



学校給食センターが  
新しくなりました!





# 潜入！新給食センター

調理工程ごとに  
部屋が分かれてるよ！



給食センターに  
来たよ～ん

館内は全部一方通行！  
汚れを持ち込まない  
工夫がたくさん！



下処理室も  
ピカピカだよ～ん



おっきいフライヤー！  
揚げ物もどンドン流れて  
行くよ～ん！

調理器具も一新！



約5,000食が  
作れるよ～ん

おっきい調理釜！  
かき混ぜる道具も  
おっきいよ～ん！



このコンテナに食器や  
おかずを積み込んで、  
各学校にお届けするよ～ん！



学校から  
戻ってきた食器を  
洗う機械も、  
新しくなったよ～



※給食センター施設内での撮影は、  
施設の消毒前に行いました

# 食器もリニューアル！

全ての食器も、新しくなりました！  
おかずのお皿には野菜と  
まいりゅうが、汁椀にはトマトと  
まいりゅうが、茶碗にはお米と  
まいりゅうがデザインされて  
います。

ぼくの横の点線、  
下に合わせてよそと高学年用に、  
上に合わせてよそと  
中学生用の分量になるよ～ん！



2023年  
9月前半号



今号の表紙：新学校給食センターオープン！  
新学校給食センターで働く調理員の皆さん  
です。持っているのは調理用のスパチュラ。  
なんと全長は150cm！専用の大きな調理器  
具を駆使して、おいしい給食を作っています。

## 目次

- 02-03 【特集】新学校給食センター大解剖！
- 04 市民スポーツレクリエーションまつり2023
- 05 新型コロナワクチン接種について／健康診断で生活習慣病を予防しよう
- 06 認知症あんしんガイド（認知症ケアパス）をご活用ください
- 07 みんなの「見守り力」で悪質商法や二重電話被害を防ごう／「龍ヶ崎市生活支援サポートセンター」をスタートしました！
- 08-13 おしらせ／みんなの掲示板
- 14-15 りゅうほー広場
- 16 まちのできごと／休日当番医



『りゅうほー』の一部記事に、関連するSDGsアイコンを表示しています。

## Creation

—ともに創るまち・龍ヶ崎—



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和29年3月20日

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki\_city



ryugasaki.city



ryugasaki-city



おいしいを、もっとおいしくお届け！

# 新学校給食センター 大解剖！

問 学校給食センター ☎ 0297-62-0142

市内小中学校・全17校の給食を一手に担う学校給食センターが、新しくオープンしました！

最新設備をそろえたセンターは、厳しい衛生基準をクリアし、汚れやごみなどが調理ブースに入らないよう徹底管理。より安全でおいしい給食を提供できるようになりました。

今後は乳・卵のアレルギー食にも対応していく予定です。

9月1日から新しくなった給食を、ぜひお楽しみください！

## うまみたっぷり！大釜調理

食材は、洗浄・皮むきなどの下処理後、料理に適したサイズに切り、大釜やフライヤー、コンベクションオーブンなどで加熱調理します。今回は大釜での調理の様子をお届けします！

炒めたり煮たりできる大釜。  
約800人分を一気に調理します！

食材の量も桁違い！



混ぜるときは数人がかり！  
息を合わせて  
リズムよく混ぜるのも、  
コツが必要だとか。



塩分濃度測定や加熱確認の検温をして、  
品質チェック。最後に味見をしながら  
味を調えます。

食缶に詰めて、完成！



みんな、おいしく食べてね！



### 調理員の皆さんと協力して給食を作るので、 おいしく食べていっぱい成長してね！

栄養教諭・中井晴香さん

「この料理なんだろう?!」と楽しい気持ちになるように、世界の料理や郷土料理を給食に取り入れています。旬や地元の食材を中心に、国語や社会・国際理解などからめられた献立を考えて、給食からも学びがあるようにしています。

子どもたちが食べられるもの・好きな食べ物が増えていくよう、ずっと試行錯誤を続けています。「食べられた!」が、子どもたちにとって、ひとつの大きな勇気になりますよね。

知らなかったおいしいものにたくさん出会える給食を考えていきますので、これからも楽しく食べてくださいね。



### たくさん食べて、元気に育ってね！

調理員・池田彰子さん、吉田成江さん、川口垂矢子さん

新給食センターでは、35人の調理員が毎日の給食を作っています。調理は意外と重労働。大量の野菜やお肉などを運んだり、調理器具に移し替えたりする時に、かなり力を使います。自分たちが調理している給食が、数時間後には子どもたちの笑顔に変わると思うと、自然と力がこもりますよね。

おいしくて安全な給食を提供するために、一生懸命準備しました。

給食をたくさん食べて、頭と体を動かして、元気に育ってくださいね！



大人も子どもも、  
スポーツで遊ぼう！

# 市民スポーツ レクリエーション まつり 2023

問 スポーツ推進課 ☎ 0297-60-1564

## 約30種目のスポーツを体験！

スポーツ体験スタンプラリー参加賞や特別賞、豪華景品が当たるウルトラクイズ、じゃんけん大会も開催！ 模擬店も出店します！  
スポーツの秋、ぜひ遊びに来てください！

10月7日(土) 午前9時～午後3時

**会場** ニューライフアリーナ龍ケ崎  
流通経済大学龍ケ崎フィールド

### ニューライフアリーナ龍ケ崎・ メインアリーナ

9:00～ 開会セレモニー

9:15～ 演技披露（流通経済大学ダンス部／  
流通経済大学新体操部／NPO 法人  
クラブ・ドラゴンズ新体操教室）

9:55～ ウルトラクイズ

### 流通経済大学龍ケ崎フィールド

12:30～ じゃんけん大会

### 9:00～15:00は屋内プール無料！

プール利用の方は、水着・キャップ・ゴーグルなどをお持ちください。

●水泳タイム計測・指導



## 10:15～15:00 はアリーナ・フィールドで各種体験！

### 龍ケ崎スポーツテスト

- 握力測定
- 上体起こし
- 50m走
- 立ち幅跳び
- サッカードリブル&スラローム
- 急歩
- 長座体前屈
- 閉眼片足立ち
- 反復横跳び
- クイック腕立て伏せ

### アトラクション

- スナッグゴルフ
- モルック
- ストラックアウト
- バグー
- ゲートボール
- ディスクゴルフ
- グラウンドゴルフ

### スポーツ体験

- ソフトバレーボール
- バスケットボール
- インディアカ
- ボルダリング
- ヘルシーボール
- まいりゅうココロコ
- ニューライフアリーナスポーツ事業体験（親子でエクササイズ、ヨガなど）
- バウンドテニス
- バドミントン
- 剣道
- 卓球
- ポッチャ
- ダンススポーツ

### 健康相談

- 健康相談コーナー
- 健康マイレージ登録コーナー

## 注意事項

- 体育館履きをお持ちください
- 雨天時は体験種目の変更、または中止になります
- 乗り合わせやコミュニティバスなど公共交通機関のご利用にご協力ください
- 車で来場の際は、流通経済大学龍ケ崎フィールド・龍ケ岡公園テニスコート駐車場をご利用ください
- 種目の変更となる場合があります





# 新型コロナワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-553-137 (無料)  
受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (祝日休み)

## 「令和5年秋開始接種」(9月20日開始) について

現在、市では、国から示されている情報を基に、接種を速やかに開始できるように準備を進めています。ワクチンはこれまでと同様に、自己負担なく接種できます。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



**対象者**：初回接種(1・2回目)完了後、前回接種から3カ月以上が経過した、5歳以上の全ての方  
**接種券**：9月8日(金)以降、順次発送予定。接種券が届いたら予約可能。今回の接種券はさくら色です

### 注意事項

- 「令和5年春開始接種」の未使用の接種券(白色)は、9月20日(水)からは使用できません
- 接種済証は、国内用の接種証明書として有効です。大切に保管しておいてください



## 「令和5年秋開始接種」の接種体制

使用ワクチン：オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン

集団接種 ニューライフアリーナ龍ヶ崎	
接種開始時期	9月28日(木)からの木曜・日曜日に定期的に実施
予約方法	市公式LINE、または市コールセンターに電話で予約

集団接種 龍ヶ崎済生会病院	
接種開始時期	10月1日(日)からの日曜日に実施(10月のみ)
予約方法	市公式LINE、または市コールセンターに電話で予約

個別接種 市内協力医療機関	
接種開始時期	9月20日(水)以降で協力医療機関の接種可能な日
予約方法	実施医療機関により異なります

## ＼9月は循環器疾患予防月間／ 健康診断で生活習慣病を予防しよう

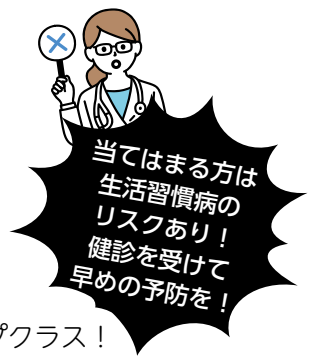
問 保健センター ☎ 0297-64-1039

茨城県は、心疾患や脳卒中などの循環器疾患や、糖尿病などの生活習慣病による死亡率が、他の都道府県と比較して高くなっています。「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」をスローガンに、生活習慣病の予防に努めましょう！

### 生活習慣をチェック！

- 健診を受けない・受けたことがない  
受診率の低い茨城県でも、龍ヶ崎市は44市町村中37位！
- 20歳の時から10kg以上体重が増えた  
茨城県民は、全国ワースト2位！
- 朝食を抜くことが多い  
茨城県民は、全国ワースト8位！

- 就寝前2時間以内に夕食を取っている  
茨城県民は、全国ワースト6位！
- 移動手段は車が多い  
茨城県民は、車保有台数全国2位！
- タバコを吸う  
茨城県民は、全国ワースト11位！
- 間食をよくする  
茨城県民は、茶菓類の消費量全国トップクラス！



### 保健センターで健診の受け付けを行っています

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の方には、5月末頃に受診券を送付しています。  
集団健診をご希望の場合は、保健センターまたはコールセンター(茨城県総合健診協会 ☎ 0570-077-150 / 10月11日・12日のみ開設)にご予約ください。



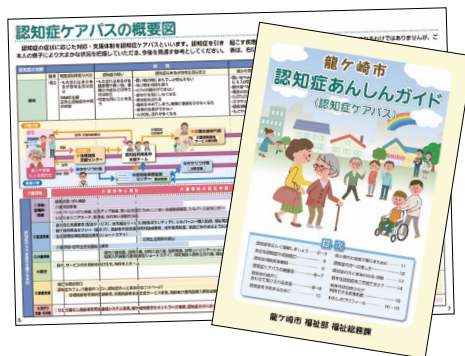
# ＼9月は「茨城県認知症を知る月間」／ 認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)をご活用ください

問 福祉総務課 ☎ 内線 276

認知症の症状に応じた対応・支援体制を分かりやすく図解したものを、「認知症ケアパス」といいます。

市では、認知症についての基礎知識の紹介や、認知症の方との接し方、市の対応・支援体制概要図や身近な認知症の相談窓口、認知症相談医療機関、若年性認知症、受けられる支援などをまとめた冊子「龍ケ崎市認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)」を、福祉総務課窓口などで配布しています。

内容を一部抜粋して紹介します。ぜひご確認ください！



## もしかして…?と思ったら

「ひょっとして認知症かな?」とご自身やご家族が気になり始めたら、1人で悩まず、相談相手を見つけることが大切です。

認知症が疑われた時にはまず、「身近な認知症の相談窓口」や「認知症相談医療機関」などに相談しましょう。

## チェックしてみよう! 認知症のサイン

- 同じ事を何度も言ったり聞いたりする
- 置き忘れ・紛失が多くなった
- ものの名前が出てこなくなった
- 季節に合わない服装をしている
- これまでの日課をしなくなった
- 着替えや身だしなみ、入浴などを面倒くさがってやらなくなった
- 調理などを順序立てて行うことができなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった など



## 身近な認知症の相談窓口

### 福祉総務課

【市役所 1階 / ☎ 0297-64-1111】

認知症・その疑いのある方の相談も含めた福祉の総合相談窓口。お気軽にご相談ください。

### 龍ケ崎市西部地域包括支援センター牛尾病院

【川崎町 98番地 / ☎ 0297-61-5500】

認知症・その疑いのある方やその家族への支援を行います。

### 龍ケ崎市保健センター

【駒馬町 2855 / ☎ 0297-64-1039】

健康診査・がん検診などのほか、保健師などの専門職が健康全般に関する相談に応じます。

### 龍ケ崎市東部地域包括支援センター涼風苑

【貝原塚町 3689番地 / ☎ 0297-63-0138】

認知症・その疑いのある方やその家族への支援を行います。

## 認知症相談医療機関

認知症相談医療機関とは、茨城県が実施した「かかりつけ医認知症対応力向上研修修了者」の在籍する、龍ケ崎市医師会の医療機関です。



医療機関名	所在地	問い合わせ先
秋本脳神経外科	川原代町 6187-1	☎ 0297-64-3311
いしかわクリニック	大徳町 5353-1	☎ 0297-62-0378
牛尾病院	駒柴町 1-15-1	☎ 0297-66-6111
斎藤クリニック	駒馬町 602-7	☎ 0297-64-3527
中村クリニック	六斗時 8690-1	☎ 0297-64-6655
松本クリニック	駒柴町 650-1	☎ 0297-62-4747
山本医院	佐貫町 560	☎ 0297-66-3348
龍ケ崎済生会病院	中里 1-1	☎ 0297-63-7111
みやざきホスピタル	稲敷市上根本 3474	☎ 0297-87-3321



