

広報龍ヶ崎

No.911

リゅうほー Ryu-ho

2023年

7月

後半号



Yutaka



龍ヶ崎市市制施行70周年記念特別企画

さくらちゃんの70年

龍ヶ崎市は、令和6年3月20日に市制施行70周年を迎えます。広報紙『りゅうほー』では、龍ヶ崎で生まれ育っていく女の子・龍ヶ崎さくらちゃんの人生の歩みを通して、70年を振り返る表紙企画を展開します。併せて、表紙の年代の「龍ヶ崎よもやま話」も掲載！

イラスト制作は、本市出身の絵本作家・イラストレーターの芳川豊さん。時代によって移り変わる生活や街の様子など、当時を知る方には懐かしさを、知らない方には「そうだったんだ！」を感じてもらえたら幸いです。

さくらちゃんの表紙は全4回を予定しています。次の掲載をお楽しみに！



龍ヶ崎 さくら
昭和29年3月20日生まれ／元気な女の子／きょうだいは弟が1人／般若院の近くに住んでいる

今号の表紙…今日は何に遊ぼう？！
表紙企画「さくらちゃんの70年」第一弾！
昭和30～40年代をイメージしています。



目次

- 02 さくらちゃんの70年／龍ヶ崎よもやま話
- 03 徘徊高齢者などを見守る仕組みがパワーアップ！
- 04 新型コロナワクチン接種について
- 05 子どもの取り残し・置き去りの事故に気をつけよう！／考えよう！暮らしにまつわる「生活騒音」
- 06 起業への一歩を踏み出してみませんか？
- 07 支援員として働く女性会員募集中！／連載コラム SDGs ってなに!?
- 08-15 おしらせ／みんなの掲示板
- 16-17 りゅうほー広場
- 18-19 まちのできごと
- 20 わがやの天使大集合！／休日当番医

Creation

—ともに創るまち・龍ヶ崎—

龍ヶ崎市の人口【7/1 現在】（ ）内は前月比

総数…75,683 (+74)
世帯数…35,490 (+94)
男性…37,652 (+53)
女性…38,031 (+21)

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki_city



ryugasaki.city



ryugasaki-city



【撮影：一般社団法人日本写真文化協会所属・佐藤有氏】

あのころの龍ヶ崎
—昭和30年代の子どもたち—

龍ヶ崎市歴史民俗資料館コラム
龍ヶ崎よもやま話

第15回

これは昭和33年（1958年）に撮影された、市内の住宅地で遊ぶ子どもたちの様子です。当館に展示されている「スバル360」（通称・てんとう虫）が発売されたこの年、世間は美智子さま（現・上皇后陛下）の御成婚で「ミッチーブーム」に沸きました。そしてあの「東京タワー」が、着工からわずか1年半ほどで完成した年でもありました。

龍ヶ崎市が誕生したのは、それより少し前の昭和29年3月です。龍ヶ崎町と大宮村・長戸村・八原村・馴柴村・川原代村・北文間村の1町6村が合併し、その翌年に高須村の一部が加わり、今の龍ヶ崎市の形になりました。

当時アスファルト舗装の道路は見られず、大通りも自転車や車が通りにくい砂利道でした。雨が降るとぬかるんで、そこら中に水たまりができて、晴れた日には風で砂ぼこりが舞います。家や学校は木造建築がほとんど。テレビを持っている家は珍しく、「大正座」「龍ヶ崎セントラル劇場」「常陽館」「トキワ館」などの映画館は、娯楽スポットとして人気がありました。

冒頭の写真では、女の子たちがビー玉遊びをしています。当時ビー玉遊びは、男の子の遊びとして浸透していました。女の子の遊びといえば、おはじきや石けり、ままごと、着せ替え人形、ぬりえ、紐跳び（ゴム跳び）などが主でした。写真を撮ると、さまざまな年齢の子どもの面影が見えます。当時は、「上の子が下の子の面倒を見る」のが基本で、背中に弟や妹をおぶって子守りをしながら遊ぶ子もいました。

市内のあちこちにあった駄菓子屋は、お菓子とおもちゃの宝庫。子どもたちはその日の学校が終わると、お使いや子守り、お手伝いなどでもらったお駄賃を握りしめて駄菓子屋へ走ったそうです。



スバル360（歴史民俗資料館・常設展示）



昔の遊び（歴史民俗資料館・常設展示）

徘徊高齢者等二次元コード (QRコード®) 活用見守り事業が始まりました！ 徘徊高齢者などを見守る仕組みがパワーアップ！

問 福祉総務課 ☎ 内線 182

高齢社会を迎え、2025年には全国の65歳以上の認知症患者数は約700万人、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。認知症が原因の行方不明者が保護されても、名前や住所が正しく伝えられずこの誰かが分からない…という事態を防ぐため、適切な対応や対策を講じる必要があります。

市ではこのたび、徘徊高齢者などの事故防止や、介護をする方への支援・負担の軽減目的に、スマートフォンの機能を使い、より迅速な対応が可能な「二次元コード (QRコード®)」を活用した見守りをスタートします。

こんな仕組みです



様子が気になる高齢者などを保護

衣服や持ち物・靴などに、
二次元コードシールが
貼られていないか確認



こんなシールです！

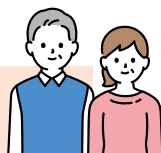
二次元コードをスマホなどで読み取り、コールセンターに連絡。
利用者 ID を伝える



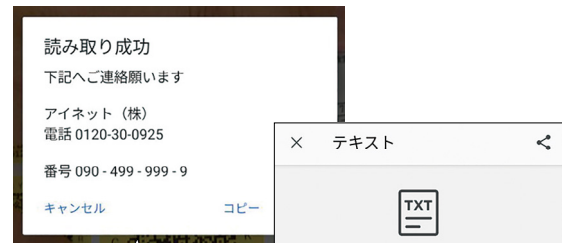
コールセンターは
24時間対応！



コールセンターから
ご家族などに連絡



スマートフォンによって、二次元コード読み取り後の画面が違います。
読み取れない場合は、シールの「れんらくさき」へお電話ください。



「電話番号」へ電話し、
オペレーターに
「番号」を
お伝えください



表示された番号へ
そのまま発信して
ください



表示にエラーが発生した
場合は、シールの
「れんらくさき」に
直接お電話ください

※保護した方にシールが見当たらない場合などは、警察に直接ご連絡ください

家族の徘徊などが心配な方は、ご登録ください！

おかえりマークをお持ちの方も申請できます。ぜひご登録ください。

- **対象**：徘徊が疑われる高齢者などで、市内に住所を有し、在宅で生活している方
- **申請できる方**：ご本人、配偶者・家族・親族、本人を支援している方（ケアマネジャー、民生委員など）
- **登録料**：無料
- **登録方法**：福祉総務課窓口で申請書類に必要事項を明記し、申し込み。二次元コードシールは、後日業務委託先の「アイネット」から郵送でお届けします
- **二次元コードシールの利用方法**：杖や携帯電話・靴・自転車・帽子など、ご本人が持って出かけそうなものなどに貼ってください。シールの再発行（有料）もできます。必要な場合はご相談ください

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

新型コロナワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-553-137 (無料)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (祝日休み)

9月から開始する「令和5年秋開始接種」のお知らせ

国では、令和5年9月以降の新型コロナワクチン接種について、初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の全ての方を対象に、接種を実施する方向で検討を進めています。

使用するワクチンは、現在国内で流行しているオミクロン株（XBB.1系統）の成分を含有するワクチンの使用を基本としていく方向で検討されています。

具体的な接種体制や予約方法などは、『りゅうほー』8月号や市公式HPなどでお知らせします。



「令和5年春開始接種」は8月末で終了します

現在、市内協力医療機関で個別接種を実施している「令和5年春開始接種」は、8月末までの期間を予定しています。接種を希望する方は、お早めにご予約ください。

使用するワクチンや接種日時などは、ワクチンの供給状況などで変更することがあります。



オミクロン株対応ワクチン接種

市内協力医療機関

対象	<ul style="list-style-type: none">● 65歳以上の方● 12歳以上64歳以下で基礎疾患を有する方、医療従事者など、高齢者施設・障がい者施設などの従事者	
使用ワクチン	ファイザー社製 (BA.4-5)	
接種日時 予約方法	実施医療機関により異なります。接種券などに同封されている案内チラシや、二次元コードから市公式HPをご確認ください。	

従来株・初回接種（1・2回目）

市内協力医療機関

対象	12歳以上の方
接種を希望する方は、医療対策課 ☎0297-63-2390 へご相談ください。接種が受けられる医療機関や使用ワクチンについては、ご相談時にご案内します。	

小児オミクロン株対応ワクチン接種（3～5回目）

市内協力医療機関

対象	5歳以上11歳以下の方
使用ワクチン	小児用ファイザー社製
接種日時 予約方法	実施医療機関により異なります。二次元コードから市公式HPをご確認ください。

乳幼児従来株ワクチン接種（1～3回目）

市内協力医療機関

対象	生後6カ月以上4歳以下の方
使用ワクチン	乳幼児用ファイザー社製
接種日時 予約方法	実施医療機関により異なります。二次元コードから市公式HPをご確認ください。

小児従来株ワクチン接種（1・2回目）

市内協力医療機関

対象	5歳以上11歳以下の方
使用ワクチン	小児用ファイザー社製
接種日時 予約方法	実施医療機関により異なります。二次元コードから市公式HPをご確認ください。

7月17日(月)～23日(日)は、令和5年度子どもの事故防止週間／ 子どもの取り残し・置き去りの事故に気をつけよう！

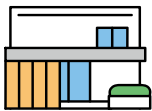
問 龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120
月～金曜日午前10時～11時30分・午後1時～4時30分(閉庁日を除く)

今年の夏休みは、久しぶりに行楽地に出かけることを予定している方も多いと思います。外出時、子どもやペットが車内に閉じ込められたり、放置されて熱中症になったりする事故が毎年発生しています。子どもが窓やベランダから落下する事故も、繰り返し起きています。周囲の大人たちが、子どもの身の回りの環境を整備し対策を立てることで、悲惨な事故を防ぎましょう。

どんな事故があるの？



- 子どもにリモコン式の車の鍵を持たせた状態で母親が先に車から出たところ、子どもが鍵を閉めてしまい車内に閉じ込められた
- 小さい子どもがチャイルドロックをかけている車に鍵を持って乗り込んでしまい、出られなくなり熱中症で死亡した



- 親が目を離れた際に、2階の部屋の出窓から4歳の子どもが転落した
- 親が浴槽内に子どもを残して脱衣場で髪を乾かしていると、目を離れた際に子どもが浴槽内に沈んでいた

どんな対策ができるの？



- 車の鍵は必ず保護者が管理し、小さい子どもに持たせない！
- 乳幼児をお風呂に入れている・水遊びをさせているときは、目を離さない！
- 窓を開けた部屋やベランダでは、子どもだけで遊ばせない！

事故の予防に
役立てよう！

熱中症の指数を
チェック！



環境省「熱中症予防
情報サイト」

事故の例や対策を
チェック！



東京消防庁
「STOP! 子どもの事故」

考えよう！暮らしにまつわる「生活騒音」

問 生活環境課 ☎ 内線 423

上の階の部屋から
子どもが走る音が大きく
響いて困っている

隣の家族が庭で
バーベキューを
していて騒がしい

向かいの家から聞こえる
楽器やカラオケの
大きな音に悩んでいる

夜になると隣の家の
エアコン室外機の音が
うるさくて寝つけない



これらは、実際に寄せられた「生活騒音」に関する相談です。「生活騒音」は、皆さんが日常生活を送る過程で出している音で、相談にある足音や話し声・家電などの作動音のほか、ペットの鳴き声や楽器の演奏音なども含まれます。

音は、全く気にならない方もいれば、種類や音量によってとても不快に感じる方もいます。特に窓を開ける機会が多くなるこの季節は、トラブルが多い時期です。生活騒音でトラブルにならないように、お互いが相手の立場に立ち、普段の生活でのちょっとした心遣いや気配りを心がけましょう。

生活騒音トラブルを防ぐ5つの気配り

1 時間帯に配慮する

特に深夜・早朝は、電化製品などの使用や自動車のアイドリングをできる限り控えるなど、音の発生に気を配りましょう！

2 音が漏れない工夫をする

換気で窓を開ける際には、テレビなどの音量を小さくしたり、話し声が大きくならないよう気をつけたりしましょう！

3 音を小さくする工夫をする

音の発生源となる機器の隣家・隣室から離しての設置や、足音抑制にカーペット類を敷くのも効果的。

4 音の小さい機器を選ぶ

機器の劣化は、大きな作動音の原因に。買い替えの際には、低騒音型の機器の購入も検討しましょう。

5 ご近所づきあいを大切に

共同住宅では、上下階にも音の発生に配慮して、日頃から良好なご近所づきあいを心がけましょう！



豪華講師陣が起業をサポート！「Match 龍ヶ崎創業スクール」2023 / 起業への一歩を踏み出してみませんか？

問 Match-hako 龍ヶ崎 ☎ 0297-86-8201 🌐 <https://ryugasaki-office.com/>

事業を始めて軌道に乗せるには、経営に関する基礎知識が不可欠です。「Match 龍ヶ崎創業スクール」では、開業の仕方から経営ノウハウまで、起業と経営の専門家がじっくりレクチャーします。

これから事業を始める方も、すでに始めた方も、夢の実現への第一歩を踏み出しましょう！

プレセミナー「起業のすゝめ」

■日時：8月24日（木）午後6時30分～8時

■講師：エスファクトリー代表・尾崎典明氏【ビジネスクリエイター】

■料金：無料



本セミナー

日程	テーマ	講師
9月6日（水）	創業へのキックオフ（経営）	エスファクトリー代表・尾崎典明氏 【ビジネスクリエイター】
13日（水）	マーケティング（販路開拓・販売促進）	株式会社プロメテウス・市村慶信氏 【代表取締役】
27日（水）	会計、収支計画（財務）	池森ベンチャーサポート合同会社・山岸朝典氏 【公認会計士】
	人材育成、各種手続き、IT活用（経営）	株式会社雅経営サポート事務所・内田雅俊氏 【中小企業診断士】
10月4日（水）	ビジネスプランのブラッシュアップ	エスファクトリー代表・尾崎典明氏 【ビジネスクリエイター】
11日（水）	ビジネスプラン発表	エスファクトリー代表・尾崎典明氏 【ビジネスクリエイター】

■時間：午後6時30分～10時

■料金：一般5,000円・学生2,000円／聴講したい回だけの参加も可・1回1,500円

場所

龍ヶ崎市商工会・2階セミナールーム
（上町4264-1）

対象

創業を目指す方や創業1年以内
の方、創業を検討している方

定員

先着30人

申し込み方法

プレセミナーは8月20日（日）まで、本スクールは9月3日（日）までに、二次元コードから申し込み



受講特典

「Match 龍ヶ崎創業スクール」は特定創業支援等事業対象スクールです。本セミナーに4回以上参加し修了証明証を取得した方は、次の特典が受けられます。

- 1 会社設立時の登録免許税が減額
- 2 創業融資を受ける際の特例等が受けられます
- 3 「Match-hako 龍ヶ崎」の利用料を一部キャッシュバックします
- 4 龍ヶ崎市創業促進事業補助金を受けられます



レンタルオフィス Match-hako 龍ヶ崎とは

龍ヶ崎市商工会が運営する創業支援施設で、フリースペースや鍵付きの個室オフィス、ミーティングルームなどを備えたレンタルオフィスです。住所利用や法人登記などのオプションも充実しています。

＼シルバー人材センターの介護予防・日常生活支援事業／ 支援員として働く女性会員募集中！

問 龍ヶ崎市シルバー人材センター ☎ 0297-64-3641

4月1日現在、龍ヶ崎市シルバー人材センターには、男性336人・女性140人、計476人の会員が在籍しています。年々女性会員の需要が増加している分野の一つに、介護予防・日常生活支援事業があります。この事業は、元気な高齢者が支援を必要とする高齢者をサポートするものです。実際に介護予防・日常生活支援事業の支援員として働く女性会員の声を紹介します。

現在、21人の支援員が活躍しています。センターでは、介護保険が適用される要支援1・2に該当する方、事業対象者に、主に部屋の清掃・買い物・調理・洗濯などの支援を行っています。対象外の方は自費とはなっていますが、家事援助サービスとして同様の支援を行っています。

介護保険適用の方への支援は1回1時間、家事援助サービスは基本1回2時間です。支援員として働

きつつ、シルバー人材センターで別の仕事をしている方や、シルバー以外で仕事をしている方もいます。

実際にサービスを利用している方からは、「来てくれて助かるよ」「いつもありがとう」「年齢が近いから話しやすい」と言っていたりすることも多く、とてもうれしく思っています。

皆さんと一緒に働けることを、心よりお待ちしております！



女性限定入会説明会を実施します

実際に仕事をしている会員や、サークルに参加している会員とのフリートーク・質疑応答の時間を設けています。定期入会説明会では聞くことができない、会員の体験談も紹介。ぜひご参加ください。

■日時：8月22日（火）午後1時30分から

■場所：龍ヶ崎市シルバー人材センター（馴馬町3202 / 龍ヶ崎市役所第二庁舎）

■対象：市内在住の60歳以上の女性

■定員：7人

■申し込み方法：8月17日（木）までに電話予約後、窓口で申し込み

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 連載コラム SDGs ってなに!?

問 企画課 ☎ 内線 364

SDGsの「17のゴール(目標)」を紹介します。私たちにも取り組める身近なことはなにか、考えていきましょう。

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

⑨産業と技術革新の基盤をつくろう

一強靱なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る一

世界では、安定的な電力供給を受けられない人が約26億人、簡単に水資源にアクセスできない人が約8億人、25カ国で暮らす農村地域の住民のうち約3億人が簡単に道路にアクセスできないなど、インフラの整備不足で多くの人達が不便な生活を送っています。

飲み水を確保する・食事をするとといった、生きるために最低限必要なことをするだけで1日のほとんどを費やしてしまうなど、私たちの生活では考えられないような不便な生活を送っている人達も多くいます。

【参考：国連広報センター「SDGs報告2021」「持続可能な開発目標ファクトシート」】

私たちにできることは？

- どのような仕組みでインフラが整備されているのかを理解する
- 世界のインフラ整備や災害復旧へ募金
- 技術革新で生み出されたモノを積極的に使ってみる

技術革新で生まれたモノを使ってみよう

技術革新によって生まれたさまざまなモノを使うことも、目標達成につながります。例えば、今では当たり前のように使用しているスマートフォンのアプリも、技術革新で生まれたモノです。市では、アプリを利用して市政に関する情報を皆さんへお届けしています。ぜひご活用ください。

市公式LINE 「龍ヶ崎市役所」

市からのお知らせの他、粗大ごみの収集など各種行政サービスのネット予約ができます。



【住民税非課税世帯対象】電力等価格高騰重点支援給付金

問 給付金窓口 ☎ 0297-60-1535 / 福祉総務課 ☎ 内線 484

電力などの価格高騰による家計への影響が特に大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円を給付します。

支給額 1世帯あたり3万円 / 今回の給付金は、差押禁止・非課税

対象・申請の有無

令和5年度が非課税の世帯 → 「確認書」が届いた方は、「確認書」の記入・返送が**必要**

「給付決定通知書」または「確認書」を7月20日(木)に発送します。「給付決定通知書」送付世帯は原則手続き不要で給付されますが、受給拒否・口座変更・世帯全員が課税者から扶養を受けている場合は、給付金窓口にお問い合わせください。

「確認書」送付世帯は、10月31日(火・必着)までに給付金窓口の確認書を返送してください。

転入者や、未申告者がいる世帯 → **申請が必要** (確認書などは送付しません)

令和5年度の住民税が非課税でも、令和5年1月2日以降に転入した方や未申告者がいる世帯などは、申請が必要です。詳細は二次元コードから市公式HPでご確認ください。



令和5・6年度競争入札参加資格申請の8月追加受付

問 財政課契約指導検査グループ ☎ 内線 443

現在、「龍ヶ崎市競争入札参加資格者名簿」に記載されていない方で、当市の入札等への参加を希望する方は、申請が必要です。業種により、提出書類・受付場所が異なります。詳細は、市公式HP「入札・契約」から「令和5・6年度龍ヶ崎市競争入札参加資格申請の手引き」をご覧ください。

注 「建設工事・建設コンサルタント業務等」は、茨城県土木部監理課(茨城県水戸市笠原町978番地6)が窓口となります。詳細は同課HPをご確認ください。

業種	建設工事・建設コンサルタント業務等	物品製造・役務の提供
受付期間	8月1日(火)～7日(月・消印有効)	
有効期間	10月1日～令和7年3月31日	
申請方法	電子申請システムでデータ登録後、書留郵便により提出書類を郵送	
受付場所	茨城県土木部監理課(茨城県水戸市笠原町978番地6)	市役所4階・財政課契約指導検査グループ

市からの
お知らせ

住民税試算システム
をご利用ください

給与や公的年金などの源泉徴収票などから、市・県民税の試算、申告書の作成ができます。ふるさと納税の控除限度額の目安も試算できます。詳細は、二次元コードから市公式HPをご覧ください。



問 税務課 ☎ 内線 223

夏の交通事故防止県
民運動(7月20日～31日)
にご協力ください

夏は飲酒運転や無謀運転を原因とする交通事故が発生しやすくなります。ドライバーも歩行者も交通规则を守り、交通事故防止に努めましょう。自転車の事故は半数以上が交差点で起きています。見通しの悪い交差点では、徐行や一時停止で安全確認を行い、自身の命を守りましょう。また、万が一の事故に備えて自賠責保険に加入しましょう。

問 防災安全課 ☎ 内線 491

家族葬
一軒家ですごす最後の時間…

ご葬儀
事前相談承ります
霊安室完備

花葬儀
お花に囲まれた旅立ちを…

生花祭壇

株式会社 **セレモニー小島** ☎ 0120-62-0351

龍ヶ崎市須藤掘町914-1

- 一般葬
- 一日葬
- 家族葬
- 火葬式
- 龍ヶ崎市宮斎場

事業者・農業者対象
エネルギー高騰対策
支援金を交付します
 エネルギー価格の高騰による事業活動の負担軽減を図るため、支援金を交付します。対象のどちらか一方のみの交付です。一事業者1回に限りです。

農業者対象
 市内に住所があり、販売金額50万円以上の農業者(要件あり)対象。詳細は、二次元コードから市公式HPをご確認ください。

事業者対象
 市内に住所・事業所を有する個人事業者、市内に本社・本店・事業所を有する法人で、令和5年8月1日以前に事業を開始し、今後も事業継続の意思を有する事業者(要件あり)対象。詳細は、二次元コードから市公式HPをご確認ください。

事業者対象
 市内に住所・事業所を有する個人事業者、市内に本社・本店・事業所を有する法人で、令和5年8月1日以前に事業を開始し、今後も事業継続の意思を有する事業者(要件あり)対象。詳細は、二次元コードから市公式HPをご確認ください。

事業者対象
 市内に住所・事業所を有する個人事業者、市内に本社・本店・事業所を有する法人で、令和5年8月1日以前に事業を開始し、今後も事業継続の意思を有する事業者(要件あり)対象。詳細は、二次元コードから市公式HPをご確認ください。



6万円 **申込**8月1日(火)～11月30日(木・消印有効) **問**商工観光課 **内**線402

龍ヶ崎市馴馬財産区
議会議員一般選挙
 立候補者数が定数を超えない場合には、無投票となります。入場券は、定数を超えた場合のみ、8月1日(火)午後5時以降に発送します。期日前投票・当日投票は、入場券が無くても可能です。詳細は、二次元コードから市公式HPをご覧ください。

龍ヶ崎市選挙管理委員会
内線495



8月の会議開催予定
 詳しい日時や開催場所、議題ごとの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と市公式HPでお知らせします。

教育支援委員会 **回**8月3日(木) **担当課**指導課 **内**線298
行政経営評価委員会 **回**8月9日(水) **担当課**企画課 **内**線363

空家等対策推進協議会
回未定 **担当課**まちの魅力創造課 **内**線492
高齢者福祉・介護保険事業運営協議会 **回**未定 **担当課**福祉総務課 **内**線283

水田への薬剤散布を実施します
 水稲の病害虫被害を防止するため、無人ヘリによる薬剤散布を行います。薬剤の散布中は散布区域に入らないようご注意ください。詳細は、新聞折り込みチラシでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

7月22日(土)～25日(火)
 午前5時～9時頃予定／雨天順延 **問**水郷つくば農業協同組合竜ヶ崎西支店・営農経済課 **内**線0297-622211

募集

いきいき運動講座参加者募集
 専門家から、スポーツジムの器具を利用した運動について学びます。無料。

9月4日～11月6日の毎

週(月)／9月18日・10月9日を除く全8回／午前コース11時～11時30分／午後コース11時30分～3時 **場**スポーツクラブルネサンス竜ヶ崎ニュータウン **問**市内在住で65歳以上の健康な方 **定**各15人／申し込み多数の場合抽選 **申込**7月24日(月)～8月18日(金)に電話か保健センター窓口に、または二次元コードから申し込み **参加**決定者には詳細を郵送／血圧180以上の方、医師からの運動制限などがある方は参加不可 **申**・**問**保健センター **内**線634



歴史民俗資料館
各教室など参加者募集
藍の生葉染め教室
 絹のストール(35cm×130cm)を1人1枚鮮やかな藍色に染めます。きれいな藍に染まるまでの色の変化をお楽しみください！

8月3日(木) 午前9時30分～正午 **定**先着8人 **料**1500円 **持**帽子・エプロン・ゴム製またはビニール製の手袋・タオル・飲み

JA水郷つくば
一般葬はもちろん、家族葬・直葬(火葬式)など
どなた様でもお気軽にご相談ください
JAホール竜ヶ崎
龍ヶ崎市宮斎場
葬儀又は費用の事 霊安室も完備
事前相談承り中 しております
JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052
「円満家族」
会員募集中
特典付立
特積

おしらせ 7月7日現在の情報で掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止の観点からイベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

物 **申込** 7月21日(金) 午前10時から電話で申し込み
●8mmフィルムに映る「龍ヶ崎の記憶」上映会
 市民の方々提供の8mmフィルムなどを編集したDVDを上映します。関東鉄道龍ヶ崎線を走るSLや、昭和50年代前半の龍ヶ崎商工まつりといった、懐かしい映像をご覧ください。予約不要・無料。
日 8月5日(土)、9月2日(土)、10月7日(土) 午後1時30分～2時30分
共通 龍ヶ崎歴史民俗資料館
 ☎0297・64・6227 (月曜休館)

豊作村 各イベント参加者募集!
●カブト虫・クワガタ捕り体験
 雑木林内のパイプハウスで、カブトムシやクワガタを自分で捕ってみよう!
日 7月29日(土) ①午前9時30分～10時 ②10時～10時30分 ③10時30分～11時 ④11時～11時30分 ⑤11時30分～正午 / 1組20分程度 / 小雨決行・荒天時は翌日に延期
場 豊作村「農業ゾーン」 **定** 各5組15人程度 **料** カブト

ムシ 600円 / ノコギリクワガタ 700円 / いずれも雄・雌ペア **虫かご**
申込 7月21日(金) 午前9時から電話で申し込み
●ブルーベリーの収穫体験
 新鮮なブルーベリーを収穫しませんか?
日 7月30日(日) 午前9時30分～10時30分 **場** 市民交流プラザ・駐車場隣の畑 **定** 先着25人程度 **料** 1組500円(500g) **申込** 7月21日(金) から電話で申し込み
共通 龍ヶ崎農業公園「豊作村」 ☎0297・60・1720 (月曜休館)

湯ったり館へ行くこう!
旧馴染村コース
 大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。
日 8月25日(金) **行程** 午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発↓10時40分・長山 **日** 出発↓10時50分・サプラ 出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山 **日** ↓3時40分・JR龍ヶ崎市駅東口到着 **交通手段** 湯ったり館のマイクロバス **定** 15人 / 最少催

行人数10人 **料** 520円
申込 7月21日(金) 午前10時から電話で申し込み **定** 所定の場所以外での乗降はできません / 館内への飲食物の持ち込み禁止 / 時間厳守 **申** 龍ヶ崎湯ったり館 ☎0297・60・1126

自分の好きなことを発信しよう
新企画講座 YouTube動画入門
 初心者向けの講座です。スマホで撮影した動画を編集し、アップロードするまでを学びます。無料。
日 8月27日(日) 午後1時30分～3時30分 **場** 市民活動センター2階・パソコン室 **講師** ニュアアニメーション・ニュータイプ編集長・渡邊隆史氏 **定** 20人 **持** 室内履き **申込** 7月21日(金) 午前9時から電話か市民活動センター窓口で申し込み **申** 龍ヶ崎市民活動センター ☎0297・63・0030 (月曜休館)

をHOGージョモデルが走行します。無料。小学生以下は保護者同伴。
日 8月19日(土)・20(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～4時 / 20日(日) は3時まで **場** 久保台 **定** 各15人 **申込** 7月21日(金) から久保台 **日** 窓口で申し込み **問** 久保台 ☎0297・65・4788 (月曜休館)

夏休み「理科じっけん工作教室」
 夏休みの自由研究にもなる楽しい実験と工作体験です。無料。引率者も見学可。
日 8月20日(日) 午前10時～正午 **場** 八原 **定** 小学生4名 / 中学生 **定** 20人 **持** 室内履き **申込** 7月21日(金) 8月10日(木) に電話か八原 **日** 窓口で申し込み **申** 龍ヶ崎市民活動センター ☎0297・64・8246 (月曜休館)

鉄道模型ジオラマ HOGージョモデル展示会
 約5m×2mのジオラマ

童謡を楽しく歌おう
 懐かしい童謡唱歌をみんなで一緒に歌いませんか? 無料。
日 9月9日 / 令和6年2月10日のいずれも毎月第2

気になる汗・ニオイに **1日1回**
 わきが、手汗、足のニオイにも **オドレミン**
 <25mL> 1,265円(税込) 医薬部外品
 メーカー=希望小売価格



龍ヶ崎の皆様の健康に寄り添って70余年

長生堂薬局

営業時間：9:00～18:00
 定休日：日・祝日

龍ヶ崎市下町 4897
 Tel：0297-62-0102

(土) 午後1時30分～2時30分/全6回 **馬馴柴** **定** 30人 **申込** 地区内の方 8月1日(火) から/地区外の方 8月8日(火) から **馬馴柴** **窓**口で申し込み **申** **馬馴柴** **☎** 0297・667214 (月曜休館)

その他のお知らせ

親子絵画教室

水彩画の絵画教室です。夏休みの宿題を親子で完成させよう。絵画クラブ会員が丁寧に指導します。無料。
回 8月22日(火) 午後1時～4時 **場** ふるさとふれあい公園・アトリエ工作室
対 市内在住の幼児・中学生の親子 **定** 先着12人 **備** 画用紙・絵の題材・筆記用具・絵具セット **申込** 7月25日(火) から電話で申し込み **申**・**問** ふるさとふれあい公園 **☎** 0297・627628

音訳入門講座

「音訳」とは、視覚に障がいのある方のために、文字や図表などの情報を音声にして

伝える手段です。障がいへの理解を深めながら、基本的な知識と技術を学びます。

回 9月26日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日、令和6年1月9日・23日、2月13日いずれも(火) 午後1時30分～3時30分 **場** 地域福祉会館2階・会議室
講師・龍ヶ崎朗読の会
定 先着12人 **料** 300円
申込 二次元コードから申し込み
問 社会福祉協議会 **☎** 0297・625176



令和5年度親子すこやか宿泊研修事業

茨城県母子寡婦福祉連合会主催。県内の母子家庭の親子対象で、地域を越えて交流します。詳細は、参加者決定後に連絡します。
回 9月30日(土) 午後2時～10月1日(日) 午後1時～ **場** 水戸市少年自然の家 / 現地集合・現地解散
対 全日程参加できる年長～中学2年生のお子さんとそのお母さん **料** 1世帯1000円 **申込** 8月18日(金) までに茨城県母子寡婦福祉連合会へ電話で

附属機関の委員募集

龍ヶ崎市社会教育委員

職務内容 社会教育に関して教育委員会に助言するため、社会教育に関する諸計画の立案、教育委員会の諮問に応じて意見を述べる、社会教育に必要な研究調査を行うなどの職務。

募集人数 3人

申・問 文化・生涯学習課 **☎** 内線 234 **E** syougai@city.rugasaki.lg.jp

歴史民俗資料館運営審議会委員

職務内容 教育委員会の諮問に応じて、資料館の運営、伝統文化などの保存および継承、歴史的資源の活用などについて調査審議。

募集人数 1人

申・問 歴史民俗資料館 **☎** 0297-64-6227 **E** rekishi@city.rugasaki.lg.jp

申し込み **申**・**問** 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 **☎** 0297・2211

75050 **U** <https://www.ibaboren.or.jp/> / **いばも家** 庭課 **☎** 内線 286

共通事項

任期 2年間(10月1日～令和7年9月30日)

会議 年2回程度

報酬 会議出席1回につき日額4,400円

対象 市内に在住・在勤している満18歳以上の方で、平日に開催する会議に出席可能な方(学生不可)

申込 8月18日(金・必着) までに住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・職業・志望動機を明記し、郵送・Eメール・窓口で申し込み

選考方法 書類選考

注意 市の要綱により、委員として兼務できる附属機関の数は3つ以内です

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設

成人病、慢性病、婦人病などどなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台接骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷、スポーツ外傷、交通事故・自賠責、労災、スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3 **☎** 0297-85-2882 (代表)

<https://aokimedical-kanpou.com/>





県南近隣イベント情報

かすみがうら市

観光帆引き船

問 かすみがうら市観光協会 ☎ 029-897-1111

かすみがうら市では、観光帆引き船操業を7月下旬～11月下旬に行っています。帆引き船は明治13年に初めて霞ヶ浦に浮かび、昭和40年ごろまで画期的な漁法として霞ヶ浦の漁業を支えていました。そんな帆引き船を、随伴船から間近で見学できます。

詳細は二次元コードから、かすみがうら市観光協会HPをご覧ください。事前に申し込み。

乗船料：一般＝2,000円／小中学生＝1,000円／未就学児＝無料



相談

※秘密は厳守します

■人権相談

問 地域づくり推進課 ☎ 内線 490

日 8月3日(木) 午後1時～4時

場 市役所附属棟2階・第3会議室

申込 当日会場で申し込み

内容 人権侵害をされている問題など

■市主催「～ゆるりと縁結び～婚活相談会」

問 まちの魅力創造課 ☎ 内線 496

マリッジサポーターが、相談者一人一人の希望に合うパートナー探しのお手伝いや相談を受け付けます。事前予約制・相談無料。

日 8月6日(日) 午前9時～午後3時(1人1時間)

場 市役所附属棟1階・会議室

対 市内在住・在勤で結婚の意思がある方(家族も可)

定 先着10人

申込 二次元コードから申し込み



■自死(自殺)遺族のつどい「ゆったりカフェ龍の会」

問 南部 ☎ 090-6519-3807

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が集う、分かち合いの会です。ある日突然訪れた悲しみと誰にも分かってもらえないつらさなど、ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。電話での相談も可。予約不要。

日 7月29日(土) 午後1時30分～3時30分

場 市民活動センター1階・多目的室

¥ 500円

■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

申 社労士会事務局 ☎ 029-350-3222

問 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。事前に申し込み。

日 8月9日(水) 午後1時30分～4時30分

場 市役所3階・会議室

相談員 社会保険労務士

申込 8月7日(月)までにHP([U https://www.ibaraki-sr.com/oshirase](https://www.ibaraki-sr.com/oshirase))の予約フォームかファクスで申し込み

■行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上 ☎ 0297-84-1444

直接会場にお越しください。予約不要。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。

日 8月13日(日) 午後1時～3時

場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム

相談員 市在住の行政書士数人

■年金相談

問 土浦年金事務所お客様相談室

☎ 029-825-1170(音声案内/「1」→「2」)

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。

日 8月25日(金) 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館・2階



本格インド料理
ゴールド

インド料理の鉄人シェフの味・みかさんの手作りのお米と野菜

米と野菜づくり!農園スタート

朝採れ野菜・地産地消



ランチ 11:00-15:00

ディナー 17:00-22:00

定休日 火曜日

☎ 龍ヶ崎市寺後 3585

☎ 0297-63-2336

「食」で幸せと笑顔をお届け

夏休みのイベント

中央図書館 申・問 ☎ 0297-64-2202

親子で学ぶプログラミング講座

英数字タイピングでロボットを動かす本格プログラミング教室です。アルファベットが読めればパソコン未経験者でもOK！ プログラミングのベテランが楽しく教えます。無料。

- 日** 8月11日(金・祝)
①午前10時30分～正午／②午後1時30分～3時
場 中央図書館2階・鑑賞室
対 市内在住の小学3年～高校3年生とその保護者
定 先着各9組18人
申込 7月23日(日)から中央図書館カウンターで申し込み

自由研究コラボイベント「ボトルコケを育ててみませんか」

おもしろ理科先生が図書館にやってくる！ 実験や観察で楽しく理科を学ぼう。

- 日** 8月7日(月)
①午前10時～正午／②午後1時～3時
場 中央図書館2階・鑑賞室
対 市内在住の小学生
定 先着各24人 **¥** 50円
申込 7月23日(日)午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み

歴史民俗資料館 申・問 ☎ 0297-64-6227 (月曜休館)

れきみんシアター

日本の昔話を描いたアニメ作品を上映。予約不要・無料。

- 日・内容**：8月5日＝「子好き地藏さま・蛙になったばた餅・あずきとぎ・しょじよ寺の狸ばやし」／12日＝「安珍清姫・おんぶ狐・子育て幽霊・すまき地藏」／19日＝「かもとりごんべえ・正直庄作の婿入り・念仏の鼻・鳥になった傘屋」／26日＝「ねこの盆踊り・にせ本尊・雷さまと桑の木・あとかくしの雪」いずれも(土)午前11時～正午
場 歴史民俗資料館・多目的室
定 20人

簡単機織り体験

操作が簡単な卓上はた織り機を使い、裂いた布を利用して織る「さき織」が体験できます。

市民交流プラザ 申・問 ☎ 0297-64-0036 (水曜休館)

高校生対象！ 市民交流プラザ夏の自習室

夏休みは、冷房・Wi-Fi完備の涼しく快適な自習室で勉強に集中しよう。予約不要・無料。

- 日** 7月23日(日)～8月27日(日)
午前9時～午後5時45分／毎週(水)休館
場 市民交流プラザ・教室2
対 高校生(市内・市外在住問わず)
持 室内履き
定 先着6人
他 空席情報は、龍ヶ崎市市民交流プラザ公式Twitter(@PRyugasaki)に掲載

終戦の日特別企画

戦中・戦後期の国民生活に関するグラフィックパネルや実物資料を展示します。8月13日(日)は「牛山純一記念ライブラリー」から、戦争に関するテーマの上映を行います。戦争関連本も展示。夏休みに平和についてもう一度考えてみませんか？

- 日** ①戦争関連本展示：8月1日(火)～31日(木)
②パネル・実物資料展示：8月13日(日)～17日(木)午前9時30分～午後5時(最終日のみ3時まで)
③牛山純一上映会：8月13日(日)午後2時～2時50分
場 ①中央図書館1階・展示コーナー
②③中央図書館2階・鑑賞室
申込 牛山純一上映会のみ先着8人・8月1日(火)午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み
他 8月14日(月)休館

夏休み！「図書館で迷路に挑戦」

段ボール迷路を開催！ 期間中に中央図書館で本を借りた貸出レシートで、段ボール迷路に挑戦できます。予約不要・無料。

- 日** 8月2日(水)～5日(土)午前10時～午後3時
場 中央図書館2階・鑑賞室
対 小学生以下

- 日** ①8月17日(木)②22日(火)
午前9時30分～正午／1人30分程度
場 歴史民俗資料館・体験学習室
対 小学生以上(4年生以下は原則保護者同伴)
定 各日6人 **¥** 50円
申込 7月25日(火)午前10時から電話で申し込み

わら草履教室

涼しく履き心地のいいわら草履を自分の足に合わせて作ってみませんか。

- 日** ①8月18日(金)②19日(土)
午前9時30分～正午
場 歴史民俗資料館・体験学習室
対 小学生以上(4年生以下は原則保護者同伴)
定 各日8人 **¥** 300円
申込 7月22日(土)午前10時から電話で申し込み

「工作の日」アフリカの民族楽器『カリンバ』を作ろう！

箱に並んだ金属製の細い棒を弾いて音を出すアフリカの民俗楽器「カリンバ」を作ってみよう。

- 日** 8月20日(日)午前10時～正午
場 市民交流プラザ・サロンスペース
講師：A-ZOO・田川あずささん
対 年中～小学3年生のお子さんと保護者
定 8組16人 **¥** 200円
持 室内履き・物差し・筆記用具・汚れてもいい服装
申込 8月5日(土)午前9時から電話で申し込み



まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- **保育士とあそぼう（中央）** 4 ☎ 9:30～11:30 出入り自由
- **保育士とあそぼう（大宮）** 8 ☎ 9:30～11:30 出入り自由
- **親子であそぼう～絵本の世界へ～（大宮）** 予約 9 ☎ 10:00～11:00 絵本の読み聞かせと、絵本をイメージした制作 対 2歳以上
- **サイエンスラボ（中央）** 予約 16 ☎ 10:00～11:00 実験を通して、親子で化学に触れてみよう！ 幼稚園園児や小学生も大歓迎です
- **リズム＆スポーツあそび～ジャンプクラス～（中央）** 予約 17 ☎ 10:00～10:45 リズム遊びの後、親子で楽しく体を動かしましょう！ 対 歩き始めたお子さん

- **大宮カフェ（大宮）** 予約 18 ☎ 10:00～11:00 お子さんを保育士に預け、保護者同士でゆっくりお話しませんか？ 対 おやつとドリンク代 300円・託児代 300円
- **マタニティ整体（中央）** 予約 21 ☎ 10:00～11:30 助産師による30分の骨盤軸整体。妊娠中の方ならどなたでも可。園の託児も利用可 対 500円・託児代 300円
- **リフレッシュランチ～アロマ石鹸作り～（中央）** 予約 24 ☎ 10:00～12:30 お子さんは保育士がお預かりします 対 ランチ代 300円・託児代 300円・材料費 500円 対 妊婦さん～2歳児のお母さん
- **園見学 DAY（大宮）** 予約 24 ☎ 10:00～11:00 スタッフが園を案内します
- **園見学 DAY（中央）** 予約 30 ☎ 10:00～11:00 スタッフが園を案内します
- **レスト・らん** 予約 ㊸～㊹ 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチをお試ください 対 親子で 500円 受付 1週間前まで



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター（茨城県配偶者暴力相談支援センター）☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル☎ 189 / いばらき虐待ホットライン☎ 029-322-0293

保育士などを目指す方を大募集！ 合同就職説明会



市内の11法人・14団体（予定）の保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育施設が集まり合同就職説明会を開催します。詳細は二次元コードから市公式HPをご覧ください。予約不要・入退場自由・服装自由。お気軽にご参加ください！

- 📅 7月30日（日）午後1時30分～3時30分
- 📍 保健センター・多目的室

問 保育課 ☎ 内線 271



みんなの掲示板 8月後半号締め切り：7月26日（水）※掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶ イベント

第17回龍ヶ崎たつのご寄席

牛久・土浦・美浦などで活躍中の好文亭梅朝さんによる古典落語「たがや」「お化け長屋」の2席。中入りでウクレレの演奏。全席自由・事前に申込。

📅 7月23日㊸午後1時開場・1時30分開演

📍 市民活動センター

📎 先着40人 対 500円

📞 申・問 龍ヶ崎落語同好会・伊藤 ☎ 0297-62-7089

映画「愛の黙示録」上映会

韓国の木浦で孤児院「共生園」を営み、3,000人もの孤児を育てた日本人・田内千鶴子さんの生涯を描いた感動作を上映します。日韓両国の架け橋となった田内さんの物語をぜひご覧ください。無料。7月21日㊸から申し込み。

📅 8月27日㊸午後2時～4時

📍 歴史民俗資料館 対 先着40人

📞 問 特定非営利活動法人快適な街づくり協会・岡田 ☎ 080-9176-0320

▶ メンバー募集

笑いヨガ

朝笑い、夕方笑い実施中。笑いの体操は、免疫力向上や心のケアに役立ちます。予約不要。

📅 朝笑い＝毎週㊸午前8時～8時30分

夕方笑い＝毎週㊸午後3時30分～4時15分

📍 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

📎 300円

📞 申・問 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 0297-60-8067

みんなでオカリーナを楽しむ会

誰でも自由に参加・演奏できます。ソロ・デュエットを計10組が各1曲ずつ披露し、「アメイジンググレイス」などをみんなで演奏。珍しいオカリナなども紹介。

📅 毎月第4㊸午前10時30分～正午

次回は7月25日㊸に開催

📍 主に馴染 ☎

📞 申込 演奏を希望する方は当日午前10時30分に受付一般の入場者は予約不要

📞 問 せのお 妹尾 ☎ 0297-66-9621



8月の子育てイベント

凡例：予約 要予約 / 対 対象 / 定 定員 / ￥ 料金 / 持 持ち物 / 受付 受付開始日 / 注 注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 9:30～12:00・13:00～16:00 (12:00～13:00 はランチルームのみ利用可)

※予約優先。イベントの予約は1日☎からLINE・電話・来館で申し込み

対 0歳～3歳の市内在住のお子さんと保護者

定 午前・午後で各20家族程度

注 入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください

- 木のおもちゃであそぼう 予約 3 ☎ 9:30～11:30 定 20組
- ぼによぼによくらぶ 9 ☎ 10:30～10:50 親子の触れ合い遊び 対 0歳 定 15組
- 身体測定 予約 15 ☎ 定 20組
- 土曜開館 予約 19 ☎ 9:30～12:00 定 20組
- 8月生まれの誕生会 予約 23 ☎ 10:30～11:00 開始30分前にはお越しください 定 20組
- つくってあそぼう 予約 29 ☎・30 ☎ 10:30～11:00 どちらか1日のみ参加可 対 1歳～3歳 定 15組
- 子育て支援コンシェルジュ 1 ☎・16 ☎・29 ☎・10:00～12:00
- 子育てに関する相談 随時受付

駅前こどもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：☎～☎ 10:00～12:00・14:00～16:00 / ☎☎ 休館

※予約制で先着順 / 各イベントは1☎から受付

定 10:00～12:00・14:00～16:00の各時間帯で5組まで

注 他の子どもを預かっての利用不可 / 赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可

- 親子でつくろう♪手形アートかにさん 予約 9 ☎・10 ☎ 10:15～10:30 対 1歳～3歳
- 8月生まれのお誕生会 予約 24 ☎ 10:00から カードのプレゼントあり
- 0歳のおともだちあつまれ 予約 31 ☎ 10:15～10:30 わらべ歌や手遊び
- 子育てコンシェルジュ出張相談 予約 2 ☎・15 ☎・24 ☎ 10:00～12:00

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



- おおきなあれ 7 ☎ 10:00～12:00 身体測定
- 出前保育(馴染) 予約 9 ☎ 10:30～11:30 風鈴を作りましょう 定 3組 受付 2 ☎ 13:30から
- ゆりかごおはなし会 16 ☎ 11:00～11:30 対 0歳
- 土曜日講習会 予約 19 ☎ 9:45～10:45 手作りうちわを作ります 定 3組 受付 7 ☎ 13:30から

●誕生会 23 ☎ 10:30～11:30 お子さんへ誕生カードを作ります

●とことこおはなし会 28 ☎ 10:30～11:00 対 1歳以上

●作ってやってみよう 予約 30 ☎ 10:30～11:30 風鈴を作りましょう 定 3組 受付 23 ☎ 13:30から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



●支援室・園庭開放 10:00～14:00 園での食事不可 / 14 ☎～18 ☎は予約制育児相談のみ実施

●看護師による育児相談 予約 ☎～☎ 8:00～10:00 / 13:00～17:00

●水遊び 予約 3 ☎・7 ☎・9 ☎ 11:00～11:30 支援室前のデッキでテントを設置して実施。雨天中止 定 各日3組 受付 1 ☎ 9:30から

●誕生会 予約 21 ☎ 11:00～11:30 手形アート・フォトスポット・パネルシアターなど 受付 1 ☎ 10:30から

●0歳さんのおもちゃ作り 予約 22 ☎ 11:00～11:30 ミルク缶を使って、はらぺこあおむしのぽっとん落としを作ります 定 4組 受付 1 ☎ 10:00から

●1歳さんのおもちゃ作り 予約 23 ☎ 11:00～11:30 牛乳パックを使って、クマのカスタネットを作ります 定 4組 受付 1 ☎ 10:00から

●2・3歳さんのおもちゃ作り 予約 24 ☎ 11:00～11:30 牛乳パックとマジックペンを使って、カラフルこまを作ります 定 4組 受付 1 ☎ 10:00から

●身体測定・健康相談&読み聞かせ 予約 28 ☎ 10:45から 計測は看護師が行います 定 5組 受付 1 ☎ 10:30から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



●支援室・園庭で遊ぼう ☎～☎ 10:00～14:00 園での食事不可

●育児相談 予約 ☎～☎ 8:30～17:30

●園庭のみ開放 14 ☎～18 ☎ 10:00～14:00

●水遊びしませんか♪ 予約 8 ☎・10 ☎・22 ☎・24 ☎ 10:30～11:30 1人1つのプールを用意します。プールでサッパリしませんか? 定 各日3組 受付 2 ☎ 9:30から

●発育測定 予約 23 ☎ 10:30～11:30 = 12カ月までのお子さん / 25 ☎ 10:30～11:30 = 13カ月以上のお子さん 身長・体重測定 定 各日3組 受付 1 ☎ 9:30から

●バースデー製作 予約 29 ☎ 10:30～11:30 かわいいカードを作りましょう 定 3組 持写真1枚 受付 1 ☎ 9:30から

●気ままにドライブ 予約 31 ☎ 10:00～12:00 ネコバスに乗ってお出かけ! 定 7組 受付 3 ☎ 9:30から

8月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

スポーツ

☎ ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ヶ崎「サブアリーナ」の利用は、水・木・土曜日=卓球・バスケ・バドミントン / 火・金・日曜日=卓球・バスケ・ボルダリングです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

ア=アリーナ フ=フィールド ス=スタジアム

2日	オープンフィールド（陸上）フ
2日	2023 エイジェックカップ第51回 日本リトルシニア日本選手権大会ス
3日	大相撲龍ヶ崎場所フ
5日	第2回関東ブロックサマージュニア 大会（バウンドテニス）ア
5日	関東大学サッカー 流経大 vs 国土館大フ
6日	県南強化リーグ（バドミントン）ア
10日	R5 年度県南地区夏季陸上競技大会フ
10～12日	夏季県南卓球合同練習大会ア
12日	関東大学サッカー 流経大 vs 法政大フ
13日	第25回茨城県フットサルリーグア
16日	種目別オープンフィールド（陸上）フ
17日	バドミントンタイム・卓球タイム・ バスケットタイムア
17～19日	龍ヶ崎フェスティバルU-18（サッ カー）フ
17～31日	県南選抜高校野球大会ス

18～20日	全日本卓球選手権大会カデットの部 茨城県県南地区予選会ア
20日	土浦市ナイター陸上競技記録会フ
21・22日	全日本卓球選手権大会ジュニアの部 県南地区予選会ア
25・26日	RKU 女子サッカーリーグア
26日	市子連球技大会少年野球の部ス
26・27日	流大陸上競技会フ
27日	県南中体連強化練習会（団体）（卓球）ア
27日	龍ヶ崎ジュニア空手道交流大会ア
27日	龍ヶ崎市野球協会第38回秋季トー ナメント大会ス
31日	バドミントンタイム・卓球タイムア



8月～11月にフィールドの外周路整備工事を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

市のイベント

6日	まいんバザール【にぎわい広場】 ☎ 商工観光課 ☎ 内線 406
20日	日曜朝市【にぎわい広場】 ☎ 農業政策課 ☎ 内線 431

湯ったり館であつたまろう！イベント湯実施中
 ♪ ジューシーフルーツフェスタ：8月1日～4日
 日替わりでトロピカルフルーツ・スイカ・青りんご・いちごの湯

☎ 湯ったり館 ☎ 0297-60-1126



広報
ボランティア
レポート

歩く歴史講座【塗戸・長峰・半田町周辺】に参加しました

5月14日に、駒馬台地区ひなっこ協議会主催の「歩く歴史講座」で、塗戸町・長峰町・半田町にあるお寺や神社や城跡など約3kmを巡ってきました。案内は歴史民俗資料館の学芸員・油原さんで、資料も説明も詳しいものでした。

現在の龍ヶ崎市域の東部に位置するこの地域は、明治22年から旧長戸村と統合されていましたが、昭和29年の龍ヶ崎市成立後は江戸時代の村名が町名になっているところですよ。

私にはなじみが薄い地域でしたので、興味があり参加しました。道のりはアップダウンもあって、結構きつかったです。

要害山城址は全容が分かっていないようですが、半田町の登城山城跡は、私たちが思い浮かべる天守がある城より古い時代の、砦のようなものだったとのこと

です。城跡では曲輪跡や土塁跡の説明を受けました。説明を聞かないと、自然のままなのか人工的なものか区別がつかえません。城跡にある満願寺では、本堂内でのお参りとお化け地蔵の昔話を聞きました。

また、現在は長峰東公園となってる長峰城跡は、結構広い城だったことが分かりました。公園の西側台地には円墳・方墳・前方後円墳など、計35基の古墳があったとのこと、歴史を感じます。後日改めて、出土した銅鏡や鉄剣・ガラス玉を歴史民俗資料館に見に行きました。

【広報ボランティア：柘田】



イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介 我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場ノ 旬のイチオシお野菜

● 7月～8月のおすすめ
ブルーベリー・ズッキーニ・ナス・オクラ・ゴーヤ

● 龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイスノ
● 注目食材「ブルーベリー」



茨城県は、全国有数のブルーベリーの産地です。収穫してから店頭まで並ぶまでに時間がかからないので、新鮮なブルーベリーを食べることができます。



ちなみに、皮に白っぽい粉が付いていることがありますか？これは「ブルーム」と呼ばれ、果実の乾燥を防いだり、病気から守ったりする効果があります。もちろん食べても大丈夫ですが、食べる直前に洗うことが、おいしく食べるポイントです！

天候などにより販売時期が前後することがあります

● 営業時間：午前10時～午後6時
● 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
● 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

＼インスタノ



「電動キックボード」の利用には 注意が必要です！

問 防災安全課 ☎ 内線 491

7月1日から道路交通法が改正され、「特定小型原動機付自転車」と定義されるいわゆる「電動キックボード」に関する、新たな交通ルールが適用されました。便利で手軽な道具ですが、一歩間違えると重大な事故につながる可能性がある乗り物です。ルールを正しく理解して、安全な利用をお願いします。

- 年齢
16歳以上
- 免許
不要
- ヘルメット
努力義務
- 保険
自賠責保険加入が義務



- ナンバープレート
必要
市町村発行のナンバープレートが必要。
- 飲酒運転
禁止
- 違反・事故
切符・罰則対象
- 最高速度表示灯
車道で点灯

原則「車道」を走行！
車道と歩道・路側帯の区別があるところでは、**車道を通行**しなければなりません。
一定の基準を満たす電動キックボード（特定小型原動機付自転車）のみ、歩道や路側帯を通行できます。

詳しいルールは
茨城県警 HP を
確認！



りゅうほー文芸

図書館川柳入門講座

官邸を遊び場にした親子井
親切を勘違いした片思い

龍ヶ崎俳句倶楽部

大輪の薔薇見映えせり白花瓶
海底に平家の都夕の風

はつらつ俳句会

梅雨晴間新橋までといふも旅
植え呉れし人を偲ぶや赤き薔薇

龍ヶ崎短歌会

だれひとり花を見上げず行き交えり
ほの匂う夜のしめりに色冴えて

庭の花ばな咲き競いおり

銀座二丁目マロニエ通り

日野林 佐智子

皆川 孝子

茨城 遠一
沼尻 郁子

川村 伊津子

岡本 ヨネ子

太田 紀伊子

安田 英治

りゅうほークイズ6月号当選者

応募総数 141 人、正解者 141 人。正解は「あめあがり」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は糸賀紗奈さん、内山マイさん、遠藤清次郎さん、大貫喜一さん、岡本静夫さん、桜井はる江さん、野村みをさん、福岡重子さん、松村孝夫さん、吉田玲子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は7月下旬の予定。

龍ヶ崎市アマチュアゴルフ連盟主催 市民ゴルフ大会



6月5日、龍ヶ崎カントリー倶楽部で「第47回市民ゴルフ大会」が開かれました。あいにくの雨でしたが、132人（男性119人・女性13人）のゴルファーが親睦を図りながら、名門コースで自慢の腕を競い合いました。

▶優勝：成田紀明さん 70.4（グロス 86）

▶準優勝：大貫和義さん 70.6（グロス 79）

▶第3位：小比木大悟さん 71.2（グロス 82）

※新ペリア方式・同スコアの場合はシニアベター方式（年齢順）により順位を決定

▶ベストグロス：金子竜也さん 72

▶女子ベストグロス：高橋一美さん 87

青木翔空さん（竜南高1年）・優空さん（城西中1年） 兄妹で空手全国大会出場



6月19日、本市在住の青木翔空選手（竜ヶ崎南高1年）と青木優空選手（城西中1年）の兄妹が、7月17日に国立代々木競技場で行われる「IBKO第15回全日本空手道選手権」への出場報告に、市役所を訪れました。

翔空選手は「ベスト4には入りたい!」、優空選手は「賞を取って、ワールドカップに出たい!」と意気込みを語ってくれました。

今後の活躍が期待されます。がんばってください!

創部初の快挙！龍ヶ崎市役所サッカー部 全国大会出場



8月4日から9日にかけて、ひたちなか市で開催される「第49回全国自治体職員サッカー大会」に龍ヶ崎市役所サッカー部が茨城県代表として出場することが決定!

5月に開催された茨城県予選で水戸市や日立市、古河市と県内の古豪自治体に勝利し、見事、優勝の栄冠を勝ち取りました。

サッカー部は、1979年にサッカーを

愛好する市職員が集い、福利厚生の一環として創部。各種大会への出場もする一方で、サッカー部が大切にしてきたのは地道な地域貢献です。

スポーツ少年団でのサッカーの技術指導や子どもたちの大会運営など“たつこの”の成長を願い、さまざまな取り組みを行ってきました。

近年では、地域で関わってきた子どもたちが社会人となり、市役所に入庁。日々の業務でも活躍しています。普段は市役所の窓口や現場で奔走する職員たちが、創部初となる全国の舞台で目指すは初戦突破。

熱き夏の戦いに声援をよろしくお願ひします。



稲敷地方広域消防本部 消防救助技術の関東大会出場

6月29日、稲敷地方広域（稲広）消防本部の救助隊員5人が、「第51回消防救助技術関東地区指導会」への出場報告に市役所を訪れました。

予選にあたる「第50回茨城県消防救助技術大会」は6月17日、筑西広域消防本部救助訓練施設で開催されました。大会は、ロープブリッジ救出訓練・障害突破訓練・引揚救助訓練の3種目で行われ、県内の各消防本部から選ばれた

精鋭たちが、日ごろ磨きこんだ救助技術を競い合いました。

稲広消防本部からは、この3種目に6チームが出場しました。その中で障害突破訓練に出場したチームが見事第2位に輝き、関東大会への切符を手に入れました。

関東大会は、7月27日に栃木県宇都宮市で開催されます。

■障害突破訓練とは

補助者を含む5人で1チームを構成。それぞれが緊密な連携のもと、災害現場のさまざまな状況を想定し、「乗り越える」「登る」「渡る」「降りる」「濃煙を通過する」といった基本動作で、5つの障害を突破することを目的とした訓練。



「撞舞の柱」をイメージ 市営住宅にあった給水塔

市の歴史を知ってしまった広報編集員が、龍ヶ崎の豆知識を不定期に掲載します。

奈戸岡の市営富士見住宅敷地内にかつて、高さ27mの給水塔が建っていたことをご存じですか？ 上部にあるタンクに水をため、水圧を利用して各家庭に水を供給していました。給水塔方式は当時の集合住宅では一般的でした。

この給水塔は平成3年、市営住宅の建設に合わせて造られたもの。龍ヶ崎市の誇る国選択・県指定無形民俗文化財「撞舞」の柱をイメージし、青いタンク部分を撞舞の円座に見立てています。かなり遠方からでもその姿を望むことができました。

給水塔は老朽化が進み、市営住宅の給水設備も更新されたため、平成28年3月に解体されました。



市営住宅のシンボルでもあった給水塔、当時を知る市民からも懐かしむ声が寄せられています。

今年の撞舞は7月23日の夕刻、根町撞舞通りで開催予定です。

避難所開設や初動体制を実践 防災士・自主防災組織が研修会



災害時、避難所開設にかかる実践的な動きを想定した研修会がこのほど、龍ヶ崎小学校で開かれ、市内の防災士や自主防災組織代表者など約60人が参加しました。

避難所開設時の受付方法から始まり、避難所内でプライバシーを守るパーテーションの設置など、避難所開設時に必要な動きを実践。屋外では臨時のマンホールトイレの設営や飲料水兼用防火水槽の使い方も実演しました。

万が一の災害時はそれぞれの地域で先頭に立つ皆さん。真剣な表情でノウハウを学んでいました。

編集後記

皆さん『りゅうほー』7月前半号での相撲特集はいかがでしたか？ 私事です、初めての特集で内心ドキドキしていました。特集内のアンケートなどでは素敵なお意見がたくさん届き、とてもやりがいを感じています！ これからも式秀部屋をはじめ、龍ヶ崎の魅力を広報していきますので、よろしくお願いします！【S】

のど自慢、以前出場したのを思い出します。合格で鐘3つ。懐かしいです。もう何十年も前のことです【Yさん】



みんなの声

「土砂災害から身を守るには」はタイムリーな記事でした。ハザードマップ、見直しました。【Tさん】

1歳おめでとう!

わがやの天使 大集合!

9月・10月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**9月生まれのお子さんの写真は、7月31日(月)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるように設定をお願いします。



飯田 暁桜ちゃん
7月1日生



石井 仁希くん
7月26日生



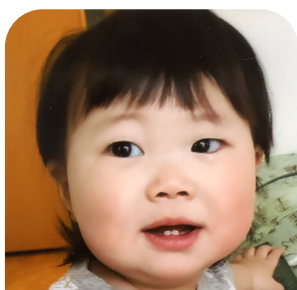
石川 湊翔くん
7月21日生



石塚 深時ちゃん
7月11日生



篠崎 惺七くん
7月8日生



宮本 エマちゃん
7月8日生



本橋 向葵くん
7月24日生



山下 にこちゃん
7月4日生

📞 子ども救急電話相談

小児医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#8000

または ☎ **050-5445-2856**

📞 おとな救急電話相談

医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#7119

または ☎ **050-5445-2856**

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

7/17(月)	根本医院 ☎ 62-3155	いがらしクリニック ☎ 62-0936
7/23(日)	野村医院 ☎ 62-6561	野上小児科医院 ☎ 65-3375
7/30(日)	うちだ医院 ☎ 64-8821	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387
8/6(日)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	松葉クリニック ☎ 65-7282
8/11(金)	さくらクリニック ☎ 65-1211	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550

お子さんの夜間・休日の急病は、「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が担当し、龍ヶ崎済生会病院・牛久愛和総合病院・つくばセントラル病院・東京医科大学茨城医療センターが持ち回りで実施しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



■7月の納付 固定資産税・都市計画税②/国民健康保険税①/介護保険料①/後期高齢者医療保険料①/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は7月31日です