

パリ2024オリンピック競技大会
スポーツクライミング競技
日本代表内定おめでとうございます!



龍ヶ崎市在住

榑崎 智亜 選手

祝

パリ2024 オリンピック競技大会日本代表内定！

ならさきともあ スポーツクライミング 榎崎智亜選手

問 スポーツ推進課 ☎ 内線 150

10月3日、本市在住のプロフリークライマー・榎崎智亜選手が、パリ 2024 オリンピック競技大会の日本代表内定報告に市役所を訪れました。8月にスイスで開催された「IFSC クライミング世界選手権 2023」男子複合で3位入賞を果たし、見事2大会連続の日本代表内定となりました。

榎崎選手は萩原市長との歓談で、「今までで一番強いクライマーになりたい。前回大会の結果を上回り、目指すは金メダル！」と力強く抱負を語りました。「応援があると、きつい場面でも頑張れるので、すごくありがたいです」と、市民の皆さんへ感謝の言葉もいただきました。

パリ 2024 オリンピック競技大会での金メダル獲得に向け、1日4～8時間ものトレーニングをこなし、メニューも自ら考案し取り組んでいるそうです。榎崎選手を引き続き応援していきましょう！



▲まいりゅうから花束を受け取る榎崎選手



▲野口さんも一緒に市長と歓談

まいりゅうと一緒に▶



プロフィール

榎崎 智亜
Narasaki Tomoa

1996年6月22日生まれ
茨城県龍ヶ崎市在住（栃木県出身）
／スポーツクライミング日本代表

栃木県宇都宮市出身。幼稚園の頃から器械体操を習い、身体能力に磨きをかける。小学4年生の時に兄の影響で近所のジムでクライミングを開始。ボルダリングを得意とし、ボルダリングワールドカップで2016年・2019年に年間総合優勝を果たす。世界選手権は2016年にボルダリングで優勝、2019年には複合とボルダリングの2種目を制覇。前回大会の東京2020オリンピック競技大会4位入賞。妻は龍ヶ崎ふるさと大使の野口啓代さん。

パリ2024 オリンピック競技大会のクライミングは…

前回の東京大会では、複数の課題を時間内でいくつ登りきれたかを競う「ボルダリング」、高さ15m以上の壁をどこまで登れるかを競う「リード」、壁をいかに早く登りきるかを競う「スピード」の3種目複合で行われました。

パリ大会では「スピード」「2種目複合（ボルダリングとリード）」の2種目で行われ、榎崎選手は得意のボルダリングを生かせる「2種目複合」に出場します。



2023年

11 月前半号



今号の表紙：榎崎選手、パリ2024オリンピック競技大会出場内定おめでとうございます！

榎崎選手がオリンピック出場内定の報告に市役所を訪れました。まいりゅうが花束をお渡しし、2人で記念撮影。憧れの榎崎選手に、まいりゅうも大はしゃぎでした。

目次

- 01-02 パリ 2024 オリンピック競技大会日本代表内定！ スポーツクライミング榎崎智亜選手
- 03 龍ヶ崎市オリジナルデザイン広告付年賀はがき発売中！
- 04-05 AI オンデマンド交通実証実験を開始しました！
- 06-07 ご長寿おめでとうございます！
- 08-09 「地域の安全は、地域の力で」防犯連絡員、安全見守り半世紀
- 10 インフルエンザ流行中！予防接種を受けましょう！／オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン
- 11 マイナンバーカードのリモート申請サポートがスタート／住宅用火災警報器の点検・交換を！
- 12-17 おしらせ／みんなの掲示板
- 18-19 りゅうほー広場
- 20 まちのできごと／休日当番医

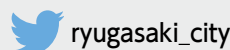
Creation

—ともに創るまち・龍ヶ崎—



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和29年3月20日

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki_city



ryugasaki.city



ryugasaki-city



龍ヶ崎市市制施行 70 周年記念

龍ヶ崎市オリジナルデザイン 広告付年賀はがき発売中!

☎ 秘書広聴課 ☎ 内線 333

令和 6 年（2024 年）は、龍ヶ崎市が誕生して 70 年になります。市制施行 70 周年記念のオリジナル広告付年賀はがきを、11 月 1 日から販売しています。

市民の皆さんにふるさと龍ヶ崎への愛着を深めていただき、市の魅力を市外にも PR していきたいという願いを込めたデザインとなっています。ぜひご利用ください!



販売期間

令和 6 年 1 月 10 日（水）まで

販売場所

市内の郵便局など

発行枚数

5 万枚

用紙

インクジェット紙

販売価格

58 円

通常の年賀はがきより
5 円お得!

市独自のお年玉プレゼント企画「たつのご組」

一般のお年玉付年賀はがきの番号とは別に、「たつのご組」という組番号使用。一般のお年玉くじと W チャンスで、市の特産品が当たります! 詳細は二次元コードから市公式 HP をご確認ください。



■当選番号発表日：令和 6 年 1 月 17 日（水）

- 賞品：1 等＝カガミクリスタル製ペアグラス
- 2 等＝カガミクリスタル製ローズボウル（花器）
- 3 等＝カガミクリスタル製まいりゅうグラス
- 4 等＝物産品セット 3,000 円相当

■引き換え：当選はがきに賞品送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を添えて、令和 6 年 3 月 29 日（金・必着）までに市役所 3 階・秘書広聴課へ郵送または持参



＼ 2024 年は辰年！まいりゅうもデビュー 10 周年！／ まいりゅうオリジナル年賀状を配布します！

市 PR サイト「たつのごアクション」で、2024 年のまいりゅう年賀状テンプレートデータを配布しています。ご自分のお写真と組み合わせられるデザインや、辰年にあやかったものなどを多数用意しています。ぜひご利用ください!

詳細は市公式 HP から「たつのごアクション」、または二次元コードからご確認ください。



＼ デザイン続々追加予定！／



※まいりゅうの写真は差し込み印刷サンプルです



公共交通をもっと便利に!

AI オンデマンド交通実証実験を開始しました!

問 都市計画課 ☎ 内線 467

『りゅうほー』9月後半号でお知らせしていました『AI オンデマンド交通「龍ヶ崎のるーと」実証実験』を、**11月1日から開始**しました。

当市では、皆さんの移動手段として「コミュニティバス」を運行していますが、路線ごとの利用者数に差が出ており、持続可能な公共交通とするため、運行の効率化や採算性の向上を図る必要が出てきています。

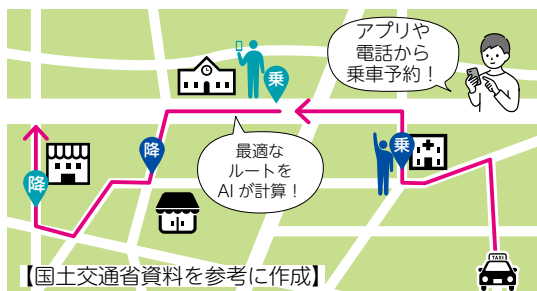
実証実験では、AI オンデマンド交通が当市に適した交通システムなのか、コミュニティバスの代替手段となり得るのかなどを検証します。乗降実績や利用者の皆さんのご意見を収集した上で評価を行い、今後の公共交通についての検討に生かしていきます。

積極的にご利用いただき、実証実験にご協力ください。

AI オンデマンド交通とは

オンデマンド交通は、路線バスのように時刻表・運行経路を定めて運行するのではなく、要求に応じて運行する公共交通機関です。

「AI オンデマンド交通」は、利用者の予約状況から走るルート・



【国土交通省資料を参考に作成】

順番を設計し、乗務員に指示するまでをAIが行います。処理時間が短く、事前予約や即時予約にも対応できる公共交通機関です。

龍ヶ崎のるーと

実証実験で使用する「龍ヶ崎のるーと」は、乗りたい時にアプリや電話でタクシーを呼ぶことができる、交通サービスです。

乗降ポイントから乗る場所・降りる場所を選ぶと、AI(人工知能)がルートを設定し、タクシーが迎えにあがります。コミュニティバスの停留所に加えて、より多くの乗降ポイントを設定しています。



サービスの概要

- **運行期間**：令和6年3月31日(日)まで
1月1日～3日は運休
- **運行時間**：午前8時30分～午後5時
- **定員**：1車両3人
- **車両**：2台(セダン/布川交通株式会社タクシー車両)
- **支払方法**：現金
アプリ・webからはクレジットカード利用可

- **運賃**
 - ▶ 小学生以上 = 300円
 - ▶ 手帳所有者など = 150円
(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、第1種知的障害者・第1種身体障害者と同乗する介助者)
 - ▶ 未就学児 = 無料(保護者同伴)

予約方法(3日前から予約可)

スマホアプリ「のるーと」



Google Play App Store

web 初回会員登録のみ、PCから行ってください。
<https://spare-rider-knowroute-production.vercel.app/SetOrganization>

電話

☎ 0263-31-5346
午前8時30分～午後5時

使い方

呼ぶ▼ アプリや電話などで、配車をリクエスト!

来る▼ 指定された乗降ポイントで待機!

乗る▼ ドライバーに予約番号(電話番号下4桁)を伝えて乗車!
※乗り合いや交通事情により、遅れが発生することがあります

使い方を動画でチェック! ▶

初回利用時に会員登録が必要です

アプリ・webの場合

サービス選択画面で「龍ヶ崎のるーと」を選択。「初めての方はこちら」から画面の指示に従い、会員登録を行ってください。SMSが受信できるスマートフォンが必要です。

電話の場合

コールセンター ☎ 0263-31-5346 へ連絡し、オペレーターの指示に従って会員登録を行ってください。

電話番号・氏名・生年月日・居住区などの情報を伺います。

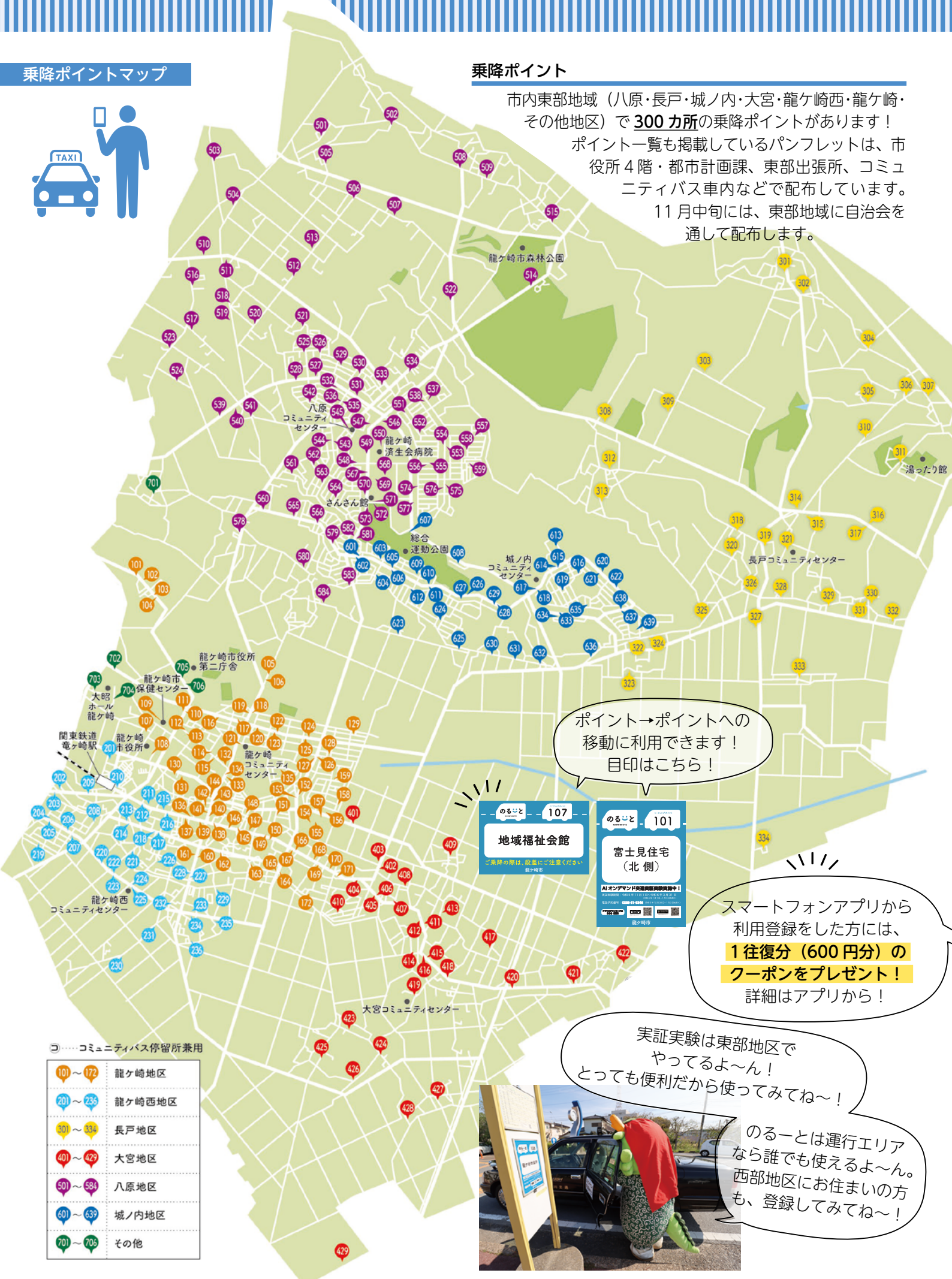


乗降ポイントマップ



乗降ポイント

市内東部地域（八原・長戸・城ノ内・大宮・龍ヶ崎西・龍ヶ崎・その他地区）で**300カ所**の乗降ポイントがあります！
 ポイント一覧も掲載しているパンフレットは、市役所4階・都市計画課、東部出張所、コミュニティバス車内などで配布しています。
 11月中旬には、東部地域に自治会を通して配布します。



ポイント→ポイントへの移動に利用できます！
目印はこちら！



スマートフォンアプリから利用登録をした方には、**1往復分(600円分)のクーポンをプレゼント!**
 詳細はアプリから！

実証実験は東部地区でやってるよ～ん！
 とっても便利だから使ってみてね～！



のるーとは運行エリアなら誰でも使えるよ～ん。
 西部地区にお住まいの方も、登録してみてくださいね～！

☐.....コミュニティバス停留所兼用

101～172	龍ヶ崎地区
201～236	龍ヶ崎西地区
301～334	長戸地区
401～429	大宮地区
501～584	八原地区
601～639	城ノ内地区
701～706	その他



小野 花子さん
大正3年2月13日生まれ

市内最高齢は109歳の小野さんです!

小野花子さんは、大正3年2月13日生まれの109歳（満年齢）です。

平成29年度から7年連続で市内の最高齢者で、毎年市からの訪問を楽しみにしているそうです。

今回もご家族と一緒に祝いされ、とても嬉しそうでした。おめでとうございます!



染谷 かねさん
大正13年2月4日生まれ



高橋 テルさん
大正12年6月1日生まれ



永峰 操さん
大正13年2月4日生まれ



野口 政子さん
大正12年4月28日生まれ



村上 愛衛さん
大正13年1月29日生まれ



吉田 せつ子さん
大正12年9月14日生まれ

あの頃のできごと

今年100歳の皆さんが生まれたころの、日本や世界のできごとを紹介します。

大正12年(1923年)

- 6月 第1回ル・マン24時間レース開催
- 9月 関東大震災
- 10月 ウォルト・ディズニー・カンパニー創立
- 10月 トルコ共和国成立
- 12月 ネパールがイギリスから独立

大正13年(1924年)

- 1月 第1回冬季オリンピック(シャモニー)開幕
- 1月 昭和天皇ご成婚
- 上野公園が下賜され「上野恩賜公園」に



山下 とみさん
大正12年10月11日生まれ

※ 10月23日現在の情報で掲載

『りゅうぼー』令和5年11月前半号 | 6

ご長寿
おめでとう
ございます!

☎ 福祉総務課 ☎ 内線 183

今年で100歳の皆さんを紹介!

国・茨城県・龍ヶ崎市では、それぞれ今年度内に100歳を迎えるご長寿の皆さんに、褒状（ほうじょう）や記念品などを贈呈しています。敬老の日にあたり、市では対象となった方を訪問し、褒状などを手渡しながらかご長寿をお祝いしました。16人の方を紹介します。

市内の最高齢は小野花子さんで、109歳のご長寿です。

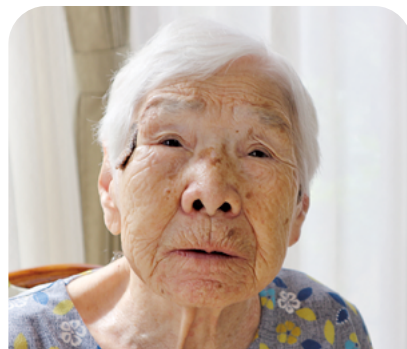
100歳おめでとうございます! ※掲載は五十音順です



飯野 はまさん
大正13年3月8日生まれ



石田 サツキさん
大正12年6月6日生まれ



石田 緑さん
大正12年10月14日生まれ



石引 くらさん
大正12年8月24日生まれ



犬田 章さん
大正12年5月5日生まれ



大貫 ふさ子さん
大正13年1月30日生まれ



北澤 善親さん
大正13年2月2日生まれ



栗山 君代さん
大正12年7月21日生まれ



関口 光子さん
大正12年4月21日生まれ

「地域の安全は、地域の力で」

防犯連絡員、安全見守り半世紀



問 防災安全課 ☎内線 497

犯罪のない明るいまちづくりを—市内には「防犯連絡員」が組織され、それぞれの地域に応じた防犯安全活動に汗を流しています。

市内で防犯連絡員が活動を開始したのは昭和50年頃、約半世紀前。現在では、地域の実情に精通した女性49人を含む443人の市民が、市内19地区で活動に従事しています。

「地域の安全安心は、地域の力で」が活動の原点。主な活動内容は「通学路を中心とした日常の防犯パトロール」「市や警察の防犯キャンペーンへの協力支援」「地域イベントへの参加」など多岐にわたります。活動は無報酬のボランティアです。

下校時の小学生を通学路でほぼ毎日見守っている防犯連絡員の男性（70代）は、「地域の宝でもある子どもたちを守るのは、地域の役目。これからも安全なまちづくりの力になれば」と語ってくれました。

身近に潜む「子どもを対象とする不審者」—
「地域の汗が「未来」を守る」—

不審者から「道案内を頼みたい」などと言葉巧みに声をかけられたり、容姿を撮影されたりするケースは、身近でも発生しています。今年9月末までに竜ヶ崎警察署管内で発生した子どもを対象とする不審者情報は、24件。自身が被害に気がつかない場合や、警察に通報できなかった場合なども想定すると、被害件数はさらに膨らむと推測されます。

このような事案は、誘拐や性犯罪の前兆にも成り得るものです。地域ぐるみでの安全対策が重要です。

「地域の汗」が、未来ある子どもたちを守る……防犯連絡員の取り組みは、これからも続きます。

帽子とベスト、赤色誘導灯がトレードマーク

「防犯」の帽子と「龍ヶ崎市防犯連絡員協議会」のベストやジャンパー、赤色誘導灯を装備し、日々子どもたちの見守り活動を実施しています。子どもたちにも大人気。



30年近くも防犯活動に貢献

— 防犯栄誉金章を受章 —

平成7年から防犯連絡員として活動を続ける、松田健吾さん（長山）。30年近くにわたり地域の防犯活動に尽力いただいています。

元警察官という経歴をお持ちの松田さん。子どもたちの日常的な見守り活動をはじめ、北竜台防犯ステーション（HBS）開設に尽力するなど、地域の安全確保に汗を流してくれています。

平成15年から今年6月まで市の防犯連絡員協議会会長として活躍されました。その功績によりこのほど、防犯功労者の最高の栄誉とされる「防犯栄誉金章」を受章されました。

「隣近所が仲良く助け合うことが地域安全の基本」が松田さんの信条です。「まだまだ現役。体調の許す限り地域の安全確保のために尽くせたらうれしいです」。地域の安全安心へ常に思いを巡らせ続ける松田さん。今年92歳を迎えますが、いささかも衰えを見せません。



