



蛇沼公園



流通経済大学 @rku_bb_lab



「初雪で雪だるま」



たつのこやま



たつのこやま



龍ヶ崎市森林公園



「豊作村で大根抜き」



ふるさとふれあい公園



「2年振りの出初式」



城南スポーツ公園 @nishinaka_takushi



ryugasaki_official

...

#りゅうすたグラム Instagram フォトコンテスト

Ryugasaki, where smiles are born

龍ヶ崎の風景、家族や友人との笑顔の瞬間、龍ヶ崎での暮らし。応募いただいたたくさんの写真から、一部の作品を紹介します。全ての作品は、Instagram から「#りゅうすたグラム」で検索！あふれる笑顔やすてきな風景の数々を、ぜひご覧ください。



新成人代表抱負紹介（一部抜粋）

新成人代表抱負発表・酒巻葵さん【城ノ内中卒】

2020年から、世界は誰も予想していなかった事態となりました。いろいろな規制がかけられ、思うようにいかない我慢の日々を経験しました。そんな私たちだからこそ感じ取れたものがあったのではないのでしょうか。

私は、「当たり前が」虚構のものであることに気づかされました。

今日こうして成人式が開催できていることも、決して当たり前ではありません。

自分の中で当たり前を確立せずに、全てのことに感謝できる大人になりたいと思います。



実行委員長あいさつ・畑山瑞さん【城南中卒】

近年、新型コロナウイルスの流行によりさまざまな活動が制限される中で、私たちは成人を迎えることとなりました。

私ごとになりますが、大学生活を送る中で、さまざまな活動が制限され悶々とする日々を過ごしています。

しかし、今日この日に成人式という式典で同級生と顔を合わせて思い出話ができることは、制限を耐え抜いた故の結果であると思ひ、大変うれしく、我慢してきてよかったと心から思いました。

これからも、私たちはさまざまな制限を受け社会の荒波にもまれ、生きていくことになると思います。

それでも、この苦しい時代を生き抜いた私たちなら乗り越えられる力があると信じています。希望に満ちた、活力のある人間になることをここに誓います。



成人式典へ参加できなかった方へ 記念品をお渡ししています

案内状が郵送された封筒・本人確認書類などを持参し、窓口にお申し出ください。

■対象：令和3年度龍ヶ崎市成人式典の参加対象者（案内状をお持ちの方）で、成人式典に参加していない方、またはその家族

■期間：2月28日（月）まで

■場所：龍ヶ崎市役所・2階
文化・生涯学習課



りゅうほー
Ryu-ho

2022年2月前半号

今号の表紙・#りゅうすたグラム Instagramフォトコンテスト
Instagramで実施した#りゅうすたグラムのキャンペーンに、たくさんのご応募ありがとうございました！投稿作品の一部を紹介します！



目次

- 02 令和3年度成人式典
市内6中学校で開催！
- 04 萩原勇市長就任挨拶
- 05 市役所で申請支援を行っています！
- 06 新型コロナワクチン接種について
- 08 眠りの話～コロナ不眠を乗り切るために～
- 10 非常用グッズ・非常食を準備しましょう！
- 12 おしらせ／みんなの掲示板
- 18 りゅうほー広場
- 20 まちのできごと／休日当番医

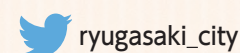
龍ヶ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和29年
3月20日

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki.city

ryugasaki-city

＼成人おめでとう！／

令和3年度成人式典 市内6中学校で開催！

問 文化・生涯学習課 ☎内線 232

1月9日、市内6中学校で開催した成人式典に、619人が参加しました。
昨年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により式典を開催できませんでしたが、今年度は健康調査票の提出や式典自体を短時間で行うなどの感染対策を講じた上で、開催しました。
新成人たちは、久しぶりの友人や恩師との再会に、自然と笑顔が溢れていました。

当日の様子

愛宕中学校



城南中学校



長山中学校



城西中学校



中根台中学校



城ノ内中学校



萩原勇市長

就任挨拶

問 秘書課☎内線 331



このたびの市長選挙におきまして、市民の皆さまの温かいご支援とご支持をいただき、本年1月18日より第20代龍ヶ崎市長として市政を担うことになりました。責任の重大さをかみしめながら、市民の皆さまから寄せられました期待と信頼にお応えすべく、龍ヶ崎市に新たな風を起こす決意と強い使命感を持って業務にまい進してまいります。

さて、今日、超高齢社会と急激な人口減少に直面する中、龍ヶ崎市におきましても待ったなしの課題が山積しております。

現在の龍ヶ崎市は、昨年3月に起きた官製談合防止法違反事件によって市政が大きく混乱し、未来を展望できる状況ではありません。市民の皆さまの信頼回復のために、市政の情報をしっかりと発信し、分かりやすく透明性のある市政改革を押し進めていくことが、私の責任であると考えています。

その市政改革の柱のひとつとして、市職員の意識改革を進めてまいります。職員のやる気を引き出すことが、変革を推し進めるためには必要不可欠です。納得性の高い公正公平な人事評価制度の構築や専門知識の修得、人事交流を進めるなど、職員のスキルアップを図っていきます。

市政改革とともに、超高齢社会の到来を見据えて、産学官民が協力し合い「健康・長寿」が続く未来を創造していかねばなりません。地域で安心して医療を受けられるよう、救急医療の充実など医療態勢の充実に取り組んでまいります。

また、次世代を担う子どもたちが、郷土愛をもち、地域のリーダーとして活躍できる環境を整えたいと考えています。小中一貫モデル校の創設やICTを活用した多様な学習機会の確保など、特

色ある先進教育を進めるとともに、こども基金を創設し教育環境の充実を図ります。

本市を持続可能なまちとしていくため、地域の活性化、賑わいづくりに取り組んでまいります。農地の大規模化や経営のＩＴ化の促進のほか、企業誘致による雇用創出など、時代を見据えた農業・産業の振興を進めます。

個々の取り組みとしては、利便性の高い「ＡＩ運行バス」導入の検討やふるさと納税の納税額アップ、空き家対策の充実など早急に取り組みます。

本市には、森林公園や牛久沼、農業公園などといった豊かな自然環境があります。民間の力なども活用しながら自然や遊びをかけたあわせた環境整備に取り組み、スポーツによるまちづくりを進めてまいります。また、プロスポーツの活動拠点として市をプロモーションし、スポーツのまちとしての認知度を高めていきたいと考えています。

これらは取り組みの一端ではありますが、龍ヶ崎市の更なる発展を目指し、市民の皆さまと一緒に「龍ヶ崎の新时代」を切り開けるよう、積極的に市政運営に取り組んでまいります。そして、多くの皆さまに、龍ヶ崎市が「楽しい街」「住みたくなる街」「大人と子どもたちが関わる街」と感じていただけるよう全力を尽くしてまいりますので、市民の皆さまの一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。就任のご挨拶といたします。

龍ヶ崎市長 萩原勇



マイナンバーカードを申請しませんか？ 市役所で申請支援を行っています！



問 市民窓口課 ☎ 内線 201

マイナンバーカードの申請支援を、市民窓口課、東部・西部出張所で行っています。
カードは、後日、本人限定受取郵便で申請者の住所にお届けします。申請に手数料はかかりませんので、ぜひご利用ください。

申請に必要なもの

持ち物に不備があると、本人限定受取郵便による【自宅受取】ができません。カードを市役所まで受け取りに来ていただきますので、ご注意ください。

☑ 本人確認書類

Aの場合はいずれか1点、**B**の場合はいずれか2点が必要です。
本人確認書類は券面が現在の情報で、有効期限内のものに限ります。

A 【官公署発行の顔写真付きのもの】…1点

運転免許証、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの）、住民基本台帳カード、旅券（パスポート）、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書など

B 【「氏名（漢字）・生年月日」または「氏名（漢字）・住所」が記載されたもの】…2点

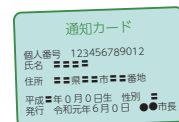
健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、社員証、学生証、医療受給者証（マルフク）、診察券など

☑ 住民基本台帳カード

お持ちの方のみご持参ください。

☑ マイナンバー通知カード

紛失した場合は、申請時に紛失届の記載をお願いします。



紙製のカードです



申請の流れ

申請にかかる時間は、1人につき10分程度です。

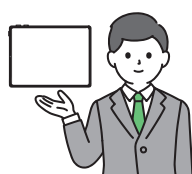
本人確認後、
申請に必要な
書類に記入



マイナンバー
カードの説明



タブレット端末で
写真撮影後
オンライン申請



後日
（1カ月～
1カ月半程度）
本人限定受取郵便
でカードをお届け



出張申請も行っていきます！

ご指定の場所へ職員が出向き、マイナンバーカード申請のお手伝いを行っています。

企業・団体以外にも、5人以上であればサークルやグループでの申し込みも可能です。

ご希望の方は、二次元コードから市公式HPで詳細をご確認いただくか、お問い合わせください。



出張申請予定

今後、市役所で実施する「市・県民税、所得税の申告相談」会場や、コロナワクチンの集団接種を行っている期間にニューライフアリーナ龍ヶ崎（たつのこアリーナ）で出張申請を予定しています。詳細が決まり次第、市公式HPでお知らせします。



新型コロナウイルスの今後の感染状況により、実施できない場合もありますのでご了承ください。



1月25日現在

新型コロナウイルスワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-553137(無料)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(祝日休み)

新型コロナウイルス追加接種(3回目) Q&A

Q追加接種(3回目)では、どのワクチンが使用されるの？

A 使用するワクチンは、次のとおり会場などにより異なります。なお、国からのワクチンの配分量により、変更となる場合があります。

- ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつのこアリーナ)での集団接種：武田/モデルナ社
- 龍ヶ崎済生会病院での集団接種：ファイザー社
- 市内協力医療機関での個別接種：ファイザー社
- 県主催による大規模接種(牛久運動公園武道館)：武田/モデルナ社

大規模接種の詳細は、市公式HPで！



Q初回接種(1・2回目)とは異なる種類のワクチンを使用(交互接種)しても大丈夫？

A 追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNA ワクチン(ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチン)を用いることが適当であるとされています。

いずれのワクチンも、18歳以上の方を対象に順次、追加接種が進められています。

また、初回接種と追加接種で異なる種類のワクチンの使用(交互接種)を認めている国は、米国をはじめ複数あります。

初回接種でファイザー社・アストラゼネカ社のワ

クチンを受けた方を対象に、追加接種でファイザー社・モデルナ社・アストラゼネカ社のワクチンを受けた時の抗体価を比較した英国での調査結果によると、いずれのワクチンでも、接種から28日後の抗体価が上昇するとともに、副反応は全てのワクチンの組み合わせで同様であり、許容される旨が報告されています。



【厚生労働省「新型コロナウイルス Q&A」HPより抜粋】

Q追加接種(3回目)の予約受付は、いつ、どのようにすればいいの？

A 接種券が届いた方は、すぐに予約することができます。接種を希望する会場ごとに予約を行ってください。

ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつのこアリーナ)での集団接種

- 市公式LINE
- コールセンター

龍ヶ崎済生会病院での集団接種

- 市公式LINE
- コールセンター

市内協力医療機関での個別接種

医療機関一覧参照

県主催による大規模接種(牛久運動公園武道館)

市公式LINE



龍ヶ崎市公式LINE(龍ヶ崎市役所)をブロックしている方は、LINEでの予約ができません。ブロック解除、または再度、友だち登録をお願いします。



3回目接種(18歳以上)実施医療機関一覧

祝日はお休みです。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名など	電話番号	予約方法など	予約受付日時	接種曜日
朝野循環器内科クリニック 下町2887	☎0297-62-0178	電話・受付窓口	月～土曜日 9:00～11:00	月・水・木・土曜日
飯野クリニック 若柴町2500-1	☎0297-60-2323	電話・受付窓口	月～土曜日 9:00～12:30・ 14:00～17:30 (火・金曜日は午前のみ)	月・水・木・土曜日 の午後



医療機関名など	電話番号	予約方法など	予約受付日時	接種曜日
いがらしクリニック 栄町 4659-3	☎ 0297-62-0936	【同院で1・2回目を接種した方対象】 受付窓口のみ	月～水・金曜日 9:00～12:00・14:30～17:30	月～水・金曜日
池田病院 貝原塚町 3690-2	☎ 080-1358-7875	電話のみ	木曜日 14:00～16:00	土曜日
いしかわクリニック 大徳町 5353-1	☎ 0297-62-0378	電話・受付窓口	月～土曜日 9:00～12:00・ 13:00～18:00 (土曜日は午前のみ)	月～金曜日
牛尾病院 馴柴町 1-15-1	☎ 0297-66-6111	電話・受付窓口	月～水・金・土曜日 9:00～17:00(木曜日は12:00まで)	月・水・土曜日
うちだ医院 藤ヶ丘 4-5-3	☎ 0297-64-8821	電話・受付窓口	月～水・金・土曜日 9:00～12:00・15:00～17:30 (土曜日は16:30まで)	月～水・金・土曜日
鴻巣クリニック 緑町 200	☎ 0297-61-0151	【かかりつけ患者対象】 電話のみ	月・火・金曜日 9:00～11:30・15:00～17:30	水・土曜日
斎藤クリニック 馴馬町 602-7	☎ 0297-64-3527	【同院で1・2回目を接種した方対象】 電話・受付窓口	火・水・金曜日 10:00～11:30	月・水・土曜日 (土曜日は午前のみ)
さくらクリニック 中根台 1-9-7	☎ 0297-65-1211	電話のみ	月・火・木・金曜日 9:00～12:00・15:00～17:30	月・火・木・金曜日
中村クリニック 六斗蒔 8690-1	☎ 0297-64-6655	【通院患者とその家族対象】 電話・受付窓口	月～水・金・土曜日 9:00～12:00・15:00～17:00 (土曜日は午前のみ)	月～水曜日
根本医院 半田町 1390	☎ 0297-62-3155	電話・受付窓口	月～水・金・土曜日 9:00～12:00・15:30～18:00 (水曜日は午前のみ)	月～土曜日
野上小児科医院 南中島町 118	☎ 0297-65-3375	電話・受付窓口	月～水・金・土曜日 9:00～12:00・15:30～18:00 (土曜日は午前のみ)	金曜日の午後
福岡小児科医院 若柴町 1232	☎ 0297-66-3245	電話・受付窓口	月・火・木～土曜日 10:00～12:00・15:30～17:00	月曜日＝20歳以上 土曜日午後＝学生
松葉クリニック 松葉 4-10-17	☎ 0297-65-7282	電話・受付窓口	月～水・金曜日 9:00～12:15・ 15:00～17:15 / 土曜日は午前のみ・ 日曜日は11:15まで	土曜日の午後 / 木曜日は月1回程度実施
松本クリニック 馴柴町 650-1	☎ 070-3329-5489	電話(左の070～の番号のみ予約可)・受付窓口	月～水・金・土曜日 9:00～12:30・14:30～18:00 (土曜日は17:00まで)	月・水・金曜日の午前
村井医院 愛戸町 55	☎ 0297-62-3380	電話・受付窓口・Web(「村井医院」で検索)	電話・受付窓口は 月～水・金・土曜日 10:00～12:00・ 14:00～17:00 Webは24時間受付可	火・金・土曜日
山村医院 佐貫 3-5-5	☎ 0297-66-0555	電話・受付窓口	月～水・金・土曜日 9:00～12:00	月～水・金・土曜日
山本医院 佐貫町 560	☎ 0297-66-3348	電話・受付窓口	月～水・金・土曜日 9:00～11:30・ 16:00～17:00	月・火・金曜日
横田医院 上町 2941	☎ 0297-62-0047	電話・受付窓口	月・火・木～土曜日 9:00～12:30・ 14:30～17:00	月・火・木～土曜日
吉澤胃腸内科医院 佐貫 1-4-5	☎ 0297-66-0977	【20歳以上対象】 電話のみ	月・水・木・土・日曜日 9:00～12:00	月・木曜日
竜ヶ崎医院 川原代町 2641	☎ 0297-62-0550	電話・受付窓口	月～水・金・土曜日 14:00～17:30	火・土曜日
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック 大徳町 1298-3	☎ 0297-64-3133	【20歳以上対象】 電話・受付窓口	月・水・金・土曜日 9:30～10:30 火・木曜日 9:30～10:30・ 15:30～16:30	月～木曜日

眠りの話～コロナ不眠を乗り切るために～

問 健幸長寿課地域包括支援センター ☎内線 277

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、自宅で過ごす時間が増えています。また、「新しい生活様式」として3密の回避・マスク着用・手指消毒などが求められるようになりました。このような日常生活の変化が、睡眠・覚醒リズムに影響することが分かってきています。

今後も新型コロナウイルス感染症への警戒が続く中、健康的な睡眠を保つことは、免疫力を維持し抵抗力を高めることにも役立ちます。

健康的な睡眠を保つコツを紹介します。



健康的な睡眠を保つコツ

1 毎朝同じ時間に起床しよう

起床時刻を一定にすることが、毎日の生活リズムを整える基本となります。



2 目覚めたら太陽の光を浴びよう

朝、目覚めたらカーテンを開けて生活するようにしましょう。窓のない部屋で生活している場合は、照明をつけてできるだけ明るい室内環境を保つようにしましょう。

3 目覚めたら、友人や家族とあいさつ・会話をしよう

1人暮らしの方は、できるだけ毎朝、電話やインターネットで家族や友人とあいさつ・会話を持つ習慣を作りましょう。

4 朝食を同じ時間に食べよう

毎日の3回の食事、特に朝食を同じ時間にとることは、体内時計の調節に役立ちます。



5 日中は明るい環境で過ごそう

日中の明るい環境は、覚醒度を高め、昼夜のメリハリをつけることに役立ちます。



6 適度な運動・ストレッチを取り入れよう

日中の活動量を保つことは、翌日の睡眠を良くすることに役立ちます。



7 寝る前に入浴してリラックスしよう

床に就く1～2時間前に、熱すぎない湯にゆっくりとつかると、心身のリラクゼーションを促し、眠りを促す効果があります。



8 寝る1～2時間前から照明強度を落とそう

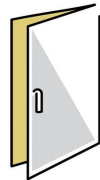
眠りを促すホルモン（メラトニン）は、明るい環境下では分泌が促されません。このため床に就く1～2時間前から、徐々に照明強度を落とし、眠りをいざなう環境を作りましょう。



TV・PC・スマートフォンなどのスクリーンから発するブルーライトは、覚醒度を高めるとともに、メラトニンを抑制し寝付く時間を遅らせる作用が強いため、夜間はできるだけ使用しないように心掛けましょう。

9 寝床と居間を別にしよう

日中の活動環境と夜間の睡眠環境を明確に分けることは、生活のメリハリを保ち、睡眠・覚醒リズムを強化するのに役立ちます。ワンルームの場合は、眠るとき以外は布団を片付け、ベッドは寝る時のみ使用するようにしましょう。



国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター「睡眠健康を保つために」<https://www.ncnp.go.jp/nimh/sleep/message/index.html>をもとに作成

睡眠講演会「高齢者と各世代の睡眠における問題点～コロナ禍を乗り切る～」の動画を公開中

当市では例年、9月3日の「睡眠の日」に合わせて専門家を招き、睡眠に関する講演会を実施しています。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、初のオンデマンド開催となりました。

ご好評いただいた講演動画を、龍ヶ崎市公式YouTubeチャンネルに再公開しています。良質な睡眠へのヒントが得られるかもしれません。二次元コードからぜひ、ご覧ください。



■講師：神林 崇 氏（筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構教授／日本睡眠学会認定専門医）

■主な内容：コロナ禍における不眠の解消法／朝起きられない中高生への対応／加齢と不眠の関係性

■講演時間：約1時間





お子さんの予防接種はお済みですか？

問 保健センター ☎ 0297-64-1039

対象年齢を過ぎると、接種料金が全額自己負担になります。忘れずに接種しましょう！

麻しん風しん混合予防接種

第2期の方の接種期限は3月31日までです！

対象

1歳児（第1期）：生後12カ月以上24カ月未満の方
年長児（第2期）：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

※対象年齢を過ぎてしまうと、全額自己負担（1万円程度）での任意接種となります

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

中学生になる前に接種をお願いします！

対象

11歳以上13歳の誕生日の前日まで
標準的な接種期限は小学6年生です

※対象年齢を過ぎてしまうと、全額自己負担（6,000円程度）での任意接種となります

日本脳炎予防接種

製造が一時停止されていた影響で、現在もワクチンの供給量が不足しており、優先接種対象者が設定されています。令和4年4月以降は安定した供給が見込まれますので、接種期限まで余裕がある方は、4月以降の接種をご検討ください。令和3年度に9歳を迎えた第2期接種対象の方には、4月以降順次予診票を送付します。

優先接種対象者

1期初回（4回接種のうちの1回目と2回目）が未接種の方
定期接種としての年齢の上限（7歳6カ月・13歳・20歳）が近づいている方

子宮頸がん予防接種

平成25年から積極的勧奨を差し控えてきた子宮頸がん予防接種ですが、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和3年11月26日付で積極的勧奨が再開されました。

公費負担で接種可能な対象者の方には、4月1日以降個別通知を予定しています。通知前に接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。

市内の放射線量測定結果をお知らせします

問 環境対策課 ☎ 内線 427

各小学校敷地内の5地点を測定した、放射線量測定結果（平均値）をお知らせします。

測定の高さは、いずれも地表から50cmです。測定には、NaIシンチレーション式サーベイメータ（TCS-172B）・環境放射線モニタ（PA-1000 Radi）を使用しています。

測定場所	令和3年度	令和2年度
龍ヶ崎小学校	0.08 μ Sv/h	0.08 μ Sv/h
大宮小学校	0.07 μ Sv/h	0.07 μ Sv/h
旧長戸小学校	0.08 μ Sv/h	0.08 μ Sv/h
八原小学校	0.05 μ Sv/h	0.06 μ Sv/h
駒柴小学校	0.07 μ Sv/h	0.06 μ Sv/h
川原代小学校	0.06 μ Sv/h	0.06 μ Sv/h
旧北文間小学校	0.06 μ Sv/h	0.06 μ Sv/h

測定場所	令和3年度	令和2年度
龍ヶ崎西小学校	0.08 μ Sv/h	0.08 μ Sv/h
松葉小学校	0.05 μ Sv/h	0.06 μ Sv/h
長山小学校	0.06 μ Sv/h	0.05 μ Sv/h
駒馬台小学校	0.06 μ Sv/h	0.06 μ Sv/h
久保台小学校	0.08 μ Sv/h	0.06 μ Sv/h
城ノ内小学校	0.06 μ Sv/h	0.06 μ Sv/h

測定値単位： μ Sv/h（マイクロシーベルト/時）

大規模災害に備えて… 非常用グッズ・非常食を準備しましょう！

問 危機管理課 ☎ 内線 350

地震や台風・豪雨などによる大きな災害が発生すると、電気・ガス・水道などのライフラインが使えなくなったり、物流が機能しなくなったりするおそれがあります。

市が指定する避難所への避難もありますが、感染症が流行している状況下では、自宅に留まって避難生活をするのも避難の一つです。

いつ起こるか分からない大規模災害に備え、日頃から必要なものを準備しておきましょう。

備蓄のコツ！「ローリングストック」とは？

非常用備蓄というと、乾パンやヘッドライトなど、普段使わないものを準備しなくてはならない「特別な準備」と考える方は少なくありません。

日頃利用している食料品や生活必需品を“少し多め”に購入し、使った分だけ買い足す「ローリングストック」であれば、無理なく続けられます。

ポイント

- お菓子やレトルト食品（常温で保存がきくものが便利）、生活必需品などをいつもより少し多めに準備。賞味期限の近いものや古いものから消費し、その分を補充しましょう！
- 感染症対策のためのマスクやアルコール消毒液なども、多めに備蓄しておきましょう。もし、避難所に避難する場合は持参しましょう！



災害の被害を考えて準備！事前に備えてチェックしよう！

ご家庭の見やすいところに貼って、家族で確認してみよう！

非常持ち出し品

とっさの時にすぐに持ち出して逃げられる最低限の備えをリュックサックなどに入れ、目に付くところに置いておきましょう！



貴重品

- 携帯電話
- 充電器、モバイルバッテリー
- 現金（小銭も）

非常食品

- 飲料水
- チョコなどのお菓子
- アルファ米
- 粉ミルク、哺乳瓶（乳児用）

いざという時のために

- お薬手帳
お薬手帳のコピーを入れておくと、非常時に薬の確認がスムーズにできます。
- 家族の写真、連絡先

生活用品

- 携帯ラジオ
- マッチ、ライター
- ろうそく
- 雨具
- レジャーシート
- ごみ用ポリ袋
- 新聞紙
- 使い捨てカイロ
- 生理用品
- 紙おむつ、おしりふき
- 常備薬
- 口腔ケア（液体歯磨きなど）
- トイレトペーパー
- ポケットティッシュ
- タオル
- メガネ・コンタクトレンズ

命を守るもの

- ヘルメット、防災ずきん
- 軍手
- 防塵マスク
- 懐中電灯、予備の電池
- ホイッスル
- 小型ナイフ

感染症対策

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石鹸
- ウェットティッシュ
- 体温計
- スリッパ



非常備蓄品

ライフラインの故障や物資供給の停滞に備えて、**最低3日程度・できれば1週間分**の食料品や生活必需品などを準備しておきましょう！



貴重品

- 運転免許証（コピー）
- 健康保険証（コピー）
- 通帳・カード類（コピー）
- マイナンバーカード（コピー）

非常食品

- 飲料水（1人1日3リットル）
- バランス栄養食品
- 缶詰
- レトルト食品
- アルファ米
- インスタント食品

燃料

- マッチ、ライター
- ろうそく
- カセットコンロ
- 予備のガスボンベ

生活用品

- 懐中電灯（予備の電池も）
- 下着
- 衣類（ジャージなど）
- ロープ
- 毛布
- 寝袋
- トイレットペーパー
- 簡易トイレ
- 筆記用具
- 生理用品
- 介護用品など

工具

- バール
- スコップ
- おの
- ハンマー

生活用水に便利！

日頃から、風呂や洗濯機などへ水を貯めておこう。

その他

- 布テープ
- キッチン用ラップ
- アルミホイル
- ごみ袋
- 十徳ナイフ
- 裁縫セット
- 知人、友人、親戚の連絡先
- 龍ヶ崎市防災の手引き

龍ヶ崎市防災の手引きは、地域ごとの災害リスクや日頃の防災の備えなどを、イラストを交えて分かりやすく説明したものです。
市役所3階・危機管理課で配布、または市公式HPからご覧いただけます。



我が家の非常備蓄品リストを作ろう！

ここまで紹介したものは、あくまで一例です。家庭の状況や家族構成などによって、必要なものや数量はさまざまです。

「我が家の非常備蓄品リスト」に記入して、オリジナルの備蓄品リストを作ってみましょう。



我が家の非常備蓄品リスト

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

市の災害用備蓄品の内容・数量は最低限のもので、被害規模などによっては不足することが予想されます。皆さんの家庭や職場などでも、日頃から3日以上分の食料品や生活用品など必要なものを備蓄して、いざという時に備えましょう。



契約結果一覧 (令和3年度第3四半期 契約金額 2,000 万円以上)

問 契約検査課 ☎ 内線 443

	件名	場所	契約金額	契約期間	業者名
建設工事	令和3年度旧長戸小学校校舎等解体工事	市半田町 55	¥95,480,000	R3.10.14 ～ R4.3.31	大昭建設(株)
	2 線国補社総交第2号佐貫3号線函渠設置工事	市若柴町地内	¥49,005,000	R3.10.20 ～ R4.3.28	(株)セイビ
	令和3年度龍ヶ崎市陸上競技場第3種公認更新改修工事	市中里 2-1-7	¥67,650,000	R3.10.20 ～ R4.3.31	奥アンツーカ(株)東京支店
	令和3年度旧北文間小学校第4期校舎改修工事	市長沖町 1490-2	¥54,725,000	R3.10.27 ～ R4.3.31	櫻井建設工業(株)
	令和3年度龍ヶ崎市本庁舎換気・空調設備改修工事	市 3710	¥74,580,000	R3.11.19 ～ R4.3.31	(株)関東エルエンジニアリング
	令和3年度地蔵後中継ポンプ場自家発電設備増設工事	市馴柴町 127-1	¥45,980,000	R3.12.8 ～ R4.3.31	青塚電気工事(株)
	3 国補公共下水道馴馬第1-4号枝線工事	市馴馬町地内	¥34,210,000	R3.12.24 ～ R4.3.31	(有)櫻文工業
	令和3年度論所排水路補修工事	市中谷原地内	¥35,057,000	R3.12.24 ～ R4.3.31	コナン開発(株)

	件名	場所	契約金額	契約期間	業者名
物品製造等	龍ヶ崎市役所本庁舎等で使用する電気供給 (R3.12～R4.11) その2 (単価契約)	市 3710 龍ヶ崎市役所本庁舎 外 38 施設	¥116,394,341	R3.12.1 ～ R4.11.30	東京電力エナジーパートナー(株)
	令和3～8年度龍ヶ崎市校務支援システム利用契約	市 3710 龍ヶ崎市教育委員会教育総務課外	¥62,037,360	R4.1.1 ～ R8.12.31	東日本電信電話(株)千葉事業部茨城支店
	令和3年度新型コロナワクチン接種コールセンター運營業務委託 (第2号)	市 3710 龍ヶ崎市健康づくり推進部新型コロナワクチン対策課	¥22,583,946	R4.1.4 ～ R4.3.31	日本トータルテレマーケティング(株)

▶注意：単価契約の契約金額は予定額です

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

問 こども家庭課 ☎ 内線 247

子育て世帯への臨時特別給付金の申請対象となる可能性がある方へ、1月5日に通知を送付しています。該当する方は期間内に申請してください。

対象児童

- 令和3年9月分の児童手当を受給している公務員の方
 - 令和3年9月30日時点で高校生相当年齢の児童（平成15年4月2日～18年4月1日生まれ）を養育している方
 - 令和4年4月1日までに生まれた児童（新生児）を養育している方
- ※いずれも令和2年度の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方に限ります

支給額 対象児童1人につき10万円

申請方法 2月28日（月・必着）【新生児の場合は4月15日（金・必着）】までに申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添付した上で郵送またはこども家庭課窓口へ提出

※児童の養育者のうち、所得の高い方が申請者となります

市からの お知らせ

**2月1日から加入受付開始
令和3年度県民交通
災害共済**

加入者が交通事故などが
などをした場合、治療実日
数に応じて見舞金を給付す
る制度です。

共済期間…4月1日～令和
5年3月31日／年度途中か
ら加入の場合は申込日の翌
日～令和5年3月31日 **対**

象事故…日本国内の道路上
などを運行中の自動車・パ
イク・自転車などの接触・
衝突などの事故での死傷
会費…大人9000円／中学
生以下5000円 **申込**申込
書に記入の上、会費と一緒
に市民窓口課・各出張所・
市民窓口ステーションで申
し込み **問**市民窓口課 内
線206

**2月26日(土)
さんさん館の土曜開
館は中止です**

2月26日(土)・27日(日)
は電気設備改修工事に伴い
終日停電となるため、26日
(土)に予定していた「土曜

開館」は中止となります。
ご理解・ご協力をお願いし
ます。

問さんさん館 ☎0297・
62・0123

**2月23日(水)は休まず営業
湯つたり館休館日変
更のお知らせ**

2月23日(水)は祝日の
ため休まず営業し、翌24日
(木)を休館とします。

問湯つたり館 ☎0297・
60・1126

**国民年金保険料
社会保険料控除証明
書の送付**

国民年金保険料は、所得
税・住民税の申告で納付し
た全額が社会保険料控除の
対象となります。控除を受
けるには、納付を証明する
書類【社会保険料(国民年
金保険料)控除証明書】の
添付が義務付けられている
ため、確定申告の際には必
ず添付してください。控除

証明書は、令和3年1月1
日～9月30日に国民年金保
険料を納付した方には令和
3年11月上旬に、令和3年
10月1日～12月31日に令和
3年中、初めて国民年金保

険料を納付した方には日本
年金機構から2月上旬に送
付されます。

問ねんきん加入者ダイヤ
ル ☎0570・003・
004(ナビダイヤル)
／050から始まる電話
からは ☎03・6630・
2525

**市下水道工事指定店
の新規・更新登録の
手続き**

市内の排水設備の工事を
行うことのできる下水道工
事指定店の新規・更新登録
申請を受け付けます。指定
を受けないと排水設備の工
事は行えません。希望する
方は手続きを行ってください
。

受付期間…2月28日(月)
まで **登録条件**…営業に適
する店舗が県内にあること
／茨城県下水道協会の備え
る主任技術者名簿に登録さ
れている方を専属させ、か
つ工事従事者が2人以上い
ること／市規定により工事
指定店の登録を取り消され
た場合、当該処分の日か
ら2年以上経過している
こと **登録手数料**…新規
112000円／更新11

龍ヶ崎のみらい創生▷高校生政策アイデアコンテスト オンライン開催

問 企画課 ☎内線364

龍ヶ崎市の未来を担う世代である高校生の皆さんから「10年後に私たちが住みたい龍ヶ崎とは？」をテーマに、未来の龍ヶ崎市を見据えた政策アイデアを提案してもらおう「高校生政策コンテスト」をオンラインで開催します。高校生たちが豊かな発想に基づくアイデアや思いを熱く発表します。ぜひご覧ください。

開催日

2月20日(日) 午前10時30分～午後0時30分

開催方法

オンライン開催(視聴方法は市公式HPから「龍ヶ崎市 高校生 コンテスト」で検索
いただくか、右の二次元コードからご確認ください)



参加者

一次審査を通過した最大5チーム(龍ヶ崎市在住・在学の高校生2～5人で構成されるチーム)

審査基準

創造性、実現可能性、企画力などの観点から加点方式で審査。審査結果により、最優秀賞・優秀賞を選出。
その他のチームにも部門賞を用意予定

おしらせ 1月28日現在の情報で掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止の観点からイベント等の中止・延期などを行う場合がありますのでご了承ください。

6000円 指定店の登録
ができない方・破産手続開
始の決定を受けて復権を得
ない方／禁錮以上の刑に処
せられ、その執行を終わる
まで、またはその執行を受
けることがなくなるまでの
方／精神の機能の障がい
により工事指定店の業務を適
正に営むにあたって必要な
認知・判断および意思疎通
を適切に行うことができな
い方 **申込** 所定の申請書に
必要書類を添えて提出。申
請書は窓口で配布、また
は市公式HPからダウン
ロード **問** 下水道課 ☎内線
458

イベント

**りゅうがさき市民活動
フェアinサプラスクエア
サプラ2022**

市民活動への参加のきつ
かけづくりや、団体相互の
交流を目的として「りゅう
がさき市民活動フェア
inサプラスクエア サプラ
2022」開催します。さ
まざまな市民活動団体のパ
ネル展示や活動紹介を通し
て市民活動を知ることがで

きます。お買物のついで
に、ぜひお立ち寄りくださ
い。

回 2月19日(土) 午前10時
〜20日(日) 午後4時 **場**
サプラスクエア・サプラ1
階(光のモール) **内容** 高
校生や福祉、環境、文化
スポーツなどの各団体の
パネル展示による活動紹
介(約30団体) **問** 市民活動
センター ☎0297・63・
0030(月曜休館)

募集

**春休み期間および令和4
年4月1日から
学童保育ルーム入所
の申込受付中です**

入所資格 龍ヶ崎市立小学
校に就学している児童で、
保育に欠ける(家庭で保育
できない)児童 **受付日時** 場
所 2月18日(金) まで
に文化・生涯学習課で申し
込み。各出張所・窓口ステー
ション・保育ルームでの手
続き不可 **必要書類** や注
意事項は市公式HPでご確
認いただくか、お問い合わせ
ください **問** 文化・生涯
学習課 ☎内線233

**図書館の使い方講座
〜図書館の機能をかしこ
く使いこなそう〜**

図書館HPの検索システ
ムを使って、本・CDを探
すコツや予約方法、電子図
書館の利用方法などについ
て、司書が説明します。無料。
回 2月27日(日) 午前10時
から1時間程度 **場** 中央図
書館2階・鑑賞室 **対** 定
中学生以上・先着7人
申込 2月12日(土) から中
央図書館カウンターか電
話で申し込み **申** 問 中央
図書館 ☎0297・64・
2202

美術館見学会

茨城県近代美術館で、企
画展「ランス美術館コレク
ション 風景画のはじまり
コロロから印象派へ」を見
学します。
回 2月24日(木) 午前8時
40分・大昭ホール龍ヶ崎出
発／大型バス利用 **定** 先着
25人(未就学児は参加でき
ません) **料** 2000円(入
館料・交通費など) **※** 昼食
代は含みません **申込** 2月
11日(金) 午前9時から電
話で申し込み。1度の申し
込みで2人まで申し込み可

**文化会館フレンド会特別事業
映画「いのちの停車場」**

問 大昭ホール龍ヶ崎(文化会館) ☎0297-64-1411

主演・吉永小百合、出演・松坂桃李、広瀬すず、西田敏行ほか。
チケット好評発売中!

回 2月27日(日) ①午前10時から②午後2時から

場 大昭ホール龍ヶ崎・大ホール

チケット 全席指定・価格は税込

- 大人 800円
- 高校生以下・シニア 500円

注意事項

- 新型コロナウイルス感染防止のため、ソーシャルディスタンスに配慮した座席となっています
- チケットを購入した方は、チケット裏面に氏名・住所・電話番号を必ず記入してください



**日帰り湯ったり館
湯ったり館へ行こう!**
旧 柴村コース
大きなお風呂につきり、
お友達との食事や農業公園
の散策など、午後のひとと
きをお楽しみください。
回 3月15日(火) **行程** 午

問 大昭ホール龍ヶ崎(文化
会館) ☎0297・64・
1411

前10時30分・JR龍ヶ崎市駅
東口出発↓10時40分・長山
出 出発↓10時50分・サプラ
館↓11時10分・湯ったり
館↓午後3時・湯ったり館
出 出発↓サプラ↓長山↓3
時40分・JR龍ヶ崎市駅東口
到着 **交通手段** 湯ったり
館マイクローバス **定** 先着15
人/最少催行人数10人 **料**
520円 **注** 所定の場所以
外での乗降不可/館内への

飲食物の持ち込み禁止/時間厳守 **申込** 2月11日(金) 午前10時から電話で申し込み **申**・**問** 湯ったり館 ☎ 0297・60・1126

市民活動センターの講座

●クラウドファンディングがよく分かる講座

市民団体への活動支援策として、クラウドファンディングの使い方から事例紹介まで分かりやすく解説します。市内での成功事例を2例発表し、市のクラウドファンディング応援事業についても説明します。無料。

回 3月5日(土) 午後1時30分～3時30分 **場** 市民活動センター2階・パソコン室 **講師**・(株)クラウドファンディングデザイン代表取締役・渡邊ゆりか氏 **定** 25人

●「チョコレートの真実」からフェアトレードを知るワークショップ

チョコレートの原料であるカカオの生産実態を知り、児童労働をなくすために何ができるかについて考えます。無料。

回 3月6日(日) 午後1時

30分～3時 **場** 市民活動センター2階・大会議室 **講師**・認定NPO法人ACE 啓発・市民参加事業担当・杉山綾香氏 **定** 25人

共通 **申込** 2月11日(金) 午前9時から電話で申し込み **申**・**問** 市民活動センター ☎ 0297・63・0030 (月曜休館)

市民交流プラザ **ポールウォーキング講座**

体への負担が少なく、正しい姿勢と歩き方ができるポールを使ったウォーキング講座です。動きやすい服装でご参加ください。無料。

回 3月3日・10日いずれも(木) 午前10時～正午 **集合同場所**・市民交流プラザ/雨天時はサロンスペースでストレッチを実施 **講師**・クラブドラゴンズ **定** 30歳以上の方 **定** 各20人 **場** ポール/貸出あり、飲み物・タオル・両手のあくりユツクか肩掛けバッグ※雨天時は室内履き **申込** 2月12日(土) 午前9時から電話で申し込み **申**・**問** 市民交流プラザ ☎ 0297・64・0036 (水曜休館)

訓柴まちづくり協議会 **訓柴コミセン作品展 示会**

各サークルなどの作品展示を1週間交代で行います。

回 2月18日(金) 午後1時～3月17日(木) 正午 **場**・**問** 訓柴 ☎ 0297・66・7214 (月曜・祝日休館)

市民スポーツフェスティバル **テニスの部**

回 3月6日(日) 予備日13日(日) **場** 龍ヶ岡公園テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学の方 **申込** 2月24日(木) までに、Eメール(担当・丸田宛 **E** msports95@gmail.com)で申し込み **問** 戸島 ☎ 0297・64・9366

その他のお知らせ

ポランティア入門講座 **盲導犬つてなに? 視覚障がい者への支援**

盲導犬についての講話や体験を通して、視覚障がいについての理解を深めます。ボランティアを始めるための「はじめの一步」のきっかけづくりに、ぜひご参加

ください。無料。

回 3月19日(土) 午後1時30分～4時 **場** 地域福祉会館 **対** ポランティア・地域活動に関心・興味のある方 **定** 先着15人 **申込** 3月11日(金) までに電話・ファクス・Eメールで申し込み **申**・**問** 社会福祉協議会 ☎ 0297・62・5176 **場** 0297・62・5575 **E** info@ryu-shakyo.jp

4月1日から新規加入の方 **給水加入金を軽減します**

令和4年4月1日から、上水道を生活用水として使用する新規加入の方に限り、給水加入金を3万5000円軽減します。また、他の用途(営業用など)については、現行の5000円軽減を継続します。詳細はお問い合わせいただるか、HPをご覧ください。

問 茨城県南水道企業団給水課 ☎ 0297・66・5133 **U** <https://www.ibananwv.ne.jp>

県南近隣イベント情報

第49回筑波山梅まつり “日本百名山の美景” 薄紅色の花の便りが届きました

問 筑波山梅まつり実行委員会 (つくば観光コンベンション協会) ☎ 029-869-8333

「筑波山梅まつり」は、茨城県二大梅まつりの一つで、今年で49回目を迎える早春の筑波山を代表するイベントです。筑波山の中腹(標高250m付近)にある“筑波山梅林”で2月～3月にかけて、約1,000本の梅の花が咲き誇ります。梅林最上部の「展望あずまや」からは、関東平野が一望でき、好天日には東京スカイツリーや富士山まで見渡すことができます。

開催期間は2月(開催日未定)～3月13日(日)まで。その他、詳細はHPをご覧ください。



稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況

問 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎ 0297-64-3741

● 令和2年度決算の状況（単位：千円）

■ 一般会計

歳入	項目	決算額	割合
	分賦金及び負担金	3,782,861	88.3%
	使用料及び手数料	9,885	0.2%
	国庫支出金	91,913	2.2%
	県支出金	5,268	0.1%
	財産収入	26	0.0%
	寄附金	0	-
	繰入金	80,500	1.9%
	繰越金	48,612	1.1%
	諸収入	3,536	0.1%
	組合債	260,000	6.1%
	歳入合計	4,282,601	100.0%

歳出	項目	決算額	割合
	議会費	1,283	0.0%
	総務費	72,304	1.7%
	消防費	3,873,508	91.6%
	公債費	281,878	6.7%
	予備費	0	-
	歳出合計	4,228,973	100.0%

■ 特別会計

会計名	歳入	歳出
水防事業特別会計	11,631	10,634

● 令和3年度上半期（4月～9月）の歳入歳出予算執行状況（単位：千円）

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	4,158,419	2,552,828	61.4%	1,805,806	43.4%
水防事業特別会計	11,360	8,545	75.2%	5,107	45.0%

豊田新利根土地改良区組合員の方へ 豊田新利根土地改良区総代総選挙のお知らせ

問 豊田新利根土地改良区総務課 ☎ 0297-84-2226

任期満了に伴う豊田新利根土地改良区総代総選挙が、2月25日に予定されています。立候補の受付などは次のとおりです。

■ 立候補届受付期間

2月14日（月）・15日（火）
午前8時30分～午後5時

■ 立候補届出先

豊田新利根土地改良区（河内町源清田 5960 番地）
※立候補届出用紙は豊田新利根土地改良区総務課で配布します

■ 投開票日時

2月25日（金）午前7時～午後5時 / 立候補者が定数を超えない場合は選挙は行いません

■ 注意事項

- 農業者年金を受給している方は総代に立候補することはできません
- 総代の任期中に、農業者年金を受給する方は失格となります

■ 選挙区と総代数について

選挙区	選挙区域		総代数
	市町村名	大字名	
第5	龍ヶ崎市 取手市	豊田町、長沖新田町、長沖町、北方町、羽黒町、須藤堀町、高須町、大留町、川原代町 高須、大留	5人
第6	龍ヶ崎市	宮淵町、大徳町（字曾根向を除く区域）	1人
第7	龍ヶ崎市	八代町、羽原町、別所町	3人
第8	龍ヶ崎市	長峰町、半田町、塗戸町、高作町、大徳町（字曾根向）	6人





相談

■行政相談

相談・申・問 総務省行政相談センターさくみみ茨城（行政苦情 110 番）

問 ☎ 0570-090110 **FAX** 029-221-3349 **U** <http://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/ibaraki.html> / 電話・ファクス・インターネットで相談を受付

「道路の危険箇所を修繕してほしいけど、どこに相談したらよいか分からない」「窓口には行きづらい」など、行政機関の業務について困っていることなどはありませんか。そのようなときは、行政相談委員が相談者と行政機関との間に立ち、役所とは異なる立場から問題解決を図ります。相談無料・予約不要・秘密厳守。

日 2月17日（木）午後1時30分～4時30分

場 市役所3階・会議室

行政相談委員 大野博信さん ☎ 0297-66-2027 / 川崎幸子さん ☎ 0297-62-2852 / 池澤美雪さん ☎ 0297-62-3075

■厚生労働省委託事業 いばらき県南若者サポートステーション無料就労相談

申・問 いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380 **FAX** 029-893-3381 **E** info@saposute-tsukuba.jp

就職に悩む若年無業者、またはご家族からの相談を受け付けます。無料。

日 毎月第4木曜日午後1時～4時

場 市民活動センター

対 15歳～49歳の無業者およびその家族

申込 電話・ファクス・Eメールで、相談日の3日前までに申し込み。常設のつくば本部も予約可

■社会福祉協議会の無料相談事業

申・問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

●法律相談

日 ①2月18日（金）②2月25日（金）③3月11日（金）午後1時30分～3時55分（1人あたり45分間）

内容 個人生活に関連する法律案件

定 3人

申込 ①2月15日（火）②2月22日（火）③3月8日（火）までに電話で申し込み／応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

相談員 弁護士

●心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

日 ①2月15日（火）②3月1日（火）午後1時30分～4時30分（4時最終受付）

相談員 心配ごと相談員

共通 = **場** 地域福祉会館・相談室

みんなの掲示板

3月後半号締め切り：2月25日（金）

▶イベント

龍ヶ崎朗読の会による新春朗読会

小説やエッセイの朗読会です。無料。ぜひお越しください。

日 2月22日④午前10時～正午

場 社会福祉協議会・大会議室

問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

第13回龍ヶ崎たつのご寄席

牛久・土浦・美浦などで活躍中の好文亭梅朝さんによる古典落語「来ぬ人を」「二番煎じ」の2席。全席自由・事前に申込。

日 2月27日⑥午後1時30分～3時

場 市民交流プラザ

定 20人

¥ 先着300円

持 マスク着用、スリッパ

申・問 龍ヶ崎落語同好会・伊藤 ☎ 0297-62-7089

▶メンバー募集

新中国語講座

中国出身の先生とさまざまな話題を楽しみながら中国語の発音・文法・会話などを学びます。事前に申込。

日 毎月第1・3⑤午後3時～4時30分

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

¥ 2,000円/月

申・問 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 0297-60-8067

DIY教室

インテリアをすてきにリニューアル。壁コテ塗り・クロス貼りなどのコツをお教えます。事前に申込。

日 毎月第2・4⑥午後1時～3時

場 龍ヶ崎機関車推進協議会・RLM工房

¥ 1,500円/回

申・問 茨城県南生活者ネット・小山 ☎ 0297-60-8067



まちかどカメラマン

市内の風景や出来事などの写真投稿募集中！



お散歩マニアさんからの投稿

たつのこやまから初日の出を撮影しました。
みんなで写真や動画を撮っている面白い物が撮れた
と思います、応募させていただきました。



柘田さんからの投稿

2014年2月以来の大雪で、翌朝は金網や桜の木々に雪がへばりついていました。朝の龍ヶ崎市駅行のバスは満員で、乗れない方もいました。



飼い主のルールとマナー

コロナがはやり出して、外出もできず家にいる事が多くなったり、職場に出勤しないリモートでの仕事になった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そんな中、ペットを飼われる方も多くなったようですね。

私もワンコを飼っていて朝晩散歩に出かけるのですが、最近気になっているのが、ワンコの落とし物（排泄物）が多くなったという事。歩いていて見かけてしまうと、ちょっといい感じはしませんね。

龍ヶ崎市ではペットに関する条例もあるようで、公園や道ばたには注意喚起のかわいい看板（写真）が立っている場所もあります。

ペットを飼う上で飼い主のルールとマナーはとっても大切！ ペットを飼われている方は、ぜひ確認してみてくださいね！

【広報ボランティア：小山】



図書館だより

中央 ☎ 0297-64-2202 北竜台 ☎ 0297-86-8585

今月の新刊 ★は北竜台分館でも閲覧できます

文学

- 『マンモスの抜け殻』 相場英雄★
- 『御坊日々』 畠中恵
- 『滅私』 羽田圭介★
- 『フェイクフィクション』 誉田哲也★
- 『遠慮深いうたた寝』 小川洋子★

その他

- 『0～8歳までの子ども英語』 平川裕貴
- 『楽しい地層図鑑』 小白井亮一
- 『腸活にいいこと超大全』 小林弘幸
- 『簡単ひと手間共働きごはん』 柳川かおり
- 『観る将のための将棋ガイド』 山口絵美菜

児童

- 『鎌倉バトルロワイヤル』 楠木誠一郎
- 『魔法の庭ものがたり』 あんびるやすこ
- 『だいとかいのおばけずかん』 斎藤洋★

絵本

- 『おいものもーさん』 岡田よしたか★
- 『たことさる』 新井洋行
- 『ともだち』 内田麟太郎

2月の休館日

中央：2月14日（月）／北竜台：2月22日（火）

2月のおはなし会【事前予約制】

中央図書館で実施。時間はいずれも午前10時30分～10時45分。定員各10人。

- こぐまちゃんのおはなし会（～4歳） 8日（火）
- おはなし会（0歳～） 12日・26日（土）
- たつの子お話タイム（小学生） 12日（土）

ドキュメンタリー『牛山純一の世界』【事前予約制】

中央図書館で実施。上映時間50分。定員8人。

- ▶日時：2月19日（土）午後2時から
- ▶上映作品：「ポピュラー・サイエンス すばらしい世界旅行 灼熱の溶岩と闘う アイスランド／ポピュラー・サイエンス 知られざる世界 地下千米の核シェルター 米国の生き残り作戦」

事前予約制の申込方法：中央図書館へ電話かカウンターで申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。 ※イベントは中止となる場合があります

目の不自由な方へ、『りゅうほー』を音訳したCDおよび『りゅうほー』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 62・5176まで。

まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作などを募集します。氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係 citysales@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。

1月6日・7日の雪、すごかったねえ。思わず雪とボクのエモい写真を撮っちゃった!



Twitterのボクのアカウント (@machidukuri1) では、毎日のお天気情報や龍ヶ崎のことを呟ってるよ〜ん! よかったらフォローしてね〜ん☆

まいりゅう出没情報(予定)

3/6 | まいんバザール【にぎわい広場】

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、まいりゅうとの触れ合いはご遠慮いただいています。また、状況により出演がなくなる場合があります

たつのごマルシェ / 2月はお休みします



2月の「たつのごマルシェ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

ご理解・ご協力をお願いします。

問 まちづくり・文化財団

☎ 0297-62-2227 (月曜休館)

スーパープレミアム たつのご商品券 2021 の 使用期限は、 2月28日(月) です!

3月1日以降は、商品券を使用できません。

使用期限が迫っていますので、お早めにご使用ください。

また、商品券の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

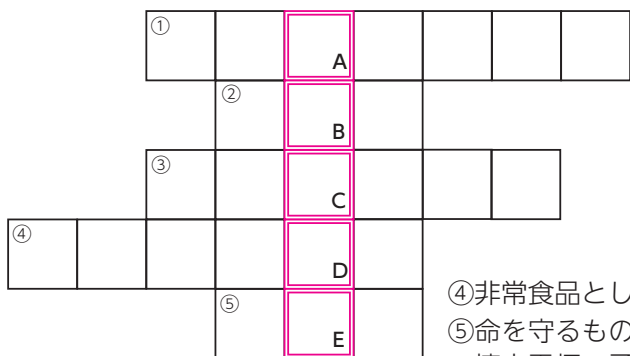


問 龍ヶ崎市商工会 ☎ 0297-62-1444



「湯ったり館」優待券と 図書カードが当たる! りゅうほークイズ

①~⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A~Eの文字を順に並べると答えになります。



ヒント (ヨコ)

- ①健康的な睡眠を保つことは、●●●●●●●●を維持し抵抗力を高めることにも役立ちます。
- ②●●●●脳炎予防接種は、製造が一時停止されていた影響で、現在もワクチンの供給量が不足しており、優先接種対象者が設定されています。
- ③次代を担う子どもたちが、●●●●●●●●を持ち、地域のリーダーとして活躍できる環境を整えたいと考えています。
- ④非常食品として、飲料水・チョコなどのお菓子・●●●●●●●●など
- ⑤命を守るものとして、ヘルメット、防災●●●●、軍手、防塵マスク、懐中電灯、予備の電池など

応募方法 答え (例「2月号答=●●●●●● (ABCDEに入る文字)」) と郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などははがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。右の二次元コードからも応募可。応募は1人1枚まで・令和4年2月28日(必着)。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は3月後半号で発表します。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。



JR 龍ヶ崎市駅前通り 清掃美化活動



12月24日、シルバー人材センターの会員と職員23人が、JR龍ヶ崎市駅東口から中心市街地に向けた龍宮通りを中心に、歩道の美化活動を行いました。

美化活動は今回で3年目。歩道上や植え込みの中などの、空き缶や紙くずなどを拾い集めました。ごみはごみ袋(大)12袋も集まり、マスクやたばこの吸い殻が目立ちました。少しでもごみのポイ捨てが減ることを願って活動しているとのことでした。

これからも地域活動への取り組みを推進していきます。

見守りネットワーク情報交換会議



12月10日、見守りネットワーク情報交換会議を開催し、協力事業所などから42人が参加しました。

会議では、要援護者に関する通報実績や事例報告のほか、千葉県社会福祉士会の山崎泰介さんやまざき たいすけから要援護者に対する見守りのポイントなどについて、グループワークを交えながら、自身の経験に基づいた講演をしていただきました。

参加者からは「見守りについて改めて考える良い機会になった」などの感想が多く寄せられました。

稲敷広域消防本部



消防協力者表彰

1月4日、市内で建物火災が発生した際に、隣人から助けを求められた岩井隆さんいわい たかしは、すぐさま現場に駆け付け、水道水などを利用して火を消し止めました。

80歳というご高齢にもかかわらず、最も重要な初期消火を的確に行い、被害を最小限にとどめた功績を称え、龍ヶ崎消防署の宇都木哲男署長うつぎ たくおから感謝状が贈呈されました。

岩井さんは、「当然のことでただけでこのような感謝状をいただき光栄です」と話していました。

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297

2/11 (金)	池田病院 ☎ 64-1152	鴻巣クリニック ☎ 61-0151
2/13 (日)	朝野循環器内科クリニック ☎ 62-0178	村井医院 ☎ 62-3380
2/20 (日)	野上小児科医院 ☎ 65-3375	渡利耳鼻咽喉科医院 ☎ 62-4133
2/23 (水)	牛尾病院 ☎ 66-6111	うちだ医院 ☎ 64-8821

■2月の納付 固定資産税・都市計画税④/国民健康保険税⑧/介護保険料⑧/後期高齢者医療保険料⑧/農業集落排水使用料⑥/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は2月28日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください