



龍・流連携事業

小学校で流経大生が AED 講習

市内には、学校やコミュニティセンターなどの公共施設をはじめ、各コンビニや店舗・商業施設など、100カ所以上の場所に AED が設置されています。

いざというときに迷わず AED を使用できるよう、市では小中学

生を対象に講習会を実施。この講師を、流通経済大学スポーツ健康科学部の学生たちが務めています。大学生は「人に教える」経験が、子どもたちは「お兄さんお姉さんたちから教えてもらう」楽しさを経験できる、大学があるまちならではの環境が育まれています。

～龍ヶ崎で暮らす～龍・流連携締結 20周年

特集

大学があるまち

問 まちの魅力創造課 ☎内線 392



今号の表紙：これ、どこに貼るのかな？

龍ヶ崎小学校で行った龍・流連携事業の「AED講習会」の様子です。子どもたちは大学生に教わりながら、胸骨圧迫の方法やAEDの使い方を学びました。

目次

- 02-04 【特集】～龍ヶ崎で暮らす～龍・流連携締結 20周年 大学があるまち
- 05 第31回龍ヶ崎市民文化芸術フェスティバル
- 06 学校で、家庭で、地域で、取り組みにぜひご参加ください！／新型コロナワクチン接種について
- 07 龍ヶ崎市SDGsパートナーの取り組みを紹介します！
- 08-15 おしらせ／みんなの掲示板
- 16-17 りゅうほー広場
- 18-19 まちのできごと
- 20 わがやの天使大集合！／休日当番医

龍ヶ崎市と流通経済大学の歩み

昭和40年(1965年)
流通経済大学開学

平成(1990年代)
市民大学講座の開催など

平成14年(2002年)
流通経済大学との
関わりニーズ調査

平成16年(2004年)
龍ヶ崎市と流通経済大学
との連携に関する協定



【出典】龍ヶ崎市市制施行三十周年記念要覧

平成16年～(2004年～)
学生向け割引サービスや
小中学校学生派遣事業
などがスタート

令和4年(2022年)
小貝川決壊40周年
シンポジウムを連携開催

Creation

—ともに創るまち・龍ヶ崎—

龍ヶ崎市の人口【10/1 現在】()内は前月比


総数…75,635 (± 0)


世帯数…35,611 (+ 51)


男性…37,648 (+ 19)

女性…37,987 (- 19)

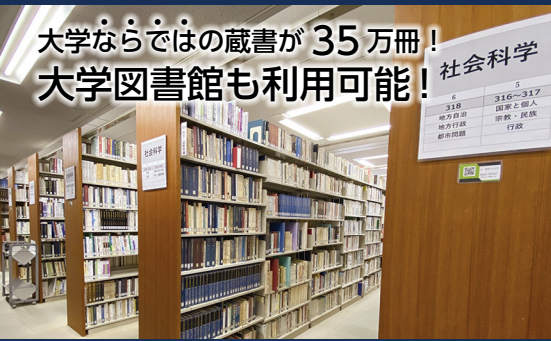
龍ヶ崎市公式 SNS

 ryugasaki.city

 ryugasaki_city

 ryugasaki-city

大学ならではの蔵書が 35 万冊！
大学図書館も利用可能！



地域に開かれた大学として行っているのが、図書館開放。専門書の蔵書も豊富な知識の宝庫であり、地域の財産である大学図書館が、事前申請（利用カード発行料が必要）で利用可能に。夏季休業期間中には、高校生対象の無料特別開放も実施し、宿題に励む生徒の姿も多く見られます。

利用方法

流通経済大学図書館へ事前申請。年間利用料 1,000 円（卒業生無料）。

☎ 0297-60-1160

大学教員の知見から学ぶ
市民大学講座も開催



市民を対象にした、大学職員による講座を毎年開催。高い見識を生かした英会話講座や歴史的書物の読解、健康関係講座など。近年では、高齢者向けの運動教室なども多く、市民に喜ばれている事業の一つです。

11月5日（日）は龍ヶ崎キャンパスへ
学園祭「つくばね祭」



龍ヶ崎キャンパスで行われる学園祭「つくばね祭」は、市民も自由に参加が可能。誰でも楽しめるパトカー・消防車の展示や、豪華賞品が当たるビンゴ大会などを企画しています。キッチンカーも多数出店します。

日時 11月5日（日）午前 10 時から

市との絆が強まった
「龍・流連携」締結

平成16年（2004年）には、「龍ヶ崎市と流通経済大学との連携に関する協定」（通称：龍・流連携）を締結しました。これまで約4万6500人の卒業生を輩出している流通経済大学。日本通運株式会社小運送協会に寄付し、同協会がその資金を大学設立のために出捐（しゅつえん）してできた、経済学部のみ単科大学としてスタートしました。

以来、社会学部や流通情報学部、法学部、さらにスポーツ健康科学部を創部。時代に合わせた学びの場を提供する、総合大学へと変貌を遂げていきます。新松戸キャンパスの開設や少子化に伴い、龍ヶ崎で学ぶ学生数は減少傾向に。それでも、約1800人の若者が龍ヶ崎キャンパスで勉学に励んでいます。多感な学生時代を龍ヶ崎の地で過ごしたのちに巣立って、社会で活躍していく姿は、開学以来、変わらないものです。

時代に合わせ変化していく大学

開学後から続く本市との絆をより強固にするために締結した「龍・流連携」により、それまで以上に密度の濃いさまざまな事業展開が可能に。高齢者向けの運動講座、英会話や文学講座など、先生方や学生の知見を生かした取り組みを進めてきました。

近年では、大学が主催する障がい者アート「であうアート展」へ市が会場提供や広報などの協力をするほか、市職員のチームビルディング研修を大学教授が行うなど、龍・流連携の幅は格段に広がっています。

障がい者アート

「であうアート展」

個性的な色使いや大胆な構図が魅力なアート展。流経大と連携して、市役所でも毎年展示しています。今年も11月5日（日）のつくばね祭に合わせて開催予定。



龍・流連携 あの頃を振り返る／

観光を学ぶ大学生の視点から
街歩きマップ
「てくぱく」制作



社会学部国際観光学科の学生が、自ら街歩きし感じた龍ヶ崎の魅力を詰め込んだマップを制作。

学生が取材で発見した「龍ヶ崎とお菓子の歴史」など、目から鱗の情報も。

【平成 28 年～ 30 年度実施（配布終了）】

のちの日本代表と PK 対決も！
中学生サッカー大会
龍・流カップ



市内 6 中学校サッカー部同士の対抗戦は、大学サッカー部の全面協力で開催。中学生が大学生キーパーに挑む PK チャレンジも。写真は、当時大学生の林彰洋選手（現ベガルタ仙台・元日本代表）。

【平成 16 年～ 21 年度開催】

身近で大学トップレベルの競技を体感！ 流通経済大学を応援しよう

国内大学トップクラスの部活動が多数ある流通経済大学。充実した施設で日々トレーニングするアスリートたちには、将来の日本代表がいるかもしれません。龍ヶ崎市も応援しています！



関東大学リーグ戦優勝3回 男子ラグビー部

過去30年間で数多くの日本代表、80人以上のトップリーガーを輩出。“いまを元気にしよう”を理念に、プレー以外でも市内でのさまざまなボランティア活動を通し、街を元気にしてくれています。

150人以上のプロを輩出 男子サッカー部

昨シーズンは4度目となる関東大学リーグ戦1部で優勝し、12人がJリーガーに。今年度は2連覇を目指し、現在リーグ戦2位と好位置にいます。定期的に行う献血で社会貢献も続けています。

▼直近の試合日程

関東大学サッカーリーグ戦【1部】vs 日本大学
日時：11月11日（土）午後2時キックオフ
場所：流通経済大学龍ヶ崎フィールド

その他にも、オリンピック選手を輩出している柔道部や、全国大会準優勝の経歴を持つ硬式野球部、陸上競技部やSDGsパートナーにもなっているバスケットボール部など、多くの運動部が活動しています。

学生たちの熱き戦いを応援してみませんか？



「龍・流連携」は行政と大学だけのものではありません。実は市民と大学をつなぐ架け橋の役割も担っています。市内小中学校をフィールドにした学生派遣事業は、教員を目指す学生にとって、指導経験が積める貴重な実践の場です。

