のプロチーム 12 球団が所属するプロ野球独立リーグです。地域に根差した活動を行いながら、リー グ戦を行っています。

今回の3連戦は、中日となる5月29日に「龍ケ崎市 DAY」を実施! 市内在 住・在勤・在学の方は無料で観戦できます! 茨城のプロ野球球団「茨城アスト ロプラネッツ」の活躍をみんなで応援しよう!

■試合日程

5月28日(金)

午後5時プレイボール

vs. 神奈川フューチャー ドリームス

「龍ケ崎市 DAY 開催!

5月29日(土) 午後1時プレイボール 5月30日(日)

午後1時プレイボール

vs. 栃木ゴールデンブレーブス

vs. 福島レッドホープス

市内在住・在勤・在学の方は入場無料! 本人確認書類(運転免許証・ 学生証など)を持参し、当日午前11時から球場前で受付開始!

■料金

▶大人: 当日 1.500 円 (前売り 1,200円)

▶小中学生:500円

▶未就学児・障がい者手帳

をお持ちの方:無料

■チケット

前売り券は「茨城アストロプラネッツ」HP内「チケット」https:// www.ibaraki-planets.jp/ticket/をご覧ください。当日券は会場で販売

■問い合わせ

茨城県民球団「茨城アストロプラネッツ」https://www. ibaraki-planets.jp/





© Hokkaido Nippon-Ham Fighters

「北海道日本ハムファイターズ」vs.「千葉ロッテマリーンズ」

北海道日本ハムファイターズ主催イースタン・リーグ公式戦「茨城シリーズ」 が開催されます。イースタン・リーグはプロ野球チームのファーム(二軍)リー グの1つで、北海道日本ハムファイターズ・東北楽天ゴールデンイーグルス・埼 玉西武ライオンズ・千葉ロッテマリーンズ・読売ジャイアンツ・東京ヤクルトス ワローズ・横浜 DeNA ベイスターズが所属し、リーグ戦を行っています。

今回は、スポーツによる地域活性化を図る目的から、北海道日本ハムファイター ズなどの民間企業と茨城県南・県西地区の自治体で立ち上げた「北海道×茨城県 プロジェクト」の一環として実施します。

■試合日程

6月20日(日)

午後1時プレイボール

vs. <u>千葉ロッテマリーンズ</u>

■料金・チケット

入場にはチケットが必要です。料金・座席(内野・外 野)などは「ファーム公式戦 F チケ」https://ticket. fighters.co.jp/farm からお申し込みください



■問い合わせ

▶試合に関する情報:北海道日本ハムファイターズ(ファーム情報)https://www.fighters.co.jp/farm/

▶その他の問い合わせ:●龍ケ崎市役所秘書課**☎** 0297-64-1111 (内線 388)

●㈱北海道日本ハムファイターズ(お客様センター) ☎ 0570-005-586

新型コロナウィルス感染症の拡大状況によっては、中止の可能性があります。当日の開催情報などは、各チームの HPでご確認ください。





問 子育て世代包括支援センター(保健センター内)☎0297-64-1039

産後の育児不安を少しでも減らして、安心して子育てができるように家族をサポートする「産後ケア事業」。 出産後のママが、母子の心身のケアや授乳指導などを、専門家から受けることができるサービスです。

協力医療機関への宿泊型・日帰り型サービスを実施していましたが、今年度からは新たに助産師がご自宅に伺ってサポートする「訪問型産後ケア」がスタートしました! 「訪問型産後ケア」の対象は、産後1年未満の母子です。ご利用には事前の調整が必要となりますので、まずは子育て世代包括支援センターへご相談ください!

こんなことをサポート!

①ママのケア

健康状態の確認、 乳房トラブルなどの 乳房ケア。



②お子さんのケア

健康状態の確認、 発育・体重・栄養 状態などの確認。



③**育児のサポート** 授乳指導、沐浴

授乳指導、沐浴 指導。



料金・助成額

産後1年未満のママを対象に、利用料を助成します。

■利用料: 10,000 円 ■自己負担額: 1,000 円

(生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料)

■助成額:9,000円

(生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は10.000円)

その他にも妊婦さん・産後のママ向けのサービスを実施中!詳しくは QR コードから市公式 HP「産後ケア事業のお知ら

せ〜産前・産後のお母さんを 応援しています!〜」をご覧 ください!



はじめよう禁煙!

間 保健センター☎0297-64-1039



5月31日は世界禁煙デーです。「望まない受動喫煙をなくそう」をスローガンに、禁煙・受動喫煙防止に関する取り組みを行っています。この機会に禁煙について考えてみませんか?

たばこをやめるといいことが!

- ●咳や痰が止まり、呼吸が楽になる
- ●□臭がなくなり肌の調子がよくなる
- ●疲れにくくなり目覚めもよくなる
- ●たばこ代を貯蓄できる
- ●味覚・嗅覚がよくなり食べ物がおいし く感じる
- ●衣服や部屋のたばこの臭いがなくなる
- ●家族や周囲の人へ悪影響を及ぼさない
- ●ニコチン切れのイライラがなくなる

たばこはやめた時点から効果があります!

「禁煙しても長続きしないし…」「長年喫煙しているし、今 さら禁煙しても意味ないでしょ?」と誤解していませんか?

20分 血圧・脈拍が正常値まで下 がる/手足の温度が上がる 8時間 血中の一酸化炭素濃度が下

数日味覚・嗅覚が改善2週間~3カ月心臓や血管など、循環機能が改善善善/歩行が楽に1~9カ月咳や喘鳴・息切れが改善

→ 1年 肺機能の改善 2~4年 虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが約 1/3 減少

5~9年 肺がんリスクが喫煙を続けた **10~15年** 病気にかかるリスクが非喫煙 場合に比べて明らかに低下 者のレベルまで近づく

禁煙外来も上手に利用しよう

禁煙するのに遅すぎるということはありません。失敗しても何度もチャレンジすることに意味があります。 禁煙が上手くいかない場合は、病院の禁煙外来を利用してみましょう。禁煙は自力でも可能ですが、禁煙外 来を利用すれば、自力に比べて3~4倍禁煙に成功しやすくなることが分かっています。

当市では、18 歳未満のお子さん、妊婦さんがいる家庭を対象に、禁煙外来治療費を助成しています。今こそ禁煙に挑戦してみましょう!!



ウォーキングで「健幸」と「賞品」をゲットしよう!

間 健幸長寿課☎内線 181

暖かくなり、歩きやすい季節となりました。歩数によってポイントがたまり、ためたポイン トを使ってさまざまな賞品がゲットできる「タッポくん健幸マイレージ」と、ウォーキングコー スとして設定されている「てくてくロード」を紹介します。「てくてくロード」を歩いて、ポイ ントをためよう!



タッポくん健幸マイレージって?

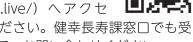
日々の歩数(1日6,000歩以上)でポイントがたまります。歩数はスマホと連携したアプリや、お手持 ちの歩数計でカウント! 各種健(検)診を受診しても、健(検)診に応じたポイントをゲットできます。 たまったポイントは、市で用意した賞品と交換できる事業です。

■注意事項

- ●市内に住所を有する 18 歳以上の方が対象です
- ●健(検)診ポイントを取得するには、健幸長寿 課へ申請が必要です。社会保険の健診や人間ドッ クも含みます
- ●市の集団健(検)診では、健(検)診ポイント を電子スタンプでも受け取れます

■参加(登録)方法

QRコードから、または「タッ ポくん健幸マイレージ」(https:// ryugasaki.karada.live/) ヘアクセ



スし、登録してください。健幸長寿課窓口でも受 け付けていますので、お問い合わせください。

令和3年度タッポくん健幸マイレージの賞品交換スタート!

年1回・6月に「タッポくん健幸マイレージ」でためたポイントを、さまざまな賞品と交換することがで きます。今年度から、ポイント交換が年1回となりましたので、ご注意ください。

令和2年度に取得したポイントは、今年度末(令和4年3月 31 日)で失効します。ためたポイントを、 ぜひ交換しましょう。

■交換申込期間

6月1日(火)~20日(日)

■交換対象ポイント

令和2年度(令和2年4月 1日~3年3月31日)に 取得したポイント

■交換できるポイント数

3,000 ポイントまで

■ポイント交換方法

▶スマホから交換申し込み

Web サイト「タッポくん健幸マイレージ」トップ画面上部のメニュー (スマートフォンの方は画面右上のメニューマーク) の『賞品交換』を ご確認ください。

6月1日以降、スマートフォンまたは Web サイトから「タッポくん 健幸マイレージ」ヘログインし、お申し込みください。

▶窓□で交換申し込み

市役所1階・健幸長寿課で交換手続きが行えます。ご自 身の「ID とパスワード」をお持ちください。

「てくてくロード」を歩いて完歩賞をゲットしよう!

「てくてくロード」は市内 13 カ所のコミュニティセンターを スタート・ゴールとしたウォーキングコースです。「健幸ウォー キングマップ」に全コース掲載しています。

1コースを歩き終えると、コミュニティセンター窓□で「健 幸ウォーキングマップ|巻末のスタンプカードに「タッポくん スタンプ」を押してもらえます。13 コースを完歩してスタンプ を集めると、「完歩賞」と「すてきな賞品」がもらえるかも! 「ス タンプ」を 13 個集めて、健幸長寿課までスタンプカードをお 持ちください。



ポイ捨てをパトロール!「No!ポイサポーター」

問 環境対策課☎内線 424

当市では、歩きたばこやポイ捨てを防止するため、平成 24 年 4 月から散歩などのついでにポイ捨てを見回る「No! ポイサポーター」制度を導入しています。令和 3 年 3 月末日現在、457 人の方にご登録いただいています。

No! ポイサポーターって?

市内在住・在勤で20歳以上の方が対象で、次の活動を行います。

- ●各個人の自由な時間にサポーター グッズを身に着けて外出し、「歩き たばこ」「空き缶などのポイ捨て」「飼 い犬のふんの放置」などを監視して いることを周囲に知らせます
- 道路などに落ちているポイ捨てされ たごみを拾い、環境美化に努めます
- 頻繁にポイ捨てされている場所を発 見した際は、市に連絡します

No! ポイサポーター募集中です!

「No! ポイサポーター」にご協力いただける方は、環境対策課窓口でご登録ください。登録用紙は窓口で配布のほか、市公式 HP からダウンロードできます。

登録した方には、サポーターグッズとしてアームバンド・カラー軍手・火バサミをお渡ししています。ぜひご活用ください。

■サポーターグッズ



◀火バサミ小 (長さ24cm)

※火バサミは大・小から選択できます。サポーターグッズはなくなり次第配布終了となります/グッズの色味などは、写真と異なる場合があります

STOP!爆音バイク!



問 生活安全課☎内線 491

爆音バイクは、改造した バイクで爆音を出して走行 したり、暴走行為や蛇行運

転・信号無視などの違法行為を繰り返したり、地域住民に危険や迷惑を及ぼす行為です。これらの行為には、懲役や罰金などの厳しい罰則も設けられています。

家庭でご注意いただきたいこと

- お子さんが深夜に呼び出され、頻繁に外出して いませんか?
- ●バイクを違法に改造したり、ナンバープレート を折り曲げたりしていませんか?

地域で注意していただきたいこと

- ●爆音バイクに悩まされていませんか?
- このような集団が集まる場所を知りませんか? 誰がやっているかを知りませんか?

ご連絡ください

爆音バイクを見かけた時や、何か情報を知っているという時は、竜ケ崎警察署☎ 0297-62-0110 または暴走族相談電話☎ 0120-375-214 へご連絡ください。

「ポイ捨て・歩きたばこ」は 市の条例で 禁止されています!

間 環境対策課☎内線 423

市では、ごみのポイ捨てや犬の ふんの放置に加えて、歩きたばこ の禁止などを盛り込んだ「龍ケ崎 市歩きたばこ・ポイ捨て等禁止条 例」を制定しています。



主な禁止行為【公共の場所】

- 歩きながら、または自転車に乗りながらたばこを吸うこと
 - ※その場に立ち止まってたばこを吸う行為は対象になりませんが、喫煙禁止区域内での喫煙(指定喫煙所を除く)は、立ち止まっていても条例違反になります
- ●空き缶や吸い殻などをポイ捨てすること
- ●飼い犬のふんを放置すること

喫煙禁止区域

JR 龍ケ崎市駅前広場(東□・西□)・関東鉄道 竜ヶ崎駅前広場は、喫煙禁止区域です。喫煙禁止 区域内での喫煙(指定喫煙所を除く)は、2,000 円の過料が科せられます。

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

問 こども家庭課☎内線 285

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、低所得の子育て世帯の実情を踏まえ、生活支援を 行うため、**子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)**を支給します。

|対象者(次のいずれかに該当する方)

- ①令和3年4月分の児童扶養手当の受給者
- ②公的年金等の受給者で、令和3年4月分の児童扶養手当を受けていない方
- ③令和3年4月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が 急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となる方

|支給額

お子さん1人あたり一律5万円

(対象となるお子さんの年齢・条件などはお問い 合わせください)

|受給の手続き

①に該当する方:申請不要

②③に該当する方:申請が必要です。詳細はお問 い合わせください

.島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー 2021 /

■会場

大ホール

問 大昭ホール龍ケ崎 (文化会館) ☎ 0297-64-1411

開催日

9月9日(木)

大昭ホール龍ケ崎・

午前の部:午前 11 時開場/11 時 30 分開演

午後の部:午後3時開場/3時30分開演



S席= 6,800 円/ A席= 5,000 円/全席指定。価格は税込 フレンド会員=5月28日(金)/**一般**=6月4日(金)から発売開始



発売初日は午前9時から電話予約のみ受付。発売初日に限り座席指定はできません。チケットの引き換え は翌日から

メール配信サービスをご利用ください!

問 シティセールス課☎内線 371

市では、暮らしに役立つ情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けする「メール配信サービス」を無料(通 信費は自己負担)で行っています。災害情報なども配信していますので、ぜひご登録ください!

配信メニュー

- 市からのお知らせ 市からのお知らせ情報を配信
- ●イベント情報 市内のイベント情報を配信
- 健康情報 検診などの健康に役立つ情報を配信
- ●子育て情報 子育てに役立つ情報を配信

防犯情報

不審者情報など防犯情報を配信

防災無線

防災無線で放送した内容を配信。行方 不明者情報など警察が放 送する防災無線の情報は、 「ひばりくん防犯メール」



災害情報

地震などの災害に関する情報を配信 【気象庁が発表する特別警報・警報、震 度情報(龍ケ崎市の震度3以上)など

●図書館だより

新刊・イベント・休館情報などを配信

議会情報

議会開催情報などを配信

QR コードから登録、または「t-ryugasaki@sg-m.jp」へ空メール送信後、返信されたメー ルに従って登録。

(右QRコード) で配信

※パソコンからのメールや「@sg-m.jp」からのメールを受信できるように設定してください



市からの お知らせ

6月6日 (日) 内一斉清 ます はの 中市

ご理解いただきますようお を見ながら開催の有無を 後の感染者発生状況など **次回予定日**:11月14日 13日 (日) も中止です 願いします※予備日の6月 ることから中止としました。 株の感染者が増加傾向にあ な感染状況の悪化や、 について、県内での新型コ /荒天時は21日(日)/今 ナウイルス感染症の急速 6月の「市内 環境対策課☎内線 清 変異 日

手話通訳 た 士を配 置

利用ください。 種申請手続きなどにぜひご きができるようになりまし た。市役所内での相談や各 介して市役所の色々な手続 を1人配置し、 4月1日から手話 、手話通訳をら手話通訳士

内線473

目を除く)午前10時~午後 1日を除く)午前10時~午後

です。 間内に社会福祉課で申し込 ☎内線266 があります 合は、お待ちいただくこと み。手話通訳士は1人のみ 祉課 他の利用者がいる場 場 利用方法:利用時 市 役 **四**社会福祉課 所 1 • 社

6月の会議開催予定

します。 板と市公式HPでお知らせ 前までに市役所本庁舎掲示 別などは、会議開催の7日 題ごとの公開・非公開 詳しい日時や開催場所、 0

担当課:都市計画課 4 6 5 都市計画審議会 ☆日末定

☎内線467 未定 担当課:都市計画 ●地域公共交通協議会 課 \blacksquare

議会 ■未定 業政策課☎内線411 ●農業振興地域整備促進協 指定管理者選定委員会 ■未定担当課:農 担当課:企画課 7

課:企画課☎内線473 推進委員会 国未定 公共施設等マネジメント

遺情報管理課☎内線383

学童保育ルーム入合和3年度夏休み期間 受け付け 所

ムでの手続き不可 選書類 口ステーション・保育ルー 申し込み。出張所・市民窓 に文化・生涯学習課窓口で 6月1日(火)~18日(金) Pからダウンロード 口で配布、または市公式H 保険料800円/様式は窓 康保険証の写し(児童分) 書(就労証明書等)/③健 ②保育に欠けることの証明 ①保育ルーム入所申込書/ 動が可能な児童 必要書類 もに保育ルームでの集団行 8月31日)の学童保育ル 要ありません 閰文化・ ん/通年で入所している児 不備の場合は受理できませ 図小学生で、保育に欠ける (家庭で保育できない)とと ム利用受付を行います。 /④通帳・銀行届出印/⑤ の改めての申し込みは 夏休み期間 (7月 21 日 申 込

上手な年の 重 ね 方

ます。無料。 ネジャーや事業所から学び し方などについて、ケアマ 保険の制度や在宅での過ご ことはありませんか。介護 違うの?」と疑問に思った サービスとデイケアはどう で、いつ使えるの?」「デイ 介護保険ってどんな制度

3 時 定各15人程度 内線279 課地域包括支援センター 申し込み 単・間健幸長寿 または介護に関心のある方 住で在宅介護をしている方、 み保健センター) 図市内在 第1・2会議室(7月2日の に『人生会議』について」 役割について」/15日(木) 用方法、ケアマネジャーの 日(金)「介護サービスの利 スについて」/7月2日(金) て安心!介護保険とサービ **国・内容**: 6月11日 (金) 「知っ 「在宅でよりよく過ごすため 介と高齢者疑似体験」/9 生活を支える福祉用具の紹 /いずれも午後1時30分~ 「(月) から窓口か電話で **圆市役所附属棟**1階 **卑込** 5 月 24 7

講 日帰り湯ったり館 湯ったり館へ 旧馴柴村コース

きをお楽しみください。 の散策など、午後のひとと お友達との食事や農業公園 大きなお風呂につかり、

60 週 湯ったり館 止/時間厳守 申込①②と内への飲食物の持ち込み禁 数10人 ¥520円 超了 20円 超了 日(金) **行程**:午前10時30 15日(火)/②25 もに5月21日(金)午前 り館以外での乗降不可/館 R龍ケ崎市駅東口・湯った 湯ったり館マイクロバス 湯ったり館出発 交通手段: →湯ったり館→午後3時・ 分・観光物産センター出 時から電話で申し込み 0 2 9 7 10

素足で簡単シェイプア 各講座受講生募集 八原まちづくり協議会 ッ

酸素運動です。無料。 軽快な音楽と共に行う有

プ講座

11 詩 時 毎

タオル・飲み物 45分(全8回) **屋**10人 **回**10人 **■**6月16日~8月4日 0)

共 通 = 方= へ受申講 の第2・4 6月8日 申し込み/新規受講する講でない方=直接指導員 22人 18タオチ指導員 22人 18タオチ指導員 120人 18タオ 日 八原■窓口へ申し込み 申込 地 込 29 み 日 (金) から/地 火曜日の午後 区 内の方=5 4年3月22 か 八原| 原窓区外

5 0 お気軽にご参加ください! 別途500円) 閉絵道具(貸~ る・ いきいきヘルス体操講座 0 円 |絵道具 (貸し めての方も男性の方も 年の体操講座で、立つ・ 歩くなど日常の生活 (半紙代/5回 定 10 道 旦具あり 分

ため

0

動作訓練をします。

前 10 月 4 日 11 時 30 7 月 7 月 7 月 7 人 11 い 時 ず ¥ 30 れ

¥ 1850円 高校生不可 定 学・ 校前日目り。 日) 在 月 道時 勤の 20 5 の日 正 の18歳以上の方/対市内在住・在 午毎週 <u>日</u>

名に、 岡 0) 間体育協会弓道部・有無を明記し、申し込み 有無を明記し、申し込み・年齢・電話番号・経験、 Eメールで住所・氏 20月 7日 (月) まで1850円 (保険代) 田 ■ kyudo.ryugasaki@

指初 者弓 募道 心者向 初 道具の貸し出る 心 者教 室 参 実 加

6月

「LINE」を学びます。

無料。

ず

18日、7月2日・9日

0

分~3時(全3回)

定 6 人

初めてのスマホマスター講座

マホの基本操作とアプ

ます。 街地の活性化を目指していき店舗の再生・再活用で市 所町周辺コース~ モデル事業 ラゴンロ キング~久保台 回コム コてくロ I ド 再 ı 生 別ド

■税理士による無料税務相談

ウ オ第 ! 34

34

約7000歩の

コ

1

ス。

申・問 関東信越税理士会竜ケ崎支部☎ 0297-63-3008

一般の方や自営業の方で税務のことを誰に相談したら よいか分からない方は、まずご相談ください。分かりや すく丁寧に説明します。

■ 原則毎月第1・3水曜日午後1時~4時(1月~3 月・5月を除く) /1人あたり30分

場 市役所・附属棟会議室

申込 希望日の1週間前までに電話で申し込み。受付時 間は月~金曜日午前10時~午後4時

■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

予約・問 社労士会事務局☎ 029-350-4864 (相談の受 付は平日午前10時~午後4時/正午~午後1時を除く) 労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、 その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金な ど。秘密厳守。事前に申し込み。

6月9日(水)午後1時30分~4時30分

市役所 3 階・会議室

相談員 社会保険労務士(2人)

■行政書士による《無料》暮らしの相談

問 佐川☎ 0297-66-2243 直接会場にお越しください。予約不要・秘密厳守。

6月13日(日)午後1時~3時

場 市商工会(まいん「健幸」サポートセンター2階)

相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請 手続き他

相談員 市在住の行政書士数人

■自死(自殺)遺族のつどい ゆったりカフェ龍の会

問 ゆったりカフェ龍の会・南部☎ 090-6519-3807 大切な人を自死(自殺)で亡くした方が集う、分かち 合いの会です。ある日突然訪れた悲しみと誰にも分かっ てもらえないつらさなど、ありのままの思いを語り合い、 支え合う場です。予約不要。電話での相談も受け付けて いますので、ぜひ一度ご連絡ください。

5月29日(土)午後1時30分~3時30分

場 市民活動センター

¥ 500円

なた様でもお気軽にご相談 JA水郷つくば



葬儀又は費用の事

JAホール竜ケ崎 TEL.0297-62-0052



度 説 令

は複数の里親さんを招

明会を開催します。 和3年度第1回

1里親

今制

回全国水道週間スローガン) ス予防も 蛇口から」(第63 だくため、「生活も ウイル 集合·11時30分解散予定台 ■駐車場午前8時45分 ・ド 85 事 込み では、 **庭**先着7人 詳細はHPをご覧ください。 申込電話・Eメールで申 加くださ などの広報活動を行います。 をテーマに、ポスター 皆さんに理解を深め ryucomhouse.lovepop.jp 期 2 動きやす 業事 間 物 真中、 水道について市 持参・ 《県南水道企業団 申・問ドラゴンロー 4 6 1 0 **E** info@ 日~フ日は 務局☎0297 県南水道 ¥ 2 0 0 いる 、スク着 服装でご参 で市民の -揭示 円 用

水

および再研修 未護 《経験者) 〒段支援専門日 更員 新人 研実

(公財) 介護労働安定セン

動画配信での受講。毎回の12月13日 (月) / YouTube日 (日)、10月21日 (木) ~10月3 対象に研修会を開催します。援専門員の実務未経験者を 3 課 詳細はHPをご覧ください。 kaigo-center.or.jp/shibu/ 茨城支部☎029‐227 スト代8800円) baraki/index.html 万50 題あり 1215 **h**ttp://www 介護労働安定センター 茨城支部では、介護支 00円 (別途テキ 屋各回9人 ¥ 問 (公

■ http://www.ibananww

親制度説明会

1

相談

■6月の無料相談

市民窓□課☎内線 202

種類	法律相談		
相談日	2日 (水)	9日 (水)	16日 (水)
受付日	5月 26日 (水)	2日 (水)	9日 (水)
定員	8人		
予約受付 時間など	●申し込みは受付日のみ●受付時間:午前8時30分~午後5時15分●定員を超えた場合は抽選により決定		
時間	午後1時20分~4時40分 (1人当たり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第1または第2会議室		
相談員	弁護士		

■人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です

kidskohoo@gmail.com

3

3 7

fostercare 8

0

8 9

0 E

43

4

問 市民窓□課☎内線 202

回6月19日 (-

(つくば市

ださい。

る方は、

ぜひお申し込みく

親制度に興味・関心のあ

開

前

午後

の二部制

催を予定してい

、ます。

人権侵害をされている問題など。秘密厳守。当日会場 で申し込み。

6月17日(木)午後1時~4時

場 市役所附属棟2階第1・2会議室

人権擁護委員

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法の施行日 の6月1日を「人権擁護委員の日」とし、人権尊重思想の 普及高揚および制度の周知を図っています。当市では、6 人の人権擁護委員が相談や啓発活動に取り組んでいます。

■年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室☎ 029-825-1170 (音声案内/最初に「1」を次に「2」 を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。 事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。6月の 相談日は25日(金)です。

午前10時~午後3時 場 地域福祉会館2階



事前相談承ります

霊安室完備



お花に囲まれた 旅立ちを…

生花祭壇

株式会社セレモニー小島

5 0120-62-0351

一般葬 ● — □ 葬 ●家族葬

龍ケ崎市須藤掘町914-1

●火葬式 ●龍ケ崎市営斎場 11:00~11:30 牛乳パックを使ったおもちゃを作り ます 定各3組 2 ® 9:30 から受付

- ●リメイク靴下で車用てるてる坊主を作ろう 予約 24 (未・25 金) 定各3組 持不要な靴下 2 永 10:00 か ら受付
- ●身体測定・健康相談 予約 28 周・29 ∞ 10:45 ~ 看護師が計測 定各3組 4 @ 9:30 から受付
- ●夏祭り 予約 7/1 承・2 金 詳細は問い合わせ 定 各3組 1 ② 9:30 から受付

しらはね認定こども園子育て支援センター **2** 0297-61-3319

- ●支援室・園庭で遊ぼう 周~
 10:00 ~ 14:00 当面の 間、園内での食事不可/入室時の検温にご協力ください
- ●発育測定 予約 15 ∞・17 ★ 10:30 ~ 11:30 身長・ 体重測定 対・定 15 ※= 12 カ月まで/ 17 ※= 13 カ月以上/各3組 1必9:30~11:30に受付
- ●ばぁば先生のベビーマッサージ 予約 24 ★ 10:00 ~・11:00~ 一緒にベビーマッサージを体験しませ んか? 対・定6カ月までのお子さん・各1組 1必 9:30~11:30 に受付
- ●バースデー製作 予約 28 🗐 10:30 ~ 11:30 か わいいカードを作ります 定3組 持写真1枚 1必 9:30 ~ 11:30 に受付

- **●はらぺこあおむしペープサート** 8 ∞~ 10 ★ 11:00 ~
- ●園庭のみ開放 21 周・22 ∞・23 ∞・25 億 10:00 ~ 14:00
- ●夏祭り 予約 7/1 雨・2 ★ 詳細は問い合わせ 定 各3組 1 次 9:30 ~ 11:30 に受付

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター ねっこ龍ケ崎 ☎ 0297-62-2234



- ●リフレッシュランチ「ハンドマッサージ」(中央) 予約 2 永 10:00 ~ 12:30 イベント「ハンドマッサージ」 と手作りランチ。お子さんは保育士がお預かりします 対 妊婦さん~2歳児までのお子さんのお母さん ¥ 1,100円 (施術料・ランチ・託児料)
- ●プチセミナー「乳児の発達・離乳食」(中央) 予約 7 周 10:00~11:00 子育てや離乳食で困っている事など。 お子さんのために、何が最善かを一緒に考えましょう ※ ZOOM でのセミナーです
- **●ワークショップ「ヨガ」(中央) 予約** 17 ★ 10:00 ~ 11:00 子育てで凝り固まった体をほぐして、リフレッ シュしましょう♪ ¥300円(託児料)
- ●リズムあそび (大宮) 予約 22 必 10:00 ~ 10:30 園 児も毎日行っているリズムあそびで、親子で楽しく体 を動かします!
- を使ったこだわりランチをお試しください ¥親子で 500円 前週金 16:00 までに予約



- D V のご相談 茨城県女性相談センター(茨城県配偶者暴力相談支援センター)☎ 029-221-4166
- ●**児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル**☎** 189 /いばらき虐待ホットライン☎ 029-322-0293

みんなの掲示板 6月後半号締め切り: 5月 28日 (金) / 7月前半号締め切り: 6月 11日 (金)

▶イベント

おもちゃ病院 開院のお知らせ!

5月から開催場所が増えました。壊れたおもちゃを修理 しますのでお持ちください。申込不要・無料。

- 5月22日⊕午前10時~正午/以後、毎月第4⊕
- 場 社会福祉協議会・佐貫西□支所
- 問 龍ヶ崎おもちゃ病院・金子☎ 029-874-6416

竹粉でぬか床作り

ぬかと竹粉を混ぜて、手軽においしいぬか床を作りま す。事前に申込。

■ 5月30日 回午後1時30分から

- 場 龍ケ崎コミュニケーションハウス
- **屆** 5人 ¥ 600円
- 申・問 茨城県南生活者ネット☎ 0297-60-8067

▶メンバー募集

北竜台ダイアモンズ ソフトボール愛好会

健康と仲間づくりに一緒にソフトボールをしましょ う! 男女会員随時募集。詳細は問い合わせ。

- 男性=毎週⊕午前/女性=毎週⊕午前
- 場 松葉小校庭・北竜台公園グラウンドほか
- ¥ 5,000円/年
- 申・問 長濱☎ 0297-66-2338

5up 株式会社 ← 人材派遣 翻訳・通訳

人材派遣

お仕事あります! まずは登録に来てください。

●年齢・書き瑠関係なし

●フルタイム・単発アルバイト OK

翻訳・通訳

学校・保育園から外国人保護者への通訳 を多数依頼されています。

●対応言語

英語・ポルトガル語・シンハラ語 ベトナム語・タガログ語 ※その他言語も対応可能です



〒301-0004 龍ケ崎市馴柴町 852 TEL: 0297-63-2605 FAX: 0297-79-4802 MAIL: info@5up.jp





常時1000種類以上の取扱 美味しく、楽しく、健康的に

銘酒の殿堂

龍ケ崎市砂町5141 TEL: 0297-62-0867 HP http://www.iinoya.com



凡例: 予約 要予約/対対象/定定員/¥料金/持持ち物/申込申込方法/注注意 持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QR コー ドから HP をご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けていま

す。ぜひご利用ください!

さんさん館子育て支援センター

2 0297-62-0123



開館:平日10:00~12:00・14:00~16:00/第4田 $10:00 \sim 12:00$

- ※通常利用・イベントともに全て予約制。予約は電話のみ ※イベントの予約は1∞から受付。イベント日はイベント 参加者のみ利用受付
- 対 0歳~3歳の市内在住のお子さんと保護者
- 定午前·午後で各7家族程度(お子さん1人に保護者1人まで)
- 申込 土日祝日を除く3日前から当日までに電話予約
- 注利用回数は週1回まで。入退館の時間は、利用時間の 範囲内で予約者の都合に合わせてください
- ●ぽにょぽにょくらぶ 予約 9∞11:00~11:20 親 子の触れ合い遊び 対・定0歳児・7組
- ●身体測定 予約 15 ⋈ 11:10 ~ 11:20 定 7 組
- ●6月生まれの誕生会 予約 18 @ 11:00 ~ 11:30 定 7 組
- ●七夕飾りをつくろう 予約 22 ⊗ 11:00 ~ 11:30 対・定1歳~3歳児・5組
- ●土曜開館 予約 26 ± 10:00 ~ 12:00 定 7組
- ●ミニミニシアター 上記イベント日以外の 11:00 ~ $11:10 / 15:00 \sim 15:10$
- ●子育でに関する相談 随時受け付け
- ●子育てコンシェルジュ 3・10・17 ★ 10:00 ~ 12:00

駅前子どもステーション子育て支援センター **2** 0297-66-8022



開館: 周~ (土 10:00 ~ 12:00 · 14:00 ~ 16:00

- ※利用は週1回まで。予約制で先着順
- ※通常利用の予約は日祝を除く3日前から受付/イベン トの予約は実施月の初日(日祝除く)から受付
- 定午前・午後各3組(最大で10人程度)まで
- 注他の子どもを預かっての利用不可。身長体重はいつで も測定可
- ●傘を作ろう 予約 3 ★・4 億 11:00 ~ 11:15 ペッ トボトルで作った傘にシールを貼ります
- ●風船であそぼう 予約 12 ⊕ 10:00 ~ 12:00 親子 で風船遊びをします

- ●子育てコンシェルジュ出張相談 予約 14・28 ^⑤ $10:00 \sim 12:00$
- ●6月生まれのお誕生会 予約 17 ★ 11:00 ~ 11:15 カードのプレゼントあり。開始 15 分前にはお越しくだ さい
- **●魚釣りごっこ遊び 予約** 21 周 10:00 ~ 12:00 手 作りおもちゃの魚を使います
- **絵本の読み聞かせ 予約** 30 ® 11:00 ~ 11:15

ときわ保育園地域子育で支援センター

2 0297-60-2122



- ●救急講習会 3 ★ 10:30 ~ 11:30 看護師から救命法 や AED の使い方を学びます
- ●おおきくなあれ 7 10:00 ~ 12:00 身体測定
- ●出前保育(馴柴)予約 10 录 10:30 ~ 11:30 運動 遊びを楽しみましょう 定6組 7周13:30から受付
- ●土曜講習 予約 12 ⊕ 10:00 ~ 11:00 箱を使った 車を作ります 定6組 8 ※ 13:30 から受付
- ●ゆりかごおはなし会 15 ※ 11:00 ~ 11:30 対 0歳児
- ●6月生まれの誕生会 21 ⑨ 10:30 ~ 11:30 お誕生 カードを作ります
- ●身体を動かそう 23 ® 10:30 ~ 11:30 運動遊びを 楽しみましょう
- ●とことこおはなし会 25 逾 10:30 ~ 11:00 対 1 歳 児以上

ながと夢認定こども園子育て支援センター 「ゆめ de cafe」 2 0297-62-3309



- ●支援室開放
 ・周~
 10:00 ~ 14:00 当面の間、
 園内 での食事不可/入室時の検温にご協力ください
- ●看護師による育児相談 予約 月~逾 8:00 ~ 10:00・ $13:00 \sim 17:00$
- ●「わらべうた」産後ダンス 予約 8 ∞ 10:30 ~ 11:30 講師は助産師。お子さんを抱っこしながら、体 を動かすエクササイズです 定5組 持マスク・飲み 物・ある方は抱っこひも 1 ② 9:30 から受付
- ●時の記念日「腕時計を作ろう!」予約 10 ★ 11:00 ~ 11:30 定3組 1 必 10:00 から受付
- ●ぴょんぴょんカエルで遊ぼう! 予約 14 ®・15 ∞



久保台鍼灸院

神経痛、リウマチ、頚腕症候群、五十肩 腰痛症、頚椎捻挫後遺症など

久保台整骨院 鍼灸院

龍ケ崎市久保台 1-10-3 TEL: 0297-85-2882



6月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接 お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止となることがあります。

スポーツ

間たつのこアリーナ☎ 0297-64-8674

たつのこアリーナ「サブアリーナ」の利用は、火・ 金・日曜日=卓球・バスケ・バドミントン/月・木・ 土曜日=卓球・バスケ・ボルダリングです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

1 ⋅ 8 🖯	陸上タイム団
2 · 3 ⊟	県南中体連陸上競技大会⑦
5 ⊟	関東大学リーグフ 早稲田大学 vs. 順天堂大学 駒澤大学 vs. 流通経済大学
6⊟	関東サッカーリーグフ 流経大ドラゴンズ龍ケ崎 vs. TOKYOUNITED
11 · 12 ⊟	龍ケ崎市中学校総合体育大会 剣道・バスケ・卓球・バレー⑦ サッカー⑦ 野球②
20 🖯	2021 年イースタンリーグ公式戦 「茨城シリーズ 2021」 区 北海道日本ハムファイターズ vs. 千葉ロッテマリーンズ

	26 ⊟	八原保育所運動会⑦
	27 ⊟	関東連盟夏季大会区
	28 · 29 ⊟	県南中体連総合体育大会(バドミン トン)⑦
	30日~ 7月2日	県南中体連総合体育大会区

市のイベント

6⊟	まいんバザール【にぎわい広場】 たつのこマルシェ【さんさん館隣】
12 ⊟	たつのこマルシェ【さんさん館隣】
18 ⊟	予約制の健診【たつのこアリーナ】
20 ⊟	日曜朝市【にぎわい広場】

りゅうほークイズ4月号クイズ当選者

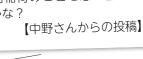
応募総数 71 人、正解者 71 人。正解は「やま わらう」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」 優待券は浅川道子さん、池田二三四さん、おお さかかずきさん、開米幸子さん、篠﨑麻美さん、 杉村とよ子さん、野末律子さん、冨田貴子さん、 林春夫さん、山村八重子さんが当選しました。 おめでとうございます。発送は5月下旬の予定。

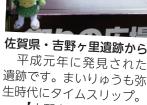
11/ 旅先でまいりゅうぬいぐるみ キーホルダーと一緒に撮影した



佐賀県・祐徳稲荷神社から 祐徳稲荷神社は日本三大稲荷の ひとつと言われています。まいりゅ

うは笠間稲荷のことを思い出して いるのかな?





【中野さんからの投稿】



文 ほー

ケ崎短歌会 粉症

見上げれば羽田や成田に戻る機 が怖くて百姓やれるものか 畑を打ちつつ手洟を飛ばす コロナ禍前の賑わ い見たし

髙藤 津 幡 昭 朱 台の桜吹雪や の 風阿修羅の 車 貌 も穏や

はつらつ俳句 i

内緒だというから甘くなる本音 喪中百歳透けて見る家族 の 苦労 太田 荘

川柳

伊子

コロナ禍での1人旅のお供に ぼくも一緒に連れてって~!

『りゅうほー』令和3年5月後半号 ┃ 14

篠原

田

多为的大多之义和教

稲敷広域消防本部高機能消防指令センター より早く・確実な対応が可能に



当市にある稲敷広域消防本部・高機能消防指令 センターでは、3月22日から最新機器で119番 対応を行っています。

消防指令センターは、龍ケ崎市・牛久市・稲敷市・阿見町・利根町・河内町・美浦村からの 119 番通報を受け、消防・救急対応を行うための指示を各消防署に出す指令部で、機器の更新は約15年ぶり。

各装置を最新式に更新したほか、高所カメラから市内などを一望し、いち早く火災現場などの確認ができる「高所監視カメラシステム」や、消防隊員からの現場の情報を映像などでも確認・共有できる「Live119 映像通報システム」を導入。また、非常時には電話を受ける指令台を増やせるようにし、災害時などの119番の対応を強化しました。

自衛官募集相談員を任命



4月12日、自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われ、中山市長・野口自衛隊茨城地方協力本部長の連名で委嘱状が交付されました。

自衛官募集相談員は、国防の要となる自衛隊員の確保のため、入隊志願者への情報提供や自衛官募集広報についての援助などを行います。任期は、令和3年4月から2年間です。

【写真:前列左から自衛隊募集相談員の、戸邊誠さん、柗田克美さん、糸賀祥治さん、増田義布さん、永井正さん、後列左から岡本龍ケ崎地域事務所副所長、中山市長、野□茨城地方協力本部長、逆井龍ケ崎地域事務所長】



「布れあい染織展」の色とりどりの作品

4月20日~5月9日に、歴史民俗資料館で資料館ボランティアの方々が昔の技法で製作された、約100点の木綿織物と草木染の作品展が開かれました。

明治 30 年代から大正時代初期にかけて龍ケ崎では木綿産業が盛んだったそうです。今回の展示では、ボランティアの方々が綿を育て、綿花から糸を紡ぎ、そして昔の機織り機で織って再現されています。江戸時代の古文書に書かれていた縞柄を再現した作品もありました。さすが歴史民俗資料館ですね。

草木染は桜や椿・アカネ・クチナシ・柿渋や、他に私は初めて聞く植物名もありましたが、それらを煮出して、色を固着させる媒染剤との組み合わせやいろいろな条件を変えて、ピンク系や黄色系・茶色系など微妙な色の違いを出していました。古代から行われてきたやり方でしょうが、先人たちの知恵と工夫を引き継ぎながら、さらに新しい材料や手法を見つけられるのではないかと思います。

興味のある方は、ボランティアに参加してみてはいかがでしょうか?奥が深そうですよ。



歴史民俗資料館には龍ケ崎の歴史に関する資料の数々が展示され、時々展示物も変わっています。訪れたことのない方 や久しぶりになる方は、見学をお勧めします。ボランティアさんの機織りは火曜日と木曜日に見学できるとのことです。

【広報ボランティア: 枡田】



田植えがおわり、市内の至るところに緑のじゅうたんが広がる時期ですね。夏が近づいてくる空気を感じます。今月から『りゅうほー』の編集に携わることになり、期待と不安で何だかふわふわしています。「手に取りたくなる広報紙」を目指して勉強していきますので、よろしくお願いします。【K】

クイズの答え「やまわらう」。調べて分かった「季語」なんですね。知らないことを知るっていいですネ!【Aさん】



[」]「春はやってくる」の写真がとてもきれいで癒される1 〕枚でした。関森さんありがとうございました。【Yさん】 メ1歳おめでとう!メ わがやの天使 大集合!

7月・8月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はで きません/webサイトにも掲載します)。7月生まれのお子さんの写真は、5 月31日(月)まで受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載でき ませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生 年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日 を書き、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールで





結葵ちゃん 飯野 5月19日生



小野瀬 さくらちゃん 5月20日生



の応募は QR コードから。メールでの応募には、受付完了メー ルを送信しています。PC からのメールを受信できるよう設定

影山 心葉ちゃん 5月25日生



篠塚 心瑠くん 5月17日生



梨寿ちゃん 染井 5月25日生



根本 月菜ちゃん 5月18日生



原田 話くん 5月17日生



叶真くん 増尾 5月1日生



礼果ちゃん 松浦 5月1日生

休日当番医 診療時間:午前9時~午後4時 市外局番:0297

5/23 (日)

5/30 (日)

回級級回

6/6 (日)

野村医院 🕿 62-6561 さくらクリニック ☎ 65-1211

松葉クリニック ☎ 65-7282 北竜台耳鼻咽喉科クリニック 🕿 95-3387

> いしかわクリニック ☎ 62-0378 中村クリニック ☎ 64-6655

へたつのこ産直市場/ 旬のイチオシお野菜

■営業時間:午前10時~午後6時

定休日:毎週月・火曜日、年末年始

問い合わせ:農産物等直売所

たつのこ産直市場☎0297-62-0715 📆 🛣

天候などにより販売品目が変動します

5月~6月のおすすめ

キャベツ、そら豆、スナップエンドウ、トマト、きゅうり、かぼちゃ

●5月27日は"小松菜の日"

栄養豊富で調理しやすい小松菜は、冬の旬野菜ですが、 栽培技術が向上した現代では1年中おいしく食べること ができます。お味噌汁や炒め物、ナムルなど、"小松菜 の日"に小松菜料理はいかがですか。野菜嫌いのお子さ んには、スムージーがオススメです。



■5月の納付 軽自動車税(種別割)/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負 ※納期限(□座振替日)は5月31日です