

広報龍ヶ崎

No.930

リゅうほん
Ryūhō

2024年

5月

後半号



いまよりも前へ。子どもたちの成長を
私たちが全力サポート!



「龍ヶ崎市こども発達センターつぼみ園」が、さらに充実!



70th anniversary

龍ヶ崎市 市制施行 70周年

ターつぼみ園」においてよ!

こんな心配・困りごとがあったら相談してね!

ことば

- 発音がはっきりしない
- 会話でのやり取りが苦手など

行動

- かんしゃくが激しい
- こだわりが強いなど

一人一人に合ったプログラムでサポートするよ〜ん!

人との関わり

- 集団行動が苦手
- 相手の気持ちが分からないなど

運動

- 転びやすい
- 動きがぎこちないなど



専門スタッフが常駐!

つぼみ園では、子どもたちのさまざまな成長を支えるために、常駐する専門スタッフで運営しています。

- | | |
|---------------|----------|
| ●療育指導員（心理士など） | ●保育士 |
| ●言語聴覚士 | ●精神保健福祉士 |
| ●作業療法士 | ●保健師 |
| ●理学療法士 | ●児童指導員など |

お子さんの発達に心配、でもどこに相談したらいいのかわからない…。そんなときはぜひ、私たち「つぼみ園」にご相談ください!

「つぼみ園」には経験豊富な専門スタッフが常駐しています。個別相談も行っています。



お庭には、
ちょっとした
遊具もあるよ〜ん!



かわいいよ〜ん! \



こども発達センター
つぼみ園

☎ 0297-62-1775

受付時間：月曜～金曜日

午前9時～午後5時

お休み：土日祝日・年末年始



今号の表紙：スタッフみんなではいポーズ
「つぼみ園」スタッフほぼ全員集合! さまざまな相談に、専門スタッフが応じています。

目次

- 02-03 困ったことがあったら、「龍ヶ崎市こども発達センターつぼみ園」においてよ!
- 04 「鉄剣・短剣・ガラス小玉」が市指定文化財に!
- 05 禁煙で健康を手に入れよう!
- 06 「No! ポイサポーター」として活動してみませんか? / 「ポイ捨て」「歩きたばこ」は禁止です!
- 07 市では処理できないごみがあります! / あなたの作品で『りゅうほー』の題字を飾りませんか?
- 08-15 おしらせ/みんなの掲示板
- 16-17 りゅうほー広場
- 18-19 まちのできごと
- 20 わがやの天使大集合! / 休日当番医

今号の題字



ペンネーム：チャコママ
龍ヶ崎市に輝く未来があるように、文字につや感を出し、市の花の桔梗を添えました。

Creation

一ともに創るまち・龍ヶ崎一

龍ヶ崎市の人口【5/1 現在】（）内は前月比

総数…75,394 (- 59)

世帯数…36,020 (+ 68)

男性…37,506 (- 35)

女性…37,888 (- 24)

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki_city



ryugasaki.city



ryugasaki_official



ryugasaki-city

困ったことがあったら、「龍ヶ崎市こども発達セン

＼ボクのマークが目印だよ～ん！／



「つぼみ園」がもっと充実！「まいりゅう」が見学に行ってきました

「龍ヶ崎市こども発達センターつぼみ園」は、これまでのサービス内容を拡充し、「児童発達支援センター」としてリニューアル。子どもたちの健やかな成長や発達を幅広く支援する、地域の中核的な役割を担う施設にレベルアップしました。
お子さんの発達で気になること・心配なことなどありましたら、お気軽にご相談ください！



「つぼみ園」ってどんなところ？

「こども発達センターつぼみ園」は、発達が気になるお子さんを対象とした、茨城県の指定を受けた療育支援施設です。児童発達支援と放課後等デイサービスの他に、保育所等訪問支援と相談支援の機能を併せ持ちます。



どんな支援を受けられるの？

①児童発達支援

小学校入学以前のお子さんを対象に、集団・個別の訓練や遊びを通じて、心身の発達を促します。併せて、保護者の皆さんへのアドバイスをを行います。

①～③の
サービス利用には、
市が交付する「福祉サー
ビス受給者証」が
必要だよ～ん！

③保育所等訪問支援

スタッフが保育所や小学校などを訪問し、集団生活の適応のための専門的な支援を提供します。

新規

②放課後等デイサービス

小学生を対象とし、生活能力向上のために必要な訓練・個々の子どもの状況に応じた発達支援を個別で行います。併せて、保護者の皆さんへのアドバイスをを行います。



④相談支援

子どもの成長や発達に関する相談に応じます。
お子さんの成長に必要な支援を、保護者の皆さんと一緒に考えます。

拡充

「つぼみ園」を探検！

＼ビタミンカラーが鮮やかな園内／



体を動かしたり、
指先を動かしたり、
いろんな遊びを通して
訓練できるよ～ん！



お子さんの
発達に合った
トイレが利用
できるよ！



／談話室ととも

＼ 21 件目の文化財を認定／ 「鉄剣・短剣・ガラス小玉」が市指定文化財に！

問 文化・生涯学習課 内線 234

教育委員会は、「鉄剣・短剣・ガラス小玉（長峰古墳群第 39 号墳）」を市指定文化財として認定しました。いずれも歴史民俗資料館で常設展示しています。ぜひご覧ください。

文化財の詳細

鉄剣 2 口・短剣 2 口・ガラス小玉 56 点は、平成 12 年（2000 年）6 月から財団法人茨城県教育財団が発掘調査を実施した「長峰古墳群第 39 号墳」で出土したもの。現在は歴史民俗資料館で展示しています。

古墳は、後世の改変を受け墳形や規模は不明で、埋蔵施設の大半が破壊されていました。発掘調査の結果、副葬品として鉄剣・ガラス小玉のほか、銅鏡などが出土しました。

銅鏡は、白銅質の内行花文鏡（ないこうかもんきょう）で、すでに平成 19 年（2007 年）2 月 28 日付で市指定文化財として認定しています。

「長峰第 39 号墳」は、出土遺物から古墳時代前期（3～7 世紀ごろ）と確認されています。銅鏡・鉄剣・ガラス小玉と、神話に出てくるような 3 種の宝器が揃った副葬品の出土例は少なく、茨城県南部の同時代を知る上で貴重な史料となっています。



鉄剣



鉄剣



短剣



短剣



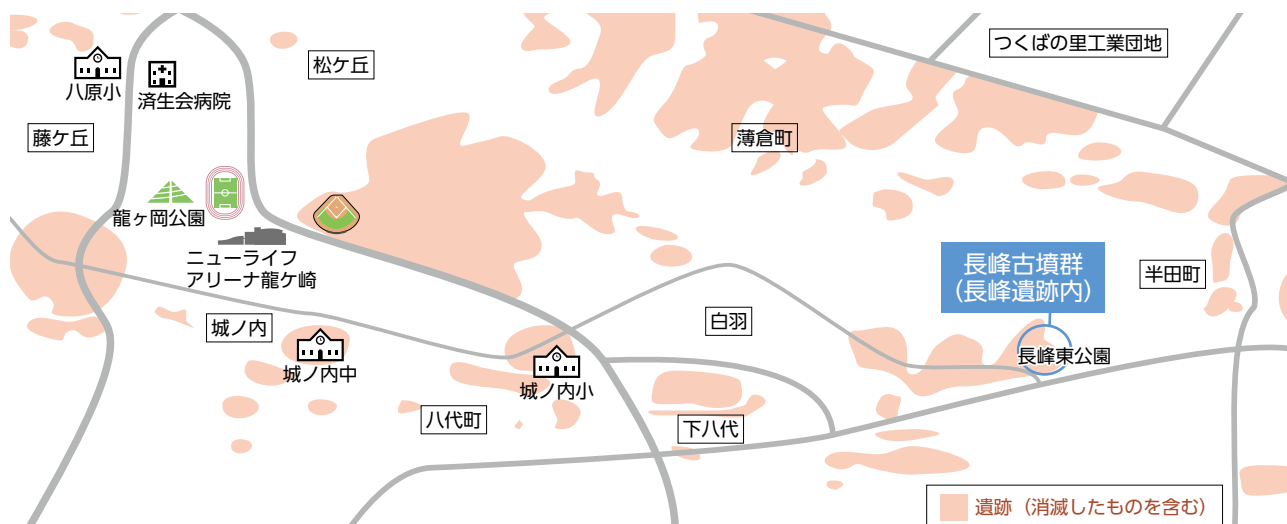
鉄剣ガラス小玉



ガラス小玉

長峰古墳群（長峰遺跡内）とは

長峰地域には、円墳・方墳・前方後円墳など 40 基近い古墳が密集していました。6～7 世紀ごろに造られたと考えられており、現在はほとんどが開発などで造成され往時の姿は分かりづらくなっています。発掘調査により、土器や埴輪、香炉、甕（かめ）などが出土することがあります。



5月31日は『世界禁煙デー』/ 禁煙で健康を手に入れよう！

問 保健センター ☎ 0297-64-1039 / 子育て世代包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 内線 287

たばこの影響を知ろう～知っていますか？「COPD」～

「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」は、たばこなどに含まれる有害化学物質を長年吸い込むことで、体が酸素欠乏になる病気です。気管支に慢性的な炎症が生じたり、肺胞（はいほう）が少しずつ破壊され、肺の機能が気づかないうちに蝕まれたりします。

「COPD」になる最大の要因は、「喫煙」です。たばこの煙を吸入することで肺の中の気管支に炎症がおき、咳や痰などの症状が出たり、気管支が細くなるため空気の流れが低下したりします。

「COPD」になると、**肺機能が元に戻ることはありません**。ただし、**たばこをやめれば症状が軽減したり、その後の肺機能の低下を緩やかにしたりすることができます**。



「COPD」チェック！

当てはまる場合は「COPD」の可能性が！呼吸器内科や内科に受診・相談を。

- ☒ 喫煙している、もしくは過去に喫煙していた 40 歳以上の方
- ☒ 慢性的に（3 週間以上）咳や痰が続いている
- ☒ 息切れを自覚している【例：坂道などで息切れする など】
- ☒ ゼーゼー、ヒューヒューといった呼吸音がある
- ☒ 風邪をひくことが多い
- ☒ 人間ドックなどの肺機能検査で「閉塞性換気障害」を指摘された

症状がかなり進行しないと、胸部 X 線では見つけられない病気です。

年に 1 回は健康診断や人間ドックを受診して、早期発見・治療につなげよう！



上手に禁煙するためのコツ

禁煙開始日を決める！

ストレスの少ない時期・酒席がない時がおすすめ！

すっぱりやめる！

徐々に本数を減らすと失敗しがち。

気を紛らわせる行動を決める

たばこを吸いたくなる欲求が続く時間は、5～10 分程度。
ストレッチ・散歩、食後は席を立つ、食器を洗う、歯を磨くなど。

禁煙外来を検討する（自力では難しい方）

禁煙外来費用助成を行っています。Q&A も併せてご覧ください！

会食時は、たばこを吸わない人の隣に座る

家族や職場で【禁煙宣言】をする

お子さんにも影響大！たばこに関する Q&A

Q 市内の乳児のいる家庭で、父母がたばこを吸っている割合はどのくらい？

A 令和 5 年度の喫煙率データによると…
父親 32.4%・母親 6.5%

Q 受動喫煙で発症の危険が増す、子どもの病気は？

A 中耳炎・虫歯・気管支炎・小児ぜんそく・低身長・アトピー性皮膚炎・知能低下など。子どもの体にさまざまな影響が…



Q 加熱式たばこって無害なの？

A 「加熱式たばこに変えたので大丈夫」と、思っていないですか？
加熱式たばこにも、ニコチンや発がん性物質が含まれています。**健康被害から身を守ることはできません。**

Q たばこをやめたい。どうすれば楽にやめられる？

A **禁煙治療を受けると、成功率が 3 倍近く高まる**というデータがあります。

禁煙外来は、専門医と二人三脚で禁煙治療を実施します。ニコチンパッチの利用で、禁煙時のイライラや落ち着きのなさ、禁断症状（離脱症状）が緩和されます。

市では禁煙治療費の半額（上限 1 万円）を助成しています。年度につき 1 回利用できます。禁煙にチャレンジしてみませんか？

受動喫煙をなくすためにも、禁煙外来費用補助をご利用ください！



禁煙外来治療費助成対象者

次の全てに当てはまる方。詳細は二次元コードから、市公式 HP「禁煙外来費用を助成しています」をご覧ください。

- ☒ 治療開始から申請日までの期間を通じて市内に住所を有する、20 歳以上の方
- ☒ 妊婦または 18 歳未満の子どもと同居している方、もしくは妊婦の方
- ☒ 公的医療保険の適用を受ける医療機関で、禁煙外来治療を終了した方
- ☒ 他の制度の禁煙目的の助成を受けていない方



\お散歩ついでにポイ捨てを監視！／ 「No! ポイサポーター」として活動してみませんか？

問 生活環境課 ☎ 内線 427

市では、歩きたばこやポイ捨てを防止するため、「No! ポイサポーター」制度を導入しています。令和 6 年 3 月末日現在、495 人の方が登録・活動しています。

「No! ポイサポーター」とは

次の活動を、個人の自由な時間を利用して行うボランティアです。

- ①個人の自由な時間にサポーターグッズを身に着けて外出し、「歩きたばこ」「空き缶などのポイ捨て」「飼い犬のふんの放置」などを監視していることを周囲に知らせます
- ②道路などに落ちていたポイ捨てされたごみを拾い、環境美化に努めます
- ③頻繁にポイ捨てされている場所を発見した際は、市に連絡します

サポーターグッズ

アームバンド・カラー軍手・火ばさみのサポーターグッズを着用して監視の目を広げましょう！ 火ばさみは大(44cm)・小(24cm) どちらかをお選びください。

※火ばさみは数に限りがありますので、なくなり次第配布終了です／グッズの色味は写真と異なる場合があります



サポーター募集中です！

市内に在住、または通勤・通学している 18 歳以上の方が対象です。ご協力いただける方は、市役所 4 階・生活環境課窓口でご登録ください。登録用紙は窓口配布のほか、市公式 HP からダウンロード可能です。登録いただいた方には、サポーターグッズをお渡ししています。ぜひご利用ください。

「ポイ捨て」「歩きたばこ」は禁止です！

問 生活環境課 ☎ 内線 427

市では、「龍ヶ崎市歩きたばこ・ポイ捨て等禁止条例」を制定し、公共の場所でのごみのポイ捨てなどを禁止しています。

主な禁止行為

違反した場合、2 万円以下の過料が科せられる場合があります。

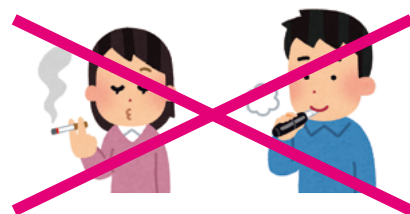
- ☑歩きながら・自転車に乗りながら喫煙したり、火の点いたタバコを持ったりすること
- ☑空き缶やタバコの吸い殻などをポイ捨て
- ☑飼い犬のふんなどを放置



喫煙禁止区域を設定しています

JR 龍ヶ崎市駅前広場（東口・西口）・関東鉄道竜ヶ崎駅前広場は、喫煙禁止区域です。

区域内での喫煙（指定喫煙所除く）は、禁止行為として 2,000 円の過料が科せられます。



＼ごみ出し時に注意！／ 市では処理できないごみがあります！

問 生活環境課 ☎ 内線 427

ご家庭から出るごみでも、市で適正に処理することが困難なごみを「処理困難物」と呼びます。これらは、ごみ集積所に出したり、ごみ処理施設（くりーんプラザ・龍）に持ち込んだりすることができません。適正な処分にご協力ください。