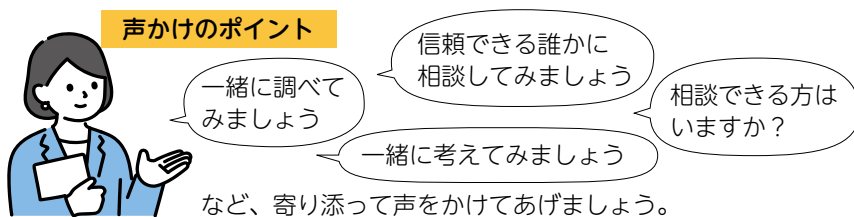
# 9月は高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン月間／みんなの「見守り力」で悪質商法やニセ電話被害を防ごう

問 龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120  
月～金曜日（閉庁日を除く）午前10時～11時30分・午後1時～4時30分

高齢者を狙った悪質商法や特殊詐欺が後を絶ちません。悪質な事業者や詐欺グループは、高齢者の抱える不安や弱みに付け込み、言葉巧みに勧誘し、困惑させて契約させられるなどの手口で皆さんを狙っています。市では、消費生活センター、国民生活センター、県警察本部と連携して啓発活動を実施する、「高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン」に合わせ、9月に高齢者への注意喚起と周囲の方々へ見守りの大切さを知っていただく呼びかけを行います。

## 消費者被害に遭っているような様子が見られたり、本人から相談されたときは…

問い詰めたり、頭から否定したりするような口調は、本人の心を閉ざしてしまいがちです。一旦は受け入れる気持ちを持って、ゆっくりと状況を聞きましょう。



悪質業者は、あの手この手で高齢者の財産を狙っています。契約で悩んだときは即断せずに、まず消費生活センターへご相談ください！

＼こちらも参考にどうぞ！／

高齢者・障がい者の消費者トラブル見守りガイドブック (PDF データ)



見守り情報 (高齢者・障がい者・子ども・若者のトラブル防止)



# 支援して欲しい高齢者と支援者をマッチング！／「龍ヶ崎市生活支援サポートセンター」をスタートしました！

問 福祉総務課 ☎ 内線 183

市では、NPO 法人「ユアアンドアイ」に運営を委託し、高齢者などの日常生活の家事をサポートする事業を開始しました！ 利用したい方と、「龍ヶ崎市生活支援サポートセンター」に登録している生活支援サポーターをマッチングします。ぜひご利用ください。

## サービスの概要

家の中の簡単な掃除、蛍光灯・電球の交換、シーツ・衣類などの洗濯、食材などの買い物、話し相手などを行います。簡単な家事支援のみで、大掃除や草刈りなど大掛かりな家事はできません。

■対象者：市内在住の原則 65 歳以上の方

■利用日時：月～金曜日午前9時～午後3時

■料金：1時間あたり500円+実費

■支援者：生活支援サポーターがご自宅に伺い作業します



## 利用の流れ

「龍ヶ崎市生活支援サポートセンター」  
☎ 090-8500-9831 (月～金曜日午前10時～午後3時) に電話相談

申し込み・初回訪問・打ち合わせ

支援

その場で料金支払い

## 龍ヶ崎市生活支援サポーター（通称「かじサポ」）養成研修参加者募集！

「龍ヶ崎市生活支援サポートセンター」でも働ける、「かじサポ」養成研修です。認定証の交付を受けた方は、市内の指定訪問介護事業所で仕事をすることができます。市内在住の18歳以上の方対象・無料。詳細は二次元コードから、市公式HPをご覧ください。

▶日時：10月19日（木）・20日（金）午前9時～午後4時

▶場所：地域福祉会館

▶定員：先着20人

▶申込方法：9月11日（月）～10月13日（金）に福祉総務課 ☎ 内線 183 へ電話か窓口で申し込み





# 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の手続きはお済みですか/ 【住民税非課税世帯対象】電力等価格高騰重点支援給付金

問 給付金窓口 ☎ 0297-60-1535 / 福祉総務課 ☎ 内線 484

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の受給には手続きが必要です。

支給額 1世帯あたり3万円/今回の給付金は、差押禁止・非課税

対象・手続き方法

令和5年度が非課税の世帯で、確認書が送付されている世帯→「確認書」の記入・返送が**必要**

確認書返信期限の10月31日(火・必着)までに、給付金窓口へ確認書を返送してください。

転入者や、未申告者がいる世帯→**申請が必要**(確認書は送付しません)

令和5年度の住民税が非課税でも、令和5年1月2日以降に転入した方や未申告者がいる世帯などは、10月31日(火・必着)までに申請が必要です。詳細は二次元コードから市公式HPでご確認ください。



## 結果を公表します/ パブリックコメント

問 財政課 ☎ 内線 471

6月12日(月)~7月11日(火)に公表した「龍ヶ崎市第3次中期財政計画(案)」に対して、いただいたご意見と、意見に対する市の考え方を公表します。

募集結果: 意見提出者: 1人  
意見件数: 3件

公表期間: 9月15日(金)まで

公表・閲覧場所: 市役所3階・財政課/市役所1階「市民情報コーナー」/西部・東部出張所/市民窓口ステーション/各公民館/中央図書館/市役所閉庁日は地下1階・日直室/市公式HP

## 令和5年8月6日執行

## 龍ヶ崎市馴馬財産区議会議員一般選挙結果

問 龍ヶ崎市選挙管理委員会 ☎ 内線 495

標記の選挙は、立候補者が定数を超えないため無投票となりました。

当選者一覧(届出順)		
1	油原 偉雄	無所属
2	松田 高義	無所属
3	藤城 允英	無所属
4	坂本 静	無所属
5	宮本 直弥	無所属
6	平根 浩	無所属
7	池田 勇	無所属

8	小泉 稔夫	無所属
9	塚本 博志	無所属
10	池田 光男	無所属

告示日: 8月1日(火)

選挙期日: 8月6日(日)

立候補者数: 10人

議員定数: 10人

任期: 8月25日から4年間

市からの  
お知らせ

市役所北側サンデーリサイクル(資源物回収) 9月17日(日)は回収場所が変わります

9月17日(日)は「消防ポンプ操法競技大会」開催のため、市役所の回収場所を「市役所南側駐車場」に変更します。「竜ヶ崎工務所駐車場」「さんさん館駐車場」は通常どおりの場所を実施します。

問 生活環境課 ☎ 内線 426

森林公園有料施設のサービスが終了します

森林公園施設の再整備のため、10月1日(日)から管理棟を閉鎖します。また、パーベキュー用かまどの利用ができなくなります。その他の公園内施設や駐車場、広場・トイレなどは引き続き利用できます。

問 道路公園課 ☎ 内線 489

ニューライフアリーナ龍ヶ崎プールのご案内

定期点検のため、9月12日(火)~15日(金)はプール

ルエリアが利用できませんのでご注意ください。また、9月~10月末の毎週(木)午前9時~午後4時は、市内小中学校のプール授業のため、プールエリアが利用できません。詳しくは館内掲示やニューライフアリーナHPをご覧ください。

問 ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎ 0297・64・8674

龍ヶ崎市ファミリースポーツセンター

サポーター養成基礎研修会 保護者の仕事の都合や急用などの際、一時的に保護者に代わって習い事や保育園・ルームなどの送迎やサポーター会員の自宅などで預かりを行うなど、子育て中のパパ・ママを支援するサポーター会員を募集しています。サポーター会員になるためには、研修の受講が必要です。ぜひご参加ください。

問 10月5日(木) 午前9時

午後4時 場さん館

保育ルーム 申込 9月28日

(木)までに龍ヶ崎市ファミリースポーツセンターに申

し込み

● リフレッシュ保育お休み

10月5日(木)は研修会



## 龍ヶ崎市敬老会のお知らせ

申・問 福祉総務課☎内線 183 / 社会福祉協議会施設福祉係☎ 0297-62-5851

75歳以上の方が対象です。ぜひお越しください。例年駐車場が大変混みあいますので、コミュニティバスなど公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

**日** 9月18日(月・祝) 午前9時30分～正午  
午前8時45分から受付開始

**内容**: 午前9時30分から＝オープニング(園児の発表) / 午前10時～正午＝式典・アトラクション(芸能発表)

**場** 大昭ホール龍ヶ崎・大ホール

**対** 市内在住の昭和24年4月1日以前に生まれた方

**持** 案内状



### 記念品の後日受け取りについて

①9月19日(火)～10月31日(火)に市役所福祉総務課で受け取り(平日午前8時30分～午後5時15分)

②9月19日(火)～10月20日(金)は次の施設でも受け取れます。

西部出張所／東部出張所／市民窓口ステーション／総合福祉センター／地域福祉会館／社会福祉協議会中央支所／社会福祉協議会佐貫西口支所

※各施設ごとに開庁時間および閉庁時間が異なります。詳細を二次元コードからHPでご確認の上、お越しください



## 令和6年4月新入学児の就学時健康診断

問 教育総務課☎内線 293

令和6年4月から小学校に就学予定のお子さんを対象に、各小学校で就学時健康診断を実施します。健診時間は午後を予定していますが、詳細は9月中旬以降に発送予定の『就学時健康診断通知書』をご確認ください。(同時期に市公式HPにも掲載します)

指定の健診日に受診できない方や転居予定のある方などで会場を変更したい場合は、事前に教育総務課へご相談ください。

実施日	学校名
10月6日(金)	久保台小
10月11日(水)	大宮小
10月12日(木)	龍ヶ崎西小
10月19日(木)	八原小

実施日	学校名
10月23日(月)	馴馬台小
10月25日(水)	馴柴小
10月27日(金)	龍ヶ崎小
10月31日(火)	長山小

実施日	学校名
11月1日(水)	松葉小
11月8日(水)	城ノ内小
11月14日(火)	川原代小

**ひとり暮らし高齢者の調査にご協力ください**  
市では、65歳以上のひとり暮らしの方全員を対象に、生活実態調査を実施しています。調査を行うことで、市内の高齢者の実態と、急病や不慮の事故などに巻き

**医療費を助成する制度(マル福)があります**  
「マル福」とは、健康保険証を使って病院や薬局などを受診した時に、窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です。  
妊産婦・0歳～18歳・重度心身障がい者・ひとり親家庭 他利用には申請が必要です。申請方法や制度の詳細(所得制限など)は、二次元コードをご確認ください。  
☎保険年金課☎内線253



のため、さんさん館保育ルームのリフレッシュ保育は、終日利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。  
☎龍ヶ崎市ファミリーサポートセンター☎ 0297・64・7130

**後期高齢者歯科健診**  
口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診断を実施します。生涯にわたりお口の健康を保つために、健診を受けましょう。無料。  
☎12月31日(日)まで  
☎後期高齢者医療保険などの被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。対象の方には、8月

込まれたときの緊急連絡先をあらかじめ把握することで、日頃の見守り活動などに役立てています。  
☎4月1日現在で住民基本台帳上65歳以上のひとり暮らしの方 調査時期：9月中旬ごろ～10月末 調査方法：75歳以上の方⇨調査員(地区の担当民生委員)が直接訪問して聞き取り調査／65歳～74歳⇨郵送されたアンケートへ回答 注訪問する調査員は必ず身分証明書を携行しています。訪問時に銀行の口座番号などを聞く、金銭を要求することはありません。不審な場合は、必ず福祉総務課までお問い合わせください ☎福祉総務課☎内線279

下旬に健診の案内を送付しています。詳細は、案内をご覧ください。☎茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029・309・1212

**イベント**

**龍ヶ崎の「いろいろな秋」が集うイベント  
まいりゅう祭り**

観光物産協会やコロケクラブ龍ヶ崎加盟店による出店販売。とんぼ風制作体験やニュースポーツ体験、まいりゅうじゃんけん大会、ステージイベントなど、家族で楽しめる催しがいっぱい！ぜひご来場ください。  
☎9月23日(土・祝) 午前11時～午後4時 場サプラ駐車場／雨天決行・荒天中止 ☎商工観光課(観光物産協会事務局) ☎内線404

**募集**

**ニューライフアリーナ龍ヶ崎  
2023年度第3期  
コース型教室**

10月からの大人・子ども

各教室の受講者を募集します。詳細は、ニューライフアリーナ龍ヶ崎HPをご覧ください。  
大人・卓球・スイミング・テニス 子ども：体操・フットサル・ボルダリング・ストリートダンス・テニス・スイミング ☎申・問ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎0297・64・8674

**第12回お茶会&お琴演奏会**

改装が終わり生まれ変わった小ホールで、お抹茶を飲みながらお琴の演奏を鑑賞し、「秋」を感じてみませんか。  
☎10月9日(月・祝) 午後1時30分～4時 場大昭ホール龍ヶ崎・小ホール  
☎先着70人(各席14人) ☎¥300円(お茶・和菓子代) ☎申込9月16日(土)から電話か窓口で申し込み ☎申・問大昭ホール龍ヶ崎 ☎0297・64・1411

**米粉のカップケーキ作り教室**

お米の風味のカップケーキを焼いてみませんか？ 小さなお子さんでも

できます！ 焼きたてをその場で食べても、お持ち帰りしても自由です。  
☎9月10日(日) 午前10時～正午 場豊作村・調理室 講師：(有)横田農場・横田祥さん ☎先着6組12人 ☎¥2000円(6個) 持エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具 ☎申込9月8日(金) 午前9時から電話で申し込み ☎申・問豊作村 ☎0297・60・1720 (月曜休館)

**日帰り湯ったり館**  
湯ったり館へ行こう！  
大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。  
☎10月10日(火) 行程：午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発↓10時40分・長山山荘出発↓10時50分・サプラ出発↓11時10分・湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山山荘↓3時40分・JR龍ヶ崎市駅東口到着 交通手段：湯ったり館マイクロボス ☎先着15人/最少催行人数10人 ☎¥5200円 ☎申込9月8日(金) 午前10時から電話で申

**参加者募集 / 市民スポーツフェスティバル**

☎ スポーツ推進課 ☎内線 151

原則、市内在住・在勤・在学の方が対象です。会場や申込方法など詳細はお問い合わせください。

**凡例**：①開催日 / ②申込締切 / ③申込先 / ④問い合わせ / ⑤その他

**テニスの部**

①10月15日(日)・予備日10月22日(日) / ②9月11日(月)～10月5日(木) / ③丸田 ☎ mtsports95@gmail.com / ④戸島 ☎ 0297-64-9366

**ミニサッカーの部**

①11月3日(金・祝) / ②10月20日(金) / ③④三石 ☎ 090-2647-6797 / ⑤40歳以上。女性は40歳以下でも可。市内在住・在勤・在学で構成するチーム。審判のできる人が1人以上必要

**バレーボールの部**

①11月23日(木・祝) / ②11月9日(木) / ③④山崎 ☎ 080-1296-1695

申し込み 注所定の場所以外での乗降はできません／館内への飲食物の持ち込み禁止／時間厳守 ☎申・問湯ったり館 ☎0297・60・1126

**市民交流プラザ 各イベント参加者募集**

● **多肉植物の箱庭づくり**  
多肉植物に小さなモルタルの家や動物をあしらいたい、あなただけの癒しの箱庭を

作りませんか。(鉢サイズ縦7cm×横11cm×深さ6cm)  
☎9月30日(土) 午後1時30分～3時 場市民交流プラザ・ラウンジスペース 講師：Le cactus主宰・古山昌子さん ☎対18歳以上の方 ☎先着5人 ☎¥1200円 ☎室内履き・持ち帰り用の箱 ☎申込9月10日(日) 午前9時から電話で申し込み

● **グランドピアノが弾ける日**  
グランドピアノを個人に



無料開放します。ピアノは、カワイRG・1Nです。営利目的は利用不可。無料。

回10月8日(日)・9日(月)・祝・20日(金)、11月3日(金)・祝・23日(木・祝)・30日(木)、12月3日(日)・8日(金)／①午前9時30分から／②11時から／③午後0時30分から／④2時から／⑤3時30分から／60分入れ替え制(日別に1人2回まで) 場市民交流プラザ・サロンスペース 市内在任・在勤・在学の方 室内履き 申込9月16日(土)午前9時から電話で申し込み

## その他のお知らせ

アフリカの文化に触れてみよう! JICA後援事業もっとアフリカ! もっと世界へ!! 大使館職員によるトーゴ共和国の紹介や音楽・民族舞踊の披露など、アフリカの魅力を体験できるイベントです。ぜひご参加ください。

回10月1日(日)午後1時〜3時 場大昭ホール龍ヶ崎・小ホール 小学生以上/小学生は保護者同伴

定先着50人 申込9月11日(月)〜22日(金)に市国際交流協会事務局(地域づくり推進課内)へ電話で申し込み。受け付けは平日午前9時〜午後5時 申・問地域づくり推進課内線490

### 社会福祉協議会 要約筆記入門講座

要約筆記とは、発言者の話を聞き、要約して文字で表すことで、話の内容を伝える通訳のことです。聴覚に障がいのある方に対する理解を深めながら、基本的な知識と技術を学ぶ講座を開催します。

回11月1日〜29日の毎週(水)午前10時〜正午・全5回 場地域福祉会館・大会議室 市内在任・在勤・在学の方で、市内でのボランティア活動に興味のある、初心者の方 定先着20人 300円(教材費) 申込9月8日(金)から二次元コードで申し込み 協力・茨城県立聴覚障害者福祉



センターやすらぎ 問社会福祉協議会 0297・625176

### 子どもの居場所づくり事業 ハロウィンかぼちゃのランタンを作ろう!

回10月1日(日)①午前10時30分〜正午／②午後1時30分〜3時 場龍ヶ岡公園管理棟 市内在任・在学の小中学生 定先着各6人 申込9月9日(土)から子どもの広場(龍ヶ岡公園管理棟)で直接か、電話で申し込み。申し込み受け付けは、いずれも土・日曜日の午前10時30分〜午後3時30分 申・問子どもの広場 0297・611266

### 子ども大人もOK! ライフプラン作成講座 「親子で学ぶお金の話」

将来のために、お金の準備について考えてみませんか? 教育資金や資産運用などに関する相談会も実施。大人のみ参加も大歓迎です。無料。

お子様向けセミナー「夢をかなえる」 小学生/1・2年生は保護

者同伴 定各回20人 ●大人向けセミナー「自分が思い描く人生を送る」 定各回40人

共通 回10月1日(日)①午後1時30分〜2時30分／②3時〜4時／30分前から受付 場市民交流プラザ 室内履き・筆記用具 申込9月5日(火)午前10時から二次元コードで申し込み 他相談会は午後1時30分〜4時30分(1回15分程度) 予約不要 問日本FP協会茨城支部 0297・3025320



### 年金生活者支援給付金請求手続き

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乘せして支給される制度です。受け取りには請求書の提出が必要で、新たに対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を9月初旬ごろから順次送付します。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)

に記入し提出してください。 問給付金専用ダイヤル 0570・054092(ナビダイヤル)

### 国民年金基金からのお知らせ

「国民年金基金」は、自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者の方々のための、公的な個人年金です。生涯受け取れる終身年金が基本です。支払った掛金や受け取る年金には税制上の優遇があります。

問全国国民年金基金 0120・654192

### 茨城租税債権管理機構 不動産公売(土地)

市内の不動産公売(土地)の期間入札を実施します。詳細は、茨城租税債権管理機構HP <https://ibaraki-szei.jp/>をご覧ください。 売却区分番号: 5・37 積価額: 20万円(公売保証金2万円) 公売財産の所在など: 薄倉町薄倉 2684番・田・1713m<sup>2</sup> 入札期間: 10月26日(木)〜11月2日(木)に入札書類を提出 開札日時: 11月7日(火)午前10時から

## サーカス ～心をつなぐハーモニー～

場・申・問 大昭ホール龍ヶ崎 ☎ 0297-64-1411

日時：11月26日(日)  
午後1時開場・2時開演

チケット：【全席指定・税込】

フレンド会員は500円引き

S席 = 5,100円 / A席 = 4,600円

フレンド会員 = 9月15日(金)から / 一般 = 22日(金)  
から発売開始

※発売初日は午前9時から電話予約のみの受付。発売初日に限り座席指定はできません。チケット引き換えは翌日から

注意事項：急ぎよ延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください



市内各所をご案内！  
**鉄・城濃いめな街歩き**  
県立取手松陽高校の龍ヶ崎市出身の生徒が、関東鉄道龍ヶ崎線と一つの城址（龍ヶ崎城址・馴馬城址）をはじめとした市内各所を案内する街歩きのイベントを開

開札場所：茨城県水戸合同庁舎5階・501会議室（水戸市）**売却決定の日時**：11月28日（火）午前10時から  
**買受代金納付期限**：11月28日（火）午後2時  
問 茨城租税債権管理機構 ☎ 029・225・1221

催します。参加者には御城印をプレゼント！  
問 9月23日（土・祝）午前7時45分～午後1時 **集合同場所**：関東鉄道龍ヶ崎線佐貫駅改札付近 **対小学生以上** / 小学生は保護者同伴推奨 **定先着20人** **¥500円**（資料代） / イベント中に乗車する鉄道・バス費用は本人負担 **申込** 9月11日（月）までに二次元コードから申し込み  
問 取手松陽高校・小野 ☎ 0297・77・8934



## 図書館イベント情報

問 中央図書館 ☎ 0297-64-2202

共通 = 場 中央図書館・2階鑑賞室

### ●リサイクルブック

図書館で使わなくなった図書を、市民の方に無料で配布します。1人50冊程度まで。本が無くなり次第終了。当日午前9時から整理券配布。今回、児童本はありません。



日 9月16日（土）午前9時30分～午後3時

定 30人ずつ30分間ごとの入れ替え制

持 持ち帰り用の袋

### ●大人のためのおはなし会

初めて参加する方も楽しめます。ギリシア神話「エコー・ナルキッソス」他。語り手は「龍ヶ崎おはなしの会」の皆さんです。無料

日 9月29日（金）午前10時30分から（約40分）

定 先着15人

申込 9月12日（火）午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み

### ●ボサノバミニコンサート～優しいサウンドにいやされる秋の演奏会～

温かい歌声と心地よい和音を奏でるキーボード。茨城出身の2人のハーモニーをお楽しみください。無料。

日 10月1日（日）①午前11時から②午後2時から（約30分）

定 先着各30人

申込 9月16日（土）午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み

### ●子ども映画会「ロイヤル・コーギー レックスの大冒険」

バッキンガム宮殿で豪華な暮らしをしているコーギーのレックス。大事な晩餐会を台無しにしてしまい、宮殿から逃げ出すが帰れなくなってしまふ。レックスは仲間たちの力を借りて宮殿に戻ることができるのか!? 2019年・約85分。無料。

日 9月24日（日）①午前10時から / ②午後2時から

定 先着各25人

申込 9月10日（日）午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み

### ●キッズライブラリアン（子ども司書）講座

この機会に、本や図書館への知識を深めてみませんか？ 認定証の授与もあります。無料。

日・内容：

① 10月8日・キッズライブラリアンってなに？

② 22日・図書館の本棚を探検する（本の配架）

③ 29日・司書体験～貸出・返却はおまかせ！

④ 11月5日・司書体験～本の装備をしてみよう！

⑤ 12日・おはなし会デビュー

午前10時～正午いずれも（日）・全5回

対 市内在住の小学3～6年生

定 4人

申込 9月17日（日）午前9時30分から中央図書館カウンターで申し込み







## 相談

## ■社会福祉協議会の無料相談

**甲・問** 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

## ●法律相談

**日** ①9月22日(金) ②10月13日(金)  
午後1時30分～3時55分(1人あたり45分間)

**内容** 個人生活に関連する法律案件

**定** 3人

**申込** ①9月19日(火)まで②10月10日(火)までに電話で申し込み/応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

**相談員** 弁護士

## ●心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

**日** ①9月19日(火) ②10月3日(火)  
午後1時30分～4時30分(4時最終受付)

**相談員** 心配ごと相談員

**共通** **場** 地域福祉会館・相談室

## ■無料税務相談会

**問** 関東信越税理士会 竜ヶ崎支部 ☎ 0297-63-3008

税務全般のことを誰に相談したらよいか分からない方は、ぜひご相談ください。分かりやすく、丁寧に説明します。事前に申込。

**日** 原則毎月第1・3(水) 午後1時～4時(1人あたり30分間/1月～3月を除く)

**場** 市役所附属棟・会議室  
(10月18日は市役所5階・第1委員会室)

**対** 一般の方や自営業の方

**申込** 希望日の1週間前までに電話で申し込み。受付時間は月曜～金曜日午前10時～午後4時

## ■茨城県警察本部性犯罪被害相談「勇気の電話」

**相談** #8103 / ☎ 0120-21-8103

**問** 茨城県警察本部警務部警務課犯罪被害者支援室  
☎ 029-301-0110

性犯罪被害に遭った方やご家族の方からの相談に応じています。匿名の相談でもかまいません。女性カウンセラー・女性警察官などが対応します。

## みんなの掲示板 10月後半号締め切り：9月21日(木) ※掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

## ▶イベント

## RLC 竜ヶ崎女声合唱団公開練習

朝ドラ『らんまん』の主題歌・あいみよんの「愛の花」を練習します。一緒に歌いませんか。予約不要・無料。

**日** 9月15日 ☎ 午前10時～正午

**場** 松葉 ☐

**問** RLC 竜ヶ崎女声合唱団・青木 ☎ 090-2216-0469

## 絵手紙の会「ふきのとう」絵手紙展

身近な画材ではがきに絵と言葉を添えて、交流を楽しんでいます。今年は発足30年を迎えます。絵手紙展にぜひお越しください。予約不要・無料。

**日** 9月23日①～26日② ☎ 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

**場** サプラ2階・多目的ホール

**問** 龍ヶ崎絵手紙の会「ふきのとう」・椎名  
☎ 090-3229-2848

## KCN るるぶウォーキング(観る・感じる・学ぶ)

農家民宿半兵衛から旧長戸村(現板橋町、大塚町)の歴史を訪ねます。9月20日②までに事前に申込。

**日** 9月21日 ☎ 午前9時～午後0時30分ごろ

**場** 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

**¥** 300円

**申・問** 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 0297-60-8067

## ▶メンバー募集

## ハワイカルチャーアンドアーツ

ハワイアンのリズムに合わせて、楽しくフラダンス。心も体も健康になりましょう。初心者歓迎。事前に申込。

**日** 毎月3回 ☎ 午後7時～8時

**場** 馴馬台 ☐

**¥** 3,500円/月

**申・問** 佐藤 ☎ 090-1451-8875 (午後7時以降)

## 杖術愛好会

400年以上前から日本に伝わる古武術です。男女年齢問わず参加可。杖や木刀の貸出あり。事前に申込。無料。

**日** 毎週 ☎ 午前11時～午後0時30分

**場** 市民活動センター2階・大会議室

**問** 行木 ☎ 090-3099-6118

## 要約筆記「龍」

難聴者へのサポート手段である「要約筆記」を手書き、パソコンで練習しています。初心者・見学も歓迎! 予約不要・無料。

**日** 毎月第1・3 ☎ 午前10時～正午

**場** 地域福祉会館

**問** 渡辺 ☎ 090-9100-1769

## ふれあいディスクゴルフ同好会

初心者大歓迎。道具の貸出あり。詳細は問い合わせ。9月30日①までに事前に申込。無料。

**日** 毎週 ☎ ① 午前9時～11時

**場** ふるさとふれあい公園ディスクゴルフ場

**申・問** 増田 ☎ 0297-66-0497 (夕方以降)

フレイフレー龍ヶ崎

まいりゅう  
応援団

市内で活動しているサークル・団体・個人などを紹介します。



小学生で英検1級取得！  
武田大空さん

「英語を生かして国連で働きたい！」そう話すのは、長山小6年・武田大空さん。この度、2度目のチャレンジで、見事英語検定（英検）1級に合格しました。

両親の仕事で小1でフィリピンに留学。しかし、体調の関係で途中で帰国することになったそうです。「楽しかったし、悔しかったし、もっと勉強したいと思った」。その思いをばねに、小3での初挑戦から順を追ってランクを上げ、全国でも珍しい小学生での英検1級合格を成し遂げました。「1級取得はとてもうれしい！ 努力して受かったのが大切だと感じる」と笑顔の武田さん。

これからの目標を聞いてみました。「IELTS・国連英検・TOEFLにも挑戦したいし、国連で働くのに必要なフランス語も始めたいです。口語があんまり得意じゃないのが課題かも。国連に入れたら、歴史の調査・研究や、紛争の解決、まだ調査されていないところの発掘とかもしてみたいです！」

楽しそうに未来を語る姿が印象的な武田さん。これからも大きな夢に向かってがんばってください！



小中学校を“席卷”  
「パック給食」

広報編集員が、龍ヶ崎の豆知識を不定期に掲載します。

龍ヶ崎市の給食は、昭和22年（1947年）からスタートしました。今年で76年の歴史を紡ぎ、児童生徒の食育を支えています。

平成8年には、歴史民俗資料館で企画展『懐かしの味学校給食』を開催。最初のメニューは、「ミルク（脱脂粉乳）とトマトシチュー」だったそうです。以後、「コッペパンと鯨肉たつたあげ（昭和27年）」「ソフトめんカレーあなか（同40年）」と変遷をたどっていきます。

なかでも、昭和40年～58年の「パック給食」は、大勢の方の記憶に残っているのでは？ 1人分ずつビニール製の容器に密封された、当時は最新鋭で衛生的な仕様でした。

写真は、食パンにコロケツ・千切りキャベツ・みつ豆・牛乳の「昭和43年6月3日のメニュー」のレプリカ。



牛乳に混ぜる「ミルク」も懐かしいですね。

ちなみに、当時の給食センターがどこにあったかご存じですか？ 龍ヶ崎小学校の隣、現在の龍ヶ崎コミュニティセンターの場所で営業していました。左の写真は当時の建物です。



図書館だより

中央 ☎ 0297-64-2202 北竜台 ☎ 0297-86-8585

今月の新刊 ★は北竜台分館でも閲覧できます

文学

- 『あなたには、殺せません』 石持浅海
- 『夜果つるところ』 恩田陸★
- 『獣の夜』 森絵都
- 『亀甲獣骨』 山本一力
- 『わっしょい！妊婦』 小野美由紀

その他

- 『世界最高峰の経済学教室』 広野彩子
- 『100年長生き食』 森由香子
- 『THE 藤井定食』 藤井恵
- 『兼業農家の教科書』 田中康晃
- 『いとしのレトロ玩具』 井口令菜

児童

- 『ぼくは本のお医者さん』 深山さくら★
- 『最強恐竜超図鑑』 小林快次
- 『ゆうすげ村の紙すき屋さん』 茂市久美子★

絵本

- 『ねこのゆめ』 荒井良二
- 『わたしのおにいちゃん！』 くすのきしげのり
- 『わるテリアとずるドック』 あきやまだし★

9月の休館日

中央：9月11日（月）／北竜台：なし

9月のおはなし会【事前予約制】

中央図書館。午前10時30分～10時50分・定員各20人／たつの子は11時～11時20分・定員10人。

- たつの子お話タイム（小学生） 9日（土）
- おはなし会（0歳～） 9日・23日（土）
- こぐまちゃんのおはなし会（～4歳） 12日（火）

ドキュメンタリー『牛山純一の世界』【事前予約制】

中央図書館で実施。上映時間50分。定員8人。

- ▶日時：9月30日（土）午後2時から
- ▶上映作品：『ポピュラー・サイエンス あれは誘かい魔の声だ！科学捜査／身元不明の白骨が蘇るまで 科学捜査』

事前予約制の申込方法：中央図書館カウンター、または電話で申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。 ※イベントは中止となる場合があります



目の不自由な方へ、『りゅうほー』を音訳したCDおよび『りゅうほー』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 62・5176まで。

## まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作、まいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと撮った写真など募集中! 氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー「まいりゅうを探せ」係 [hisyo@city.ryugasaki.lg.jp](mailto:hisyo@city.ryugasaki.lg.jp) へお寄せください。採用された方には、オリジナルまいりゅうグッズをプレゼント。



平等院鳳凰堂 - P.N たなかー  
まいりゅうも思わず言いそうです。  
「翼を広げた鳥のようだ」

伏見稲荷大社 - P.N たなかー  
千本の鳥居をまいりゅうとくぐりたくて来たけれど、往復2時間以上かかるそうです。今回は時間がないので一部にして、次回の楽しみにします。



### まいりゅう出没情報(予定)

9/23	まいりゅう祭り【サプラ駐車場】
10/1	まいんバザール【にぎわい広場】

※密を避けるためや天候などで出演がなくなる場合があります

## たつのごマルシェ /9月は9日に実施! \

「たつのごマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売など、“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!



- ▶日時: 9月9日(土)  
午前10時~午後1時
- ▶場所: さんさん館前(たつのごやま隣)
- ▶イベント: 新米コシヒカリのすくいどり!  
午前11時20分から(10時30分整理券発行) / 先着100人(1家族2人まで・1人1回限り) / 100円

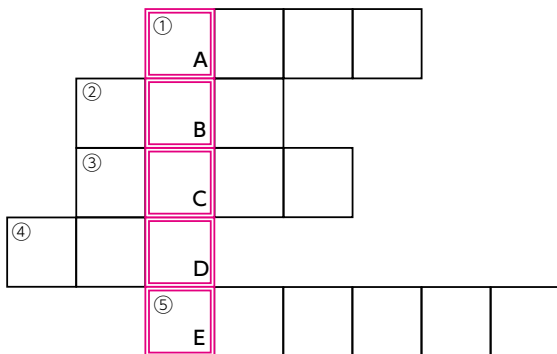
### マルシェからのお願い

- マスク着用は個人の判断でお願いします
- 買い物の際は、前に並んでいる方と間隔を開けてお並びください
- 発熱など体調不良を感じる方は、ご来場をお控えください
- マイバッグをご持参ください

☎ まちづくり・文化財団  
☎ 0297-62-2227 (月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。仕入れ状況により、イベント内容が変更となる場合があります。当日の開催状況などは財団 Facebook をご確認ください

## QUIZ まいりゅうキーホルダーと/ 図書カードが当たる! りゅうほークイズ



①~⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A~Eの文字を順に並べると答えになります。

### ヒント(ヨコ)

- 「ひょっとして認知症かな?」とご自身やご家族が気になり始めたら、1人で悩まず、相談相手を見つけることが●●●●です。
- 調理員の皆さんと協力して給食を作るので、おいしく●●●いっぱい成長してね!
- 問い詰めたり、頭から否定したりするような口調は、本人の心を●●●●しまいがちです。
- 茨城県民は、●●●●類の消費量全国トップクラス!
- ちなみに、当時の給食センターがどこにあったかご存じですか? 現在の●●●●●●●●コミュニティセンターの場所で操業していました。

**応募方法** 答え(例「9月号答=●●●●●(ABCDEに入る文字)」)と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などをはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。右の二次元コードからも応募可。応募は1人1枚まで・令和5年9月30日(必着)。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードとまいりゅうのオリジナルラバーストラップキーホルダー(非売品)を差し上げます。当選者は10月後半号で発表します。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。



## 硬式野球 全国大会出場！



8月7日、硬式野球チーム「取手ヤング」所属の市内中学生8人が、「第31回ヤングリーグ選手権大会」への出場報告に市役所を訪れました。

全国大会は、7月29日～31日に兵庫県立淡路佐野運動公園野球場で開催され、健闘しました。今後の活躍を期待します。

【写真上段右から伏見悠真選手（城ノ内中2年）、富士田真之選手（中根台中3年）、飯田創太選手（龍ヶ崎中3年）、飯田歩睦選手（城ノ内中2年）／下段右から堀内悠成選手（龍ヶ崎中3年）、池田海選手（同校3年）、池田陸選手（同校3年）、伊藤龍馬選手（同校3年）】

## 消防協力者を表彰



7月10日に南中島町で発生した火災で、市民5人が協力して通報やバケツリレーなど消火活動を行い、火災を最小限に抑えることができました。

8月3日、この功績を称え、龍ヶ崎消防署の根本署長から感謝状が贈呈されました。

皆さんの勇気ある行動に深く感謝します。

【写真後列右から馬場沙月さん、杉山優弥さん、杉山 梓さん、根本署長、前列右から吉田富子さん、簡根山準さん】

## 市内の中学生が1日防犯連絡員を体験



7月下旬から8月上旬の5日間、市内中学生43人が1日防犯連絡員を体験しました。

この活動は、中学生や地域の方の防犯意識を高め、青少年の健全育成を目的に実施するもので、今回で24回目の開催です。

生徒たちは各家庭を訪問し、自動車盗難防止や二セ電話詐欺防止などを呼びかけたり、防犯対策に関するチラシを配ったりしました。

参加した生徒からは、「防犯の声かけの大切さがわかったので、家族や友達にも声かけしていきたい」、「自分の防犯に対する考えを見直すことができた」など心強いコメントが寄せられました。

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

9/10(日) 牛尾病院 ☎ 66-6111

福岡小児科医院 ☎ 66-3245

9/17(日) 鴻巣クリニック ☎ 61-0151

吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977

9/18(月) 朝野循環器内科クリニック ☎ 62-0178 龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133

お子さんの夜間・休日の急病は、「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が担当し、龍ヶ崎済生会病院・牛久愛和総合病院・つくばセントラル病院・東京医科大学茨城医療センターが持ち回りで実施しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



■9月の納付 国民健康保険税③／介護保険料③／後期高齢者医療保険料③／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は10月2日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください