

龍ヶ崎市市民栄誉賞第1号!



関連情報は19ページをご覧ください!
市民の皆さんへのメッセージはYouTubeで配信中→



松葉小・長山中出身 荒磯親方 第92代横綱 稀勢の里

作品募集！

市では、教育月間に合わせて、3部門で作品を募集します。

ご応募いただいた作品は、市公式HPなどで紹介します！

家族や大切な人との絆、地域で生活する時間が増えたからこそ感じたこと・考えたことなどを、ぜひご応募ください。



①私の漢字一文字！

家族でのルール・支えになった
恩師の一言・友人との大切な思い出・今後の目標などを、漢字一文字で表現してみませんか。

その漢字を選んだ理由やエピソードを添えて、ご応募ください。



②おうちで作る おすすめメニュー

テーマは「龍ヶ崎にちなんだメニュー」「スイーツメニュー」「パパ、ママの時短メニュー」です。

おうち時間が増えたことで、「料理にチャレンジ・スキルアップしよう！」と考えた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

あなたのおすすめ・とっておきのレシピなど、ぜひご応募ください！



③龍ヶ崎の 未来予想図！

SDGsの17の目標のひとつ「住み続けられるまちづくりを」の実現に向けて、「龍ヶ崎のここがこうなるともっと快適に生活できる」「こうなったらいいのにな」など、あなたの考える理想の龍ヶ崎について、ご提案ください！

募集対象

市内在住・在学の方

申し込み方法

10月29日（金）までに、市公式HP「教育の日ホームページ」から応募用紙をダウンロードし、市役所2階の文化・生涯学習課へ提出。QRコードからもご覧いただけます。



応募いただいた方の中から
抽選で100人に、
オリジナルトートバッグを
プレゼント！



Ryūho

2021年10月後半号



今号の表紙：荒磯親方に市民栄誉賞

龍ヶ崎市市民栄誉賞表彰式を行いました。第1号は、松葉小・長山中出身の荒磯親方です。

目次

- 02 11月5日は龍ヶ崎教育の日
- 11月は龍ヶ崎教育月間
- 04 住民基本台帳カードの有効期限をご確認ください！
- 06 龍ヶ崎市の人事行政の運営状況について公表します
- 08 新型コロナワクチン接種について
- 09 おしらせ／みんなの掲示板
- 16 りゅうほー広場
- 18 まちのできごと／休日当番医
- 20 わがやの天使大集合



『りゅうほー』の一部記事に、関連するSDGsアイコンを表示しています。

龍ヶ崎市の人口【10/1 現在】

総数…76,311 (-39)

世帯数…34,755 (+0)

男性…38,009 (-17)

女性…38,302 (-22)

ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (令和3年8月)	前年度同月比 (令和2年度)	令和3年度 平均値
家庭ごみ	694g	+6g	706g
資源物	93g	-11g	92g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含まれません

龍ヶ崎市公式 SNS

ryugasaki.city

ryugasaki_city

ryugasaki-city

＼学校で、家庭で、地域で、取り組みにぜひご参加ください！／

11月5日は龍ヶ崎教育の日 11月は龍ヶ崎教育月間



問 文化・生涯学習課 ☎内線 233

龍ヶ崎市教育委員会では、11月5日（いい子の日）を「龍ヶ崎教育の日」、11月を「龍ヶ崎教育月間」と定めています。学校・家庭・地域社会が連携を図り、教育に関するさまざまな取り組みを行っています。

コロナ禍でもがんばる「たつのこ」

当市では、小中学生全員に1人1台ノートPCを貸し出し、授業で活用しています。コロナ禍でも、PCを活用した授業やオンライン交流会など、工夫を凝らした教育活動を実施しています。

小学校

あいさつ運動や農業体験など、地域の方との結びつきを大切に活動しています。学習面では、学習指導要領に基づく「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けたペア・グループ学習や、ノートPCを活用した意見交流が行われています。

9月の自宅でのリモート学習期間は、ノートPCを各家庭に貸し出し、オンラインでの交流やリモート授業などに活用しました。



あいさつ・声掛け運動



【写真左上から】久保台小・臨時休校中のリモート授業／八原小・スライドを活用した発表／大宮小・リアルタイムに同時編集ができるGoogleのジャムボード（電子ホワイトボード）を利用した意見交換／川原代小・龍ヶ崎PR動画作成／馴染小・あいさつ運動／城ノ内小・聖火リレー応援

中学校

生徒会が中心となり、「たつのこプロジェクト」が行われています。

昨年度決まった「3つの提言」を実現するため、各学校での行事や集会では、これまで積み上げてきた伝統や生徒同士の交流を大切にしながら、できる範囲で「3つの提言」に関する活動を実施しています。各校の取り組みについて、今後、オンライン会議で意見交換を行います。

今後も愛され続けるまち・龍ヶ崎を目指し、清掃活動など地域貢献活動にも力を入れていきます。

たつのこプロジェクト「3つの提言」

- ①あいさつを交わし、手を差しのべあいます。
- ②交流を行い、地域の結びつきを強めます。
- ③伝統を未来までつなぎ、愛され続ける町にします。



【写真上から時計回りに】城ノ内中・密を避けた少人数での水泳の授業／中根台中・吹奏楽部の演奏をオンラインで鑑賞／城西中・川原代地区花いっぱい運動



住民基本台帳カードの有効期限をご確認ください！

問 市民窓口課 ☎ 内線 206

住民基本台帳カードの新規交付・更新は終了しています

マイナンバーカードの交付開始に伴い、住民基本台帳カードの新規交付・更新は、平成 27 年 12 月に終了しています。現在、住民基本台帳カードをお持ちで、有効期限が切れた後も引き続き本人確認書類や公的個人認証の利用のためにカードが必要な場合は、マイナンバーカードを申請してください。

住民基本台帳カードからの切り替えをお願いします

有効期限までは
引き続き
本人確認書類として
利用できます

有効期限までは
保険証などと
併せることで、
本人確認書類として
利用できます

写真付きの住民基本台帳カード

写真なしの住民基本台帳カード

住民基本台帳カードの有効期限が切れると…

新しく電子証明書を格納することができません。そのため…

e-Tax などの公的個人認証サービスが利用できなくなります。

コンビニ交付サービスの利用（住民票の写し・印鑑登録証明書などのマルチコピー機での出力）ができなくなります。

マイナンバーカードに切り替え



印鑑登録もしている方

通常の印鑑登録証に切り替え

住民基本台帳カードと引き換えに、新しい印鑑登録証を無料で交付します。**引き換えが必要な方には、有効期限が切れる方から順次、通知を郵送**します。

図書館カードとしても利用している方

通常の図書館カードに切り替え

有効期限が切れる前に、図書館で切り替えをお願いします。
問 中央図書館
☎ 0297-64-2202

マイナンバーカードの申請方法

必要なもの：個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書（以下、申請書）

■申請書をお持ちの場合

■いずれかの方法で申請

- 郵送で申請
- スマートフォンやパソコンからインターネットで申請

■申請書がない場合

市民窓口課、西部・東部出張所、市民窓口ステーションで発行します。お電話いただければ郵送も可能です。

- 市民窓口課、西部・東部出張所で申請
本人確認書類（運転免許証などの顔写真付きのもの、または健康保険証・年金手帳など2点）を持参し、窓口へお越しください。撮影を含む申請をお手伝いします。申請から発行までは、1カ月程度かかります。

防犯カメラを設置する地域団体に設置費用を補助します

問 生活安全課 ☎ 内線 497

安全で安心なまちづくりを推進するため、新たに防犯カメラなどを設置する地域団体に、設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。補助金を活用した防犯カメラの設置を行う場合は、事前に生活安全課との協議が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象

市内の住民自治組織（区・自治会・町内会など）、商店会、その他これらに準ずる団体（一定の地域の住民で構成されている団体）

要件

- ☑ 自主防犯パトロール隊が組織され、補助金の交付申請をする時点で1年以上地域で継続的な自主防犯活動の実績があり、今後も一層の活動が見込まれる団体
- ☑ 設置・管理運用などに関して、要綱の基準を遵守できる団体
- ☑ 補助金の交付申請を行った年度内に設置に着手し、完了できる団体など

対象経費

- 防犯カメラなどの購入費
- 防犯カメラなどの設置工事費
- 「防犯カメラ作動中」表示板などの購入費

補助金額

補助対象経費の3分の2で、防犯カメラなど1台につき20万円まで／1つの地域団体につき防犯カメラなど3台までが上限

＼令和2年8月～3年7月／

竜ヶ崎警察署管内の犯罪発生状況をお知らせします

問 生活安全課 ☎ 内線 491

窃盗 () 内は前年度同時期の件数

管轄	発生件数 合計	乗り物盗			侵入窃盗			
		自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	空き巣・忍び込み	事務所荒らし	出店荒らし	給油所荒らし
竜ヶ崎警察署	133(201)	22(52)	10(9)	48(80)	45(30)	2(13)	6(16)	0(1)
龍ヶ崎市駅前 交番	54(85)	10(25)	4(2)	23(41)	14(11)	1(3)	2(3)	0(0)
たつのこ交番	32(48)	4(19)	3(3)	5(8)	17(12)	0(0)	3(6)	0(0)
合計	219(334)	36(96)	17(14)	76(129)	76(53)	3(16)	11(25)	0(1)

茨城県は、住宅侵入窃盗・自動車盗の犯罪率が、共に**全国ワースト1位**です。

市内の乗り物盗は減少傾向にありますが、侵入窃盗中「空き巣・忍び込み」は前年度同時期の件数よりも約1.4倍多くなっています。窓の約3割・出入り口の約7割が無施錠の状態です。

外出する際や、車や自転車から離れる際は、たとえ少しの時間でも確実に施錠しましょう。また、センサーライトや防犯カメラ・警報器などの複数の防犯対策を行いましょう。

二セ電話詐欺

5件／前年度同時期：6件

二セ電話詐欺への対策としては、自宅の電話機を留守番電話に設定することが有効です。当市では自動通話録音装置の貸し出しを行っていますので、ご活用ください。

ご家族や高齢者の方が二セ電話詐欺の被害に遭わないよう、呼びかけをお願いします。

防犯情報は「ひばりくん防犯メール」で配信中

茨城県警の「ひばりくん防犯メール」では、子ども・女性対象の犯罪・声かけ不審者情報や行方不明者情報、検挙・手配の解除情報などを配信しています。

登録方法

携帯電話・パソコンから、add@mail1.police.pref.ibaraki.jp（QRコードから読み取り可）へ空メールを送信し、送られてくる登録用メールに従い登録。



龍ヶ崎市の人事行政の運営状況について公表します

問 人事課☎内線 372

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与・勤務条件などの状況を公表しています。当市の人事行政の状況をお知らせします。

職員数・職員の任免に関する状況

職員数の状況

令和3年4月1日現在、職員数は市長・副市長・教育長を除き436人です（派遣職員を含む）。

令和2年度7月採用者は2人・令和2年度退職者は36人、令和3年度の新規採用者などは27人（常勤再任用職員13人・任期付職員1人を含む）です。

区分	平成29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度
一般行政職	400人	403人	403人	411人	408人
技能労務職	40人	39人	35人	32人	28人
合計	440人	442人	438人	443人	436人

※一般行政職には税務職や福祉・保健職なども含みます／再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員（臨時・非常勤職員）は含まれません

等級別職員数の状況【一般行政職・令和3年4月1日現在】

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
主な職名	主事	副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	部長
人数	52人	32人	43人	148人	83人	41人	9人

令和2年度・職員の人事評価の状況

当市の人事評価制度は、①業績評価（目標に対する達成度）、②意欲評価（規律性・責任行動・協調性など）、③能力評価（専門知識・政策形成能力・意思決定力など）で構成されています。人事評価の結果は、昇給や勤勉手当に反映させています。

令和2年度人事評価結果表 ※療養休暇などで評価対象外の職員もいるため、評価表の職員数は一致しません

区分	S 特に優秀	A 優秀	B 良好	C 良好でない	D 特に良好でない	計
職員数	0人	65人	355人	0人	0人	420人
構成比	0%	15.5%	84.5%	0%	0%	100%

職員の給与の状況

ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の、地方公務員の給与水準を表したものです。令和2年度の当市のラスパイレス指数は97.5です。

職員の平均年齢、平均給料月額および

平均給与月額【令和3年4月1日現在】

「平均給与月額」は、給料・扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などを合計したものの平均です。

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.50歳	329,500円	413,343円
技能労務職	52.04歳	327,400円	373,489円

令和2年度・採用試験の状況

▼7月1日採用

職種	募集人数	応募者数	受験者数	合格者数
一般事務	2～3人	17人	17人	1人
土木		0人	0人	0人
建築		1人	1人	1人

▼令和3年4月1日採用

職種	募集人数	応募者数	受験者数	合格者数
一般事務	4人	70人	53人	8人
一般事務（障がい者）	1人	1人	1人	0人
一般事務（特別選抜）	1人	1人	1人	1人
保健師	1人	4人	3人	2人
土木	1人	2人	1人	0人
建築	1人	0人	0人	0人

職員の初任給などの状況【令和3年4月1日現在】

区分	龍ヶ崎市	国	
一般行政職	大学卒	188,700円	182,200円
	高校卒	154,900円	150,600円
技能労務職	高校卒	152,700円	—

経験年数・学歴別の職員の平均給料月額および国との比較【令和2年4月1日現在】

一般行政職・大学卒職員の平均給料月額のうち、経験年数を一部抜粋しています。国の情報は、人事院HPから抜粋しています。

経験年数階層	龍ヶ崎市	国
3年以上5年未満	210,009円	213,713円
10年以上15年未満	266,471円	294,752円
25年以上30年未満	383,470円	397,542円

■特別職の報酬などの状況【令和3年4月1日現在】

給料月額、臨時特例条例（平成30年2月1日～令和4年1月17日）による減額後の額です。副市長は現在空席です。

- 給料：市長＝834,000円／副市長＝701,000円／教育長＝657,000円
- 報酬：議長＝469,000円／副議長＝423,000円／議員＝398,000円
- 期末手当（令和3年度支給割合）：6月期＝1.65月分／12月期＝1.65月分／計3.30月分