処理困難物の例

①危険性のあるもの

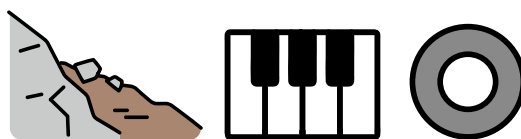
有害・有毒なもの、爆発や引火性があるものなど。

例えば…薬品・農薬、ガソリン・軽油・灯油、ガスボンベ、医療用器具（注射器・注射針）など



②大きさ、重さ、硬度などにより、ごみ処理施設で処理できないもの

液状のもの（塗料など）、石・砂・コンクリート（漬物石を含む）・土、ピアノ、建築廃材、自動車部品、2 m以上の大きなものなど。



「処理困難物」を処分するときは、まず専門業者などにご相談ください

「処理困難物」は、購入店・販売店・メーカー・専門業者などに処分方法の相談を。市の一般廃棄物収集運搬許可業者で、処分を行えるものもあります。直接お問い合わせください。

市の一般廃棄物収集運搬許可業者一覧は、二次元コードから市公式 HP で確認できます。

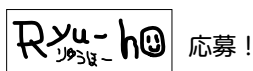


あなたの作品で『りゅうほー』の題字を飾りませんか？

問 秘書広聴課 ☎ 内線 375



『りゅうほー』令和7年3月後半号までの表紙の題字を募集中です！詳細は二次元コードから市公式 HP をご確認ください。ご応募お待ちしております！



対象

市内在住・在学・在勤の方

夕を添付して tatsunoko-action@city.ryugasaki.lg.jp へ申し込み

サイズ・書く文字など

縦 4 cm × 横 10 cm、または縦 8 cm × 横 20 cm の任意の用紙（白）に、「Ryu-ho」をメインに「りゅうほー」も入れて描いてください

締め切り 7月31日（水・必着）

注意事項

- 年齢、プロ・アマは問いません
- カラー可。ただし、黒1色で使用する場合があります
- 選考は編集室によります
- 1号につき1作品を掲載
- スペルミスなどの場合は掲載できません。「Ryu-ho」のハイフン忘れにご注意ください。作品は返却しません
- サイン・印入り不可
- 掲載をもって発表とさせていただきます

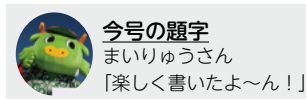
応募方法

題字を描いた用紙とともに、住所・氏名・希望する方はペンネームや雅号・連絡先・コメント（45文字程度）にご本人の写真を添えて申し込み。市役所3階・秘書広聴課へ持参・郵送、メールの場合は件名を「りゅうほー 題字」とし、本文に必要事項を明記、題字をスキャンまたは撮影したデー



採用されると掲載

▼ 目次でコメントも紹介！



＼令和 7 年 1 月 12 日（日）に開催／ 龍ヶ崎市二十歳のつどい

問 文化・生涯学習課☎内線 236

令和 6 年度の「龍ヶ崎市二十歳のつどい」は、次のとおり開催予定です。詳細は市公式 HP をご覧ください。対象の方には 12 月ごろに案内状を郵送します。式典当日にご持参ください。

■日時：令和 7 年 1 月 12 日（日）午後 1 時開式（正午から受け付け）

■場所：大昭ホール龍ヶ崎

■対象：平成 16 年 4 月 2 日～ 17 年 4 月 1 日生まれの方で、龍ヶ崎市在住の方※

※当市出身で住民票を他市町村に移している方で参加希望の方は、二次元コードの案内状申請フォームから申請してください



市公式
HP ↓



案内状申請
フォーム ↓



●龍ヶ崎市二十歳のつどい運営委員募集

「龍ヶ崎市二十歳のつどい」運営委員を募集しています。思い出に残る式典を作り上げてみませんか。申し込み方法や詳細は二次元コードから市公式 HP をご確認ください。

■対象：令和 7 年 1 月 12 日開催の「龍ヶ崎市二十歳のつどい」対象者で企画・運営に関わりたい方。運営委員会（2 回予定）、前日リハーサルに参加できる方

■定員：市立中学校ごとに 6 人程度

■申込：6 月 30 日（日）までに二次元コードの運営委員募集フォームから申し込み

市公式
HP ↓



運営委員募集
フォーム ↓



令和 6 年度「24 歳のつどい」を開催します

問 文化・生涯学習課☎内線 236

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止となった、令和 2 年度の「成人式」代替イベントを、8 月に開催します。対象者には、6 月上旬に案内状を郵送予定です。詳細は二次元コードから市公式 HP をご覧ください。

市公式
HP →



消防本部からのお知らせ

救急車の適正利用をお願いします！

問 稲敷広域消防本部救急課☎ 0297-64-3846

稲敷広域消防本部管内の救急出動件数は、年々増加傾向にあります。令和 5 年中の救急出動件数は 16,985 件。うち約半数が医師により軽症と診断されています。また、救急出動の重複要請の増加に伴い、現場到着までの時間が遅れてきている現状です。

救急車は大切な命を守るため、24 時間いつでも出動できるよう準備していますが、同時に出場できる台数や隊員は限られています。救急車を本当に必要としている皆さんに対して、迅速・的確に出動できるよう、「救急車の適正利用」にご理解とご協力をお願いします。

さまざまな 119 番通報の事例が紹介されています。二次元コードからご覧ください。



市からの お知らせ

市民窓口ステーション休業日のお知らせ

6月11日（火）はサプラ
休館のため、休業します。
その他、臨時休業する場合は、市公式HPや市民窓口ステーションの掲示でお知らせします。

市民窓口ステーション ☎
0297・66・0650

市役所北側サンデーサイクル（資源物回収） 5月26日・6月2日は 回収場所が変わります

5月26日・6月2日は市役所本庁舎周辺設備工事のため、市役所北側駐車場で行っているサンデーサイクルの回収場所を変更します。
変更後…市役所南側駐車場その他の場所…通常どおり
問 生活環境課 ☎内線426

タッポくん健康マイ レージポイント交換

ためたポイントを賞品と交換しよう！令和5年度末

（令和6年3月31日）までに取得したポイントが対象です。詳細は二次元コードから「タッポくん健康マイレージ」ホームページをご覧ください。
問 6月1日（土）～20日（木）に「タッポくん健康マイレージ」ホームページ賞品交換から、または保健センター窓口でIDとパスワードを持参し、申し込み
問 保健センター ☎0297・64・1039



令和6年度夏休み期間 児童保育ルーム入所 受付

夏休み期間（7月21日～8月31日）の児童保育ルーム利用受付を行います。
入所資格…市内の学校に通う小学生で、保育に欠ける（家庭で保育できない）とともに保育ルームでの集団行動が可能な児童
受付期間…6月3日（月）～21日（金）の午前8時30分～午後5時15分／閉庁日除く
申込 必要書類などを持参し、保育課窓口で申し込み。西

部・東部出張所、市民窓口ステーション、保育ルームでの手続き不可 必要書類など…①保育ルーム入所申込書／②保育に欠けることの証明書（就労証明書など）／③通帳・銀行届出印／④保険料800円／様式は窓口で配布、または市公式HPからダウンロード
問 書類不備の場合は受理できません／通年で入所している児童の改めての申し込みは不要です／夏休み終了後も継続して保育ルームを利用する方の受け付けも、6月3日（月）～21日（金）に実施します
問 保育課 ☎内線271

龍ヶ崎市畑作農業ステッパアップチャレンジ事業費補助金

畑作農業経営の発展のために必要な農業用機械などの購入経費を、予算の範囲内で支援します。詳細は市公式HP、またはお問い合わせください。
補助条件…次のすべてを満たす方／①市内在住の畑作農業者／②農産物を継続して販売している方／③令和

7年3月31日（月）までに機械などの支払いを完了すること
申込 7月31日（水）まで
問 農業政策課 ☎内線432

6月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と市公式HPでお知らせします。
● スポーツ推進計画審議会
6月27日（木）担当課…スポーツ推進課 ☎内線237
● 指定管理者選定委員会
6月28日（金）担当課…管財課 ☎内線475
● 農業振興地域整備促進協議会
未定 担当課…農業政策課 ☎内線412
● 地域公共交通協議会
未定 担当課…都市計画課 ☎内線467
● 子ども読書活動推進委員会
未定 担当課…文化・生涯学習課 ☎内線221

スズメバチにご注意 ください！

スズメバチは、7月から10月に軒下や茂みの奥に巣を作る習性があります。巣を見つけたらできるだけ近づかず、ハチを刺激しないようにしましょう。

● 駆除したいときは

市では、ハチの巣の駆除は行っておりません。専門業者への依頼をおすすめします。ご自宅以外に巣ができた場合は、その管理者などに相談してください。

共通 問 生活環境課 ☎内線464



イベント

中央図書館

各イベント参加者募集！

● 文芸セミナー「俳句入門講座」
基本を学び、俳句を作り、

吟行を重ねる中で、感性を磨きましよう。講師は俳句結社「万象」同人・内田郁代先生。都合により日程の変更をする場合があります。無料。

●7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日／いずれも木曜日午前10時30分～正午／全6回

●定先着10人 謝歳時記、筆記用具、辞書など 申込6月1日（土）午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み

●文芸セミナー「川柳入門講座」

五・七・五の現代語で、知性と風刺と笑いをきかせた自分史を残そう。初心者の方でも丁寧に指導します。講師は太田紀伊子先生・本荘静光先生。都合により日程の変更をする場合があります。

●7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、12月3日、2月4日／いずれも火曜日午前10時30分～正午／全6回 定先着15人 資料代300円程度 申込6月1日（土）午前9時30分から電話か中央図書館カウ

ンターで申し込み

●赤ちゃんタイムイベント「知って安心！救急救命講座」

赤ちゃんやお子さんの身の回り、日常で起こりうる緊急事態に備えて、救命処置を学びます。講師は龍ヶ崎消防署職員。消防署での緊急出動に伴いイベントを中止する場合は、おはなし会を行います。無料。

●6月4日（火）午前11時～11時45分 誕生後3カ月から4歳までのお子さん

と保護者 定先着10組（20人） 持赤ちゃんを寝かせるためのバスタオル（任意） 申込5月25日（土）から電話か中央図書館カウンターで申し込み

●大人のためのおはなし会

初めて参加する方も楽しめる大人向けのおはなし会。タイの昔話『黄太郎 青太郎』バングラデシユの昔話『すずめとからす』他。語り手は「龍ヶ崎おはなしの会」の皆さんと図書館職員。無料。

●7月7日（日）午前10時30分～11時30分 定先着20人 申込6月1日（土）午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み

み

●共通 中央図書館・2階鑑賞室 申・問 中央図書館 0297・64・2202

歴史民俗資料館
れきみんシアター

日本の昔話を描いたアニメ作品を上映します。予約不要。無料。

●内容 6月1日「こがねの斧・かしき長者・おいてけ堀・にんじんとごぼ」とだいこん／8日「子好き地藏さま・蛙になったばた餅・あずきとき・しよじよ寺の狸ばやし」／15日

「安珍清姫・おんぶ狐・子育て幽霊・すき間地藏」／22日「かもとりごんべえ・正直庄作の婿入り・念仏の鼻・鳥になった傘屋」

／29日「ねこの盆踊り・にせ本尊・雷さまと桑の木・あとかくしの雪」／いずれも土曜日午前11時～正午

●場 歴史民俗資料館・多目的室 定先着20人 問 歴史民俗資料館 0297・64・6227（月曜休館）

募集

令和6年度第1回歴史講座「俺流に読む常陸風土記Ⅴ」―行方郡―

「常陸国風土記」は、奈良時代に記された常陸国（現・茨城県の大部分）の各郡にまつわる風土や伝説の報告書です。「俺流に読む」ことで生まれた、定説とは異なる講師独自の仮説をお話しいただきます。無料。

●6月22日（土）午後1時30分～3時 問 歴史民俗資料館・多目的室 講師・東京大学生産技術研究所名誉教授・須藤研氏 定先着30人 申込5月24日（金）午前10時から電話か歴史民俗資料館窓口で申し込み

●申・問 歴史民俗資料館 0297・64・6227（月曜休館）

スポーツ少年団新入
団員募集！

龍ヶ崎市スポーツ少年団本部には、12種目28団体のスポーツ少年団が加盟し、それぞれの団がさまざまな活動をしており、新年度の



一般葬はもちろん、家族葬・直葬（火葬式）など
どなた様でもお気軽にご相談ください

365日
24時間受付
もしもの時は
お電話
ください!!

葬儀又は費用の事
事前相談承り中 霊安室も完備
しております

JAホール竜ヶ崎
龍ヶ崎市宮斎場

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

「円満家族」
会員募集中

団員を募集しています。「何かスポーツを始めたい」方、「子どもにスポーツを始めさせたい」方は、二次元コードから市公式HPを確認の上、各団へお問い合わせください。



初心者のためのボランティア講座

「ボランティア活動をしてみたい」「仲間を作る方法が知りたい」「退職後、地域で活動したいが、何をすればいいかわからない」方ぜひご参加ください。一緒に疑問点を解消しましょう！無料。

6月23日(日)午後1時30分～3時30分 陽市民活動センター・2階パソコン室 講師：元つくば市市民活動センター副センター長・辻本善信氏 定先着25人 室内履き 申込5月24日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み 申・問市民活動センター ☎0297・63・0030

八原まちづくり協議会 各講座受講生募集！

お菓子作り講座

憧れのお菓子を作ってみませんか？

内容：①6月18日(火)「パンナコッタ・チョココレートクッキー」②7月9日(火)「フルーツタルト」③9月11日(水)「完熟バナナのパウンドケーキ」④10月9日(水)「フロランタン」いずれも午前10時～正午／全4回 定先着8人 各1000円程度(材料費) 講エプロン・三角巾・マスク・タオル・室内履き 申込地区内の方 5月25日(土)から地区外の方 5月26日(日)から八原 窓口に申し込み

いきいき介護予防講座

在宅で自立した生活を目指す介護予防。口腔ケア・栄養講座・脳トレなどを行います。6月11日・25日、7月9日・23日はいきいきヘルス体操も行います。無料。 6月11日～7月30日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分／全8回 定先着20人 身体操の日は動きやすい服装と飲み物 申込地

区内の方 5月25日(土)から地区外の方 5月26日(日)から電話か八原 窓口に申し込み 共通 18歳以上 場・問 八原 ☎0297・64・8246 (月曜休館)

その他のお知らせ

6月1日(土)～7日(金)は「水道週間」

期間中、県南水道企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、ポスター掲示などの広報活動を行います。詳細は、HPをご確認ください。

問 県南水道企業団 ☎0297・66・5131 / <https://www.ibanananwater.jp/>

茨城県南水道企業団 令和5年度の情報公開・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度に関するもの：公開請求の件数 4件／公開決定等の件数 2公開3件

部分公開1件・非公開(不存在) 0件／審査請求の件数 0件 個人情報保護制度に関するもの：個人情報保護の開示・訂正・削除及び目的外利用等の中止の請求の件数 0件／請求に対する決定等の件数 0件／審査請求の件数 0件 問 県南水道企業団 ☎0297・66・5131

龍ヶ崎地方塵芥処理組合 令和5年度の情報公開制度の運用状況

情報公開請求の件数は0件でした。 問 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 ☎0297・60・1777

龍ヶ崎市国際交流協会主催「カレーでスリランカを知ろう」参加者募集

スリランカ出身の方に本場スリランカ・カレー(ナス・チキン)の作り方を教わりながら、スリランカについて学んでみませんか。 6月15日(土)午前10時～午後1時 場 龍ヶ崎 調理室 定先着16人 1人500円／中・高校生



葬儀をされた多くの方が
事前相談を利用されています

家族葬 龍ヶ崎市宮斎場 一日葬 一般葬 火葬式 霊安室完備

株式会社セレモニー小島
龍ヶ崎市須藤掘町914-1

事前相談のご予約・お問い合わせは
☎0120-62-0351

ご葬儀のあとのこと
お任せください！

仏壇 位牌 仏具 神棚

株式会社小島仏具店
龍ヶ崎市中町4277
Tel. 0297-62-0351

250円／小学生無料（小学生は保護者同伴）**問** 室内履き・エプロン・布巾
申込 5月24日（金）午前9時～6月7日（金）午後5時に国際交流協会事務局へ電話で申し込み **申・問** 国際交流協会事務局（地域づくり推進課内） ☎ 内線490

国際電話番号による特殊詐欺にご注意ください！

+1や+44などから始まる国際電話番号による特殊詐欺が増えています。身に覚えのない番号には出ない、かけ直さないようにしてください。海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。固定電話・ひかり電話が対象です。詳細は二次元コードから国際電話不取扱受付センターHPをご覧ください。お問い合わせください。



問 国際電話不取扱受付センター ☎ 0120・210・364（通話無料・オペレーター案内／平日午前9時～午後5時）

歯の何でも電話相談

歯に関する悩みや質問に、歯科医師が相談に応じます。1人あたり10分程度。無料相談です。お気軽に電話ください。
問 6月2日（日）午後1時～4時 **相談・問** 茨城県保険医協会 ☎ 029・823・7930

茨城県歯科医師会主催 よい歯のコンクール

詳細は二次元コードから茨城県歯科医師会のHPをご覧ください。お問い合わせください。



茨城県親と子のよい歯のコンクール

対満3歳～6歳のお子さんとお母さんまたはお父さん
● 8020高齢者よい歯のコンクール
対 昭和19年3月31日以前生まれで、ご自身の歯を20本以上保っている方
共通 **申込** 7月19日（金）必着ではがきかファクスで申し込み **問** 茨城県歯科医師会 ☎ 029・252・2561

名作映画会 I 「身代わり忠臣蔵」

申・問 大昭ホール龍ヶ崎 ☎ 0297-64-1411



浅野内匠頭に斬りつけられ、瀕死の吉良上野介。お家の存亡の危機に、上野介にそっくりな弟・孝証が身代わりになり幕府をだます「身代わりミッション」に挑む！孝証は赤穂藩の討ち入りを阻止できるのか？！「身代わりミッション」の結末はー！？

■日時：7月7日（日）

1回目＝午前9時30分開場・10時開演
 2回目＝午後1時30分開場・2時開演

■場所：大昭ホール龍ヶ崎・大ホール

■チケット（全席指定・税込）

一般＝800円／シニア・高校生以下＝500円
 フレンド会員は100円引き

5月31日（金）から発売開始／チケット引換は翌日から

※発売初日は午前9時から電話予約のみの受け付け
 発売初日に限り座席指定はできません

■注意事項

上映が急ぎょ延期、または中止となる場合があります。

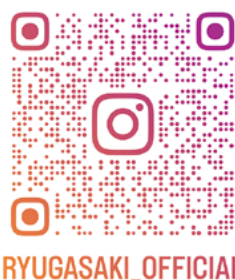
詳細は大昭ホール龍ヶ崎のHPをご覧ください



HP



Instagram



RYUGASAKI_OFFICIAL

龍ヶ崎市公式 Instagram フォローをお願いします！

風景やできごとなど
 龍ヶ崎の魅力を
 ゆっくりお届け！



安心の24時間
 病院などへの迎え24時間対応
 [安置室でのお預かりもできます]

すがはら葬祭
 memorial-sugahara.com



株式会社
 菅原造花店

龍ヶ崎市横町4207

0120-61-0983



相談

※秘密は厳守します

6月の無料相談 問 市民窓口課☎内線 202

種類	法律相談		
相談日	5日(水)	19日(水)	26日(水)
受付日	5月29日(水)	12日(水)	19日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●申込方法：午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口で申し込み ●定員を超えた場合は抽選により決定 ●定員に達しない場合は前日まで受付可		
時間	午後1時20分～4時40分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟会議室		
相談員	弁護士		
その他	氏名などの情報を弁護士に提供します		

■市主催「～ゆるりと縁結び～婚活相談会」

事前予約制 問 まちの魅力創造課☎内線 496

茨城県から委嘱されたマリッジサポーターが、相談者一人一人の希望に合うパートナー探しのお手伝いや、相談に応じます。相談無料。

日 6月2日(日) 午前9時～午後3時
(1人1時間)

場 市役所附属棟1階・会議室

対 市内在住・在勤で結婚の意思がある方(家族も可)

定 10人

申込 5月24日(金) から二次元コードで申し込み



■6月の人権相談

問 地域づくり推進課☎内線 490

人権擁護委員法施行日の6月1日を「人権擁護委員の日」(全国人権擁護委員連合会)とし、本市でも6月に人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

日 6月6日(木) 午後1時～午後4時

内容 人権侵害をされている問題など

場 市役所附属棟2階・第3会議室

申込 当日会場で申し込み **相談員** 人権擁護委員

■税理士による《無料》税務相談 事前予約制

申・問 関東信越税理士会竜ヶ崎支部☎0297-63-3008

一般の方や自営業の方で、税務全般のことを誰に相

談したらよいか分からない方は、ぜひご相談ください。分かりやすく丁寧に説明します。

日 原則、毎月第1・3水曜日午後1時～4時/1人あたり30分間

場 市役所附属棟1階・第3会議室

申込 希望日の1週間前までに電話で申し込み。受付は月～金曜日午前10時～午後4時

■行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上☎0297-84-1444

直接会場にお越しください。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。予約不要・秘密厳守。

日 6月9日(日) 午後1時～3時

場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム

相談員 市在住の行政書士数人

■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

事前予約制 問 社労士会事務局☎029-350-4864

労働・社会保険、助成金・給付金、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金・残業手当、労使関係、ハラスメントなど。

日 6月12日(水) 午後1時30分～4時30分

場 市役所3階・会議室 **相談員** 社会保険労務士

申込 6月10日(月) までにHP (<https://www.ibaraki-sr.com/oshirase>) の予約フォームで申し込み

■住まいの相談会 事前予約制

問 茨城県土木部都市局住宅課☎029-301-4755

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。無料。

日 6月13日(木) 午前10時～午後4時

場 市役所附属棟1階・第3会議室

申込 5月31日(金) までに、二次元コードから申し込み。二次元コードからの申し込みが難しい場合は、お問い合わせ先までご連絡ください



■年金相談 事前予約制

申・問 土浦年金事務所お客様相談室

☎029-825-1170 (音声案内/「1」→「2」)

土浦年金事務所では毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1ヵ月前から受け付けできます。

日 6月28日(金) 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館・2階

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設

成人病、慢性病、婦人病などどなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台接骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷、スポーツ外傷、交通事故・自賠責、労災、スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3 ☎0297-85-2882 (代表)

<https://aokimedical-kanpou.com/>



まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- 園児学 DAY (大宮) 予約 4 ☎ 10:00 ~ 11:00
- 親子であそぼう〜野菜スタンプ&リズムあそび〜 (大宮) 予約 5 ☎ 10:00 ~ 11:00 親子で野菜スタンプの制作と、リズムあそび 対ひとり歩きできるお子さん
- 保育士とあそぼう (中央) 6 ☎ 9:30 ~ 11:30 出入り自由のイベント
- 保育士とあそぼう (大宮) 11 ☎ 9:30 ~ 11:30 出入り自由のイベント
- ママストレッチ (中央) 予約 13 ☎ 10:00 ~ 11:00 お子さんは保育士がお預かり。30分ストレッチ! 保育士に育児相談できます 対0歳児のお母さん ¥ 託児代 300円
- マタニティ整体 (大宮) 予約 17 ☎ 10:00 ~ 11:30 助産師による骨盤軸整体 (30分) を受けませんか? 対妊娠中の方 ¥ 500円
- ランチ DE リフレッシュ (中央) 予約 19 ☎ 11:30

〜 13:00 お子さんは保育士がお預かり。お母さん同士でゆっくりランチ 対2歳児のお子さんを子育て中の方 ¥ 親子で 800円・託児代 300円

- 大宮カフェ (大宮) 予約 21 ☎ 10:00 ~ 11:00 お子さんは保育士がお預かり。お母さん同士でゆっくりお話ししませんか? ¥ おやつとドリンク代 300円・託児代 300円
- リズム&スポーツあそび〜ジャンプクラス〜 (中央) 予約 25 ☎ 10:00 ~ 10:45 リズムあそびの後、親子で楽しく体を動かします! 対ひとり歩きできるお子さんから
- ベビーマッサージ&ベビーヨガ (中央) 予約 26 ☎ 10:00 ~ 11:00 助産師とマッサージ・ヨガを体験♪ 対8カ月くらいまでのお子さん
- 園児学 DAY (中央) 予約 28 ☎ 10:00 ~ 11:00 スタッフが園を案内します
- レスト・らん 予約 月〜金 11:45 ~ 13:00 旬の食材を使ったこだわりランチを、ぜひ一度お試しください ¥ 親子で 800円 受付 1週間前まで



- DVのご相談 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- 児童虐待 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

みんなの掲示板 6月後半号締め切り: 5月24日(金) 掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶ イベント

ボーイスカウト体験入隊

「自然で遊んで、自然で学ぼう」。学校や家庭では学べないさまざまなことを、自然の中で体験しませんか! 親子でご参加ください。無料。

- 日 6月9日⑨午前10時〜正午
- 場 ふるさとふれあい公園
- 問 ボーイスカウト龍ヶ崎第一団・中嶋 ☎ 090-8649-1850 (午後4時以降)

女声合唱団きんもくせい「公開&体験レッスン」

小坂明子の『あなた』をコーラスで! 6月10日⑨までに申し込み。詳細はお問い合わせください。

- 日 6月11日⑨午後2時から (予定) 場 市内☐
- 申・問 女声合唱団きんもくせい・塚本 ☎ 080-5193-5441

ATOMS コンサート「初夏の風にのせて」

ハウルの動く城テーマ、ミスティなど名曲16曲をバイオリン、フルート、Chr ハーモニカ、チェロ、ピアノでお届け。要室内履き。6月17日⑨までにEメール(ensemble.atoms@gmail.com) で申し込み。無料。

- 日 6月23日⑨午後1時30分〜3時 (1時開場)
- 場 市民交流プラザ 定 50人
- 問 アンサンブル ATOMS・宮口 ☎ 0297-62-9342

広島の高校生が描いた原爆の絵展

戦後79年目。その悲惨さを語り継ぎ平和を守るため、広島の高校生が被爆者に聞いて描いた被爆時の絵を展示。

- 日 6月23日⑨午前11時〜午後4時

場 サプラ2階・多目的ホール

問 原水爆禁止龍ヶ崎協議会・島田 ☎ 090-2453-3787

▶ メンバー募集

龍ヶ崎和菓子おやこ教室

電子レンジを使って安全に楽しく調理。幼児〜高校生対象。幼児は保護者同伴。事前に申し込み。

- 日 第1・3⑨午前9時〜正午 (予定) 場 市内☐
- ¥ 1,000円/回 定 先着10人
- 申・問 龍ヶ崎和菓子親子教室・椎名 ☎ 090-6952-7715

フランス語・フランス文化を楽しむ会

初心者・中級者向けにフランス語を学びながらフランス文化を楽しみます。事前に申し込み。

- 日 5月30日から毎週⑨午後1時30分〜3時30分
- 場 市民交流プラザ (予定) ¥ 月 2,000円
- 申・問 フランス語・フランス文化を楽しむ会・吉野 ☎ 0297-66-0148

「生活困窮世帯の子どもの学習支援塾 (無料塾 MANABY)」新学年生徒募集

社会人・大学生などのボランティアが、学習を支援します。詳細はお問い合わせください。無料。

- 日 週2回⑨⑩/時間は曜日により異なります。送迎無料
- 対 龍ヶ崎市内の小学1年〜中学3年生/生活困窮やひとり親家庭などの理由で、学習意欲はあるが学習塾に通うことが困難な世帯に限る
- 問 認定NPO法人NGO未来の子どもネットワーク 岡邊 ☎ 0297-62-8932



6月の子育てイベント

凡例：【予約】要予約／【対】対象／【定】定員／【¥】料金／【持】持ち物／【受付】受付開始日／【注】注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 9:00～12:00・13:00～16:00 (12:00～13:00 はランチルームのみ利用可)

【対】本市在住の0歳～3歳のお子さんと保護者

【受付】1 ☎ から市公式 LINE で申し込み

●木のおもちゃであそぼう 【予約】 4 ☎ 9:30～11:30
【定】25組

●身体測定 【予約】 6 ☎ 【定】午前・午後各25組

●ぽよぽよくらぶ 【予約】 12 ☎ 10:30～10:50
親子の触れ合い遊び 【対】0歳 【定】25組

●ピーナッツの会(双子の会) 14 ☎ 10:00 から 双子ちゃんと保護者の方、みんなで集まって楽しみませんか？平日通常利用あり

●ベビーチャクラマッサージ体験 【予約】 13 ☎ 10:30～11:00 講師:JAHA 認定講師・市河菜依果さん 【対】2～6カ月のお子さん 【定】5組 【持】バスタオル・飲み物

●6月生まれの誕生会 【予約】 20 ☎ 10:30～11:00
開始30分前にはお越しください 【定】20組

●土曜開館 【予約】 22 ☎ 9:00～12:00 【定】20組

●1さいあつまれ!(1歳0カ月～1歳5カ月) 【予約】 25 ☎ 10:30～11:00 1歳6カ月～1歳11カ月のお子さんは、8月予定です 【定】15組

●つくってたのしもう 【予約】 27 ☎ 10:30～11:00
【対】2・3歳 【定】15組

●子育て支援コンシェルジュ 10 ☎・14 ☎・21 ☎・26 ☎ 10:00～12:00

●子育てに関する相談／随時受付

駅前こどもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：☎～☎ 10:00～12:00・14:00～16:00 / ☎は休館

【定】午前・午後各5組まで

【受付】LINE または電話 (10:00～16:00) で申し込み。
イベントの予約は1 ☎ から受付

【注】他の子どもを預かっての利用不可／赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可

●0歳のおともだちあつまれ(ベビーマッサージ) 【予約】 6 ☎ 10:15～10:45 講師:RTA ベビーマッサージ講師・藤原ゆず先生 【対】4カ月のお子さん(首がすわってから) 【定】5組 【持】バスタオル・飲み物

●英語であそぼう 【予約】 13 ☎ 10:15～10:30 英語のおうたで遊びましょう 【対】1～3歳 【定】5組

●親子でつくろう♪(スタンプあそびであじさい) 【予約】 19 ☎・20 ☎ 10:15～10:30 ブロックのスタンプであじさいの花を作ります 【対】1～3歳 【定】各5組

●6月生まれのお誕生会 【予約】 27 ☎ 10:00 から カードのプレゼントあり 【定】5組

●子育てコンシェルジュ出張相談 【予約】 13 ☎・18 ☎・28 ☎ 10:00～12:00 保育園・幼稚園のことや、子育ての相談などお気軽にご相談ください 【定】各5組

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



●親子でクッキング・園庭開放 【予約】 10 ☎ 10:30～12:00 ぎょうざの皮でピザ作り。好きな具材をのせて楽しくクッキング 【定】10人 【受付】3 ☎ から

●園見学 【予約】 24 ☎ 10:00 から 園内を案内します

●ふれあい遊び・園庭開放 【予約】 24 ☎ 10:30～12:00
運動遊びを楽しみます 【定】10人 【受付】17 ☎ から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



●支援室・園庭開放 ☎～☎ 10:00～14:00 園内での食事不可。入室時の検温にご協力ください

●看護師による育児相談 【予約】 ☎～☎ 8:00～10:00・13:00～17:00

●バースデーケーキ製作 【予約】 4 ☎ 11:00～11:30
写真を飾ったお誕生ケーキの工作をします 【定】5組
【受付】3 ☎ 9:30 から

●プレこども園 【予約】 13 ☎ 10:30～11:30 自由遊び・一斉保育を体験。歯磨きが楽しくなるオモチャを作ります 【受付】3 ☎ 9:30 から 【対】1歳以上 【定】20組

●身体測定・読み聞かせ 【予約】 19 ☎ 10:45 から 計測は看護師が行います。誕生月の方に手形アートプレゼント 【定】5組 【受付】3 ☎ 10:00 から

●お散歩カタツムリを作ろう 【予約】 24 ☎・25 ☎ 11:00～11:30 ヒモを引いてお散歩できる「カタツムリ」を作ります 【定】各5組 【受付】4 ☎ 9:30 から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



●支援室・園庭で遊ぼう ☎～☎ 10:00～14:00 園での食事不可。入室時の検温にご協力ください

●育児相談 【予約】 ☎～☎ 8:30～17:30

●いっしょに作ろう 【予約】 18 ☎・19 ☎ 10:30～11:30 親子で制作をします 【対】1歳以上のお子さん 【定】各3組 【受付】4 ☎ 9:30 から

●ベビーズデー 【予約】 11 ☎・12 ☎ 10:30～11:30
親子で制作をします 【対】ハイハイ時期のお子さん 【定】各3組 【受付】5 ☎ 9:30 から

●気ままにドライブ 【予約】 13 ☎ 10:00～12:00 ネットバスに乗って、お出かけします！ 【定】7組 【受付】3 ☎ 9:30 から

●ばあば先生のベビーマッサージ 【予約】 6 ☎ 10:00 から・11:00 から ばあば先生と一緒にベビーマッサージを体験しませんか？ 【対】6カ月までのお子さん 【定】各1組 【受付】3 ☎ 9:30 から

●バースデー製作 【予約】 27 ☎ 10:30～11:30 バースデー冠を作ります 【定】3組 【受付】10 ☎ 9:30～11:30

6月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

スポーツ

☎ ニューライフアリーナ龍ケ崎 ☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ケ崎「サブアリーナ」の利用は、火・金・日曜日＝卓球・バスケット・ボルダリング／水・木・土曜日＝卓球・バスケット・バドミントンです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

㊦＝アリーナ ㊧＝フィールド ㊨＝スタジアム

1 日	茨城卓球連盟近県の交流会㊦
2 日	全日本バレーボール小学生県南支部大会㊦
2・9・16 日	関東連盟夏季大会（リトルシニア）㊨
6・13・27 日	卓球タイム・バドミントンタイム㊦
8 日	初心者バウンドテニス大会㊦
9 日	第 30 回龍ケ崎ソフトバレーボール大会㊦
15 日	少年フットサル大会㊦
16・23 日	県南 A 地区スポ少大会（ミニバス）㊦

20・21 日	龍ケ崎市中学校総合体育大会（バスケ）㊦
20 日	龍ケ崎市中学校総合体育大会（サッカー）㊦
20～22 日	龍ケ崎市中学校総合体育大会㊦
22 日	小・中学生バドミントン大会㊦
29 日	八原保育所運動会㊦
29 日	流経大陸上競技会㊦
30 日	関東サッカーリーグ 流経大ドラゴンズ龍ケ崎 vs アヴェントゥーラ川口㊦

市のイベント

2 日	まいんバザール【にぎわい広場】 ☎ 商工観光課 ☎ 内線 406
8 日	たつのこマルシェ【さんさん館隣】 ☎ まちづくり・文化財団 ☎ 0297-62-2227
16 日	日曜朝市【にぎわい広場】 ☎ 農業政策課 ☎ 内線 431



広報
ボランティア
レポート

長戸地区の史跡巡り

4 月 20 日、龍ケ崎市市民活動センター主催の「歩く歴史講座」で、長戸地区の半田町・高作町・長峰町にある寺社や山城遺構、路傍に残る道標（みちしるべ）などを巡ってきました。

半田町の薬師堂は、昨年よりも一層荒廃が進んだように思います。かつては境内で盆踊りやゲートボールが行われていたと聞くと、時代の流れを感じます。

八幡神社は全国的には稲荷神社と並ぶ多くある神社ですが、龍ケ崎には 2 社しかないとのことでは不思議です。満願寺は登城山城遺構の中にあり、遺構の空堀は説明を受けると「そうなのか」と思いましたが、自然の地形との区別は難しいです。

塗戸町では、鹿島神社を見学しました。鹿島神社は龍ケ崎では一番多い神社とのことですが、総本社は常陸国の一の宮だった鹿嶋市にある鹿島神宮ですので、当たり前なのかなと思います。境内社も多くあり、道祖神や疱瘡神、庚申塔の石造物も集められています。

今回のルートには江戸時代と、おそらく大正時代の 2 基の道標がありました。昔の道だったから残っているのだと思います。

この地区の目の前には広々とした田んぼが広がっています。そこは縄文時代まで遠浅の海だったとこ

ろです。そこから断崖があって急に高台になるので、歩くには少々きついところもありましたが、参加者全員無事に歩ききりました。

市の西側のエリアに住む私にとっては、東側の長戸地区はなじみのなかったところです。昨年の別団体主催の歴史散歩でも長戸地区を散歩し、今回の参加を通してより身近な地区になりました。

【広報ボランティア：栢田】

▶ 塗戸町の鹿島神社



◀ 竹林の中に遺構の空堀が

イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介 我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから『りゅうほー』投稿記事募集にて検索！

＼たつのご産直市場ノ旬のイチオシお野菜

● 5月～6月のおすすめ
きゅうり、キャベツ、トマト、タマネギ

● 龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイスノ



● 注目野菜「きゅうり」
きゅうりの健康効果を知っていますか。きゅうりには「ホスホリパーゼ」という脂肪分解酵素があるので、脂質の代謝を促進してくれるだけでなく、きゅうり独特の青臭さの成分「ピラジン」は血液をサラサラにする効果があると言われています。

写真はきゅうりと牛肉のオイスター炒めです。適当な大きさに切ったきゅうりをごま油で炒め、塩



胡椒した牛肉も加えて、オイスターソース・醤油・砂糖で味を付ければ出来上がりです。

◀ きゅうりと牛肉のオイスター炒め

天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前 10 時～午後 6 時
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

＼インスタノ



未明に龍ヶ崎を襲った竜巻、甚大な被害が。

市の歴史を知ってしまった広報編集員が、龍ヶ崎の豆知識を不定期に掲載します。

平成 21 年 10 月 8 日午前 5 時ごろ、大徳町・佐沼町・野原町を中心に台風の影響による竜巻が発生しました。

気象庁の基準で「F1 ※」の規模。F1 の風速は秒速 33 ～ 49 m とされ、屋根瓦が飛び、木の幹が折れるほどの強さと定義されます。

この竜巻では負傷者 4 人、住宅の半壊 5 棟、一部損壊 109 棟、車両被害 19 台など甚大な被害をもたらしました。幅が約 200 m、長さ約 6 km にもわたったという記録が残っています。

発生が夜明け前であったため、竜巻の姿を目にした人はいませんでしたが、所有するビニールハウスが全壊するなどの被害に遭ったトマト農家の男性は、「自宅の庭を、ものすごい勢いで風が通り過ぎた。と思ったらあっという間に近くのビ

りゅうほー一文芸

図書館川柳入門講座

もう一度恋をしましう喜寿傘寿
二度目ならケーキも小ぶり披露宴

龍ヶ崎俳句倶楽部

母の日や目盛り掠れし鯨尺
母の日や鼻歌いつも厨から

はつらつ俳句会

おぼろ夜に平極語る琵琶の音や
人生はすべて臆でありにけり

龍ヶ崎短歌会

食事前三々五々と集い来る
今夜の惣菜楽しみながら

伝え聞く神話の化身か水仙は
暮れなずむ庭に白く浮かびぬ

小嶋	大塚	北島	篠原	喜楽亭	葛本
知葉	純子	光雄	邦芳	近藤 忠太	飾 静光
				薫	凡斎

りゅうほークイズ4月号当選者

応募総数 107 人、正解者 99 人。正解は「たまごやき」。抽選の結果、図書カードと「ニューライフアリーナ龍ヶ崎」施設利用券は浅田希さん、遠藤ますさん、倉田ゆうたさん、白石綾人さん、中島年子さん、長谷部直樹さん、平井誠さん、三輪恵さん、村地政生さん、米沢彰三さんが当選しました。おめでとうございます。発送は5月下旬の予定。

ニールハウスが吹き飛ばされていました」と当時を振り返ります。

なお、その後、龍ヶ崎市での F クラスの竜巻の発生は確認されていません。

※ F1：竜巻やダウンバーストなどの大きさを推定する尺度。規模の小さな順に F0 から F6 まで 7 段階。日本ではこれまで F4 以上の竜巻は観測されていないそうです



市内在住中学生 5 選手が貢献！ 硬式野球全国大会でベスト 16



4月8日、3月に東京都を中心とした野球場で開催された硬式野球全国大会「スターゼンカップ第54回日本少年野球春季全国大会（中学部）」に出場した、市立中学校に通う選手5人が大会の結果報告に市役所を訪問。

5人が所属する江戸崎ボーイズ（稲敷市）は、大会でベスト16の成績を収めています。

報告の場では、大会での様子や中学生生活の最上級生となる1年に向け、個々の課題や今後の目標を語ってくれました。

【写真右から：林 惺人選手（中根台中3年）、石塚 慶選手・山崎 勇敬選手（城ノ内中3年）、新居見 優伸選手・渡邊 駿仁選手（龍ヶ崎中3年）、萩原市長】

世界を目指せ！長山小・池田兄妹 全国総合空手道選手権で優勝



4月9日、龍ヶ崎市スポーツ少年団空手道正真塾に所属する池田 瑠希選手（長山小4年）と池田 琉晟選手（長山小6年）が、「第12回全国総合空手道選手権大会」の優勝報告に市役所を訪れました。

同大会は、2月23日にニューライフアリーナ龍ヶ崎で開催され、瑠希選手・琉晟選手ともに優勝と、最高の成績を収めました。今後の目標を伺うと、両名共に「世界チャンピオンを目指して頑張りたい！」と力強く宣言してくれました。

【写真右から：鶴見 明康さん（龍ヶ崎市スポーツ少年団空手道正真塾代表）、池田 瑠希選手、池田 琉晟選手、萩原市長】

交通事故ゼロを呼びかけ！春の交通安全運動キャンペーン



「春の全国交通安全運動期間（4月6日～15日）」に合わせた街頭キャンペーンが、4月11日と15日に、市役所前交差点で行われました。

11日には龍ヶ崎小学校・龍ヶ崎西小学校の交通少年団に所属する児童、15日には龍ヶ崎第一高等学校の生徒が参加。関係団体の皆さんと一緒に道行くドライバーなどにチラシや啓発グッズを手渡ししながら、交通ルールやマナーの遵守を呼びかけていました。また、市マスコットキャラクター「まいりゅう」も参加し笑顔をふりまくなど、交通安全を呼びかける参加者たちの声が、春の青空に響いていました。

【参加団体】龍ヶ崎市交通少年団（龍ヶ崎小学校・龍ヶ崎西小学校）／龍ヶ崎第一高等学校／龍ヶ崎地区交通安全協会 龍ヶ崎支部／龍ヶ崎地区交通安全活動推進委員協議会／龍ヶ崎市交通安全母の会／龍ヶ崎地区安全運転管理者協議会／龍ヶ崎ロータリークラブ／株式会社龍ヶ崎自動車教習所／関東鉄道株式会社 龍ヶ崎営業所／龍ヶ崎警察署／龍ヶ崎市

万が一に備え…龍ヶ崎市消防団が規律訓練！新型車両も導入



いつ起こるかわからない災害。龍ヶ崎市消防団では、万が一への備えや訓練に日々取り組んでいます。

3月25日には、消防団車両の貸与式を実施しました。【写真④⑤】車両は20年を目安に更新しており、今回は上羽原、下泉、半田、小関などで活動する消防団の車両4台が新型車両になりました。

また、4月21日には、規律訓練を市役所北側駐車場で実施しました。【写真①②③】

当日は、新入団員を含んだ約90人の団員が、整列・行進や敬礼などの基本動作に加え、消防ホースの取り扱いや緊急走行時の注意点などを学びました。



龍ヶ崎市消防団では、消防団員を随時募集しています。地域のために活動する消防団に興味がある方は、右の二次元コードから情報をご確認ください。

おめでとうございます！令和6年春の叙勲

国家または公共に対して功労のあった方などに贈られる春の叙勲・褒章が内閣府から発表されました。

市内では、各界で功労された方を対象とした「叙勲」、警察官・自衛官・消防吏員など著しく危険性の高い業務に精励した方を対象とした「危険業務従事者叙勲」が、8人に贈られました。おめでとうございます。

春叙勲

瑞宝小綬章	菊池 雄三さん	元・総務省自治行政局選挙部管理課長
瑞宝双光章	斎藤 勝さん	元・公立小学校長

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章	車田 俊行さん	元・警視庁警視
	福田 豊さん	元・警視庁警部
瑞宝単光章	網江 勇さん	元・警視庁警部
	海老原 寛さん	元・准陸尉
	押田 政夫さん	元・東京消防庁消防司令長
	松本 浩二さん	元・法務事務官

編集後記

この春から広報メンバーとして『りゅうほー』の制作に携わる事になりました。新しい環境に右往左往しながらも、周囲のサポートを受け少しずつ業務を覚える毎日です。これから広報の仕事を通じて龍ヶ崎を深く深く知り、市の取り組みや地域の情報を分かりやすく皆さんにお伝えできるよう頑張ります！【SI】

「たつのこワクワクワーク」子どもたちのワクワク感が伝わってきました。大人も工場見学などできたらいいな。【Iさん】



みんなの声

オリジナルデザインの婚姻届・命名書が素敵！デザインもかわいしい、まいりゅうもいてとてもかわいらしいです！【Gさん】

1歳おめでとう！
わがやの天使
大集合！

7月・8月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／web サイトにも掲載します）。**7月生まれのお子さんの写真は、5月31日（金）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、リゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるよう設定をお願いします。



大竹 ゆず 夢珠ちゃん
5月7日生



大貫 れん 蓮くん
5月31日生



大森 うた 宇珠ちゃん
5月9日生



東郷 さな 紗奈ちゃん
5月31日生



西村 さくら 咲良ちゃん
5月12日生



能登 はると 春斗くん
5月1日生



三井 りょうた 涼太くん
5月1日生



三宅 きつぺい 結平くん
5月30日生



三好 こうすけ 康祐くん
5月6日生



山本 なぎさ 凪桜ちゃん
5月25日生

困ったときの、救急電話相談

医療機関の案内や急な病気の相談に、看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

おとな救急電話相談

#7119

または ☎ 050-5445-2856

子ども救急電話相談

#8000

または ☎ 050-5445-2856

休日当番医

診療受付時間：午前9時～11時30分／午後1時～3時30分 市外局番：0297
⚠ 受診前に必ずお問い合わせください

5/26(日)

松本クリニック ☎ 62-4747

飯野クリニック ☎ 60-2323

6/2(日)

うちだ医院 ☎ 64-8821

鴻巣クリニック ☎ 61-0151

お子さんの夜間・休日の急病は、「土浦市休日緊急診療所」または「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が当番制で担当しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



■5月の納付 軽自動車税①／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金

※納期限（口座振替日）は5月31日です