

広報
龍ヶ崎
No.891

りゅうほー
Ryūho

2022年
令和4年
9月
前半号

＼新米できたよ！／



新米の季節がやってきた！

龍ヶ崎のお米を食べよう！

☎ 農業政策課 ☎ 内線 432

肥沃な土壌と豊かな水資源、そして温暖な気候に恵まれた龍ヶ崎市。古くから稲作が盛んな地域で、現在も市の総面積の約3割で稲作が行われています。各農家こだわりの栽培方法で丹精込めて育てた米は、土壌のわずかな違いも影響して、それぞれ違いのある味わいです。

たつのご産直市場では、市内農家さんのさまざまなお米を販売しています。この機会に、ぜひ地元の新米を味わってみてください！

たつのご産直市場「新米フェア」

■期間：9月16日（金）～19日（月・祝）

■キャンペーン

- 玄米 30kg を特別価格で販売！
- お米全品 10%オフ！（玄米 30kg・もち米を除く）
- 新米 30kg 以上をお買い上げの方に、サツマイモ1袋プレゼント！（数量限定）

■取り扱っているお米を紹介！

コシヒカリ【特別栽培米あり】

国内で最も多く生産されているお米。強いうまみと粘りが特徴。ツヤと香り・炊きあがりの美しさも優れています。



つきあかり

見た目・うまみに優れた品種。食味の良さに加えて、粒が大きく、つややかなのが特徴。

夢ごこち

栽培を許された生産者のみが生産できるお米。モチモチ好きにはたまらないふっくらモチリ食感と、深い甘みが特徴。炊飯時の水の量は、コシヒカリより若干少なめがおススメ。

一番星

早い時期に収穫できる、茨城県生まれの早生品種。大粒で粘り気がやや強く、モチモチとした弾力のある食感が特徴。

ミルククイーン

【特別栽培米あり】

粘り気が強く、モチモチとした食感が特徴。冷めてもしっかり・モチモチ柔らかく食感。炊飯時の水の量は、コシヒカリより若干少なめがおススメ。

あきたこまち

コシヒカリより早い時期に収穫できる早生品種。濃すぎずあっさりとした味わいで、透明感のあるつややかさも特徴。

よりスペシャルなお米「特別栽培米」

茨城県特別栽培農産物認証制度で『特別栽培農産物』の認証を受けた米の通称です。農薬・化学肥料を5割以上低減して栽培されたお米で、市では特別栽培米コシヒカリを「龍ヶ崎市ブランド農産物」に認定しています。

■注意事項

- 数量限定販売のため、当日分がなくなり次第終了
- 期間中の精米は5kgのみ受け付け

営業情報

■営業時間：午前10時～午後6時

■定休日：毎週月・火曜日（祝日の場合営業）、年末年始

■問い合わせ：農産物等直売所

たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

Instagram



Ryūho

2022年9月前半号



今号の表紙：稲穂とまいりゅう
まいりゅうくんが稲刈りにお邪魔しました！
【撮影協力：燦北龍ファーム】

目次

- 02 龍ヶ崎のお米を食べよう！
- 04 中学生12人を平和学習で被爆地・広島へ派遣
- 06 第2期行動計画の取り組みについてお知らせします
- 08 認知症かな？と思ったら、ご相談ください
- 09 DVから逃げましょう！まずはご相談ください
- 10 マル福をご利用ください
- 14 おしらせ／みんなの掲示板
- 22 りゅうほー広場
- 24 まちのできごと／休日当番医



『りゅうほー』の一部記事に、関連するSDGsアイコンを表示しています。

龍ヶ崎市民憲章

- 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
- 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
- からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきざきましょう
- 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
- 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和29年3月20日

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki.city



ryugasaki_city



ryugasaki-city



8月22日現在

新型コロナウイルスワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-553-137(無料)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(祝日休み)

オミクロン株対応ワクチンについて

国では、オミクロン株対応ワクチンの接種を、予防接種法に基づく予防接種に位置づける方向で検討しています。対象者・接種間隔などの接種方法は、引き続き審議されます。今後のスケジュールや接種体制などの詳細が決定され次第、市公式HPなどでお知らせします。



5歳～11歳の接種にご協力ください

オミクロン株流行下での新たな知見を踏まえ、9月上旬から、5歳～11歳の小児に接種の「努力義務」が適用される予定です。「努力義務」は、「受けるよう努めなければならない」という予防接種法上の規定で、接種を強制するものではありません。保護者の方の意思に基づいて接種を判断してください。

現行ワクチンの接種体制について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種実施期間は令和4年9月30日までですが、国では延長する方向で検討しています。延長された場合、10月以降もワクチン接種を実施予定です。詳細は決定次第お知らせします。

■ 集団接種は終了しました

ニューライフアリーナ龍ヶ崎・龍ヶ崎済生会病院での集団接種は終了しました。

■ 茨城県・大規模接種会場のご案内

- 牛久会場：終了しました
- つくば会場(産総研)：追加接種(3・4回目)対象

■ 市内協力医療機関で各接種を実施しています

初回接種(1・2回目)、追加接種(3・4回目)、小児接種(5歳～11歳)を実施しています。医療機関などの詳細は、接種券同封の協力医療機関一覧をご覧ください。二次元コードから市公式HPをご覧ください。



私立幼稚園・認定こども園 2023年度入園説明会

問 こども家庭課 ☎内線 248

詳細は各園へ直接お問い合わせください。入園願書は11月1日(火)から受け付けます。

施設名など	入園説明会	園見学
龍ヶ崎愛宕幼稚園 馴馬町 496 / ☎ 0297-62-4140	随時実施。電話か園HPで予約	要予約・1日2組
認定こども園ぶどうの木龍ヶ崎幼稚園 羽原町 1366-3 / ☎ 0297-62-0573	9月17日(土)・10月5日(水) 午前10時～11時45分	要予約
龍ヶ崎文化幼稚園 川原代町 543-3 / ☎ 0297-66-0343	9月17日(土) 午前10時～正午	要予約・随時実施
富士見幼稚園 市 2-98 / ☎ 0297-62-6249	9月17日(土) 午前10時～11時30分 各家庭1人のみ参加可	公開保育9月12日(月)～16日(金)
めばえ幼稚園 市 8362 / ☎ 0297-62-8300	9月10日(土) 午前10時～11時30分	要予約・随時実施
認定こども園龍ヶ崎みどり 佐貫 1-6-6 / ☎ 0297-66-1400	9月14日(水)・10月1日(土) 午前10時～11時	随時実施。要連絡
認定こども園北竜台ふたば文化 若柴町 1507 / ☎ 0297-66-3777	9月17日(土) 午前10時から・10月13日(木) 午後2時から/必ず親子で参加(保護者1人)	随時実施。要連絡
認定こども園あいゆう園 八代町 2901 / ☎ 0297-64-3333	9月17日(土)・10月12日(水) 午前10時30分 から/各家庭1人のみ参加可	要予約
ながと夢認定こども園 貝原塚町 3072-4 / ☎ 0297-62-3309	9月26日(月)～30日(金)・10月17日(月)～ 21日(金) 午前10時～11時/少人数で実施	要予約・1日3組
しらはね認定こども園 白羽 1-5-2 / ☎ 0297-61-3319	9月20日(火)～22日(木)・10月11日(火)～ 14日(金) 午前10時～11時/少人数で実施	要予約・1日3組



令和4年度非核平和推進事業／ 中学生12人を平和学習で被爆地・広島へ派遣

問 法制総務課 ☎内線 495



市では、非核平和推進事業の一環として、中学生派遣事業を行っています。今年度は万全な新型コロナウイルス感染症対策のもと、8月5日～7日に広島を訪れました。核被害の実態や平和の大切さについて学習し、不戦・平和へのメッセージを語り継ぐための取り組みを実施しました。

派遣生徒の選定

市内中学校の希望した生徒34人から、抽選で12人を選出

事前学習会

第1回・6月3日

顔合わせ、事業概要の説明、団長・副団長の選出など。

第2回・7月16日

歴史民俗資料館で「サダコと折り鶴ポスター展」を見学。生徒たちが各自でテーマを設定して調べた事前学習レポートの発表、前回広島派遣生徒との意見交換など。

第3回・7月29日

市長・教育長への事前学習内容の報告、結団式。

広島派遣

■8月5日：平和記念資料館訪問、折り鶴奉納、被爆体験講話など

■8月6日：平和祈念式典参列、とうろう流し見学など

■8月7日：爆心地から近く、甚大な被害を受けた袋町小学校の資料館見学など



参加した生徒の感想

紙面の関係上、一部抜粋の形で全員分を掲載しています。

「戦争は絶対にいけない」「戦争は悪です」という被爆体験者の佐渡郁子さんの言葉が印象に残りました。平和記念式典で数多くの祈りの声を聞き、私も戦争は悪だと、強く思いました。平和記念資料館で見た衝撃的な映像の数々は、強く頭に焼き付いています。

世界には膨大な量の核兵器が存在し、今日も核戦争の危機にさらされていることを知り、恐怖とともに、絶対に戦争を繰り返してはならないと感じました。

私はまだ勉強不足な点もあるので、今後もさらに戦争について学び、周りの人にも、原爆そして核兵器の恐ろしさを伝えていけるようにしたいです。

広島派遣を終えて、私はさまざまな事に刺激を受け、自分を成長させることができたと思います。

平和記念資料館の見学では、実際の遺品や、普段インターネットでは見られない写真や資料を見て、自分でも信じられないほどの衝撃を受けました。その後、被爆体験者のお話や平和記念式典に参加し、私たちの将来への使命も実感することができました。それ以外にも仲間と一緒に行動して得られた協調性や、初めて訪れた新しい地の発見もありました。

これからの人生に役立てていこうと思います。

今回の派遣で僕が一番印象に残ったことは、平和記念資料館に見学に行ったことです。戦争はどれだけ凄絶で、あってはならないものかを感じました。

また、広島平和記念式典に参列してきました。原爆が投下されてから77年となる今年は岸田総理や国連の事務総長も出席し、改めて唯一の被爆国として、これからも世界に原爆の恐ろしさを発信していく必要があると思いました。これからもっと知識を深めるきっかけになる研修でした。

「なぜ広島や長崎に原子爆弾という恐ろしい兵器が落とされてしまったのか」。最も大きな答えは、「戦争」をしていたからだと思います。

この広島派遣を通して、広島や長崎に落とされた原子爆弾は、被爆した人を後遺症で苦しめるといって、とても悲惨で恐ろしいものだ学びました。

このような兵器が使われないようにするための大前提として、戦争をしないこと。それを実現するために、この恐ろしい原爆や戦争について語り継ぎ、平和の尊さを教えると共に、将来また大きな戦争になりそうになったときに「ダメ」と言える大人になることが大切だと思います。



大前提として戦争はあってはいけないことで、これからは戦争が起きないようにお互いに認め合い助け合い、後世へと繋ぐ必要があると思います。

人間は、助け合うことであのような惨事から立ち直ることもできたんですから。時間はかかるかもしれないけれど、実際平和記念式典にいろいろな国の方が参加していたので、可能だと思います。

高齢化が進んでいる被爆者の生の声を聞いたのは、とても貴重な体験だった。今回お話いただいた佐渡さんのご家族は、7人も原爆によって亡くなったと聞き、今まで以上に原爆の恐ろしさが感じられた。佐渡さんが、今生きていることが一番うれしく、感謝しているとおっしゃっていたのがとても心に響いた。生きたかったのに生きることができなかった人がたくさんいたことを改めて実感して、もっと一日一日を大切に、生きていることに感謝しながら生活していきたいと思った。

多くの施設を見学し、式典に参加する中で、展示品の説明やアナウンス・パンフレットなど、いたるところで日本語と外国語が使われていて、外国から来た方がたくさんいたことに驚いた。多くの人々に原爆や戦争のことを伝えたいと思う日本人、原爆などについて知りたいと思う外国人が多くいることを知って、日本人としてとても誇りに思ったし、うれしかった。

今回学んだことを生かして平和の大切さを伝え、一刻も早い核の廃絶、戦争のない世界に少しでも貢献できたら良いと思った。

平和記念資料館では、昔のヒロシマと今のヒロシマの時代をたどるように、一枚一枚目を凝らして展示を見てきました。

平和記念式典では、国連のグテーレス事務総長をはじめ岸田首相や多くの大臣が参列する中、「平和記念式典をやめろ、広島・長崎をやめろ」などというデモがあることを知りませんでした。その意見があっても、ああいう場ではなく、きちんとした会議の場などの正式な場で抗議をして欲しいと思いました。

無差別に原爆で亡くなってしまった人たちについて、詳しく知ることができました。原爆で亡くなってしまった人の中には、火傷だけでなく、その後に白血病やガンで亡くなるのが分かりました。そして日本の軍艦などのすごさが分かりました。改めて、原爆の恐ろしさ、怖さが分かりました。

平和記念式典のときに、式典を反対している人がいて、とてもびっくりしました。別に言うことは悪くはないかと思うけれど、式典のときにやることではないと思いました。

戦争はとても悲惨なものだったと改めて感じました。

平和記念資料館には、原爆を体験した人の出来事や思いなどが壁に書かれており、その中には「まさに地獄だ」というものもありました。被爆体験講話では、被爆後の広島光景や生活・思いなどの話を聞き、実際に体験をした人たちにとって絶対に忘れることのない出来事だったんだなと思いました。

一刻も早く世界から核が廃絶され、このような悲惨なことが二度と起こらないことを願っています。

被爆体験者の方の話は、とても心にくる話ばかりでした。原爆が落ちたから名前が変わった建物、形は残ったが中身は消えた原爆ドーム。話を聞いた前と後での建物の見え方は、180度変わりました。水が飲みたい、でも飲んだら死ぬ。火傷で喉が渇く、でも飲めない。戦争が終わっても続く恐怖は、私たちでは到底感じるこのことのできない痛みです。

私たちは、戦争の時代を生きた人たちや、命を受け継いで生きた人たちのおかげで、今生きていることができるのだと改めて感じました。

最後に、平和記念式典の参加、被爆体験講話、とうろう流しに参加させていただきありがとうございました。とても有意義な時間になりました。

以前から、広島について学校で学んだり、自分で調べたりして、知識はそれなりに持っていたと思います。しかし、今回見た原爆による人や物への傷跡は、私の予想をはるかに上回るものでした。

平和記念式典では、内閣総理大臣や、外国の代表の方々がいらして、厳粛な空気の中、戦死した人たちを思い祈りを捧げました。そして、総理によるあいさつの時、事は起きました。平和記念式典に対してデモが行われていたのです。それは、戦争の悲しみを思い出したくないから、式典をやめろというものでした。私は、中には反感を覚える人もいるんだと思いました。ですが、彼らも平和への思いは同じだと思います。

この3日で大変多くのことを学びました。

今回の事業を通し、生命の尊さのみならず、自分が置かれている現状がいかに恵まれ、持続的に受け継ぐべきなのかを肌で知りました。

広島での被爆者・佐渡さんは、7歳という若さで、被爆した両親と妹・祖母を亡くされました。辺りを見回すと、そこは人であるとも判別がつかないような遺体で埋めつくされているのです。

原爆投下の背後には、無数の人と死と、涙があります。「核は悪」という声をあげながら、被爆者や世界平和を願う人々から託された“今”を懸命に生きる。それが、核廃絶への第一歩になるのではないのでしょうか。

今後の活動予定

今後は、それぞれの学校で「校内平和のつどい」を開催し、校内の生徒へ向けて発信します。派遣事業で体験したこと、各自で設定した研修課題について学習した内容、不戦・平和へのメッセージを語ります。

派遣活動の詳細な様子は、二次元コードから市公式HPでご覧いただけます。



龍ヶ崎市公共施設再編成／ 第2期行動計画の取り組みについてお知らせします

問 企画課 ☎ 内線 472

市では、公共施設の全体最適化と持続可能な財政運営の両立を目的に、公共施設再編成を進めています。現在取り組んでいる公共施設再編成の第2期行動計画【計画期間：平成29年度～令和4年度】の主な取り組みについてお知らせします。

北文間運動広場 「スポーツサロン北文間館」のオープン

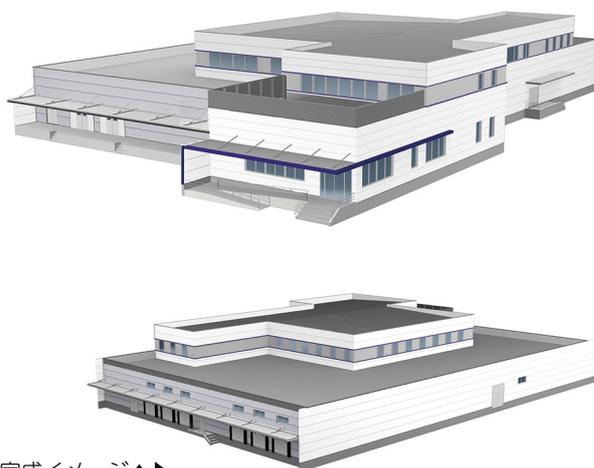
平成28年度末で閉校となった旧北文間小学校第4期校舎を改修し、令和4年4月1日から、新たなスポーツ活動や交流の場となる「スポーツサロン北文間館」としてオープンしました。

指定管理者による施設の貸し出しやスポーツ運動教室・教養講座などを開催。誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの用具を常備し、競技の普及を図っています。



新学校給食センターの整備

学校給食センター第一・第二調理場を統合する「新学校給食センター」。令和3年度は、建設工事に向けた現地調査や基本設計・実施設計などを行い、建設工事にも着手しました。4年度は、引き続き建設工事を行い、5年9月のオープンに向けて、事業を進めていきます。



完成イメージ ▲▶

新保健福祉施設・新長戸コミュニティセンターの整備

令和7年度のオープンに向けて事業を進めている「新保健福祉施設」は、関係各課で検討を行い、施設に求められる機能・役割を反映した基本設計を行いました。

6年度のオープンに向けて旧長戸小学校跡地を活用し事業を進めている「新長戸コミュニティセンター」は、3年度に旧小学校校舎の解体工事を行いました。

この2つの施設整備は、建設コストをはじめ長期的な維持管理などに大きな財政負担を伴う大規模事業です。そのため、実施設計に入る前に、コストに見合った、利便性が高く魅力ある施設となるよう再検討を行い、現在はその結果を踏まえた実施設計を進めています。



公共施設の跡地活用

民間事業者などによる活用アイデアを把握するため、跡地活用に関するサウンディング型市場調査を実施しました。旧城南中学校、学校給食センター第一・第二調理場、長戸コミュニティセンターが対象です。

調査結果を踏まえた具体的な活用方針を定め、有効な跡地活用を推進していきます。



9月は高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン月間／ 光回線サービスの勧誘に注意しましょう

問 龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120 / 月～金曜日午前 10 時～ 11 時 30 分・午後 1 時～ 4 時 30 分

龍ヶ崎市消費生活センターで令和 3 年度に受け付けた相談は、453 件ののぼります。そのうち、60 歳以上の方からの相談は 191 件で、相談件数全体の約 4 割を占めています。60～70 代の方からの相談で最も多かったのが、「インターネット接続回線の契約・解約」に関するものです。

こんなトラブルが寄せられています

料金が安くなると言われて光回線を契約したら、説明されていないオプションが契約されていて高額な請求を受けた。



光回線契約先のプラン変更だと思って手続きをしたら、後で別会社との契約だと分かった。

「お得!」「お安くなります!」という説明だけで決めないで!!

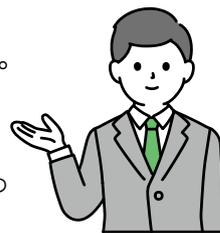
トラブルに遭わないためのポイント

- ☑勧誘を受けたときには、事業者名やサービス名・内容、月額料金、オプション、解約料を確認しましょう
- ☑勧誘されてもすぐに契約せず、現在の契約内容と勧誘された契約内容などを十分に比較・検討し、必要がなければきっぱりと断りましょう

契約から 8 日以内なら契約解除できます

光回線の契約は、電気通信事業法の「初期契約解除制度」の対象です。契約書面が届いた日を初日とした 8 日間以内に書面で申し出れば、解約料の負担なく契約解除できます。ただし、事務手数料や工事費、すでに利用したサービスの料金は支払う必要があります。

工事前なら無料で解約できることがあるので、できるだけ早く事業者へ申し出ましょう。



相談窓口

光回線・プロバイダ・携帯電話・スマートフォンなど、電気通信サービスに関して困ったことがあった際は、**電気通信事業者協会 ☎ 03-4555-4124** へご相談ください。

後期高齢者医療被保険者証のお知らせ

問 保険年金課 ☎ 内線 262

10 月から使用する後期高齢者医療被保険者証を郵送します

法改正により、10 月 1 日から後期高齢者医療制度の窓口負担割合が、1 割・2 割・3 割の 3 区分となります。それに伴い、9 月中旬ごろを目安に、**10 月 1 日 (土) から使用する被保険者証 (セピア色) を簡易書留でお送りします。**

10 月 1 日からは、こちらの被保険者証をご利用ください。

現在の被保険者証 (紫色) は、9 月 30 日 (金) が有効期限です

10 月 1 日以降に細断し、処分してください。医療機関や薬局などに被保険者証を提示する際は、有効期限にご注意ください。

有効期限が過ぎたら、細断して処分してください!



有効期限にご注意ください

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の**有効期限は、令和 5 年 7 月 31 日**です。1 年間有効ですので、誤って細断・破棄しないよう、お気を付けてください。



＼9月は「茨城県認知症を知る月間」／ 認知症かな？と思ったら、ご相談ください

問 健幸長寿課 ☎内線 182

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。加齢による物忘れや心の病気と混同されることもあります。気になることがあれば、「認知症疾患医療センター」や「認知症相談医療機関」に相談しましょう。

近隣の認知症疾患医療センター

診断・治療から相談まで、専門医が対応します。認知症の方や家族が、住み慣れた地域で自分らしく生活するための支援などを行う、県が指定する認知症専門医療機関です。

池田病院
貝原塚町 3690-2
☎ 0297-64-6582

筑波大学附属病院
つくば市天久保 2-1-1
☎ 029-853-3645

宮本病院
稲敷市幸田 1247
☎ 0299-94-3080

市内・近隣の認知症相談医療機関

認知症や物忘れに関する相談や、診断・専門医への紹介などを行います。茨城県が実施する「かかりつけ医認知症対応力向上研修」修了者が在籍する、龍ヶ崎市医師会管内の医療機関です。

秋本脳神経外科
川原代町 6187-1
☎ 0297-64-3311

いしかわクリニック
大徳町 5353-1
☎ 0297-62-0378

牛尾病院
馴柴町 1-15-1
☎ 0297-66-6111

斎藤クリニック
馴馬町 602-7
☎ 0297-64-3527

中村クリニック
六斗時 8690-1
☎ 0297-64-6655

松本クリニック
馴柴町 650-1
☎ 0297-62-4747

龍ヶ崎済生会病院
中里 1-1
☎ 0297-63-7111

みやざきホスピタル
稲敷市上根本 3474
☎ 0297-87-3321

認知症初期集中支援チームにご相談ください

保健師や社会福祉士などの専門職と専門医がチームで対応します。認知症や、認知症の疑いのある方・その家族を訪問して、困りごとや心配ごとなどの相談に応じます。まずは、地域包括支援センターにご相談ください。

■こんなときはご相談を

- 最近、物忘れが気になる
- 認知症の方の介護について、誰かに相談したい
- ご近所に心配な方がいるけど、どうしたらいい？

■早めに対応することのメリット

- 認知症を早期に発見して治療を始めることで、症状の改善が期待できる場合があります
- 適切な治療やサポートを受けることで、症状の進行を遅らせることができる場合があります
- 症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後についての準備をすることができます



困ったときに頼れる「龍ヶ崎市認知症あんしんガイド」

市では、さまざまな支援などを紹介している冊子、「龍ヶ崎市認知症あんしんガイド（認知症ケアパス）」を配布しています。ぜひご利用ください。

■主な内容

- 認知症の症状に応じた対応や支援体制の概要図
- 身近な認知症の相談窓口
- 認知症相談医療機関
- 若年性認知症について

■配布場所

- 健幸長寿課窓口
(地域包括支援センター)
- 各コミュニティセンター



配偶者・パートナーからのDV（暴力）に悩んでいる方へ／ DVから逃げましょう！まずはご相談ください

問 こども家庭課 ☎ 内線 247

新型コロナウイルスによるさまざまな自粛要請などの影響で、DVの被害者が増えています。

内閣府男女共同参画局の行ったDVに関する調査によると、男女とも4～5人に1人が、配偶者や恋人から暴力を受けたことがあると回答しています。また、被害を受けた方の4～6割が、どこにも相談していないそうです。

1人で悩まず相談してみることで、気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。まずはご相談ください。

DVの種類

身体的な暴力

殴る、蹴る、首を絞める、物を投げる、髪を引っ張る、引きずり回すなど。

精神的な暴力

怒鳴る、脅す、馬鹿にする、無視する、刃物を出す、恥をかかせるなど。

経済的な暴力

生活費を渡さない、自由にお金を使わせない、あなたが外で働くことを嫌がるなど。

社会的な暴力

友人や身内との付き合いを制限する、電話やメールをチェックするなど。

性的な暴力

セックスを強要する、避妊に協力しない、無理やりポルノを見せるなど。

子どもを巻き込んだ暴力

子どもに危害を加える、子どもを取り上げようとする、子どもの前で暴力を振るう、子どもの前であなたを非難するなど。

※子どもがいる家庭での配偶者（パートナー）への暴力は、児童虐待になります

DVのサイクル



ハネムーン期

反省する・謝る・優しくなる・もうやらないと約束する。



緊張期

イライラし軽い爆発を起こす・怒りのストレスを溜め込む。



爆発期

怒りが爆発し大きな暴力を起こす。

暴力は繰り返されます

加害者は、自分より弱い立場の被害者を怖がらせ、操るためにいろいろな暴力を使って被害者をコントロールしていきます。

「自分さえ我慢すれば…」と聞いていませんか？



相談窓口

■ 龍ヶ崎市役所こども家庭課 ☎ 0297-64-1111（内線 247）

受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

■ 茨城県女性相談センター ☎ 029-221-4166

受付時間：平日午前9時～午後9時・土日祝日午前9時～午後5時

■ 県警女性専用相談電話 ☎ 029-301-8107 / 女性安心パートナー（女性警察官）が24時間対応

DV・ストーカー・リベンジポルノに関する相談を受け付け

■ NPO 法人ウィメンズネット「らいず」 ☎ 029-222-5757

受付時間：水・金曜日午前10時～午後3時 / DV被害に悩む女性と子どもをサポートする民間組織



医療費助成で皆さんの健康をサポート！ マル福（医療福祉費支給制度）をご利用ください

問 保険年金課 ☎ 内線 253

妊娠中の方・18歳までの方・ひとり親家庭の方・重度心身障がいの方に、医療費の助成を行っています。

マル福（医療福祉費支給制度）とは？

マル福は、健康保険証を使って病院や薬局などを受診したときに、窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です。医療費の経済的負担の軽減と健康の保持を目的に、茨城県と市町村が一体となって実施しています。

対象は？

次の①～④のいずれかに該当する方が対象です。③ひとり親家庭マル福は、ひとり親家庭以外の方でも該当する場合があります。■対象をご確認いただき、詳細はお問い合わせください。

①妊産婦マル福

■対象：母子健康手帳の交付を受けた妊産婦

■所得制限：本人・配偶者それぞれの所得が630万円未満（扶養者1人につき38万円加算）／扶養義務者の所得が1,000万円未満



②小児マル福

■対象：0歳～高校生相当（18歳に達する年度の末まで）

■所得制限：所得制限なし／茨城県の制度に該当するかの判定に、父母・扶養義務者の所得確認が必要です



③ひとり親家庭

■対象：次のいずれかに当てはまる方

- 離婚・死別などで配偶者のいない方で、18歳までの児童・20歳までの障がい児・20歳までの高校在学者（通信制を除く）のいずれかを監護している方と、その児童（それぞれの年齢に達する年度の末まで）
- 父母のいない児童
- 父母のいない児童を養育している、配偶者のない方
- その他
 - 婚姻によらず母になった配偶者のいない女性と、監護されている児童
 - 配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているため、その扶養を受けることができない方と、監護されている児童
 - 配偶者の生死が明らかでない、もしくは遺棄されている方と、監護されている児童
 - 重度心身障がい者マル福を利用している配偶者を持つ方と、監護されている児童

■所得制限：親子それぞれの前年所得が309万6,000円未満（扶養者1人につき38万円加算）で、扶養義務者の前年所得が1,000万円未満

■注意：配偶者には、事実婚による配偶者も含まれます。父母には、養父母も含まれます



④重度心身障がい者マル福

■対象：次のいずれかに当てはまる方

- 身体障害者手帳1級・2級・3級（内部障がい）の交付を受けている方
- 療育手帳（判定A以上）の交付を受けている方
- 障害年金1級の受給権者
- 療育手帳（判定B）の交付を受けている方で、かつ身体障害者手帳3級の交付を受けている方
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方
- 特別児童扶養手当1級の支給対象の児童

■所得制限：本人の前年所得が520万9,000円未満（扶養者1人につき38万円加算）で、配偶者・扶養義務者の前年所得が636万7,000円未満（扶養者1人目は24万9,000円、2人目以降1人につき21万3,000円加算）

■注意：65歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入することも条件です



マル福の利用条件

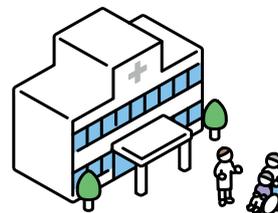
マル福の対象に該当し、次の全てを満たしていること。

- 龍ヶ崎市に住所（住民登録）があること
- 国民健康保険や社会保険、後期高齢者医療制度などに加入していること
- 茨城県で定めた所得基準を満たしていること（小児を除く）／所得の確認年度は申請時期により異なりますので、詳細はお問い合わせください

助成される費用は？

健康保険証を使って医療機関を受診するときに、負担する医療費の一部が助成されます。

- 重度心身障がい者マル福**：入院時の食費・居住費を除き、全額助成
- 妊産婦マル福**：産婦人科または産婦人科からの紹介で産婦人科以外の医療機関を受診する場合に限り、健康保険を適用する医療費負担の一部を助成



助成されない費用は？

健康保険を適用しない健康診断、予防接種、薬の容器代、文書料などは助成対象になりません。

マル福の利用には申請が必要です

必要書類を持参し、保険年金課窓口で申請してください。**マル福の種類によって申請に必要な書類が異なるため、詳細はお問い合わせください。**

申請が遅くなると、マル福を利用できない場合や利用開始時期が遅れる場合があります。手続きは早めに済ませてください。原則として、申請日からの適用（出生を除く）となります。

基本となる必要書類

- 健康保険証
- 印鑑
- マイナンバーが確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- 受給資格が確認できる書類
- 所得状況が分かる書類など



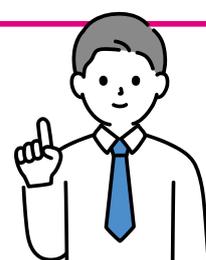
マル福受給者の方へ

住所などに変更があった場合は届け出をお願いします！

- この助成制度は、妊産婦を除き更新が必要です。種類により更新月が異なります。お手元に新しい医療福祉費受給者証が届いたら、健康保険証の記号番号・保険者番号を現在お持ちの保険証と照合してください。また、住所・有効期間を確認してからご使用ください
- 住所や健康保険証などに変更が生じた場合は、その都度届け出が必要です。医療福祉費受給者証と健康保険証を持参し、保険年金課窓口、西部・東部出張所、市民窓口ステーションのいずれかで手続きしてください
- ひとり親家庭マル福をお持ちの方は、住所変更や世帯状況の変化により対象ではなくなる場合もあります。住所変更や世帯状況に変更がある場合は、保険年金課窓口で手続きしてください

マル福の対象ではありませんか？

マル福の受給資格があるのに、申請を行っていない方はいませんか？
今一度、**対象は？** をご確認ください。該当すると思われる方はお問い合わせください。



＼佐貫エリアへのアクセスをもっと便利に！／ 都市計画道路佐貫3号線を整備しています

問 道路整備課 ☎内線 482

佐貫地区と若柴地区を結ぶ、都市計画道路（延長900m）を整備しています。

JR 龍ヶ崎市駅と白鳥通り（県道243号）が結ばれることで、国道6号牛久土浦バイパスなど広域アクセスが改善されます。地域間の移動時間の短縮や利便性の向上により、地域間交流・地域振興を活性化し、JR 龍ヶ崎市駅を中心に地域経済の活力向上が期待されます。

工事期間中、一部交通規制などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

整備事業スケジュール

道路工事

令和4年度～7年度末に実施予定

橋梁工事（江川部）

令和5年度～7年度末に実施予定

開通予定

令和7年度末（令和8年3月）



JR 龍ヶ崎市駅東口広場駐車場をリニューアル

問 道路整備課 ☎内線 486

JR 龍ヶ崎市駅東口広場駐車場のコインパーキングをリニューアルしました。車での送迎の際は、新しくなったコインパーキングを利用いただき、ロータリーの渋滞緩和にご協力をお願いします。

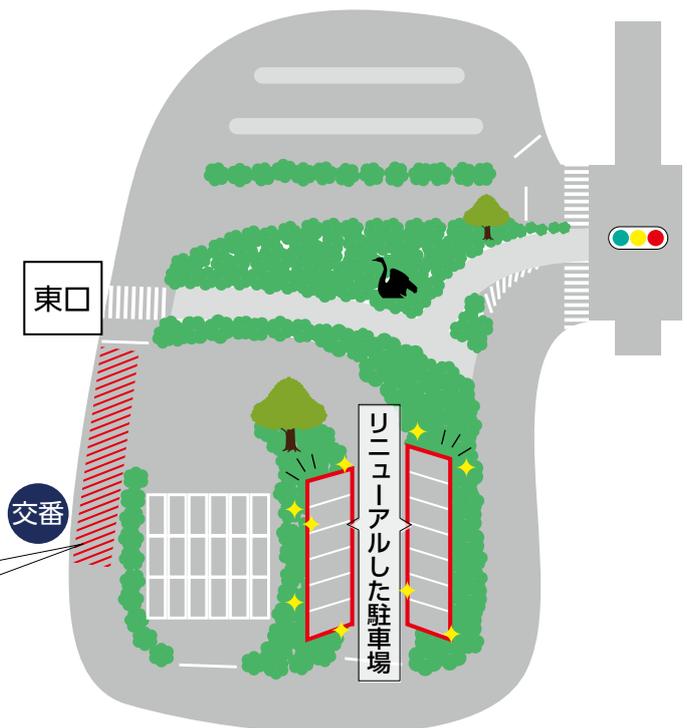
東口広場駐車場（コインパーキング）概要

■ 駐車台数：12 台

■ 駐車料金：30分まで無料／最初の30分を超えた場合、20分ごとに100円加算



こちらのエリアへの長時間の駐車はご遠慮ください。30分まで無料のコインパーキングを利用するなど、ロータリーの渋滞緩和にご協力ください。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsの「17のゴール(目標)」を毎回1つずつ紹介しています。私たちにも取り組める身近なことはなにか、考えていきましょう。



③ 「質の高い教育をみんなに」

—すべての人々に包摂的かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する—

ユネスコの調査によると、世界では約6,400万人の子どもが、小学校就学年齢で学校に通っていません。経済的な理由やきょうだいの世話など家庭の事情のほか、戦争のせいで学校に行けなくなった子どもたちもいます。教育が受けられないと、収入の安定した仕事や希望する仕事に就けず、収入が少なくなる傾向があります。

学校に行けなかった子が成長し親となった場合も、同じように自分の子どもを学校に行かせることができない“負の連鎖”が起きてしまいます。【参照：外務省 HP】

私たちにもできることは？

学習支援ボランティアなどに参加する



本やインターネットなどで世界や日本の教育の現状を知る



教育支援活動をする団体への寄付



JICA 海外協力隊の活動

JICA 海外協力隊は、開発途上国で現地の人々と共に生活し、自分の持つ技術や経験を生かし課題解決に貢献する活動を行っています。【出典：国際協力機構 (JICA)】

詳しくは二次元コードから、独立行政法人国際協力機構 (JICA) HP をご覧ください。



◆ 教員としての経験を国際協力に

八原小学校の野原俊之先生は、ご自身の教員の経験を生かし、JICA 海外協力隊で活動されていました。JICA 海外協力隊について、野原先生にお話を伺いました。

Q JICA 海外協力隊に参加したきっかけは？

A 教員として、自分の見聞をさらに深めたいと思ったことや、助けを必要としている国で自分の経験を生かしてみたいと感じたからです。

Q 具体的な活動内容は？

A マーシャル諸島共和国の公立デラップ小学校で、現地児童の学力・現地職員の指導技術向上を目指すことが主な活動内容でした。3～6年生への算数の授業に加え、カリキュラムの再編、学習教材の作成、授業研修会やサマースクールの開催などを行いました。



Q 活動の経験をどのように生かしていきたいですか？

A この経験を通して、地球上に暮らす同じ人間同士に国籍や人種の隔たりはないこと、そして互いを理解し合おうという気持ちさえあれば、言葉や習慣の違いは些細なことだと気づくことができました。今後の教員生活を通じて、世界と教育現場を結ぶ、小さな架け橋になればうれしいです。

▶ マーシャル諸島共和国
オーストラリアの北側に浮かぶ島々で、霞ヶ浦とほぼ同じ大きさ。約59,000人が暮らす小さな国です。



SDGs 記事バックナンバー

これまでに『りゅうほー』で取り上げてきた、SDGsの記事のバックナンバーを紹介します。二次元コードから、市公式HPをご覧ください。



龍ヶ崎市の SNS などをご紹介します

問 シティセールス課 ☎内線 371

市では、公式 HP のほか、各 SNS・メール配信サービスでも情報を配信しています。イベント情報のほか、災害時には、警報などに関する情報や避難所情報などもいち早くお届けしています。いざという時のために、ぜひご登録・ご利用ください。

市公式 LINE



週2回程度のペースで、新型コロナウイルス関連情報や、市内のさまざまな情報をお届けしています。



ryugasaki-city

市公式 Facebook



新型コロナウイルス関連情報やイベント情報、市内のできごとなど、文章多めにさまざまな情報をお届けしています。



ryugasaki.city

市公式 Twitter



イベント情報やお知らせなど、約140文字以内で簡潔にお届けしています。



ryugasaki_city

まいりゅう公式 Twitter



お天気情報や気になるイベントなどを、まいりゅうがお届けしています。



machidukuri1

メール配信サービス

暮らしに役立つ情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けする「メール配信サービス」を、無料（通信費は自己負担）で行っています。災害情報なども配信しています。

配信している情報

- 市からのお知らせ
市からの多様なお知らせ情報を配信
- イベント情報
市内のイベント情報を配信
- 健康情報
検診などの健康に役立つ情報を配信
- 子育て情報
子育てに役立つ情報を配信
- 防犯情報
不審者情報など防犯情報を配信
- 防災無線
防災無線で放送した内容を配信。行方不明者情報など警察が送る防災無線の情報は、「ひばりくん防犯メール」(二次元コード)で配信
- 災害情報
地震などの災害に関する情報を配信【気象庁が発表する特別警報・警報、震度情報（龍ヶ崎市の震度3以上）など】
- 図書館だより
新刊・イベント・休館情報などを配信
- 議会情報
議会開催情報などを配信



登録方法

右の二次元コードから登録、または「t-ryugasaki@sg-m.jp」へ空メール送信後、返信されたメールに従って登録。

※パソコンからのメールや「@sg-m.jp」からのメールを受信できるように設定してください



龍ヶ崎市子育て世帯新生活応援給付金のお知らせ

問 こども家庭課 ☎内線 285

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、令和5年度から新生活を迎える児童がいる家庭に、「龍ヶ崎市子育て世帯新生活応援給付金」を支給します。

対象

- 令和4年10月1日現在で本市に住民登録がある次の児童。
- 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの児童(年長児)
 - 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの児童(小学6年生)
 - 平成19年4月2日～20年4月1日生まれの児童(中学3年生)
 - 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの児童(高校3年生)

申請が必要な方

令和4年10月1日現在で龍ヶ崎市から児童手当・児童扶養手当を受給していない方(高校生のみを養育している世帯、公務員の方など)。11月下旬に通知をお送りします。

- ▶申請方法:申請期限は令和5年2月28日(火)必着です。申請に必要な書類などについては、こども家庭課までお問い合わせください

支給額

児童1人あたり一律 **5万円**

振込時期

12月下旬に登録口座に振り込み予定

申請が不要な方

令和4年10月1日現在で、龍ヶ崎市から児童手当・児童扶養手当の支給を受けている方。



龍ヶ崎市敬老会の式典中止と 記念品の配付・敬老祝金支給のお知らせ

問 介護福祉課 ☎内線 283 / 社会福祉協議会総合福祉センター ☎0297-62-5851

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、敬老会の式典は中止となります。75歳以上の方への記念品配付や、敬老祝金(88歳・100歳・最高齢者)の支給は実施します。対象の方には、9月上旬に「龍ヶ崎市敬老会式典中止のお知らせ(兼記念品引換券・敬老祝金引換券)」のはがきを発送しました。日時・場所などをご確認の上、お受け取りください。

記念品・敬老祝金の受け取り

■日時:9月24日(土)・25日(日)
午前8時30分～午後5時

■場所:市役所・1階ロビー

■持ち物:引換券のはがき

敬老祝金について

「ピンク色のはがき」が届いた方(88歳・100歳の方)には「敬老祝金」をお渡しします。次の物をご持参ください。

- ▶本人来場の場合=はがきと印鑑
▶代理の方の場合=はがきと代理人の印鑑・本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)・委任状(本人の署名・押印のあるもの)。委任状欄に署名・押印がない場合、祝金をお渡しできませんので、ご注意ください

その他の受け取り日程のご案内

■白色のはがきの方

①9月26日(月)～10月31日(月)

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)に市役所1階・介護福祉課で受け取り

②9月26日(月)～10月21日(金)

次の施設でも受け取れます。

- 東部・西部出張所:午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)
- 市民窓口ステーション:午前10時30分～午後7時(土日祝日可)
- 総合福祉センター:午前9時～午後5時(日曜を除く)
- 地域福祉会館:午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)
- 社会福祉協議会中央支所・佐貫西口支所:午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)

■ピンク色のはがきの方

9月26日(月)～10月31日(月)の午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)に、市役所1階・介護福祉課で受け取り

パブリックコメント制度 / 皆様のご意見を募集します！

龍ヶ崎市次期最上位計画「龍ヶ崎みらい創造ビジョン for2030」(案)

提出先・問：企画課 ☎ 内線 364 / ☎ 0297-60-1583 / E kikaku@city.ryugasaki.lg.jp

龍ヶ崎市第3期地域福祉計画・第3期地域福祉活動計画・(成年後見制度利用促進基本計画)(案)

提出先・問：社会福祉課 ☎ 内線 241 / ☎ 0297-64-7008 / E syakai@city.ryugasaki.lg.jp

資料の公表・意見の募集期間

9月6日(火)～10月5日(水)

閲覧場所

市役所各担当課 / 市役所1階「市民情報コーナー」 / 西部・東部出張所 / 市民窓口ステーション / 各 ☎ / 市民活動センター / 中央図書館 / 総合福祉センター / ニューライフアリーナ龍ヶ崎 / 市役所閉庁日は地下1階日直室 / 市公式HP

意見の提出ができる方

- 市内在住・在勤・在学の方
- 市内に事業所がある、または公益活動を行う個人・法人・その他の団体
- 本市に対して納税義務のある個人・法人
- 本件に利害関係のある方

意見提出方法

意見・住所(所在地)・氏名(法人・個人名)・連絡先を明記し、持参・郵送・ファクス・Eメールで提出。書式は自由。口頭でのご意見は受付できません。

パブリックコメントの詳細は、市公式HP トップページ左下『ご意見募集』内「パブリックコメント」をご覧ください。

秋の全国交通安全運動にご協力ください
9月21日(水)～30日(金)
は秋の全国交通安全運動期間です。
秋は日没時間が早くなります。夕暮れ時、歩行者は明るい色の服装や反射材の着用を心掛けてください。
ドライパーは、早めのラ

市からのお知らせ

令和5年4月 新入学児の就学時健康診断

問 教育総務課 ☎ 内線 293

令和5年4月から小学校に就学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。

対象者には9月中旬までに実施日・会場を記載した「就学時健康診断通知書(封書)」を郵送します。指定日に受診できない方や転居などで会場を変更したい場合は、事前に教育総務課へご連絡ください。

実施日	学校名	受付時間(予定)
10月5日(水)	大宮小	午後1時40分～1時55分
10月7日(金)	久保台小	午後1時～1時20分
10月12日(水)	松葉小	午後1時～1時15分
10月17日(月)	長山小	午後1時～1時20分
10月18日(火)	馴柴小	午後1時～1時20分
10月20日(木)	龍ヶ崎西小	午後1時～1時20分
10月24日(月)	馴馬台小	午後1時～1時20分
10月27日(木)	八原小	午後0時50分～1時15分
11月1日(火)	川原代小	午後1時～1時20分
11月4日(金)	龍ヶ崎小	午後1時～1時20分
11月9日(水)	城ノ内小	午後1時～1時20分

イト点灯やハイビームの活用などをお願いします。また、歩行者が横断中の交通事象が多発しています。交差点では信号を守り、横断歩道でも車が来ないことを確認してから渡りましょう。
☎ 生活安全課 ☎ 内線 491

国民年金付加年金制 度のお知らせ

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料(月々

400円)を上乗せして納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされます。受給する付加年金の年額は、200円×付加保険料納付月数です。付加保険料は、申し込んだ月から支払いとなります。加入条件など詳細はお問い合わせください。
☎ 保険年金課 ☎ 内線 251

お知らせ 8月26日現在の情報で掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止の観点からイベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

図柄入り土浦ナンバー をご活用ください!

霞ヶ浦の帆引き船と花火をモチーフとしたデザインです。帆のライオンと花火の花弁の数は、土浦ナンバーエリアの11市町村をイメージしています。



申込お近くのディーラー・整備工場に依頼、または図柄ナンバー申込サービスサイト (<https://www.graphic-number.jp/html/GKAA0101.html>) から申し込み **送**交付には別途手数料がかかります **問**企画課 ☎内線361

第十一回特別弔慰金 請求期限は令和5年 3月31日(金)まで です

戦後75周年にあたり戦没者等に弔意を表すため、国からご遺族に対し、弔慰金が支給されます。請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくな

ります。請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください。

対戦没者などの死亡当時のご遺族で令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、次の順番の先順位の方1人に支給。①弔慰金の受給権者②戦没者等の子③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者の死亡当時、生計関係を有していたか)④①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引続き1年以上生計を有していた方) **支**給内容・額面25万円/5万円×5年の記名国債 **問**戸籍謄本など(請求者により異なります) **問**社会福祉課 ☎内線241

龍ヶ崎市ファミリーサポートセンターからのお知らせ

● **サ**ポーター養成基礎研修会参加者募集
ファミリーサポートセンターでは、保護者の仕事の

図書館イベント情報

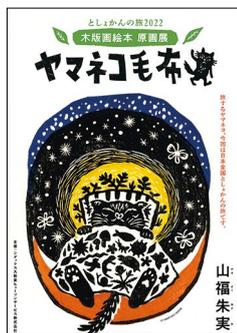
問 中央図書館 ☎ 0297-64-2202

● 木版画絵本 「ヤマネコ毛布」原画展

絵本などで木版画の挿絵を手掛ける、山福朱実さんの絵本原画19点を展示します。無料。

日時：9月17日(土)～27日(火) 午前9時30分～午後7時30分

場所：中央図書館・1階展示コーナー



● リサイクルブック

図書館で使わなくなった図書を、市民の方に無料で配布します。1人50冊程度まで。本が無くなり次第終了。当日午前9時から整理券配布。今回、児童本はありません。マスク着用。

日時：9月17日(土) 午前9時30分～午後3時

場所：中央図書館・2階鑑賞室

定員：20人ずつ30分間ごとの入れ替え制



● キッズライブラリアン講座

この機会に、本や図書館への知識を深めてみませんか? 認定証の授与もあります。無料。

日時

- ① 10月2日・キッズライブラリアンってなに?
- ② 9日・図書館の本棚を探検する(本の配架)
- ③ 23日・司書体験～貸出・返却はおまかせ!
- ④ 30日・司書体験～本の装備をしてみよう!
- ⑤ 11月6日・おはなし会デビュー
午前10時～正午いずれも(日) / 全5回

場所：中央図書館

対象：市内在住の小学3～6年生

定員：4人

申込方法：9月10日(土) 午前9時30分から中央図書館カウンターで申し込み

北竜台分館「たつのご図書館」

● 子ども映画会「SING」

取り壊し寸前の劇場を救うため、支配人は世界最高の歌のオーディションを企画する。個性的なメンバーが、人生を変えるチャンスをつかむためオーディションに参加するが…。2016年・長編アニメーション映画。無料。

日時：10月1日(土) 午後2時から

場所：サプラ2階・多目的ホール

定員：先着25人

申込方法：9月10日(土) 午前10時から電話かカウンターで申し込み

申込・問い合わせ：北竜台分館 ☎ 0297-86-8585

都合や急用などの際、保護者に代わっての送迎や、サポーター会員の自宅などで預かりを行う、サポーター会員を募集しています。サポーター会員になるには、研修の受講が必要です。ぜひご参加ください。

●10月6日(木) 午前9時～午後4時 場さんさん館保育ルーム 申込 9月29日(木) までに電話か窓口で申し込み

●リフレッシュ保育をお休みにします

10月6日(木)は、研修会のため、さんさん館保育ルームのリフレッシュ保育は終日利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。

申・問 龍ヶ崎市ファミリーサポートセンター ☎ 0297・64・7130

イベント

食欲の秋! 「日曜朝市やさい村」

新鮮な野菜や龍ヶ崎市産の米、彩り豊かな花、こだ

わり卵などを生産農家さんを中心となって販売します。詳細は市公式HPをご覧ください。

●9月18日(日) 午前8時30分～10時/悪天候により中止の場合もあり/毎月第3(日)開催 場にぎわい広場(上町4127) 問農 業政策課 ☎ 内線432

認知症を知る月間イベント まいりゆうとみんな で学ぼう認知症

9月は「茨城県認知症を知る月間」です。「認知症のことを理解したい」「認知症の方を支えたい」と思う方は、ぜひご参加ください。健康ブース(自律神経チェック・血管年齢測定)・大人の塗り絵・認知症VR体験・認知症講演(筑波大学附属病院・新井哲明教授)・チームオレンジ活動PRなど。無料。

●9月10日(土) 午前10時～午後4時 場 サプラ1階フェスタコート・2階多目的ホール 問 池田病院 ☎ 0297・64・1152 / 健康長寿課 ☎ 内線182

龍ヶ崎市国際交流協会「カテリーナ バンドゥーラコンサート」

問 龍ヶ崎市国際交流協会事務局(まちの魅力創造課内) ☎ 内線 376

ウクライナ出身のカテリーナさんが、平和への祈りを込めて、歌声とウクライナ民族楽器「バンドゥーラ」の演奏をお届けします。事前予約不要。無料。

■日時: 10月2日(日) 午後1時30分開場/2時開演

■場所: 大昭ホール龍ヶ崎・大ホール【自由席】

■対象: 小学生以上

■定員: 先着 500人

■チケット: コンサート案内チラシの入場チケットに来場者氏名・電話番号を記入し、切り離してお持ちください

■チラシ配布場所: 市役所3階・まちの魅力創造課/西部・東部出張所/市民窓口ステーション/各コミュニティセンター/市公式HPからダウンロード可

チラシは
こちらで
見られます!



龍ヶ崎市文化協会設立 60 周年記念事業観覧者募集

問 文化・生涯学習課 ☎ 内線 228

■プログラム

- 設立 60 周年記念式典
- 講演「女優人生を振り返って～演じること・自分であること」女優・高橋恵子
- 演芸会(牧ひろし・ベーターベン鈴木・白戸よよ姫・中国雑技団変面ショー【牧プロダクション所属】)

■日時: 10月29日(土) 午後0時30分開場/1時開演

■場所: 大昭ホール龍ヶ崎・大ホール

■定員: 先着 400人

■申込方法: 9月9日(金)から、往復はがき(〒301-8611 市3710 龍ヶ崎市役所文化・生涯学習課)か二次元コードから人数分の氏名・住所・電話番号を明記し申し込み。1通または1回の申し込みで2人まで。



募集

**ニューライフアリーナ龍ヶ崎
2022年度第3期
コース型教室**

10月からの受講者を募集します。申し込み方法など、詳細は二次元コードからニューライフアリーナ龍ヶ崎HPをご覧ください。



ルダリング・ダンス（ストリート・ヒップホップ）・テニス・スイミング／体験会も実施 **問**ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎0297・64・8674

**在宅医療・介護連携推進
会
啓発推進活動にお
ける研修会**

Zoomでリモート研修会を開催します。認知症の2事例を紹介し、グループ

ワークを実施します。無料。
回9月30日（金）午後6時30分～8時 **内容**…ケース検討「認知症の人が医療や介護サービスにつながるいケースを地域でどのように支えていくか」 **問**市内在住・在勤・在学の方 **定**先着10人 **申込**9月12日（月）から電話か窓口で申し込み

申・問 健康幸長寿課 ☎内線182

■秋の虫おやじ観察会

回9月25日（日）午前10時～11時 **場**市民交流プラザ周辺 **講師**…金久由美さん（龍ヶ崎市民環境会議・環境学習部会） **対・定**4歳～小学3年生の親子8組 **問**虫とり網・虫とりかご・帽子・汚れてもよい服装・飲み物／マスク着用 **申込**9月10日（土）午前9時から電話で申し込み **申・問**市民交流プラザ ☎0297・64・0036（水曜休館）

**日帰り湯ったり館
湯ったり館へ行くこ
う！旧馴染村コース**

大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。

回10月11日（火） **行程**…午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発↓10時40分・長山 **出**出発↓10時50分・サプラ出発↓11時10分・湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山 **問**3時40分・JR龍ヶ崎市駅東口到着 **交通手段**…湯ったり館マイクロボス **定**先着15人／最少催行人数10人 **料**520円 **申込**9月9日（金）午前10時から電話で申し込み **注**所定の場所以外での乗降はできません／館内への飲食物の持ち込み禁止／時間厳守 **申・問**湯ったり館 ☎0297・60・1126

**■八原まちづくり協議会
男のパン作り講座**

回10月16日・11月20日（日）午前9時30分～午後1時

**■馴染まちづくり協議会
フラワーアレンジメ
ントを楽しむも**

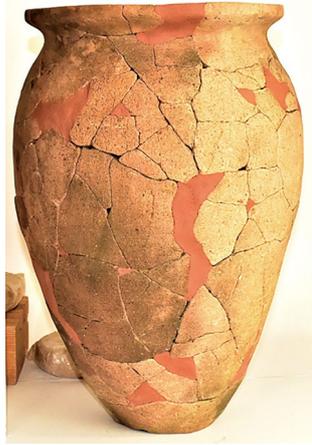
10月は箱を花器代わりにして、12月はクリスマスイメージしてアレンジメントをします。

回10月13日（木）・12月8日（木）午後1時30分～3時30分 **定**各回10人 **料**各回1500円 **申込**地区内の方⇨9月15日（木）から／地区外の方⇨22日（木）から窓口で申し込み **場**・**問**馴染 ☎0297・66・7214

**歴史民俗資料館・企画展
仲原遺跡発掘調査遺物展**

問 歴史民俗資料館 ☎0297-64-6227(月曜休館)

平成31年に発掘調査を行った「仲原遺跡」（半田町）の、発掘風景や出土した遺物を展示します。土器・石器の実物や住居跡の写真などから、龍ヶ崎の原始古代に思いをはせてみませんか。無料。



仲原遺跡出土の土器
(奈良～平安時代) ▶

日時: 9月11日（日）～10月16日（日）
午前9時～午後5時
場所: 歴史民俗資料館
企画展示室

投稿募集 「龍ヶ崎の夏の思い出 2022」

問 シティセールス課 ☎ 内線 371

龍ヶ崎の夏（過去の写真も OK）の写真を集めています。龍ヶ崎で「夏」を感じた写真に、その理由や思い出・エピソードを添えてご応募ください。投稿者の中から 5 人に、まいりゅうのアクリルキーホルダーをプレゼント！ たくさんのご応募お待ちしております！

詳細は二次元コード、または市 PR サイト「たつのこアクション」をご確認ください。



その他のお知らせ

戦没者遺骨の DNA 鑑定実施

厚生労働省では、ご遺族からの申請に基づいて DNA 鑑定を行い、親族関係が判明した場合、ご遺骨を返還しています。令和 3 年 10 月からは、対象となる遺骨を収容できた地域を拡大し、

申請を受け付けています。詳細は、厚生労働省 HP をご覧いただくか、お問い合わせください。

問 厚生労働省社会・援護局事業課戦没者遺骨鑑定推進室 ☎ 03・3595・2219（平日午前 9 時 30 分～午後 6 時）

後期高齢者歯科健診

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に

茨城県南水道企業団 競争入札参加資格審査申請

令和 5・6 年度の茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望する方の、申請の受付を行います。提出する書類など・詳細は茨城県南水道企業団 HP（<https://www.hanananwater.jp>）をご覧ください。

有効期限：令和 5 年 4 月 1 日（土）～ 7 年 3 月 31 日（月）
受付期間：11 月 1 日（火）～ 30 日（水）当日消印有効
申請業種区分：建設工事関係／測量・建設コンサルタント関係／物品製造等、役務提供、その他
問 茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎ 0297・66・5131

75 歳・80 歳・85 歳の方に、8 月下旬に健診の案内を送付しています。健診は無料です。生涯にわたりお口の健康を保つために健診を受けましょう。
問 12 月 31 日まで 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎ 029・309・1212

消防本部からのお知らせ

救急車の適正利用をお願いします！

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎ 0297-64-3846

稲敷広域消防本部管内の救急出動件数は年々増加傾向にあり、約半数が医師により軽症と診断されています。

また、救急出場の増加・新型コロナウイルス感染症に伴う感染防止対策により、現場到着までの時間が遅れてきている現状です。

救急車は大切な命を守るため、24 時間いつでも出動できるよう準備していますが、同時に出場できる台数や隊員は限られています。

救急車を本当に必要としている皆さんに対して、迅速・的確に出動できるよう、「救急車の適正利用」にご理解とご協力をお願いします。



救急車を呼ぶか迷ったら、救急電話相談をご利用ください！

医療機関の案内や急な病気の相談に、看護師などが応じます。24 時間 365 日受け付け。

おとな救急電話相談

#7119

または ☎ 050-5445-2856

子ども救急電話相談

#8000

または ☎ 050-5445-2856

相談

■ **社会福祉協議会の無料相談**
申・問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

● **法律相談**
日 ①9月30日(金) ②10月14日(金)
 午後1時30分～3時55分(1人あたり45分間)
内容 個人生活に関連する法律案件
定 3人
申込 ①9月26日(月)まで ②10月7日(金)までに電話で申し込み/応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付
相談員 弁護士

● **心配ごと相談**
 予約不要・相談日にお越しください。
日 ①9月20日(火) ②10月4日(火)
 午後1時30分～4時30分(4時最終受付)
相談員 心配ごと相談員
共通 = 場 地域福祉会館・相談室

■ **くらしの困りごと 何でもご相談ください**
問 ライフサポートいばらき ☎ 0120-786-184
 日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないことはありませんか？そんなときは、ライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関を紹介します。秘密厳守。
受付時間 月～土曜日午前10時～午後5時30分(祝日を除く)

■ **無料税務相談会**
申・問 関東信越税理士会竜ヶ崎支部 ☎ 0297-63-3008

税務のことを誰に相談したらよいか分からない方は、ぜひご相談ください。わかりやすく、丁寧に説明します。
日 原則毎月第1・3(水)(1～3月・5月を除く)
 午後1時～4時(1人あたり30分間)
場 市役所附属棟・会議室
対 一般の方や自営業の方
申込 希望日の1週間前までの月～金曜日午前10時～午後4時に電話で申し込み

■ **自死(自殺)遺族のつらい「ゆったりカフェ龍の会」**
問 南部 ☎ 090-6519-3807

大切な人を自死(自殺)で亡くした方がつどう、わかちあいの会です。ある日突然訪れた悲しみと誰にも分かってもらえないつらさなど、ありのままの思いを語り合い、支えあう場です。電話での相談もお受けしています。ぜひ一度、ご連絡ください。予約不要。
日 9月24日(土) 午後1時30分～3時30分
場 市民活動センター・1階多目的室
¥ 500円

みんなの掲示板 10月後半号締め切り:9月21日(水) / 11月前半号締め切り:10月13日(木)

▶ **イベント**
プレーパーク～冒険遊び場～
 ダンボールでの工作、バルーンアート、シャボン玉など、自由な発想で伸び伸び遊べる場です。予約不要。無料。
日 9月18日 ⑩午前10時～午後2時
 雨天実施(荒天中止)
場 龍ヶ岡公園・たつのこステージ
問 たつのこプレーパーク遊んじゃ王・寺崎 ☎ 090-5514-0972

▶ **メンバー募集**
ディスクゴルフ同好会
 初心者大歓迎。道具の貸出あり。詳細は問い合わせ。
 10月31日⑩までに申込。無料。
日 毎週⑩⑩⑩⑩午前9時～正午
場 ふるさとふれあい公園ディスクゴルフ場
問 増田 ☎ 0297-66-0497 (夕方以降)

料理サークル ミモザ
 講師は田村知里先生。季節感のあるパンやケーキ、和・洋・中の料理などを多彩に作っています。現在はコロナ感染防止のため、調理したものは持ち帰ります。事前に申込。

日 毎月第2・4⑩午前9時～午後1時
場 主に馴染 ☐
定 先着7人
¥ 1回1,000円程度/入会金200円
問 辻岡 ☎ 090-2465-4986

茨城県南生活者ネット
 ● **DIY教室**
 毎月第2・4⑩に教室を開催。欲しい形を作るお手伝いをします。申込不要。

日 9月9日・23日⑩午後1時30分～3時30分
場 龍ヶ崎機関車推進協議会 RLM 工房
¥ 1,500円

● **KCN てくてくウォーキング**
 牛久沼カッパの小径コースを歩き、住井すゑ文学館を見学します。9月16日⑩までに申込。
日 9月17日⑩午前8時30分
場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス集合
¥ 300円

共通 = **申・問** 古川 ☎ 0297-60-8067



第3回 ^{なかじま} プロラグビー選手 **中島 イシレリ**さん



© コベルコ神戸スティーラーズ

流通経済大学出身。プロラグビーリーグ LEAGUE ONE のコベルコ神戸スティーラーズ所属。2018年に日本代表初キャップを獲得し、ラグビーワールドカップ2019日本大会では日本代表メンバーとして活躍。2022年1月に大規模噴火で被害のあった母国・トンガ王国の復興にも尽力している。

龍ヶ崎市には、私が「たつのこ」と呼んでいるエリアがあり、そこには「龍ヶ岡公園」という大きな公園があります。私はそこへ行くのが、大好きです。

流通経済大学に在学していたころは、「たつのこ」近辺にはあまり遊びに行く所がありませんでした。今は、いろいろな施設ができました。

時々、祭りやイベントなどもありますし、スポーツ施設やグラウンド、洋服や日用品のお店もあります。温泉もあるので仕事の疲れを癒すにはピッタリです。「龍ヶ岡公園」は木陰も多くあり、特に休日に家族で過ごすにはいい場所です。ピクニックができるスペースもあって、とてもクールです。

「龍ヶ岡公園」には、いつも子どもたちと遊びに行っています。子どもたちの元気な顔・楽しそうな顔を見るのが大好きです。

公園では年配の方が体操をしている姿も見ることがあり、皆さん健康的な生活を送っているのが分かります。私も健康でありたいと強く思いました。

趣味でいろいろなスポーツをしている家族も見かけます。スポーツは世界を平和にできるのだと、実感できます。

この「龍ヶ岡公園」には、四方から頂上へ行く階段がある「たつのこやま」があります。

私が流通経済大学に在学していたころ、ここでトレーニングをしていました。悪夢でしたよ。体重が130kgもあったのに、22秒台で頂上まで駆け上がるんですからね（笑）。

大変だったけど、たくさんの犠牲を払い、努力し続けたからこそ、今の私があるんだ。だから、あの坂や階段を見るたびに、たくさん努力し続けられたという良い思い出がよみがえります。

そんな「たつのこやま」は、夜になると、頂上から龍ヶ崎の美しさを見ることが出来ます。静かで、落ち着きがあって、平和を感じることが出来ます。頂上に座って、空の美しさを眺めることも出来ます。

私はこの場所が大好きです。スポーツの魂が語りかけてくれる場所だから。



【左】イシレリ選手もトレーニングした階段。4カ所それぞれで段数が違うのをご存じですか。一番多いところで160段あります
【右】市民に人気の龍ヶ岡公園。休日には日よけのテントが並ぶことも

NEXT ▶ 流通経済大学サッカー一部監督・中野雄二さん

図書館だより 中央 ☎ 0297-64-2202 北電台 ☎ 0297-86-8585

今月の新刊 ★は北電台分館でも閲覧できます

- 文学**
- 『マイ・プレゼント』 青山美智子
 - 『晩秋行』 大沢在昌★
 - 『恋ふらむ鳥は』 澤田瞳子
 - 『紙の梟』 貫井徳郎★
 - 『スマホになじんでおりません』 群ようこ★

- その他**
- 『女性の覚悟』 坂東真理子
 - 『徳川家康 100 の言葉』 眞邊明人
 - 『人間関係を半分降りる』 鶴見済
 - 『あっちこっち食器棚めぐり』 伊藤まさこ
 - 『空想色鉛筆レッスン』 おさだかずな

- 児童**
- 『おうちサイエンス』 五十嵐美樹★
 - 『すごいゴミのはなし』 滝沢秀一
 - 『笹森くんのスカート』 神戸遥真

- 絵本**
- 『トイレトイレ』 西村敏雄
 - 『へんてこはやくちことば』 新井洋行
 - 『ワニのたまごやさん』 有田奈央

9月の休館日

中央：9月12日（月）／北電台：なし

9月のおはなし会【事前予約制】

中央図書館で実施。午前10時30分～10時50分、定員各20人／たつの子お話しタイムは午前11時～11時20分。定員10人。

- たつの子お話しタイム（小学生）10日（土）
- おはなし会（0歳～）10日・24日（土）
- こぐまちゃんのおはなし会（～4歳）13日（火）

ドキュメンタリー-牛山純一の世界【事前予約制】

中央図書館で実施。上映時間50分。定員8人。
▶日時：9月25日（日）午後2時から
▶上映作品：「世界の野生 すばらしい世界旅行 ライオン・トラ・ヒョウ只今百三十五頭（前・後）」

事前予約制の申込方法：中央図書館カウンター、または電話で申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。 ※イベントは中止となる場合があります

女子ラグビー日本代表候補に選出！目指せW杯！

流通経済大学女子ラグビーチーム「RKU グレース」所属の大塚朱紗選手（茨城トヨペット株式会社）と川村雅未選手（株式会社諸岡）が、15人制女子日本代表「サクラフィフティーン」候補として、代表合宿などに参加しています【8月26日現在】。市内の企業で働きながら、代表の練習に励む両選手。10月8日～11月12日に行われる「ラグビーワールドカップ2021 ニュージーランド大会※」への代表メンバーは、8月29日に発表されます。選考の直前に、出場に向けての意気込みなどを伺いました。

※新型コロナウイルス感染症の影響で2022年に開催延期されたため、大会名が2021となっています



おおつか あやさ
大塚朱紗 選手

所属

RKU グレース
(茨城トヨペット株式会社)

ポジション

スタンドオフ (SO)
フルバック (FB)



かわむら まさみ
川村雅未 選手

所属

RKU グレース
(株式会社諸岡)

ポジション

ロック (LO)
ナンバーエイト (NO.8)

■試合で見たい所は？

自由自在なアタック。

■仕事と競技の両立で苦労していることは？

疲労が取れにくいこと。

■日本代表の活動で楽しいことを教えてください

OFFの日にカードゲームをすること。

■ワールドカップに向けて意気込みをどうぞ！

ベスト8を達成できるよう、チームとしても個人としてもしっかり準備し、ワールドカップに挑みたいと思います。そして、チームを勝利に導けるよう頑張ります。

■市民の皆さんへメッセージをお願いします！

私たち、サクラフィフティーンは世界と比べると体は小さいですが、持ち味のスピードと運動量や粘り強さで戦います。龍ヶ崎から世界へ。私たちが先頭に立ち、世界で闘い、たくさんの方々に女子ラグビーを知ってもらえるよう、頑張ります。応援よろしくお祈りいたします。

■競技のやりがいはどこですか？

選手・コーチスタッフも含めて、チームで勝利を目指して戦えることが魅力の一つ。試合が終わると敵味方関係なくお互いを尊敬しあえる「ノーサイドの精神」があり、とてもいいスポーツです。

■仕事と競技の両立で苦労していることは？

フルタイムで仕事をしているため、残った時間の中で、どのように効率よくトレーニングできるかを試行錯誤しています。会社の理解があり、代表活動や競技を継続して行っていて、とても感謝しています。また、大会に出たときなどに応援メッセージを頂き、頑張る活力になっています。

■日本代表の活動で楽しいところは？

仲間と共に、新しい知識や戦術など、多くの学びが得られるところ。それを試合などで使えるようになった瞬間が、一番楽しいです。

■ワールドカップに向けて意気込みをどうぞ！

私にとって大きな挑戦になると思うので、自分自身もいい準備をして、チームに貢献できるようにしたいと思います。

■市民の皆さんへのメッセージをお願いします！

アグレッシブに、チームに貢献します。応援のほど、よろしくお祈りいたします。

ポジション解説

- スタンドオフ (SO)：攻撃を指揮するチームの司令塔
- フルバック (FB)：守備の最後尾から、全体に指示を出す
- ロック (LO)：スクラムでは前に位置する選手を支え、モールなどの際は相手を押し込む役割も担う
- ナンバーエイト (NO.8)：オールラウンドな花形ポジション

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

9/11(日)	齋藤クリニック ☎ 64-3527	松葉クリニック ☎ 65-7282
9/18(日)	山本医院 ☎ 66-3348	鴻巣クリニック ☎ 61-0151
9/19(月)	菊地整形外科 ☎ 64-6111	横田医院 ☎ 62-0047
9/23(金)	中村クリニック ☎ 64-6655	みやおか外科整形外科クリニック ☎ 62-3761

■9月の納付 国民健康保険税③／介護保険料③／後期高齢者医療保険料③／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は9月30日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください