

## わたしの好きな 龍ヶ崎の風景 2022

たくさんのご投稿ありがとうございました！  
イラスト化する作品などは、7ページで  
紹介しています。ぜひご覧ください！





## 子育てサポート

施設名	年内最終日	年始開始日
さんさん館子育て支援センター ☎ 0297-62-0123	12/28 (水)	1/4 (水)
ファミリーサポートセンター ☎ 0297-64-7130	12/28 (水)	1/4 (水)
リフレッシュ保育 ☎ 0297-64-7130	12/28 (水)	1/4 (水)
駅前子どもステーション ☎ 0297-66-8022	12/28 (水)	1/4 (水)

## レジャー施設など

施設名	年内最終日	年始開始日
森林公園バーベキュー用かまど 森林公園管理棟 ☎ 0297-64-6612	12/27 (火)	1/4 (水)
農業公園「豊作村」・苗販売 ☎ 0297-60-1720	12/28 (水)	1/4 (水)
湯ったり館 ☎ 0297-60-1126	12/28 (水) 休館 年末年始は休まず営業	
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715	12/29 (木) 午後5時まで	1/4 (水)

## 市民活動 問コミュニティ推進課

施設名	年内最終日	年始開始日
各コミュニティセンター	12/28 (水)	1/4 (水)
市民活動センター	12/28 (水)	1/4 (水)
市民交流プラザ	12/27 (火)	1/5 (木)

## スポーツ 問ニューライフアリーナ龍ケ崎 ☎ 0297-64-8674

施設名	年内最終日	年始開始日
ニューライフアリーナ龍ケ崎・流通経 済大学龍ケ崎フィールド・TOKIWA スタジアム龍ケ崎*	12/27 (火)	1/5 (木)
高砂体育館・北文間体育館	12/27 (火)	1/5 (木)
各市営運動施設	12/28 (水)	1/4 (水)

\* TOKIWA スタジアムは 2/28 まで休場

## 福祉・健康施設

施設名	年内最終日	年始開始日
まいん「健幸」サポートセンター ☎ 0297-62-8811	12/28 (水)	1/4 (水)
総合福祉センター ☎ 0297-62-5851	12/28 (水)	1/4 (水)
ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628	12/28 (水)	1/4 (水)
元気サロン松葉館 ☎ 0297-66-6422	12/28 (水)	1/4 (水)

## 商工・観光

施設名	年内最終日	年始開始日
消費生活センター ☎ 0297-64-1120	12/28 (水)	1/4 (水)
観光物産センター ☎ 0297-94-1093	12/31 (土)	1/4 (水)

# りゅうほー Ryo-ho

2022年12月前半号

今号の表紙…わたしの好きな龍ケ崎の風景2022投稿作品から  
芳川さんにイラスト化していただく作品は、7ページで発表！表紙ではさまざまな表情の龍ケ崎を紹介。ぜひ、市PRサイト「たつのごアクション」で全投稿作品をご覧ください！



## 目次

- 02 年末年始の業務予定をお知らせします
- 04 新型コロナワクチン接種について
- 05 市が設置するAEDがより使いやすくなりました！
- 06 災害時に地域で助け合う制度をご活用ください
- 07 「わたしの好きな龍ケ崎の風景2022」選考結果発表！
- 08 おしらせ／みんなの掲示板
- 14 りゅうほー広場／ふるさと大使リレーコラム第5回
- 16 まちのできごと／休日当番医

## 龍ケ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和29年3月20日

龍ケ崎市公式 SNS

ryugasaki.city

ryugasaki\_city

ryugasaki-city



令和4～5年・龍ヶ崎市の

# 年末年始の業務予定を お知らせします

☎ 市役所 ☎ 0297-64-1111

市役所の業務は年内が12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から通常通り行います。施設によって休みが異なりますので、お間違えのないようご注意ください。

## ■ごみ収集業務

「クリーンプラザ・龍」へのごみの直接搬入(有料)は、12月29日(木)まで可能です。☎環境対策課



ごみの種類	収集日	年内最終日	年始開始日
燃やすごみ	月・水・金曜日	12/28(水)	1/4(水)
	火・木・土曜日	12/29(木)	1/5(木)
燃やさないごみ	各地区の指定日	12/28(水)	1/4(水)
サンデーリサイクル	日曜日	12/25(日)	1/8(日)
資源物	ビン/カン/紙・布類/ ペットボトル/白トレ	各地区の指定日	1/4(水)
	木くず類	第1・3土曜日 第1・3月曜日	1/7(土) 振替のため1/9(月)

## ■市役所業務

業務・施設など	年内最終日	年始開始日
市役所/西部・東部出張所 ☎市民窓口課	12/28(水)	1/4(水)
市民窓口ステーション* ☎0297-66-0650	12/28(水)	1/4(水)
コンビニ交付 住民票の写し/印鑑登録証明書など ☎市民窓口課	12/28(水)	1/4(水)
市営斎場 友引(12/25・31、1/6)は休み 市営斎場 ☎0297-64-0511 / 環境対策課	12/30(金)	1/4(水)

市役所の日直業務(戸籍届出・埋火葬許可証の発行など)は、12/29(木)～1/3(火)の午前8時30分～午後5時に受け付けています。

\*市民窓口ステーションは年末年始以外の土日祝日も営業しています(午後7時まで)



## ■交通サービス

☎都市計画課

サービス名	年内最終日	年始開始日
コミュニティバス	12/31(土)	1/4(水)
乗合タクシー「龍タク」	12/31(土)	1/4(水)

## ■駐輪場・防犯

☎生活安全課

サービス・施設名	年内最終日	年始開始日
龍ヶ崎市駅東駐輪場*	利用できます	
佐貫中央第1・2駐輪場*	利用できます	
北竜台防犯ステーション	12/31(土) 午後6時 30分まで	1/4(水)

\*駐輪場の受付業務は12/29(木)～1/3(火) 休み/佐貫中央のみ1/8(日)・9(月)も休み

## ■文化・教育施設

施設名	年内最終日	年始開始日
中央図書館 ☎0297-64-2202	12/31(土) 午後5時まで	1/4(水)
北竜台分館 (たつのご図書館) ☎0297-86-8585	休まず営業	
歴史民俗資料館 ☎0297-64-6227	12/27(火)	1/5(木)
大昭ホール龍ヶ崎 ☎0297-64-1411	12/28(水)	1/4(水)
教育センター ☎0297-62-9192	12/28(水)	1/4(水)

## ■広報紙

『りゅうほー』1月前半号はお休みです。1月号は1/16(月)発行となりますので、ご注意ください。☎シティセールス課





11月24日現在

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-553-137 (無料)  
受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (祝日休み)