市内コミュニティセンターを活用した運動教室では、大学の知見を生かしつつ、参加者の運動機能を分析。その研究論文が、海外の複数の研究誌に掲載されたことも。そして、平成17年から始まった流経大生を対象にした「流通経済大学生割引サービス」。飲食店・ガソリンスタンド・クリーニング店など、多くの店舗に協力いただき、割引やスペシャルメニューの用意など、学生の日常生活に密着したサービスを提供しています。学生が足繁く通う飲食店で隣に座った子や総合運動公園で応援した選手が、将来日本を背負うスポーツ選手かもしれない。そんな楽しみも、大学があるまちならではの「大学があるまち・龍ヶ崎」。皆さんの日々の生活の中にも、そのメリットを感じられる時が必ずあるはずですよ。

大学のあるまち。 市民にも学生にもメリットを

流通経済大学発の取り組みも注目！ 総合型地域スポーツクラブ クラブ・ドラゴンズ

2002年設立のNPO法人クラブ・ドラゴンズは、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」スポーツに親しむことができるように、地域密着で総合型地域スポーツクラブを運営。

現在、総合運動公園や大学施設を活用して活動中。スポーツ教室を中心に、幅広い年齢の方が参加しています。特に子どもを対象としたサブスクリプションの各種教室が人気です！

活動の詳細は、二次元コードからHPをご確認ください。



卒業生が振り返る！ 龍ヶ崎で過ごした青春時代

大学4年間を龍ヶ崎で過ごしましたが、大学関係者や市民の皆さんがとても優しくしてくれたことを思い出します。

どこのお店に行っても良くしてくれ、みんなととても仲良くなれました。風景も田畑が多いところがアフリカに似ており、練習の時はいつも故郷を思い出しながら走っていました。箱根駅伝の予選会では、1年生時の2位以外はすべて1位を取ることができたのも思い出です。

そして、流経大に進学するきっかけとなった大学時代の恩師とご家族には、公私ともにお世話になりました。いつの日か母校が箱根駅伝に出場して応援に行くことを楽しみにしています。



ヤクルト陸上競技部コーチ
ダニエル・ジェンガさん

ケニア出身。東京マラソン（2007年）初代チャンピオン、全日本実業団対抗駅伝大会（ニューイヤー駅伝）区間賞3回



茨城ゴールデンゴールズ監督・タレント
片岡 安祐美さん

熊本県出身、元女子野球日本代表。茨城ゴールデンゴールズに入団し、全日本クラブ野球選手権連覇に貢献。2011年から監督に就任

第31回龍ヶ崎市民文化芸術フェスティバル

問 文化・生涯学習課 ☎内線 221 / 大昭ホール龍ヶ崎 ☎ 0297-64-1411

10月27日(金)～11月23日(木・祝) / 月曜休館 大昭ホール龍ヶ崎

■主催：公益財団法人龍ヶ崎市まちづくり・文化財団 ■主管：龍ヶ崎市民文化芸術フェスティバル運営委員会

■後援：龍ヶ崎市／龍ヶ崎市教育委員会

■協力：龍ヶ崎市文化協会／龍ヶ崎市レクリエーション協会／龍ヶ崎市音楽協会

大ホール・ステージ発表	イベント名	日時
	芸能祭	10月28日(土) 午前9時30分から
	歌謡舞踊と小曲のつどい	10月29日(日) 午後1時から
	市民レクリエーションまつり	11月3日(金・祝) 午後1時から
	吟詠・津軽三味線・箏曲・民謡・日本民舞のつどい	11月5日(日) 午前10時から
	特別企画映画上映会「ミニオンズ フィーバー」 チケット不要。直接会場にお越しください	11月11日(土) ①午前10時から②午後2時から
	洋舞	11月12日(日) 午後1時30分から
	龍音祭Ⅰ	11月19日(日) 正午から
	龍音祭Ⅱ	11月23日(木・祝) 午前10時50分から

展示	展示名	日時	場所	時間
	盆栽展	10月27日(金)～29日(日)	小ホール	午前9時 ～ 午後5時 (最終日は 4時まで)
	いけばな展	10月28日(土)・29日(日)	ロビー	
	写真・ちぎり絵展	11月1日(水)～5日(日)	ロビー	
	洋らん展	11月3日(金・祝)～5日(日)	小ホール	
	絵画展	11月8日(水)～12日(日)	小ホール	
	陶芸・工芸展	11月8日(水)～12日(日)	ロビー	
	書道・俳句・短歌・川柳展	11月15日(水)～19日(日)	小ホール	
	篆刻・団体展示	11月15日(水)～19日(日)	ロビー	
	幼稚園・保育園児絵画展	11月10日(金)～14日(火)	ホワイエ	
龍ヶ崎市小・中学校作品展	11月17日(金)～19日(日)	ホワイエ		

体験	教室名	日時	場所
	いけばな体験教室	10月29日(日) 午後1時から	ロビー
	テーブルフラワー教室	11月4日(土) ①午後1時30分から②2時30分から	小ホール
	茶会	11月11日(土) 午前10時から	和室・小会議室
	竹細工教室	11月12日(日) ①午前10時から②午後2時	ロビー
	篆刻の作り方教室	11月18日(日) ①午前10時から②午後2時から	ロビー

10月28日(土)～11月12日(日) / 月曜休館 歴史民俗資料館

略歴

1956年 長峰町に生まれる

1997年 本格的に写真撮影を始める

2012年 第1回 JAL タンチョウフォトコンテスト「JAL賞」受賞

2013年 第2回 JAL タンチョウフォトコンテスト「日本野鳥の会賞」受賞

2014年 交通新聞社発刊「旅の手帳 2014年7月号」

日本のオモシロ祭り撞舞写真掲載

2015年「茨城の一流店大図鑑 2015」撞舞写真掲載

2016年 日本郵便切手「関東さくら紀行～茨城県～」郵便局長がおすすめ！

「さくらの名所」10選に「般若院しだれ桜」採用

2018年 第4回 JAL タンチョウフォトコンテスト「ビックカメラ賞」受賞



「四重唱」2017年／北海道鶴居村

郷土作家展「永井止」展



11月5日は龍ヶ崎教育の日・11月は龍ヶ崎教育月間／ 学校で、家庭で、地域で、取り組みにぜひご参加ください！

問 文化・生涯学習課 ☎ 内線 233

龍ヶ崎市教育委員会では、平成21年から11月5日(いい子の日)を「龍ヶ崎教育の日」・11月を「龍ヶ崎教育月間」と定めています。14年間にわたり、学校・家庭・地域社会が連携を図り、教育に関するさまざまな取り組みを行ってきました。今年度は2つの企画を実施します。ぜひご参加ください。

農業政策課・たつのこ産直市場とコラボ企画！ 「龍ヶ崎で収穫できる食材を使った簡単メニュー」募集

「龍ヶ崎で収穫できる食材を使った簡単メニュー」を募集します。応募いただいた方の中から、抽選で図書カードをプレゼント！

■入賞者

- ニューライフアリーナ龍ヶ崎内「Cafe たつのこ」で期間限定メニューとして採用
- たつのこ産直市場へメニュー掲示
- 市公式HPで紹介

■対象：市在住の小中学生・高校生・一般の方

■申し込み方法：11月12日(日)までに、専用の用紙か応募フォームから申し込み。詳細は二次元コードから市公式HPをご確認ください



子育てふれあいセミナー共同開催「親子研修会」

小学生とその保護者を対象に、オンラインゲームやインターネットの安全な利用について、講話とワークショップを実施します。詳細は学校からの配信や市公式HPをご覧ください。

■日時：11月11日(土)

午前10時～11時30分

■場所：市役所附属棟1階・第1会議室

■講師：茨城県メディア教育指導員
加藤千里氏

■対象：市内在住の小学生とその保護者

■定員：30組60人程度／応募者多数の場合は調整

■申し込み方法：二次元コードから申し込み



新型コロナウイルスワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスコールセンター ☎ 0120-553-137(無料)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(祝日休み)

令和5年秋開始接種に関するQ&A【10月現在】

Q 令和5年秋開始接種の対象者は？

A 対象者は、初回接種(1・2回目/乳幼児は1～3回目)完了後、前回接種から3カ月以上経過している、生後6カ月以上の全ての方です。

Q 使用するワクチンを教えて！

A ファイザー社製またはモデルナ社製のオミクロン株XBB.1.5対応ワクチンです。

市では、龍ヶ崎済生会病院(集団接種)と市内協力医療機関(個別接種)はファイザー社製、ニューライフアリーナ龍ヶ崎(集団接種)はモデルナ社製を使用しています。ワクチンの供給状況などにより、ワクチンの種類が変更となる場合があります。

Q 令和5年秋開始接種の接種期間は？

A 9月20日～令和6年3月31日です。自己負担がなく、公費で接種が受けられる期間も、令和6年3月31日までとなります。

Q 以前届いていた白色の接種券(予診票)は、令和5年秋開始接種でも使えますか？

A 使用できません。令和5年秋開始接種の接種券(予診票)は、「さくら色」です。「さくら色」の接種券は、初回接種を完了した、前回接種から3カ月以上経過した方に順次発送しています。

前回接種から3カ月以上経過しても「さくら色」の接種券(予診票)が届いていない方や、接種済証の接種履歴に誤りがある場合は、市コールセンターまたは医療対策課にお問い合わせください。

Q 初回接種(1・2回目/乳幼児は1～3回目)を受けたいのですが、どうしたらいいですか？

A まだ初回接種を受けていない方で接種を希望する場合は、接種券再発行のご案内や接種を受ける医療機関の調整を行います。医療対策課 ☎ 0297-63-2390 へお問い合わせください。



龍ヶ崎市 SDGs パートナーの取り組みを紹介します！

問 企画課 ☎ 内線 364

「龍ヶ崎市 SDGs パートナーシップ制度」に登録する企業・団体などの、持続可能な地域・社会づくりに関する取り組みの一部を紹介します。

私たちが身近なことから、できることを始めていきましょう。

SDGs パートナーの取り組み

1 服のチカラプロジェクト 【長山小学校】

不要になった子ども服を海外の子どもたちに送るための、呼びかけや回収を実施。

2 バケツ稲づくりの実施 【龍ヶ崎小学校】

食べ物を作る大変さについて学ぶとともに、フードロスについて考える。

3 ペットボトルキャップ回収活動【長山小学校】

総合的な学習の授業で、キャップのリサイクルで得た収益を、海外の子どもたちにワクチンを届ける団体へ寄付。

4 ●小学校でのキャリア教育の実施【MIRLAEMPRESS】

●青少年ボランティアスクール（小～高校生）／福祉出前講座の開催【社会福祉協議会】

5 ●リーフリボン運動の実施【龍ヶ崎小学校】

●リーフリボン集会の開催【龍ヶ崎西小学校】

各学級でいじめ撲滅について話し合う。＊リーフリボン運動とは、龍ヶ崎中学校区で取り組んでいる「いじめ撲滅運動」です

10 ふれ愛事業（縁日）の開催【社会福祉協議会】

障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめるイベントを開催。

11 ●クラフトビールによる地域経済活性化【城西中学校】

グリーンカーテンとして育てたホップを醸造業者に提供し、原料の一部に使用したクラフトビールを卸売業者を通して市内で販売。収益の一部を教材費などに還元。

●市内河川の水質調査、水生生物調査／小学生のリサイクル工場見学／小学校出前授業の実施【市民環境会議】

12 使用済み切手・プリペイドカードの回収【社会福祉協議会】

回収したものは県社会福祉協議会で取りまとめ、買取業者に売却。換金されたお金をボランティア団体などの活動資金として活用。

13 CO₂ 排出量の見える化【株式会社諸岡】

サプライチェーン排出量（原材料の調達から生産・流通・販売により消費者に提供するまでの一連の流れでの排出量のこと）の可視化を実施。

15 里山整備作業【市民環境会議】

17 SDGs 社内交流会の実施【株式会社諸岡】

外部講師を招き SDGs について学ぶ交流会を実施。

龍ヶ崎市 SDGs フェアを開催しました！

9月16日、市内でSDGsに取り組む企業・団体などの「龍ヶ崎市 SDGs パートナー」の協力のもと、「龍ヶ崎市 SDGs フェア」をサプラで開催しました。

イベントでは、パートナーによる取り組み紹介や参加者との意見交換、SDGs カードゲームを活用したワークショップなどを行いました。参加者からは、「楽しく SDGs を学ぶことができた」「SDGs を意識して生活したい」との感想をいただきました。

今後も、SDGs を皆さんに知ってもらう機会やイベントなどを企画していきます。



協力いただいたパートナー：制度登録名で記載・順不同

- 関鉄レールファン CLUB
- MIRLAEMPRESS
- 関東鉄道株式会社
- 株式会社諸岡
- 長山小学校
- イセデリカ株式会社
- ガイドードリンコ株式会社首都圏第二営業部
- なないろキャップ
- 龍ヶ崎小学校
- 株式会社 MK 技術研究所



「出産・子育て応援パスポート支給事業」 「子育てスマイルパスポート支給事業」を実施します

☎ こども家庭課 ☎ 内線 285

市では、全ての妊婦・子育て世帯の方が安心して出産・子育てができる環境作りのために、国の「出産・子育て応援ギフト」を活用した、「出産・子育て応援パスポート支給事業」、および市独自の「子育てスマイルパスポート支給事業」を実施します。

対象の方には、ベビー服や消耗品、就学用品などと交換ができ、1ポイント1円として使用できるポイント（電子クーポン）を支給します。ぜひご活用ください。詳細は、こども家庭課までお問い合わせください。

※転入した方で、転入前の市区町村で出産・子育て応援ギフト（現金含む）を受給していた場合は、本市での「出産応援パスポート」「子育て応援パスポート」は受給できません

対象・支援内容

出産応援パスポート 要申請	子育て応援パスポート 要申請	子育てスマイルパスポート 申請不要
対 令和5年11月1日以降に妊娠届出をし、助産師などの面談を受け、アンケートを提出した妊婦 支給ポイント 一律5万ポイントを支給 注 出産応援パスポートは妊婦1人当たり5万ポイント。多胎児出産予定であっても5万ポイント	対 令和5年11月1日以降に生まれたお子さんについて、出生後に赤ちゃん訪問を受け、アンケートを提出した養育者 支給ポイント お子さん1人あたり5万ポイントを支給 注 「子育て応援パスポート」は出生したお子さん1人当たり5万ポイント。双子の場合、10万ポイント	対 平成29年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんの養育者 支給ポイント お子さん1人あたり5,000ポイントを支給 注 令和5年10月下旬以降に、令和5年10月1日時点で、市に住民登録がある方（支給対象者）へポイント交換の詳細を郵送します。必ずご確認ください

「龍ヶ崎市ごみ処理基本計画」(案) への皆様のご意見を募集します

提出先・☎ 生活環境課 ☎ 内線 427 ☎ 0297-60-1588 ☎ kankyo@city.ryugasaki.lg.jp

ごみの発生・排出抑制、減量化や資源化などの施策や基本的な方針、数値目標を定めた現行計画の計画期間満了に伴い改定を行う『龍ヶ崎市ごみ処理基本計画』(案)について、皆様のご意見をお聞かせください。

■資料の公表・意見の募集期間：10月17日(火)～11月15日(水・必着)

閲覧場所


市役所4階・生活環境課 / 市役所1階「市民情報コーナー」 / 西部・東部出張所 / 市民窓口ステーション / 各☎ / 市民活動センター / 中央図書館 (いずれも閉庁日・休館日を除く) / 市役所閉庁日は地下1階日直室 / 市公式HP

意見を提出できる方

市内在住・在勤・在学の方 / 市内に事業所がある、または公益活動を行う個人・法人・その他の団体 / 本市に対して納税義務のある個人・法人 / 本件に利害関係のある方

意見提出方法

意見・住所(所在地)・氏名(法人・団体名)・連絡先を明記し、持参・郵送・ファクス・Eメールで提出。書式は自由。口頭でのご意見は受け付けできません



一般葬はもちろん、家族葬・直葬(火葬式)など どなた様でもお気軽にご相談ください


**365日
24時間
受付**

**葬儀又は費用の事
事前相談承り中**

**霊安室も完備
しております**

**JAホール竜ヶ崎
龍ヶ崎市宮齋場**

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052


**「円満家族」
会員募集中**

市からのお知らせ

市役所北側サンデーリサイクル(資源物回収)
10月22日はサンデーリサイクルの回収場所が変わります
 10月22日(日)は「第74回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会」開催のため、回収場所を「市役所南側駐車場」に変更します。「竜ヶ崎工事事務所駐車場」「さんさん館駐車場」は通常どおりです。
 生活環境課 ☎内線427

ご参加ください！わがまちクリーン大作戦
 市では11月・3月に「わがまちクリーン大作戦」としてボランティア清掃のお願いをしています。お住まいの地区の環境美化活動にご協力をお願いします。
 生活環境課 ☎内線427

湯ったり館 臨時休館のお知らせ
 法定電気点検・施設総合点検のため、11月5日(日)は臨時休館します。ご理解・ご協力をお願いします。
 湯ったり館 ☎0297・60・1126

10日(金)は臨時休館します。ご理解・ご協力をお願いします。
 湯ったり館 ☎0297・60・1126

11月の会議開催予定
 詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と市公式HPでお知らせします。
 ●入札等監視委員会 11月15日(水) 担当課：財政課 ☎内線443
 ●行政経営評価委員会 未定 担当課：企画課 ☎内線363

イベント

牛乳パックを使ったワークシヨップ
 SDGsの取り組みとして、牛乳の空きパックで「まいるゆう」のかわいい小物入れを作りませんか？ 予約不要・無料。
 11月5日(日) 午前10時～午後2時 場：にぎわい広場(まいんバザール内) 定 30人 問 商工観光課 ☎内線405

龍ヶ崎市就職・転職フェアを開催します！
 市内企業の「企業説明会」と「業界研究会」を対面式で行う就職・転職イベントです。服装自由で途中参加も可。参加無料。申し込み方法や参加企業などの詳細は、二次元コードをご確認ください。
 11月11日(土) 午後1時30分～4時30分 場：ニューライフアリーナ龍ヶ崎 問 学生・既卒者・第二新卒者・転職希望者 問 株式会社セキシヨウキャリアプラス ☎029・860・5080 / 市商工観光課 ☎内線401



歴史民俗資料館 れきみんシアター
 日本の昔話を描いたアニメ作品を上映します。予約不要・無料。
 内容：11月18日「桃太郎・カチカチ山・河童の雨ごい・ソラ豆の黒いすじ」/25日「花咲か爺さん・金太郎・うぐいす長者・八郎潟の八郎」いずれも(土) 午前11時～正午 場：多目的室 定 20人 問 歴史民俗資料館 ☎0297・64・6227 (月曜休館)

募集

上手な年の重ね方講座(権利擁護編)
 豊かで心地よいシニアライフを過ごすために、学びを深めませんか。全4回のうち1回のみの参加も可。無料。
 内容：①11月22日(水)「生前整理・今できる効果的な生前の準備」生前整理アドバイザー上級認定指導員・徳山弘美氏 ②30日(木)「認知症を正しく理解しよう」池田病院認知症疾患医療センター精神保健福祉士・小林智子氏 ③12月7日(木)「消費者被害の最新情報を学ぼう」龍ヶ崎市消費生活センター消費生活相談員・白川圭子氏 ④22日(金)「成年後見制度・遺言・相続について」有川法律事務所・有川保弁護士/いずれも午後1時30分～3時 場：市役所附属棟1階・第1会議室 問 市内在住の方 定 先着各30人 申込 10月23日(月)から電話で申し込み 申

家族葬
一軒家ですごす最後の時間…

ご葬儀
事前相談承ります
霊安室完備

花葬儀
お花に囲まれた旅立ちを…
生花祭壇

株式会社 **セレモニー小島** ☎0120-62-0351
 龍ヶ崎市須藤掘町914-1

- 一般葬
- 一日葬
- 家族葬
- 火葬式
- 龍ヶ崎市宮齋場

おしらせ 10月5日現在の情報で掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止の観点からイベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

問 福祉総務課 ☎内線182

**第2回まいん健康サ
ポートセンター体験会**

初めて利用される方向けの
体験会&体力測定会。無料。

☎12月6日(水) ①午前9
時30分〜10時15分/②10時
40分〜11時25分/③午後1
時30分〜2時15分/④2時
40分〜3時25分 問市内在
住で介護予防に興味がある
おむね60歳以上の方 定
各15人/定員を超えた場
合は抽選 問タオル・室内
履き・飲み物 申込11月15
日(水)午後5時までに電
話かまいん健康サポートセ
ンター窓口で申し込み 問
申・問まいん健康サポー
センター ☎0297・62
8811

**歴史民俗資料館
各教室参加者募集!**

●秋の草木染教室〜栗〜
栗のイガで染液を作り、エ
コバッグ(横40cm×高さ33cm
×マチ10cm・持ち手50cm)を
絞り染めます。
☎11月14日(火) 午前9
時30分〜正午 問歴史民
俗資料館 定先着8人 料
1000円 問エプロン・

帽子・軍手・ゴム手袋また
はビニール手袋 申込10月
20日(金) 午前10時から電
話で申し込み

●「俺流に読む常陸風土記
IV」〜茨城郡と行方郡〜

茨城郡の国衙と郡衙、行方
郡の夜刀の神の謎についてお
話しいただきます。無料。
☎11月25日(土) 午後1時
30分〜3時 問多目的室
講師・東京大学生産技術研
究所名誉教授・須藤研氏 定
先着30人 申込10月20日(金)
午前10時から電話か歴史民
俗資料館窓口で申し込み
共通 申・問歴史民俗資料館
☎0297・64・6227
(月曜休館)

**湯ったり館
各講座参加者募集!**

●季節の寄せ植え教室
豊作村で育てたパンジー・
ビオラ・プリムラ・ペチュ
ニアを使ってオリジナルな
鉢を作ります。
☎11月3日(金・祝) ①午
前10時〜11時/②午後2時
〜3時 問玄関前/雨天中
止 料900円(材料費)
定各15人/申し込み多数の
場合は抽選 申込10月20日
(金) 午前10時〜午後5時に

電話で申し込み/10月21日
(土) 午後1時30分から抽選
●日帰り湯ったり館「湯つ
たり館へ行くっ!」
大きなお風呂につかり、
お友達との食事や農業公園
の散策など、午後のひとと
きをお楽しみください。
☎11月24日(金) 行程:
午前10時30分・JR龍ヶ崎市
駅東口出発↓10時40分・長
山 山 出発↓10時50分・サ
ラ 出発↓11時10分・湯つた
り館↓午後3時・湯つたり
館 出発↓サプラ↓長山 山 ↓
3時40分・JR龍ヶ崎市駅東
口到着 交通手段:湯つた
り館マイクローバス 定先着
15人/最少催行人数10人
料520円 申込10月20日
(金) 午前10時から電話で申
し込み 問所定の場所以外
での乗降はできません/館
内への飲食物の持ち込み禁
止/時間厳守
共通 申・問湯つたり館 ☎
0297・60・1126

**市民活動センター
各講座など参加者募集!**

●気軽にボランティア活動
(社会貢献活動)
蛇沼公園の環境美化活動
を行っている「蛇沼公園再

生プロジェクト」の活動に
参加し、ボランティア活動
を体験してみませんか?
一人でも、家族やお友達と
の参加もOK。みんなであ
ちの公園をきれいにしよう。
無料。
☎11月19日(日) 午前9時〜
10時(雨天中止) 集合場所:
蛇沼公園入口 問小学生以
上の方 定先着10人 持飲み
物・タオル・手袋 申込10月
20日(金) 午前9時から電
話か窓口で申し込み

●市民生活の知恵出し講座
「SDGs 活動事例発表&交
流会」

団体の発表や交流を通し
て、身近なSDGsへの理
解を深めよう。無料。
☎11月26日(日) 午後1時30
分〜3時30分 問2階・大会
議室 講師:上智大学名誉
教授・コメンテーター・田
中治彦氏 事例発表:AGRI
BATON PROJECT・横
田祥氏(サステナアワード
2020ルーキー優秀賞受
賞)/聖徳大学附属取手聖
徳女子高校ひまわりプロ
ジェクトメンバー卒業生(サ
ステナブルコスメアワード
2022審査委員賞受賞)
定先着20人 問室内履き

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、
自律神経など

久保台漢方薬店併設

成人病、慢性病、婦人病などどなた様でも
お気軽にご相談ください。

久保台接骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲
挫傷、スポーツ外傷
交通事故・自賠責、労災
スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3

☎0297-85-2882(代表)

https://aokimedical-kanpou.com/



申込 10月20日(金) 午前9時から電話か市民活動センター窓口で申し込み
共通 申・問 市民活動センター ☎0297・63・0030 (月曜休館)

龍ヶ崎地域コミュニティ協議会

第28回龍ヶ崎コミュニティセンター展示会

お友達、ご家族、皆さんでお越しください。
回 11月10日(金) ~ 12日(日) 午前9時 ~ 午後5時
 /最終日は正午まで **内容** 展示の部 // サークル・一般参加者の作品、龍ヶ崎小児童の作品を展示 / 演技の部 // 10日(金) カラオケ発表、11日(土) サークルの演技発表・龍ヶ崎中吹奏楽部演奏 **場** 龍ヶ崎 **☎** 0297・62・8885 (月曜・祝日休館)

龍ヶ崎西コミュニティ協議会 各講座参加者募集!

●青空ヨーガ講座
 牛久自然観察の森でマイナスイオンを浴びながらウォーキング&ヨーガを楽しましましょう。
回 11月15日(水) 午前9時

20分 ~ 午後1時 **集合場所** 龍ヶ崎西 **☐** (バスで送迎) /雨天時は龍ヶ崎西 **☐** **定** 15人 **¥**500円 (昼食代) **持**履きなれた靴・動きやすい服・タオル・飲み物

●健康ヨーガ講座

誰にでもできる無理のないポーズと呼吸法で健康美を目指しましょう。無料。
回 12月6日・20日 いずれも(水) 午前10時 ~ 11時30分
定 先着15人 **場** ヨガマット・動きやすい服・タオル・飲み物

●ニコニコキッチン

「健康は食にあり」をテーマに、簡単に体に優しい料理を作ります。
回 内容: ①11月24日(金) 柚子と亜麻仁油の玄米おにぎり、炙りきつねの豆乳仕立ての重ね煮 / ②12月22日(金) 小松菜とごぼうの炊き込み玄米ご飯、豆腐で作るカッテージチーズ春巻き
 /いずれも午前9時30分 ~ 午後1時 **定** 各9人 **¥**各1100円 **場** マスク・エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル・持ち帰り容器・筆記用具・室内履き

共通 申込地区内の方 // 11月4日(土) 午前9時から

地区外の方 // 11月4日(土) 午後1時30分から龍ヶ崎西 **☐** 窓口で申し込み **場** 申・問 龍ヶ崎西 **☎** 0297・64・0624 (月曜・祝日休館)

久保台小学校学区わくわく協議会

各講座参加者募集!

●そば打ち講座
 常陸秋そば粉を使っておいしいそばを作ります。
回 11月19日(日) 午前9時30分 ~ 午後1時30分 **講師** 大川慶先生 **回** 20歳以上の方 **定** 先着6人 **¥**1200円 **場** エプロン・三角巾・布巾・マスク・持ち帰り容器 **申込** 地区内の方 // 10月20日(金) から / 地区外の方 // 10月31日(火) から久保台 **☐** 窓口で申し込み

●冬の寄せ植え教室

冬の花苗を使って寄せ植えを楽しみませんか。
回 12月2日(土) 午前10時 ~ 午後1時 **講師** グリーンアドバイザー・宮本豊子先生 **回** 20歳以上の方 **定** 先着12人 **¥**1800円 (花材によって変動あり) **特** 軍手・シャベル・エプロン。

共通 申込地区内の方 // 11月1日(水) から / 地区外の方 // 11月8日(水) から 駒柴 **☐** 窓口で申し込み **場** 駒柴 **☎** 0297・66・7214 (月曜・祝日休館)

室内履き・マスク着用(任意) **申込** 地区内の方 // 11月2日(木) から / 地区外の方 // 11月12日(日) から久保台 **☐** 窓口で申し込み
共通 場・問 久保台 **☐** 0297・65・4788 (月曜・祝日休館)

駒柴まちづくり協議会

各講座参加者募集!

●千支を折ろう
 来年の千支「たつ」を折り紙で折ります。
回 11月30日(木) 午前10時 ~ 正午 **定** 先着20人 **¥**150円 **場** はさみ・のり

●HOGUSTRETCH

心も体もほぐしてリフレッシュ! 無料。
回 12月6日・13日・20日 いずれも(水) 午前9時30分 ~ 10時30分 / 全3回 **定** 20人 **場** タオル・飲み物・ヨガマット

共通 申込地区内の方 // 11月1日(水) から / 地区外の方 // 11月8日(水) から 駒柴 **☐** 窓口で申し込み **場** 駒柴 **☎** 0297・66・7214 (月曜・祝日休館)

シロアリ 予防 駆除

おかげ様で創業 120 年

〒301-0826 龍ヶ崎市栄町 4356

お気軽にお問い合わせ下さい!

☎ 0297-85-6789

5年保証付 御見積無料

施工料金 ¥10,000 ~ /坪

効果 半永久

ホウ酸処理で 健康無害

お知らせ 10月5日現在の情報で掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止の観点からイベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

その他のお知らせ

街なか元氣アップ支援事業 観月祭

秋の月を眺めながら、モツ煮・ビール・甘味など市内飲食店による出店や雅楽の生演奏を楽しみませんか？

回 10月28日(土) 午後3時～8時30分 場 八坂神社・中央公園／小雨決行・荒天中止 価 2500円分の飲食交換チケットが2000円で購入できる前売りは、10月27日(金) までまいんバザール会場・荻野石油・植田園・商工会・八坂神社で販売 問 八坂神社 ☎ 0297・62・6284

竜ヶ崎南高等学校ひまわりプロジェクト ひまわりの種回収

東日本大震災の福島復興支援の一環として、福島県のNPO法人からひまわりの種を購入して、育てて採れた種を同法人に送る「竜ヶ崎南ひまわりプロジェクト」。10月末まで、今年の5月に配布した種で育てたひまわりの種を回収します。回収B

〇Xは市役所1階・総合案内に設置。種はよく乾かしバラバラにして、種類ごとに袋に入れてください。ご協力よろしく願います。 問 竜ヶ崎南高校・大林 ☎ 0297・64・2167

利根町国際交流会 11月3日～4日のホームステイ先募集!

利根町国際交流会のホームステイに、筑波大の留学生10人が参加します。ホストファミリーを10家族募集します。温かいおもてなしや、思い出作りにいかがでしょうか? 詳細はお問い合わせください。

申・問 利根町国際交流会・石橋 ☎ 090・7239・0716

牛尾病院健康祭り

飲食物の販売や射的、職員や保育園児による発表などを行います。予約不要・無料。

回 10月22日(日) 午前10時～午後1時 場 牛尾病院・駐車場 問 牛尾病院・岡本 ☎ 0297・66・6111

遺言書保管・相続登記義務化に関するセミナー

法務局職員による自筆証書遺言書保管制度と相続登記の申請の義務化に関する

セミナーを開催します。 回 11月27日(月) 午後1時～2時 問 先着15人程度 申込 事前に申し込み 場・申・問 水戸地方法務局龍ヶ崎支局 ☎ 0297・62・0225

ドラマティックコンサート～愛と別れのうた～

申・問 大昭ホール龍ヶ崎 ☎ 0297-64-1411

聴くものすべてが涙する歌「わが麗しき恋物語」の歌い手「クミコ」、元祖・泣き歌の女王「澤田知可子」、数々のメディアに取り上げられ「ショッピングモールの歌姫」として話題になった「半崎美子」の3人が感動の歌声を披露します!

回 令和6年1月21日(日) 午後2時開場・2時30分開演

場 大昭ホール龍ヶ崎・大ホール

チケット 500円(全席指定・税込)

S席(1階席) = 5,000円

A席(2階席) = 3,500円

フレンド会員は500円引き

フレンド会員 = 10月20日(金) から

一般 = 10月27日(金) から発売開始

※発売初日は午前9時から電話予約のみ受け付け/発売初日に限り座席指定はできません

注 急ぎよ延期、または中止となる場合があります。ご了承ください



本格インド料理 **ゴールド**

インド料理の鉄人シェフの味・みかさんの手作りのお米と野菜

米と野菜づくり! 農園スタート
朝採れ野菜・地産地消

ランチ 11:00-15:00
ディナー 17:00-22:00
定休日 火曜日

龍ヶ崎市寺後 3585
☎ 0297-63-2336



「食」で幸せと笑顔をお届け



相談

※秘密は厳守します

■ 11月の無料相談

問 市民窓口課 ☎内線 202

種類	法律相談		
相談日	1日(水)	8日(水)	15日(水)
受付日	10月25日(水)	1日(水)	8日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> ●申し込みは受付日のみ/定員に達していない場合は相談日の前日まで随時受け付け ●申込方法：午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口で申し込み ●定員を超えた場合は抽選により決定 		
時間	午後1時20分～4時40分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第3会議室		
相談員	弁護士		
その他	氏名などの情報を弁護士に提供します		

■ 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

申 社労士会事務局 ☎029-350-3222

問 ☎029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。事前に申し込み。

日 11月8日(水) 午後1時30分～4時30分

場 未定

相談員 社会保険労務士

申込 11月6日(月)までにHP(📄 <https://www.ibaraki-sr.com/oshirase>)の予約フォームかファクスで申し込み

■ 行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上 ☎0297-84-1444

直接会場にお越しください。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。予約不要・無料。

日 11月12日(日) 午後1時～3時

場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム

相談員 市在住の行政書士数人

■ 市主催「～ゆるりと縁結び～婚活相談会」

問 まちの魅力創造課 ☎内線 496

マリッジサポーターが、相談者一人一人の希望に合うパートナー探しのお手伝いや、相談に応じます。事前予約制・相談無料。

日 11月12日(日)午前9時～午後3時(1人1時間)

場 市役所附属棟1階・会議室

対 市内在住・在勤で結婚の意思がある方(家族も可)

定 先着10人

申込 10月23日(月)から二次元コードで申し込み



■ 調定手続き相談会

申・問 水戸地方・家庭裁判所龍ヶ崎支部

☎0297-62-0100

離婚や相続、不動産についてなどさまざまな問題を、話し合いで円満に解決する「調定」の利用方法について、裁判所の調停委員が無料で相談を受け付けます。お気軽にお越しください。1人20～30分程度。予約不要・無料。

日 11月11日(土) 午後1時30分～4時30分

場 市民活動センター・大会議室

■ 歯の何でも電話相談

当日の相談番号・問 茨城県保険医協会

☎029-823-7930

歯医者さんに聞きづらいこと、入れ歯のこと、お子さんの歯の悩み、インプラント・矯正・口臭の悩み、顎関節症、ブラッシングの仕方、料金のことなど、歯に関する悩みや質問に歯科医師が応じます。匿名でも構いません。1人10分程度。予約不要・無料。

日 11月12日(日) 午後1時～4時

■ 年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室

☎029-825-1170(音声案内/「1」→「2」)

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。

日 11月24日(金) 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館・2階

令和5年10月1日から 茨城県最低賃金

「時間額 953円」に改定

年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

詳しくは、茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216 または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

安心の24時間

病院などへのお迎え24時間対応
[安置室でのお預かりもできます]

すがはら葬祭

memorial-sugahara.com



株式会社 管原造花店
龍ヶ崎市横町4207

0120-61-0983

制作と一緒に発育測定もします **対** 2・3歳児 **定**
各日3組 **受付** 7㊤ 9:30 から

- **ばあば先生のベビーマッサージ** 17㊤ 10:00 から・11:00 から ばあば先生と一緒にベビーマッサージを体験しませんか? **対** 6カ月までのお子さん **定** 各1組 **受付** 2㊤ 9:30 から
- **バースデー製作** 24㊤ 10:30 ~ 11:30 かわいいカードを作ります **定** 3組 **持** 写真1枚 **受付** 2㊤ 9:30 から

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター
「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- **ベビーマッサージ&ベビーヨガ (大宮)** **予約** 8㊤ 10:00 ~ 11:00 助産師による、マッサージとヨガを体験♪ 心と体を一緒にほぐしませんか? **対** 8カ月くらいまでのお子さん
- **リズム&スポーツあそび~ランクラス~ (中央)** **予約** 9㊤ 10:00 ~ 10:45 リズム遊びの後、親子で楽しく体を動かしましょう! **対** しっかり走れるお子さん
- **保育士とあそぼう (中央)** 10㊤ 9:30 ~ 11:30 保育士と一緒に遊びましょう。出入り自由
- **保育士とあそぼう (大宮)** 14㊤ 9:30 ~ 11:30

保育士と一緒に遊びましょう。出入り自由

- **ワークショップ (中央) ~多肉植物を使った制作~** **予約** 16㊤ 10:00 ~ 11:00 かわいらしい作品を作りましょう **¥** 材料費 1000 円・託児代 300 円 **注** ピンセットやつまようじを使用するため、お子さんは預けて来られるか、園の託児をご利用ください
- **大宮カフェ (大宮)** **予約** 17㊤ 10:00 ~ 11:00 お子さんを保育士に預け、保護者同士でゆっくりお話しませんか? **¥** おやつとドリンク代 300 円・託児代 300 円
- **リフレッシュランチ~ポットン落とし作り~ (中央)** **予約** 22㊤ 10:00 ~ 12:30 イベントと手作りランチ。お子さんは保育士がお預かりします **¥** 妊婦さん~2歳児のお母さん **¥** ランチ代 300 円・託児代 300 円・材料費 200 円
- **子育てプチセミナー~知ってびっくり! 食べ物の裏側~ (中央)** 27㊤ 10:00 ~ 11:30 食の真実を知って、健康家族になりましょう。お子さんが一緒でも参加できますが、園の託児も利用可 **¥** 託児代 500 円
- **レスト・らん** ㊤~㊤ 11:45 ~ 13:00 旬の食材を使ったこだわりランチを、ぜひ一度お試しください **¥** 親子で 500 円 **受付** 1 週間前まで



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

みんなの掲示板 12月前半号締め切り：11月9日(木) ※掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶ イベント

つまみ細工のクリスマスツリー作り

つまみ細工のミニチュアツリーを作いませんか?
7cm のかわいいツリーです。事前に申込。

- 日** 10月27日㊤午前9時30分~正午
- 場** 龍ヶ崎コミュニケーションハウス
- 定** 先着 10人
- ¥** 1,000 円
- 申・問** 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 0297-60-8067

▶ メンバー募集

スクエアステップ教室

横4×縦10マスのマットを使用して、脳活や足腰の筋力を鍛えます。予約不要。

- 日** 毎月第2㊤午前10時~11時30分
第4㊤午後1時~2時30分
- 場** 龍ヶ崎コミュニケーションハウス
- ¥** 500 円
- 問** 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 0297-60-8067

フラスタルアナ

楽しくフラダンスを踊りましょう。初心者大歓迎で

す。事前に申込。

- 日** 月4回㊤午前10時~正午
- 場** 城ノ内㊤
- ¥** 2,500 円/月
- 申・問** フラスタルアナ・下田 ☎ 080-3351-7832

龍龍中国語勉強会

どなたでも楽しく学べる和気あいあいとした中国語会話教室。教授歴30年のネイティブ講師が丁寧に教えます。まずは体験してみませんか? 事前に申込。

- 日** 月4回㊤午前10時30分~午後0時30分
- 場** 市民活動センター
- ¥** 3,000 円/月
- 問** 龍龍中国語勉強会・石井 ☎ 080-3014-3235

龍ヶ崎仏像彫刻同好会

仏像の彫刻をしています。初心者歓迎。いつでも見学OK。指導は市出身の京仏師・那花定慶さん。事前に申込。

- 日** 毎月第2㊤午前9時~正午
- 場** 馴柴㊤
- ¥** 2,000 円/回
- 申・問** 龍ヶ崎仏像彫刻同好会・高嶺 ☎ 090-9206-6691



11月の子育てイベント

凡例： **予約** 要予約 / **対** 対象 / **定** 定員 / **¥** 料金 / **持** 持ち物 / **受付** 受付開始日 / **注** 注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



- 開館：平日 9:30 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00 はランチルームのみ利用可)
- ※ 予約優先。イベントの予約は1㊦から受付
- 対** 0歳 ~ 3歳のお子さんと保護者
- 定** 午前・午後で各20組程度
- 注** 入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください
- **木のおもちゃであそぼう** **予約** 2㊦ 9:30 ~ 11:30 **定** 20組
 - **ぼによぼによくらぶ** **予約** 8㊦・9㊦ 10:30 ~ 10:50 親子の触れ合い遊び。どちらか1日のみ参加可 **対** 0歳 **定** 15組
 - **ベビーマッサージ体験** **予約** 10㊦ 10:30 ~ 11:00 講師はRTA認定・藤原ゆずさん **対** 2 ~ 6カ月のお子さん **定** 5組 **¥** 無料 **持** バスタオル・飲み物
 - **身体測定** **予約** 14㊦ **定** 午前・午後各20組
 - **消防車と写真を撮ろう!** **予約** 16㊦ 10:00 から 消防署員の救命講習もあります **定** 30組
 - **11月生まれの誕生会** **予約** 22㊦ 10:30 ~ 11:00 開始30分前にはお越しください **定** 20組
 - **土曜開館** **予約** 25㊦ 9:30 ~ 12:00 **定** 20組
 - **つくってたのしもう** **予約** 29㊦ 1歳児対象、30㊦ 2・3歳児対象 / いずれも 10:30 ~ 11:00 **定** 15組
 - **子育て支援コンシェルジュ** 8㊦・16㊦・24㊦・28㊦ 10:00 ~ 12:00
 - **子育てに関する相談** / 随時受付

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



- 開館：㊦ ~ ㊧ 10:00 ~ 12:00・14:00 ~ 16:00 / ㊨ 休館
- ※ 予約優先。イベントの予約は1㊦から受付
- 定** 10:00 ~ 12:00・14:00 ~ 16:00 の各時間帯で5組まで利用可
- 注** 他の子どもを預かっての利用不可 / 赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可
- **11月生まれのお誕生会** **予約** 2㊦ 10:00 から カードのプレゼントあり **定** 5組
 - **英語であそぼう** **予約** 9㊦ 10:15 ~ 10:30 **対** 1歳 ~ 3歳 **定** 5組
 - **親子でつくろう♪ 製作どんぐり** 15㊦・16㊦ 10:15 ~ 10:30 毛糸でどんぐりの台紙に模様を付けて楽しみましょう **対** 1歳 ~ 3歳 **定** 各5組
 - **0歳のおともだちあつまれ** **予約** 30㊦ 10:30 ~ 11:00 お子さんの写真と身体測定を記録してリスのカードを作ります **定** 5組
 - **子育てコンシェルジュ出張相談** **予約** 6㊦・15㊦・30㊦ 10:00 ~ 12:00 幼稚園・保育園入所についてや子育ての悩みなど、お気軽にご相談ください

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



- **おおきなあれ(身体測定)** 2㊦ 10:00 ~ 12:00 身体測定
- **ゆりかごおはなし会(0歳児対象)** 7㊦ 11:00 ~ 11:30
- **出前保育** **予約** 8㊦ 10:30 ~ 11:30 「秋の雰囲気を感じるモバイル」を作りました **定** 3組 **受付** 1㊦ 13:30 から
- **誕生会** 13㊦ 10:30 ~ 11:30 お子さんへ誕生カードを作ります
- **土曜講習会** **予約** 18㊦ 9:45 ~ 10:45 立体的な“みのむし”を作って飾りましょう **定** 3組 **受付** 9㊦ 13:30 から
- **とことこおはなし会(1歳児以上児)** 27㊦ 10:30 ~ 11:00 おはなし会
- **作ってやってみよう** **予約** 30㊦ 10:30 ~ 11:30 「秋の雰囲気を感じるモバイル」を作りました **定** 3組 **受付** 22㊦ 13:30 から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



- ※ 2㊦は支援センター園行事のためお休みです
- **支援室・園庭開放** ㊦ ~ ㊧ 10:00 ~ 14:00 園内での食事不可
 - **看護師による育児相談** **予約** ㊦ ~ ㊧ 8:00 ~ 10:00・13:00 ~ 17:00
 - **お馬さんに会いに行こう!** **予約** 7㊦ 10:00 集合・12:00 解散 / 雨天時は8㊦ ネコバスに乗って阿見町の乗馬クラブにお出掛けします **定** 10組 **受付** 1㊦ 9:30 から
 - **誕生会** **予約** 9㊦ 11:00 ~ 11:30 フォトスポット・エプロンシアターを楽しみましょう。手形アートのプレゼントあり **定** 5組 **受付** 1㊦ 10:00 から
 - **身体測定・健康相談&絵本の読み聞かせ** **予約** 17㊦ ㊦ 10:45 から 計測は看護師が行います **定** 5組 **受付** 1㊦ 10:00 から
 - **プレこども園** **予約** 20㊦ 10:30 ~ 11:30 楽器を使ってリズム遊びを楽しみましょう **対** 1歳以上の未就園児 **定** 20組 **受付** 2㊦ 9:30 から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



- **支援室・園庭で遊ぼう** ㊦ ~ ㊧ 10:00 ~ 14:00 園内での食事不可
- **育児相談** **予約** ㊦ ~ ㊧ 8:30 ~ 17:30
- **ベビーズデー** **予約** 8㊦・9㊦ 10:30 ~ 11:30 制作と一緒に発育測定もします **対** 1歳 **定** 各3組 **受付** 6㊦ 9:30 から
- **一緒に作ろう!!** **予約** 15㊦・16㊦ 10:30 ~ 11:30

11月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

スポーツ

☎ ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ヶ崎「サブアリーナ」の利用は、水・木・土曜日=卓球・バスケ・バドミントン / 火・金・日曜日=卓球・バスケ・ボルダリングです。
※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

☐=アリーナ ☒=フィールド ☑=スタジアム

1日	オープンフィールド☒
1・3日	流経大陸上競技会☒
2日	ながと夢認定こども園和太鼓カーニバル☒
3日	市民スポーツフェスティバルフットサル大会☒
4日	市民スポーツフェスティバル小学生バレーボール交流大会☒
4日	茨城県民駅伝龍ヶ崎市代表選手選考会☒
4日	ジュニアコーチ養成講習会☒
5日	スーパージュニアアスリート育成講習会☒
8日	八原まちづくり協議会グラウンドゴルフ大会2023☒
10日	オープンウォーキング☒
11日	関東大学サッカー流経大 vs 日本大学☒
11・12日	Rカップ☒
12日	第19回たつこの杯龍ヶ崎柔道大会☒
12日	キッズデュアスロン大会☒
15日	オープンフィールド種目別☒
16日	藤ヶ丘あすなろ会グラウンドゴルフ大会☒

17日	令和5年度全国高等学校ハンドボール選抜大会兼第38回関東高等学校ハンドボール選抜大会茨城県南予選大会☒
18日	龍士館秋の錬成会(剣道)☒
18・19日	市民スポーツフェスティバル少年サッカー大会☒
18・19・25日	日本少年野球春季全国大会県支部予選会☒
19日	第27回チャリティー卓球大会☒
23日	第58回龍ヶ崎市市長議長杯市民バレーボール大会☒
24日	R5茨城県新人大会予選(サッカー)☒
25日	関東親善大会(バウンドテニス)☒
26日	まいりゅうココロ大会☒
26日	第8回流通経済大学野球教室☒
30日	バドミントンタイム・卓球タイム☒

市のイベント

5日	まいんバザール【にぎわい広場】 ☎ 商工観光課 ☎ 内線 406
11日	たつこのマルシェ【さんさん館隣】 ☎ まちづくり・文化財団 ☎ 0297-62-2227
19日	日曜朝市【にぎわい広場】 ☎ 農業政策課 ☎ 内線 430
23日	龍ヶ崎産業祭いがっぺ市【市役所駐車場】 ☎ 商工観光課 ☎ 内線 404

湯ったり館であつたまろう！ イベント湯実施中
♨ 初冬の合間 小春日和風呂：11月1日～4日
日替わりで花の香り・イチョウ・グリーンレモン・アケビの湯

♨ りんご風呂：11月26日
☎ 湯ったり館 ☎ 0297-60-1126



農業公園豊作村「秋の収穫祭」

ステージでのキャラクターショーや子供伝統文化フェスティバル in 龍ヶ崎、大型農業機械トラクター展示、ミニ白菜の収穫体験をはじめ、花苗・野菜苗や農産物・物産品の販売など盛りだくさん！ 湯ったり館ではイベント湯を行います。ぜひご来場ください！

■日時：10月29日(日) 午前10時～午後3時 \ 詳細はこちら! /

■場所：農業公園「豊作村」

小雨決行・荒天中止(午前7時態度決定)

☎ 農業公園「豊作村」 ☎ 0297-60-1720



イベント

農業ゾーン

- キャラクターショー
- 子供伝統文化フェスティバル
- 大型農業機械トラクター展示
- ポニーふれあい広場
- ミニ白菜の収穫体験
- 地元新鮮野菜の直売 ● ハンドメイド
- 龍ヶ崎のグルメ、龍ヶ崎コロッケの販売
- 花苗・野菜苗販売

湯ったり館 ● イベント湯

イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場／ 旬のイチオシお野菜

● 10月～11月のおすすめ
りんご、柿、大根、さつまいも、里芋、かぶ

● 龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイス／

注目野菜「りんご」

おいしいりんごを見分けるポイントは、「お尻」に注目することです。お尻が細いものよりも丸みのあるものの方が、たくさんの栄養を受け取り、きちんと花が咲いていた証となるので、糖度が高いものが多いです。りんごに含まれるペクチンは腸内環境を整える働きがあり、加熱することで増えます。皮には、果肉部分の約4倍のポリフェ



ノールが含まれるので、皮までおいしい「焼きりんご」を試してみてください。

◀焼きりんご

天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

＼インスタ／



各イベント参加者募集！

中央図書館 ☎ 0297-64-2202

赤ちゃんタイムイベント 「親子でベビーマッサージ講座」

3カ月～7カ月のお子さんと一緒にご参加ください。バスタオル持参。無料。

日 11月14日(火) 午前11時～11時45分
講師：保育士・黒澤紀子先生 定先着10組20人
申込 10月28日(土) 午前9時30分から
電話か中央図書館カウンターで申し込み

第1回中央図書館のぬいぐるみのおとまり会

おはなし会に参加して図書館にお泊まりしたぬいぐるみたちの様子を、写真絵本にしてプレゼント。希望者には、ぬいぐるみたちおすすめ本セットの貸し出しもあり。お迎えにはまいりゅうも参加します。市内在住の3歳～小学4年生で、初めて参加する方対象。無料。

日・内容：11月19日(日) 午後2時＝おはなし会・ぬいぐるみ預かり／25日(土) 午後2時＝お迎え 定先着5人 申込 11月5日(日) 午前9時30分から中央図書館カウンターで申し込み

りゅうほー文芸

図書館川柳入門講座

病む妻のメモを片手にシヨッピング
手話と手話指に微塵の嘘もない

太田 石原
紀伊子 昭

龍ヶ崎俳句倶楽部

大花野ひと日をかけて動く雲
芭蕉像へ色なき風の過客かな

高山 とみ江
辻本 幸雄

はつらつ俳句会

それなりの小さき庭の虫時雨
夜の闇競ふがごとく虫時雨

深澤 阿部
美知子 巖

龍ヶ崎短歌会

じりじりと焼けたる墓石洗い終え
汗滴りて生花清けし

川庄 久美子

深緑に囲まれ一人住む我を
励ましくれる種々の轉り

岡田 さち子

りゅうほークイズ9月号当選者

応募総数148人、正解者144人。正解は「たべざかり」。抽選の結果、図書カードとまいりゅうオリジナルラバーストラップは、海老原凜さん、及川心さん、川崎利子さん、川田杏奈さん、菊地紗良さん、久保田晴美さん、白石美里さん、仙波美津江さん、染野夏海さん、為廣和子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は10月下旬の予定。

市民交流プラザ

申・問 0297-64-0036 (水曜休館)

ドライフラワーのクリスマスガーランド作り

縦20cm×横45cmのすてきな作品を手作りします。18歳以上の方対象。

日 11月18日(土) 午前10時～正午 講師：ドライ

フラワーワイルドグラス主宰・鳥羽のぶじさん 定先着5人 料 2,500円 持室内履き・はさみ・エプロン・持ち帰り用袋 申込 10月29日(日) 午前9時から電話で申し込み



「工作の日」松ぼっくりでオーナメントを作ろう

クリスマスオーナメントを作ろう！ 年中～小学生とその保護者対象。

日 11月19日(日) 午前10時～11時30分 講師：YellowPony+

主宰・外村友紀さん 定10組20人 料 800円 持室内履き 申込 11月3日(金・祝) 午前9時から電話で申し込み



市民環境会議が小学生を対象とした環境イベントを開催



8月18日、小学4～6年生を対象とした施設見学ツアーに、19人が参加しました。

筑波宇宙センター（つくば市）で、日本初となる有人宇宙実験施設「きぼう」の運用管制室や、実際に使用された宇宙服の展示などを見学しました。その後、廃家電のリサイクルを行うパナソニック エコテクノロジー関東㈱（稲敷市）で、家電製品のカットモデルの展示や再商品化作業などを見学しました。

参加者は、家電品ビス外しのタイムトライアルに挑戦し、最速タイムが更新される度に歓声があがっていました。

【生活環境部会・環境学習部会】



8月26日、龍ヶ岡公園脇の破竹川で「水生生物調査」が行われ、市内の小学生と保護者26人が参加しました。

参加者は網を使って、ウグイやヨシノボリ、スジエビなど約20種類の水生生物を採取しました。

採取された生物をそれぞれ水槽に分けて観察しながら、講師を務めた県環境アドバイザー・川島省二先生から、魚の特色などについて説明を受けました。

子どもたちは、その説明を真剣な様子で聞き入っていました。

【水大気部会・自然環境部会】

関東鉄道㈱から市内の小学1年生に反射材が寄贈



関東鉄道㈱の創立100周年記念事業の一環として、市立小学校の1年生に反射材が寄贈されました。

9月20日、北村恵喜常務取締役（写真左）が市役所を訪れ、大古教育長に目録を手渡しました。

寄贈された反射材は、市内の小学1年生に配布し、子どもたちの通学の安全向上に活用させていただきます。

秋の全国交通安全運動街頭キャンペーン



秋の全国交通安全運動期間（9月21日～30日）に合わせ、市内で街頭キャンペーンを開催しました。

21日は八原小学校の児童が竜ヶ岡中央交差点で、27日は竜ヶ崎二高の生徒が警察署東交差点で、関係団体の皆さんと一緒に反射材などの啓発グッズを配布しながら、交通安全を呼びかけました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

市内の式秀部屋で大相撲の世界を体験／ 市主催「稽古見学 & ちゃんこ試食イベント」初開催！



9月2日、市内「式秀部屋」で市民20人を招いたイベントを初開催しました。参加者は稽古の様子を見学し、鶏肉や白菜などが入った具だくさんの力士特製ちゃんこを試食しました。

このイベントは、市内で頑張る式秀部屋の魅力を伝え応援するため、広報紙『りゅうほー』7月前半号で掲載した「式秀部屋特集」の企画の1つです。定員20人を大きく上回る、105人から応募がありました。

参加者からは、「お相撲さんカッコよかったし、ちゃんこもおいしかった」「これから応援したい」などのう

れしい声が。その様子を見た力士たちも、「地元の声援は本当に力になります。頑張ります」と本場所に向け意気込んでいました。イベントの様子は二次元コードから市PRサイト「たつのこアクション」でご覧いただけます。



城西中で育てたホップを収穫しました

城西中学校では、地域の活性化に貢献し経済の仕組みを学ぶため、昨年度に続きホップのグリーンカーテンを育成しました。

9月4日、生徒会と環境委員の生徒がホップを収穫し、地域の醸造業者の方に寄贈する「収穫式」を行いました。今後、ホップを原料としたオリジナルクラフトビールを製造し、11月頃市内で販売予定です。

クラフトビールのラベルは、本年度新たに同校生徒から公募し、10月に決定します。販売益の一部は中学校に還元され、教材費などに充てられます。



空手のチャリティー大会が開催されました



8月27日、ニューライフアリーナ龍ヶ崎で、「第12回龍ヶ崎ジュニア空手道交流大会」が、子ども支援チャリティーを目的に開催されました。

賛同した多くの方から集まった募金は、市内の子ども支援団体に寄付されました。

大会ではクラスごとに熱戦が繰り広げられました。優勝選手を紹介します。

各クラスの優勝者（敬称略）

小学1・2年生の部：片倉悠
中学生女子の部：針谷奈花
高校生の部：青木翔空

小学3・4年生の部：本下慎之助
中学生軽量級の部：菊地正悟

小学5・6年生の部：鈴木教太
中学生重量級の部：黒津幸大

編集後記

この度社会人2年目になり初めてイベントを企画しました（式秀部屋での↑のイベント）。課の皆に支えてもらいながら、参加者の調整や、食品をふるまうので保健所への確認など、全てが初でドキドキでしたが、イベント後想像よりも反響があり、自分にとっても社会人として一歩成長できたような気がしました！【S】

まいりゅうくんの食器、かわいいです。子どもたちにたくさん食べてもらえる給食づくり、頑張ってください！【Mさん】



給食の記事で、私の時はこうだったなあ、あんなメニューがあったなあと懐かしいことを思い出しました【Kさん】

みんなの声

1歳おめでとう!
わがやの天使
大集合!

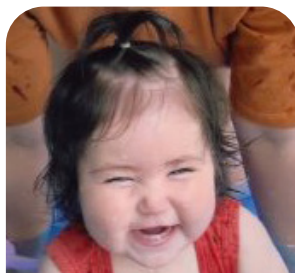
12月・1月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**12月生まれのお子さんの写真は、10月31日(火)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるように設定をお願いします。



秋田 陽咲ちゃん
ひより
10月8日生



飯島 悠翔くん
はると
10月28日生



石川 凜々ちゃん
りり
10月7日生



宇田 優生人くん
ゆいと
10月18日生



岡林 克樹くん
かつき
10月10日生



小高 明日真くん
あすま
10月2日生



川上 碧斗くん
あおと
10月27日生



篠田 絵愛ちゃん
えま
10月5日生



杉山 健人くん
けん
10月20日生



滝谷 ふたばちゃん
ふたば
10月27日生



谷 光頼くん
みつより
10月6日生



豊田 然大くん
ぜんた
10月10日生



山崎 沙耶ちゃん
さや
10月19日生

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297
受診前に必ずお問い合わせください

10/22(日)	うちだ医院 ☎ 64-8821	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550
10/29(日)	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311	野上小児科医院 ☎ 65-3375
11/3(金)	さくらクリニック ☎ 65-1211	菊地整形外科 ☎ 64-6111
11/5(日)	斎藤クリニック ☎ 64-3527	山村医院 ☎ 66-0555

お子さんの夜間・休日の急病は、「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が担当し、近隣の4病院が持ち回りで実施しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



■10月の納付 市民税・県民税③/国民健康保険税④/介護保険料④/後期高齢者医療保険料④/農業集落排水使用料④/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は10月31日です