

広報龍ヶ崎

No.921

りゅうほー
Ryu-ho



2023年

12月

後半号



Yutaka

龍ヶ崎市市制施行70周年記念特別企画

さくらちゃんの70年

龍ヶ崎で生まれ育っていく女の子・龍ヶ崎さくらちゃんの人生の歩みを通して、龍ヶ崎と70年を振り返る表紙企画を実施しています。イラスト制作は、当市出身の絵本作家・イラストレーターの芳川豊さん。全4回・不定期掲載です。お楽しみに！



龍ヶ崎 さくら
昭和29年3月20日生まれ／龍ヶ崎市の男性と結婚。女の子と男の子を楽しく子育て中！

皆さんの昭和～平成の龍ヶ崎に関する思い出や、「さくらちゃんの70年」の感想をお寄せください！ 広報紙などで紹介します。二次元コードから、またはハガキで龍ヶ崎市役所「りゅうほ一編集部」まで。



今号の表紙「家族ができました」
表紙企画「さくらちゃんの70年」第三弾！
昭和60年～平成初期をイメージしています。



目次

- 02 さくらちゃんの70年／龍ヶ崎よもやま話
- 03 (仮称) 新保健福祉施設の建設が始まりました
- 04 龍ヶ崎ファンクラブ会員募集中！／新春恒例！ 消防出初式
- 05 空家などの不動産について考えてみませんか？
- 06-07 水害を想定した実践的な防災訓練を実施！
- 08 災害時に地域で助け合う制度をご活用ください
- 09 新型コロナワクチン接種について／ヘルプマーク・ヘルプシールを配布しています
- 10 第2次中期財政計画についてお知らせします
- 11 市長コラム 新しい時代に向けて
- 12-19 おしらせ／みんなの掲示板
- 20-21 りゅうほ一広場
- 22-23 まちのできごと
- 24 わがやの天使大集合！／休日当番医

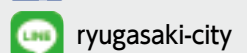
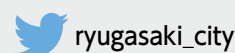
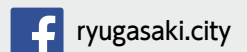
Creation

—ともに創るまち・龍ヶ崎—

龍ヶ崎市の人口【12/1 現在】()内は前月比

総数…75,630 (- 6)
世帯数…35,737 (+ 46)
男性…37,627 (- 2)
女性…38,003 (- 4)

龍ヶ崎市公式 SNS



あのころの龍ヶ崎

—昭和60年～平成初期—

龍ヶ崎よもやま話

第17回

この頃の龍ヶ崎市は、昭和56年(1981年)秋に分譲が始まった龍ヶ崎ニュータウン建設の真っただ中でした。57年春には第一次入居が始まり、60年に5万人に達した人口は、平成4年には6万人、7年には7万人近くに。人口増加の伸び率は全国668市中で2位を記録しました。

人口が増え始めた「昭和60年(1985年)」といえは、3月～9月に筑波研究学園都市(つくば市)で「科学万博つくば'85」が開催された年です。当時の茨城県内は大きな盛り上がりを見せ、市民の多くが、未来の世界を体験しようと会場に足を運びました。開催にあたり、県内各地では交通環境などの整備が進められました。本市では、現在のJR常磐線龍ヶ崎

市駅を橋上化する工事が行われ、併せてロータリーも整備されました。新駅舎は万博直前の昭和60年3月に完成しました。人口が増えていくと、市内では多くの公園や教育・文化施設の整備が進みます。昭和60年の文化会館をはじめ、翌年に中央図書館、平成2年(1990年)には歴史民俗資料館が開館しました。4年に蛇沼公園や行部内公園、5年には北竜台公園ができました。

そして翌6年、標高41mの「たつのこやま」のある龍ヶ岡公園が開園します。「たつのこやま」は、ニュータウン開発で切り開いた土を盛って造られたものです。その盛土量は約12万㎡で、23mもの高さになります。実はここが龍ヶ崎で一番標高が高く、元日には初日の出を拝みに多くの人で賑わいます。「たつのこやま」は子どもたちに人気の遊び場となり、龍ヶ崎の新しいシンボルとなりました。

「昭和60年～平成」という時代は、万博やニュータウン建設で都市機能の充実が進み、龍ヶ崎が緑に恵まれた住宅都市として急成長を遂げた時代だったのです。



万博会場の夜景

スペース・キャビン村(万博の宿泊施設)

森林公園のキャビン

▶ JR龍ヶ崎駅の変遷
◀ 万博会場の宿泊施設の一つ「スペース・キャビン」は、昭和61年(1986年)にオープンした龍ヶ崎市森林公園のキャンプ場で再利用されました



昭和50年代撮影(飯村雅彦氏)



昭和60年(橋上化後)(田中誠氏)



現在の様子

(仮称) 新保健福祉施設の建設が始まりました

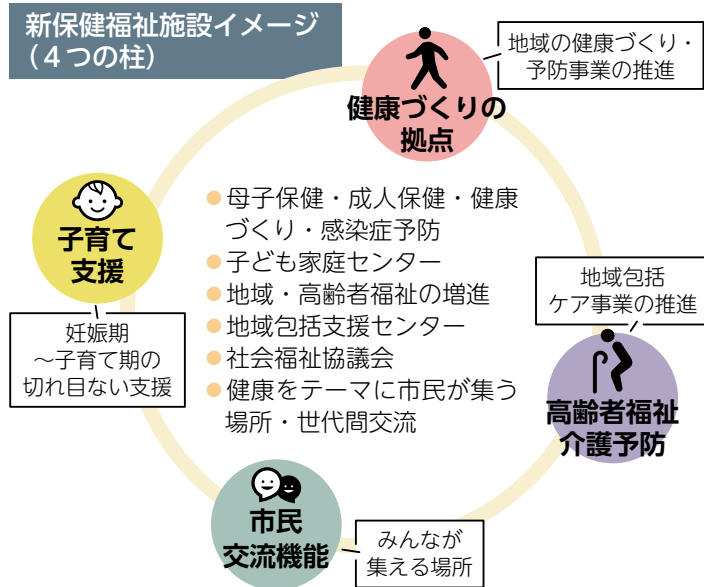
問 管財課 ☎ 内線 475



完成イメージ

子どもから高齢者まで、全ての市民が健康で安心して暮らし続けるための支援拠点「(仮称) 新保健福祉施設」の建設工事が、11月から始まりました。

保健センターや子育て・高齢者福祉機能のほか、市民が気軽に集い多世代交流を図る空間「市民交流エリア」が入った、複合施設になる予定です。令和7年4月のオープンを目指して、整備を進めています。



3階には市民交流エリアを設けます。オープンな雰囲気となるよう設計しています。

整備スケジュール予定 12月6日現在の様子▶

～令和6年3月	基礎工事など
～6月	鉄骨・コンクリート工事など
～11月	外装・内装工事、電気・機械設備工事など
12月	建設工事了
7年1月～3月	備品搬入、電話・ネットワーク工事など
4月	施設オープン予定 ✨

お知らせ

建設工事は十分配慮して行いますが、特に近隣にお住まいの皆さま・市役所にお越しの皆さまにはご迷惑をお掛けします。ご理解・ご協力をお願いします。

市外在住の方対象！ 帰省した家族や市外に住む友人におすすめしませんか？ 龍ヶ崎ファンクラブ会員募集中！

問 まちの魅力創造課 ☎内線 376

市外在住でも、本市を応援してくれる方が入会できる「龍ヶ崎ファンクラブ」。年末年始に帰省した家族や久しぶりに会う友人に、龍ヶ崎ファンクラブのことを紹介しませんか？

会員には、本市出身のイラストレーター・豊島宙さんが描いたオリジナルデザイン nanaco カードを会員証として発行！ 龍ヶ崎市物産品が当たるお得なプレゼントキャンペーンも実施しています。



会員になれる人は？入会方法は？

市外在住で「龍ヶ崎にゆかりのある方」や「龍ヶ崎を応援したい方」です。右の二次元コードから、入会申込できます。



なぜ、市外在住の人のみが対象なの？

人口減少の中での持続可能なまちづくりのためには、市外在住の方でも本市の情報に接して事業に参加したり、市内で消費したり、本市を薦めてくれる関係人口（本市のファン）の獲得が必要だからです。



新春恒例！ 消防出初式

問 防災安全課 ☎内線 491

来年の消防出初式は2部制で実施します。午前8時40分～10時に商店街大通り（龍ヶ崎駅前交差点～砂町交差点）で車両通行止めを行いますので、ご注意ください。

日程・内容 1月6日（土）

■第1部・パレード

- ▶ 時間：午前9時から
- ▶ 場所：上町交差点～砂町交差点
- ▶ 参加団体：龍ヶ崎市消防団／稲敷広域消防本部

▶参加車両

消防団＝指揮車2台／水槽車1台／ポンプ車10台／水槽付ポンプ車1台／小型動力ポンプ付積載車22台

消防署＝指揮車1台／救助工作車1台／水槽付ポンプ車2台／支援車1台／救急車1台／ポンプ車1台

■第2部・式典

- ▶ 場所：大昭ホール龍ヶ崎
- ▶ 時間・内容
 - 午前9時40分から
はしご乗り（玄関前）
 - 10時から
表彰式（大ホール）

迂回運行・交通規制のお知らせ

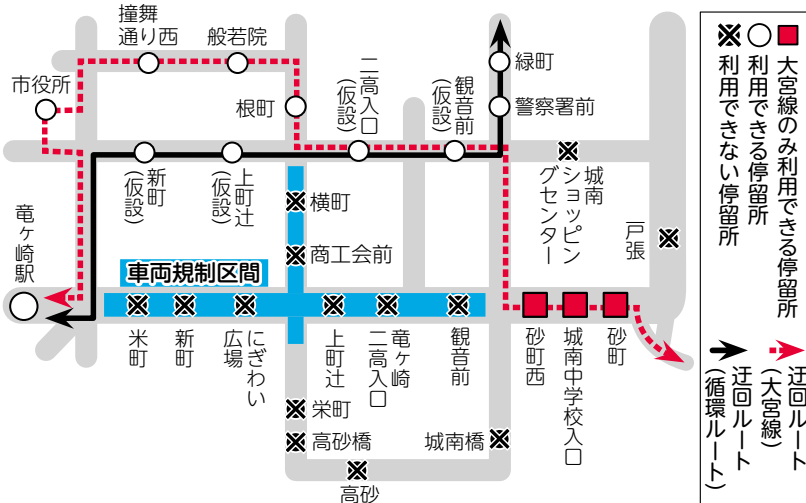
問 都市計画課 ☎内線 467

1月6日（土）は、コミュニティバス循環ルートと大宮線の一部で迂回運行を実施します。迂回ルートには仮設の停留所を設置しますので、ご利用ください。

■迂回対象の便

- ▶ 00 循環ルート内回り：3～5便目
- ▶ 00 循環ルート外回り：1～3便目
- ▶ 04 大宮線：2～3便目

※迂回運行実施中は、循環ルート・大宮線のバスロケーションシステムが正常に表示されません。ご注意ください



■AI オンデマンド交通「龍ヶ崎のるーと」

交通規制区間の乗降ポイントは、1月6日（土）は終日利用できません。あらかじめご了承ください。

年末年始の家族会議の議題にぜひ！ 空家などの不動産について考えてみませんか？

問 まちの魅力創造課 ☎ 内線 492

活用する予定がない空家・空地进行を有効活用するため、「空家バンク」を実施しています。年末年始で家族が顔を合わせる機会に、「家」や「土地」について、考えてみませんか？

「空家バンク」ってなに？

空家・土地をお持ちの「売りたい」「貸したい」方と、中古住宅・土地を探している「買いたい」「借りたい」方を市が橋渡しする制度です。

こんなことで困っていませんか？

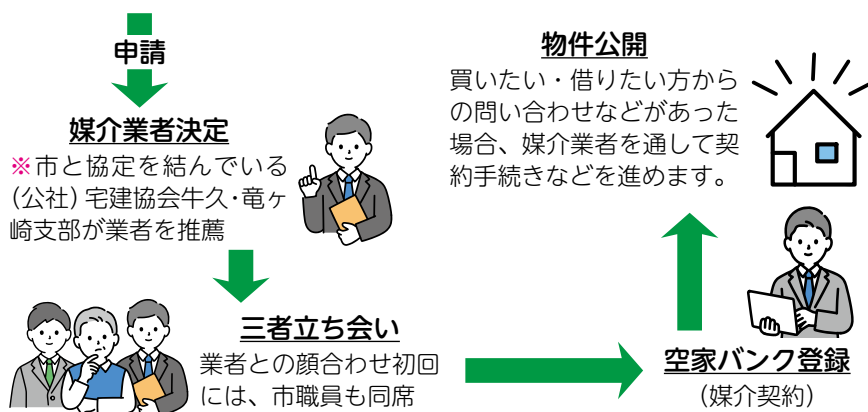
- 子ども夫婦と同居が決まって、今の自宅をどうしようか悩んでいる
- すでに自宅を所有していて、空家を相続した
- 家を建てる予定はないが、宅地を所有している

空家バンクを
ご活用ください！

空家バンク活用の流れ

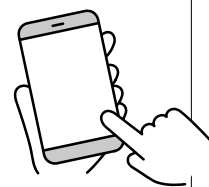
個人が所有している、こんな物件が申請できます。

- 市内にある住まい用の建物（居宅・居宅兼店舗）
- 住んでいない・近く住まなくなる予定の建物
- 住まいとする建物が建設できる土地



物件情報を確認してみよう

現在、登録のある物件を市公式 HP に掲載しています。二次元コードまたはインターネットで「龍ヶ崎市空家バンク登録物件一覧」で検索してください。



わたしたち、空家バンクを利用してみました！

娘家族が住宅を新築して転居した後、2年ほど空家になってしまいました。固定資産税を払い続けることに負担を感じていたところ、「空家バンク」を知りました。仲介していただいた不動産会社の方も迅速・丁寧に対応していただき、感謝しています。

賃貸物件として
登録している男性



他にもこんな意見がありました！

遺産相続したけど管理が負担になっていたので、家を売却できて重荷を下ろせた気持ちです。

空家を売却
した女性



空地の処分について悩んでいました。もっと早く「空家バンク」を利用すれば良かったです。土地を売却したところ、若い世代がマイホームを建てて住んでくれて、うれしい限りです。

土地を売却した
男性



空家を売却
した男性

空家は長年放置するとマイナス財産になってしまうので、そうなる前に手放すことができ、良かったです。



申請方法

空家バンクの申請には事前の相談が必要です。市内に空家・空地进行を所有しているけれど活用する予定が無い場合には、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。



水害を想定した 実践的な 防災訓練を実施！

防災安全課 ☎内線3550

11月25日に、「龍ヶ崎市・川原代ふれあい協議会総合防災訓練」を実施しました。
今年6月の台風第2号の影響による大雨で、牛久沼越水などの被害が発生しました。今回の総合防災訓練は、水害時の市の災害対応力強化と、市民の皆さんに実際の避難の流れを体験していただくため、地区と共同で実施しました。
台風が過ぎ去った次の日に、「小貝川」が越水したことを想定。小貝川の水位上昇に応じて、市や防災関係機関、川原代地区の住民などがそれぞれタイムラインに沿った対応を広域的に行う訓練です。訓練内容を紹介します。

市
防災関係機関

消防署
消防団

川原代地区の
皆さん

前日の台風で小貝川の水位が上昇

避難所開設に向け準備開始

市内危険箇所のパトロールを実施

災害対策本部会議を実施。
市職員の動きを共有



国土交通省や気象防災アドバイザー（気象予報士）から情報提供

本部では、市の関係者・消防・警察などが情報共有。各所から集まる情報を整理し、対策の指示を出します。

堤防の監視のため消防団参集

消防団は小貝川の高須橋付近に現地災害対策本部を設置し、堤防の監視を開始



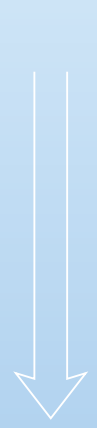
消防署はドローンを使用し、水位の監視を実施



8:15



8:20



小貝川の水位をwebなどで調べる



【国土交通省】川の防災情報



【龍ヶ崎市】ハザードマップ

避難の準備を開始



9:00

警戒レベル3 高齢者等避難発令



「小貝川が増水し、氾濫する恐れがあるため、午前9時に警戒レベル3『高齢者等避難』を発令し、駒馬台小学校に避難所を開設しました。お年寄りの方など、避難に時間がかかる方は、安全な場所へ避難してください」

避難に時間のかかる方は避難開始



9:15

警戒レベル4 避難指示発令



「小貝川が増水し、氾濫する危険が高まったため、午前9時15分に警戒レベル4『避難指示』を発令しました。避難所は、駒馬台小学校に開設しています。直ちに低い場所などから離れ、速やかに安全な場所へ全員避難してください」

危険な場所にいる方は全員避難



今回の訓練は、「マイ・タイムライン」をもとに行動してもらいました！

今回の訓練では、事前に川原代地区住民の方に「マイ・タイムライン」を作成していただき、市の避難発令に合わせて避難していただきました。

「マイ・タイムライン」は、いざというときの行動を時系列順に書き込み、ご自分やご家族が災害時にどう避難するかを確認するものです。

水害時に自宅が浸水してしまう場合は、事前に自分の逃げ方を確認できる「マイ・タイムライン」の作成が有効です。平時のうちに、逃げるタイミングや準備を確認しておきましょう。

マイ・タイムラインテンプレートはこちら！



茨城県 HP マイタイムライン「我が家のタイムライン」

実際に自宅からの避難経路を確認しながら訓練できたので、避難に必要な時間を知ることができました。

参加者の声



市・防災関係機関

本部では、土のうの運搬指示や医療機関の被災状況確認、市内パトロールなどを実施。

車いすでの避難の方の送迎や、避難所の避難人数把握など、多岐にわたる情報をまとめます。



市民からの問い合わせ対応や、危険箇所の現場確認を実施



平台地区で停電発生。市の電源車や電気自動車
を駒馬台小学校へ派遣



消防署・消防団

消防団が避難発令の
広報活動を実施



小貝川の水位上昇。
越水阻止活動として「積み土のう訓練」を実施



更なる越水阻止活動として、「水のう展張訓練」を実施



突風で家屋が倒壊。要救助がいたとの通報。**消防署救援隊**が「家屋倒壊救出訓練」を実施



川原代地区の皆さん

高台の指定避難所「駒馬台小学校」へ避難

指定避難所へ到着し、避難所の受付体験を実施

受付には「駒馬台地域ひなっこ協議会」の方も協力いただきました。



避難所で使用する「パーティションtent」や「段ボールベッド」を組み立て、配置
実際の避難所の様子を見学。



災害ボランティアセンターの受付体験

水害の際のボランティア要請手続き方法を体験。



10:00

11:00

11:50

警戒レベル5 緊急安全確保発令



「緊急安全確保。緊急安全確保。小貝川が増水しすでに堤防を越え氾濫が発生しているおそれがあるため、警戒レベル5『緊急安全確保』を発令しました。自宅や近くの建物で少しでも浸水しにくい高い場所に移動するなど、直ちに身の安全を確保してください」

危険な場所から
全員避難完了！
逃げ遅れゼロ

閉会式で災害対応を共有

閉会式では、市や消防団・消防署の水害時の動きを映像で共有。参加した皆さんに各所での対応の流れを見ていただきました。



ここまで実践的な訓練は初めてでいい経験になりました。

参加者の声

避難者を受け入れる訓練はしたことがなかったので、いざというときの勉強になりました！

川原代小で児童が防災体験

訓練当日は、川原代小の子どもたちも土のう作りや段ボールベッド・パーティションtentの組み立てなどを体験。消防署救援隊（高度救助隊）の「家屋倒壊救出訓練」を間近で見学しました。



浸水や土砂災害の危険性が高い地域などにお住まいの方へ／災害時に地域で助け合う制度をご活用ください

問 防災安全課☎内線 350 / 福祉総務課☎内線 279 / 障がい福祉課☎内線 269

河川の氾濫などによる浸水、土砂災害や地震が発生したときに備え、特に高齢者や障がいのある方は、平時から避難方法を確認しておくことが命を守るためにとても大切です。災害時に避難のサポートが必要な方を地域で支援する制度を紹介します。

詳細はこちら!



龍ケ崎市災害時避難行動要支援者避難支援プラン

「避難行動要支援者」の対象者で支援を希望する方に、個別の避難計画を作成します（以下、支援を希望し避難計画を作成した方を「個別計画登録者」といいます）。災害時に「支援者」や「自主防災組織」が、作成した避難計画に基づき支援します。市内の個別計画登録者は、令和5年11月現在、約2,000人です。

用語解説

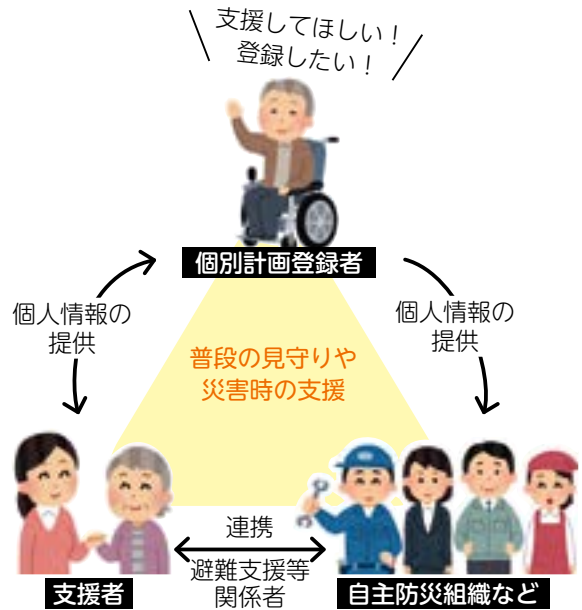
避難行動要支援者：高齢者・障がい者・乳幼児・その他配慮が必要で、災害が発生した場合などに自ら避難することが困難な、特に支援を要する方
支援者：災害発生時に安否確認や避難を手伝う方

「避難行動要支援者」の対象は？

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 介護保険の要介護3以上の認定を受けている方
- ③ 身体障害者手帳（1・2級）の交付を受けている方
- ④ 療養手帳（A・A）の交付を受けている方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方
- ⑥ ①～⑤に準ずる方で希望する方

プランの流れ

- 登録勧奨** 市は「避難行動要支援者」の対象となる方に、文書や訪問、広報で登録を勧奨。
【9月～12月ごろ】
- 登録希望** 登録希望者は、申請書を提出。併せて、個人情報の提供に同意。
【登録は随時受け付けています】
- 支援体制** 市は「個別計画登録者」の登録を希望した方の個人情報を自主防災組織などに提出し、「支援者」の選定を依頼。
- 個別計画** 市は支援者選定結果をもとに個別計画を作成し、「個別計画登録者」と「支援者」に配布。
【翌年6月ごろ】
- 日頃の備え** 「個別計画登録者」と「支援者」は、普段からコミュニケーションを図り、防災訓練などに参加して災害に備えましょう。



大規模災害時には、**避難支援等関係者**自身も被災者になる可能性があるため、個別計画登録者の避難支援に関して、その責任を負うものではありません。

用語解説

避難支援等関係者：個別計画登録者を支援する、消防署・警察署・自主防災組織などのほか、避難支援プランに支援者として登録をされた個人・組織など



新型コロナワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-553-137 (無料)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (祝日休み)

龍ヶ崎市新型コロナワクチンコールセンター業務終了のお知らせ

「龍ヶ崎市新型コロナワクチンコールセンター」は、12月28日をもって業務を終了します。
1月4日以降の新型コロナワクチンに関するお問い合わせ（接種券の再発行など）は、医療対策課 ☎0297-64-1111（代表）にご連絡いただくか、市公式HPをご確認ください。



今後の新型コロナワクチン接種体制について【12月現在】

無料での接種は3月31日までです
現在、市内協力医療機関で実施している新型コロナワクチン接種（令和5年秋開始接種）は、**令和6年3月31日まで無料（全額公費）**で受けられます。
令和5年秋開始接種を受けていない方で接種を希望する場合は、市内協力医療機関に予約し、お早めに接種を受けてください。

令和6年度からは「定期接種化」を検討中です
令和6年度以降の新型コロナワクチン接種は、個人の重症化を予防し重症者を減らすことを目的に、接種費用の一部自己負担を求める「定期接種」とする方向で、国は検討を進めています。**季節性インフルエンザと同様に、重症化リスクの高い65歳以上の高齢者などを対象**とし、秋から冬に年1回の接種を実施する方針です。
国から新たな情報が提供され次第、『りゅうほー』や市公式HPなどでお知らせします。



ヘルプマーク・ヘルプシールを配布しています

問 障がい福祉課 ☎内線 219

ヘルプマークをご存じですか？

ヘルプマークは、周囲の方に手助けや配慮を必要としていることを知らせることができる、ストラップ型のマークです。カバンなどの身の回りの物に付けます。
ヘルプマークを付けている方が困っている場合は、手助けをお願いします。

ヘルプシールを作成しました！

ヘルプシールは、障がいのある方が日頃感じている「理解してほしいこと」や「配慮してほしいこと」を言葉にした、コミュニケーション支援シールです。障がい者団体の皆さんのご意見をいただきながら作成しました。シールは窓口で配布しています。お持ちのパスケースや、ヘルプマークに貼り付けてご活用ください。

- 対象**
- 市内に住所を有し、ヘルプマークやヘルプカードを使って、周囲の方に手助けや配慮を求めていることを知らせたい方
 - 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方
 - その他、配慮が必要な方
- 配布場所**：市役所1階・障がい福祉課、市民窓口ステーション、西部・東部出張所、こども発達センターつばみ園
- 配布方法**：窓口設置の申請書に必要事項を記入し提出。確認後、その場でお渡しします

知的障がい があります ご理解をお願いします	発達障がい があります ご理解をお願いします	精神疾患 があります ご理解をお願いします	___が不自由です ご理解をお願いします
視覚障がい があります ご配慮をお願いします	視覚障がい があります ご配慮をお願いします	視覚障がい があります ご配慮をお願いします	視覚障がい があります ご配慮をお願いします
足が不自由です ご理解をお願いします	足が不自由です ご理解をお願いします	足が不自由です ご理解をお願いします	足が不自由です ご理解をお願いします
耳が聞こえません 筆談をお願いします ことがあります	耳が聞こえません 筆談をお願いします ことがあります	耳が聞こえません 筆談をお願いします ことがあります	耳が聞こえません 筆談をお願いします ことがあります

シールは全部で24種類！
二次元コードからご確認ください！

龍ヶ崎市の財政健全化の取り組み／ 第2次中期財政計画についてお知らせします

問 財政課 ☎ 内線 356

市では、財政の健全化を達成するため、平成29年度～令和3年度を計画期間とした「龍ヶ崎市第2次中期財政計画」を策定し、財政力強化に取り組んできました。令和3年度が計画期間の最終年度にあたる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、計画期間を令和4年度まで延長しました。令和4年度決算と策定時点の推計値との比較について、お知らせします。

令和4年度決算の収支実績と推計値との比較

歳出は、新型コロナウイルス感染症対策事業に加え、原油価格・物価高騰緊急対策として低所得者や子育て世帯への臨時給付金などの各種緊急対策事業を実施、扶助費や補助費などが推計値よりも膨らみました。

歳入も、令和3年度の決算剰余金（繰越金）や新型コロナウイルス感染症対策として実施した各種給付金などの国庫支出金の大幅な増収により、推計値以上の額を確保することができました。

その結果、実質収支の実績額は推計額を約21億円上回りました。

令和4年度推計と実績額の比較（百万円）

歳入項目	推計	実績	差額
地方税	9,952	10,197	245
地方交付税	3,442	4,226	784
地方消費税交付金	1,456	1,810	354
地方譲与税等	518	667	149
分担金及び負担金	283	143	△140
使用料・手数料	349	320	△29
国庫支出金	3,684	6,379	2,695
都道府県支出金	1,715	2,159	444
繰入金	72	126	54
繰越金	0	2,739	2,739
地方債	2,354	1,618	△736
うち臨時財政対策債	1,028	371	△657
財産収入・寄附金・諸収入	653	840	187
歳入合計	24,479	31,224	6,745

※項目別に四捨五入しており、合計欄の数値と合わない場合があります。事業費支弁は、人件費に含ます

歳出項目	推計	実績	差額
人件費	4,084	4,226	142
物件費	3,727	4,328	601
維持補修費	154	223	69
扶助費	6,278	7,554	1,276
補助費等	3,146	4,712	1,566
うち一部事務組合に対するもの	1,806	1,733	△73
普通建設事業費	1,952	2,434	482
災害復旧費	0	0	0
公債費	2,515	2,367	△148
積立金	5	1,129	1,124
投資及び出資金	1	0	△1
貸付金	12	18	6
繰出金	2,922	2,261	△661
歳出合計	24,798	29,252	4,454
形式収支	△319	1,972	2,291
実質収支	△319	1,784	2,103

財政運営目標

財政運営目標に対する令和4年度実績は、財政収支の改善と将来負担額の削減の項目は目標を達成しています。

柔軟な財政構造への転換の項目では、経常収支比率が普通交付税に臨時財政対策債を加えた実質的な普通交付税の減による影響で、目標を達成できませんでした。

積立金残高比率は、決算剰余金や土地売払収入などによる積み立てにより目標を7.8%上回り達成しています。

今後の取り組み

4月に「龍ヶ崎市第3次中期財政計画」を策定しました。同2次計画では、推計時に比べ良好な結果を達成できましたが、人口減少や高齢化進展に加え、大型事業や老朽施設の改修・物価高騰の影響もあり、財政運営を取り巻く環境は非常に厳しい状況です。

今後も、「龍ヶ崎市第3次中期財政計画」に基づき、財政健全化の取り組みを推進していきます。最新情報は二次元コードから市公式HPをご覧ください。



地方債、債務負担行為および一般基金残高（百万円）

項目	推計	実績	差額
地方債	27,387	21,963	△5,424
債務負担行為	912	912	0
一般基金	5,331	6,772	1,441

財政運営目標と実績

項目	指標	目標	実績
財政収支の改善	基礎的財政収支	黒字	1,245百万円
柔軟な財政構造への転換	経常収支比率	90%以下	91.1%
	積立金残高比率	35%以上	42.8%
将来負担額の削減	実質債務残高比率	180%以下	169.3%
	社会資本等形成の世代間負担比率	14%以下	12.4%

※「令和4年度実績」は速報値のため変化が生じることがあります

新しい時代に向けて

…その答えを探しに行こう

龍ヶ崎市長の萩原勇です。

「Creation—ともに創るまち・龍ヶ崎—」。龍ヶ崎市の最上位計画「龍ヶ崎みらい創造ビジョン for2030」に掲げたまちづくりのキャッチフレーズです。みんなが住み続けたいと思えるまちを、市民の皆さんとともに創っていきたい。そのためには、市民の皆さんと目線を合わせて、市政に関する情報をタイムリーに分かりやすく発信し、共有していくことが大切だと考えています。

第3回目のテーマは「笑顔あふれるまちへ」です。

地域や家庭の笑顔は、子どもたちも笑顔にする！

常に笑みがこぼれる家庭や地域は、子どもたちも自然と笑顔になります。

子どもの笑顔が続くまち。これは市の最上位計画、「龍ヶ崎みらい創造ビジョン for 2030」に掲げたリーダーングプロジェクトのテーマです。

家庭や地域で子育てを応援する環境を整え、龍ヶ崎市で生まれ育った子どもたちが、将来地域のリーダーとして活躍できるように、いま何をすべきか。常に頭を悩ませ続けています。

私事ですが、ついこの前、3人目の子どもが生まれました。育児や子育ての楽しさを、身をもって感じています。一方で、仕事や家庭の両立、経済的な面、そして時間的な制限など、皆さんと共有すべき課題があると実感しています。

子育てにおける皆さんの負担をできるだけ軽くし、笑顔につなげていきたいとの願いを込め、ほんの一部ではありますが、現在龍ヶ崎市が取り組んでいる支援策を紹介します。

中にはご存じなかった取り組みがあるかもしれません。ぜひ、それぞれに合った事業をご利用ください。家族の笑顔があふれ、子どもたちの笑顔

につながってくれれば、こんなにうれしいことはありません。



詳しい情報は、市公式 HP から検索してくださいね

出産・子育て事業紹介

妊娠・出産



子どもを産みたい方が安心して産み育てられる環境を

相談したい

子育て世代包括支援センター

- 妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援
- 専任の母子保健コーディネーターに相談できる！

乳児家庭全戸訪問事業

助産師などが乳児家庭を訪問して相談に応じ、適切なサービスを受けられるよう助言などを実施。

サポートを受けたい

産後ケア事業

産後のお母さんやお子さんのケア、育児相談・サポートを実施。宿泊型、日帰り型、訪問型があります。

経済的な支援も欲しい

出産・子育て応援パスポート支給事業

妊婦と出生したお子さんにそれぞれ5万円相当のポイントを付与。ポイントは、おむつやベビー服などさまざまなものに交換できます。

子育て支援



保護者もリフレッシュ！安心して預けられる環境を

相談したい

子ども家庭総合支援室

- 18歳までの全ての子どもとその家族、妊産婦などに継続的な支援
- 専門の相談員が相談を受け、家庭状況にあった支援を実施

さんさん館子育て支援センター

親子での遊びや子育て相談、保護者同士の交流など。保育園などでも地域子育て支援センターを実施中！

ちょっと一息

リフレッシュ保育事業

病院や買い物、美容院にティータイム、そんな時にお子さんをお預かり。

サポートを受けたい

産前産後家事支援事業

家族などからの支援が受けられない妊産婦を対象に、家事などを支援。

経済的な支援も欲しい

子育てスマイルパスポート支給事業

1歳～6歳のお子さんに5,000円相当のポイントを付与。

教育・体験



子どもたちに多様な教育・体験の機会を

勉強したい

AIドリル活用推進事業

webの学習支援ツールで、場所を選ばず習熟度に合わせた学びを提供。

英語検定料助成事業

実用英語技能検定（英検）の検定料を年度内2回助成。

やってみよう

たつのこワクワクワーク事業

子ども向け職業体験イベントを開催。

スポーツによる自己実現支援事業

さまざまな運動や遊びを通じて、自ら考え、自分なりの答えを導き出すまでのプロセスを経験。自己肯定感などを高めるプログラムを提供。

青少年リーダー育成推進事業

非日常の生活文化を体験。新たな自己発見や探究を行い、次世代リーダーの育成につなげるプログラムを提供。

経済的な支援も欲しい

学校給食費負担軽減事業

令和5年10月～6年3月の給食費を無償化。

犬のしつけ教室を開催します

申・問 生活環境課 ☎ 内線 423

Dog School LUCE 代表・木村昌太さんを講師に、基本的なしつけやリードの引っ張り方、無駄吠え防止・咬みつぎ防止のしつけ方を勉強します。質疑応答の時間もあり。無料。

■日時・定員：1月20日（土）

▶第1部＝午前9時～10時・先着10組（大型犬・中型犬）

▶第2部＝10時30分～11時30分・先着20組（12kg未満の小型犬）

■場所：龍ヶ崎市役所・北側駐車場／雨天時は市役所5階・第1委員会室

■対象：飼い主が龍ヶ崎市に在住し、飼い犬の登録をしていること

■申込：氏名（ふりがな）・住所・電話番号・参加希望の犬種と犬名・希望の部・犬の登録番号・困っていることを記載し、生活環境課へEメール ☒ kankyo@city.ryugasaki.lg.jp で申し込み



龍ヶ崎市任期付職員を募集します

問 人事行政課 ☎ 内線 341

龍ヶ崎で一緒に働きませんか？ 任期付職員を募集します。職種は保育士、広報専門員、公認心理師・臨床心理士の3つで各1人ずつの募集です。詳細は市公式HPをご確認ください。

保育士

■業務内容 保育全般に関すること

■対 平成5年4月2日以降生まれの方（30歳以下）で、保育士資格を有する方、または令和6年3月31日までに資格取得見込の方

■雇用期間 4月1日～令和8年3月31日（2年間）

広報専門員

■業務内容 市広報紙の編集発行に関すること、市公式HPに関すること、SNSなどによる情報発信に関すること

■対 DTPデザイナー、またはグラフィックデザイナーとしての実務経験がある方

■雇用期間 4月1日～令和8年3月31日（2年間）

公認心理師・臨床心理士

■業務内容 心理療育に関すること、発達相談に関すること、発達における地域支援に関すること

■対 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、資格取得後、児童の発達支援に関して応募時点で3年以上の実務経験を有する方

■雇用期間 4月1日～令和9年3月31日（3年間）

共通事項

■勤務地 市内

■申込 二次元コードから市公式HPを確認し、1月12日（金）までに申し込み

■選考方法 書類審査・面接試験



安心の24時間 **すがはら葬祭**
 喪期などへの対応も24時間対応
 [任意でのお葬りもできます]
 memorial-sugahara.com

忠告2021 葬祭 すがはら

株式会社菅原造花店 0120-61-0983
 龍ヶ崎市 4207

市の年末年始の業務日案内



ごみ収集日や各市営施設のお休みは、『りゅうほー』12月前半号、または二次元コードからご確認ください！

皆さんよいお年をお迎えください。



パブリックコメント 結果を公表します

問 商工観光課 ☎内線 401

9月30日(土)～10月25日(水)にパブリックコメントを実施した「龍ヶ崎市中小企業・小規模企業振興基本計画(案)」に対して提出された意見と、その意見に対する市の考え方を公表します。

■**募集結果**：意見提出者2人／意見件数8件

■**公表期間**：12月22日(金)～1月20日(土)

■**公表・閲覧場所**

市役所4階・商工観光課／市役所1階・「市民情報コーナー」／西部・東部出張所／市民窓口ステーション／各☎／中央図書館／市役所閉庁日は地下1階日直室／市公式HP

パブリックコメントの詳細は、市公式HPトップページ「市政・広報」の『ご意見・要望』内「パブリックコメント」をご覧ください。

小中学校の 講師・事務職員募集

問 教育総務課 ☎内線 291

教育委員会では、小中学校の常勤講師・学校事務職員を募集しています。また、講師登録を随時受け付けています。

令和6年4月以降については、教員免許取得見込みの方も対象です。大学生の方もぜひ登録をご検討ください。

詳細は二次元コードから市公式HPをご覧ください。



■**雇用期間** 1月以降～3月31日(更新の可能性あり)

■**申込** 市公式HPから採用志願書をダウンロード、または市販の履歴書に必要事項を記入し、市役所2階・教育総務課窓口へ提出

■**☎** 勤務条件や募集教科などの詳細はお問い合わせください

市からの お知らせ

リフレッシュ保育お 休みのお知らせ

1月25日(木)は研修会開催のため、さんさん館保育ルームのリフレッシュ保育は終日利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。

問 龍ヶ崎市ファミリーサポートセンター ☎0297-64-7130

龍ヶ崎市金婚祝事業 記念品を贈呈します

結婚してから50年の節目のお祝いとして、対象者に記念品のフォトフレームを贈呈します。窓口で申請手続きをすると、その場で記念品を受け取れます。

☎市内に住所を有する昭和48年1月1日～12月31日に婚姻(入籍)したご夫婦
■**受取期間・場所**：3月29日(金)までに市役所1階・福祉総務課窓口で手続き
問 福祉総務課 ☎内線183

1月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、議題ごとの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と市公式HPでお知らせします。

●**歴史民俗資料館運営審議会** 回1月26日(金) 担当課

●**歴史民俗資料館** ☎内線651

●**国民健康保険運営協議会** 回未定 担当課：保険年金課 ☎内線261

●**高齢者福祉・介護保険事業運営協議会** 回未定 担当課

●**福祉総務課** ☎内線276

●**人・農地プラン審議会** 回未定 担当課：農業政策課 ☎内線411

●**都市計画審議会** 回未定 担当課

●**都市計画課** ☎内線462

●**地域公共交通協議会** 回未定 担当課

●**都市計画課** ☎内線467

●**防災会議** 回未定 担当課

●**防災安全課** ☎内線350

JA水郷つくば

一般葬はもちろん、家族葬・直葬(火葬式)など
どなた様でもお気軽にご相談ください

365日
24時間受付

お電話
ください!!

葬儀又は費用の事
事前相談承り中

霊安室も完備
しております

JAホール竜ヶ崎
龍ヶ崎市宮齋場

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

「円満家族」
会員募集中

特典付立
特積

募集

生前整理講演会を開催します

今住んでいる思い入れのある家が空き家になるかもしれない。元気な今、家のことを考えてみませんか？ プロのアドバイザーによる講演会です。ぜひご参加ください。

● 1月18日(木) 午後2時～4時 **場松葉** **市内** 在住の方 **定**先着30人 **申込**12月22日(金) から電話で申し込み **申・問**まちの魅力創造課 ☎内線492

戦国時代の龍ヶ崎と周辺地域の領主と城郭

龍ヶ崎市文化財保護審議員・盛本昌広氏を講師に、大河ドラマで描かれている戦国時代の、龍ヶ崎市の姿を紐解きます。無料。

● 1月20日(土) 午後1時30分から(1時間30分程度) **場**歴史民俗資料館2階・多目的室 **定**先着30人 **申込**12月22日(金) 午前8時30分から電話かファクス、文化・生涯学習課窓口で申

申し込み **申・問**文化・生涯学習課 ☎0297・60・1563 **FAX**0297・60・1582

歴史民俗資料館 各イベント参加者募集!

● **れきみんシアター**

日本の昔話を描いたアニメ作品を上映します。予約不要・無料。

● **内容**・1月6日「和尚と山芋・鶴の子観音・ムカデの使い・十二支の由来」
 ● 13日「地獄のあばれもの・鉢かつぎ姫・乙女湯・水の種」
 ● 20日「ひょうたん長者・ねずみ経・内裏びな・天狗がみこんだ男」
 ● 27日「宝のおお釜・狼の恩返し・おんたけ池とお殿様・エビの腰はなぜまがつたか」
 いずれも(土) 午前11時～正午 **場**多目的室 **定**20人

● **収蔵品展 むかしの学校**

明治～昭和の小学校の教科書や靴・学帽・算盤・楽器などの学用品を紹介しします。無料。

● 1月16日(火)～3月24日(日) **場**企画展示室 **共通** **問**歴史民俗資料館 ☎

0297・64・6227(月曜休館)

中央図書館 各イベント参加者募集!

● **健康入門「自己治癒力を高める、心とからだの整え方」**

宮本ようこ氏を講師に、座った状態で行える簡単な体操で体を動かしながら、自己治癒力を高めて自分の体を整えるためのポイントを学びます。無料。

● 12月24日(日) 午前10時30分から(1時間程度) **場**2階鑑賞室 **定**先着10人 **申込**12月16日(土) 午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み

● **本の福袋「福BOOK」**

おすすめの本3冊とプレゼントをセットにして貸し出します。自身は開けてからのお楽しみ。自分では選べない新たな本との出会いがあるかも。予約不要・無料。
 ● 1月4日(木) 午前9時30分から **場**一般向け **定**20袋/ティーンズ向け・小学生向け・幼児向け **各**10袋 **他**利用者カード1枚で1袋貸し出し。貸し出し上限冊数内(20冊)でご利用

用ください。無くなり次第終了

● **ぬいぐるみのおとまり会**

愛用のぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加して、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。お迎え時には、ぬいぐるみが夜の図書館で過ごしている写真を絵本にしてプレゼント。ぬいぐるみがおすすめる本を希望者に貸し出します。お迎えにはまいりゅうも参加。無料。

● 1月21日(日) 午後2時から **お**はなし会・ぬいぐるみ預かり/27日(土) 午後2時から **ぬいぐるみのお迎え** **場**2階鑑賞室・ギャラリー **市内**在住の3歳～小学4年生 **定**先着5人 **申込**1月7日(日) 午前9時30分から中央図書館カウンターで申し込み **定**一度参加したことがある方はご遠慮ください

共通 **問**中央図書館 ☎0297・64・2202

ニューライフアリーナ龍ヶ崎 2023年度第4期 コース型教室
 2月からの大人・こども

<p>家族葬 一軒家ですごす最後の時間…</p> 	<p>ご葬儀 事前相談承ります 霊安室完備</p> 	<p>花葬儀 お花に囲まれた旅立ちを… 生花祭壇</p> 
<p>株式会社 セレモニー小島 ☎0120-62-0351 龍ヶ崎市須藤掘町914-1</p>		
<p>● 一般葬 ● 一日葬 ● 家族葬 ● 火葬式 ● 龍ヶ崎市宮斎場</p>		

令和5年度 龍ヶ崎市二十歳のつどい(成人式)

問 文化・生涯学習課 ☎内線 233

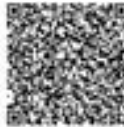
対象者には12月上旬に案内はがきを発送しました。案内状を受け取った方は、出欠の登録をお願いします。式当日は案内状をご持参ください。

■日時: 1月7日(日)午後1時から(正午から受付開始)

■場所: 大昭ホール龍ヶ崎

■対象: 平成15年4月2日～16年4月1日生まれの令和5年11月1日時点で本市に住民登録のある方

■注意: 本市出身で住民票を他自治体に移している方で、案内はがきの送付を希望する方は二次元コードからお申し込みください



龍ヶ崎市市制施行70周年記念事業

令和2年度成人式代替行事 「24歳のつどい」を開催します

問 文化・生涯学習課 ☎内線 233

新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっていた、令和2年度成人式代替行事「24歳のつどい」を、令和6年8月中旬に開催します。詳細は、市公式HPでお知らせします。



■日時: 令和6年8月中

■対象: 令和2年度成人式対象者

- 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方で、令和2年11月1日(基準日)に本市に住民登録があった方
- 転居などで基準日に住民登録がない方でも、本市にゆかりがあり上記期間に生まれた方

各教室の受講者を募集中です。教室の内容・定員・受付開始日などの詳細は、二次元コードからニューライファリーナ龍ヶ崎HPをご覧ください。



ライフアリーナ龍ヶ崎 ☎0297・64・8674

子どもにもつくれる♪
デコ巻き寿司教室
かわいい恵方巻(10cm×2本)を作ります。大人だけの参加も可。

■1月21日(日)午前10時～正午 場 農業公園「豊作村」調理実習室 講師: (有)横田農場・横田祥さん 定 先着6組12人 ¥2000円 插 エプロン・三角巾

ハンドタオル・筆記用具・持ち帰り容器(タッパなど) ■申込 12月22日(金)午前9時から電話で申し込み

■申 問 農業公園「豊作村」 ☎0297・60・1720 (月曜休館)

■湯ったり館「湯ったり館へ行くこう!」
■1月26日(金) 行程: 午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発 ↓ 長山 回 ↓ サプラ ↓ 11時10分・湯ったり館着 ↓

午後3時・湯ったり館出発 ↓ サプラ ↓ 長山 回 ↓ 3時40分・JR龍ヶ崎市駅東口着

■交通手段: 湯ったり館マイクロバス 定 先着15人/最少催行人数10人 ¥520円 ■申込 12月22日(金)午前10時から電話で申し込み

■定 所定の場所以外での乗降はできません/館内への飲食物の持ち込み禁止/時間厳守 ■申 問 湯ったり館 ☎0297・60・1126

シロアリ

予防 駆除

おかげ様で創業120年

〒301-0826 龍ヶ崎市栄町4356

施工料金

¥10,000 ~

1坪

効果

半永久

ホウ酸処理で

健康無害

お気軽にお問い合わせ下さい!

☎ 0297-85-6789

5年保証付 御見積無料

**市民交流プラザ
各イベント参加者募集!**

●HOGUすれっち講座

関節障害予防の専門家によるストレッチ講座。無料。

日1月12日・26日、2月9日

日いずれも(金)午後2時30分～3時30分/参加可能な回のみでも可

講師: NPO法人クラブ・ドラゴンズ・水野谷香さん

18歳以上の方

先着15人

飲食物・タオル・ヨガマット(貸し出し可)

申込1月5日(金)午前9時から電話で申し込み

●親子で楽しむお正月あそび

巨大すくろくであそぼう!

バージョンアップした巨大すくろく

やおみくじ

工作、けん

玉遊びなど

で、新年も

いっばい遊

ぼう!

日1月21日(日)午前10時

正午

講師: ラウンジスペース

ともちゃんの工作教室主宰・永楽智子さん

対小学1年

4年生のお子さんと保護

者

先着6組12人

1



組100円

室内履き

申込1月6日(土)午前9時から電話で申し込み

共通

問市民交流プラザ

0297・64・0036

(水曜休館)

久保台小学校区わくわく

協議会

そば打ち講座

常陸秋そば粉を使ってお

いしいそばを作ります。

日1月21日(日)午前9時

30分～午後1時30分

講師: 大川慶さん

対20歳

以上の方

先着6人

1200円

問エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用

容器・マスク

申込地区内

の方

12月22日(金)から

地区外の方

1月4日(木)

から久保台窓

口で申し込み

問

久保台

0297・65・4788

(月曜・祝日休館)

**その他の
お知らせ**

**ど根性ひまわり写真
展2023**

東日本大震災の被災地・

**龍ヶ崎市文化講演会
藤崎翔講演会「文学とお笑い」**

問 中央図書館 ☎0297-64-2202

コミカルでテンポのよい作風が特徴の藤崎翔先生に、お話を伺います。芸人時代の話も聞けるかも? 申し込み先などの詳細は二次元コードから中央図書館HPをご確認ください。



ふじさき しょう
藤崎 翔

1985年牛久市生まれ。竜ヶ崎一高卒業後、6年間お笑い芸人として活躍し、2014年に長編ミステリ「神様の裏の顔」で第34回横溝正史ミステリ大賞を受賞し小説家デビュー。著書多数。

宮城県石巻市門脇地区のがれきの中に、一輪の花を咲かせた「ど根性ひまわり」。大震災から今年で13年目になります。震災の記憶を引き継ぐと、市内の小中学生や地域の方がその種を蒔いて育てた「ど根性ひまわり」の写真展を開催しま

す。今年は大震災から100年、防災の見直しを願うための開催です。
日1月16日(火)午前11時～22日(月)午後4時
講師: サブラスクエアアキラ・光のモール
問ど根性ひまわりの会・山崎 ☎0297・64・6898

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設

成人病、慢性病、婦人病などどなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台接骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲挫傷、スポーツ外傷
交通事故・自賠責、労災
スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3

☎0297-85-2882(代表)

https://aokimedical-kanpou.com/





相談

※秘密は厳守します

■ 1月の無料相談

問 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	17日(水)	24日(水)	31日(水)
受付日	10日(水)	17日(水)	24日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> ●申し込みは受付日のみ/定員に達していない場合は相談日の前日まで随時受け付け ●申込方法：午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口で申し込み ●定員を超えた場合は抽選により決定 		
時間	午後1時20分～4時40分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第3会議室		
相談員	弁護士		
その他	氏名などの情報を弁護士に提供します		

■ 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

申 社労士会事務局 ☎ 029-350-3222

問 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。事前に申し込み。

日 1月10日(水) 午後1時30分～4時30分

場 市役所5階・第3委員会室

相談員 社会保険労務士

申込 1月8日(月・祝)までにHP <https://www.ibaraki-sr.com/oshirase> の予約フォームかファクスで申し込み

■ 行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上 ☎ 0297-84-1444

直接会場にお越しください。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。予約不要。

日 1月14日(日) 午後1時～3時

場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム

相談員 市在住の行政書士数人

■ いばらき出会いサポートセンター出張相談会&登録会 in 龍ヶ崎

問 (一社) いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888

結婚相談を行う「いばらき出会いサポートセンター」が、龍ヶ崎市で出張結婚相談会・登録会を開催します。

● 出張相談会 予約不要

結婚を希望する独身の方や家族などからの相談を無料で受け付けます。無料。

● 出張登録会 事前予約制

結婚を希望する独身の方を対象に、「いばらき出会いサポートセンター」の入会出張登録会を行います。入会すると、「AI マッチング」「オンラインお見合い」などが利用できます。当日は、入会に必要な本人確認面談をします。

特 ・入会登録料 11,000円(2年間有効)

・顔写真付きの身分証(運転免許証・パスポートなど)

・独身証明書または戸籍抄本(3カ月以内のもの)

・健康保険証

・写真1枚(3カ月以内のもの)

申込 二次元コードから入会申込・来所予約

他 女性は、2024年3月31日まで入会登録料無料/市は入会登録料(11,000円)を助成中

共通 日 1月20日(土)

午前10時30分～午後4時

場 市役所附属棟1階・第2・3会議室



■ 年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室

☎ 029-825-1170(音声案内/「1」→「2」)

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。無料。

日 1月26日(金) 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館・2階



本格インド料理 ゴールド

米と野菜づくり! 農園スタート

朝採れ野菜・地産地消

ランチ 11:00-15:00

ディナー 17:00-22:00

定休日 火曜日

☎ 龍ヶ崎市寺後 3585

☎ 0297-63-2336



インド料理の鉄人シェフの味・みかさんの手作りのお米と野菜 「食」で幸せと笑顔をお届け

- 発育測定** 月～金 10:00～14:00 身長体重を測ります
- 予約制育児相談** 予約 4㊟・5金・22月
- ベビーズデー 1歳になるお友だち** 予約 17㊟・18㊟ 10:30～11:30 定各日3組 受付 11㊟ 9:30から
- 一緒に作ろう!! 2歳3歳になるお友だち** 予約 24㊟・25㊟ 10:30～11:30 親子で制作を楽しもう 定各日3組 受付 12金 9:30から
- バースデー製作** 予約 30㊟ 10:30～11:30 かわいいカードを作ります 定3組 持写真1枚 受付 10㊟ 9:30から
- 保育士とあそぼう(中央)** 12金 9:30～11:30 出入り自由のイベントです
- リフレッシュランチ～20min マッサージ～(中央)** 予約 18㊟ 10:00～12:30 イベントと手作りランチがセットになったリフレッシュランチ! お子さんは保育士がお預かりします 対妊婦さん～2歳児のお母さん 料800円(ランチ代込み)・託児代300円
- 大宮カフェ【初めての方限定】(大宮)** 予約 19金 10:00～11:00 お子さんを保育士に預け、保護者同士でゆっくりお話しませんか? 料おやつとドリンク代300円・託児代300円
- ワークショップ～陶芸教室～(中央)** 予約 24㊟ 9:30～11:30 世界に一つだけのお皿を作ろう! お子さんをお預けいただくか、園の託児をご利用ください 料材料費700円・託児代500円
- ベビーマッサージ&ベビーヨガ(大宮)** 予約 31㊟ 10:00～11:00 助産師による、マッサージとヨガを体験♪ 心と体を一緒にほぐしませんか? 対8カ月くらいまでのお子さん
- レスト・らん** 予約 月～金 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチを、ぜひ一度お試しください 料親子で500円 受付1週間前まで

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター
「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- ※ 12/29金～1/3㊟休館
- 保育士とあそぼう(大宮)** 9㊟ 9:30～11:30 出入り自由のイベントです
 - 親子DE あそぼう～絵本の世界へ～(大宮)** 予約 10㊟ 10:00～11:00 絵本の読み聞かせと、絵本をイメージした制作をします 対2歳以上
 - リズム&スポーツあそび～ランクラス～(中央)** 予約 11㊟ 10:00～10:45 園児も毎日行っているリズム遊びの後、親子で楽しく体を動かしましょう! 対しっかり走れるお子さん



- DVのご相談** 茨城県女性相談センター(茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- 児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル☎ 189 / いばらき虐待ホットライン☎ 029-322-0293

📞 子ども救急電話相談

小児医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#8000

または☎ 050-5445-2856

📞 おとな救急電話相談

医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#7119

または☎ 050-5445-2856

みんなの掲示板 2月前半号締め切り：1月12日(金) ※掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶ イベント

茨城県南生活者ネット

● 笑いヨガ大会 in 龍ヶ崎

笑いでストレス軽減。ポジティブ思考に変換しましょう。1月19日金までに事前に申し込み。

日 1月20日㊟午前10時～11時

場 龍ヶ岡公園・たつのこやまステージ

料 300円

持 飲み物

● 新春寄席 嬉楽亭忠太独演会 VOL.12

忠太のネタ出し落語二席と、楽しいマジックで爆笑のひと時を! 事前に申し込み。

日 1月27日㊟午後1時30分～3時45分

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

定 先着35人

料 700円

共通 = 申・問 茨城県南生活者ネット・古川

☎ 0297-60-8067



1月の子育てイベント

凡例：予約 要予約 / 対象 対象 / 定員 定員 / 料金 料金 / 持ち物 持ち物 / 受付 受付開始日 / 注意 注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 9:30～12:00・13:00～16:00 (12:00～13:00 はランチルームのみ利用可)

対 0歳～3歳のお子さんと保護者

定 午前・午後で各20組程度

※ 通常利用・イベントともに予約優先。イベントの予約は市公式LINEは1回から、電話・来館予約は4回から受付

※ 12/29 金～1/3 休館

● ぽよぽよくらぶ 予約 12 金 10:30～10:50 親子の触れ合い遊び 対 0歳 定 15組

● 身体測定 予約 17 水 定 午前・午後各20組

● 木のおもちゃであそぼう 予約 18 木 9:30～11:30 定 20組

● 1月生まれの誕生会 予約 25 金 10:30～11:00 開始30分前にはお越しく下さい 定 20組

● 土曜開館 予約 27 土 9:30～12:00 定 20組

● つくったのしもう 予約 30 水 1歳児、31 木 2・3歳児 / いずれも 10:30～11:00 定 15組

● 子育て支援コンシェルジュ 12 金・19 金・24 水・30 水 10:00～12:00

● 子育てに関する相談 / 随時受付

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：月～土 10:00～12:00・14:00～16:00 / 日 休館

定 午前・午後で各5組まで利用可

注 他の子どもを預かっての利用不可 / 赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可

※ 予約優先。イベントの予約は市公式LINEは1回から、電話は4回 10:00 から受付

※ 12/29 金～1/3 休館

● 親子でつくろう♪手形アート(干支・辰) 予約 10 水・11 木 10:15～10:30 お子さんの手形で干支の辰を作ろう 対 1歳～3歳 定 各5組

● 英語であそぼう♪ 予約 18 木 10:15～10:30 対 1歳～3歳 定 5組

● 1月生まれのお誕生会 予約 25 金 10:00 から カードのプレゼントあり 定 5組

● 子育てコンシェルジュ出張相談 10 水・16 水・31 水 10:00～12:00

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



※ 12/29 金～1/3 休館

● おおきくなあれ 5 金 10:00～12:00 身体測定

● 出前保育 予約 10 水 10:30～11:30 運動遊びを楽しもう 定 3組 受付 4 水 13:30 から

● ゆりかごおはなし会 17 水 11:00～11:30 対 0歳児

● 土曜講習会 20 土 9:45～10:45 鬼のお面を作ろう 定 3組 受付 11 土 13:30 から

● 誕生会 22 月 10:30～11:00 お子さんへの誕生カードを作ろう

● とことこおはなし会 24 水 10:30～11:00 対 1歳

● 作ってやってみよう 30 水 10:30～11:30 鬼のお面を作りましょう 定 3組 受付 23 水 13:30 から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



※ 12/28 水 支援室休み

※ 12/29 金～1/3 休館 / 1/9 水 から通常通り

● 支援室・園庭開放 月～金 10:00～14:00 園内での食事不可

● 看護師による育児相談 月～金 8:00～10:00・13:00～17:00

● 予約制育児相談 予約 4 水・5 金・19 金・22 月

● お正月遊び 予約 10 水・11 木 11:00～11:30 羽子板制作・絵かるた遊びなどのお正月遊びを楽しもう 定 各5組 受付 9 水 9:30 から

● 身体測定&読み聞かせ 予約 15 月 10:45 から 計測は看護師が行います 定 5組 受付 9 水 10:00 から

● 郵便ごっこ遊び 予約 23 水 11:00～11:30 はがきを書いてポストに投函して遊びます 定 5組 受付 10 水 9:30 から

● 誕生会 予約 24 水 11:00～11:30 手形アート・フォトスポット・エプロンシアターなどを楽しもう 定 5組 受付 10 水 9:30 から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



※ 12/29 金～1/3 休館 / 1/9 水 から通常通り

● 支援室・園庭で遊ぼう 月～金 10:00～14:00 園内での食事不可

● 育児相談 予約 月～金 8:30～17:30

1月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

スポーツ

問 ニューライフアリーナ龍ケ崎 ☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ケ崎「サブアリーナ」の利用は、水・木・土曜日=卓球・バスケ・バドミントン／火・金・日曜日=卓球・バスケ・ボルダリングです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

㊦=アリーナ ㊧=フィールド ㊨=スタジアム

6・7日	龍ケ崎カップ 小学生バレーボール大会㊦
8日	東京交流卓球大会㊦
11日	バドミントンタイム・卓球タイム㊦
12日	オープンウォーキング㊧
13日	少年フットサル大会㊦
14日	龍ケ崎市民大会（卓球）㊦
17日	オープンフィールド（種目別）㊧
27・28日	流经大陸上競技会㊦

! 3月まで、ニューライフアリーナ龍ケ崎の空調設備更新工事を実施します。**工事のため、1月15日～31日は臨時休館**します。ご理解・ご協力をお願いします／スタジアムは2月29日まで冬季休場

市のイベント

13日	たつのごマルシェ【さんさん館隣】 問 まちづくり・文化財団 ☎ 0297-62-2227
14日	まいんバザール【にぎわい広場】 問 商工観光課 ☎ 内線 406
21日	日曜朝市【にぎわい広場】 問 農業政策課 ☎ 内線 431

湯ったり館であつたまろう！イベント湯実施中

☎ 松竹梅 福沸しと初湯：1月1日～4日
日替わりで松・竹・梅・祝い酒の湯

問 湯ったり館 ☎ 0297-60-1126



たつのごマルシェ

龍ケ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売など、“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。

▶日時：1月13日（土）午前10時～午後1時

▶場所：さんさん館前（たつのごやま隣）

▶今月のイベント

- ①愛国学園ダンス部パフォーマンス
- ②焼餅入りお汁粉／お餅はセルフで焼きます／午前11時から（10時30分整理券発行）／先着100杯（1人1回限り）／100円

問 まちづくり・文化財団 ☎ 0297-62-2227（月曜休館）

※小雨決行、荒天中止。当日の開催状況などは財団Facebookをご確認ください

龍ケ崎市観光物産協会主催

龍ケ崎文化財巡りデジタルスタンプラリー

問 観光物産協会事務局（商工観光課内） ☎ 0297-60-1536

スマホを片手に市内のスポットを回り、二次元コードを読み取ってスタンプを集めるデジタルスタンプラリー。今年は「市内の文化財巡り」をテーマに実施します！

身近な文化財に触れ、龍ケ崎の歴史や文化を楽しんでみませんか？

龍ケ崎市の貴重な建造物・彫刻など9スポットでデジタルスタンプを集めて、龍ケ崎の物産品が当たるプレゼント企画にご応募ください！

詳細は二次元コードから、龍ケ崎デジタルスタンプラリーwebサイトをご覧ください。



▶期間：12月18日（月）～2月29日（木）

▶注意事項：応募はスマホ1台につき1応募まで

▶賞品

／スタンプ9個／
抽選で各3人

A賞 常陸牛 300g + 豚の味噌漬 250g

B賞 洗剤詰め合わせ

／スタンプ5個／
抽選で各7人

C賞 洋菓子詰め合わせ

D賞 調味料詰め合わせ

E賞 甘納豆詰め合わせ

A～E賞に応募いただき、外れてしまった人から抽選で30人

まいりゅうストラップ



イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場／ 旬のイチオシお野菜

● 12月～1月のおすすめ
白菜、大根、長ネギ、れんこん、小松菜

● 龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイス／

■ 注目野菜「白菜」

スーパーなどでカットされて売られることが多い白菜ですが、使うときは中心部から使いましょう。野菜は収穫後も蓄えられた栄養を使って成長します。白菜の場合、中心部の葉を成長させるために、外側の葉の栄養や水分が使われるので、中心部の葉から使うことで新鮮さが保たれます。



写真のように白菜を2・3時間天日干しすると、水分が蒸発して甘みが凝縮し、旨み(アミノ酸)が増え、よりおいしくなります。

● 12月24日(日)まで予約受付中！
価格は全て税込みです。

■ のし餅

- ①茨城産マンゲツモチ使用／1.5kg／1,400円
- ②国産もち米使用／1kg／650円／数量限定
- 年越しそば：生そば(つゆ付)3食入り／600円
- れんこん：龍ヶ崎産・4kg箱／2,700円
- お渡し日：28日(木)・29日(金)
のし餅②は28日(木)のみ

天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前10時～午後6時
※12月29日は午後5時まで臨時営業
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

＼インスタ／



りゅうほー文芸

図書館川柳入門講座

大往生涙の後はありがとう
父戦死長生きせねば一人っ子

龍ヶ崎俳句倶楽部

白息が白息を追う持久走
子供食堂キャロル流れてクリスマス

はつらつ俳句会

通草の実空家の棚に下がりたり
秋思ふ母の歩きし道辿る

龍ヶ崎短歌会

月今宵ブルーライトの強きパワー
夜半に起きいで心に刻む

店先に並び始めた柿の実が
買って買ってと我にほほえむ

笹谷 裕子

後藤 恭介

小林 キミ子

金子 眞理子

山本 勇夫

山口 富雄

太田 紀伊子

多田 容子

りゅうほークイズ11月号当選者

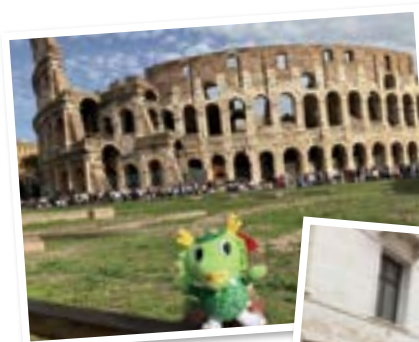
応募総数135人、正解者134人。正解は「ひのしまつ」。抽選の結果、図書カードと「ニューライフアリーナ龍ヶ崎」施設利用券は石井佳央理さん、大澤和子さん、岡野由香さん、柏葉みどりさん、栗原みゆきさん、波田野鋏三さん、宮田悦子さん、武藤那奈さん、目黒直穂さん、師岡利一さんが当選しました。おめでとうございます。発送は12月下旬の予定。

りゅうほークイズ当選者プレゼントの「湯ったり館優待券」は、有効期限にかかわらず令和6年3月31日までにご利用ください。

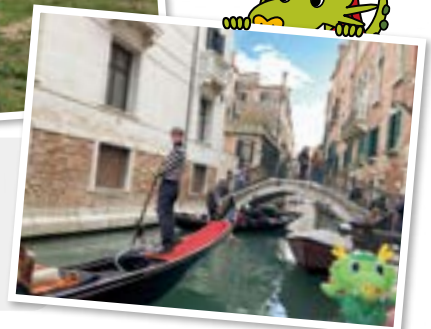


まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作、まいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと撮った写真など募集中！氏名(P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー「まいりゅうを探せ」係 hisyo@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。採用された方には、オリジナルまいりゅうグッズをプレゼント。



投稿
ありがとう!



ローマのコロッセオとベネチアのゴンドラーP.Nチェリーからの投稿ー
びゅ〜んと飛んで(ボクは龍だもん)世界遺産いっぱいイタリアへ。世界中からの大勢のツーリストはボクに驚いて、でもすぐ笑顔になったよ。街並みもパスタも超ブラボー!

令和5年度龍ヶ崎市表彰式～功労者など34人が受賞～



11月3日、「龍ヶ崎市表彰式」を開催しました。当日出席された13人の受賞者の皆さんに、萩原市長から表彰状と記念品を贈呈しました。

「龍ヶ崎市表彰」は、さまざまな分野で活躍・貢献している皆さんの長年の功績をたたえ、表彰するものです。

表彰は、「特別功労表彰」「善行表彰」「一般功労表彰」「市政功労表彰」の4つの部門です。

対象は、市政の発展や公益の増進等への貢献、住民自治の進展や社会福祉の増進に寄与、教育・文化・スポーツの振興等への貢献、市民の模範となる善行のあった方などです。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

令和5年度の受賞者

特別功労表彰

あんどうかんた
安藤勘太さん

(U23 スプリントトライアスロン選手権大会優勝／流通経済大学)

こうさか
高阪しいあさん

(ICU 世界ジュニアチアリーディング選手権準優勝)

ならさきともあ
榎崎智亜さん

(IFSC クライミングワールドカップ優勝)

一般功労表彰：15人

市政功労表彰：16人

スーパージュニアアスリート育成講習会を開催



11月5日、「龍ヶ崎市スーパージュニアアスリート育成講習会」を流通経済大学龍ヶ崎フィールドで行いました。龍ヶ崎市市制施行と市スポーツ協会設立のそれぞれ70周年を記念してのイベントです。

当日は秋晴れの中、市内の小学5年生から中学2年生まで、約100人の「ジュニアアスリート候補」が参加しました。

講師は、男子400mハードルの日本記録保持者で、オリンピックにも3回出場したためすだい為末大さん。

「姿勢や目線、足の上げ方など、今の自分の走り方にちょっと目を向けてみよう。ますます楽しく前に進めるよ」。満面の笑顔で、無限の可能性を引き出そうとアドバイスを重ねる為末さん。

ハードル、そして今の自分も飛び越えようとする子どもたちの熱気があふれていました。

トゥクトゥクレンタル事業をPR



10月24日、市が実施する「まちづくりクラウドファンディング応援事業」を活用しクラウドファンディングを実施した「トゥクトゥク」レンタル事業の紹介に、MITAS JAPAN (株)が市役所を訪れました。

タイの原動機付き三輪自動車「トゥクトゥク」を活用し、市の地域活性化や観光の振興に役立てたいとのことです。

「まちづくりクラウドファンディング応援事業」の詳細は、市商工観光課へお問い合わせください。

親子エコ・クッキングを開催



11月19日、市民環境会議・環境学習部会主催（東京ガス(株)共催）の「親子エコ・クッキング」が、駒柴コミュニティセンターで開催され、市内の小学生と保護者10組が参加しました。

参加者は、買い物・調理・食事・片付けのポイントを聞き、野菜の切り方や節水を心がけた調理実演を見学。その後、親子で「秋野菜のナポリタン」や「リンゴの寒天ゼリー」を調理しました。

試食後、食器に残ったソース類を拭き取ってから洗い、食器洗剤をごく少量使うなど、エコ・クッキングを実践しました。

新たに9人がシルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会を修了



「シルバーリハビリ体操」3級指導士養成講習会で、このたび、新たに9人が全5回の講習会を修了しました。

「シルバーリハビリ体操（いきいきヘルス体操）」は茨城県発祥で、関節の可動域・筋力を維持し、日常動作を楽にする体操です。

修了生の皆さんは、今後コミュニティセンターなどで開催する各教室で活動いただく予定です。

日渡選手が育成ドラフト1位指名



本市出身でプロ野球BCリーグ・アストロプラネッツ所属の日渡騰輝選手（写真中央）が、中日ドラゴンズから育成ドラフト1位指名されました。

11月24日、チームメイトで同じく中日ドラゴンズからドラフト5位指名の土生翔太選手（写真右）とともに市役所を訪れました。

日渡選手は「打撃のミート力に磨きをかけて一軍で活躍したい」と抱負を語りました。

■日渡騰輝選手プロフィール

2004年9月20日生／龍ヶ崎市出身／174cm・84kg／ポジション：捕手／投打：右投左打／経歴：城ノ内中学校→霞ヶ浦高等学校

編集後記

令和5年も残すところわずか。今年は暖かい日が続いたせいか、まだ年末という実感がありません。さて、来年は辰年。市PRサイト「たつのごアクション」では、まいりゅうの年賀状テンプレートを多数ご用意しています。私のように、年賀状はこれからという方はぜひご利用ください。ポチ袋もありますよ。【K】

湯ったり館が4月からお休みになってしまうのはとても淋しいです。良い施設なので継続して欲しいなあ【Kさん】



みんなの声

榎崎選手が龍ヶ崎に住んでいて驚きました！ ご夫婦の今後の活躍を応援しています！【Sさん】

1歳おめでとう！
わがやの天使
大集合！

2月・3月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／web サイトにも掲載します）。**2月生まれのお子さんの写真は、12月31日（日）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集部「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるよう設定をお願いします。



吾妻 ^{ひさな} 弥和くん
12月30日生



うみ 羽心ちゃん
12月31日生



工藤 ^{とうか} 冬果ちゃん
12月23日生



坂入 ^{れん} 蓮ちゃん
12月23日生



佐藤 ^{たいし} 大志くん
12月30日生



鈴木 ^{ここな} 香栞菜ちゃん
12月25日生



根本 ^{さく} 朔玖くん
12月28日生



藤田 ^{ゆいな} 結永ちゃん
12月12日生

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

12/24(日)	野村医院 ☎ 62-6561	飯野クリニック ☎ 60-2323
12/29(金)	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133	牛尾病院 ☎ 66-6111
12/30(土)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	兼子内科循環器科 ☎ 64-3105
12/31(日)	鴻巣クリニック ☎ 61-0151	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550
1/1(月)	池田病院 ☎ 64-1152	村井医院 ☎ 62-3380
1/2(火)	野上小児科医院 ☎ 65-3375	松本クリニック ☎ 62-4747
1/3(水)	斎藤クリニック ☎ 64-3527	松葉クリニック ☎ 65-7282
1/7(日)	さくらクリニック ☎ 65-1211	菊地整形外科 ☎ 64-6111
1/8(月)	みやおかクリニック ☎ 62-3761	うちだ医院 ☎ 64-8821
1/14(日)	中村クリニック ☎ 64-6655	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311

医療機関の案内・急な病気の相談に応じます。24時間受付。 **おとな ☎ #7119 子ども ☎ #8000**

お子さんの夜間・休日の急病は、「土浦市休日緊急診療所」または「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が当番制で担当しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



「りゅうほー」1月号は1月15日発行です。1月前半号はお休みします。

■12月の納付 固定資産税・都市計画税③／国民健康保険税⑥／介護保険料⑥／後期高齢者医療保険料⑥／農業集落排水使用料⑤／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金
※納期限（口座振替日）は12月25日です（市営住宅は1月4日）