長年の防犯活動が評価され、今年10月に防犯功労者（防犯栄誉金章）が贈られました。おめでとうございます。

【写真左から萩原市長・松田さん・所警察署長】



松田 健吾さん

平成7年から防犯連絡員として活動を続けている。

平成15年から龍ヶ崎市防犯連絡員協議会会長、17年に長山地区防犯連絡協議会代表に就任し、地域の防犯リーダーとして活動。22年からは北竜台防犯ステーション運営委員会会長を務め、北竜台地区の交番設置に向けた各種活動を展開している。

子どもたちの登下校見守り続けて

— 地域安全功労者表彰 —

南中島町にお住まいの中澤清さんは、平成21年から現在まで、主に地域の小学生の登下校を見守り続けています。

見守り業務は基本的に屋外。風雨にさらされながら、時には凍てつく寒さの中で、子どもたちに優しい視線を送り続けてくれています。

市防犯協会や警察などが主催する防犯キャンペーンにも積極的に参加し、地域で組織された防犯ボランティア団体ではリーダー格の中澤さん。今年6月からは市の防犯連絡員協議会の会長に就任、地域安全功労者としても表彰されました。

「子どもたちの安全確保は、地域に課せられた役割。これからは誰もが笑顔で登下校できるような環境づくりを心がけたいです」。

時おり表情を崩しながら、安全なまちづくりに意欲的な中澤さんです。



小学生の登下校見守り活動では、子どもたちから手を振られることも。優しい笑顔が印象的です。



中澤 清さん

平成21年から防犯連絡員として活動を続けている。

平成28年に分会長に就任し、分会内の防犯連絡員の取りまとめに努める。令和元年には龍ヶ崎市防犯連絡員協議会副会長、今年6月に同協議会会長に就任。現在もさまざまな活動を行いながら、協議会の運営に尽力している。

インフルエンザ流行中！予防接種を受けましょう！

問 医療対策課 ☎ 内線 556

国内のインフルエンザ感染者数は、定点あたりの報告数が直近5年間の同時期と比較して多い状態で推移しており、異例の早さで流行が拡大しています。インフルエンザワクチンには、インフルエンザの重症化を防ぐ効果があります。接種を希望する方は、お早めに接種をお願いします。

インフルエンザワクチン

インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種を受けてください。

接種後に体調に異変が生じた場合は、医療機関にご相談いただきますようお願いいたします。

接種方法

必ず医療機関に電話などで予約をし、接種を受けてください。高齢者（65歳以上の方など）と小児（生後6カ月～中学3年生）には、費用の一部を助成しています。

詳細は、二次元コードから市公式HPをご確認ください。



▲高齢者対象



▲小児対象

その他

- インフルエンザ予防接種は、接種を受ける法律上の義務はありません。本人の意思に基づき、接種を受けてください
- インフルエンザなどの感染拡大防止のため、咳エチケットや手洗い、換気、医療機関訪問時のマスクの適切な着用など、感染対策の徹底を心がけましょう



11月は「秋のこどもまんなか月間」／ オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

問・相談 こども家庭課子ども家庭総合支援室 ☎ 内線 218

「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 いちはやく

虐待の確信がなくても連絡してください！

「もし違ったらどうしよう」「児童虐待かもしれないけど、確信が持てない…」と、ためらってしまうかもしれません。

連絡する方が虐待かどうかを判断する必要はありません。虐待のサインを少しでも感じたら、ためらわず連絡してください。

虐待は、保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、子どもが死亡するという、重篤な結果につながることもあります。

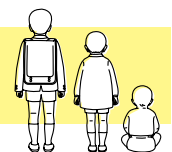


児童虐待

- 身体的虐待
- 心理的虐待
- ネグレクト
- 性的虐待

子どもを虐待から守るのに、理由はいりません

児童虐待防止法では、「すべての国民に通告義務」を規定しています。殴る・蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、子どもにとって有害であれば、それは全て「虐待」です！



相談・連絡窓口

- 子ども家庭総合支援室 ☎ 0297-64-1111（内線 218）：月～金曜日の午前9時～午後5時
- 虐待かもと思ったら ☎ 189：24時間受付
- 土浦児童相談所 ☎ 029-821-4595：月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783：24時間受付

＼自宅にしながら申請できます！／ マイナンバーカードのリモート申請サポートがスタート

問 市民窓口課 ☎ 内線 121

市では、マイナンバーカードの普及促進を目的に、介護・育児・子育てなどの諸事情で外出が難しい方や、仕事が忙しく時間がない方でも、ご自宅などで手続きができるリモート申請サポートを始めます。

リモート申請コールセンターにお電話いただくことで、お持ちのスマートフォンで電話と映像を同時につなぎ、画面を共有しながら、オペレーターが書類の入力や写真撮影などの一連の手続きを、申請までサポートします。

対象

龍ヶ崎市民の方

※スマートフォンが必要です

リモート申請サポート実施期間

11月20日（月）～令和6年3月19日（火）

午前9時～午後5時／土日祝日を含む

※12月29日～1月3日休み

リモート申請コールセンター

☎ 0570-012358（通話料は利用者負担）

リモート申請サポートの使い方

スマートフォンからリモート申請コールセンター ☎ 0570-012358 に電話



オペレーターがリモートで申請サポート



申請に必要な写真を
リモート撮影！

申請書も代理入力！

所要時間は15～20分程度！

発行までの流れ

マイナンバーカードの発行には、申請から1カ月ほどかかります。ご自宅に交付通知を郵送しますので、通知の案内をご確認いただき、カードの受け取り予約をお願いします。やむを得ない事情での代理受け取りなど、詳しくはお問い合わせいただくか、市公式HPでご確認ください。

特典

リモート申請サポートでは、初めてマイナンバーカードを作った方を対象に、カード受け取り時にQUOカード2,000円分をプレゼント！（QUOカードがなくなり次第終了）



＼11月9日（木）～15日（水）は、秋季全国火災予防運動です！ 住宅用火災警報器の点検・交換を！

問 防災安全課 ☎ 内線 491

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなります。定期的に点検し、10年を目安に本体も交換しましょう。

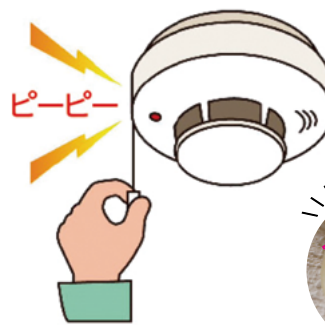
点検方法

正常に作動するか確認する

「本体のボタンを押す」
または「付属のひもを引っ張る」

「火事です！火事です！」などの
音声や警報音が鳴れば正常

異常があればすぐに交換！



本体表示の
使用期限も
交換の目安に！



やってみよう！ 家庭でできる冬の省エネ対策

問 生活環境課 ☎ 内線 425

家庭でできる省エネ対策の一部を紹介します。今年の冬（12月～2月）の平均気温は高い見込みですが、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。省エネ効果の詳細は二次元コードをご覧ください。

【主な製品の省エネ節約効果一覧】

製品名	対策	節約効果	省エネ効果
ガスファンヒーター	必要なときだけつける (設定室温 20℃で1日1時間短縮した場合)	約 2,150円	ガス 12.68㎡
石油ファンヒーター	必要なときだけつける (設定室温 20℃で1日1時間短縮した場合)	約 1,470円	灯油 15.91L
温水洗浄便座	使わない時はふたを閉める	約 1,080円	34.9kwh

《出典：経済産業省資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」より抜粋》

※節約・省エネ効果は、暖房期間での効果です。使用状況や機器の種類によって変わります

※暖房期間は10月28日～4月14日（5.5カ月・169日）としています



無駄のない省エネ節約【経産省】



日めくりトリビア【環境省】

11月30日（木）締め切り！ 申請はお済みですか？ 農業者・事業者対象「エネルギー高騰対策支援金」

農業者・事業者対象の「エネルギー高騰対策支援金」は、11月30日（木）が申請締め切りです。申請がお済みでない方は、お早めをお願いします。必要書類などの詳細は、各二次元コードから市公式HPをご覧ください。担当課にお問い合わせください。

■ 交付額（農業者・事業者共通）：個人3万円・法人6万円

■ 注意

- ・農業者と事業者で、申請に必要なもの・担当課が異なりますので、ご注意ください
- ・農業者対象と事業者対象は、どちらか一方しか申請できません
- ・申請書類の不備、誤字脱字などが非常に多く見受けられます。申請前に今一度ご確認ください

農業者対象

問 農業政策課 ☎ 内線 431

要件 次の全てにあてはまる方

- ①市内に住所を有する個人事業者または、市内に主たる事業所を置く法人
- ②自ら農畜産物を生産している
- ③農畜産物の令和4年分の販売金額が50万円以上
- ④支援金交付後も市内で農業経営を継続する意思がある



事業者対象

問 商工観光課 ☎ 内線 402

要件 次の全てにあてはまる方

- ①市内に住所または事業所を有し、事業を営む個人（事業収入を営業等で確定申告している者）または、市内に本社・本店もしくは事業所を有する事業者
- ②令和5年8月1日以前に事業を開始した方
- ③今後も事業継続の意思を有する方



関東大学リーグ戦（1部）・最終戦 流通経済大学ラグビー部応援バスツアー

問 まちの魅力創造課 ☎ 内線 392

迫力ある大学ラグビーを生で観戦してみませんか？ 秩父宮ラグビー場（東京都港区北青山）で午後2時開始の東海大学戦を観戦。市バス車内では、流经大生によるルール説明も。中学生以下は保護者同伴、未就学児歓迎です。詳細は市公式HP、またはまちの魅力創造課までお問い合わせください。

日 11月26日（日）午前10時30分龍ヶ崎市役所集合・出発／午後6時ごろ帰着予定

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着40人（最少催行人数10人）

¥ 【チケット代のみ】一般＝2,330円／高校・大学生＝1,130円／中学生以下＝無料

申込 11月10日（金）から二次元コードより申し込み



Jアラート（全国瞬時警報システム）の試験放送を行います

問 防災安全課 ☎内線 350

緊急時に情報伝達が確実にできるよう、訓練を実施します。当日は、次のとおり防災行政無線で放送します。Jアラートの詳細は、二次元コードから市公式HPをご覧ください。



■放送日時：11月15日（水）午前11時

■放送内容

【チャイム】これはJアラートのテストです（3回繰り返す）。こちらは防災りゅうがさきです。【チャイム】

■注意

- この放送は試験放送で、機器が正常に稼働することを確認するためのものです。災害などとお間違えのないようご注意ください
- 災害の発生などにより、試験放送を中止する場合があります

附属機関の委員募集

龍ヶ崎市子ども・子育て会議委員

申・問 こども家庭課 ☎内線 247
E kodomo@city.ryugasaki.lg.jp

子ども・子育て支援の推進に関することについて審議します。

任期 11月30日～令和7年11月29日

定員 2人以内

申込 11月17日（金・消印有効）までに任意の用紙に住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・志望動機（お子さんがいる場合はその年齢）を明記し、郵送またはEメールでこども家庭課に申し込み。応募者多数の場合は選考

空家等対策推進協議会

申・問 まちの魅力創造課 ☎内線 492
E miriyoku@city.ryugasaki.lg.jp

空家等対策に関することについて審議します。

任期 12月24日～令和7年12月23日

定員 3人

申込 11月30日（木・消印有効）までに任意の用紙に住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業（市内通勤・通学の方は、勤務先・通学先も）・志望動機（200字以内）を明記し、郵送またはEメールでまちの魅力創造課に申し込み。応募者多数の場合は選考

共通事項

対象 平日の会議に出席できる満18歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する個人
- ②市内に通勤・通学する個人
- ③市内に事業所を有し事業活動を行う個人
- ④市内で公益活動を行う個人

報酬 会議出席1回につき日額4,400円

注意 市の要綱により、附属機関等の委員として兼務ができるのは3つ以内です

ヒートショックを予防しよう！

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎0297-64-3846 U <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

急激な温度変化がもたらす体への影響を、ヒートショックといいます。

部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中・心筋梗塞の危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。

次の予防策をしっかり守り、ヒートショックを予防しましょう。

！ 予防策

- 入浴前に浴室や脱衣所を温めておく！
- お湯の温度を41℃以下に設定する！
- 飲酒後・食事直後・深夜の入浴は控える！
- 入浴前に家族や周りの人に声をかける！
- 浴槽から急に立ち上がらない！

急に立ち上がると危険！！



学習室 定先着各6人 ¥1200円

共通 申込 11月10日(金) 午前10時から電話か歴史民俗資料館窓口で申し込み 申・問 歴史民俗資料館 ☎0297・64・6227 (月曜休館)

中央図書館 大人のためのおはなし会

日本の昔話「貧乏神と福の神」「笠地蔵」他。語り手は「龍ヶ崎おはなしの会」の皆さんです。無料。

回 12月2日(土) 午前10時30分から(約40分) 場 中央図書館・2階鑑賞室 定先着15人 申込 11月14日(火) 午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み 申・問 中央図書館 ☎0297・64・2202

湯ったり館へ行こう！ 旧馴染村コース

大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。

回 12月12日(火) 行程 午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発 ↓ 10時40分・長山 出発 ↓ 10時50分・サブ

ラ出発 ↓ 11時10分・湯ったり館 ↓ 午後3時・湯ったり館出発 ↓ サプラ ↓ 長山 3時40分・JR龍ヶ崎市駅東口到着 交通手段 湯ったり館マイクロボス 定先着15人 / 最少催行人数10人 ¥520円 申込 11月10日(金) 午前10時から電話で申し込み 定所定の場所以外での乗降はできません / 館内への飲食物の持ち込み禁止 / 時間厳守 申・問 湯ったり館 ☎0297・60・1126

気軽にボランティア活動(社会貢献活動)

北竜台公園の環境美化活動を行っている「のぼさんクラブ」の活動に参加し、ボランティア活動を体験してみませんか? お一人、ご家族やご友人との参加も可。みんなで街の公園をきれいにしよう。無料。

回 12月4日(月) 午前10時 ~ 11時 / 雨天中止 集合場所 北竜台公園入口(トイザラス龍ヶ崎店駐車場横の階段を降りてすぐ) 定先着10人 持飲み物・タオル・手袋など 申込 11月10日(金) 午前9時から電話か窓

口で申し込み 申・問 市民活動センター ☎0297・63・0030 (月曜休館)

城ノ内コミュニティ協議会 こんにやく作り教室

生芋からこんにやくを作ります。手作りのこんにやくは格別です!