## 「令和4年秋開始接種」を1人1回受けてください

令和4年9月20日から開始された「令和4年秋開始接種」は、オミクロン株対応2価ワクチンなどを1人1回受けられる追加接種です。3～5回目の接種が対象です。



### 使用するワクチン

- ファイザー社製のオミクロン株対応2価ワクチン
- モデルナ社製のオミクロン株対応2価ワクチン
- 武田社（ノババックス）の従来株ワクチン（1価）

基本的にはファイザー社製・モデルナ社製のオミクロン株対応2価ワクチンが推奨されています。  
 武田社の新型コロナウイルスワクチン（ノババックス）は従来株のワクチンですが、ファイザー社製・モデルナ社製のオミクロン株対応2価ワクチンを何らかの理由で接種できない方のための選択肢と位置付けられています。  
 接種を迷う場合は、かかりつけ医などにご相談ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種体制【接種は無料です】



使用するワクチンや接種日時は、ワクチンの供給状況などで変更する場合があります。詳細は二次元コードからHPをご覧ください。お問い合わせください。

武田社ワクチン「ノババックス」の接種を希望する方は、新型コロナウイルスワクチン対策課へお問い合わせください。



### 令和4年秋開始接種（3～5回目）

ニューライフアリーナ龍ヶ崎	
対象	18歳以上
使用ワクチン	モデルナ社製（BA.4-5）
接種日時	毎週木曜日・隔週日曜日 午前9時～午後4時30分
予約方法	●市公式LINEから予約 ●市コールセンターへ電話で予約



龍ヶ崎済生会病院	
対象	12歳以上
使用ワクチン	ファイザー社製（BA.4-5）
接種日時	毎週日曜日 午前9時～午後0時30分
予約方法	●市公式LINEから予約 ●市コールセンターへ電話で予約



産業技術総合研究所（つくば市）	
対象	12歳以上
使用ワクチン	ファイザー社製（BA.4-5）
接種日時	12月25日までの毎日 午前10時～午後8時
予約方法	●市公式LINEから予約 ●市コールセンターへ電話で予約



市内協力医療機関	
対象	12歳以上
使用ワクチン	ファイザー社製（BA.4-5）
接種日時	実施医療機関により異なります
予約方法	実施医療機関により異なります。 二次元コードから市公式HPをご確認ください。



### 従来株・初回接種（1・2回目）

市内協力医療機関	
対象	12歳以上
使用ワクチン	ファイザー社製
接種日時・予約方法	市内協力医療機関に直接予約



### 従来株・小児接種（1～3回目）

市内協力医療機関	
対象	5歳～11歳
使用ワクチン	小児用ファイザー社製
接種日時・予約方法	市内協力医療機関に直接予約



### 従来株・乳幼児接種（1～3回目）

市内協力医療機関	
対象	生後6カ月～4歳
使用ワクチン	乳幼児用ファイザー社製
接種日時・予約方法	市内協力医療機関に直接予約





# いざというときに／ 市が設置する AED がより使いやすくなりました！

問 危機管理課 ☎ 内線 350



## AED セットの中にプライバシー配慮のための三角巾を配備

市内の公共施設とコンビニエンスストア計 100 カ所に設置している AED（自動体外式徐細動器）に、プライバシー配慮のための三角巾を配備しました。

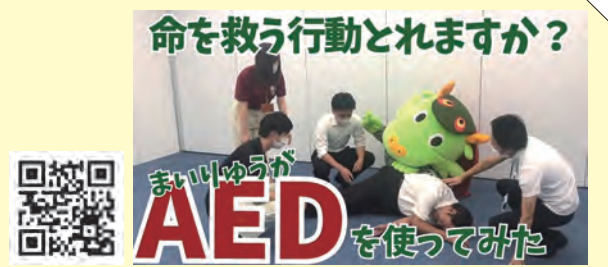
処置中に肌が見えないようにしたい場合に、ご利用ください。

AED を開けると、三角巾と説明書が入っています。必要に応じて使用してください。



## AED の使い方が分からない！そんなときは…

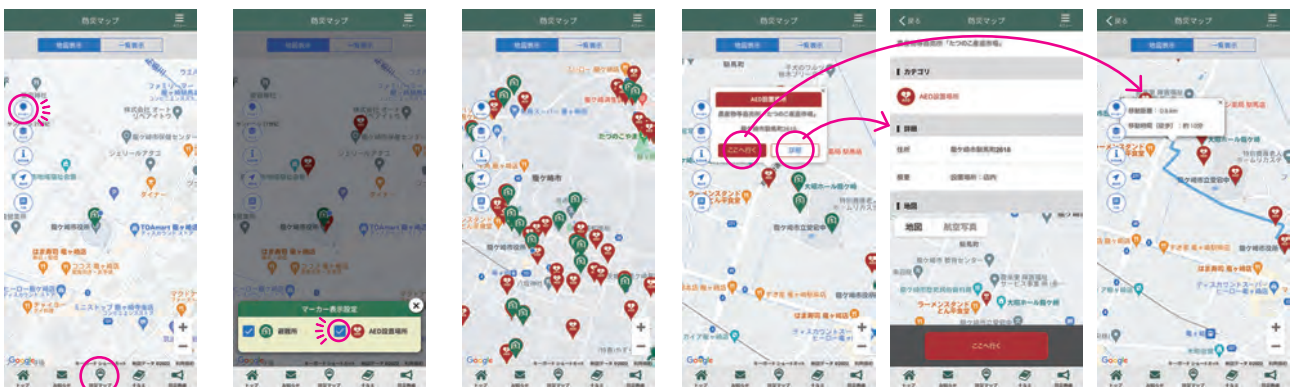
まいりゅうが AED で救命処置する動画を、龍ヶ崎市公式 YouTube チャンネルで配信中です！約 2 分間の動画で、一連の流れが学べます。いざというときのために、ぜひ一度ご覧ください！



## 防災アプリで AED 設置場所がひと目で分かるようになりました

防災アプリ「防災龍ヶ崎」の防災マップで、市が設置している AED の設置場所（100 カ所）が確認できるようになりました。

市が設置している他にも、民間企業も独自に AED を設置しています。日ごろから自宅や職場近くの設置場所を確認しておきましょう。



防災マップ左上のマークをタップ！

AED 設置場所をチェック！

マップに AED 設置場所が表示されます。

マップ上の AED マークを押すと、「ここへ行く」では経路が、「詳細」では具体的な AED の設置場所が表示されます。

## 防災アプリ「防災龍ヶ崎」

龍ヶ崎の防災情報が詰まった便利なアプリです。防災マップで浸水想定区域や土砂災害警戒区域の場所、防災行政無線の内容などが確認できます。



▲ App Store



▲ Google Play

# ＼浸水や土砂災害の危険性が高い地域にお住まいの方へ／ 災害時に地域で助け合う制度をご活用ください

問 危機管理課☎内線 350 / 社会福祉課☎内線 274 / 介護福祉課☎内線 276

川の氾濫などによる浸水、土砂災害や地震が発生したときに備え、特に高齢者や障がいのある方は、平時から避難方法を確認しておくことが命を守るためにとても大切です。  
災害時に避難のサポートが必要な方を地域で支援する制度を紹介します。

## 龍ケ崎市災害時避難行動要支援者避難支援プラン

「避難行動要支援者」の対象者で支援を希望する方に、個別の避難計画を作成します（以下、支援を希望し避難計画を作成した方を「個別計画登録者」といいます）。災害時に「支援者」や「自主防災組織」が、作成した避難計画に基づき支援します。個別計画登録者は、令和4年11月現在、約1,300人です。

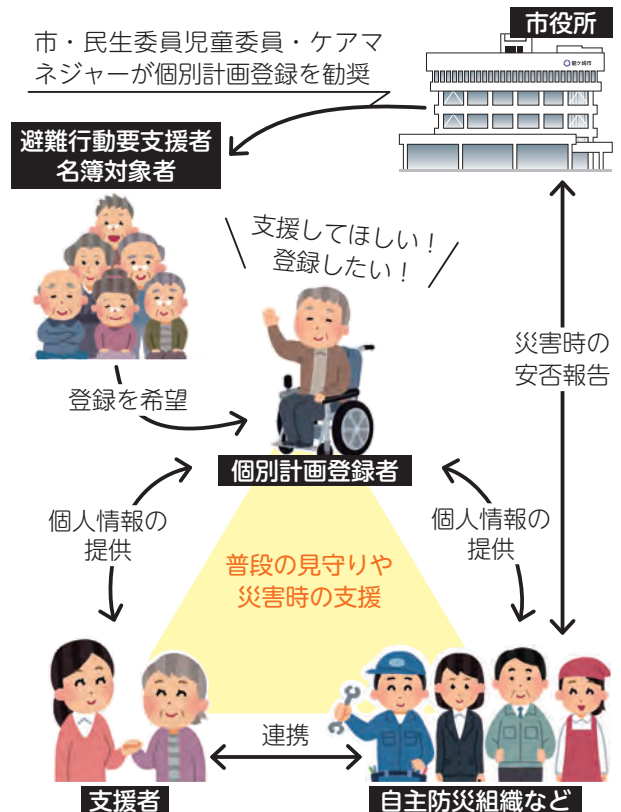
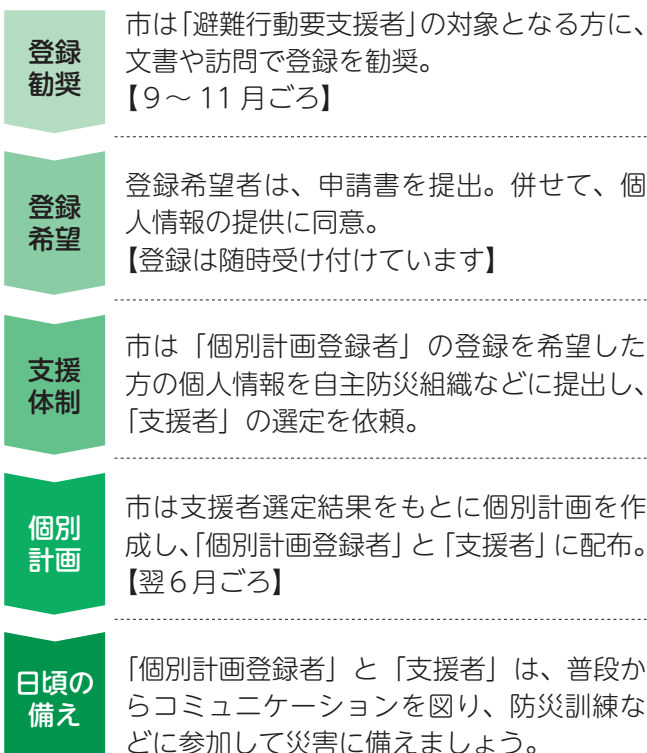
### 用語解説

**避難行動要支援者**：高齢者・障がい者・乳幼児・その他配慮が必要で、災害が発生した場合などに自ら避難することが困難な、特に支援を要する方  
**支援者**：災害発生時に安否確認や避難を手伝う方

### 「避難行動要支援者」の対象は？

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 介護保険の要介護3以上の認定を受けている方
- ③ 身体障害者手帳（1・2級）の交付を受けている方
- ④ 療養手帳（A・A）の交付を受けている方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方
- ⑥ ①～⑤に準ずる方で希望する方

### プランの流れ



大規模災害時には、**避難支援等関係者**自身も被災者になる可能性があるため、個別計画登録者の避難支援に関して、その責任を負うものではありません。

### 用語解説

**避難支援等関係者**：個別計画登録者を支援する、消防署・警察署・自主防災組織などのほか、避難支援プランに支援者として登録をされた個人・組織など



# \た く さ ん の ご 応 募 あ り が と う ご ざ い ま し た / 「わたしの好きな龍ヶ崎の風景 2022」選考結果発表!

☎ シティセールス課 ☎ 内線 371

「わたしの好きな龍ヶ崎の風景」をテーマに、市内のお気に入り・思い出の風景などの写真とエピソードを募集しました。応募作品から1点をもとに、絵本作家・イラストレーターの芳川豊さんに『りゅうほー』の表紙を描き下ろしていただきます。

選考の結果、表紙としてイラスト化する作品が決定しました! 応募者ご本人からのエピソードとともに紹介します。

右の二次元コードから、市 PR サイト「たつのこアクション」内で全ての投稿作品が見られます。さまざまな龍ヶ崎の風景を、ぜひご覧ください!



## 表紙化はこちら!



龍ヶ岡公園のさくらは毎年きれいに咲いています。風がなければ鏡のように水面に映ります。

投稿者: Yuuji さん

## 芳川さんのコメント

水面に映る桜と青空がとてもきれいです!



イラストになった作品は来年の春以降、表紙に掲載します。お楽しみに!

## 応募作品の一部を紹介!

応募作品は表紙でも紹介しています。併せてご覧ください!



霧の天气が好きで、朝目を覚ましたときに外が霧だと、テンションが爆上がりになり散歩にでかけます。いつもの散歩道を存分に楽しんだあと、フラッと近くの公園に寄ったら、この風景に出くわしました。

木々の間から光が差し込む風景をぜひ観たいとずっと思っていたので、これを観ることができてすごく嬉しかったのを覚えています。この道を逆から見たら光の線が全く見えなくなるというのも面白かったです。

投稿者: むめぬんげさん



「龍ヶ崎大橋で未来を思ふ」この橋を渡るたびに100年後200年後のこの景色はどうなるのだろうか? 橋の残存と牛久沼と夕焼けが当たり前のようにあることを願う。

投稿者: 俊久さん



たつのこやまと木の緑と青空のコントラストがとても映えて、大好きな光景です。

投稿者: あつくんままさん

## 芳川さんのコメント

光が差し込む朝の静かな公園の様子が素敵です。



※ 投稿者からのエピソードは原文のまま掲載しています

## 芳川さんのコメント

夕焼け色に染まる牛久沼と暗くなった橋の静けさがいいですね。



## 芳川さんのコメント

晴れた日の気持ちのいい風景、走り出したいくなります。



## 市からの お知らせ

### 中央図書館 2階フロア使用休止 のお知らせ

施設の照明工事のため、2階学習室・鑑賞室・ギャラリー・授乳室・トイレの利用を休止します。  
 12月22日(木)～28日(水) 1階フロアご利用の際、音が響く場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。  
 中央図書館 ☎ 0297・64・2202

### 大昭ホール龍ヶ崎 小ホールの改修工事 を実施します

施設の安全性・利便性向上のため、小ホールの改修工事を実施します。工事期間中は、小ホールを利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。工事期間の変更により、令和5年1月～3月は利用できるようになりました。

工事予定期間：令和5年4月～8月末予定  
 小ホール以外の施設は通常利用可  
 文化・生涯学習課 ☎ 内線

228

### 障害基礎年金について

国民年金の加入中に初診日がある病気やけがなどで障がいの状態になったとき、障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日、またはその期間内に症状が固定した日)において、障害等級1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受給できます。また、障害認定日の時点では該当しないが、その後症状が悪化し、65歳までに前述の等級に該当した場合も受給できます(65歳以降請求不可)。ただし、年金保険料の納付状況などの要件を満たす必要や、ご本人の障がい状況によって受給要件が異なる場合があります。詳しくは土浦年金事務所または保険年金課までご相談ください。  
 土浦年金事務所 ☎ 029・825・1170(自動音声1↓2) / 保険年金課 ☎ 内線251

### 街なか元氣アップ支援事業費補助金

市では、外出自粛などの影響で、減収その他経営状

## 令和4年度茨城県子育て世帯生活応援特別給付金を支給

問 こども家庭課 ☎ 内線 285

### 対象・申請の有無

#### ひとり親世帯の方

- ①令和4年9月分の児童扶養手当を受給している方 **申請不要**
- ②公的年金などの受給により、令和4年9月分の児童扶養手当を受給していない方 **要申請**
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 **要申請**

#### ひとり親世帯以外の子育て世帯の方

- ①令和4年9月分の児童手当(公務員を除く)または特別児童扶養手当を受給しており、住民税均等割が非課税となっている方 **申請不要**
- ②高校生のみを養育している方や公務員で、住民税均等割が非課税となっている方 **要申請**
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税均等割非課税世帯と同じ水準となっている方 **要申請**

**支給額** 児童1人当たり一律5万円

### 申請方法

令和5年2月28日(火・必着)までに申し込み。申請に必要な書類は、市公式HPをご覧ください。こども家庭課までお問い合わせください。

### 振込時期

- 申請不要の方には、12月下旬ごろに児童手当・児童扶養手当などの登録口座に入金
- 申請が必要な方には、申請後1～2カ月で指定口座へ入金





お知らせ 11月25日現在の情報で掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止の観点からイベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

況が悪化している市内の事業者団体などへの支援を目的に、補助金を交付します。「同業者や近隣店舗の皆さんと協力してまちを元気にしたい！」方は、ぜひ制度の活用をご検討ください。

**補助対象**：市内の商店会、事業協同組合、その他複数の小売業・サービス業・飲食業などを営むもので構成される団体が実施する、市内の消費喚起を目的とした事業または新しい生活様式に沿った環境整備などに対する事業／会社単体や個人での事業は対象となりませんのでご注意ください  
**補助対象経費**：対象事業に直接要する経費 **補助額**：1事業当たり補助対象経費の5分の4・最大200万円 **注**補助金を受けるには一定の条件があります／詳しくはお問い合わせください  
 か、二次元コードから市公式HPをご確認ください **問**企画課 ☎内線364



**民有林整備事業・危険木伐採事業にかか**  
**る費用を補助します**  
 詳細は市公式HPをご覧ください

いただくか、お問い合わせください。

● **民有林整備事業**  
 森林の下草刈や整理伐などにかかる経費の2分の1（上限100万円）を予算の範囲内で補助します。

● **補助対象要件**：森林法第5条第1項に規定する森林で、個人が所有する土地に定着していること／申請年度内（令和5年3月31日まで）に事業が完了できること **注**整備後、森林所有者と市で5年間の保全管理協定締結が条件です

● **危険木伐採事業**

倒木の恐れのある危険木の伐採などにかかる経費の2分の1（上限15万円）を予算の範囲内で補助します。

● **補助対象要件**：森林法第5条第1項に規定する森林で、個人が所有する土地に定着していること／幹周20cm以上かつ樹高5m以上で、倒木により住宅被害や道路の交通、電力供給などライフラインの確保に支障が生じる恐れがある危険木の伐採であること／申請年度内（令和5年3月31日まで）に事業が完了できること  
**共通** 〓 **申込** 12月12日（月）か

ら申請書に必要な書類を添えて、農業政策課に申し込み。申請書は農業政策課窓口で配布、または市公式HPからダウンロード **問** 農業政策課 ☎内線412

ひとり親家庭の保護者の方へ **令和5年度小学校新**  
**入学児童に入学祝い**  
**品を差し上げます**

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の小学校入学を迎えるお子さんに、入学祝い品（学用品）をお渡ししています。入学祝い品を希望する場合は、令和5年1月13日（金）までに電話か窓口でお申し込みください。なお、申し込みがない場合は祝い品が受け取れませんのでご注意ください。  
**申・問** こども家庭課 ☎内線247／茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029・221・7505

**イベント**

**日曜朝市やさい村**  
 新鮮野菜や龍ヶ崎市産の米、彩り豊かな花などを生産農家を中心となって販売

**「第2次龍ヶ崎市教育プラン（案）」への皆様のご意見を募集します**

提出先・**問** 教育総務課（〒301-8611 龍ヶ崎市 3710 番地）☎内線 289  
**FAX** 0297-60-1582 **E** kyouikusoumu@city.ryugasaki.lg.jp

義務教育や青少年の健全育成、生涯学習など本市の教育分野の基本計画「第2次龍ヶ崎市教育プラン（案）」について、パブリックコメントを実施します。皆様のご意見をお聞かせください。

■ **資料の公表・意見の募集期間** 12月14日（水）～令和5年1月12日（木）

■ **閲覧場所** 年末年始は各施設での閲覧はできません  
 教育総務課／市役所1階「市民情報コーナー」／西部・東部出張所／市民窓口ステーション／各コミュニティセンター／中央図書館／市役所閉庁日は地下1階日直室／市公式HP

■ **意見の提出ができる方**  
 市内在住・在勤・在学の方／市内に事業所がある、または公益活動を行う個人・法人・その他の団体／本市に対して納税義務のある個人・法人／本件に利害関係のある方

■ **意見提出方法**

意見・住所（所在地）・氏名（法人・個人名）・連絡先を明記し、持参・郵送・ファクス・Eメールで提出。書式は自由。期間内に必着。口頭でのご意見は受け付けできません。

※パブリックコメントの詳細は、市公式HPトップページ左下『ご意見募集』内「パブリックコメント」をご覧ください

します。今月は歳末抽選会も同時開催。スタンプの数だけ抽選できます。12月だけの来場でも1回抽選できます。ぜひお越しください。

●12月18日(日) 午前8時30分～10時/荒天中止/毎月第3日曜開催 場にごわい広場 問 農業政策課 内線432

**募集**

●春休み期間(令和5年3月25日～31日)・4月1日から25日保育ルーム入所申込受付を行います

入所資格: 龍ヶ崎市立小学校に就学し、保育に欠ける(家庭で保育できない)とともに、保育ルームでの集団行動が可能な児童 申込 令和5年1月16日(月)～2月17日(金)に文化・生涯学習課で申し込み。西部・東部出張所、市民窓口ステーション、保育ルームでの手続き不可 必要書類: ①保育ルーム入所申込書(児童1人につき1部) ②保育に欠けることの証明書(就労証明書など) ③児童の健康保険証の写し ④通帳・銀

行届出印(口座振替手続が済んでいない方) ⑤保険料800円/申込書類は文化・生涯学習課窓口で配布、または市公式HPからダウンロード 問 保護者負担金の支払い方法は口座振替/書類不備の場合は受け付けできません/現在、保育ルームに入所中で5年度も継続して入所を希望する場合は、12月下旬に保育ルームを通じて書類を配布 問 文化・生涯学習課 内線233

**令和4年度人権教育(同和問題)研修会**

法務省の人権擁護機関に定める人権週間に合わせて、研修会を実施します。人権問題啓発映画「ホーム」を視聴します。

●12月14日(水) 午後2時～3時 場 市役所附属棟1階・第1会議室 対市民の方 問 15人程度 申込 当日会場で申し込み 問 文化・生涯学習課 内線236

**受けましたか? 特定健診・高齢者健診**

今年度の国民健康保険(40歳以上)と後期高齢者医療保険加入者向けの集団健

診は、令和5年1月24日～26日実施の3日間で終了します。予約方法や注意事項などの詳細は、対象者に5月末に送付した受診券同封の案内か、二次元コードから「令和4年度保健センター年間予定表」でご確認ください。

●一般健診 問 令和5年1月24日(火) 場 ニューライフアリーナ龍ヶ崎

**胃がんセット健診**

●令和5年1月25日(水)・26日(木) 場 保健センター 共通 問 保健センター 0297・64・1039

**ニューライフアリーナ龍ヶ崎2022年度第4期コース型教室**

1月からの大人・子ども対象の各教室の受講者を募集します。教室の内容・定員・受付開始日など詳細は、二次元コードからニューライフアリーナ龍ヶ崎HPをご覧ください。

募集講座: 大人 卓球、スイミング、テニス/子ども



**令和4年度 龍ヶ崎市二十歳のつどい(成人式)**

問 文化・生涯学習課 内線 233

対象者には12月上旬に案内はがきを送付します。出欠の登録をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により式典の内容を変更・中止する場合は、市公式HPでお知らせします。

住民票を他自治体に移している本市出身の方で、案内はがきを送付希望の方は、12月25日(日)までに二次元コードからお申し込みください。



●日時: 令和5年1月8日(日)

- ▶1部=正午から/愛宕中・城南中・長山中・城西中の卒業生
- ▶2部=午後2時30分から/中根台中・城ノ内中・私立中学校などの卒業生

●場所: 大昭ホール龍ヶ崎

●対象: 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの令和4年11月1日時点で本市に住民登録のある方

●体操、フットサル、ボウリング、ストリートダンス、テニス、スイミング

申・問 ニューライフアリーナ龍ヶ崎 0297・64・8674

日帰り湯ったり館 湯ったり館へ行こう!

旧 柴村コース

大きなお風呂につきり、

お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。

●令和5年1月10日(火) 行程: 午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発↓10時40分・長山 問 出発↓10時50分・サプラ出発↓11時10分・湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山 問 ↓3時40分・JR龍ヶ崎市駅



東口到着 交通手段：湯つたり館マイクロボス ④先着15人／最少催行人数10人  
 ⑤5200円 申込12月9日(金) 午前10時から電話で申し込み ⑥所定の場所以外での乗降はできません／館内への飲食物の持ち込み禁止／時間厳守 ⑦申・問湯つたり館 ☎0297・60・1126

### 豊作村 手打ちそば教室

風味・甘味・香りの良い常陸秋そば粉を使った手打ちそば教室です。十割そば、二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。  
 ⑧12月18日(日) 午前9時30分～11時 ⑨10鉢分(申込数が5鉢に満たない場合は中止の場合あり) ⑩1鉢4人前・持ち帰り用／十割そば ⑪2600円／二八そば ⑫2500円 ⑬マスク・エプロン・三角巾 ⑭申込12月9日(金) 午前9時から電話で申し込み ⑮場・申・問農業公園「豊作村」 ☎0297・60・1720 (月曜休館)

### 市民交流プラザ 各イベント参加者募集

●多肉植物のしめ縄リース 手作りのしめ縄リースで新年を迎えませんか。本物の松や千両・多肉植物などを使用して、リースを作ります。飾った後の多肉植物は、鉢植えにすることもできます。



⑯12月24日(土) 午後1時～3時 ⑰市民交流プラザ・ラウンジスペース 講師：Le Cactus・古山昌子さん ⑱中学生以上 ⑲定先着7人前 ⑳3200円 ㉑持ち帰り用の袋か箱・室内履き ㉒申込12月11日(日) 午前9時から電話で申し込み  
 ●グランドピアノが弾ける日 市民交流プラザのグランドピアノ(カワイRG・1N)の1月～3月の無料開放日をお知らせします。  
 ⑳令和5年1月5日(木)～9日(月)、2月11日(土)・

23日(木)・24日(金)、3月10日(金)・21日(火)・24日(金)／①午前9時30分～②11時／③午後0時30分～④2時／⑤3時30分～60分入れ替え制 ⑥市民交流プラザ・サロンスペー  
 ⑦市内在住・在勤・在学の方 ⑧申込12月16日(金) 午前9時から電話で申し込み。申し込みは日別に1人3回まで ⑨室内履き ⑩営利目的は利用不可  
 ⑪共通 ⑫申・問市民交流プラザ ☎0297・64・0036 (水曜休館)

### その他のお知らせ

社会福祉協議会 食品提供にご協力ください  
 生活に困窮している方を支援するため、NPO法人フードバンク茨城と連携し、フードバンク事業を行っています。食品の寄付を受け付けています。食品は各所に設置している「きずなBOX」に入れてください。未開封で賞味期間が2カ月

以上あるものが対象です。ご協力お願いします。



受け付けている食品：缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物、調味料、粉ミルクなど きずなBOX設置場所：市役所1階・エレベーター脇／地域福祉会館／社会福祉協議会中央支所／元気サロン松葉館／サプラ2階・サービスカウンター付近 ⑬問社会福祉協議会 ☎0297・62・5176

### 保育のお仕事に興味のある方へ

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっせんや保育士資格の取得支援などを行っています。また、学生向けの保育のお仕事キャリアプランニングセミナーや、保育施設見学バスツアーなどのイベントも実施。詳細は二次元コードからいばらき



保育人材バンクポータルサイトをご覧ください。  
 ⑭一般社団法人いばらき保育サポートセンター水戸オフィス ☎029・350・5137

### 令和4年度茨城県南水道企業団職員募集

受験資格などの詳細は、企業団HPをご覧ください。か、お問い合わせください。募集職種・採用人数：土木技師、または一般職員 ⑮2人 ⑯試験日：令和5年1月22日(日) 採用予定日：令和5年4月1日 ⑰申込12月15日(木)～令和5年1月10日(火・必着)に郵送で申し込み ⑱茨城県南水道企業団総務課 ☎0297・66・5131 ⑲ https://www.ibananwv.ne.jp/

## 令和5・6年度競争入札参加資格審査申請受付

入札参加希望者は、必ず資格審査を受けてください。詳細は各組合HPからご覧ください。

### 龍ヶ崎地方塵芥処理組合

令和5年5月1日～7年4月30日に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

**受付期間** 2月1日(水)～28日(火・消印有効)

**申請方法** 書留郵便での郵送

**受付場所・問** 龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課庶務係  
☎ 0297-60-1777    [U http://ryugasakijinkai.ec-site.jp/](http://ryugasakijinkai.ec-site.jp/)

### 稲敷地方広域市町村圏事務組合

令和5年5月1日～7年3月31日に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

**受付期間** 2月1日(水)～3月17日(金・消印有効)

**申請方法** 原則、書留郵便での郵送

**受付場所・問** 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎ 0297-64-3741    [U http://www.inashiki-kouiki.jp/](http://www.inashiki-kouiki.jp/)

## ヒートショックを予防しよう！

**問** 稲敷広域消防本部救急課 ☎ 0297-64-3846

[U http://www.inashiki-kouiki.jp/](http://www.inashiki-kouiki.jp/)

急激な温度変化がもたらす体への影響を、ヒートショックといいます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中・心筋梗塞の危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。

次の予防策をしっかり守りヒートショックを予防しましょう。

### ！ 予防策

- 入浴前に浴室や脱衣所を温めておく！
- お湯の温度を41℃以下に設定する！
- 飲酒後・食事直後・深夜の入浴は控える！
- 入浴前に家族や周りの人に声をかける！



## 冬の食中毒にご注意ください！

**問** 龍ヶ崎保健所衛生課 ☎ 0297-62-2163

冬にもノロウイルスをはじめとする食中毒は発生します。予防のポイントをしっかり守って、対策しましょう。

### ！ ノロウイルス

ノロウイルスが流行する季節になりました。感染予防の基本は手洗いです。食事の前やトイレの後には必ずハンドソープなどでよく手を洗いましょう。

便や嘔吐物の消毒には、塩素系漂白剤が有効です。処理するときは、マスクと手袋を着用しましょう。

また、カキなどの二枚貝は中心部までよく加熱して食べましょう。



### ！ 腸管出血性大腸菌 (O157)・カンピロバクター

焼肉やバーベキューなどで、生または加熱不十分な肉を食べると、下痢・発熱を発症することがあります。主な原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べましょう。

また、焼く前はトング、焼いた後は箸などと使い分けましょう。



### ！ アニサキス

刺身などを食べた後、数時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、体長2～3cmの半透明白色で糸のような形をしています。

予防は、加熱・冷凍・除去のいずれかです。刺身などの場合、完全な除去が難しく、十分に注意が必要です。





## 相談

### ■厚生労働省委託事業 いばらき県南若者サポートステーション無料就労相談

**申・問** いばらき県南若者サポートステーション  
☎ 029-893-3380 FAX 029-893-3381  
E info@saposute-tsukuba.jp

就職に悩む若年無業者、またはご家族からの相談を受け付けます。無料。

**日** 毎月第4木曜・午後1時～4時

**場** 市民活動センター

**対** 15歳～49歳の無業者、またはその家族

**申込** 電話・ファクス・Eメールで、相談日の3日前までに申し込み。常設のつくば本部も予約可

### ■行政相談

**相談・申・問** 総務省行政相談センターきくみみ茨城（行政苦情110番）  
☎ 0570-090110 FAX 029-221-3349 U <https://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/ibaraki.html>

「道路の危険箇所を修繕してほしいけど、どこに相談したらいいかわからない」「窓口には行きづらい」など、行政機関の業務について困っていることなどはありませんか。行政相談委員が相談者と行政機関との間に立ち、市とは異なる立場から問題解決を図ります。相談無料・予約不要・秘密厳守。

**日** 12月14日（水）午後1時30分～4時30分

**場** 松葉口

**行政相談委員** 大野博信さん ☎ 0297-66-2027 / 川崎幸子さん ☎ 0297-62-2852 / 池澤美雪さん ☎ 0297-62-3075

### ■社会福祉協議会の無料相談

**申・問** 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

#### ●法律相談

**日** ①12月23日②1月20日③27日/いずれも（金）  
午後1時30分～3時55分（1人あたり45分間）

**内容** 個人生活に関連する法律案件

**定** 3人

**申込** ①12月19日（月）まで②1月16日（月）まで③23日（月）までに電話で申し込み/応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

**相談員** 弁護士

#### ●心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

**日** ①12月20日②1月10日③17日/いずれも（火）  
午後1時30分～4時30分（4時最終受付）

**相談員** 心配ごと相談員

**共通＝場** 地域福祉会館・相談室

### ■全国一斉生活保護ホットライン

**問** 茨城県弁護士会事務局 ☎ 029-221-3501

申請書が貰えない・保護費が下がったなど、生活保護に関して困っている方の相談をお受けします。無料。

**日** 12月22日（木）午前10時～正午  
午後1時～3時

**相談番号** ☎ 0120-158-794

**相談員** 弁護士

## みんなの掲示板

1月号締め切り：12月13日（火） / 2月前半号締め切り：1月13日（金）

### ▶イベント

#### 第15回龍ヶ崎たつのご寄席

好文亭梅朝さんによる古典落語「蔵前駕籠」「二番煎じ」の2席。中入りで三味線の演奏。全席自由。事前に申込。

**日** 12月17日①午後1時30分から

**場** 市民交流プラザ **定** 先着25人

**¥** 300円 **持** 室内履き

**申・問** 龍ヶ崎落語同好会・伊藤 ☎ 0297-62-7089

#### 風河オカリーナ X'mas ミニコンサート

オカリーナアンサンブルでの演奏をお楽しみください。曲目は「土の笛のアヴェマリア」「少年時代」「海の声」「クリスマスソング」など。予約不要。無料。

**日** 12月22日①午後1時30分～3時30分（予定）

**場** 市民活動センター2階・和室

**問** オカリーナアンサンブル風河・川村 ☎ 0297-64-7203

### ▶メンバー募集

#### 初心者英語速読会

速読英単語入門編などを使用して、英語の発音・読み方

を中心に勉強します。事前に申込。

**日** 第1・3回、または①午前10時～11時15分

**場** 馴柴口、または市民活動センター

**定** 先着6人 **¥** 600円/回

**申・問** 大黒 ☎ 090-3877-4806

### 茨城県南生活者ネット

#### ●シニア英会話

自己紹介など簡単な会話から練習していきます。

**日** 毎週①午後2時～3時

**定** 先着20人 **¥** 500円/回

#### ●小学生の為の基礎英語

学校で使うテキストなどを利用して分かりやすく教えます。

**日** 毎週①午後4時30分～5時30分

**対** 小学3年～6年生

**定** 先着10人 **¥** 2,000円/月

**共通＝場** 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

**問** 古川 ☎ 0297-60-8067



## 第5回

気象予報士／気象キャスター  
防災士

きくち まい  
菊池 真以さん



龍ヶ崎市出身。株式会社ウェザーマップ所属。月曜・木曜日のYahoo! 天気動画を担当。趣味の写真はプロ級で執筆や講演を行う。最新著書「ときめく雲図鑑」山と溪谷社。2人のお子さんを子育て中。

私は、龍ヶ崎から見る空がとても好きです。

気象予報士という仕事をしながら、これまでさまざまな土地の空を見てきました。同じ空でも、場所によって全く違う景色になります。

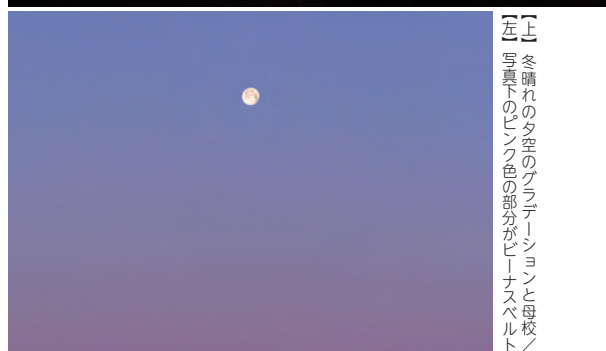
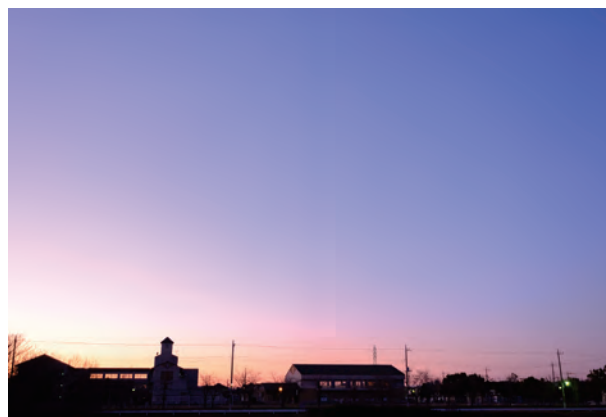
龍ヶ崎から見上げる空は、例えば、今の季節だととびきり美しい夕方の空のグラデーションに心が奪われます。すっきりと晴れた冬の日、時間と共に変化をしていく空の色合いを眺めるのが大好きです。

一方で、寒気の雲が流れ込みやすいような他の土地では、快晴の夕空に出合うのがなかなか難しかったりするのです。雲一つない夕空を、子どもの頃から見慣れた景色の中で見ると、龍ヶ崎に帰ってきたなど実感をして、温かな気持ちになります。

実家の門を出ると思い出のある小学校と中学校が見え、通い慣れた道が続きます。あの頃は特別だなんて思わなかった空を、当時を思いながら散歩をします。家から少しだけ離れると、遠くには筑波山が見え、龍ヶ岡公園のたつのこやまに登れば、より広い空を楽しむことができます。龍ヶ崎には空を眺める、私のお気に入りスポットがたくさんあるのです。

これからの季節、晴れたら夕方に見ていただきたいのが、“ビーナスベルト”です。日が沈んだ直後、東の方角の地平線のすぐ上は、濃い青い部分が見え（地球影と呼ばれます）、そのすぐ上にピンク色が帯状に広がります。このピンク色の部分が美しいので、“ビーナスベルト”と呼ばれているのです。

空気が澄む冬は、ビーナスベルトが最も美しい季節です。夕方は太陽が沈む西の空を眺める方が多いでしょう。でも、反対側の東の空のビーナスベルトもきれいなので、ぜひ見てみてください。



〔上〕冬晴れの夕空のグラデーションと母校／  
〔下〕写真下のピンク色の部分がビーナスベルト

NEXT ▶式秀部屋親方・式守秀五郎さん



## 図書館だより

中央 ☎ 0297-64-2202 北竜台 ☎ 0297-86-8585

今月の新刊 ★は北竜台分館でも閲覧できます

## 文学

- 『あなたへの挑戦状』 阿津川辰海
- 『烏の緑羽』 阿部智里★
- 『水底のスピカ』 乾ルカ
- 『天下大乱』 伊東潤★
- 『薔薇色に染まる頃』 吉永南央

## その他

- 『「戦争と平和」の世界史』 茂木誠
- 『中国パンダ外交史』 家永真幸
- 『50歳60歳からのゆるやかヨガ』 ケン・ハラクマ
- 『ストウブでおかずスープ150』 エダジュン
- 『メダカの飼育方法』 青木崇浩

## 児童

- 『ジブリの食卓となりのトトロ』 スタジオジブリ
- 『はじめての宇宙旅行ガイド』 寺藺淳也
- 『ルルとララのティラミス』 あんびるやすこ

## 絵本

- 『おすしがふくをかいにきた』 田中達也
- 『ことばどんどんどうぶつ』 内田麟太郎
- 『ふゆのコートをつくり』 石井睦美

## 12月の休館日

中央：12月12日（月）／北竜台：なし

## 中央図書館2階フロア利用休止

12月22日（木）～28日（水）

## 12月のおはなし会【事前予約制】中央図書館

- クリスマススペシャルおはなし会（3歳～）  
10日（土）午前10時30分～11時／定員30人
- こぐまちゃんのおはなし会（～4歳）13日（火）  
午前10時30分～10時50分／定員20人

## ドキュメンタリー「牛山純一の世界【事前予約制】

中央図書館で実施。上映時間50分。定員8人。

- ▶日時：12月17日（土）午後2時から
- ▶上映作品：「ノンフィクション劇場 熊の歌の学校 軍鶏師」

事前予約制の申込方法：中央図書館カウンター、または電話で申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。 ※イベントは中止となる場合があります



目の不自由な方へ、『りゅうほー』を音訳したCDおよび『りゅうほー』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 62・5176まで。

## まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作などを募集します。氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係 [citysales@city.ryugasaki.lg.jp](mailto:citysales@city.ryugasaki.lg.jp) へお寄せください。採用された方には、まいりゅうグッズをプレゼント。



投稿  
ありがとうございます!



まいりゅうの着ぐるみを息子の朱晴用に手作りしました。着ぐるみを着て、イベントでまいりゅうに会えた0歳の息子は大喜びでした。

- P.N すばるさん -

## たつのごマルシェ / 12月は10日に実施予定! \

「たつのごマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売など、“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。



毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!

▶日時: 12月10日(土)

午前10時~午後1時

▶場所: さんさん館前(たつのごやま隣)

▶今月のおすすめ: 焼いも・干し芋など(予定)

### マルシェからのお願い

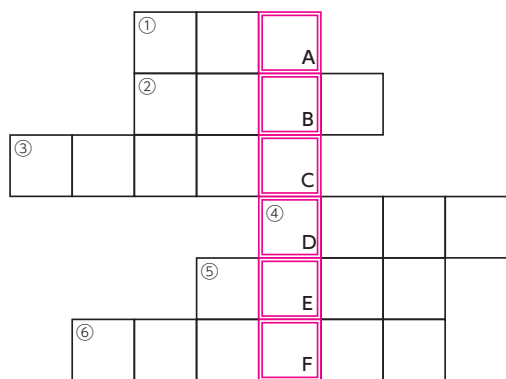
- マスク着用のご協力をお願いします
- 買い物の際は、前に並んでいる方と間隔を空けてお並びください
- 県の感染拡大防止システム「いばらきアマビエちゃん」に登録しています。ご来場の際は、会場に掲示してある宣誓書から、ご登録をお願いします
- ごみ削減のため、マイバッグをご持参ください

問 まちづくり・文化財団

☎ 0297-62-2227 (月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止の場合があります。当日の開催状況などは財団 Facebook をご確認ください

## QUIZ 「湯ったり館」優待券と 図書カードが当たる! りゅうほークイズ



①~⑥のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A~Fの文字を順に並べると答えになります。

### ヒント(ヨコ)

- ① AED ●●●●の中にプライバシー配慮のための三角巾を配備
- ② 個別計画 ●●●●●者は、令和4年11月現在、約1,300人です。
- ③ 右の二次元コードから、市PRサイト「たつのご●●●●●」内で全ての投稿作品が見られます。
- ④ ●●●●●アプリ「防災龍ヶ崎」の防災マップで、市が設置しているAEDの設置場所(100カ所)が確認できるようになりました。
- ⑤ これからの季節、晴れたら夕方に見ていただきたいのが、「●●●●ベルト」です。
- ⑥ 『りゅうほー』1月●●●●●●●はお休みです。

**応募方法** 答え(例「12月号答=●●●●●●●(ABCDEFに入る文字)」)と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などをはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。右の二次元コードからも応募可。応募は1人1枚まで・令和5年1月4日(必着)。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は2月後半号で発表します。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。



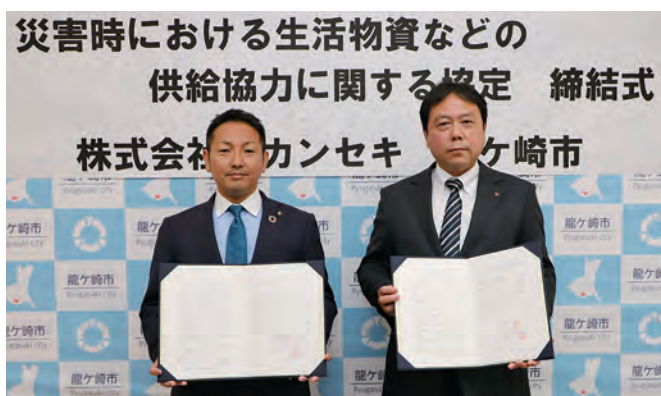
## わんぱく相撲全国大会出場！



「第37回わんぱく相撲全国大会」への出場報告のため、選手2人が市役所を訪れました。  
根本廉丈選手（駒馬台小4年・写真左）は柔道やレスリング競技でも活躍。三宅悠心選手（駒馬台小5年・写真右）は、ラグビーのスポーツクラブでも活躍しています。両選手は相撲未経験者ながら、今回のわんぱく相撲地区予選で見事優勝しました。

全国大会は10月29日・30日に両国国技館で開催され、健闘しました。両選手の多方面でのさらなる活躍を期待します。

## (株)カンセキと「災害時における生活物資などの供給協力に関する協定」を締結



10月27日、(株)カンセキと「災害時における生活物資などの供給協力に関する協定」を締結しました。災害発生時の水・食料・毛布・マスク・救助資機材など、生活物資の供給に関するものです。

(株)カンセキは、市内店舗を含め、関東を中心にホームセンターをチェーン展開しています。その強みを生かした持続的な生活物資供給体制を、この協定により確保できます。

本市では、これまでさまざまな分野・業種の民間事業者と、計46件の災害協定を締結してきました。協定内容は、通信インフラ、応急・復旧支援、

物資供給、一時避難場所の提供など多岐にわたります。今後も安全で安定した市民生活を維持できるよう、必要な対策を講じていきます。

### 編集 後記

私は今、市役所シティセールス課に職場体験に来ています。いざ仕事してみると、いつも何気なく見ていた『リゅうほー』も、たくさんの工夫が重ねられて、職員の皆さんの思いが詰まっていることを知りました。今回の「リゅうほークイズ」は私が答えを作ってみました。ヒントは楽器の名前です。ぜひチャレンジしてみてください！【城西中2年・Kさん】

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

12/11(日) 中村クリニック ☎ 64-6655 朝野循環器内科クリニック ☎ 62-0178

12/18(日) 山本医院 ☎ 66-3348 いがらしクリニック ☎ 62-0936

■12月の納付 固定資産税・都市計画税③/国民健康保険税⑥/介護保険料⑥/後期高齢者医療保険料⑥/農業集落排水使用料⑤/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は12月26日です(市営住宅使用料は1月4日まで) 還付金詐欺にご注意ください!