広報龍ケ崎
No.932

りゅうほー！

2024年
6月
後半号

70th anniversary
龍ケ崎市 市制施行70周年

合わせた支援実施中！

問　まちの魅力創造課☎内線 376

更新等補助

象に、経済負担
設！

歳未満のお子さん

ひとり親可
の更新、または

■申請方法・必要書類

①～④全てをまちの魅力創造課へ提出。郵送可。
①申請書（様式第１号）
②対象経費内訳一覧（様式第２号）＋経費の領収書・レシート（原本）
③住民票謄本の写し
（続柄記載で発行後３カ月以内のもの）
④賃貸借更新契約が分かる書類
（市内の賃貸住宅間の転居の場合は賃貸借契約が分かる書類）

＼詳細はこちら／

＼よくある質問／

＼最大 15 万円補助／

龍ケ崎市若者・子育て世代住宅取得補助

■対象の可能性がある方

次の全てに当てはまる方。
☑【令和６年４月１日現在の年齢】申請者・配偶者が 40 歳未満または 18 歳未満のお子さんがいる方
☑令和６年１月～ 12 月に市内に家を購入し、登記済の方
☑金融機関と 10 年以上のローン契約をしていること

■申請方法・必要書類

①～④全てをまちの魅力創造課へ提出。郵送可。
①申請書（様式第１号）
②対象経費内訳一覧（様式第２号）＋経費の領収書･レシート（原本）
③住民票謄本の写し（続柄記載で発行後３カ月以内のもの）
④対象住宅の登記事項証明書（建物の全部事項証明書／コピー可）

＼詳細はこちら／

＼よくある質問／

2024 年
６月後半号

今号の表紙：手作りのアジサイ園
市内でアジサイを育てているお宅にお邪魔しました。およそ５年をかけて竹林を自力で整備し、毎年手を加え続けているとのこと。色とりどりの鮮やかな花々が、この季節を彩ります。

目　次

02-03	**若者･子育て世代対象！ライフステージに合わせた支援実施中！**
04-05	「変化」する災害に正しく備えよう！
06	コミセンを利用してみよう！
07	市公式 LINE「デジタル窓口」を使ってみよう！
08	龍ケ崎でスポーツを始めてみませんか？
9-15	おしらせ／みんなの掲示板
16-17	りゅうほー広場
18-19	まちのできごと／休日当番医
20	わがやの天使大集合！

今号の題字

ペンネーム：HARU さん
龍ケ崎市の特産品やまいりゅうをいっぱい入れました！

Creation
ーともに創るまち・龍ケ崎ー

龍ケ崎市の人口【6/1 現在】（）内は前月比
総数…75,481（＋　87）
世帯数…36,140（＋ 120）
男性…37,536（＋　30）
女性…37,945（＋　57）

龍ケ崎市公式 SNS

ryugasaki_city
ryugasaki.city
ryugasaki_official
ryugasaki-city

若者・子育て世代の方必見！申し込み受付中

若者・子育て世代対象！ライフステージに

＼入会登録料全額補助／

いばらき出会いサポートセンター入会登録料助成制度

＼詳細はこちら／

＼であイバHP／

■対象の可能性がある方

次の全てに当てはまる方。

☑市内在住の未婚の方

☑令和３年３月以降の新規入会者

☑申請時点で退会していない方

■申請方法・必要書類

入会登録後、次の書類をまちの魅力創造課へ提出。

●入会登録料助成金交付申請書兼請求書

●センターから発行される領収書（写し）

NEW ７月１日申請受付開始！

＼最大７万円補助／

龍ケ崎市U34賃貸住宅

市内在住の若者・子育て世代を対
軽減と定住促進のため補助金制度を新

■対象の可能性がある方

次の全てに当てはまる方。

☑【令和６年４月１日現在の年齢】５
がいる、申請者・配偶者の
いずれかが 35 歳未満。
いばらきパートナーシップ宣誓者、

☑令和６年１月１日以降に賃貸住宅
市内の賃貸住宅間で転居した方

安心・安全に恋活・婚活

結婚・新生活のスタートダッシュ！

賃貸住宅で暮らす若者・子育て世代を応援！

＼最大10万円補助／

U29 新婚生活スタート応援補助

■対象の可能性がある方

次の全てに当てはまる方。

☑婚姻日時点で申請者・配偶者のいずれかが 30 歳未満

☑申請日時点で、申請者・配偶者のいずれも市内に３カ月以上居住している

☑令和５年１月１日以降に婚姻し、申請日が婚姻日から２年以内／いばらきパートナーシップ宣誓者可

補助金が貰えるのを知って、
結婚式のドレスを
ランクアップしました！

■申請方法・必要書類

①～④全てをまちの魅力創造課へ提出。郵送可。

①申請書（様式第１号）

②対象経費内訳一覧（様式第２号）＋経費の領収書・レシート（原本）

③戸籍謄本の写し
（発行後３カ月以内のもの／戸籍謄本上で婚姻関係が確認できない方は、公的証明書）

④住民票謄本の写し
（続柄記載で発行後３カ月以内のもの）

＼詳細はこちら／

＼よくある質問／

制度の詳細や申請対象・提出書類は、市公式 HP に掲載しています。皆さんから多くいただく質問は、「よくある質問」にまとめて掲載していますので、申請をお考えの方はご確認ください。

＼大雨・台風・土砂災害・越水などから身を守るために／

「変化」する災害に正しく備えよう！

問　防災安全課☎内線 352

6月～10月は、集中豪雨や台風による浸水・土砂災害、河川の洪水が起きやすい時期です。昨年は、6月2日から3日の台風第2号に伴う記録的な大雨で、牛久沼（谷田川）の越水や、市内各所の低い土地などで浸水被害が発生しました。

自然災害は年々激しさを増しています。土砂災害や大規模河川の洪水の他、近年では中小河川の越水なども起きやすくなっており、災害リスクも変化しています。いつ起こるか分からない災害について、『正しく恐れて正しく備える』ことを意識し、自分や家族の身を守るための知恵を身に付けましょう。

まずは、知る！

市内で実際に起こった主な災害

■大規模河川の洪水
小貝川堤防決壊（昭和56年8月）

台風に伴い短時間に大雨が降り、利根川が逆流し小貝川で堤防決壊。被害総面積約3,000ha、床上浸水約700棟もの被害。

【画像提供】国土交通省利根川下流河川事務所

■土砂災害
がけ崩れ（平成25年10月／馴馬ほか）

台風に伴う大雨の影響で、土砂内の土壌雨量が規定値を大幅に超える数値に。がけ崩れが発生し、複数世帯に被害。

■中小河川の越水
牛久沼越水（令和5年6月）

台風に伴う大雨の影響で、牛久沼（谷田川）の水位が上昇し、堤防を越えて浸水。床下・床上浸水の被害。

「大雨・洪水・土砂災害」の注意報・警報を知ろう

■大雨・洪水・土砂災害警報情報

土砂災害や洪水が発生する危険が高まった時、気象庁から注意報や警報が発表されます。どんな状況を指す言葉なのか、確認してみましょう。

警戒レベル		警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
気象警報など	河川	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
	土砂	大雨注意報	大雨警報（土砂災害）	土砂災害警戒情報	大雨特別警報（土砂災害）
状況		災害が発生する恐れ	重大な災害発生の恐れ	レベル3よりはるかに危険	災害発生！

■避難発令情報

市では、小貝川・利根川の水位情報や気象庁からの発表をもとに、災害の恐れがある地区に避難を発令します。どんな行動をとればいいか、確認してみましょう。

警戒レベル	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
避難など	—	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
してほしい行動	避難に備えて準備	避難に時間のかかる方は早めに避難	危険な場所から全員避難	命を守る行動を！

※河川の管理は国の所管で市が災害状況を確実に把握できるものではないため、「警戒レベル5緊急安全確保」は必ず発令される情報ではありません。そのため、発令前に災害が発生する可能性もあります

■市が防災情報を発信するツール

▼防災アプリ

App Store　Google Play

▼メール配信

▼X（旧 Twitter）

防災・災害用　市公式

▼防災行政無線放送

放送内容を電話で確認できます。自動音声案内。

☎0800-800-6730
☎0297-61-0160

次に、備える！

自分の逃げ方計画「マイ・タイムライン」を作成しよう！

気象庁から発表される気象情報や市の避難発令に応じた自分の逃げ方「マイ・タイムライン」を、家族で話し合って作ってみよう！いざというときの行動もシミュレーションしてみましょう。

気象・河川情報	外の様子など	あなたならどうする？
台風予報	台風発生	自宅は… 浸水想定区域　はい・いいえ 土砂災害警戒区域　はい・いいえ
警戒レベル１　早期注意情報		
大雨注意報／洪水注意報	雨風が強くなる	例】気象庁 HP で台風の進路を確認
警戒レベル２　大雨・洪水・高潮注意報	大雨	
大雨警報（土砂災害）　暴風警報	川の水がだんだん増える	
土砂災害 警戒レベル３　高齢者等避難		
氾濫注意水位到達　氾濫注意情報発表	川が増水！	
土砂災害警戒情報	裏山から水が出てくる	
土砂災害 警戒レベル４　避難指示		
土砂災害 崖崩れ発生！		
土砂災害 警戒レベル５　緊急安全確保	台風通過	
避難判断水位到達　氾濫警戒情報発表	氾濫しそう	
洪水浸水 警戒レベル３　高齢者等避難	防災行政無線やメール配信で避難情報が届く	例】祖父母を先に避難所へ連れていく
氾濫危険水位到達　氾濫危険情報発表		
洪水浸水 警戒レベル４　避難指示	防災行政無線やメール配信で避難情報が届く	
洪水浸水 河川が氾濫！		
氾濫発生情報発表	濁流が押し寄せる	
洪水浸水 警戒レベル５　緊急安全確保		

※災害の状況はあくまで一例です。さまざまなパターンを考えることが大切です

そして、訓練に参加してみる！

浸水想定区域全域対象！「洪水からの避難訓練」を実施！

小貝川の浸水の恐れがある区域（浸水想定区域）を対象に、小貝川の洪水を想定した避難訓練を実施します。

防災行政無線からの避難放送、避難、避難所開設の一連の流れを実際に体験します。参加自由・申し込み不要です。この機会に「マイ・タイムライン」を確認したり、実際に避難したりしてみましょう！

■**日時**：７月10日（水）午後２時～４時

■**避難場所**：ニューライフアリーナ龍ケ崎
サブアリーナ

■**対象地区**：馴柴地区、川原代地区、北文間地区
龍ケ崎西地区、龍ケ崎地区、大宮地区
長戸地区、八原地区

■**訓練内容**

①防災行政無線で避難放送 ▶ **②各自で避難実施** ▶ **③避難所で受け付け** ▶ **④避難所で防災資機材の設置訓練**

大雨で小貝川の水位が上昇。防災行政無線で避難放送を実施！

放送を聞いて、自宅などからニューライフアリーナ龍ケ崎へ避難！

サブアリーナで、避難所設置に使用する段ボールベッドとパーテーションテントの使用方法などの説明。

実際に避難を体験できる貴重な機会です。ぜひご参加ください！

＼あんなこと、こんなこと、色々使えるコミュニティセンター！／

コミセンを利用してみよう！

問　地域づくり推進課☎内線 437

市内には、コミュニティセンター（通称「コミセン」）が 13 カ所あります。市内に住む方、市内の会社や学校に通勤・通学する方なら、無料で利用できます。
利用例を参考に、コミセンを利用してみませんか？

こんな活動に利用できます

仲良しグループの子どもたち、ママ友・パパ友での誕生会などの交流に！

飲食 OK ！
アルコールは不可！

同級生の子どもたちと、その保護者の皆さんの交流会に！

スポーツ少年団や保育園・幼稚園など、保護者会の打ち合わせや作業の場として！

高校生・大学生の放課後の勉強や趣味の活動に！

中学生以下の子どもたちのみでの利用はできません。保護者 1 人以上の同伴が必要です！

利用できる日時・部屋

■利用できる時間
午前 9 時～午後 10 時

■休館日
月曜・祝日・年末年始など

■利用できる部屋
広めでタイル敷きの多目的室や和室、調理室など。時間帯やコミセンによって、利用できる部屋に制限がある場合があります。

夜 10 時まで利用できるので、習い事の保護者会などで助かっています

友だちと調理室でお菓子作りをしました！

申し込み方法

①まずは団体登録
5 人以上の団体を作り、利用したいコミセンの窓口で団体登録。**個人での利用はできません。**

②利用したい部屋と日時を予約
コミセン窓口で予約。予約は予約開始日の午前 9 時から先着順で受け付け。

予約開始日って？
各コミセンは旧小学校区に準じて 13 の利用区域を設定しています。
「利用区域内」の方は原則として利用日の 1 カ月前から、「利用区域外」の方は原則として利用日の 20 日前から予約できます。
詳しくは各コミセンにお問い合わせください。

フリー Wi-Fi も完備！

IBARAKI FREE Wi-Fi と、SoftBank や NTT ドコモの Wi-Fi スポットを設置しています。詳細は二次元コードから市公式 HP をご確認ください！

詳しい施設概要はこちらから！

図書室があったり、ピアノがあったり、ちょっとした舞台があったり…と、コミセンによって、特色ある設備を揃えています。各コミセンの施設概要・平面図・施設の詳細は、二次元コードから市公式 HP をご確認ください。

＼平面図などはこちら／　＼予約方法はこちら／

＼スマホから、らくらく手続き！／

市公式 LINE「デジタル窓口」を使ってみよう！

問　デジタル都市推進課☎内線 382

市公式 LINE の「デジタル窓口」から、さまざまな市のサービスの手続きができることを、ご存じですか？24 時間 365 日、手続きや施設の予約が可能です。ぜひご活用ください！

行政手続きがより便利に

■どこでも手続きが可能！

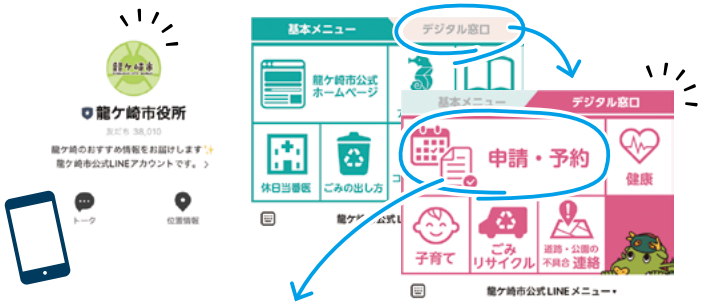
スマートフォンで証明書発行などの手続きが可能です。インターネットにつながる環境ならどこからでも手続きができます。

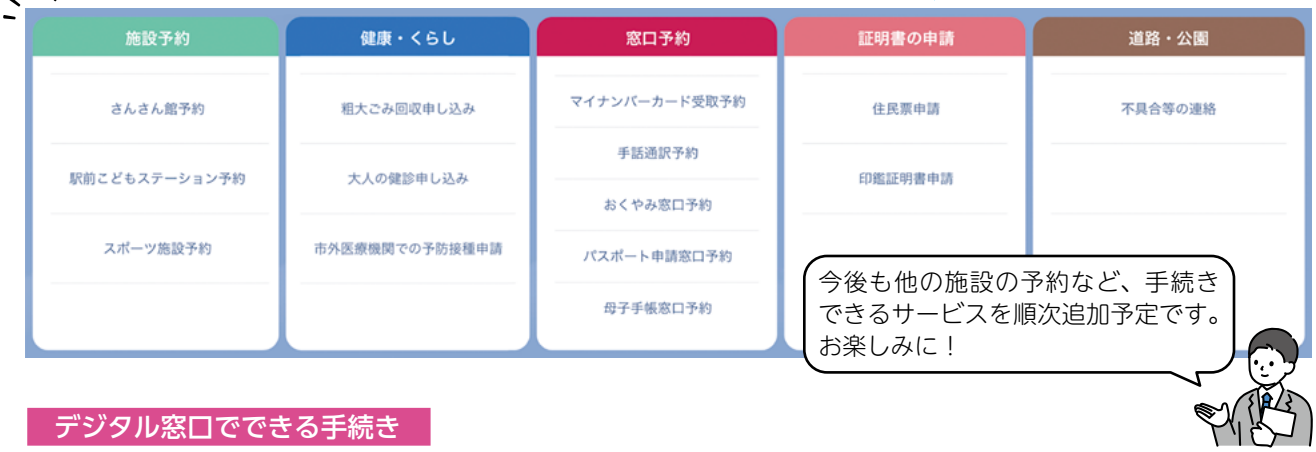
■いつでも手続きが可能！

24 時間 365 日手続きができます。
（メンテナンスで使用できない場合があります）

「デジタル窓口」の利用方法

①市公式 LINE「龍ケ崎市役所」を友だち登録
②画面下の「龍ケ崎市公式 LINE メニュー」から「デジタル窓口」のタブを選択
③「申請・予約」を押して、手続きの一覧を表示
④手続き名を選択すると対話型になり、案内に沿って回答すれば手続き完了です！





デジタル窓口でできる手続き

■申請

●証明書（住民票・印鑑登録証明書）の申請
LINE から手数料の支払いも可。申請後、郵送で各書類が届きます。

●粗大ごみ回収
回収の申し込みができます。

●大人の健康診断
各健診の申し込みができます。予診票などは後日郵送で届きます。

◦医療機関健診
胃がん・乳がん・子宮頸がん・生活習慣病

◦集団健診
一般健診・大腸がん検診・胃がんセット健診・婦人科検診

●市外医療機関での予防接種申請
申請後、必要書類が郵送で届きます。

■その他

●道路・公園の不具合などの連絡

■予約

●施設予約

◦さんさん館の各種イベントなどの予約

◦駅前こどもステーションの予約
子育て支援センター利用・各種イベントなど

◦スポーツ施設の予約
北文間多目的広場・スポーツサロン北文間館・北文間体育館・高砂体育館・大正堀川運動公園・城南テニスコート・工業団地運動公園

●窓口予約
それぞれの手続きをスムーズに行うために、窓口の予約ができます。予約すると、窓口での待ち時間が少なくおすすめです。

◦マイナンバーカードの受け取り
◦窓口での手話通訳予約
◦おくやみ窓口の予約
◦パスポート申請窓口予約
◦母子手帳交付の申し込み

＼龍ケ崎市スポーツ協会各競技部会員募集／

龍ケ崎でスポーツを始めてみませんか？

問　スポーツ推進課☎内線151

龍ケ崎市スポーツ協会は、各競技部の会員を随時募集しています。興味のある方は各問い合わせ先、またはスポーツ推進課へお問い合わせください。

陸上競技協会

龍ケ崎陸上競技記録会、陸上競技教室の開催。

■**問い合わせ**：油原☎ 0297-62-5964

野球協会

春季トーナメント大会、秋季トーナメント大会、流通経済大学硬式野球部野球教室の開催。

柔道協会

龍ケ崎柔道スポーツ少年団への支援、土浦市と親善柔道大会、たつのこ杯柔道大会。

■**問い合わせ**：直井☎ 090-2933-6492

卓球連盟

近隣中学卓球大会、オープン戦、チャリティー大会などの開催。

■**問い合わせ**：豊嶋☎ 0297-62-5444

バレーボール連盟

連盟登録チームの大会、近隣市町村大会の開催。

■**問い合わせ**：山崎☎ 080-1296-1695

クレー射撃部

年２回、会員を対象とした大会の開催。

■**問い合わせ**：大木☎ 0297-62-1220

水泳協会

市内７小学校と「無料塾生徒」への水泳指導。

■**問い合わせ**：小嶋☎ 080-6503-0065

スキー協会

会員対象のスキーツアー、市民対象のスキーツアーの開催。

■**問い合わせ**：大貫☎ 0297-64-7345

弓道部

各種大会への参加。火・木・土曜日の夜に練習を実施。

■**問い合わせ**：高橋☎ 090-2638-6780

バスケットボール部

スポーツフェスティバル大会の開催、近隣中学バスケットボール大会の開催。

■**問い合わせ**：山﨑☎ 090-4093-6563

バドミントン部

市民大会、オープン大会、スポーツフェスティバル大会の開催。

■**問い合わせ**：廣瀬☎ 090-2544-5616

サッカー協会

加盟団体によるリーグ戦、トーナメント大会の開催。

■**問い合わせ**：昇（のぼる）☎ 090-4721-0020

ゲートボール連合会

市民交流大会、全国選抜 GB 大会、全日本 GB 選手権大会、国民スポーツ大会への参加。

■**問い合わせ**：眞内（まない）☎ 090-2334-6008

テニス協会

市民交流大会、スポーツフェスティバル大会の開催。スキル別テニス教室の開催。

■**問い合わせ**：戸島☎ 090-2339-8444

アマチュアゴルフ連盟

地区対抗ゴルフ大会、市民ゴルフ大会の開催、県大会・県南大会への参加。

■**問い合わせ**：石山☎ 090-1468-2398

ソフトボール連盟

所属チーム対象大会（年３回）、市民交流ソフトボール大会の開催。

■**問い合わせ**：大野☎ 090-2250-2044

剣道部

市内・近隣市町村対象の大会の開催、稽古会の実施。

■**問い合わせ**：桐ケ谷☎ 090-8847-6689

ソフトテニス協会

スポーツフェスティバル大会の開催、近隣小中学校大会開催など。協会会員募集中。

■**問い合わせ**：協会事務局
☎ 090-1549-0767

＼物価高騰対応給付金の手続きがお済みでない方へ／
【住民税均等割のみ課税世帯対象】物価高騰対応給付金

問　給付金窓口☎ 0297-60-1535 ／福祉総務課☎内線 484

物価高騰対応給付金（住民税均等割のみ課税分）の受給には手続きが必要です。今回の給付は、**非課税世帯対象の給付金ではありません**。詳細は二次元コードから市公式 HP をご確認ください。

■**支給額**：１世帯あたり **10 万円**／この給付金は差し押さえが禁止となっており非課税です

令和５年度が住民税均等割のみ課税世帯で確認書が送付されている世帯

▶「確認書」の記入・返送が必要です。給付金窓口に確認書を返送してください

転入者や未申告者がいる世帯

▶申請が必要です。確認書は送付しません
▶令和５年度の住民税均等割のみ課税でも、令和５年１月２日以降に転入した方や未申告者がいる世帯等は、申請が必要です

申込期限
6 月 28 日（金・消印有効）
必ず期限までに申請してください。

＼女性創業者を応援！あなたの夢を、カタチにしませんか？／
女性限定創業セミナーを開催します！

問　商工観光課☎内線 402

ビジネスモデルの考え方などを楽しく学びます。講師は Match-hako 龍ケ崎起業アドバイザーの宇津井写真事務所・宇津井志穂さん。交流ランチ会では、令和５年度創業スクール卒業生が経営する「ママとこ cafe」のお弁当とデザートセットを食べながら、参加者で情報交換します。学生歓迎！ぜひご参加ください！

講師の宇津井志穂さん

■**日時**：７月 20 日（土）セミナー＝午前 10 時～正午／交流ランチ会＝正午～午後１時
■**場所**：Match-hako 龍ケ崎・セミナールーム（商工会２階）
■**講義内容**
●**講義「いつからでもチャレンジ　ビジネスモデルの考え方」**
●**ワークショップ「ビジネスモデルキャンバスを作ってみよう」**
■**対象**：創業を目指す、または創業１年以内の女性・創業を検討している女性。年齢不問
■**定員**：先着 20 人
■**料金**：セミナー＝無料／交流ランチ会＝ 1,500 円
■**申し込み方法**：6 月 21 日（金）午前 8 時 30 分～ 7 月 14 日（日）に二次元コードの「Match 専用フォーム」から申し込み

＼テーマは「竜鉄」！オリジナルヒーローを作って起業家に！？／

「地方創生ワークショップ」参加者募集

問　商工観光課☎内線 139

高校生の自由な発想で、楽しく地域を PR するオリジナルヒーローを考案しませんか？クラウドファンディング、トレーディングカード商品化までのプロセスも体験できます。無料。イラストやデザインに興味がある皆さんの参加をお待ちしています。今回のテーマは「竜鉄」です！

■**日時**：7 月 21 日（日）、8 月 4 日（日）・24 日（土）
午後 1 時～ 4 時

■**場所**：市役所附属棟 1 階・第一会議室

■**対象**：市内の高校、または市在住で市外の高校に通う生徒で、原則全日程に参加可能な方

■**定員**：12 人／定員を超えた場合抽選

■**申し込み方法**：7 月 10 日（水）までに電話か E メール（syouko@city.ryugasaki.lg.jp）で、氏名・学校名・学年・連絡先を明記して申し込み

前回のワークショップの様子はこちらから！

市営住宅入居者募集

問　管財課☎内線 474

■**募集する住宅【高齢者世帯・障がい者世帯向け住宅】**

▶**富士見住宅**：1 階 5 戸／家賃 24,000 円～ 64,400 円／平成 5・6 年築 3 DK

▶**砂町住宅**：1 階 1 戸／家賃 26,500 円～ 70,100 円／平成 12 年築 3 DK ／身体障がい者対応住宅ではありません

■**一般住宅**

▶**富士見住宅**：2・3 階 10 戸／家賃 21,900 円～ 66,700 円／平成 3・5・6 年築 3 DK

▶**奈戸岡住宅**：1 ～ 3 階 10 戸／家賃：20,700 円～ 54,500 円／昭和 63 年築 3 DK

▶**砂町住宅**：2 階 2 戸／家賃 17,000 円～ 67,200 円／平成 12 年築 3 DK

■**入居時期**：11 月 1 日予定

■**入居資格**：※例外措置あり

- 市内に 3 カ月以上住所または勤務場所があること※
- 同居、または同居しようとする親族がいること※
- 公営住宅法による収入基準に該当すること
- 市税などを滞納していないこと
- 暴力団員でないこと

■**申し込み方法**：7 月 1 日（月）～ 8 月 2 日（金）に市役所 3 階・管財課で配布の申込書に必要書類を添えて、窓口で申し込み（土日祝日は除く）

＼農業公園豊作村＆龍ケ岡市民農園／

レンタルファーム利用者募集

問　農業公園豊作村☎0297-60-1720

家庭菜園を始めよう♪自分で育てた採りたて野菜は格別です。散水栓完備。農機具（耕運機など）の無料レンタルあり。先着順。

①豊作村レンタルファーム

■**場所**：板橋町 440 番地

■**募集区画**：15 区画程度

■**面積**：1 区画 30㎡（5m × 6m）

②龍ケ岡レンタルファーム

■**場所**：貝原塚町 3005-1（市民交流プラザ向かい）

■**募集区画**：9 区画

■**面積**：1 区画 24 ～ 30㎡

共通

■**使用料**：1㎡あたり 250 円／年間（月割り計算有り）

■**使用期間**：契約日～令和 7 年 3 月 31 日（更新可）

■**資格**：営利目的でない栽培を行う方

■**申込方法**：豊作村窓口で申し込み（午前 9 時～午後 5 時／月曜休館）

久保台鍼灸院　訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頚腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設　成人病、慢性病、婦人病などどなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台接骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲
挫傷、スポーツ外傷
交通事故・自賠責、労災
スクール保険

龍ケ崎市久保台 1-10-3　☎0297-85-2882(代表)　https://aokimedical-kanpou.com/

！市からのお知らせ

重度心身障がい者・ひとり親家庭マル福は7月1日（月）が更新日です

受給には所得制限などがあります。該当する方には、有効期間を更新した新規の受給者証を、6月20日ごろに郵送します。該当しない方には、非該当の通知を郵送しました。なお、所得が確認できないなどの理由で更新手続きが必要な方には、更新の案内を郵送しました。

問保険年金課☎内線253

市民窓口ステーション休業日のお知らせ

6月29日（土）は、市役所の電気設備点検に伴い、市民窓口ステーションは休業となります。その他、臨時に休業する場合は、市公式HPや市民窓口ステーションの掲示でお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問市民窓口ステーション☎0297-66-0650

コンビニ交付サービス停止のお知らせ

6月29日（土）は、市役所の電気設備点検に伴い、証明書のコンビニ交付サービスが終日停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問市民窓口課☎内線201

若柴長山前南部地区地区計画の策定に関する住民説明会

若柴長山前南部地区において、新たに都市計画法に基づく地区計画の策定を進めています。計画の内容について、住民説明会を開催します。詳細は二次元コードから市公式HPをご覧ください。

日6月29日（土）午前10時から 場久保台■1階・多目的室 持室内履き 問都市計画課☎内線462

情報公開・個人情報保護制度等の運用状況

令和5年4月1日～6年3月31日の運用状況をお知らせします。詳細は市公式HPをご覧ください。

●**情報公開制度に関するもの**
請求件数：23件／公開＝2件／部分公開＝21件／非公開＝0件／審査請求＝0件

●**個人情報保護制度に関するもの**
請求件数：11件／開示＝2件／部分開示＝7件／非開示＝0件／取下げ＝2件／審査請求＝0件

共通＝問デジタル都市推進課☎内線383

7月の会議開催

詳しい日時や開催場所、議題ごとの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と市公式HPでお知らせします。

●**市民協働推進委員会**
日7月3日（水） 担当課：地域づくり推進課☎内線438

●**青少年センター運営協議会**
日7月10日（水） 担当課：文化・生涯学習課☎内線236

●**社会教育委員会議**
日7月10日（水） 担当課：文化・生涯学習課☎内線234

●**公共施設等マネジメント推進委員会**
日7月12日（金） 担当課：管財課☎内線475

●**高齢者福祉・介護保険事業運営協議会**
日7月31日（水） 担当課：福祉総務課☎内線283

●**情報公開・個人情報保護審査会**
日未定 担当課：デジタル都市推進課☎内線560

●**政治倫理調査委員会会議**
日未定 担当課：人事行政課☎内線103

●**入札等監視委員会**
日未定 担当課：財政課☎内線441

●**子ども・子育て会議**
日未定 担当課：こども家庭課☎内線285

●**健康づくり推進協議会**
日未定 担当課：健康増進課☎内線633

●**図書館協議会**
日未定 担当課：文化・生涯学習課☎内線221

問デジタル都市推進課☎内線560

鳥獣への安易なエサやりは絶対にやめましょう

野生鳥獣は本来、厳しい自然の中で自らエサをとって生きています。安易なエサやりは、人と野生鳥獣の距離を近づけ、自然界の生

葬儀をされた多くの方が
事前相談を利用されています

家族葬 | 龍ケ崎市営斎場 | 一日葬 | 一般葬 | 火葬式 | 霊安室完備

株式会社セレモニー小島
龍ケ崎市須藤掘町914-1

事前相談のご予約・お問い合わせは
0120-62-0351

ご葬儀のあとのことお任せください！
仏壇 | 位牌 | 仏具 | 神棚

株式会社小島仏具店
龍ケ崎市上町4277
TEL 0297-62-0351

態系や、住民の生活環境において、さまざまな悪影響を及ぼす恐れがあります。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。問農業政策課☎内線411

イベント

たつのこ図書館（北竜台分館）
夏の映画鑑賞会「超高速！参勤交代」

江戸幕府から、わずか4日間での参勤交代を命じられた弱小藩の時代劇コメディ。無料。

日7月13日（土）午後1時から 場サプラ2階・サプラホール 定40人／応募多数の場合は抽選 申込6月22日（土）午前10時～29日（土）午後3時にたつのこ図書館カウンターで申し込み 問たつのこ図書館☎0297-86-8585

歴史民俗資料館
れきみんシアター

日本の昔話のアニメを上映します。予約不要・無料。

日・内容：7月6日＝「狸の手習い・かぐまのちから石・髪長姫・一目千両」／13日＝「鬼子母神さま・狐森・旅人馬・とんびとカラス」／20日＝「ひょうたん長者・ねずみ経・内裏びな・天狗がみこんだ男」／27日＝「宝のおお釜・猿の恩返し・おんたけ池とお殿様・エビの腰はなぜまがったか」／いずれも（土）午前11時～正午 定先着20人 場・問歴史民俗資料館☎0297-64-6227（月曜休館）

募集

令和6年度市民講座
家庭で行うカウンセリングの進め方（人間関係づくりのコツを学ぼう）

日・内容：①8月9日（金）筑波大学助教・菅原大地先生「聴き上手になるためには？」／②9月4日（水）東都大学講師・山田圭介先生「怒っちゃダメですか？（アンガーマネジメント）」／③10月7日（月）横浜国立大学講師・久保尊洋先生「ストレス抱えちゃダメですか？（ストレスマネジメント）」／④11月11日（月）公認心理師・臨床心理士・中村由美香先生「教室で大人しくしてなきゃダメですか？」／⑤12月2日（月）横浜国立大学講師・久保尊洋先生「学校に行かなきゃだめですか？」／いずれも午後1時30分～3時30分 場教育センター2階・大研修室（⑤は市役所附属棟） 申込7月19日（金）までに二次元コードから申し込み。申し込みをもって受付完了となります 問教育センター☎0297-62-9192

八原まちづくり協議会
スマホ講座参加者募集！

スマホを安心して使いこなそう！セキュリティについて学びます。前期・後期ともに同じ内容です。無料。

日前期＝7月5日・12日・19日／後期＝9月13日・20日・27日／いずれも（金）午後2時～3時30分・全3回 対18歳以上で3回全て参加できる方 定各先着8人 持スマートフォン 申込地区内の方＝6月22日（土）から／地区外の方＝6月23日（日）から八原■窓口か電話、ファクスで申し込み 場・申・問八原■☎FAX0297-64-8246（月曜休館）

城ノ内コミュニティ協議会
各講座参加者募集！

●そば打ち教室

自分でそばを打って味わおう！

日7月11日（木）午前9時30分～11時30分 定先着6人 ¥1200円 持エプロン、三角巾、室内履き、マスク、持ち帰り用容器 申込6月21日（金）から城ノ内■窓口で申し込み

●夏休み子ども料理教室

サラダ寿司、おすまし、デザートを楽しみながら作ってみんなで試食しよう！

日7月25日（木）午前9時30分～午後1時 対小学1年生以上 定先着12人 ¥400円 持エプロン、三角巾、室内履き、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物 申込6月25日（火）から城ノ内■窓口で申し込み 共通＝場・問城ノ内■☎0297-62-3222（月曜休館）

久保台小学校区わくわく協議会
料理教室参加者募集！

インドで食べられている、スパイスとお肉の炊き込みご飯「ビリヤニ」と副菜2種、

JA水郷つくば
一般葬はもちろん、家族葬・直葬（火葬式）など
どなた様でもお気軽にご相談ください
もしもの時はお電話ください!!
365日 24時間受付
葬儀又は費用の事前相談承り中
霊安室も完備しております
JAホール竜ケ崎
龍ケ崎市営斎場
JAホール竜ケ崎 TEL.0297-62-0052
特典付積立「円満家族」会員募集中

相談

■7月の無料相談

問 市民窓口課☎内線202

種類	法律相談		
相談日	17日（水）	24日（水）	31日（水）
受付日	10日（水）	17日（水）	24日（水）
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●申込方法：午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口で申し込み ●定員を超えた場合は抽選により決定 ●定員に達しない場合は前日まで受付可		
時間	午後1時20分～4時40分（1人あたり25分間）		
場所	市役所附属棟会議室		
相談員	弁護士		
その他	氏名などの情報を弁護士に提供します		

■龍ケ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

問 竹之内☎090-1614-2371

家族の中に精神障がいの当事者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。医療や福祉制度の勉強や、悩みを話し合い参考意見が聞ける場です。予約不要。

日 ①7月6日(土)／②8月3日(土)／③9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
場 ①③龍ケ崎市民活動センター・大会議室 ②稲敷市新利根地区センター

■いばらきマリッジサポーターによる結婚相談会

問 マリッジサポーター・青山☎0297-62-6409 阿部☎0297-64-0762

茨城県から委嘱されたサポーターが、結婚を希望する方の相談を受け付けます。ご家族からの相談も可。予約不要・相談無料。

日 7月7日（日）午前10時～午後3時
場 米町会館（市3904-1） 持 身上書・写真（L判）

■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

問 社労士会事務局☎029-350-4864

労働・社会保険、助成金・給付金、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金・残業手当、労使関係、ハラスメントなど。事前に申し込み。

日 7月10日（水）午後1時30分～4時30分
場 市役所3階・会議室
相談員 社会保険労務士
申込 7月8日（月）までに二次元コードからHPの予約フォームかファクスで申し込み

■行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上☎0297-84-1444

直接会場にお越しください。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。予約不要・秘密厳守。

日 7月14日（日）午後1時～3時
場 商工会・Match-hako龍ケ崎セミナールーム
相談員 市在住の行政書士数人

■年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室 ☎029-825-1170（音声案内／「1」→「2」）

毎月年金相談を行っております。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。

日 7月26日（金）午前10時～午後3時
場 地域福祉会館・2階

その他のお知らせ

■親子陶芸教室

夏休みに親子で陶芸を体験しよう。陶芸クラブ会員が丁寧に指導します。

日 7月25日（木）午後1時から 場 ふるさとふれあい公園・アトリエ棟 対・定 市内在住の幼児～中学生の親子・先着9組 ¥ 300円（材料代） 持 筆記用具・エプロン・タオルなど 申込 6月24日（月）午前9時から電話で申し込み 申・問 ふるさとふれあい公園☎0297-62-7628

■ヨーグルトサラダ、スパイスミルクティを作ります。

日 7月21日（日）午前9時30分～午後1時 定 先着12人 ¥ 1000円程度（材料により変動あり） 持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器2つ（副菜用）、マスク 申込 地区内の方＝6月21日（金）から／地区外の方＝7月2日（火）から 久保台□窓口で申し込み 場・問 久保台□☎0297-65-4788（月曜休館）

広報紙『りゅうほー』後半号に掲載する有料広告を募集しています！

広報紙『りゅうほー』は、市内全戸に約32,000部をポスティングで配布しています。龍ケ崎市内に住所、または事業所を有する企業などを対象に、広告を募集しています。詳細は二次元コードから市公式HPをご確認ください。

問 秘書広聴課☎内線375

読売新聞は 月ぎめ朝刊 3,640円(税込) 価格据置
読売KODOMO新聞 木曜発行／月額550円
読売中高生新聞 金曜発行／月額850円
お近くのYC（読売センター）へ 詳細と、無料のおためし新聞申し込みは▶
YC 竜ヶ崎ニュータウン ☎0297-66-9677 龍ケ崎市久保台1-1-12
YC 龍ケ崎 ☎0297-63-0123 龍ケ崎市城ノ内3-7-2

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター「ねっこ龍ケ崎」 ☎0297-62-2234

●**ベビーマッサージ＆ベビーヨガ（大宮）** 予約 3㈬ 10:00～11:00 助産師とマッサージ・ヨガを体験♪ 対8カ月くらいまでのお子さん ¥託児代300円
●**園見学DAY（大宮）** 予約 4㈭ 10:00～11:00
●**保育士とあそぼう（中央）** 5㈮ 9:30～11:30 出入り自由のイベント
●**保育士とあそぼう（大宮）** 9㈫ 9:30～11:30 出入り自由のイベント
●**ママストレッチ（中央）** 予約 11㈭ 10:00～11:00 お子さんは保育士がお預かり。30分ストレッチ！保育士に育児相談できます 対2歳児のお母さん ¥託児代300円
●**ランチDEリフレッシュ（中央）** 予約 17㈬ 11:30～13:00 お子さんは保育士がお預かり。お母さん同士でゆっくりランチ 対1歳児のお子さんを子育て中の方 ¥親子で800円・託児代300円
●**大宮カフェ【初めての方限定】（大宮）** 予約 19㈮ 10:00～11:00 お子さんは保育士がお預かり。お母さん同士でゆっくりお話ししませんか？ 対初めての方 ¥おやつとドリンク代300円・託児代300円
●**マタニティ整体（中央）** 予約 22㈪ 10:00～11:30 助産師による骨盤軸整体（30分）を受けませんか？ 対妊娠中の方 ¥500円
●**リズム＆スポーツあそび～ランクラス～（中央）** 予約 23㈫ 10:00～10:45 リズムあそびの後、親子で楽しく体を動かします！ 対2歳から未就園児のお子さんと保護者
●**園見学DAY（中央）** 予約 26㈮ 10:00～11:00
●**子育てプチセミナー～乳児の発達～（中央）** 予約 29㈪ 10:00～11:30 生後1年のポイントをおさえてらくらく子育てをしましょう。園の託児利用可 ¥託児代500円
●**親子であそぼう～お祭りごっこ～（中央）** 予約 30㈫ 10:00～11:00 山車に夏を感じられる飾りつけをして山車ひきやお祭りごっこを楽しみましょう！ 対ひとりで歩けるお子さん
●**レスト・らん** 予約 ㈪～㈮ 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチを、ぜひ一度お試しください ¥親子で800円 受付1週間前まで

●**DVのご相談** 茨城県女性相談センター（茨城県配偶者暴力相談支援センター）☎029-221-4166
●**児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル☎189／いばらき虐待ホットライン☎029-322-0293

みんなの掲示板 7月後半号締め切り：6月21日（金）掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶イベント

プレーパーク～冒険遊び場～

段ボールでの工作やバルーンアート・シャボン玉など、自由な発想で伸び伸び遊べる場です。詳細は二次元コードをご覧ください。無料。スタッフ募集中！

日 6月23日㈰午前10時～午後2時（雨天実施／荒天中止）
場 龍ヶ岡公園・たつのこステージ
問 たつのこプレーパーク遊んじゃ王・寺崎☎090-5514-0972

映像＆Bookカフェ

編集した映像や本を見て、コーヒーを飲みながらテーマ（ミュニシパリズム）について勉強します。

日 7月14日㈰午前10時から
場 龍ケ崎コミュニケーションハウス ¥300円
問 茨城県南生活者ネット・松原☎0297-60-8067

▶メンバー募集

笑いヨガ

アイコンタクトを取ることで笑いが伝染。腹式呼吸で免疫力をUPさせよう。事前に申し込み。

日 毎週㈪午前8時～8時30分／㈫午後3時30分～4時
場 龍ケ崎コミュニケーションハウス ¥300円
申・問 茨城県南生活者ネット・古川☎0297-60-8067

竹灯籠アート「籠KOMERU」竹灯籠制作ボランティア募集

7月の祇園祭と同時開催！竹灯籠を一緒に作り灯してみませんか。自由参加。事前に申し込み。無料。

日 6月22日㈯～7月20日㈯午前10時～午後3時
場 石蔵館
申・問 龍ケ崎機関車推進協議会・小山☎080-6720-7821

龍ヶ崎柳栄会 日本舞踊親子教室

日本舞踊を踊ってみませんか？浴衣・着物の着付けから礼儀作法なども教えます。文化庁補助事業。初めての方大歓迎。事前に申し込み。

日・場 ①第1・3㈰午前9時～正午・馴柴■（予定）②第1㈰午後1時～4時・城ノ内■（予定）
対 3歳以上のお子さんと保護者
定 先着20人 ¥2,000円／年
申・問 龍ヶ崎柳栄会・貝瀬☎080-2676-9676

スマホ初心者講座

電話だけではもったいない。スマホをもっと楽しむための講座です。6月21日㈮から事前に申し込み。

日 7月6日㈯・13日㈯・20日㈯午後1時30分～3時
場 市民活動センター
対 3日間受講可能な方 ¥500円／回
申・問 NPO法人高齢者IT支援の会・上野 ☎080-9282-5513（午前10時～午後3時）

7月の子育てイベント

凡例：予約 要予約／対 対象／定 定員／¥ 料金／持 持ち物／受付 受付開始日／注 注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードから HP をご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター
☎ 0297-62-0123

開館：平日 9:00 ～ 12:00・13:00 ～ 16:00
（12:00 ～ 13:00 はランチルームのみ利用可）
対 本市在住の０～３歳のお子さんと保護者
受付 1 ㊊から市公式 LINE の「ネット予約」で申し込み。入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください。
※イベント開催時は予約の方のみ利用可

- **身体測定** 予約　4 ㊍　定 午前・午後各 25 組
- **ぽにょぽにょくらぶ** 予約　9 ㊋ 10:30 ～ 10:50　親子の触れ合い遊び　対 0 歳　定 25 組
- **おまつりごっこをたのしもう** 予約　17 ㊌・18 ㊍ 10:30 ～ 11:00・14:30 ～ 15:00　1 回のみ参加可。「季節のイベント」から予約。おみこし担ぎ、お面、金魚すくい、ゲームなどを予定　定 各 25 組
- **７月生まれの誕生会** 予約　24 ㊌ 10:30 ～ 11:00　開始 30 分前にはお越しください　定 20 組
- **土曜開館** 予約　27 ㊏ 9:00 ～ 12:00　定 20 組
- **子育て支援コンシェルジュ**　5 ㊎・11 ㊍・19 ㊎・24 ㊌ 10:00 ～ 12:00
- **子育てに関する相談**／随時受付

駅前こどもステーション子育て支援センター
☎ 0297-66-8022

開館：㊊～㊏ 10:00 ～ 12:00・14:00 ～ 16:00
定 午前・午後各５組まで
受付 LINE または電話（10:00 ～ 16:00）で申し込み。イベント予約は 1 ㊊から受付。予約なしの利用不可
注 他の子どもを預かっての利用不可／赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可

- **０歳のおともだちあつまれ（ベビーマッサージ）** 予約　4 ㊍ 10:15 ～ 10:45　講師は RTA ベビーマッサージ・藤原ゆず先生　対 4 カ月以上　定 5 組　持 バスタオル・飲み物
- **英語であそぼう** 予約　11 ㊍ 10:15 ～ 10:30　英語のおうたで遊びましょう　対 1 ～ 3 歳　定 5 組
- **７月生まれのお誕生会** 予約　17 ㊌ 10:00 から　カードのプレゼントあり　定 5 組
- **０歳のおともだちあつまれ（足形スタンプ）** 予約　18 ㊍ 10:15 ～ 10:30　お子さんの足形スタンプでかわいいペンギンを作りましょう　定 5 組
- **親子でつくろう♪** 予約　24 ㊌・25 ㊍ 10:15 ～ 10:30　お花紙でジュースを作って遊びましょう　対 1 ～ 3 歳　定 各 5 組
- **子育てコンシェルジュ出張相談** 予約　12 ㊎・18 ㊍・26 ㊎ 10:00 ～ 12:00　保育園・幼稚園のことや、子育ての相談などお気軽にご相談ください　定 各 5 組

ときわ保育園地域子育て支援センター
☎ 0297-60-2122

- **支援室・園庭開放**　㊊～㊎ 10:00 ～ 16:00
- **水遊びを楽しみましょう**　8 ㊊ 10:30 ～ 12:00　風船やタオル・ペットボトルなどを使って、水遊びを楽しみましょう　対 0 ～ 2 歳
- **運動あそび**　22 ㊊ 10:30 ～ 12:00　バルーンやマット・トンネルなど遊具を使って楽しく体を動かしましょう
- **園見学** 予約　26 ㊎　園内を案内します　受付 随時

ながと夢認定こども園子育て支援センター「ゆめ de cafe」
☎ 0297-62-3309

- **支援室・園庭開放**　㊊～㊎ 10:00 ～ 14:00　園内での食事不可
- **看護師による育児相談** 予約　㊊～㊎ 8:00 ～ 10:00・13:00 ～ 17:00
- **七夕製作** 予約　3 ㊌・4 ㊍ 11:00 ～ 11:30　七夕飾りを作りましょう　定 各 5 組　受付 1 ㊊ 9:30 から
- **誕生日ケーキ製作** 予約　9 ㊋ 11:00 ～ 11:30　写真を飾ったお誕生ケーキの工作をします　定 5 組　受付 1 ㊊ 10:00 から
- **身体測定・健康相談** 予約　12 ㊎ 10:45 から　計測は看護師が行います。誕生月の方に手形アートプレゼント　定 5 組　受付 1 ㊊ 10:00 から
- **夏祭り** 予約　19 ㊎ 10:00 ～ 11:00　園児と一緒にお祭りを楽しみましょう。ぜひ浴衣でお越しください　定 8 組　受付 2 ㊋ 9:30 から
- **水遊び** 予約　22 ㊊・25 ㊍・30 ㊋ 11:00 ～ 11:30　支援室前ウッドデッキでテントを設置して行います　定 各 3 組　受付 2 ㊋ 10:00 から

しらはね認定こども園子育て支援センター
☎ 0297-61-3319

- **支援室・園庭で遊ぼう**　㊊～㊎ 10:00 ～ 14:00　園での食事不可
- **育児相談** 予約　㊊～㊎ 8:30 ～ 17:30
- **園の夕涼み会に参加しませんか？** 予約　12 ㊎午前　親子で一緒に楽しみましょう♪　定 7 組　受付 2 ㊋ 9:30 から
- **スタンプ遊び** 予約　17 ㊌・23 ㊋ 10:30 ～ 11:30　風船を使ってスタンプ遊びをします　定 各 4 組　受付 4 ㊍ 9:30 から
- **バースデー製作** 予約　25 ㊍ 10:30 ～ 11:30　バースデー冠を作ります　定 3 組　受付 3 ㊌ 9:30 ～ 11:30
- **みず遊び** 予約　24 ㊌・26 ㊎・31 ㊌　実施の有無は当日に Instagram でお知らせします　定 各 3 組　受付 5 ㊎ 9:30 から

7月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

スポーツ

問ニューライフアリーナ龍ケ崎☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ケ崎「サブアリーナ」の利用は、火・金・日曜日＝卓球・バスケット・ボルダリング／水・木・土曜日＝卓球・ボルダリング・バドミントンです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

ア＝アリーナ　フ＝フィールド　ス＝スタジアム

2・3日	県南中学校総合体育大会（バドミントン）ア
2・3日	県南中学校総合体育大会ス
3日	オープンフィールドフ
4・5日	県南中学校総合体育大会（剣道）ア
6日	中級者バウンドテニス大会ア
7日	龍ケ崎市卓球連盟龍ケ崎オープンア
7日	関東サッカーリーグ　流経大ドラゴンズ龍ケ崎 vs 境トリニタスフ
11・18・25日	バドミントンタイム・卓球＆卓球バレータイムア
13・20日	茨城県卓球選手権大会ジュニアの部兼全日本卓球選手権大会ジュニアの部県南予選会ア
13日	県南選抜大会市予選ス
14日	第42回龍ケ崎市長・議長杯争奪ママさんバレーボール大会ア
15日	第67回龍ケ崎近隣インディアカ大会ア
20日	流経大陸上競技会フ
21日	龍ケ崎市バウンドテニス協会県内外親善大会ア
21日	関東サッカーリーグ　流経大ドラゴンズ龍ケ崎 vs tonan 前橋フ
23～25日	県総合体育大会ス
25・26・28日	R's cup―summer―フ
27日	関東大学サッカーリーグ【1部】流通経済大学 vs 東海大学フ
28日	県南中体連卓球専門部強化練習会（個人の部）ア

市のイベント

7日	まいんバザール【にぎわい広場】 問商工観光課☎内線 406
13日	たつのこマルシェ【さんさん館隣】 問まちづくり・文化財団☎ 0297-62-2227
21日	日曜朝市【にぎわい広場】 問農業政策課☎内線 431

龍ケ崎市歴史民俗資料館コラム
龍ケ崎よもやま話
第19回

■自転車が支えた？龍ケ崎㊤
―自転車店がひしめいた市内　オリジナルエンブレムも

手軽な乗り物の代表格といえば、そう「自転車」ですよね。

奥深い歴史を有する交通手段として親しまれ、近年は健康面や環境面などSDGsの観点からも注目を集めています。

龍ケ崎市内でも、それぞれの時代を象徴するアイテムとして自転車が活躍していました。その歴史やエピソードをちょっとだけ振り返ってみましょうか。

幕末に登場したといわれる自転車は、お金持ちの遊び道具から、商売に欠かせない輸送手段へ、環境に優しい健康的な乗り物へとその姿を変えながら時代を「走り抜けて」きました。

龍ケ崎で自転車が使われ始めたのは明治30年代前半とされ、市内各所で自転車店が営業を始めました。娯楽用から実用へと主な用途を変えた時代。市内の自転車店は時代の最先端を文字通り「走る」ハイカラな商売でした。

大正中期には現在の龍ケ崎市にあたる区域内だけで、実に18もの自転車店がひしめき合うように営業していたといいます。

当時の自転車には、オリジナルエンブレムが装飾されていました。

メーカー名や店名が七宝焼に刻まれた手の込んだおしゃれなエンブレムは、その自転車のシンボル、いわば「顔」でもあったようです。歴史民俗資料館には時代を飾ったエンブレムが、今年いっぱい展示されます。

◀歴史民俗資料館に展示されているエンブレム。個性的なデザイン

■イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「『りゅうほー』投稿記事募集！」で検索！

＼たつのこ産直市場／

旬のイチオシお野菜

●6月～7月のおすすめ
メロン、とうもろこし、枝豆、スイカ

●龍ケ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイス／

■注目食材「メロン」

メロンの約90%は水分です。たっぷり含まれた果汁には、体内の水分調整の役割や高血圧の予防効果がある「カリウム」が豊富です。甘みは果糖やショ糖・ブドウ糖などで構成されているため、体内で速やかに吸収されエネルギーとなります。疲労回復効果があるクエン酸も含まれているので、夏バテ回復にぴったりのフルーツです。

▼トマトとメロンのブルスケッタ

トマト・メロン・生ハムを小さく切り、オリーブオイル・塩・胡椒・パルメザンチーズと和える。焼いたバゲットにのせたらでき上がり。

天候などにより販売時期が前後することがあります

■営業時間：午前10時～午後6時
■定休日：毎週月・火曜日、年末年始
■問い合わせ：農産物等直売所
たつのこ産直市場☎0297-62-0715

＼インスタ／

まいりゅうをさがせ！

まいりゅうの写真やイラスト・工作、まいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと撮った写真など募集中！氏名（P.N可）・住所・コメントを添えて、りゅうほー「まいりゅうを探せ」係🅴hisyo@city.ryugasaki.lg.jpへお寄せください。採用された方には、オリジナルまいりゅうグッズをプレゼント。

投稿ありがとう！

愛国学園の桜すばらしかったよーん
―P.N しろ―

りゅうほークイズ6月号当選者

応募総数112人、正解者109人。正解は「ろけしえん（ロケ支援）」。抽選の結果、図書カードと「ニューライフアリーナ龍ケ崎」施設優待券は石井由子さん、石川真友美さん、奥佳子さん、片寄伸和さん、加藤智恵さん、菅野朝陽さん、寺田礼子さん、町野光一さん、間根山裕美さん、森川誠さんが当選しました。おめでとうございます。発送は6月下旬の予定。

龍ケ崎市メール配信サービス
システムが一部変わりました!

問　秘書広聴課☎内線375

●どこが変わったの？

■登録・設定変更画面
より分かりやすい画面に変わりました。

■バックナンバー
過去の配信記事を確認できるページがリニューアル！より見やすくなりました。
※システム変更に伴い、防災無線以外の配信データは、5月以降のものを掲載しています

●ご注意ください！

■登録時の空メールドメインが変わりました
初回登録時は、「t-ryugasaki@sg-p.jp」から登録案内のメールが届きます。PCからのメールを受信拒否している場合は、「@sg-p.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

りゅうほー文芸

図書館川柳入門講座

3回打ち不要不急の道を行く　本荘　静光
CTスキャン薬いらぬといっている　太田　紀伊子

龍ケ崎俳句倶楽部

太宰忌の河骨は黄を極めたる　佐久間　敏高
溶接の飛び散る火花梅雨深し　菅原　仲江

はつらつ俳句会

牡丹園思はず口も開きけり　阿部　巌
散る牡丹散らぬ牡丹も慎しく　深澤　美知子
おぼろ夜に平曲語る琵琶の音や　篠原　邦芳
※5月号掲載の句に誤りがあったため、再掲載しています

龍ケ崎短歌会

毎日が見えない菌との闘いなり　後藤　恭介
体力つけて予防につとめん
新緑に赤・白・ピンク目に映(は)える
つつじ観光夫(つま)と楽しむ　笹谷　裕子

災害時に電気自動車を無償貸与！日産自動車㈱・茨城日産㈱と協定

５月９日、日産自動車株式会社・茨城日産自動車株式会社と本市の３者による、「電気自動車を活用した脱炭素化及び地域の強靱化に関する連携協定」を締結しました。

令和６年能登半島地震や集中豪雨による水害など、市民に影響を及ぼす災害が身近に迫ってきている中、本市では、市民の生命、身体や財産を守るため、さまざまな防災対策を行っています。

今回の協定により、電気自動車の普及促進や利活用による脱炭素化社会の実現が期待されます。また、災害による大規模停電時に電気自動車を無償貸与していただくことで、避難所などでの電力源として活用することも可能に。

さらに、市主催の環境イベントや防災訓練などにご協力をいただくことで、市民の環境意識の向上や本市の災害対応力の強化に繋げていきます。

本市では、これまで災害対応力を向上させるため、さまざまな分野・業種の民間事業者と計 49 件の災害協定を締結してきました。今後も市民の皆さんが安心して、安全な生活が送れるよう、万が一に備えた災害対策を講じていきます。

＼児童 69 人と地域の力でまちをきれいに／
大宮小プロギング大会が開催

５月 14 日、大宮小学校でゴミ拾いとジョギングをかけあわせたスウェーデン発祥のニュースポーツ「プロギング」が開催されました。

このイベントは、龍ケ崎市 SDGs パートナーの NPO 法人「クラブ・ドラゴンズ」、市民団体「ないろキャップ」、「大宮小学校」の共同開催。

ジョギングをウォーキングに替えて行われた今回のイベントは、約 2km のコースを４グループに分かれ、ごみ袋を手にウォーキング。児童らは、和気あいあいと道端の空き缶などを拾い歩き、力を合わせて集めたごみは約 30kgにもなりました。

＼家族で自然に触れて環境保全を／
カブトムシの育ち方を調べよう

４月 27 日、「カブトムシ生育調査」が蛇沼公園で開催されました。（主催：龍ケ崎市民環境会議自然環境部会）

当日は、小学生以下の子どものいる家庭が参加。

カブトムシの幼虫の生育状況を確認したり、成虫になるまでの過程を学んだりと、楽しみながら熱心に取り組む姿も。

家族で自然環境に触れるよい機会になったようです。

今後も龍ケ崎市民環境会議では、市内の環境保全活動に力を入れていくそうです。

目の不自由な方へ、『りゅうほー』を音訳したCDおよび『りゅうほー』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会☎62-5176まで。

プロバスケ・茨城ロボッツ　2023-24 シーズン終了報告

5月28日、プロバスケットボールB1リーグ東地区に所属する茨城ロボッツの西村大介（にしむらだいすけ）代表【写真左】と鶴巻啓太（つるまきけいた）選手（取手市出身）【写真右】が、2023-24シーズン終了報告に龍ケ崎市役所を訪れました。

2026年から始まるB.LEAGUE PREMIER参入を目指し、「アガロー4000」をスローガンに掲げ戦ったシーズン。戦績は12勝48敗でした。

「今シーズンは、平均入場者数4,619人、売上12億円以上（見込み）という、参入条件である目標を達成することができた」と西村代表。

本市は、令和6年1月26日に茨城ロボッツと「フレンドリータウン協定」を締結しました。フレンドリータウンの一員となったことで、今後も連携強化を図り、茨城ロボッツのB.LEAGUE PREMIER参入に向けた更なる進化をサポートしていく予定です。

夏の風物詩　伝統芸能「撞舞」に向け、練習が始まります

6月2日、龍ケ崎市役所南側駐車場で、龍ケ崎の夏の風物詩である国選択・県指定無形民俗文化財『撞舞』の練習柱設置作業が行われました。

時おり小雨が降るコンディションということもあり、急きょ設置されたテントの下での作業に。登りやすいよう工夫を凝らしながら、柱へ丁寧にさらしを巻いていく姿が印象的でした。

これから7月28日の本番に向け、毎週日曜日の午後6時ごろから練習を重ね、技に磨きをかけていきます。

撞舞の演技は二次元コードからご覧いただけます▶

休日当番医　診療受付時間：午前9時～11時30分／午後1時～3時30分　市外局番：0297
⚠受診前に必ずお問い合わせください

6/23（日）	牛尾病院 ☎66-6111	中村クリニック ☎64-6655
6/30（日）	山村医院 ☎66-0555	いしかわクリニック ☎62-0378

お子さんの夜間・休日の急病は、「土浦市休日緊急診療所」または「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が当番制で担当しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。

編集後記

“まちの歴史を残し、時の市民の表情を映す”広報紙『りゅうほー』編集室へ4月に異動。「子どものころ複数回『りゅうほー』に載った思い出が…」異動後、そんな話をしたところ、写真を見た某ベテラン広報編集員が「それ、撮ったのオレだよ！」と。これから自分も“誰かの思い出の瞬間”を残していければ…【SE】

今年引っ越してきました。『りゅうほー』を見ていると各方面の支援補助があり、自分が該当しないものでも、これはうれしいだろうなとワクワクします。今後、どこに住んでいるの？と聞かれたら「龍ケ崎だよー！」と言いたいです！【Tさん】

みんなの声

毎月第1・3月曜発行
（1月号は第3のみ）

1歳おめでとう！ わがやの天使大集合！

8月・9月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／webサイトにも掲載します）。**8月生まれのお子さんの写真は、6月30日（日）まで**受け付けます（必着）。**締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。**お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

朝日向　永澪（なみ）ちゃん
6月7日生

有坂　颯介（そうすけ）くん
6月7日生

飯泉　日央凛（ひおり）ちゃん
6月4日生

石川　海（かい）くん
6月14日生

石田　颯蓮（そうは）くん
6月12日生

石本　華望（かのん）ちゃん
6月2日生

遠藤　帆夏（ほのか）ちゃん
6月30日生

菊地　乃ノ葉（ののは）ちゃん
6月5日生

小坂　太賀（たいが）くん
6月3日生

坂巻　一織（いおり）くん
6月15日生

眞田　晴人（はると）くん
6月5日生

重本　櫂里（かいり）くん
6月11日生

清水　茜里（あかり）ちゃん
6月20日生

竹下　珠唯（しゅい）ちゃん
6月12日生

千葉　月陽（うるひ）くん
6月14日生

中村　光佑（こうすけ）くん
6月21日生

根本　楓菜（ふうな）ちゃん
6月1日生

野崎　蓮（れん）くん
6月27日生

藤田　沙奈（さな）ちゃん
6月7日生

村上　結奏（ゆうか）ちゃん
6月19日生

【お詫びと訂正】

令和6年6月前半号・裏表紙の「6月の納付」支払い区分に誤りがありました。正しくは今号のとおりです。
お詫びして訂正します。

■6月の納付　市民税・県民税・森林環境税①／農業集落排水使用料②／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金　※納期限（口座振替日）は7月1日です

編集・発行：秘書広聴課
〒301-8611 茨城県龍ケ崎市3710番地
☎0297-64-1111（代表）

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
再生紙を使用しています
●この広報紙は、㈱茨城読売ISに委託し、市内の全世帯に発行日から4日間で配布しています。配布についてのお問い合わせは市秘書広聴課まで