職員勤務時間その他の勤務条件

■勤務時間（標準的なもの）

- 1週間の勤務時間：38時間45分
- 勤務時間：午前8時30分～午後5時15分
- 休憩時間：正午～午後1時

■主な休暇・休業制度

- ①有給の休暇：年次有給休暇、特別休暇（忌引・看護休暇など）、療養休暇など
- ②無給の休暇：介護休暇、育児休業、部分休業など

休業に関する状況

■育児休業の取得者数

令和2年度の育児休業取得者数は、7人（男性6人・女性1人）でした。平成27年度から、男性の育児休業は100%取得しています。 ※（ ）内は、うち翌年度に育児休業を取得した・取得予定の人数

		平成28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度
男性	子どもの生まれた職員数	5人	8人	4人	9人	6人
	育児休業取得者数	5(1)人	8(4)人	4(1)人	9(5)人	6(3)人
	育児休業取得率	100%	100%	100%	100%	100%
女性	子どもの生まれた職員数	3人	3人	4人	1人	1人
	育児休業取得者数	3人	3人	4人	1人	1人
	育児休業取得率	100%	100%	100%	100%	100%

分限処分および懲戒処分の状況

■分限処分

職員が一定の理由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、本人の意に反して不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。

令和2年度は心身の故障により、9人を休職処分（職を保有させたまま一定の期間職務に従事させない処分）としました。

■懲戒処分

職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的として科す処分をいいます。

令和2年度は、該当する職員がおりませんでした。

サービスの状況

■年次有給休暇の取得状況

令和2年度の年次有給休暇の平均取得日数は、11.5日です。

苦情処理、措置要求および審査請求の状況

職員は規則に基づき、公平委員会に①勤務条件などの人事管理に関する苦情の申し出や相談、②勤務条件に関して当局が適切な措置を講じるよう要求、③当局が行った懲戒などの不利益な処分に関する審査請求をすることができます。

令和2年度の申し出などはありませんでした。

研修の状況

令和2年度には延べ673人が受講しました。

- 階層別研修：新任職員研修、現任係長～課長研修、新任係長～部長研修など／96人
- 専門研修：早稲田マニフェスト研究所人材マネジメント部会など／23人
- 特別研修：人事評価制度研修、ファシリテーション研修、コンプライアンス研修、セルフマネジメント研修など／554人

職員の福祉および利益の保護の状況

■公務災害の補償制度

職員が公務上または通勤途上に災害に遭った場合、地方公務員災害補償法に基づいて補償されます。令和2年度の公務災害認定件数は、3件でした。

退職管理の状況

地方公務員法の規定に基づき、市の職員として働いていた者が、離職後に営利企業などに再就職をした場合、現職職員への契約事務等の要求や依頼をすること（働きかけ）が禁止されています。

当市も「職員の退職管理に関する条例」を制定し、平成28年度から届出による管理を行っています。管理職として在籍していた令和2年度退職者のうち、1人から再就職の届出がありました。

その他、詳細は市公式HP内「龍ヶ崎市の人事行政の運営等の状況について」をご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン接種について

10月4日現在

問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスコールセンター ☎ 0570-077894 (ナビダイヤル)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (祝日休み)

新型コロナウイルスワクチン接種の進捗状況

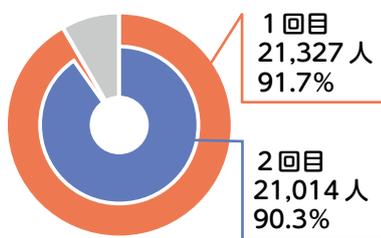
10月4日現在の接種者数

接種者数は、集団接種・大規模接種・各医療機関での個別接種の総計を、ワクチン接種記録システム (VRS) から集計しています。接種対象者・接種者数には、市内の医療従事者などを含みます。また、接種対象者は、転入・転出などの情報を反映し、集計時点での最新情報を掲載しているため、数値が変動しています。

● 65歳以上の方

接種率は10月4日現在で1回目が91.7%・2回目が90.3%です。

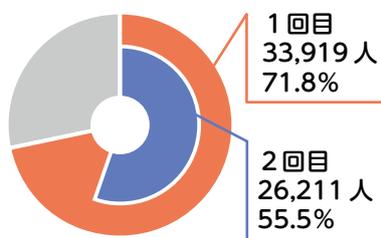
10月4日現在の接種率
23,265人中



● 12歳～64歳の方

接種率は10月4日現在で1回目が71.8%・2回目が55.5%です。

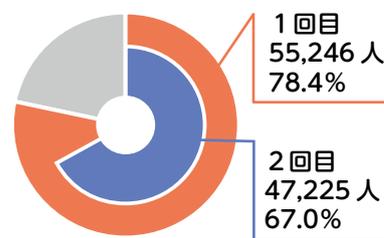
10月4日現在の接種率
47,244人中



● 全対象者 (12歳以上)

接種率は10月4日現在で1回目が78.4%・2回目が67.0%です。

10月4日現在の接種率
70,509人中



あなたのまちのシルバー人材センターをご利用ください

問 龍ヶ崎市シルバー人材センター ☎ 0297-64-3641 🌐 <http://ryugasaki-silver.or.jp>

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市町村ごとに設置されている公共的な非営利団体です。会員は「自主・自立、共働・共助」の理念のもとに、体力・能力・希望に応じて就業しています。

シルバー人材センターは、高齢者が地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会・地域社会づくりに貢献するとともに、高齢者が健康で生きがいのある生活ができることを目指しています。

龍ヶ崎市シルバー人材センターでは、現在約460人の会員が活動しています。

業務案内

シルバー人材センターではさまざまな業務を有料で行っています。お気軽にお問い合わせください。

- 掃除・洗濯など家事援助全般
- 剪定・除草など庭の手入れ
- 障子・ふすま・網戸の張り替え
- 店舗・事業所内の軽作業
- 電球交換や花の水やりなど軽微な作業
- 宛名書き・賞状書き

※内容によっては、時期により大変混み合う場合があります／新型コロナウイルス感染対策を行い、業務を行っています

会員募集中！

就業以外でも、会員同士が交流できる活動を推進し、連帯意識を高めています。ゴルフ会や旅行会・ウォーキング会・手芸サークルなど、健康維持とともに会員同士の親睦を深めています。

シルバー人材センターの会員は随時募集しています。詳細はお問い合わせください。



令和3年12月19日執行予定龍ヶ崎市長選挙立候補予定者説明会

問 選挙管理委員会（法制総務課内） ☎内線 495

任期満了による龍ヶ崎市長選挙が、12月19日（日）に予定されています。立候補を予定している方は、立候補に必要な書類などを配付しますので、必ず出席してください。

なお、説明会で受付簿に記入いただく立候補予定者の氏名は、報道機関などへ情報提供しますので、あらかじめご了承ください。

立候補予定者説明会

■日時 11月1日（月）午後2時から

■場所 市役所5階・第1委員会室

立候補資格者

①日本国民であること／②満25歳以上であること／③公職選挙法第11条・11条の2の欠格事項に該当しないこと ※禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまでの者でないことなど

■その他 供託金 100万円

立候補届出事前審査

■日時 11月16日（火）午前9時から

■場所 市役所5階・第1委員会室（予定）

注意事項

- 事前審査の順番は、11月1日の立候補予定者説明会の受付順で指定
- 衆議院選挙の日程次第で、事前審査のスケジュールを変更する場合があります。変更の場合は、立候補予定者説明会の際に説明します

参考

立候補届出・選挙告示日

12月12日（日）午前8時30分～午後5時

期日前投票・場所など

12月13日（月）～18日（土）市役所1階ホール・午前8時30分～午後8時／サプラモール1階光のモール・午前10時30分～午後7時

■選挙期日 12月19日（日）午前7時～午後7時

特別企画 劇場版 ポケットモンスター ココ

申・問 大昭ホール龍ヶ崎（文化会館）

☎ 0297-64-1411

U <https://www.ryubun.org/>

日 11月13日（土）①午前10時／②午後2時
上映45分前に開場

場 大昭ホール龍ヶ崎・大ホール

定 1回の上映あたり最大600席

¥ 無料※要チケット・全席指定

チケットの予約・配布方法

- 10月22日（金）午前9時から電話で申し込み。初日は電話予約のみの受付。チケットの引換は翌日から
- チケットの配布上限は1人あたり最大4枚まで
- 座席の指定はできません。先着順で前列から指定
- 上映当日はチケットの裏面へ入場者の住所・氏名・電話番号を記入の上、お越しください



市民交流プラザ プラザ DE ハロウィンワークショップ

問 市民交流プラザ ☎0297-64-0036（水曜休館）

各ワークショップは、当日受付で30分ごとの入れ替え制。材料が無くなり次第終了。仮装して遊びに来てね♪（マスク着用・検温の上、お越しください）

日 10月31日（日）午前10時～午後1時

①午前10時／②10時30分／③11時／④11時30分
⑤正午／⑥午後0時30分／来場者数により入場制限の場合あり

場 市民交流プラザ・サロンスペース

対 4歳～小学3年生

特 室内履き・飲み物

ワークショップ

●ハロウィンやじろべえを作ろう！

講師 A-ZOO（田川あずさ）さん

定 各6人 ¥ 200円



●オリジナル巾着を作ろう！

巾着に消しゴムはんこを自由に押して作ります。

講師 消しゴムはんこ hummingさん

定 各3人 ¥ 300円



●ハロウィン缶バッジを作ろう！

講師 こぶぐの缶バッジ屋（小沢健二）さん

定 各6人

¥ ①絵を描いたりシールを貼って制作＝200円／②スマホの写真で制作＝300円



市からの お知らせ

**龍ヶ崎市環境フェア
2021・豊作村「秋
の収穫祭」は中止です**

10月31日(日)に予定していた「龍ヶ崎市環境フェア2021」と「秋の収穫祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。ご理解のほどよろしくお願い致します。
問 環境フェア // 環境対策課
 ☎ 内線 421 / 収穫祭 // まちづくり・文化財団 ☎ 0297・62・2227

**11月14日(日)の市内
一斉清掃は中止します**

11月の「市内一斉清掃」は、屋外活動ですが、多数の方が集まり間近での作業や会話をすることが想定され、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止としました。ご理解のほどよろしくお願い致します。
※ 予備日の21日(日)についても中止です
次回予定日：3月6日(日)
※ 荒天時は13日(日) / 今後の状況で開催を判断 **問**
 環境対策課 ☎ 内線 425

**市民窓口ステーション
11月16日(火)は休業です**

サプラ休館に伴い、11月16日(火)は市民窓口ステーションが休業となります。その他、臨時に休業する場合は、市公式HPやステーションの掲示でお知らせ致します。
問 市民窓口ステーション ☎ 0297・66・0650

**湯ったり館・豊作村総合
交流ターミナル
11月7日(日)は臨時
休館です**

11月7日(日)は施設の法定電気点検のため、「湯ったり館」「農業公園豊作村・総合交流ターミナル」は臨時休館となります。あわせて農業公園豊作村の「苗販売」も休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。
問 湯ったり館 ☎ 0297・60・1126 / 農業公園「豊作村」 ☎ 0297・60・1720 (月曜休館)

**令和3年度全国ひと
り親世帯等調査**

令和3年11月1日(月)における全国の母子・父子世帯

アグリバトンプロジェクト AGRI BATON PROJECT による 読み聞かせ & 原画展 ～おいしいまほうのたび あさごはんのたね～

問 市民交流プラザ ☎ 0297-64-0036 (水曜休館)

AGRI BATON PROJECT が「農業は楽しい！」を子どもたちに伝えるために作成した絵本の読み聞かせと、原画展を開催します。

読み聞かせ

日 10月31日(日) ①午前11時～
 /②11時30分～③正午～
定 各10人 / 会場で当日受付

原画展

日 10月31日(日)～11月7日(日)
 午前10時～午後4時30分
※ 最終日のみ午後3時まで / 11月3日(水) 休館

共通 = 市民交流プラザ・ラウンジスペース



AGRI BATON PROJECT とは ... 地域の子どもたちが農業や自然に親しみ、農業の楽しさに触れ、自然を愛する心情を育て、農業の担い手を増やしていくことを目的とした農業女子の団体です。

および養育者世帯の生活の実態を把握し、福祉対策の充実を図るため、調査を実施します。平成27年国勢調査の調査区から無作為に抽出した、ひとり親世帯が対象です。対象世帯には、調査員が訪問して調査票を手渡し、郵送での提出を依頼します。調査へのご理解・ご協力をお願いします。
調査事項：世帯の状況、住居・仕事・子どもの状況、福祉関係の公的制度の利用状況、困っていることなど **問**
 こども家庭課 ☎ 内線 285

**請求は10月29日までに
たつこの預かり保育・子
育てサポート利用助成金**

助成金の請求は、4月～9月利用分と10月～翌3月利用分をそれぞれまとめて請求します。9月末までの利用分の請求は10月29日(金)までに行ってください。
● たつこの預かり保育利用助成金
 対象事業を利用した児童の保護者に、利用料の2分の1(100円未満切り捨て)・児童1人あたり年3万円を上限に助成。

安心の24時間
 病院などへのお迎え24時間対応
 [安置室でのお預かりもできます]

すがはら葬祭
 sugahara memorial-sugahara.com

患香 ECOU 葬祭ホール すがはら

株式会社 菅原造花店
 龍ヶ崎市横町4207

0120-61-0983

創業125年の材木屋が行う おかげさまで
シロアリ予防
 シロアリ対策 お客様満足度 第1位

ホウ酸処理工事
 ずっぴっと!
 安心・安全

ボロndeガード工法
 月～金 8:00～17:15 詳しくは WEBへ!!
 (祝祭日除く)

TEL 0297-64-5168
 龍ヶ崎市栄町4356

あり **申込書配布・受付期間**：11月1日(月)～12日(金)
申込市役所4階・都市施設課で配布の申込書に必要書類を添えて申し込み
問都市施設課 ☎内線474

中央図書館の赤ちゃんタイムイベント「赤ちゃんが楽しむ 絵本の読み聞かせ講座」
 赤ちゃんにどんな絵本をどのように読んだらよいか、親子でイベントに参加して体験してみませんか。無料。
日11月2日(火) ①午前10時～10時30分 ②11時～11時30分 **場**中央図書館2階・鑑賞室 **注**・市内在住の0歳児と保護者・先着各5組
申10月25日(月) から中央図書館カウンターか電話で申し込み **申**・問中央図書館 ☎0297・64・2202

市民交流プラザ 講座など参加者募集
秋の虫おやこ観察会
 市民交流プラザ周辺で秋の虫を親子で観察します。無料。
日11月7日(日) 午前10時～11時 **場**市民交流プラザ周辺
講師・市民環境会議環境学習部会・金久由美さん **注**・**定**

4歳～小学3年生の親子・5組 **時**虫とり網、虫とりかご、帽子、汚れてもよい服装、飲み物 **申**10月30日(土) 午前9時から電話で申し込み
祝日限定！グランドピアノ無料開放！
 団体利用でしか貸し出していないグランドピアノ(カワイKG・1N)を祝日限定で個人の方に無料開放します！この機会にピアノの練習やコンクールへの応募撮影などにご活用ください。
日11月23日(火)、令和4年1月10日(月) ①午前9時30分～②11時～③午後0時30分～④2時～⑤3時30分／60分入れ替え制 **場**市民交流プラザサロンスペース **注**市内在住・在勤・在学の方 **時**室内履き **申**利用日1カ月前の午前9時から電話で申し込み **注**営利目的は利用不可
共通 **申**・**問**市民交流プラザ ☎0297・64・0036 (水曜休館)

ケ崎ワールド(たつのこフィールド) ※雨天時はたつのこアリーナ **申**QRコードから申し込み **問**NP O法人クラブ・ドラゴンズ・岩館 ☎080・7005・9946

まいん「健幸サポートセンター」40代50代向け運動プログラム
 「体を引き締めたい」「肩こり・腰痛改善」などの体の悩みに対応するヨガやトレーニングなど。無料。
日・**内容**：11月7日・21日(日) 午前10時～11時「ヨガ」 午後2時～3時「体幹トレーニング」/14日・28日(日) 午前10時～11時「体幹トレーニング」 午後2時～3時「ヨガ」 **場**まいん「健幸」サポートセンター(市4264・1) **注**市内に住民登録のあるおむね40代～50代の方 **定**先着各15人 **備**マスク・タオル・室内履きシューズ・飲み物 **申**10月22日(金) から電話か窓口で申し込み **注**参加には施設の利用登録が必要 **申**・**問**まいん「健幸」サポートセンター ☎0297・62・8811

スポーツ健幸事業 ランニングクリニック
講師はマラソン選手の谷川真理さん。無料。
日11月6日(土) 午前10時～正午 **場**流通経済大学龍

豊作村 さつまいも掘り収穫体験
 秋の味覚「さつまいも」を畑で掘ってみよう！ 申込不要・無くなり次第終了。
日10月30日(土) 午前10時～正午 **場**豊作村・農業ゾーン(駐車場前の畑) **定**50組程度 **料**500円/紅あずま3株 **問**農業公園「豊作村」管理事務所 ☎0297・60・1720 (月曜休館)

日帰り湯ったり館
湯ったり館へ行くこう！
日11月26日(金) 行程：午前10時30分・JR龍ヶ崎駅東口出発↓10時40分・長山[■]出発↓10時50分・サプラ出発↓11時10分・湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山[■]↓3時40分・JR龍ヶ崎駅東口到着 **交通手段**：湯ったり館マイクロボス **定**先着15人/最少催行人数10人 **料**520円 **注**所定の場所以外での乗降不可/館内への飲食物の持ち込み禁止/時間厳守 **申**10月22日(金) 午前10時から電話で申し込み **申**・**問**湯ったり館 ☎0297・60・1126

<p>家族葬 一軒家ですごす最後の時間…</p> 	<p>ご葬儀 事前相談承ります 霊安室完備</p>	<p>花葬儀 お花に囲まれた旅立ちを…</p>  <p>生花祭壇</p>
<p>株式会社 セレモニー小島 ☎0120-62-0351 龍ヶ崎市須藤掘町914-1</p>		
<p>●一般葬 ●一日葬 ●家族葬 ●火葬式 ●龍ヶ崎市宮齋場</p>		

市民活動センター
成熟期のニュータウンにおける居住環境の変化とその要因
電ヶ崎ニュータウン松葉・長山地区の事例
昨年11月から行ってきた

居住者アンケートやヒアリングのほか、地理学的なフィールドワークでの居住環境の実態調査などによる経年的な変化と、その要因の分析調査結果を発表します。無料。
①11月21日(日) 午後1時30分～3時30分 陽市民活動センター2階・パソコン室 講師：筑波大学生命環境系地球環境科学専攻助教・久保倫子氏 定25人 申込
10月22日(金) 午前9時から電話で申し込み 申・問市民活動センター(月曜休館)
☎0297・63・0030

馴染まちづくり協議会
ポールウォーキング教室
クラブ・ドラゴンズによる講座です。無料。
①12月2日～16日の毎週(木) 午前10時～正午 陽馴染集合/雨天時は多目的ホールで実施 定20人 持不織布マスク着用・飲み物・タオル※雨天時は室内履きとお持ちの方はヨガ

マット 申込地区内の方
11月2日(火)から/地区外の方
11月9日(火)から窓口で申し込み 問馴染 ☎0297・66・7214

久保台小学校区わくわく協議会
各講座受講生募集
そば打ち講座
風味豊かな手打ちそばをご堪能ください。先生の麵棒さばきは圧巻です。
①12月18日(土) ②令和4年1月16日(日) ③2月20日(日) いずれも午前9時30分～午後1時30分 陽久保台 ☎ 定各6人/初めての方を優先 ¥1200円/回 持エプロン・三角巾・ふきん(ペーパータオル) 申込地区内の方
11月18日(木)から/地区外の方
11月28日(日)から窓口で申し込み

親子のパン作り教室
①12月4日(土) 午前10時～午後1時 陽久保台 ☎ 対・定小学生の親子・6組 ¥1000円 持エプロン・三角巾・ふきん(ペーパータオル) 申込地区内の方
11月4日(木)から/地区外の方
11月14日(日)から窓口で申し込み

歴史講座
龍ヶ崎東部地区を歴史散歩します。無料。
①11月27日(土) 午前9時30分～正午 陽龍ヶ崎 ☎ 午前9時20分集合 対・定成人・20人 持歩きやすい服装・マスク着用・汗拭きタオル・飲み物 申込地区内の方
11月27日(水)から/地区外の方
11月7日(日)から窓口か電話で申し込み 共通 申・問久保台 ☎0297・65・4788

その他のお知らせ
オンライン社長塾
市内で起業している先輩社長をゲストに、起業のきっかけやこれまでの苦労話・成功への秘話などをお話しいただきます。社長塾・交流会ともに事前申込制。交流会参加者には、事前に龍ヶ崎市の土産物を送付。
①11月10日(水) 社長塾 11時～午後7時
8時(午後6時50分から入室可能) / 交流会 11時～午後8時
9時 ゲスト社長・ラーメンいっとく・大山鉄夫氏 ¥社長塾

ドラゴンロード再生モデル事業
NPOが中心となり、空き店舗の再生・再活用で市街地の活性化を目指しています。
●第39回コムてくロードウォーキング
藤ヶ丘・貝原塚町コース
約6000歩のコース。
①・陽10月24日(日) 市民交流プラザ駐車場午前9時集合・11時30分解散予定 定先着8人 ¥2000円 持マスク着用・飲み物

コム茶道体験教室メンバー募集
椅子を利用します。普段着でお越しください。
①10月22日(金) 午前10時30分～正午 陽ドラゴンロード「イベント館」(米町4552) 定先着5人 ¥500円 共通 申・問電話かEメールで申し込み 申・問ドラゴンロード事務局・片平 ☎080・9206・8570 日 kkatahirai01@gmail.com

無料/交流会 ¥1500円 問市商工会 ☎0297・86・8201 日 match@ryugasaki-office.com

JA水郷つくば **どなた様でもお気軽にご相談下さい**
365日 24時間受付
お電話ください!!
葬儀又は費用の事 霊安室も完備 事前相談承り中 しております
JAホール電ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場
「円満家族」会員募集中
JAホール電ヶ崎 TEL.0297-62-0052

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター
「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- **親子であそぼう～ベビーマッサージ～ (大宮) 予約**
9 ☎ 10:00～10:30 わらべ歌でベビーマッサージ♪
お子さんもお母さんにもっこり笑顔になりましょう
- **リフレッシュランチ～手作りおもちゃ～ (中央) 予約**
17 ☎ 10:00～12:30 イベント「ぼつとん落とし作り」
と手作りランチ。お子さんは保育士がお預かりします
対 妊婦さん～2歳児のお子さんのお母さん ¥ 800円
(ランチ・託児代・材料費)

- **リズムあそび (大宮) 予約** 24 ☎ 10:00～10:30
園児も行っているリズムあそびで、親子で楽しく体を動かします
- **親子であそぼう～カレンダー作り～ (大宮) 予約**
30 ☎ 10:00～11:00 お絵かきやお子さんの手形・
足型で、世界で一つだけのカレンダーを作りましょう!
- **レスト・らん 予約** 月～金 11:45～13:00 旬の食
材を使ったこだわりランチをお試ください ¥ 親子
で500円 受付前週金 16:00まで



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293



相談

■ 11月の無料相談

問 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	10日(水)	17日(水)	24日(水)
受付日	4日(木)	10日(水)	17日(水)
定員	8人		
予約受付 時間など	● 申し込みは受付日のみ ● 受付時間：午前8時30分 ～午後5時15分 ● 定員を超えた場合は抽選により決定		
時間	午後1時20分～4時40分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第3会議室		
相談員	弁護士		

■ 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

問 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

11月10日(水)に予定していた総合労働相談は中止となります。

■ 行政書士による《無料》暮らしの相談

問 佐川 ☎ 0297-66-2243

直接会場にお越しください。予約不要・秘密厳守。

日 11月14日(日) 午後1時～3時

場 市商工会・まいん「健幸」サポートセンター2階

内容 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請
手続き他

相談員 市在住の行政書士数人

■ 年金相談日程のお知らせ

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室 ☎ 029-825-1170 (音声案内/最初に「1」を次に「2」
を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。
事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。11月
の相談日は26日(金)です。

時間 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館2階

みんなの掲示板

12月前半号締め切り:11月11日(木) / 12月後半号締め切り:11月26日(金)

▶ イベント

中英会話体験会

中国語と英語での簡単な会話。講師は元大学講師の中国人。初心者やお子さん、大人の方どなたでも歓迎! 事前に申込。

日 11月7日 ☎ 午前10時～11時30分

場 市民活動センター

定 先着15人

¥ 500円

申・問 中英会話サークル「a龍」石井 ☎ 080-3014-3235

▶ メンバー募集

竹灯笼製作ボランティア募集

龍ヶ崎に竹灯笼の風物詩を一緒に作りませんか。詳細は問い合わせ。

日 10月18日から毎週 ☎ / 第1 ☎ は休み

場 ドラゴンロード石蔵館(新町)

問 龍ヶ崎機関車推進協議会・小山 ☎ 080-6720-7821

工房使用会員募集

自宅でDIYができない方に工房をお貸しします。思い切りDIYしてください。事前に申込。使用日時など詳細は問い合わせ。

場 RLM 工房&アートミュージアム

¥ 500円/回

問 茨城県南生活者ネット・小山 ☎ 080-6720-7821



11月の子育てイベント

凡例：予約 要予約 / 対 対象 / 定 定員 / ￥ 料金 / 持 持ち物 / 受付 受付開始日 / 注 注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



- 開館：平日 10:00～12:00・14:00～16:00
第4㊥ 10:00～12:00
- ※通常利用・イベントともに全て予約制。予約は電話のみ
 - ※イベントの予約は1㊥から受付。イベント日はイベント参加者のみ利用可
 - 対 0歳～3歳の市内在住のお子さんと保護者
 - 定 午前・午後で各10家族程度（お子さん1人に保護者1人まで）
 - 受付 ㊥㊥㊥を除く3日前から当日までに電話予約
 - 注 利用回数は週1回まで。入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください
 - お散歩わんちゃんをつくろう（製作）予約 10㊥ 11:00～11:30 対・定 1歳～3歳・8組
 - 身体測定 予約 12㊥ 11:10～11:20 定 10組
 - 11月生まれの誕生会 予約 19㊥ 11:00～11:30 定 10組 開始15分前にはお越しください
 - ぼによぼによくらぶ 予約 24㊥ 11:00～11:20 親子の触れ合い遊び 対・定 0歳児・7組
 - 土曜開館 予約 27㊥ 10:00～12:00 定 10組
 - 子育て支援コンシェルジュ 5㊥・17㊥・29㊥ 10:00～12:00
 - ミニミニシアター 上記イベント日以外の11:00～11:10 / 15:00～15:10
 - 子育てに関する相談 随時受付

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



- 開館：㊥～㊥ 10:00～12:00・14:00～16:00
- ※利用は週1回まで / 予約制で先着順
 - ※通常利用の予約は㊥㊥を除く3日前から当日まで受付可 / イベントの利用は1㊥ 10:00から受付開始 / 予約なしの利用不可
 - 定 4部制 (① 10:00～10:45 / ② 11:00～11:45 / ③ 14:00～14:45 / ④ 15:00～15:45) ・各2組まで
 - 注 他の子どもを預かっての利用不可 / 赤ちゃんの身長体重はいつでも測れます
 - 手形で鳥をつくろう 予約 5㊥・6㊥ 10:00～10:15 お子さんの手形を使って、かわいい鳥さんを作ります
 - 子育てコンシェルジュ出張相談 予約 8・15㊥ 10:00～12:00
 - 11月生まれのお誕生会 予約 18㊥ 11:00～11:15 カードのプレゼントあり。開始5分前にはお越しください
 - 絵合わせパズルをつくろう 予約 25㊥ 10:00～10:15 牛乳パックを使ってパズルを作ります 対 1歳児
 - 玉入れごっこ 予約 30㊥ 10:00～10:15 新聞紙で作った玉を使って、玉入れをしましょう 対 3歳児

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



- ゆりかごおはなし会 2㊥ 11:00～11:30 対 0歳児
- 出前保育（馴染）予約 11㊥ 10:30～11:30 身近な素材でリース作り 定 3組 受付 4㊥ 13:30～
- とことこおはなし会 12㊥ 10:30～11:00 対 1歳児以上
- おおきくなあれ 15㊥ 身体測定
- 11月生まれの誕生会 19㊥ 10:30～11:30 誕生カードを作ります
- 講習会 予約 27㊥ 10:00～11:00 野菜スタンプを楽しんで、苦手な野菜をなくしましょう 定 3組 受付 22㊥ 13:30から
- 作ってやってみよう 予約 30㊥ 10:30～11:30 身近な素材でリース作り 定 3組 受付 24㊥ 13:30から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



- 支援室開放 ㊥～㊥ 10:00～14:00 当面の間、園内での食事不可 / 入室時の検温にご協力ください
- 園庭開放 ㊥～㊥ 11:00～14:00
- 看護師による育児相談 予約 ㊥～㊥ 8:00～10:00・13:00～17:00
- りんご狩り 予約 4㊥ 10:00 集合・出発 / 12:00 解散予定 長沼りんご園。園バスで移動 定 10組 ￥ 親子で350円（入園料） 受付 1㊥ 9:30から。ながと夢認定こども園のみ受付可 注 しらはね認定こども園と合同
- プレこども園 予約 15㊥ 10:30～11:30 園のホールで自由遊び・音楽活動・製作・パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう 定 5組 受付 1㊥ 10:00から
- 身体測定・健康相談 予約 18㊥・24㊥ 10:45～ 看護師が計測 定 各3組 受付 2㊥ 9:30から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



- 支援室・園庭で遊ぼう ㊥～㊥ 10:00～14:00 当面の間、園内での食事不可 / 入室時の検温にご協力ください
- 育児相談 予約 ㊥～㊥ 8:30～17:30
- 発育測定 予約 16㊥(12カ月まで)・17㊥(13カ月以上) 10:30～11:30 定 各3組 受付 1㊥ 9:30～11:30
- 園庭のみ開放 25㊥～30㊥ 当日までにお電話ください
- ペーパーサート week 10㊥・11㊥ 10:30～ 食欲の秋！ お弁当バス、くだもの列車のペーパーサート
- バースデー製作 予約 18㊥ 10:30～11:30 かわいいカードを作ります 定 3組 持写真1枚 受付 1㊥ 9:30～11:30
- ばあば先生のベビーマッサージ 予約 24㊥ 10:00～11:00 一緒にベビーマッサージを体験しませんか？ 対・定 6カ月までのお子さん・各1組 受付 1㊥ 9:30～11:30

11月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止となることがあります。

スポーツ

問 たつのこアリーナ ☎ 0297-64-8674

たつのこアリーナ「サブアリーナ」の利用は、月・木・土曜日＝卓球・バスケ・バドミントン／火・金・日曜日＝卓球・バスケ・ボルダリングです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

ア＝アリーナ フィ＝フィールド ス＝スタジアム

2・9日	陸上タイムア
3・7日	第45回市民スポーツフェスティバル少年サッカー大会ア
6日	第45回市民スポーツフェスティバル龍ヶ崎市小学生バレーボール大会ア
6日	ランニングクリニックア
7・23日	横浜湘南交流戦ス
10日	グラウンドゴルフ大会2021 フィ
13・14日	竜ヶ崎一高 R-CUP ス
14日	関東大学サッカーリーグア
18・19日	令和3年度全国高校ハンドボール選抜大会茨城県南地区予選会ア
23日	第57回龍ヶ崎市長・議長杯市民バレーボール大会ア

27日 バドミントンクリニックア

27日 第52回日本少年野球茨城県支部大会ス

●改修工事のため、フィールドが利用できません



流通経済大学龍ヶ崎フィールド（たつのこフィールド）は、陸上競技場第3種公認更新改修工事のため休場します。工事期間中は施設を利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

■期間：11月15日（月）～令和4年3月31日（木）

市のイベント

7日 まいんバザール【にぎわい広場】

13日 たつのこマルシェ【さんさん館隣】

21日 日曜朝市【にぎわい広場】



広報
ボランティア
レポート

南中島の「西国坂東秩父圓通大士巡拝供養塔」の話

南中島の「キャッスルマンション佐貫」の角に、「西国坂東秩父圓通大士巡拝供養塔」と彫られている、道標みちしるべが一緒になった1mを超える石塔が建っています。江戸時代の文化3年（1806年）に建てられたことも彫られています。

江戸時代も後期になると、霊場を参拝する札所巡りが盛んになり、全国で600以上のコースがあったといわれています。特に有名なのは四国88カ所、西国33カ所、坂東33カ所、秩父34カ所などです。

道標に刻まれている8人の方々が、西国・坂東・秩父の計100霊場巡拝を無事に終えた記念に建てたものです。西国巡拝は、関西の現在の2府5県にわたる約930km、坂東巡拝は関東の1都7県の約1,300km、秩父巡拝は約100kmの霊場巡りだったそうですので、おそらく村人たちがお金を出し合って、代表になった8

人が担当分けをして巡拝し、持ち帰ったお札を村人たちに配ったのではないかと想像します。そして、道行く人々にも御利益を分けたいとの思いも込めて、この石塔が建てられたのではないかと思います。

道標は、江戸時代初期の水戸街道沿いに建っていて、藤代・江戸・土浦・水戸・若柴など水戸街道の通り道や、水海道・布川・道仙田など河岸があったところを案内しています。道案内と一緒にあった供養塔や記念塔は、当時の民間信仰や人・物の流れが分かる重要な資料だと思います。

この石塔は大事に扱われていますが、市内には残念ながらそうでないものも見受けられます。道標や石塔を探しながら、市内を散策してみるのもおすすめです。

【広報ボランティア：栞田】



イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場ノ旬のイチオシお野菜

● 10月～11月のおすすめ

柿、りんご、大根、さつまいも、里芋

● 注目野菜「柿」

柿を切ったときに見られる果肉の黒い斑点、何かご存じですか？ これは「タンニン」という成分が固まったものです。タンニンは、水溶性の時は渋みや苦みが強いですが、黒い斑点になったタンニンは不溶性で、渋みや苦みは感じません。

品種にもよりますが、成熟が進むと黒い斑点が出てくるので、斑点は甘い証拠だといわれることもあります。流通する多くの柿は斑点が無くても、脱渋処理し出荷されていて、甘くおいしいことがほとんどです。



おすすめの食べ方
「柿とかぶと
クレソンのサラダ」
レシピは
インスタで！

天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715



りゅうほー一文芸

図書館川柳入門講座

サイレンの行き交い激し救急車
一面金色米どころ龍ヶ崎

はつらつ俳句会

畑のもの隣に分ける後の月
孫からの電話長びく後の月

龍ヶ崎短歌会

隣家へ疎開せし児も八十余歳
互いに戦時をラインに語る

賛美してお祈りをして感謝して

いただく食事はいつも美味なり

大塚 純子

糸賀 浩子

石引 マリ子
武田 敦子

石井 多喜男
太田 紀伊子

りゅうほークイズ9月号クイズ当選者

応募総数 117 人、正解者 116 人。正解は「サツマイモ」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は菊地恵美さん、岸田誠さん、黒田明美さん、佐々木規子さん、佐藤淳子さん、塩津裕章さん、中園景子さん、松田春男さん、満保篤子さん、山崎栄美子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は10月下旬の予定です。

Pick Up!

血圧の正しい測り方、ご存じですか？

問 保健センター ☎ 0297-64-1039

■ 正しい血圧の測り方

椅子に座った状態で背筋を伸ばし、**カフ**（腕を圧迫し、測定する部分）を**心臓と同じ高さで測定**することがポイントです。測定のタイミングは、1日2回、朝・夜です。1度の測定で原則2回測定し、平均値を用いることが推奨されています。

■ 冬の血圧変動に注意しよう

これからの寒い時期、体温を逃がさないように血管が収縮するため、冬は夏に比べ収縮期血圧が10mmHg程度高くなります。また、急激な温度変化で血圧が大きく変動することがあります。室内だけでなくトイレや脱衣所も暖める、屋外に出る時は防寒対策をする、散歩や運動は朝の寒い時間を避けてできるだけ暖かい日中に行うなど、急激な血圧の変化による体調不良を予防しましょう。

■ 「手首式の血圧計はおすすめしない」のはなぜ？

血圧計は上腕で測るタイプと、手首で測るタイプがあります。正しい血圧を測るためには、**カフを心臓と同じ高さ**にすることが重要です。手首式血圧計は小型で持ち運びが容易ですが、手首の高さにより値が変動することがあるため、正しい血圧が測れていない場合があります。手首式血圧計で測定するときは、**血圧計の高さに注意して測定**してください。

これから血圧計を購入する方は、高さの調節しやすい、上腕で測定するタイプの血圧計をおすすめします。【日本高血圧学会・参考】

明治安田生命保険相互会社から 「私の地元応援募金」 寄贈



9月22日、明治安田生命保険相互会社から、従業員募金と会社寄付による支援制度の「私の地元応援募金」として、現金43万円を寄贈いただきました。

今回の寄付は、昨年度に引き続き通算3回目となります。

「私の地元応援募金」は、明治安田生命が取り組んでいる「地元の元気プロジェクト」のひとつで、コロナ禍で支援を必要とする全国の自治体・医療機関などに対する寄付を行っています。

龍ヶ崎空手スポーツ少年団が 全国大会に出場！



9月18日・19日に、群馬県の高崎アリーナで「文部科学大臣杯第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会」が開催され、龍ヶ崎空手スポーツ少年団流空会の選手9人が出場しました。

小学3年生女子個人組手で、飯野姫花璃さんが見事優勝！ また、小学生低学年男子団体では、準優勝を勝ち取りました。おめでとうございます。

【写真1列目・飯野姫花璃さん、2列目左から佐藤利一先生、関戸大樹くん、高谷和義くん、近藤颯竜くん、鳴澤妃稀さん、3列目左から関戸帝我くん、飯野祐希くん、近藤快翔くん、近藤芽愛さん、越沼優行先生】

市立図書館北竜台分館「たつのご図書館」がオープン！



9月25日、小柴のサプラスクエアサプラ2階・市民窓口ステーションの隣に、市立図書館北竜台分館がオープンしました。買い物途中でどなたでも利用できる小さな図書館です。

オープニングセレモニーではテープカットのほか、募集していた施設の愛称が発表されました。

応募作品270点から選ばれた愛称は「たつのご図書館」です。命名者は、駒柴小6年生の瀧澤亮輔くん。「親しまれる施設になるように」との思いを込めたとのこと。

瀧澤くんには、命名証と記念品が贈られました。

■たつのご図書館の特徴

- 施設内は無料Wi-Fiを完備。充電用コンセントを備えた7席のテレワークスペースがあります
- 館内貸出用のタブレットを利用して、電子図書・電子新聞・デジタルマガジンが見られます
- 中央図書館やコミュニティセンター図書室の本の予約や、受け取りが可能です。他館で借りた本の返却はカウンターまで。館内の本は貸し出しできません
- 秘密基地のようなトンネル型の本棚など、小さなお子さんも本を通して楽しく過ごせます

荒磯親方（第72代横綱稀勢の里）に市民栄誉賞



10月6日、荒磯親方へ龍ヶ崎市市民栄誉賞が贈られました。表彰式では、中山市長から表彰状と記念品などを贈呈。また、恩師2人（写真左上から2番目）から、母校の松葉小学校と長山中学校の皆さんが書いたメッセージカードが手渡されました。

荒磯親方は、真っ向から相手に挑む取り口で現役時代に数々の名勝負を繰り広げ、平成29年1月場所で初優勝を飾り、横綱に昇進。横綱としての初土俵では、大けがを乗り越え2場所連続で優勝し、私たちに大きな感動と明るい希望を与えてくれました。

荒磯親方は、「小中学生時代を過ごした龍ヶ崎市は、第2のふるさと。初優勝の時も成績が振るわない時も、市民の皆さんの応援が力となりました。今後も、大相撲、そして龍ヶ崎市を盛り上げていきたいと思っておりますので、応援をよろしく願います」とコメント。

荒磯部屋の今後の活躍を期待しています。みんなで応援しましょう。

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297

10/24(日)	福岡小児科医院 ☎ 66-3245	いがらしクリニック ☎ 62-0936
10/31(日)	野村医院 ☎ 62-6561	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133
11/3(水)	ひかりの森内科クリニック ☎ 85-5601	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387

編集後記

龍ヶ崎市公式LINEの友だち登録ありがとうございます！3万人以上の方にご登録いただき職員一同、もっと頑張るぞ!!とやる気満々です(・ω・')9 みなさんは市公式LINEの秘密のワード気づきましたか？「まいりゅうくん」「お疲れさま」「まいりゅうの秘密」などトークで話しかけると…ぜひ、お試しあれ【B】

オリンピックで活躍されたお2人の競技人生の一部を垣間見ることができ、励まされました。一つのこと打ち込むのは大変です。私も今、自分の目標を達成することに努力中でしたので、限界を乗り越える力をいただきました。【Nさん】



みんなの声

野口啓代選手、夢のオリンピック。集大成で挑んで銅メダル獲得、本当に本当に感動しました。おめでとう！【Mさん】

龍ヶ崎出身のオリンピック選手お2人が出る競技は、大変力が入って応援しまくりました！【Kさん】

目の不自由な方へ、『りゅうほう』を音訳したCDおよび『りゅうほう』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 62・5176まで。

1歳おめでとう!
わがやの天使
大集合!

12月・1月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**12月生まれのお子さんの写真は、10月31日(日)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、リゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるように設定をお願いします。



石井 篤志くん
10月23日生



糸賀 楓華ちゃん
10月12日生



稲葉 悠真くん
10月20日生



江崎 維心くん
10月28日生



加瀬 静恵ちゃん
10月30日生



倉持 奈々ちゃん
10月23日生



坂本 聖来ちゃん
10月30日生



杉山 顕都くん
10月12日生



大後 結芽花ちゃん
10月15日生



高谷 愛依ちゃん
10月20日生



立野 結菜ちゃん
10月15日生



富田 詞葉ちゃん
10月29日生



永岡 蘭ちゃん
10月20日生



中野 愛菜ちゃん
10月27日生



梶原 楓和くん
10月14日生



古池 悠太くん
10月10日生



細谷 樹希くん
10月19日生



本橋 葵羽くん
10月15日生



諸岡 茉夕花ちゃん
10月6日生



山名 暖人くん
10月31日生

■10月の納付 市民税・県民税③/国民健康保険税④/介護保険料④/後期高齢者医療保険料④/農業集落排水使用料④/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は11月1日です