回 12月9日(土) 午前9時30分 ~ 午後2時ごろ 定先着9人 ¥700円 持エプロン・三角巾・手拭き用タオル・ゴム手袋・持ち帰り用袋やケース 申込 11月14日(火) から城ノ内 窓口で申し込み 場・問 城ノ内 ☎0297・62・3222 (月曜・祝日休館)

その他のお知らせ

茨城県教育委員会 令和5年度教員再チャレンジ研修会

教員免許状を所有している教職経験がない方や、過去に教職についていた方など対象。不安なく常勤講師・非常勤講師として働くための、研修会を開催します。無料。

回 11月26日(日) 午後1時 ~ 3時 場 茨城県南生涯学習センター(土浦市) 定約50人 申込 11月20日(月) までに二次元コードから申し込み 問 茨城県教育庁教育 改革課 ☎029・301・5208



シルバー人材センター 新規女性限定入会セミナー

女性会員の体験を伺います。同時開催のアロマ&ハーブ講座では、美容クリームを作ります。無料。

回 11月28日(火) 午後1時 ~ 3時 内容 第1部 シルバー人材センター事業ガイドランス(入会説明会) / 第2部 アロマ&ハーブ講

総合福祉センター 各クラブ活動参加者募集

申・問 総合福祉センター ☎0297-62-5851

各種クラブ活動、講座などを実施しています。入会、参加をご希望の方はお問い合わせください。見学可。

	サークル・講座名	活動日時
クラブ	囲碁	毎週(火)(土) 午前9時~正午
	健康マージャン	毎週(火)(木) 正午~午後4時
	俳句	毎月第3(土) 午後1時~4時
	フォークダンス	毎週(木) 午後1時~4時
講座	いきいきヘルス体操	毎週(月) 午前10時~正午
	思い出を語ろうかい	毎月第2・4(金) 午前10時~正午



座（講師はフラワーエッセンス心理セラピスト・小林法子氏）**対**市内在住の満60歳以上の女性で、新たに入会して就業する意欲のある方 **定**先着10人 **申**込11月24日（金）までにシルバール人材センター窓口で申し込み **場**・**問**シルバール人材センター ☎0297・64・3641

11月30日（いごみらい）は「年金の日」です！

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基に、さまざまな条件を設定した上で試算することもできます。詳しくは、日本年金機構HPをご確認いただくか、土浦年金事務所にお問い合わせください。

問土浦年金事務所 ☎029・825・1170（音声案内：「1」↓「2」選択）

龍ヶ崎コロッケ作り体験教室参加者募集

みんなで楽しくおいしい龍ヶ崎コロッケを作りま

しよう。実食・お土産あり。**日**12月9日（土）午前10時～午後1時 **場**チャレンジ工房どらすて **対**中学生以上の方（小学生以下は保護者同伴） **定**先着12人 **料**1人500円 **持**マスク・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・室内履き（スリッパ不可） **申**込11月13日（月）午前9時から電話で申し込み **申**・**問**市商工会 ☎0297・62・1444

パッチワーク体験教室

クリスマス飾りの小さいブーツを作ってみよう！初心者歓迎。

日12月14日（木）午前10時～正午 **場**総合福祉センター・多目的室 **講**師：「パッチワーク輪」代表・福谷亮子さん **対**市内在住・在勤の方 **定**先着15人 **料**500円（材料代） **申**込11月13日（月）から電話か総合福祉センター窓口で申し込み **申**・**問**総合福祉センター ☎0297・62・5851

社会福祉協議会 食品提供にご協力ください

生活に困窮している方を支

11月10日は、**無電柱化の日。**

「防災」「安全・快適」「景観・観光」の観点から無電柱化が求められています。



無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。 **無電柱化 国交省 検索**

援するため、食品の寄付を受け付ける「ぎずなBOX」を設置しています。常温保存可能な、未開封で賞味期間が2カ月以上あるものが対象です。ご協力をお願いします。受け付けている食品：米・缶詰・インスタント麺・レトルト食品・乾麺など **ぎずなBOX設置場所**：市役所1階・エレベータ脇／地域福祉会館／社会福祉協議会中央支所／元気サロン松葉館／サブラ2階・サービスカウンター付近 **問**社会福祉協議会 ☎0297・62・5176



県南近隣イベント情報

土浦市

第34回かすみがうらマラソン 兼国際ブラインドマラソン参加者募集

問 かすみがうらマラソン大会事務局 ☎029-893-5515

自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りましょう!! たくさんの方の参加をお待ちしています。種目などの詳細は二次元コードから大会公式HPをご覧ください。



日 令和6年4月21日（日）

種目 フルマラソン・10マイル・5キロ

申込 [LAWSON DO SPORTS] のWEBサイトから・ローソン・ミニストップ店頭 Loppi から申し込み **エントリー期間**

エントリー種別	受付期間	備考
アーリーエントリー	11月22日（水）～30日（木）	・抽選で3,000人に会場内・ランナーズヴィレッジ出展店舗で使用可能なクーポン券プレゼント
通常エントリー	12月6日（水）～1月25日（木）	なし
レイトエントリー	2月1日（木）～28日（水）	・通常エントリーから参加料を10%加算 ・プログラム名前記載不可

相談

■全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

相談 全国共通ナビダイヤル ☎ 0570-070-810

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

法務省と全国人権擁護委員連合会は、女性のさまざまな人権問題に積極的に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。安心してご相談ください。

日 11月15日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後7時 / 土日は午前10時～午後5時

相談員 人権擁護委員・法務局職員

■社会福祉協議会の無料相談

申・問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

●法律相談

日 ①11月24日(金) ②12月8日(金)
午後1時30分～3時55分(1人あたり45分間)

内容 個人生活に関連する法律案件

定 3人

申込 ①11月20日(月)まで②12月4日(月)までに電話で申し込み / 応募多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

相談員 弁護士

●心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

日 ①11月21日(火) ②12月5日(火)
午後1時30分～4時30分(4時最終受付)

相談員 心配ごと相談員

共通 一 場 地域福祉会館・相談室

■税理士による無料税務相談

申・問 関東信越税理士会竜ヶ崎支部
☎ 0297-63-3008

一般の方や自営業の方で、税務全般のことを誰に相談したらよいか分からない方は、ぜひご相談ください。分かりやすく丁寧に説明します。

日 原則、毎月第1・3(水) 午後1時～4時
(1月～3月を除く) / 1人あたり30分間

場 市役所附属棟1階・第3会議室

申込 希望日の1週間前までに電話で申し込み。受付は(月)～(金) 午前10時～午後4時

みんなの掲示板 12月後半号締め切り：11月24日(金) ※掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶イベント

龍ヶ崎写真クラブ 第25回写真展

1年間の活動成果として、作品を展示発表します。ぜひご来場ください。予約不要・無料。

日 11月16日(土)～20日(月)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

場 サプラ2階・多目的ホール

問 龍ヶ崎市文化協会龍ヶ崎写真クラブ・横山
☎ 090-5781-9233

家計カフェ

「どうする? 物価高一暮らしの工夫は?」をテーマにした、材料5つまででできるおかずクッキング! 11月15日(土)までに事前に申し込み。

日 11月16日(土)午前10時～正午

場 城ノ内☐・調理室

¥ 200円

申・問 土浦友の会龍ヶ崎支部・松園 ☎ 080-6888-0105

ながやまほくりゅう 長山穂百柳クラブ写真好人 第8回写真展

佐藤有先生指導のもと、長山地区で写真を愛好するメンバーによる、1年半ごとに開催される写真展です。風景やイベント、鳥など約30点を展示。予約不要・無料。

日 11月23日(土)～27日(月) 午前10時～午後6時(初日は正午開始 / 最終日は午後3時まで)

場 サプラ2階・多目的ホール

問 長山穂百柳クラブ写真好人・田邊 ☎ 090-6955-4507

「シンプルに生きる」整え方講座

迷わない暮らしで家も心もスッキリ! 講師はライフオーガナイザー® 吉田厚子さん。事前に申し込み。

日 11月29日(日) 午前10時～11時30分

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

定 先着10人

¥ 800円

申・問 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 0297-60-8067

▶メンバー募集

英会話クラブクッキーズ

ハンサムなアメリカ人の先生と楽しくやさしい英会話。先生の家でのパーティーもあり。事前に申し込み。

日 主に第1・3(土) 午後1時～4時のうち1時間ずつ
少人数・5人以内で実施

場 主に馴染☐

¥ 1回1,000円

問 英会話クラブクッキーズ・伊藤 ☎ 090-4144-9287

日本至徳空手道連盟 龍ヶ崎本部道場

青少年会員募集中! 詳しくは会HP (☒ <https://shitokukai.net>) をご覧ください。予約不要。

日・場 いずれも武道場

毎週(土) 午後7時30分～8時30分 = 長山中

毎週(土) 午後7時～8時30分 = 中根台中

¥ 小学生まで = 3,500円 / 中学生から = 5,500円

問 日本至徳空手道連盟・吉田 ☎ 090-1734-1232



広報
ボランティア
レポート

「もっとアフリカ! もっと世界へ!!」

10月1日、龍ヶ崎国際交流協会主催、(独立行政法人)国際協力機構(JICA)筑波センター後援で、アフリカの国々からの研修生を中心に日本在住の方も加わった日本人との交流会「もっとアフリカ! もっと世界へ!!」が、大昭ホール龍ヶ崎・小ホールで開催されました。

参加されたのはトーゴ、ギニア、ウガンダ、ナイジェリア、アンゴラ、ガーナ、ザンビア、リベリア、セネガル、エチオピア、シエラレオネ、スリランカ、ペルー、ネパールの方々と、お友達を含めて30~40人でした。日本人の参加者を合わせると、100人は超えていたと思います。



プログラムが分からず最初は戸惑いましたが、概略は各国の方が自己紹介と民族衣装・自国の紹介をし、舞台上で他の国の方も

入って輪になって踊るといった内容でした。私の語学力では挨拶の全ては理解ができませんでしたが、たくましさや元気さ・陽気さは十分感じました。

アフリカの国々のことはほとんど知識がなかったので、後追いで、まずどこにある国なのかから調べました。中には、国内政情や治安が悪いと外務省が注意喚起を出している国もありますし、実際に紛争がある国もあるようです。宗教も文化も言語も違います。旅行や仕事に行くにしてもまだまだ難しい国々だと思いますが、国際情勢を見ていると、これから付き合いが増えていく国々だろうと想像しました。

【広報ボランティア：耕田】



「りゅうほー」か「〇〇〇」か?

広報編集員が、龍ヶ崎の豆知識を不定期に掲載します。

全国の自治体が発行する広報紙の名称は『広報〇〇〇』、〇〇〇の部分に平仮名で自治体名を表記するケースが最も多いとされています。皆さんにご愛読いただいている本紙『りゅうほー』は、以前は「広報龍ヶ崎」と全て漢字でつづられていました。

「市民により親しまれる広報にしたい」と、広く愛称を募集したのが、平成3年12月のこと。300近くの応募をいただき、最終選考に残ったのは「龍報(りゅうほう)」そして「龍知(たっち)」の2案でした。

選考委員会でも意見が拮抗しましたが、「龍知」は同音の週刊誌が存在していた(現在は廃刊)ため、「龍報」が採用されました。

ただし漢字の「龍報」では画数が多く、デザイン化が難しかったことから、ひらがなの「りゅうほー」に最終決定されました。自治体名を使わない広報紙は全国的にも珍しく、新聞などメディアにも数多く取り上げられ、当時は大きな話題を集めました。

もしも「龍知」が採用されていたら……広報龍ヶ崎『たっち』あるいは『タッチ』それとも『TOUCH』?

それはそれで、龍ヶ崎市の歴史を刻むツールとして定着していたのかもしれない。



図書館だより

中央 ☎ 0297-64-2202 北電台 ☎ 0297-86-8585

今月の新刊 ★は北電台分館でも閲覧できます

文学	『鵲の碑』 京極夏彦
	『ヒロイン』 桜木紫乃
	『雇足軽八州御用』 辻堂魁
	『青春をクビになって』 額賀滯
	『君のために鐘は鳴る』 王元
その他	『人をうごかす』 D・カーネギー★
	『やさしい障害者福祉入門』 矢田貝泰之★
	『サウナ語辞典』 草薨洋平★
	『ぼっちな食卓』 岩村暢子
	『60歳からの滑舌レッスン』 赤間裕子★
児童	『ふしぎだらけのウナギ』 黒木真理
	『チーム紫式部!』 楠木誠一郎
	『銭天堂 20』 廣嶋玲子★
絵本	『ことばどんどんのりもの』 内田麟太郎
	『どすこいみいちゃんパンやさん』 町田尚子
	『ねみちゃんのチョコッキ』 なかえよしを★

11月の休館日

中央：11月13日(月) / 北電台：なし

11月のおはなし会【事前予約制】

中央図書館。午前10時30分～10時50分・定員各20人 / たつの子は11時～11時20分・定員10人。

- おはなし会(0歳～) 11日・25日(土)
- たつの子お話タイム(小学生) 11日(土)
- こぐまちゃんのおはなし会(～4歳) 14日(火)

ドキュメンタリー『牛山純一の世界』【事前予約制】

中央図書館で実施。上映時間50分。定員8人。

- ▶日時：11月26日(日) 午後2時から
- ▶上映作品：「ポピュラー・サイエンス知られざる世界 消えたアトランティス探検隊 ムー大陸の遺跡か? ナンマタール神殿の謎」

事前予約制の申込方法：中央図書館カウンター、または電話で申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。 ※イベントは中止となる場合があります

目の不自由な方へ、『りゅうほー』を音訳したCDおよび『りゅうほー』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 62・5176まで。

まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作、まいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと撮った写真など募集中! 氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー「まいりゅうを探せ」係 hisyo@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。採用された方には、オリジナルまいりゅうグッズをプレゼント。



市民スポレクまつり 2023 でいろんなスポーツを体験してみたよ〜ん!

まいりゅう出没情報(予定)

11/11	5周年ひなっこまつり【駒馬台コミュニティセンター】
11/11	令和5年秋季全国火災予防運動【城南ショッピングセンター】
11/12・13	令和5年秋季全国火災予防運動【龍ヶ崎消防署】
11/13	ふるさとマルシェ【こもれび森のイバライド】
11/18・19	「茨城をたべよう」応援フェア【サブラ フェスタコート】
11/18	関東鉄道フェスティバル【ららぽーと柏の葉】
11/23	龍ヶ崎産業祭いがっぺ市【市役所駐車場】
11/26	まいりゅうコロコロ大会【ニューライフアリーナ龍ヶ崎】
12/3	まいんパズル【にぎわい広場】

※密を避けるためや天候などで出演がなくなる場合があります

たつこのマルシェ /11月は11日に実施! \

「たつこのマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や軽食・物産品の販売、ワークショップなど、“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。

今月はビオラ苗を2ポットプレゼント! 毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!

- ▶日時: 11月11日(土)
午前10時~午後1時
- ▶場所: さんさん館前(たつこのやま隣)
- ▶イベント: ビオラ苗(2ポット)プレゼント!
午前11時20分から(10時30分整理券発行) / 先着100人(1家族2人まで・1人1回限り)
- ▶今月のおすすめ: 焼き芋・おでんなど

マルシェからのお願い

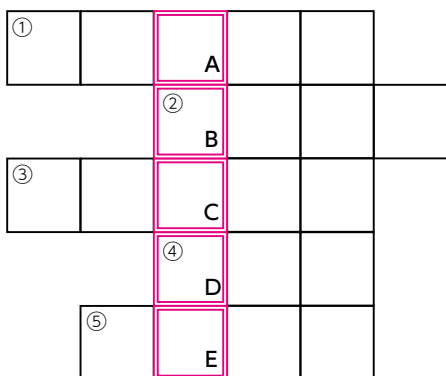
- マスク着用は個人の判断でお願いします
- 買い物の際は、前に並んでいる方と間隔を開けてお並びください
- 発熱など体調不良を感じる方は、ご来場をお控えください
- マイバッグをご持参ください

☎ まちづくり・文化財団

☎ 0297-62-2227 (月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。仕入れ状況により、イベント内容が変更となる場合があります。当日の開催状況などは財団 Facebook をご確認ください

施設優待券と 図書カードが当たる! りゅうほークイズ



①~⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A~Eの文字を順に並べると答えになります。

ヒント(ヨコ)

- ① 8月にスイスで開催された「IFSCクライミング世界選手権2023」男子複合で3位入賞を果たし、見事2大会連続の日本●●●●●内定となりました。
- ② 「龍ヶ崎●●●●●」は、乗りたい時にアプリや電話でタクシーを呼ぶことができる、交通サービスです。
- ③ 一般の●●●●●くじとWチャンスで、市の特産品が当たります!
- ④ 子どもを虐待から●●●●●のに、理由はいいません
- ⑤ それぞれの地域に応じた防犯安全●●●●●に汗を流しています。

応募方法 答え(例「11月号答=●●●●●(ABCDEに入る文字)」)と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などをはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。右の二次元コードからも応募可。応募は1人1枚まで・**令和5年11月30日(必着)**。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「ニューライフアリーナ龍ヶ崎」施設優待券2枚を差し上げます。当選者は12月後半号で発表します。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。



小中学校教職員対象「救命救急講習会」を開催



8月25日、市立小中学校の教職員を対象とした救命救急講習会を流通経済大学で実施しました。

龍・流連携事業として流通経済大学スポーツ健康科学部の稲垣裕美教授・小粥智浩教授・同大学ライフセービングクラブの学生の指導の下、教職員など67人が心肺蘇生法やAEDの使い方などを、実技形式で学びました。

参加した教職員からは、「さまざまな場面を想定した実習ができ、改めて理解を深めることができた」との感想がありました。

消防ポンプ操法競技大会で市内のチームが大健闘

9月17日、市役所北側駐車場で「第55回龍ヶ崎市消防ポンプ操法競技大会」が行われました。

大会にはポンプ車の部に9チーム、小型ポンプの部に13チームが出場し、ポンプ車の部で第9分団（駒馬町）が、小型ポンプの部で第5分団第1部（下八代）が見事優勝しました。

優勝した両チームは、10月22日に市役所北側駐車場で行われた「第74回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会」に出場し、ポンプ車の部で第9分団が準優勝と大健闘しました。



JICA 青年海外協力隊 團野千鶴さんアフリカ・ベナン共和国へ



市内在住の團野千鶴さん（写真中央）が、JICA 青年海外協力隊員としてベナン共和国（アフリカ）への派遣報告のため、市役所を訪れました。

派遣期間は8月から2年間で、團野さんは保健師の経験を生かし、現地の人々の健康や食生活の管理などを行う予定です。

過去に参加したフィリピンでのスタディツアーをきっかけに「貧しさで困難を抱える人の役に立ちたい」と考えるようになり、今回の参加を志したという團野さん。

「現地の人たちと同じ目線に立ち、思い切り日焼けしながら活動したい」と明るい笑顔で抱負を語ってくれました。

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

11/12(日) 中村クリニック ☎ 64-6655

松本クリニック ☎ 62-4747

11/19(日) みやおかクリニック ☎ 62-3761

山本医院 ☎ 66-3348

お子さんの夜間・休日の急病は、「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が担当し、龍ヶ崎済生会病院・牛久愛和総合病院・つくばセントラル病院・東京医科大学茨城医療センターが持ち回りで実施しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



■ 11月の納付 国民健康保険税⑤／介護保険料⑤／後期高齢者医療保険料⑤／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は11月30日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください