

# ありがとう、 二代目まいりゅう号

11月1日、ラストランを終えた、関東鉄道竜ヶ崎線のまいりゅうラッピング車両・二代目まいりゅう号。平成29年に市内中学校の生徒の皆さんが描いたイラストを基にデザインし、5年間、市の魅力を発信しながら走り続けました。

竜ヶ崎線120周年も関東鉄道100周年も見届けた二代目まいりゅう号への感謝を込めて、Twitterで二代目まいりゅう号の写真を投稿するキャンペーン「#ありがとう二代目まいりゅう号」を実施しています。ぜひ、さまざまな表情のまいりゅう号をご覧ください！

まいりゅう号は、来年1月下旬に三代目まいりゅう号としてリニューアルします！どんなデザインになるか、お楽しみに！





# 新型コロナウイルス 接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスコールセンター  
0120-553-137 (無料)  
受付時間:午前8時30分～午後5時15分(祝日休み)

## 初回接種(1・2回目)は年内に接種しましょう!

12歳以上の方の初回接種(1・2回目)に使用している従来株ワクチンは、**年内で国からの供給が終了する予定**です。初回接種(1・2回目)を完了すると、オミクロン株対応ワクチンを接種することができます。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、年内に初回接種(1・2回目)を受けてください。

## 新型コロナウイルス接種体制

使用するワクチンや接種日時などは、ワクチンの供給状況などにより変更する場合があります。詳細は各二次元コードから市公式HPや県HPをご覧ください。

接種協力医療機関などは、接種券に同封のお知らせをご覧ください。どうか、新型コロナウイルス対策課へお問い合わせください。

### オミクロン株対応ワクチン

#### ニューライフアリーナ龍ヶ崎

|      |                                 |        |        |
|------|---------------------------------|--------|--------|
| 対象   | 18歳以上                           | 使用ワクチン | モデルナ社製 |
| 接種日時 | 毎週木曜日・隔週日曜日午前9時～午後4時30分         |        |        |
| 予約方法 | ●市公式LINEから予約<br>●市コールセンターへ電話で予約 |        |        |

#### 龍ヶ崎済生会病院

|      |                                 |        |         |
|------|---------------------------------|--------|---------|
| 対象   | 12歳以上                           | 使用ワクチン | ファイザー社製 |
| 接種日時 | 毎週日曜日午前9時～午後0時30分               |        |         |
| 予約方法 | ●市公式LINEから予約<br>●市コールセンターへ電話で予約 |        |         |

#### 市内協力医療機関

|      |                                       |        |         |
|------|---------------------------------------|--------|---------|
| 対象   | 12歳以上                                 | 使用ワクチン | ファイザー社製 |
| 接種日時 | 実施医療機関により異なります                        |        |         |
| 予約方法 | 実施医療機関により異なります。二次元コードから市公式HPをご確認ください。 |        |         |



#### 産業技術総合研究所(つくば市)

|      |                                 |        |         |
|------|---------------------------------|--------|---------|
| 対象   | 12歳以上                           | 使用ワクチン | ファイザー社製 |
| 接種日時 | 12月25日までの毎日午前10時～午後8時           |        |         |
| 予約方法 | ●市公式LINEから予約<br>●市コールセンターへ電話で予約 |        |         |



### 従来株・初回接種(1・2回目)

#### 市内協力医療機関

|           |         |
|-----------|---------|
| 対象        | 12歳以上   |
| 使用ワクチン    | ファイザー社製 |
| 接種日時・予約方法 |         |

### 小児接種(1～3回目)

#### 市内協力医療機関

|           |            |
|-----------|------------|
| 対象        | 5歳～11歳     |
| 使用ワクチン    | 小児用ファイザー社製 |
| 接種日時・予約方法 |            |

りゅうほー  
Ryu-ho

2022年11月前半号

今号の表紙:「二代目まいりゅう号」  
を見送るまいりゅう  
「5年間ありがとう」とまいりゅうが見送りに行きました。



## 目次

- 02 新型コロナウイルス接種について
- 03 ご長寿おめでとうございます!
- 04 「新・BS日本のうた」公開収録観覧募集!
- 09 「まいりゅうコロコロ」で遊ぼう!
- 10 日本屈指のクライマーが集結!“Akiyo's DREAM”開催! / 市民編集員募集!
- 11 “たつのこ”を育てる市民のインタビュー「たつのこそだて」
- 12 おしらせ/みんなの掲示板
- 18 りゅうほー広場/道の駅整備事業の再検証を行っています
- 20 まちのできごと/休日当番医

### 龍ヶ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



- 市の花: ききょう
- 市の鳥: 白鳥
- 市の木: 松
- 市制施行日: 昭和29年3月20日

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki.city



ryugasaki\_city



ryugasaki-city

3 すべての人に  
健康と福祉を





ご長寿  
おめでとう  
ございます!

問 介護福祉課 ☎ 内線 283

## 今年で100歳の皆さんを紹介!

国・茨城県・龍ケ崎市ではそれぞれ毎年、年度内に100歳を迎えるご長寿の方に、ほう状や記念品を贈呈しています。

敬老の日にあたり、市では対象となった方を訪問し、ほう状などを手渡ししながらご長寿をお祝いしました。100歳を迎える皆さんから、9人の方を紹介します。

## 100歳おめでとうございます!



木村 松枝さん  
大正12年2月25日生まれ



鴻巣 いしさん  
大正11年8月28日生まれ



鴻巣 八意さん  
大正11年11月17日生まれ



関口 シンさん  
大正12年1月10日生まれ



関口 はまさん  
大正11年9月28日生まれ



中根 芳子さん  
大正12年1月18日生まれ



沼崎 一子さん  
大正11年12月14日生まれ



山縣 たみさん  
大正12年2月14日生まれ



山本 和子さん  
大正12年3月6日生まれ



小野 花子さん  
大正3年2月13日生まれ

## 市内最高齢は108歳の小野さんです!

市内最高齢者は、小野花子さんです。大正3年2月13日生まれ・108歳(満年齢)のご長寿です。

訪問の際には、「ばんざーい」と明るく元気な掛け声を聞かせてくださいました。

おめでとうございます!これからも元気にお過ごしください!





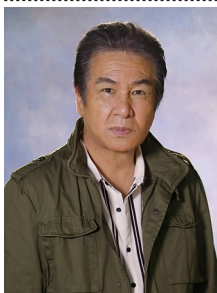
# ＼ NHK 水戸放送局開局 80 周年記念／ 「新・BS 日本のうた」公開収録観覧募集！

☎ 企画課 ☎ 0297-60-1516  
NHK 水戸放送局 ☎ 029-232-9722 (24 時間自動音声案内)

龍ヶ崎市、龍ヶ崎市まちづくり・文化財団では、NHK 水戸放送局と共催で「新・BS 日本のうた」の公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を、豪華な出演者がたっぷりとお届けします。

## 収録情報

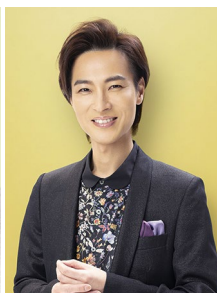
- 日時：令和 5 年 1 月 19 日（木）午後 5 時 20 分開場・6 時開演／8 時終演予定
- 場所：大昭ホール龍ヶ崎・大ホール
- 主な出演者（予定）



鳥羽一郎



島津亜矢



山内恵介 ほか

- 出演者は変更になることがあります
- その他の出演者の情報や放送日など、詳細は NHK 水戸放送局の HP でお知らせします

## NHK 水戸放送局

📄 <https://nhk.jp/mito>  
二次元コードからもご覧いただけます



- 放送予定：BS プレミアム・BS4K / 放送日未定（NHK 水戸放送局 HP などでご確認ください）

## 申し込み方法

入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。必ず郵便往復はがきでお申し込みください（私製は不可）。  
12月6日（火）必着。

- 郵便往復はがきの書き方：宛先と、返信用表面・往信用裏面の①～④を必ず明記してください。

|       |                                            |       |                        |            |       |
|-------|--------------------------------------------|-------|------------------------|------------|-------|
| 往信用表面 | 63 〒301-8611<br>龍ヶ崎市役所企画課<br>「新・BS 日本のうた」係 | 返信用表面 | 63 〒□□□-□□□□<br>↑①郵便番号 | ③氏名<br>②住所 | 往信用裏面 |
|       | こちら側は何も<br>記入しないでください                      |       |                        |            |       |

## 注意事項

- 応募多数の場合、抽選の上結果をはがきでお知らせします。当選の方には入場整理券（1枚で2人入場可）を、落選の方には落選通知を、令和 5 年 1 月 4 日（水）ごろ発送します。なお、座席は入場整理券で事前に指定させていただきます。座席の変更はできませんので、ご了承ください
- 当選は、1 人につき 1 枚です。1 歳以上のお子さんから入場整理券が必要です
- インターネットなどでの入場整理券の売買は、固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は、抽選対象外とします。売買が確認された場合は、入場をお断りします
- ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHK では放送・イベント・配信事業の紹介やお知らせ、アンケート調査、受信料のお願いなどに使用させていただくことがあります
- 新型コロナウイルス感染症の状況、荒天などにより公演を中止する場合があります。中止の場合、他公演への振替はございません。また、都合により出演者や演出など番組内容の変更をする場合があります。そのほか、感染状況により観覧いただける方の地域を一部制限することがあります
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へ氏名などの情報を提供する場合があります



# ＼マイナンバーカードの申請はお済みですか？／ 市役所・各出張所で申請サポート実施中です！

問 市民窓口課 ☎ 内線 206

## 大好評！申請サポート

市民の皆さんのマイナンバーカードの申請を、職員がサポートするサービスです。予約は不要です。お1人での申請が不安な方は、ぜひご利用ください。

二次元コード付きの交付申請書を持参いただくと、よりスムーズに申請できます。

■**持ち物**：二次元コード付きの交付申請書、本人確認書類（運転免許証など）

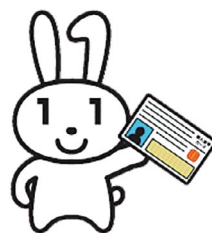
※二次元コード付きの交付申請書をお持ちでない方は、窓口でご用意します

■**サポート窓口**：市民窓口課、西部・東部出張所、市民窓口ステーション

■**サポート時間**：午前9時～午後4時30分 ※市民窓口ステーションは午後2時～6時

■**対象**：龍ヶ崎市に住民登録のある方

■**手数料**：無料（紛失などで再発行の場合は、交付時に再発行手数料が1,000円かかります）



## すでにマイナンバーカードをお持ちの方も、マイナポイントの対象です！手続きをお忘れなく

マイナンバーカードをすでにお持ちの方で、マイナポイント第1弾（5,000円分のポイント）の受け取りが済んでいる方（まだ申し込みをしていない方も含む）も、マイナポイント第2弾の健康保険証としての利用申し込みで7,500円分＋公金受取口座の登録で7,500円分のポイントを受け取ることができます。

マイナポイント第2弾は、12月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。現在、申請件数の急増で、申請から受け取りまでに1カ月半から2カ月程度かかります。余裕を持った申請をお願いします。



## 健康保険証として利用するには、事前登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、ご自身でwebサイト「マイナポータル」から健康保険証利用の「初回登録」が必要です。

スマートフォン、パソコンをお持ちでない方は、お近くのセブン銀行ATMからも簡単に申し込みができます。

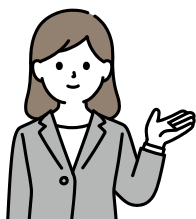
申し込み方法の詳細は、webサイト「マイナポータル」の「マイナンバーカードが健康保険証として利用できます」(📄 [https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html) または二次元コード)をご確認いただくか、お問い合わせください。

＼ご注意ください！／



## 市役所でのマイナポイントの手続き支援は、予約制になりました

市役所本庁舎でのマイナポイントの手続き支援は、混雑緩和・待ち時間短縮のため予約制になりました。ご理解・ご協力をお願いします。



■**手続き支援日時**：祝日を除く火・水・木曜日の午前9時～午後4時（1人30分）

※午前11時30分～午後1時30分を除く

■**予約方法**：市民窓口課 ☎ 内線 204 に電話で予約

■**注意**：手続き支援は、来庁者本人のマイナポイント手続きに限りです

# ＼ 11 月は児童虐待防止推進月間／ 「もしかして？」ためらわないで！ 189

いちはやく

相談・問 こども家庭課・子ども家庭総合支援室 ☎ 内線 273

## 虐待の連絡・相談

「あの親子、大丈夫かな？」と思ったら、迷わずご連絡ください。秘密は守られます!!

子どもへの虐待を見たり聞いたり、「自分が虐待してしまいそう」と心配したときは、迷わず連絡・相談をお願いします。もしかして？と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 へ迷わずご連絡ください！緊急と思われる場合は、警察 ☎ 110 番へご連絡ください！

### ■児童虐待

- 身体的虐待
- 心理的虐待
- ネグレクト
- 性的虐待

### ■こんなサインがあったら、ご連絡ください！

#### ▶子ども



- ☒ 子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ☒ 不自然な傷や打撲の跡がある
- ☒ 衣服や体がいつも汚れているなど

#### ▶保護者



- ☒ 地域などと交流が少なく、孤立している
- ☒ 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ☒ 子どもの養育に関して拒否的、無関心など

児童虐待防止法では「すべての国民に通告義務」を規定しています。殴る・蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、子どもにとって有害であれば、それは「虐待」です。

## 子育てに関する相談

ママもパパも、一人で抱え込まないで。子育ての悩み、家族のこと、ぜひご相談ください。

児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783（通話料無料）へご相談ください。24 時間相談を受け付けています。

### ■子ども家庭総合支援室にご相談ください！

市役所こども家庭課内子ども家庭総合支援室では、家庭児童相談員がお子さんに関するさまざまな悩みを伺い、子育てのお手伝いをしています。

#### ▶市役所で直接相談

直接相談員と面談し、相談できます。市役所 1 階・こども家庭課へお越しください。

#### ▶電話で相談

子ども家庭総合支援室へ電話でご相談ください。

#### ▶家庭訪問で相談

家でゆっくり相談したいときなど、相談員が訪問して相談に応じます。

#### ▶メールで相談

soudan@city.ryugasaki.lg.jp へメールをお送りください。

受付日時：月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時／祝日・年末年始を除く／メール相談は随時受付

## 相談・連絡窓口

- 子ども家庭総合支援室 ☎ 0297-64-1111（内線 273）：月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時
- 虐待かもと思ったら ☎ 189：24 時間受付
- 土浦児童相談所 ☎ 029-821-4595：月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783（通話料無料）：24 時間受付



# やめましょう！野焼きは禁止です

問 環境対策課 ☎ 内線 424

野焼きは、その煙や悪臭が火災や大気汚染の原因の一つとなっています。近隣住民とのトラブル、生活環境の悪化、ダイオキシン類など有害物質の発生や、人の健康にも悪影響を及ぼします。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や県条例では、原則、野焼きが禁止されています。

## 違反した場合

5年以下の懲役または 1,000 万円以下の罰金、またはその併科が課せられます。



## 野焼きでも例外となる場合があります

### 例外として認められる野焼きの例

次に該当しても、苦情がある場合などは、例外に該当しないこともありますのでご注意ください。

- たき火その他日常生活を営む上で通常行われるもので、軽微な場合
- 国または地方公共団体が施設の管理を行う場合
- 農業・林業・漁業を営むためにやむを得ない場合（規模にかかわらず家庭菜園などは該当しません）
- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な場合
- 震災・風水害・その他の災害の予防・応急対策または復旧のために必要な場合

### 例外として野焼きを行う場合の注意点

例外として認められている焼却行為でも、むやみに焼却してよいというわけではありません。風向きや場所により苦情が寄せられるような場合は、焼却の中止をお願いします。やむを得ず行う場合は、次の点に配慮してください。

- 風向きや強さ・時間帯・量を考慮する
- 火災に十分留意して、消火するまでその場を離れない
- 草木などはよく乾かし、煙の発生量を抑える
- ご近所の理解を得て、迷惑にならないようにするなど

# やってみよう！家庭でできる冬の節電対策

問 環境対策課 ☎ 内線 425

家庭でできる節電対策の一部を紹介します。今年の冬（12月～2月）の平均気温は、平年並みか低い予想となっています。無理のない範囲で節電に取り組みましょう。



## 主な製品の省エネ節約効果一覧

| 製品名       | 対策                                             | 節約効果      | 省エネ効果     |
|-----------|------------------------------------------------|-----------|-----------|
| エアコン      | 外気温6℃のとき、設定室温を 21℃から 20℃に（1日9時間）               | 約 1,430 円 | 53.08kwh  |
|           | 必要なときだけつける（設定室温 20℃で1日1時間短縮した場合）               | 約 1,100 円 | 40.73kwh  |
|           | フィルターを月に 1～2 回清掃                               | 約 860 円   | 31.95kwh  |
| ガスファンヒーター | 外気温6℃のとき、設定室温を 21℃から 20℃に（1日9時間）               | 約 1,320 円 | ガス 8.15㎡  |
| 石油ファンヒーター | 外気温6℃のとき、設定室温を 21℃から 20℃に（1日9時間）               | 約 880 円   | 灯油 10.22L |
| 電気カーペット   | 3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合（1日5時間使用）               | 約 5,020 円 | 185.97kwh |
| ガス給湯器（風呂） | 間隔を開けずに入浴する（2時間放置により 4.5℃低下した湯 200L を追い炊きする場合） | 約 6,190 円 | ガス 38.2㎡  |

※暖房期間は 10 月 28 日～4 月 14 日の 5.5 カ月（169 日）で算出しています／CO<sub>2</sub> 削減量・節電効果は、使用状況や機器の種類によって変わります／【出典】経済産業省資源エネルギー庁 HP「無理のない省エネ節約」より抜粋

## 衣食住のひと工夫で、温かく過ごしましょう！

- 首・手首・足首の「三つの首」を、マフラー・手袋・レッグウォーマーなどを活用して暖めましょう
- 湿度 60～70%の室内では、エアコンの設定温度を 3℃下げられるとも言われています。加湿器の利用や、お湯を張った鍋を置くなどで、室内の湿度を高く保ちましょう
- 鍋料理がおすすめです。体も室内も暖まり、ウォームシェアでエネルギー消費も減らせます

# ＼住み慣れた地域で心地よく生活するために／ 龍ヶ崎市の高齢者福祉サービスをご活用ください

問 介護福祉課 ☎ 内線 283

市では、市内にお住まいの高齢者や、高齢者を介護している方を支援するための在宅福祉サービスを行っています。今回は、その中から一部の事業を紹介します。ぜひご利用ください。

## さわやか理髪推進事業

外出することが困難な高齢者などの自宅を理容師が訪問し、整髪や顔そりなどの出張理容サービスを行います。

■対象：次のいずれかに当てはまる方

- ☑ 要介護認定 1 以上、もしくは認知症、老衰、疾病などで外出することが困難な方／65 歳以上のひとり暮らしの方・高齢者のみの世帯の方に限ります
- ☑ 1 級または 2 級の身体障害者手帳の交付を受けていて、外出が困難な方

■利用料：1 回 1,950 円（年間最大 6 回まで）



## 救急医療情報安心キット配付事業

「かかりつけ医療機関」「持病」などの医療情報や「健康保険証（写）」などの情報を入れる専用容器を、無料で配布しています。容器に必要な情報を入れて自宅に保管しておく、いざというとき、救急隊や搬送先の病院での救急救命活動の助けとなります。救急隊員の安心キットの見逃し防止のため、冷蔵庫の分かりやすい場所に保管してください。ぜひご利用ください！

■対象：次のいずれかに当てはまる方

- ☑ 65 歳以上のひとり暮らしの方
- ☑ 重度身体障がい者
- ☑ 健康上の不安を抱える方など（電話か窓口でご相談ください）



## いばらき高齢者優待制度（いばらきシニアカード）

協賛店舗で「いばらきシニアカード」を提示すると、割引やポイント加算などの優待特典が受けられます。

■対象：県内の 65 歳以上の方

■申し込み方法：保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるものを持参し、市役所 1 階・介護福祉課、西部・東部出張所、市民窓口ステーションで申し込み。本人の申請が困難な場合は、ご家族などの代理申請も可能です。事前にご相談ください



## 他にもいろいろ、福祉サービス

各サービスには対象・要件があります。別途費用が必要な場合もありますので、詳細は、介護福祉課窓口で配布している「龍ヶ崎市の高齢者福祉サービス」冊子や、市公式 HP でご確認ください。★は健幸長寿課地域包括支援センター ☎ 内線 277 へお問い合わせください。

### ■ひとり暮らしの高齢者などへのサービス

- ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業
- 高齢者日常生活用具給付事業
- 福祉電話貸与事業
- 生活管理指導短期宿泊事業（ショートステイ）★

### ■介護保険で「要介護等」と認定された方へのサービス

- 食の自立支援事業（配食サービス）
- 高齢者外出支援利用料助成事業
- 家庭ごみのおはよう SUN 訪問収集

### ■介護が必要な高齢者を在宅で介護している方へのサービス

- 高齢者等介護用品購入費助成事業
- 徘徊高齢者等事前登録事業★
- 在宅介護慰労金支給





# ＼龍ヶ崎市独自のニュースポーツ／ 「まいりゅうコロコロ」で遊ぼう！

問 スポーツ都市推進課 ☎ 内線 237

## 「まいりゅうコロコロ」ってどんなスポーツ？

「まいりゅうコロコロ」は2チームで対戦する、龍ヶ崎市独自のニュースポーツです。市のスポーツ推進委員の皆さんが、子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しめるようにと考案しました。

「ペタンク」や「カーリング」のように、黄色い球の近くに、自チームのボールをいかに近づけられるかを競います。「まいりゅうコロコロ」は、黄色い球の近くに小さい座布団とペットボトルを配置。障害物があることで、ゲームの難易度を上げています。簡単そうで奥深い、「まいりゅうコロコロ」をやってみよう！



## 遊び方

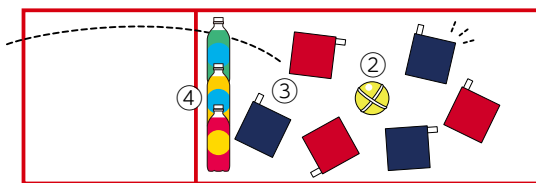
### 準備

赤・青の2チームで戦います。

▼必要な道具（スポーツサロン北文間館に常設・貸出可）



- ①先攻・後攻を決めます
- ②先攻チームがビュットを投げます
- ③先攻・後攻チーム交互に座布団を投げます
- ④ペットボトルを設置します

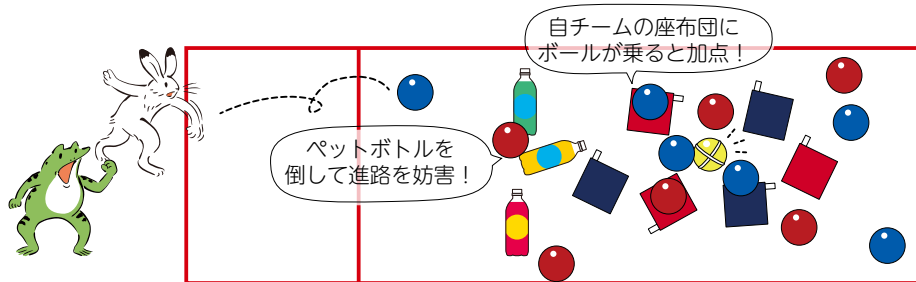


### ゲームスタート！

先攻・後攻チーム交互にボールを投げ、ボールをビュットに近づけよう！

### 勝敗

既定のボール数を投げ終わったら、ボールの位置で点数化。得点の多いチームの勝ち！



## 「第1回まいりゅうコロコロ大会」参加チーム募集！

誰でも気軽に楽しめる「まいりゅうコロコロ」の大会を開催します。ルールはその場でレクチャーします。参加無料。簡単なので、やったことがなくても大丈夫！ ご家族やお友達と、チームを作ってぜひお申し込みください。詳細は市公式 HP で「まいりゅうコロコロ大会」と検索し、大会の開催要項をご覧ください。

■日時：11月27日（日）午前9時30分～正午予定／9時受け付け

■場所：ニューライフアリーナ龍ヶ崎・メインアリーナ

■対象・定員：3人で構成する小学生以上のチーム・先着24組

■持ち物：室内履き・運動のできる服装・マスク着用

■申し込み方法：11月18日（金）までに、市役所2階スポーツ都市推進課窓口・市公式HPで配布している参加申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出、またはファクス・Eメールで申し込み

■申込先：スポーツ都市推進課 ☎ 0297-60-1582 / E supoutsu@city.ryugasaki.lg.jp

# ＼プロフリークライマー・野口啓代さん初プロデュース大会／ 日本屈指のクライマーが集結！“Akiyo's DREAM”開催！



問 スポーツ都市推進課 ☎ 内線 150

本市出身のプロフリークライマーでふるさと大使の野口啓代さんがプロデュースする、クライミングの大会が開催されます。

日本を代表するクライマーたちを市内にある「au CLIMBING WALL」に招待し、男女ペア・計 10 組がボルダリングとリードで技を競います。大会の様子は YouTube でライブ配信。世界で活躍する選手たちを、ぜひ応援しましょう！

## 日時

11 月 23 日（水・祝）午前 10 時 30 分～午後 4 時 30 分

●予選＝午前 10 時 30 分～午後 1 時

●決勝＝午後 3 時から

## 配信

YouTube の「TAMY Climbing Channel」で配信



## 出場選手

- 男子：檜崎智亜選手／藤井快選手／本間大晴選手／百合草碧皇選手／川又玲瑛選手／吉田智音選手／土肥圭太選手／檜崎明智選手／樋口純裕選手／ショーン・ベイリー選手
- 女子：森秋彩選手／野中生萌選手／伊藤ふたば選手／久米乃ノ華選手／谷井菜月選手／倉菜々子選手／中川瑠選手／中村真緒選手／大田理裳選手／小池はな選手

## ＼地元小学生にクライミングの魅力をお届け！／

大会開催を記念して主に市内の小学生を招待したクライミング体験会や、大会のパブリックビューイングを実施します。体験会やパブリックビューイングの様子は、後日「まちのできごと」で紹介します。

※参加者の一般公募は実施しておりませんのでご了承ください

# ＼龍ヶ崎のガイドブックを制作してみませんか？／ 市民編集員募集！

問 シティセールス課 ☎ 内線 369



みんなでつくる

＼龍ヶ崎ガイドブックProject／

I Love Ryu!

市内在住または在勤・在学の高校生以上の方みんなで作る、龍ヶ崎ガイドブック Project「I Love Ryu!」がスタートします。

あなたの視点で、龍ヶ崎の魅力を再発掘！取材のノウハウ・写真のテクニック・原稿の書き方など、プロの編集者たちがしっかりレクチャーします。編集は初めて！という方も安心してご参加いただけます。グループでの応募も OK。

詳しくは専用サイト（📄 <https://www.i-love-ryu.com> または下の二次元コード）をご覧ください。

## 対象

市内在住または在勤・在学の高校生以上の方（高校生は 2～5 人のグループでお申し込みください）

## 定員

15～20 人程度／応募者多数の場合は選考あり

## 料金

参加無料／謝礼なし

## 申し込み方法

11 月 20 日（日）までに、専用サイト（📄 <https://www.i-love-ryu.com> または二次元コード）から申し込み





# たつのこそだて..

東日本旅客鉄道株式会社勝田運輸区  
副区長 西本 貴志さん



PR サイト  
『たつのこアクション』



龍ヶ崎の子どもたちには、  
夢と巡り合わせを大切にしていほしい

龍ヶ崎市と都心や県内などを結ぶ大切な公共交通のひとつ、JR常磐線。その公共交通を支えている一人に、龍ヶ崎で2人の「たつのこ」を育てるお父さんがいます。

そのお父さんは、優しい笑顔が印象的な、龍ヶ崎市居住歴26年の西本貴志さん。日中は、東日本旅客鉄道株式会社勝田運輸区で、運転士・車掌などを支える副区長として活躍しています。

そんな西本さんに、龍ヶ崎で子育てをしている感想や、「たつのこ」たちへの思いを伺いました。

「当時は大学に行くつもりだった」という西本さん。

高校3年生の進路を決める時期に偶然、東日本旅客鉄道株式会社の求人が学校に来ていることを知りました。子どもの頃の夢だった鉄道業界への就職のチャンス。周囲の勧めもあり受験してみたところ見事合格し、今に至ります。

「実は、常磐線を走る特急列車E

657系の機器や座席設計にも関わりました」

うれしそうに語る姿は、我が子の成長ぶりを話すお父さんの姿そのもの。

西本さんが龍ヶ崎に引っ越してきた当時は、ニュータウン開発で龍ヶ崎市の人口増加率が全国2位を記録した直後。ニュータウン開発にあわ

せ、街並みが大きく変化していた時代でした。

変わる街並みの中で大型商業施設やホームセンターがオープンし、ますます便利になった買い物環境ですが、近年では、お店の出店・閉店といった入れ替わりが多いかなという点が気になるところだそうです。

龍ヶ崎で子育てをしていく中で、感じたことも伺いました。

「子どもたちが愛称をつけている公園が多く、子どもは友達とよく遊びに行っていたようです」

西本さんがお住まいのエリアにある公園は、『カニ公園』『パンダ公園』『フジラ公園』などの愛称で親しまれ、放課後や休日には、子どもたちの声が響いています。

今回のインタビューの前には、「知り合いが少なかった時に、さんさん館や幼稚園などの相談できる環境や、他のパパ・ママに会える場所があったよかった」と、龍ヶ崎での暮らしを奥様とも振り返ったそうです。

お子さんが大きくなると、小学校でのイベントに地域の人に関わってくれていたり、流通経済大学の学生が来てくれたりと、人とのつながりを感じられるのも魅力であると実感。

最後に、「今持っている夢を大切にしていほしい」「人とながった数だけ巡り合わせはある。多くの人と出会うことで人生が変わる」と、たつのこ「たち」へメッセージをいただきました。

## 龍ヶ崎ゆかりの人に聞く。“たつのこそだて”

“たつのこそだて”は、龍ヶ崎への思いや魅力などを龍ヶ崎ゆかりの人から伺うインタビューです。「この街で育ったから…」「龍ヶ崎が好き」そんな思いを持った“たつのこ”たちの言葉から、龍ヶ崎の魅力も探っていきます。

『りゅうほー』ではダイジェスト版を、全文はPRサイト『たつのこアクション』で紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

前回の地方公務員・助川達也さんの記事はこちら！



## 全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の試験放送を実施します

問 危機管理課 ☎ 内線 350

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の情報伝達試験が、全国一斉に実施されます。機器が正常に稼働することを確認し、緊急時に情報伝達が行えるようにするための訓練です。試験当日は、次のとおり防災行政無線で放送を行います。Ｊアラートの詳細は、二次元コードから市公式 HP をご覧ください。



■放送日時：11月16日（水）午前11時ごろ

■放送内容

「【チャイム】これはＪアラートのテストです（3回繰り返し）。こちらは防災りゅうがさきです。【チャイム】」

■注意

- この放送は試験放送です。災害などとお間違えの無いようご注意ください
- 災害の発生などにより、試験を中止する場合があります

## 契約結果一覧（令和4年度第2四半期 契約金額 2,000万円以上）

問 契約検査課 ☎ 内線 443

| 建設工事 | 件名                                    | 場所     | 契約金額（円）     | 契約期間                  | 業者名       |
|------|---------------------------------------|--------|-------------|-----------------------|-----------|
|      | 3 緑国補防安交第 3-2 号市道第 3-373 号線舗装修繕工事     | 貝原塚町地内 | 31,878,000  | R4.7.19<br>～ R4.11.15 | 谷田川建設(株)  |
|      | 3 緑国補社総交第 25-1 号佐貫 3 号線道路改良工事（D-1 工区） | 若柴町地内  | 110,220,000 | R4.8.9<br>～ R5.3.31   | (有)櫻文工業   |
|      | 3 緑国補社総交第 25-2 号佐貫 3 号線道路改良工事（D-2 工区） | 若柴町地内  | 64,350,000  | R4.8.9<br>～ R5.2.14   | (株)セイビ    |
|      | 4 国補公共下水道駒馬第 1-5 号枝線工事                | 駒馬町地内  | 22,825,000  | R4.8.29<br>～ R5.1.15  | 増川設備工業(株) |
|      | 令和 4 年度旧小貝川護岸補修工事                     | 高須町地内  | 54,780,000  | R4.9.14<br>～ R5.2.20  | 福智建設工業(株) |
| 測量等  | 令和 4 年度市道第 3-309 号線外道路改良工事            | 半田町地内外 | 26,939,000  | R4.9.28<br>～ R5.1.15  | (有)富正建設   |

| 測量等   | 件名                                   | 場所           | 契約金額（円）    | 契約期間                 | 業者名           |
|-------|--------------------------------------|--------------|------------|----------------------|---------------|
|       | 令和 4 ～ 5 年度新長戸コミュニティセンター整備工事実施設計業務委託 | 半田町 55       | 20,845,000 | R4.7.14<br>～ R5.6.30 | (有)秋山建築設計事務所  |
| 物品製造等 | 令和 4 ～ 5 年度新保健福祉施設整備工事実施設計業務委託       | 龍ヶ崎市 3543 番地 | 45,100,000 | R4.7.14<br>～ R5.6.30 | つくば建築設計事務所(株) |

| 物品製造等 | 件名                                     | 場所                                                 | 契約金額（円）    | 契約期間                 | 業者名                |
|-------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|--------------------|
|       | 令和 4 年度新型コロナワクチン接種コールセンター運営業務委託（第 3 号） | 龍ヶ崎市 3710 番地<br>龍ヶ崎市健康づくり推進部<br>新型コロナワクチン対策課       | 46,146,738 | R4.10.1<br>～ R5.3.31 | 日本トータルテレマーケティング(株) |
| 物品製造等 | 令和 4 ～ 9 年度たつのこアリーナ有酸素系トレーニングマシン賃貸借※   | 中里 3-2-1<br>ニューライフアリーナ<br>龍ヶ崎（たつのこアリーナ）<br>トレーニング室 | 37,006,200 | R5.1.1<br>～ R9.12.31 | 日通リース＆ファイナンス(株)    |

※賃貸借契約の契約期間は、賃貸借期間です



## 市からの お知らせ

### ニューライフアリーナ 龍ヶ崎プール休館のお 知らせ

11月14日(月)～18日(金)の間、定期施設点検のためプール施設が休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 ニューライフアリーナ  
龍ヶ崎 ☎ 0297・64・8674

### 令和4年度冬休み期間 学童保育ルーム入所 受け付け

開所日：12月26日(月)～28日(水)・令和5年1月4日(水)～6日(金) **申込**  
11月7日(月)～22日(火)に文化・生涯学習課窓口で申し込み(閉庁日除く)／各出張所・市民窓口ステーション・保育ルームでの手続き不可／様式は文化・生涯学習課で配布、または市公式HPからダウンロード **注**書類不備の場合は受理できません／通年で入所して

いる児童の改めての申し込みは不要です **問**文化・生涯学習課 ☎ 内線233

### 地権者対象

農地集約型大規模水田経営体育成加速化事業(通称：新・メガファーム事業)に関する説明会

農家台帳に掲載されている大宮地区の地権者の方には、11月上旬に通知を送ります。通知が届いていない方も、説明会に出席できます。事業対象地域内(大宮地区、砂町・谷道・中谷原・六斗時の一部地域)で水田耕作している方など、説明会への出席を希望する方は、事前にお問い合わせください。

**回**12月3日(土)・7日(水)・8日(木) 各日2回開催予定 **場**大昭ホール 龍ヶ崎・小ホール **問**農業政策課 ☎ 内線415

### 市内農業者対象

申請期限は12月16日まで **龍ヶ崎市燃油価格高騰緊急対策支援事業**  
原油価格などの高騰によ

り農業経営に影響を受けている農業者を支援しています。申請を受け付けていますので、詳細は二次元コードから市公式HPをご確認いただくか、農業政策課にお問い合わせください。



募集期間：12月16日(金)まで **問**市内で耕作する農業者で、令和4年8月1日時点ですり農業委員会の農地台帳に掲載され、販売・出荷していることなど **給付額**・水稲Ⅱ1㎡につき1.2円／露地栽培Ⅱ1㎡につき4.4円 **問**施設栽培や畜産の区分もあり **問**農業政策課 ☎ 内線431

### 11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病が進行すると、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなると言われています。保健センターでは、糖尿病を治療の方に、血液検査結果などを経年的に記録できる、「糖尿病連携手帳」を配布しています。ご希望の方は、保健センターにお越しください。また、保健師

や管理栄養士による健康相談も実施しています。詳細はお問い合わせください。

**問**保健センター ☎ 0297・64・1039

### イベント

#### 日曜朝市やさい村

新鮮な野菜や龍ヶ崎市産の米、彩り豊かな花、こだわり卵などを生産農家さんが中心となって販売します。秋も深まり、食べごろを迎えるおいしい農産物を、ぜひお買い求めください。詳細は市公式HPをご覧ください。

**回**11月20日(日) 午前8時30分～10時／悪天候により中止の場合あり／毎月第3日曜開催 **場**にぎわい広場(上町・八坂神社前) **問**農業政策課 ☎ 内線432

### 募集

#### 外国人労働者を適正に受け入れるためのセミナー

外国人労働者の受け入れを希望、またはすでに受け入れている市内企業を対象に、セミナーを開催します。無料。

**回**11月24日(木) 午後6時～8時 **場**商工会・2階セミナールーム **定**20人 **申込**11月7日(月)から電話か商工観光課窓口で申し込み **申**・**問**商工観光課 ☎ 内線405

#### 中央図書館 イベント参加者募集！

##### リサイクルブック

図書館で使わなくなった図書を、市民の方に無料で配布します。1人50冊程度まで。本が無くなり次第終了。当日午前9時から整理券配布。今回児童本はありません。マスク着用。  
**回**11月19日(土) 午前9時30分～午後3時 **場**中央図書館・2階鑑賞室 **定**20人 ずつ30分間ごとの入れ替え制 **問**持ち帰り用の袋

## 市営住宅入居者募集

問 都市施設課 ☎ 内線 474

## ■高齢者世帯・障がい者世帯向け住宅

▶富士見住宅：1階8戸／家賃21,900円～66,900円／平成3・5・6年築／3DK／身体障がい者対応住宅ではありません

## ■一般住宅

▶富士見住宅：2・3階24戸／家賃21,900円～68,600円／平成3・5・6年築／3DK

▶奈戸岡住宅：1～3階9戸／家賃20,700円～49,200円／昭和63年築／3DK

■入居時期：令和5年3月1日（水）予定

■入居資格：例外措置あり

- 市内に3カ月以上住所または勤務場所があること
- 同居しようとする親族があること
- 公営住宅法による収入基準に該当すること
- 市税などを滞納していないこと
- 暴力団員でないこと

■申し込み方法：11月25日（金）までに市役所4階・都市施設課配布の申込書に必要書類を添えて窓口で申し込み

## ●中央図書館のぬいぐるみのおとまり会

愛用のぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加して、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。お迎え時には、ぬいぐるみが夜の図書館で過ごしている写真を絵本にしてプレゼント。ぬいぐるみたちがおすすめする本をパックにして希望者に貸し出します。お迎えにはまいりゅうも参加。無料。

■11月27日（日）午後2時から11おはなし会・ぬいぐるみ預かり／12月3日（土）午後2時から11ぬいぐるみのお迎え 場中央図書館・2階鑑賞室・ギャラリィ 市内在住の3歳～小学4年生 定先着5人 申込11月13日（日）から中央図書館カウンターで申し込み 注一度参加したことがある方はご遠慮ください

## ●クリスマスのスペシャルおはなし会

プログラムは当日のお楽しみ。参加者にはプレゼントあり。語り手は「おはなしころりん」の皆さんです。無料。

■12月10日（土）午前10時から30分程度 場中央

図書館・2階鑑賞室 注3 歳以上のお子さん 定先着30人（お子さんと保護者） 申込11月26日（土）午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み 共通11申・問中央図書館 ☎ 0297・64・2202

## 市民交流プラザ「工作の巨サンタのヒンメリを作ろう！」

北欧のクリスマス飾りの「ヒンメリ」を作ってみませんか？ ペーパーストローで作る基本形なので親子で楽しく作れます。サンタの飾りに色を塗ってオリジナルの作品に仕上げましょう。汚れても良い服装で、マスク着用でこ来館ください。



■11月20日（日）①午前10時～11時／②午前11時～正午 場市民交流プラザ・サロンスペース 講師YellowPony+・外村友紀

さん 注4歳～小学3年生の親子 定各7組・14人 ¥800円 場室内履き 申込11月12日（土）午前9時から電話で申し込み 申・問市民交流プラザ ☎ 0297・64・0036（水曜休館）

## 市民活動センター 市民生活の知恵出し講座 SDGsと市民活動

SDGs（国連の持続可能な開発目標）は、私たちの生活や活動にどうつながっているのでしょうか。今回は、SDGsを活用して市民活動を活性化する方法や、SDGsの実現を目指した市民団体・企業・学校・行政などの協力について考えます。無料。

■12月10日（土）午後1時30分～3時30分 場市民活動センター・2階大会議室 講師上智大学名誉教授・田中治彦さん 定20人 場室内履き 申込11月11日（金）午前9時から電話で申し込み 申・問市民活動センター ☎ 0297・63・0030（月曜休館）



## 豊作村 手打ちそば教室

風味・甘味・香りの良い常陸秋そば粉を使った手打ちそば教室です。十割そば、または二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。

回 11月20日(日) 午前9時30分～11時 定 10鉢分(申込数が5鉢に満たない場合は中止の場合あり) 費 1鉢4人前・持ち帰り用/十割そば 2600円/二八そば 2500円 持 マスク・エプロン・三角巾 申 11月11日(金) 午前9時から電話で申し込み 場 申・問 農業公園豊作村 0297・60・1720(月曜休館)

## その他の お知らせ

### ふるさとふれあい公園 太極拳体験教室

豊かな自然の中で太極拳を体験しよう。無料。  
回 11月30日(水) 午後1時～3時 場 ふるさとふれあい公園・野外ステージ前広場/雨天の場合は総合福祉

センター 講師…楊名時太極拳準師範・本木洋子さん  
回 市内在住の方 定 先着25人 申 11月10日(木) から電話か窓口で申し込み 申・問 ふるさとふれあい公園 0297・62・7628

### シルバー人材センター 新規女性限定入会セミナー

入会説明会と、アロマ&ハーブ講座を行います。無料。

回 12月6日(火) 午後1時～3時 場 シルバー人材センター(駒馬町3202) 講師…フラワーエッセンス心理セラピスト・小林法子さん 回 市内にお住まいの満60歳以上の女性で、シルバー人材センターの活動に興味があり、新たに入会して就業する意欲のある方 定 先着15人 申 12月2日(金) までに電話か窓口で申し込み 申・問 シルバー人材センター 0297・64・3641

## 麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動

10月1日(土)～11月30日(水)は、「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」実施期間です。麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因などの危害をもたらします。薬物の恐ろしさを正しく認識して薬物乱用を根絶しましょう。  
問 竜ヶ崎保健所 0297・62・2163

## 11月30日(いいみらい) は「年金の日」です!

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基に、さまざまな条件を設定した上で試算することもできます。ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構HPをご確認いただくか、土浦年金事務所にお問い合わせください。

問 土浦年金事務所 029

・825・1170(音声案内「1」→「2」選択)

## 人工肛門・人工膀胱 のための講習会

公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト社会適応訓練事業の一環として、オストミー講習会を開催します。

回 11月27日(日) 午後1時～3時(0時30分から受け付け) 場 土浦市総合福祉会館4階・講義講習室 内容…①オストメイトの在宅介護時のケア/②自宅・外泊時の入浴方法や注意点/③その他(相談など) 講師…せらぎの森訪問看護ステーション皮膚・排泄ケア認定看護師・山岸美智子さん 問 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)、家族、医療関係者、一般の方 申 11月20日(日) までに電話かファクスで申し込み 申 問 熊谷 0297・52・4420

## 茨城県警察音楽隊第43回 定期演奏会 おまわりさんのコンサート

茨城県警察音楽隊と茨城県警察カラー・ガード隊がさまざまな曲を披露します。無料。

回 令和5年1月28日(土) 午後2時から 場 ザ・ヒロサワ・シティ会館・大ホール(水戸市) 申 11月30日(水) までに二次元コードからインターネット「いばらき電子申請」届出サービスで申し込み 他 1回の応募で2人まで申し込み可 問 茨城県警察音楽隊 029・301・0110



## インボイス制度と補助金の説明会

無料。事前に申し込み。  
回 11月21日(月) 25日(金) 午前10時30分～正午/午後11時2時～3時30分/祝日を除く 場 竜ヶ崎税務署・別館2階会議室 定 各20人 他 公共交通機関をご利用の上ご来場ください

い 申・問 竜ヶ崎税務署 ☎  
0297・60・2029

筑波大学附属病院陽子線  
治療センターオンライン  
公開セミナー  
からだに優しいがん  
治療

切らずにがんを治す陽子  
線治療とはどんな治療か、  
お話しします。どなたでも参  
加可能です。無料。

日12月3日(土)午後2時  
3時 場オンライン(Zo  
om) 定100  
人 申込12月2  
日(金)までに  
HPか二次元  
コードから申し込み 問 筑  
波大学附属病院陽子線治療  
センター ☎029・853  
・7100



■ 歯のなんでも電話相談  
歯医者さんに聞きづらい  
こと、入れ歯のこと、お子  
さんの歯の悩み、インプラ  
ント・矯正・口臭の悩み、  
顎関節症、ブラッシングの  
仕方、料金のことなど、歯  
に関する悩みや質問に歯科  
医師が応じます。匿名でも

構いません。無料。

日11月13日(日)午後1  
時~4時 当日の相談番  
号・問 茨城県保険医協会 ☎  
029・823・7930

■ 国保・医療・介護な  
んでも電話相談室

医療・福祉団体のスタッ  
フが、医療や介護サービス  
の利用で困っていること、  
費用や保険料負担で困って  
いること、負担軽減策、生  
活保護についてなどの相談  
を受け付けます。無料。

日11月12日(土)午前9時  
30分~午後0時30分 当日  
の相談番号 ☎029・  
228・0600/029・  
228・0602 問 茨  
城県社会保険推進協議会 ☎  
029・228・0600

029・228・0600

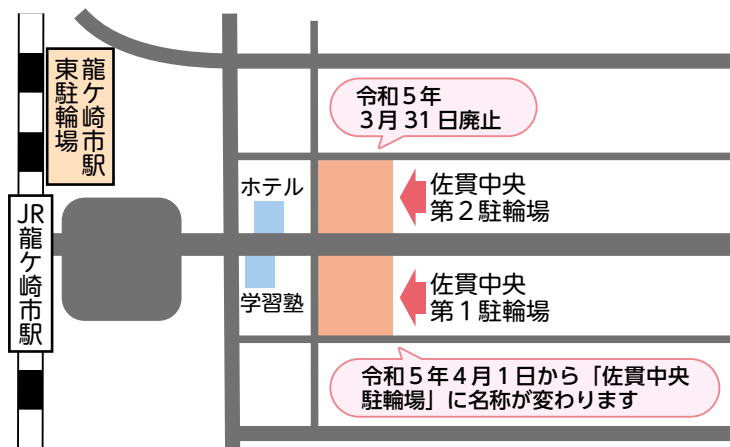
## 龍ヶ崎市佐貫中央第2駐輪場廃止のお知らせ

問 龍ヶ崎市佐貫中央第2駐輪場 ☎0297-60-8134 / 生活安全課 ☎内線 491

「龍ヶ崎市佐貫中央第2駐輪場」は、  
令和5年3月31日をもって廃止し  
ます。

「龍ヶ崎市駅東駐輪場」「龍ヶ崎市  
佐貫中央第1駐輪場」は、これまで  
と同様にご利用いただけます。

令和5年4月以降も「龍ヶ崎市佐  
貫中央第2駐輪場」を利用登録をし  
ている方は、利用料金を還付します。



### お詫びと訂正

『りゅうほー』10月後半号7ペー  
ジ「\参加者募集/市民スポーツ  
フェスティバル」記事中の“**男女  
混合バレーボールの部**” 問い合わ  
せ先電話番号に誤りがありました。  
正しくは、以下の通りです。お詫  
びして訂正します。

誤 ▶ 山崎: ☎090-1296-1695

正 ▶ 山崎: ☎080-1296-1695

### (公財) 龍ヶ崎市まちづくり・文化財団職員募集

問 まちづくり・文化財団 ☎0297-62-2227(月曜休館)

令和5年4月1日採用の事務職員を2人程度募集  
します。詳細は二次元コードからまちづくり・文化  
財団HPをご覧ください。お問い合わせください。



■ 受付期間: 11月8日(火) ~ 12月7日(水)

■ 受付場所: 農業公園豊作村・総合交流ターミナル窓口

■ 試験日: 12月14日(水)

■ 主な事業: 大昭ホール龍ヶ崎・龍ヶ崎市観光物産センター・湯っ  
たり館・豊作村の管理運営/駐車場事業



## 相談

### ■無料税務相談会

**申・問** 関東信越税理士会竜ヶ崎支部 ☎ 0297-63-3008

税務のことを誰に相談したらよいか分からない方は、ぜひご相談ください。分かりやすく、丁寧に説明します。

**日** 原則毎月第1・3（水）（1～3月・5月を除く）  
午後1時～4時（1人あたり30分間）

**場** 市役所附属棟

**対** 一般の方や自営業の方

**申込** 希望日の1週間前までの月～金曜日午前10時～午後4時に電話で申し込み

### ■年金相談

**予約・問** 土浦年金事務所お客様相談室

☎ 029-825-1170（音声案内／「1」→「2」）

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。

**日** 12月23日（金）午前10時～午後3時

**場** 地域福祉会館・2階

### ■社会福祉協議会の無料相談

**申・問** 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

#### ●法律相談

**日** ①11月25日（金）②12月9日（金）  
午後1時30分～3時55分（1人あたり45分間）

**内容** 個人生活に関連する法律案件

**定** 3人

**申込** ①11月21日（月）まで②12月5日（月）までに電話で申し込み／応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

**相談員** 弁護士

#### ●心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

**日** ①11月15日（火）②12月6日（火）  
午後1時30分～4時30分（4時最終受付）

**相談員** 心配ごと相談員

**共通＝場** 地域福祉会館・相談室

### ■自死（自殺）遺族のつどい「ゆったりカフェ龍の会」

**問** 南部 ☎ 090-6519-3807

大切な人を自死（自殺）で亡くした方が集う、分かちあいの会です。ある日突然訪れた悲しみと誰にも分かってもらえないつらさなど、ありのままの思いを語り合い、支えあう場です。電話での相談もお受けしていますので、ぜひ一度ご連絡ください。予約不要。

**日** 11月26日（土）午後1時30分～3時30分

**場** 市民活動センター・1階多目的室

**¥** 500円

## みんなの掲示板

12月後半号締め切り：11月25日（金）／1月号締め切り：12月13日（火）

### ▶イベント

#### プレーパーク～冒険遊び場～

ダンボールでの工作、バルーンアート、シャボン玉など、自由な発想で伸び伸び遊べる場です。予約不要。無料。

**日** 11月20日④午前10時～午後2時／雨天実施（荒天中止）

**場** 龍ヶ岡公園・たつのこステージ

**問** たつのこプレーパーク遊んじゃ王・寺崎

☎ 090-5514-0972

#### 龍ヶ崎シニアアンサンブル発足記念コンサート

バイオリンを中心に、クラシックからポピュラー・歌謡曲を演奏します。予約不要。無料。

**日** 12月10日④午後1時開演

**場** 大昭ホール龍ヶ崎・小ホール **定** 先着100人程度

**問** 先田 ☎ 070-6480-9923

#### 茨城県南生活者ネット

##### ●笑いヨガ大会 in 龍ヶ崎

笑いでコロナ禍のストレスを軽減し、ポジティブに変換しましょう。事前に申込。

**日** 11月27日④午前10時～11時

**場** 龍ヶ岡公園・たつのこステージ

**¥** 200円

**申込** 11月26日④までに電話で申込

#### ●スクエアステップ体験会

ステップ体操指導者の指示で、考え歩くスクエアステップで、脳の活性化を図ります。事前に申込。無料。

**日** 11月24日④午後1時～2時30分

**場** 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

**定** 10人

**共通＝申・問** 古川 ☎ 0297-60-8067

### ▶メンバー募集

#### 中国語会話「曉龍」（シャウロン）

入門から学ぶ中国語会話。教授歴29年のネイティブ講師が丁寧に教えます。まずは体験してみてください。事前に申込。

**日** 毎月第1・3④午前9時～10時20分

**場** 市民活動センター **定** 先着7人

**¥** 2,000円／月

**申・問** 石井 ☎ 080-3014-3235

#### 鎌倉彫うるみ会無料体験者募集

鎌倉彫を彫刻してみませんか？ 事前に申込。

**日** 11月12日・26日、12月3日・17日いずれも④  
午後1時30分～3時30分

**場** 下町会館（下町4952） **¥** 1,080円（材料費）

**申・問** 平松 ☎ 090-5407-8625

## 道の駅整備事業の再検証を行っています

問 まちの魅力創造課 ☎ 内線 392

国道6号牛久沼沿いを整備予定地とする本市の道の駅は、平成27年に基本構想を策定し、事業を進めてきました。

しかし、道の駅整備の事前工事である護岸改修工事で、想定していた以上の軟弱地盤などが判明し、平成31年1月から工事を中止する事態となりました。不測の埋設物発覚など、さまざまな課題により、事業が停滞しています。

この状況を踏まえ、道の駅整備事業に関する情報を皆さんと共有し、今後の方向性を検討するため、再検証を行っています。

検証の中では、概算事業費や管理運営に係る収支見込などを再算定しています。検証内容は『りゅうほー』11月後半号で概要を掲載する他、以下「検証内容の公表場所」でもご覧いただけます。



## 検証内容の公表場所

- 市公式HP（二次元コード、またはトップページバナーからご覧ください）
- 市役所3階・まちの魅力創造課
- 市役所1階「市民情報コーナー」
- 各コミュニティセンター



## 皆さんのご意見を募集しています

再検証に関するアンケートを実施しています。アンケートは、二次元コード・市公式HPトップページバナーから、または検証内容の公表場所で配布している用紙でご回答ください。



## 市長との意見交換会を行います

12月18日（日）に実施予定です。詳細は、『りゅうほー』11月後半号でお知らせします。

## 場所・時間

- ① 馴染コミュニティセンター＝午前10時～正午
- ② 市役所附属棟＝午後2時～4時



問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
☎ 0120-553-137（無料）

## オミクロン株対応ワクチン接種協力医療機関追加情報

最新情報は市公式HPをご確認ください。



| 医療機関名など            | 電話番号           | 予約方法    | 予約受付日時                   | 接種日時    |
|--------------------|----------------|---------|--------------------------|---------|
| 竜ヶ崎医院<br>川原代町 2641 | ☎ 0297-62-0550 | 電話・受付窓口 | 月～水・金・土曜日<br>14:00～17:30 | 火・金・土曜日 |



## 図書館だより

中央 ☎ 0297-64-2202 北竜台 ☎ 0297-86-8585

## 今月の新刊 ★は北竜台分館でも閲覧できます

## 文学

- 『ドラゴンズ・タン』 宇佐見まこと
- 『たとえば、葡萄』 大島真寿美★
- 『我、鉄道を拓かん』 梶よう子
- 『英雄』 真保裕一
- 『新！店長がバカすぎて』 早見和真

## その他

- 『沖縄の離島路線バスの旅』 下川裕治
- 『今日から始める本気の食糧備蓄』 高荷智也
- 『宇宙論入門』 バーバラ・ライデン
- 『気象病ハンドブック』 久手堅司
- 『がんばらない作りおき200』 市瀬悦子

## 児童

- 『考えると楽しい地図』 今和泉隆行★
- 『身近で取り組むSDGs』 関正雄
- 『うそつきテンボ』 寺村輝夫★

## 絵本

- 『へんしんロボット』 あぎやまただし
- 『めがねどろぼう』 桂文哉★
- 『まねまねどうぶつ』 shimizu

## 11月の休館日

中央：11月14日（月）／北竜台：なし

## 11月のおはなし会【事前予約制】

中央図書館で実施。午前10時30分～10時50分。定員各20人／たつの子お話タイムは11時～11時20分。定員各10人。

- こぐまちゃんのおはなし会（～4歳） 8日（火）
- おはなし会（0歳～） 12日・26日（土）
- たつの子お話タイム（小学生） 12日（土）

## ドキュメンタリー牛山純一の世界【事前予約制】

中央図書館で実施。上映時間50分。定員8人。

- ▶日時：11月20日（日）午後2時から
- ▶上映作品：「牛山純一と仲間たち 世界民族紀行 類人猿を追って ゴリラの群れと暮らす（前・後）」

事前予約制の申込方法：中央図書館カウンター、または電話で申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。＊イベントは中止となる場合があります



まいりゅうの写真やイラスト・工作などを募集します。氏名（P.N可）・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係 [citysales@city.ryugasaki.lg.jp](mailto:citysales@city.ryugasaki.lg.jp) へお寄せください。採用された方には、まいりゅうグッズをプレゼント。



表紙撮影の一コマだよ～ん！ Twitterのハッシュタグ企画、ぜひ参加してね～ん♪

## まいりゅう出没情報(予定)

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 11/13 | ふるさとマルシェ<br>【稲敷市・こもれび森のイバライド】 |
| 11/19 | まいりゅう祭り【サプラ中央駐車場】             |
| 12/4  | まいんバザール【にぎわい広場】               |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まいりゅうとの触れ合いはご遠慮いただいています。また、密を避けるため状況により出演がなくなる場合があります

## たつのこマルシェ ／11月は12日に実施予定！

「たつのこマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売など、“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。



お楽しみイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お休みします。

毎月第2土曜日はマルシェへお越しください！

- ▶日時：11月12日（土）  
午前10時～午後1時
- ▶場所：さんさん館前（たつのこやま隣）
- ▶今月のおすすめ：新米、ねぎ、レンコンなど(予定)

## マルシェからのお願い

- マスク着用のご協力をお願いします
- 買い物の際は、前に並んでいる方と間隔を空けてお並びください
- 県の感染拡大防止システム「いばらきアマビエちゃん」に登録しています。ご来場の際は、会場に掲示してある宣誓書から、ご登録をお願いします
- ごみ削減のため、マイバッグをご持参ください

問 まちづくり・文化財団

☎ 0297-62-2227（月曜休館）

※小雨決行、荒天中止。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止の場合があります。当日の開催状況などは財団 Facebookをご確認ください

QUIZ

「湯ったり館」優待券と  
図書カードが当たる！  
りゅうほークイズ

①～⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。  
A～Eの文字を順に並べると答えになります。

|   |  |  |  |  |   |   |   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|---|---|---|--|--|--|--|
|   |  |  |  |  | ① | A |   |  |  |  |  |
| ② |  |  |  |  |   | B |   |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |   | ③ | C |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |   | ④ | D |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  | ⑤ | E |   |  |  |  |  |

## ヒント(ヨコ)

- 敬老の日にあたり、市では対象となった方を訪問し、ほう状などを手渡ししながら●●●●●●●をお祝いしました。
- 市役所での●●●●●●●●●●の手続き支援は、予約制になりました
- 無理のない範囲で●●●●●に取り組みましょう。
- 視点で、龍ヶ崎の魅力を再発掘！
- ありがとう、●●●●●まいりゅう号

**応募方法** 答え（例「11月号答＝●●●●●（ABCDEに入る文字）」と郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などをはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。右の二次元コードからも応募可。応募は1人1枚まで・令和4年11月30日（必着）。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は12月後半号で発表します。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。





## テニス全国大会で準優勝！



10月6日、龍 Tennis 所属の近野<sup>こんの</sup>樹選手（馴染小6年）が、「第40回第一生命全国小学生テニス選手権大会」での準優勝報告に市役所を訪れました。

大会は8月3日～6日に東京都の武蔵野ローンテニスクラブと第一生命相模園テニスコートで行われ、近野選手は男子シングルスで準優勝と、大活躍しました。近野選手の得意技はドロップショット。練習は毎日3時間とハードなスケジュールで行っているそうです！

今後のさらなる活躍を期待します！

## 流経大生が地域をパトロール Ryu パト会委嘱式を開催！



9月27日、Ryu<sup>りゅう</sup>パト会委嘱式を行いました。

Ryu パト会は、流通経済大学の学生の皆さんで構成され、ボランティア活動員として同大学・竜ヶ崎警察署・市が連名で委嘱しています。登下校や部活動など日常生活の中で、市内のパトロール活動を行っています。

今回委嘱された25人を代表して、同大学サッカー部の渋谷<sup>しほや</sup>諒太さん（写真右）、ラグビー部の内山<sup>うちやま</sup>華蓮さん（写真中央）に萩原市長から委嘱状と活動時に着用するビブスをお渡ししました。

## 【国際交流コンサート】ウクライナ出身・カテリーナさん弾き語り



10月2日、龍ヶ崎市国際交流協会が、ロシアによる侵略を受けているウクライナへの平和を願い、国際交流コンサート「カテリーナ バンドゥーラコンサート」を大昭ホール龍ヶ崎で開催しました。

全国各地でコンサートを開催するウクライナ出身のカテリーナさんが、母国の民俗楽器「バンドゥーラ」を演奏。「音楽に国境や言葉はいらない。私の願いは自由で平和な世界」と、約700人の来場者を前に美しい音色と歌声を響かせました。

演奏曲はウクライナ民謡の「幸せの鳥」「金色の花」のほか、日本楽曲の「翼をください」など。来場者の盛大な拍手に応えたアンコールでは、「日本は第二の故郷」と、日本への思いを

込めて童謡「ふるさと」を演奏しました。会場ではコンサートのほか、同協会学生会員がウクライナの歴史や文化をまとめたパネルを展示。ウクライナから日本へ避難された方を支援する募金活動も行いました。

**休日当番医** 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

11/13 (日)

村井医院 ☎ 62-3380

菊地整形外科 ☎ 64-6111

11/20 (日)

斎藤クリニック ☎ 64-3527

野上小児科医院 ☎ 65-3375

11/23 (水)

うちだ医院 ☎ 64-8821

鴻巣クリニック ☎ 61-0151

■ 11月の納付 国民健康保険税⑤／介護保険料⑤／後期高齢者医療保険料⑤／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は11月30日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください