

広報龍ヶ崎

No.934

りゅうほー
Ryu-ho

2024年

7月

後半号



全てを出し切り、
頂点へ。

パリ2024オリンピック スポーツクライミング日本代表

榑崎
智亜





いただき いざ、世界の頂へ。

パリ 2024 オリンピック
スポーツクライミング2種複合日本代表

梶崎 智亜



写真：Ryu Voelkel / アフロ

—忘れ物^{メダル}を、獲りにいく

勝つことが宿命なのではない。勝つために必要なプロセスを着実に、どん欲に積み重ね続けることが、梶崎智亜という男に課せられた役割。その結果としての勝利なのだ。

東京での忘れ物を、この夏、獲りにいく。

東京2020オリンピック4位の雪辱を果たすため、3年間より一層のトレーニングに励んでいた。蓄えた力を爆発させるべく、静かに闘志を燃やしている。

龍ヶ崎市在住の梶崎選手は、高い身体能力を武器に国内外の大会で活躍するトップクライマー。ボルダー（ボルダリング）を得意とし、ボルダリングワールドカップで2016年・2019年に年間総合優勝。世界選手権は2016年にボルダリングで優勝、2019年には複合とボルダリングの2種目を制覇している。

7月4日には市役所を訪れ、市から奨励金目録や花束、市民の皆さんの思いが詰まった応援メッセージなどを受け取った。

「龍ヶ崎の皆さんのあたたかな声援をこの身に感じながら、一番直前の練習に励んでいます。応援は何よりのパワー。プレッシャーもありますが、パフォーマンスに変えて皆さんにお返しします」と、梶崎選手。

「東京大会ではベストを出せなかった。今回は金メダルに向かって、力を全て出し切ります」。悲願のメダル獲得へ。己を磨き上げた希代のクライマーがこの夏、再び挑む。



NARASAKI TOMOA

梶崎 智亜 選手

1996年6月22日生まれ

龍ヶ崎市在住（栃木県出身）

スポーツクライミング日本代表

栃木県宇都宮市出身。幼稚園生の頃から器械体操を習い、身体能力に磨きをかける。小学4年生の時に、兄の影響で近所のジムでクライミングを開始。妻は龍ヶ崎ふるさと大使の野口啓代さん。

スポーツクライミング2種複合のルール

前回の東京大会では、複数の課題を時間内でいくつ登りきれたかを競う「ボルダー」、高さ15m以上の壁をどこまで登れるかを競う「リード」、壁をいかに早く登りきるかを競う「スピード」の3種目複合で行われました。

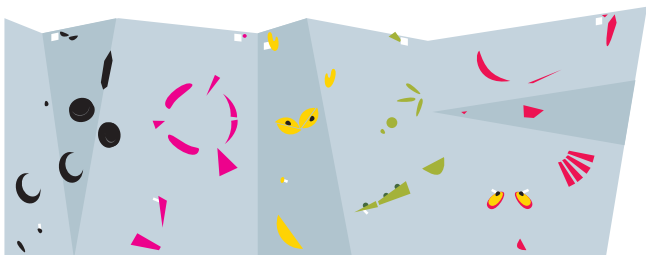
パリ大会では「スピード」「2種複合（ボルダー＆リード）」の2種目で行われ、榎崎選手は得意のボルダーを生かせる「2種複合」に出場します。

ボルダー

ロープを使わずに、高さ5m以下程度の壁に設定された複数の課題を、制限時間内でいくつ登れるかを競う。

選手は競技が始まるまでコースを確認できないため、イメージ力がものをいう。途中で落下しても、制限時間内なら何度でもトライできる。

どれだけ少ないトライで登り切れるかを競い合う。

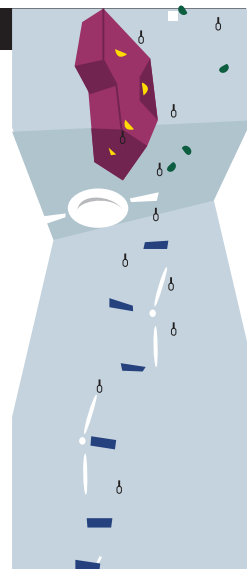


リード

高さ15mを超える壁の課題を、6分間の制限時間内にどこまで高く登れるかを競い合う。

ボルダーと同様、選手は事前にコースを確認できないため、登るルートをスタート直前の短い時間内で判断しなければならない。

ルートはゴールへ近づくほど徐々に難しくなっていくため、選手には高い身体能力と集中力が要求される。



榎崎選手の登り

豊かな発想力や器械体操で培ったしなやかさ・圧倒的な身体能力が武器で、「ニンジャ」の異名を持つ。さらに、ダイナミックな登りも魅力。スピードで独自に生み出したムーブ「トモアスキップ」が有名。

応援しよう！ パリ 2024 オリンピック 出場予定の 龍ヶ崎ゆかりの選手たち

陸上女子

斉藤 真理菜 選手

【やり投げ／龍ヶ崎小・城南中学校出身】
→詳細は19ページをご覧ください

柔道男子

タカヤワ ジェラード ジョセフ 選手

【100kg 超級／流通経済大学1年／フィジー共和国代表】

7人制ラグビー女子

内海 春菜子 選手

【流通経済大学出身】



※7月5日現在の情報で制作しています

応援メッセージを力に

ニューライフアリーナ龍ヶ崎に設置していた、榎崎選手への応援メッセージボード。皆さんから届いたメッセージ約500枚をアルバムに収め、榎崎選手にお渡ししました。

「応援メッセージの中には、子どものかわいい字で『大好き』というコメントが。子どもたちに『大好きな選手』と言ってもらえるよう、頑張ってきました」と嬉しそうな榎崎選手。

応援メッセージを力に、大会での活躍を期待します！



試合スケジュール

8/5(月)・8/7(水)・8/9(金)

ボルダー準決勝

リード準決勝

ボルダー・リード決勝

パブリックビューイング開催予定！

大昭ホール龍ヶ崎・大ホールで、8月9日(金)「ボルダー・リード決勝」のパブリックビューイングを実施予定です。

詳細は決定次第、市公式 SNS や LINE などでお知らせします。龍ヶ崎から榎崎選手を応援しよう！

龍

ケ崎夏の風物詩 「撞舞」を観に行こう！

問 商工観光課 ☎ 内線 406

7月28日（日）午後6時頃から 根町撞舞通り

※お車でお越しの際は、市役所駐車場（市3710）をご利用ください

撞舞
って？

「撞舞」は国選択・茨城県指定無形民俗文化財に指定されている、約450年の歴史を誇る龍ヶ崎の伝統芸能です。

雨蛙の面を被った舞男が高さ14mの撞柱によじ登り、逆立ちや仰向けになるなど、さまざまな妙技を披露します。

この「撞舞」には、雨乞い・五穀豊穡や疫病除けの意味があるといわれています。舞男が柱の頂上の円座から四方に放つ矢を拾った人は、1年間災厄を免れ、健康と安全が約束されるといわれています。

撞舞よもやま話 舞男は3人だった？！

昭和43年、当時の舞男だった方が交通事故に遭い、ケガのため突然引退。次の舞男の選出に難航し、撞舞は数年間にわたり開催できずにいました。

そんな中、「高所での立ち回りに慣れている」「伝統ある郷土の民俗芸能を途絶えさせては、龍ヶ崎の恥だ」との心意気で舞男を引き受けてくれたのが、『龍ヶ崎鳶職組合』でした。昭和48年の撞舞復活の際には、その年限定で、練習をしていた3人の舞男が、順番に技を披露したそうです。

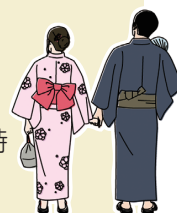
今年もやります！

浴衣着崩れレスキュー

浴衣の着崩れをすぐ直せるボランティアスタッフが対応。無料。男女問わずご利用ください。着崩れ防止もアドバイス！

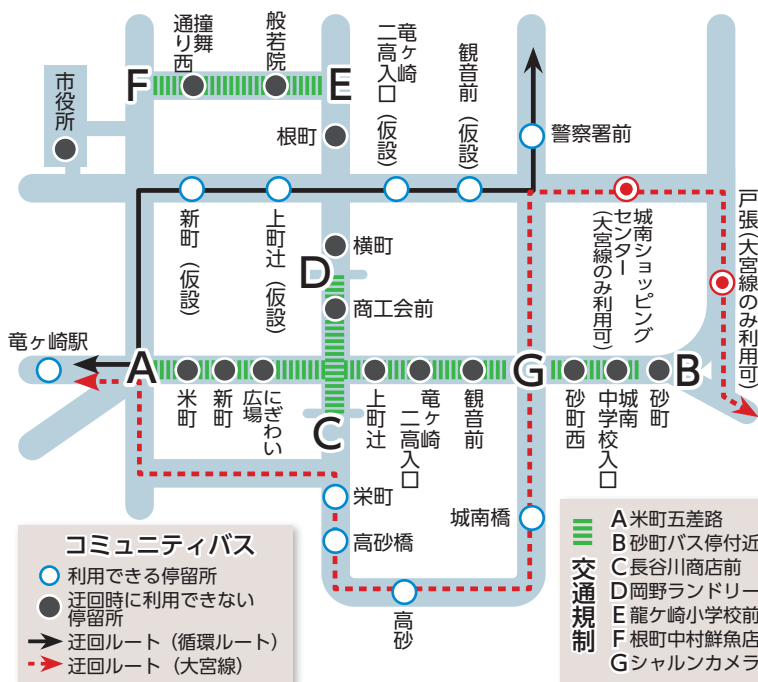
■日時・場所（予定）

- ① 7月27日（土）午後6時～8時
祭り本部テント
- ② 28日（日）午後4時30分～8時
撞舞広場・本部テント



悪天候により中止となる場合があります。中止の場合は、龍ヶ崎市メール配信サービス（イベント情報）や市公式SNSなどでお知らせします。

龍ヶ崎の祭り【7月26日（金）～28日（日）】に伴う交通規制・コミバス迂回運行



交通規制を行います

時間はいずれも午後です。

26日（金）	6時～9時30分	A ⇄ B・C ⇄ D
27日（土）	6時～9時30分	A ⇄ B・C ⇄ D
28日（日）	5時～9時	E ⇄ F（撞舞通り）
	6時～10時	A ⇄ B・C ⇄ D

※ G の交差点は交通規制がありません

コミュニティバスが迂回運行します

問 都市計画課 ☎ 内線 467

■対象路線・停留所【終日迂回運行】

● 循環ルート内回り（00内）・外回り（00外）

▶ 迂回区間

米町～城南ショッピングセンター

● 04 大宮線

▶ 迂回区間

市役所～商工会前／砂町西～砂町

区や自治会・町内会／ 住民自治組織ってどんな活動をしているの？

問 地域づくり推進課 ☎ 内線 437

「住民自治組織」は、区・自治会・町内会などとも言い、同じエリアに住むことから生じるご縁「地縁」に基づいて作られる組織です。同じ地域に住む方同士が交流を深めながら、その地域のさまざまな課題を自主的に解決し、豊かで住みよいまちづくりを進めるための活動を行っています。

【令和6年4月1日現在】
住民自治組織数：179 組織
加入率：89.1%

活動の一例を紹介します

防犯灯の電気料の負担

防犯灯は、住民自治組織から市への要望によって設置します。設置後の電気料は、設置を要望したそれぞれの住民自治組織で負担しています。

ゴミ集積所の維持管理・設置要望

自分たちの住む地域をきれいで快適なまちにするために、ゴミ集積所の維持管理を行っています。また、新たなゴミ集積所の設置を市に要望します。

小中学校やPTAと協力し交通・防犯ボランティア

登下校時の子どもたちの見守りや、空き巣などの犯罪を防ぐための防犯パトロールなど、交通事故を防止するための活動を行っています。

避難訓練・防災訓練の実施

災害への備えとして、避難訓練や防災訓練を実施しています。日頃から地域の連帯を深める取り組みを行っています。

住民自治組織（区・自治会・町内会）に加入しよう！

令和5年に内閣府が行った「社会意識に関する世論調査」。「あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか」に、52.9%（前年度比2.2%減）が「付き合っている」と回答。若干ではありますが、地域コミュニティの希薄化が進んでいる事が伺えます。

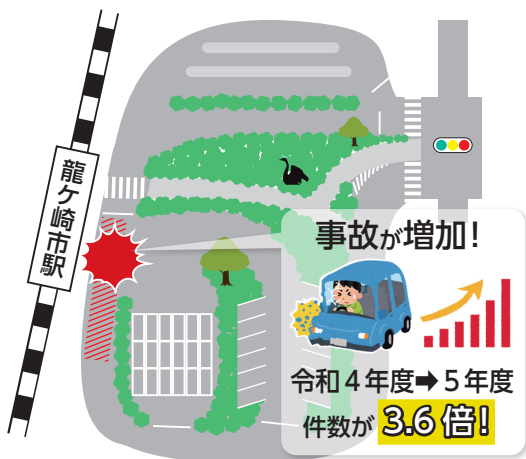
一方、「あなたは、地域での付き合いは、どの程度が望ましいと思いますか」に、「地域での付き合いは必要ない」と回答したのは0.6%と1%にも満たず、多くの方が地域での付き合いが必要と考えているようです。

住民自治組織に加入し、お祭りや防災訓練などのイベントを通して、地域で働く方たちや事業所、小中学生・高校生・大学生など「地域に関わる人たち」との関係を築いてみましょう。防犯面や防災面、有事の際など、互いに助け合う関係づくりにつながります。



JR 龍ヶ崎市駅東口駅前ロータリーで交通事故が急増！

問 道路公園課 ☎ 内線 482



JR 龍ヶ崎市駅東口駅前ロータリーで、朝夕のマイカー送迎の混雑に伴い、車両同士などの交通事故が急増しています。

東口駅前ロータリーを利用する方は、安全運転を心がけて、交通ルールを守ってご利用ください。西口側の利用もご検討くださいますよう、お願いします。

こんなマナー違反、していませんか？

- ☒ 横断歩道直前での駐車
- ☒ 無理な車線変更
- ☒ 横2～3列での駐車
- ☒ 中央・右レーンでの乗降

龍ヶ崎市では、東口駅前ロータリーでの交通混雑改善に有効な手法を模索するため、社会実験（仮設乗降所の設置など）の実施に向けた検討を進めています。ご理解・ご協力をお願いします。

豪華講師陣が起業をサポート！「Match 龍ヶ崎創業スクール」2024 / 起業への一步を踏み出してみませんか？

問 Match-hako 龍ヶ崎 ☎ 0297-86-8201 U <https://ryugasaki-office.com/>

事業を始めて軌道に乗せるには、経営に関する基礎知識が不可欠です。「Match 龍ヶ崎創業スクール」では、開業の仕方から経営ノウハウまで、起業と経営の専門家がじっくりレクチャーします。

これから事業を始める方も、すでに始めた方も、夢の実現への第一歩を踏み出しましょう！

プレセミナー「起業のすゝめ」

■日時：8月30日（金）午後6時30分～8時 ■場所：龍ヶ崎市商工会・2階セミナールーム
■講師：エスファクトリー代表・尾崎典明氏【ビジネスクリエイター】 ■料金：無料

本セミナー

■時間：午後6時30分～10時 ■場所：龍ヶ崎市商工会・2階セミナールーム

日程	テーマ	講師名
9月6日（金）	創業へのキックオフ（経営）	エスファクトリー代表・尾崎典明氏 【ビジネスクリエイター】
13日（金）	人材育成、各種手続き、IT活用（経営）	株式会社雅経営サポート事務所・内田雅敏氏 【中小企業診断士】
20日（金）	マーケティング（販路開拓・販売促進） 会計、収支計画（財務）	エスファクトリー代表・尾崎典明氏 池森ベンチャーサポート合同会社・山岸朝典氏 【公認会計士】
27日（金）	ビジネスプランのブラッシュアップ	エスファクトリー代表・尾崎典明氏
10月18日（金）	ビジネスプラン発表	エスファクトリー代表・尾崎典明氏

■対象：創業を目指す方や創業1年以内の方、創業を検討している方 ■定員：先着30人 ■料金：一般5,000円・学生2,000円
聴講したい回だけの参加も可／1回1,500円

申し込み方法

7月19日（金）午前8時30分から、二次元コードから専用フォームで申し込み。
プレセミナーは8月26日（月）、本スクールは9月2日（月）締め切り。



受講特典

「Match 龍ヶ崎創業スクール」は特定創業支援等事業対象スクールです。本セミナーに4回以上参加し修了証明証を取得した方は、次の特典が受けられます。

- ①会社設立時の登録免許税が減額
- ②創業融資を受ける際の特例等が受けられます
- ③「Match-hako 龍ヶ崎」の利用料を一部キャッシュバックします
- ④龍ヶ崎市創業促進事業補助金を受けられます

レンタルオフィス Match-hako 龍ヶ崎とは

龍ヶ崎市商工会が運営する創業支援施設で、フリースペースやブース、ミーティングルームなどを備えています。住所利用や法人登記などのオプションも充実！起業アドバイザーが新たな創業希望者や創業間もない方などをサポートしています。

卒業生の声／

蓮沼 麻利菜 さん

- 令和4年に Match 龍ヶ崎創業スクールに参加
- 令和5年3月1日にお店をオープン
- 完全予約制プライベートサロンを姉の利沙さんと姉妹で運営

Match 龍ヶ崎創業スクールで、ターゲットの絞り込みや価格設定の方法など具体的な話が聞けたことは、今の経営にも大きく役立っています。

受講特典を利用して、龍ヶ崎市創業促進事業補助金を設備資金の一部に充てることができて、とても助かりました。



HAIR & BEAUTY MARISA

大徳町 251-5

ヘア ☎ 070-3184-7233

エステ ☎ 090-5510-0839

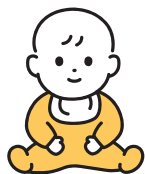
U <https://hair-salon-marisa.jp>



お子さんの予防接種がより充実しました！

問 医療対策課 ☎ 内線 545

ヒブワクチンが加わった 5種混合予防接種がスタート！



4月1日から、4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）ワクチンに、ヒブ（Hib）ワクチンが追加された「5種混合ワクチン」を、定期予防接種として使用できるようになりました。

■接種時期

生後2カ月～7歳6カ月を迎える日の前日

■接種回数【計4回接種】

1期初回として3回、1期追加として1回接種

■接種間隔

- 1期初回＝それぞれ20日以上空けて接種
- 1期追加＝初回終了後、6カ月以上空けて接種

■予診票

予診票は、生後2カ月を迎える月の前月に送付しています。

初めて混合ワクチンの接種を受ける方で、現在お手元にある予診票が4種混合ワクチンとヒブワクチンの場合、医療対策課窓口または市内接種委託医療機関で「5種混合ワクチン」の予診票に差し替えます。母子健康手帳と予診票（4種混合ワクチンとヒブワクチン）をご持参ください。

■4種混合ワクチンで接種を開始している方

原則として、残りの回数分も4種混合ワクチンでの接種となります。

5種混合ワクチンで残りの回数分の接種をご希望の場合は、かかりつけ医などにご相談ください。

15価小児用肺炎球菌ワクチンが 定期予防接種で使用できるようになりました

4月1日から、小児用肺炎球菌（15価）ワクチンが定期予防接種として使用できるようになりました。従来の13種類の肺炎球菌に対する予防効果のある「13価」ワクチンに比べ、「15価」ワクチンではより多くの肺炎球菌への予防効果が期待できます。



■接種時期・回数

接種開始時期により、接種回数が異なります。

接種開始時期	接種回数など
生後2カ月～生後7カ月を迎える日の前日	初回＝3回接種（2歳までに完了）／追加＝1回接種
生後7カ月～1歳の誕生日の前日	初回＝2回接種（2歳までに完了）／追加＝1回接種
1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日	2回接種
2歳の誕生日～5歳の誕生日の前日	1回接種

■接種間隔

- 初回＝それぞれ27日以上空けて接種
- 追加＝初回終了後、60日以上空けて、1歳以降に接種

■予診票

予診票は、生後2カ月を迎える月の前月に送付しています。

お手元にある13価の予診票で、15価の小児用肺炎球菌予防接種を受けられます。差し替えの必要はありません。



忘れていた予防接種はありませんか？

受ける機会を逃すことが無いよう、夏休み中などのお時間があるときに予防接種を受けましょう。接種対象期間内なら接種は無料です。

詳細は、二次元コードから市公式HPをご覧ください。各予防接種予診票をご確認ください。



■接種対象時期の目安

- 麻しん風しん混合【2期】：小学校就学前の1年間
- 4種混合【1期】：生後2カ月～7歳6カ月を迎える日の前日（計4回）
- 2種混合【2期】：11歳～13歳の誕生日の前日
- 日本脳炎【1期】：3歳（希望者は生後6カ月）～7歳6カ月を迎える日の前日（計3回）
- 日本脳炎【2期】：9歳～13歳の誕生日の前日
- 子宮頸がん（HPV）
 - ▶ 定期予防接種：小学6年～高校1年生に相当する女性
 - ▶ キャッチアップ：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性
 - ▶ 男性のHPV（任意予防接種）：小学6年～高校1年生に相当する男性



物価高騰対応給付金の給付事業のお知らせ

問 給付金窓口☎ 0297-60-1535 / 福祉総務課☎内線 484

対象世帯に、7月9日(火)に市から支給要件確認書を発送しました(到着までには2～3日を要します)。必要事項を記入し、必要書類を添えて、10月31日(木・消印有効)までに返送してください。

■対象：令和6年6月3日(基準日)現在、龍ヶ崎市に住民登録のある世帯で、次の表に当てはまる方

住民税非課税化 給付分	住民税均等割のみ 課税化給付分
世帯全員が、令和6年度住民税が非課税の世帯★	世帯全員が、令和6年度住民税所得割が非課税かつ少なくとも1人が住民税均等割のみ課税の世帯★
	

■支給額：1世帯当たり **10万円**

■注意事項：対象世帯に該当する場合でも、令和6年1月2日以降に転入した方や未申告の方がいる世帯は、申請が必要です。確認書は送付されません

★これまでに実施した以下の給付金で給付対象となった方は除きます

- ①龍ヶ崎市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加支援分)※非課税世帯向け、7万円の給付金
- ②龍ヶ崎市物価高騰対応給付金(住民税均等割のみ課税分)※均等割のみ課税世帯向け、10万円の給付金

＼お子さんがいる場合は、さらに／ 物価高騰対応給付金(新規こども加算分)を受け取れます

問 給付金窓口☎ 0297-60-1535 / こども家庭課☎内線 484

■支給額：対象となる扶養児童1人当たり **5万円**

■対象：令和6年6月3日(基準日)現在、龍ヶ崎市に住民登録のある世帯で、物価高騰対応給付金の「住民税非課税化給付分」または「均等割のみ課税化給付分」を受給した世帯で、18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童を扶養する世帯

■給付決定：対象世帯に、8月1日(木)に市から決定通知書を発送予定です(到着までには2～3日を要します)

■注意事項：扶養児童が別世帯にいるか、基準日以降令和6年10月31日までに生まれた子は申請書の提出が必要となります。お問い合わせください



プレミアムたつのご商品券2024 購入申し込み受付開始!

問 龍ヶ崎市商工会☎ 0297-62-1444 / 商工観光課☎内線 405

龍ヶ崎市商工会では、市制施行70周年を記念して「プレミアムたつのご商品券2024」を販売します。購入希望の方は、この『りゅうほー』と一緒に配布されたリーフレットをご確認の上、お申し込みください。リーフレットを紛失した方、または、お手元に届いていない方は、購入申込ハガキの回収ボックス設置場所で配布していますので、ご利用ください。



■リーフレット、 回収ボックス設置場所

- 龍ヶ崎市商工会
- 市役所・1階総合案内
- 東部・西部出張所
- 市民窓口ステーション(サプラ内)
- 観光物産センター(JR 龍ヶ崎市駅東口)



市からの お知らせ

都市計画マスタープラン の策定に係る意見募集

都市計画の基本的な方針となる、新たな都市計画マスタープランの策定を進めています。このうち、「全体構想」「地域別構想」について意見を募集します。なお、7月20日（土）、21日（日）に地域別に市民懇談会を開催します。詳細は市HPからご確認ください。



意見の募集期間…8月2日（金）午後5時15分まで（必着）
意見の申出方法…氏名・住所・連絡先を記載の上、持参か郵送、Eメールで。意見の内容などについては、市公式HPで公表します **提出先**…都市計画課 ☎内線462

総務省統計局 全国家計構造調査

10月～11月に「全国家計構造調査」を実施します。全国的な家計の今を把握する「統計法」に基づく国の重要な調査で、全国から無作為に選定した約9万世帯が対象です。調査員が、8月上旬から調査対象地域を巡回し、調査をお願いする世帯に9月中旬から調査書類を配布

しますので回答をお願いいたします。詳細は市公式HPをご覧ください。



問 デジタル都市推進課 ☎内線383

令和6年度 難病患者 福祉見舞金申請受付

市では、茨城県から受給者証の交付を受けた方に、難病患者福祉見舞金を支給しています。**対象** 保健所から交付される次の受給者証のいずれかをお持ちの方／①指定難病特定医療費受給者証／②一般特定疾患医療受給者証／③小児慢性特定疾病医療受給者証／④先天性血液凝固因子障害等医療受給者証 **見舞金の額**…患者1人につき年額2万円 **申請方法**…受給者証の原本・振込先の預貯金口座の通帳・印鑑（スタンプ印不可）、振込先が患者本人以外の場合は申請者のマイナンバーカード・運転免許証・保険証など本人確認できるものを窓口にて持参して申請 **他** 毎年度（4月～翌3月の間）に1回申請できます。保健所での受給者証交付手続きのみでは支給されません **問** 障がい福祉課 ☎内線266

8月の会議開催情報

詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別な

どは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と市公式HPでお知らせします。

● **地域福祉計画推進委員会**
8月8日（木） 担当課…福祉総務課 ☎内線241

● **行政経営評価委員会**
8月8日（木） 担当課…企画課 ☎内線363

● **空家等対策推進協議会**
8月20日（火） 担当課…まちの魅力創造課 ☎内線492

● **障がい者自立支援協議会全体会**
未定 担当課…障がい福祉課 ☎内線266

● **国民健康保険運営協議会**
未定 担当課…保険年金課 ☎内線261

● **都市計画審議会**
未定 担当課…都市計画課 ☎内線462

● **問** デジタル都市推進課 ☎内線560

イベント

龍ヶ崎まちづくり講座 子育てカフェ活動紹介

子育て中のママ・パパの居場所づくりとして、子どもと一緒にゆつくり安心して食事ができる龍ヶ崎市と利根町の「子育てカフェ」の活動紹介と、今求められている子育て支援を話し合います。無料。

8月25日（日） 午後1時30分

分／3時30分 **場** 市民活動センター・2階パソコン室 **講師**…ママとこ（c.c.）（利根町）・黒澤七緒さん／子育てカフェほっぺ（龍ヶ崎市）・吉澤美緒さん **定** 25人 **問** 室内履き **申込** 7月19日（金） 午前9時から電話か窓口で申し込み **申・問** 市民活動センター ☎0297・63・0030

歴史民俗資料館 各イベント参加者募集

れきみんシアター

日本の昔話を描いたアニメ作品を上映。予約不要・無料。

内容…8月3日Ⅱ「ふうきみそ・千年大蛇と爺さん・孝行娘・天狗の羽うちわ」／10日Ⅱ「和尚と山芋・鶴の子観音・ムカデの使い・十二支の由来」／

17日Ⅱ「牛若丸・うその名人・節分の鬼・たぬきのしっぽ」／24日Ⅱ「ききみ頭巾・たぬきのしょう油造り・太郎、二郎、三郎・にわとりのお告げ」／

31日Ⅱ「河童のくれた妙薬・そうめん地蔵・狐とタニシ・鬼っこ人っこ」／いずれも土曜 午前11時～正午 **定** 20人

● **8mmフィルムに映る「龍ヶ崎の記憶」上映会**

市民の方から提供いただいた8mmフィルムなどを編集したDVDを上映。龍ヶ崎線

を走るSLや昭和50年代前半の龍ヶ崎商工まつりといった

懐かしい映像をご覧いただけます。予約不要・無料。

8月10日・9月14日・10月12日いずれも土曜日午後1時30分～2時30分 **定** 20人

藍の生葉染め教室

資料館で栽培した藍を使って、絹のストール1枚（35cm×130cm）を染めます。日本

の伝統的な藍染めを手軽に楽しめます。

8月1日（木） 午前9時30分～正午 **定** 先着8人 **持** 帽子・エプロン・ゴムまたはビニール手袋・タオル・飲み物 **申込** 7月19日（金） 午前10時から電話で申し込み

● **第2回歴史講座「俺流に読む常陸国風土記Ⅵ―香島郡―**

『常陸国風土記』は、奈良時代に記された常陸国（現・茨城県の大部分）の各郡にまつわる風土や伝説の報告書です。今回は「香島（鹿島）郡」について、定説とは異なる講師独自の仮説をお話しいただきます。無料。

8月24日（土） 午後1時30分～3時 **講師**…東京大学生産技術研究所名誉教授・須藤研氏 **定** 先着30人 **申込** 7月19日（金） 午前10時から電話か資料館窓口で申し込み

共通 場・申・問 歴史民俗資料館 ☎0297・64・6227（月曜休館）

募集

ふるさと納税事業者向け説明会を開催

ふるさと納税の返礼品に自社商品を出してみたい、仕組みに興味がある事業者・団体の方々へ向けた説明会です。申し込み方法など詳細は二次元コードからご確認ください。



●8月7日(水)／新規事業者向けⅡ午後1時30分～2時45分／既存事業者向けⅡ午後3時30分～5時 場 地域福祉会館 講師…市ふるさと納税業務受託事業者・合同会社 LOCUS BRIDGE 申込 7月31日(水)までに申し込み 問 商工観光課 内線1338

いきいき運動講座

専門家から、スポーツジムの器具を利用した運動方法を学びます。全8回、無料。

●9月2日・9日・30日、10月7日・21日・28日、11月11日・18日いずれも月曜日／午前コースⅡ午前10時～11時30分／午後コースⅡ午後1時30分～3時 場 スポーツクラブネサンス竜ヶ崎ニュータウン 市内在住で65歳以上の健康な方 定 各コース15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7月22日(月)～8月2日(金)に電話か窓口で申し込み 他参加決定者にのみ詳細通知を郵送／血圧180mmHg以上の方、医者からの運動制限などがある方は参加を遠慮いただく場合があります 申・問 保健センター ☎0297・64・1039

親子で学ぶプログラミング講座

英数字タイピングでロボットを動かす本格プログラミング教室です。アルファベットが読めればパソコン未経験OK。親子でプログラミングを楽しみましょう。無料。

●8月4日(日)①午前10時30分～正午／②午後1時30分～3時 場 中央図書館・2階鑑賞室 市内在住の小学3年～高校3年生と保護者 定 各回先着9組・18人 申込 7月21日(日)から中央図書館カウンターで申し込み 申・問 中央図書館 ☎0297・64・2202

点訳入門講座参加者募集

点訳を学んでボランティアをしよう！
●9月3日・10日・24日、10月1日・8日いずれも火曜日午後1時～3時／全5回 場 地域福祉会館 講師…竜ヶ

崎市点訳友の会会員 市内在住の方 定 先着15人 700円(テキスト代) 申込 7月16日(火)～8月20日(火)に二次元コードから申し込み 申・問 社会福祉協議会 ☎0297・62・5176



馴馬台地域ひなつこ協議会各講座参加者募集！

●ストレッチ体操講座 脳トレ・筋トレ・ストレッチで健康寿命を延ばしましょう。無料。

●8月23日～10月11日いずれも金曜日午後3時30分～4時45分／全8回 講師…池谷先生 男の健康体操講座 軽快なリズムに合わせてレッスンしましょう。

●11月2日～12月28日いずれも土曜日(11月23日を除く)午前10時～11時／全8回 講師…井上先生

共通 場 馴馬台 定 18歳以上 定 先着20人 持 タオル・飲み物・室内履き 申込 地区内の方Ⅱ7月24日(水)から地区外の方Ⅱ7月30日(火)から馴馬台 窓口に申し込み 問 馴馬台 ☎0297・65・4040

龍ヶ崎西コミュニティ協議会各講座参加者募集！

健康ヨーガ講座

誰にでもできる無理のないポーズと呼吸法で、心身ともに健康美をめざしましょう。無料。

●8月～12月の毎月第1水曜日午前10時～11時30分／全5回 持 ヨガマット・動きやすい服・タオル・飲み物・室内履き

英語で遊ぼう

外国人講師と歌やゲームをしながら、英語に親しみます。無料。
●8月7日・21日・28日いずれも水曜日午後1時～2時／全3回 対 小学校低学年程度 持 室内履き

共通 場 龍ヶ崎西 定 先着15人 申込 7月19日(金)の、地区内の方Ⅱ午前9時から地区外の方Ⅱ午後1時30分から龍ヶ崎西 窓口に申し込み 問 龍ヶ崎西 ☎0297・64・0624

馴柴まちづくり協議会各講座参加者募集！

●みんなであうたあう あうたこのうた

童謡唱歌・歌謡曲・叙情歌など懐かしい歌や思い出の歌を楽しく歌いましょう。無料。
●9月～2月の毎月第1水曜日(1月は15日)午前10時～11時30分／全6回 場 馴柴

安心の24時間
病院などへのお迎え24時間対応
[安置室でのお預かりもできます]

すがはら葬祭
sugahara memorial-sugahara.com

患香 ECOU 葬祭施設 すがはら

株式会社 菅原造花店
龍ヶ崎市横町4207

0120-61-0983

龍ヶ崎市の人口【7/1 現在】()内は前月比

総数…75,353 (- 128)

世帯数…36,090 (- 50)

男性…37,481 (- 55)

女性…37,872 (- 73)

講師…衣旗真美先生 **定**30人
申込 地区内の方 8月1日(木) 午前9時から/地区外の方 8月8日(木) 午前9時から
 駒柴 **問** 0297・66・7214

流通経済大学 連携事業

高校生対象! 大学図書館を利用してみませんか?

夏休み中の高校生に大学図書館を無料で開放します。利用時は窓口で生徒手帳を提示。勉強や資料の閲覧ができます。予約不要・貸出不可。
8月1日(木)～8日(木) 19日(月)～29日(木) 午前9時～午後5時/土日を除く
問 流通経済大学・龍ヶ崎キャンパス図書館 **0297・60・1160**

その他の お知らせ

水田への薬剤散布実施

水稲の病害虫被害防止のため、無人ヘリで薬剤散布を行います。散布中は散布区域に入らないようご注意ください。詳細は、新聞折り込みチラシでお知らせします。ご理解

解とご協力をお願いします。

7月27日(土)～29日(月) 午前4時から **問** 水郷つくば農業協同組合竜ヶ崎西支店・営農経済課 **0297・62・2211**

花壇づくり支援団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または取り組もうとしている団体・学校に対して、書類による審査選考の上で費用の支援を行います。
助成額…1団体あたり5万円以内 **申込** 9月30日(月)までに申し込み **申・問** チャレンジいばらき県民運動事務局 **029・224・8120**



親子すこやか宿泊研修 事業参加者募集

茨城県母子寡婦福祉連合会主催。県内の母子家庭の親子対象で、地域を越えて交流します。詳細は、参加者決定後に連絡。
9月21日(土) 午後2時～22日(日) 午後1時 **場** 常陸太田市・西山研修所 **対** 全日程参加できる年長～中学2年生のお子さんとそのお母さん **定** 50人 **¥**1世帯1000円
申込 8月9日(金) までに連合会HPの申込書をファクス



か郵送で申し込み **申・問** 茨城県母子寡婦福祉連合会 **029・221・7505** **FAX** 029・221・8618 / こども家庭課 **内線** 286

茨城租税債権管理機構 不動産公売

市内の不動産公売の期間入札を実施します。
売却区分番号…
 6・11 見積価額…790万円 (公売保証金79万円) 公売財産の種類と所在…字直鮎6063番地3/居宅/木造101・48㎡、2階86・41㎡ 公売参加申込期間…7月11日(木)～24日(水) 入札期間…7月30日(火)～8月6日(火) **問** 茨城租税債権管理機構 **029・225・1221**



無料親子絵画教室

絵画クラブ会員が指導する水彩画の絵画教室。夏休みの宿題を親子で完成させよう。
8月27日(火) 午後1時～4時 **場** ふるさとふれあい公園・アトリエ工作室 **対** 市内在住の幼児～中学生の親子 **定** 先着9組 **場** 画用紙・絵の題材・筆記用具・絵具セット
申込 7月23日(火) から電話で申し込み **申・問** ふるさと

ふれあい公園 **0297・62・7628**

令和6年度排水設備主任技術者に関するお知らせ

● **受験講習**
9月25日(水) 午後1時30分～4時30分 **¥**4000円
 ● **排水設備主任技術者試験**
10月18日(金) 午後1時30分～3時30分 受験料…2000円
共通 会場ホテルマロウド筑波(土浦市) **申込** 8月13日(火) までに市下水道課で配布の申込書に記載の上、下水道課に提出 **問** 茨城県下水道協会事務局 **0294・87・6444**

令和6年度茨城県警察 官採用試験(第2回)

受験希望者には個別説明します。詳細はHPをご覧ください。か、竜ヶ崎警察署へお問い合わせください。
第1次試験日…一般 9月22日(日) / 職務経験 9月14日(土) **申込** 8月9日(金) 午後5時までにインターネットで申し込み **問** 竜ヶ崎警察署警務係 **0297・62・0110** または県内最寄りの警察署・交番・駐在所



一般葬はもちろん、家族葬・直葬(火葬式)など
 どなた様でもお気軽にご相談ください



365日 24時間受付
 もしもの時は
 お電話
 ください!!

葬儀又は費用の事 霊安室も完備
 事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

JAホール竜ヶ崎
 龍ヶ崎市宮斎場

特典付立 特積 「円満家族」
 会員募集中



歴史民俗資料館

申・問 ☎ 0297-64-6227 (月曜休館)

簡単はた織り体験

卓上はた織り機と裂いた布を利用して織る「さき織り」が体験できます。織り上がった布はちょっとした飾りになります。

日 8月17日(土)・20日(火)
午前9時30分～正午
(1人30分程度)

場 館内・体験学習室 ￥100円

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 各日先着6人

申込 7月20日(土)午前10時から電話で申し込み

わら草履作り教室

涼しく履き心地の良いわら草履を自分の足に合わせて作ります。

日 8月23日(金)・24日(土)
午前9時30分～正午

場 館内・体験学習室 ￥300円

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 各日先着8人

申込 7月20日(金)午前10時から電話で申し込み

市民活動センター

申・問 ☎ 0297-63-0030

テーマパーク『ユメノバ』見学会

市民協働事業で作られた実物大の段ボール機関車を見に行こう! 筑西市のザ・ヒロサワ・シティ内テーマパーク『ユメノバ』を見学します。ガイドあり。

日 8月29日(木)午前8時45分
集合・午後5時帰着予定

集合場所: 市役所・南側駐車場

定 39人

¥ 未就学児500円/小学生1,000円/中学生1,200円/高校・大学生1,500円/大人3,000円/当日集金、昼食代は含みません

申込 7月19日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み

市民交流プラザ

申・問 ☎ 0297-64-0036 (水曜休館)

市民交流プラザ工作の日

スーパーボールでぶっ飛びロケット!

その他にもおもちゃで工作するよ!



日 8月18日(日)
午前10時～11時30分

場 サロンスペース

講師: ともちゃんの工作教室主催・永楽智子さん

対 小学1～3年生と保護者

定 8組・16人 ￥100円

持 室内履き、あればカラーペン

申込 7月28日(日)午前9時から電話で申し込み

Nゲージ鉄道模型ジオラマ展示&走行会!



提供: 助川洋一さん

1日限りの夏休み特別企画! 車両持ち込みOK! 迫力の4m×2mジオラマをお楽しみください。予約不要・無料。

日 8月6日(火)午前10時～正午、午後1時～4時

場 ラウンジスペース

持 室内履き

高校生対象! 夏の自習室

夏休みは、冷房・Wi-Fi完備の涼しく快適な自習室で勉強に集中しよう。予約不要・無料。市外の方も利用可。



日 7月25日(木)～8月25日(日)午前9時～午後4時45分

場 教室2

定 各日先着6人

持 室内履き

他 空席情報は、市民交流プラザ公式X(旧Twitter)に掲載



農業公園豊作村

申・問 ☎ 0297-60-1720 (月曜休館)

ブルーベリー収穫体験

日 8月3日(土)午前9時30分～10時30分/荒天の場合は4日(日)

場 龍ヶ岡農場(市民交流プラザ駐車場隣接の畑)

生産者: 龍ヶ岡農場・鎌田さん

定 12組

¥ 1組500円(約500g)

持 帽子・長袖・手袋・持ち帰り用袋など

申込 7月20日(土)午前9時から電話で申し込み

子どもにもつくれる『米粉ピザ教室』

いつもの小麦粉のピザとはちょっと違う、お米風味のもっちりピザを焼いてみませんか?



日 8月10日(土)午前10時～正午

場 豊作村・総合交流ターミナル

定 先着6人(小学6年生以下は保護者同伴)

¥ 1人500円

持 飲み物、エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用容器

申込 7月20日(土)午前9時から電話で申し込み

カブト虫・クワガタ捕り体験

雑木林内のパイプハウスで虫捕り体験!

日 7月27日(土) ①午前9時30分～10時/②10時～10時30分/③10時30分～11時/④11時～11時30分/小雨決行、荒天時は翌日に順延

場 豊作村・農業ゾーン

定 各5家族・15人程度

¥ 【オス・メスペア】カブト虫捕り600円、ノコギリクワガタ捕り700円

持 帽子・飲み物・飼育容器(虫かご)

申込 7月19日(金)午前9時から電話で申し込み



葬儀をされた多くの方が
事前相談を利用されています

家族葬

龍ヶ崎
市宮斎場

一日葬

一般葬

火葬式

霊安室
完備

株式会社セレモニー小島
龍ヶ崎市須藤掘町914-1

事前相談のご予約・お問い合わせは
☎ 0120-62-0351

ご葬儀のあとのこと
お任せください!

仏壇

位牌

仏具

神棚

株式会社小島仏具店
龍ヶ崎市上町4277
Tel. 0297-62-0351



相談

※秘密は厳守します

■自死遺族のつらい「ゆったりカフェ龍の会」

問 南部 ☎ 090-6519-3807

大切な人を自死で亡くした方が集う、分かち合いの会です。電話での相談も受け付けています。予約不要。

日 7月27日(土) 午後1時30分～3時30分

場 市民活動センター・1階多目的室 ￥ 500円

■8月の人権相談

問 地域づくり推進課 ☎ 内線 490

人権侵害をされている問題などに応じます。秘密厳守。

日 8月1日(木) 午後1時～4時

場 市役所附属棟2階・第3会議室

申込 当日会場で申し込み 相談員 人権擁護委員

■市主催「～ゆるりと縁結び～婚活相談会」

問 まちの魅力創造課 ☎ 内線 496

茨城県から委嘱されたマリッジサポーターが、相談者一人一人の希望に合うパートナー探しのお手伝いや、相談に応じます。事前に申し込み。相談無料。



日 8月4日(日) 午前9時～午後3時(1人1時間)

場 市役所附属棟1階・会議室

対 市内在住・在勤で結婚の意思がある方(家族も可)

定 10人

申込 7月19日(金) から二次元コードで申し込み

■行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上 ☎ 0297-84-1444

直接会場にお越しください。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。予約不要・秘密厳守。

日 8月11日(日) 午後1時～3時

場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム

相談員 市在住の行政書士数人

■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

問 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、助成金・給付金、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金・残業手当、労使関係、ハラスメントなど。事前に申し込み。



日 8月14日(水)

午後1時30分～4時30分

場 市役所3階・会議室

相談員 社会保険労務士

申込 8月12日(月) までに二次元コードからHPの予約フォームかファクスで申し込み

■年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室

☎ 029-825-1170(音声案内/「1」→「2」)

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。

日 8月23日(金) 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館・2階

令和5・6年度競争入札参加資格申請の8月追加受付

問 財政課契約指導検査グループ ☎ 内線 441

現在、「龍ヶ崎市競争入札参加資格者名簿」に登載されていない方で、本市の入札などへ参加を希望する方は、申請が必要です。業種により、提出書類・受付場所が異なります。詳細は、市公式HP「入札・契約」から「令和5・6年度龍ヶ崎市競争入札参加資格申請の手引き」をご覧ください。

注 「建設工事・建設コンサルタント業務等」は、茨城県土木部監理課が窓口となります。詳細は県公式HPをご確認ください

業種	建設工事・建設コンサルタント業務等	物品製造・役務の提供など
受付期間	8月1日(木)～7日(水・消印有効)	
有効期間	10月1日～令和7年3月31日	
申請方法	電子申請システムにデータ登録後、書類を書留郵便で郵送	
受付場所	茨城県土木部監理課(茨城県水戸市笠原町978番地6)	市役所4階・財政課契約指導検査グループ

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設

成人病、慢性病、婦人病などどなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台接骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷、スポーツ外傷、交通事故・自賠責、労災、スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3 ☎ 0297-85-2882(代表)

<https://aokimedical-kanpou.com/>



まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター
「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- **保育士とあそぼう (中央)** 2 ☎ 9:30 ~ 11:30 保育士と一緒にたくさん遊びましょう♪出入り自由のイベント
- **保育士とあそぼう (大宮)** 6 ☎ 9:30 ~ 11:30 保育士と一緒にたくさん遊びましょう♪出入り自由のイベント
- **ベビーマッサージ&ベビーマッサージ (中央)** 予約 7 ☎ 10:00 ~ 11:00 助産師とマッサージ・ヨガを体験♪
対 8 カ月くらいまでのお子さん
- **園見学 DAY (大宮)** 予約 8 ☎ 10:00 ~ 11:00 保育園ってどんなところ? スタッフが園を案内します
- **マタニティ整体 (大宮)** 予約 19 ☎ 10:00 ~ 11:30 助産師による骨盤軸整体 (30 分) を受けませんか?
対 妊娠中の方 ¥ 500 円
- **リズム&スポーツあそび〜ジャンプクラス〜 (中央)** 予約 20 ☎ 10:00 ~ 10:45 リズムあそびの後、親子で楽しく体を動かします! 対 歩き始めのお子さんと保護者
- **ランチ DE リフレッシュ (中央)** 予約 21 ☎ 11:30 ~ 13:00 お子さんは保育士がお預かり。お母さん同士でゆっくりランチ 対 0 歳児のお子さんを子育て

て中の方 ¥ 親子で 800 円・託児代 300 円

- **ママストレッチ (中央)** 予約 22 ☎ 10:00 ~ 11:00 お子さんは保育士がお預かり。30 分ストレッチ! 保育士に育児相談できます 対 1 歳児のお母さん ¥ 託児代 300 円
- **大宮カフェ【初めての方限定】 (大宮)** 予約 23 ☎ 10:00 ~ 11:00 お子さんは保育士がお預かり。お母さん同士でゆっくりお話しませんか? 対 初めての方 ¥ おやつとドリンク代 300 円・託児代 300 円
- **ワークショップ〜アロマで作ろう〜 (中央)** 予約 27 ☎ 10:00 ~ 11:00 ロールオン虫よけアロマと、折り紙サシェと一緒に作りましょう。お子さんは預けるか、園の託児を利用ください ¥ 材料費 1000 円・託児代 300 円
- **親子であそぼう〜水あそび&リズムあそび〜 (大宮)** 予約 28 ☎ 10:00 ~ 11:00 夏を満喫できる水あそびと、リズムあそびを楽しみましょう! 対 ひとりで歩けるお子さん
- **園見学 DAY (中央)** 予約 30 ☎ 10:00 ~ 11:00 保育園ってどんなところ? スタッフが園を案内します
- **レスト・らん** 予約 ☎ 11:45 ~ 13:00 旬の食材を使ったこだわりランチを、ぜひ一度お試しください ¥ 親子で 800 円 受付 1 週間前まで



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

保育士などを目指す方を大募集! 合同就職説明会開催



市内の保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育施設が集まり合同就職説明会を開催します。申込不要・入退場自由・服装自由。お気軽にご参加ください! 当日参加する施設は、決まり次第、市公式 HP に掲載する予定です。

日 8 月 11 日 (日) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
場 大昭ホール龍ヶ崎・小ホール

問 保育課 ☎ 内線 271



みんなの掲示板 8 月後半号締め切り: 7 月 23 日 (火) 掲載条件など詳細は市公式 HP をご覧ください

▶ メンバー募集

茨城県南生活者ネット

● 手話で歌いましょう

楽しく歌いながら、歌謡曲などの歌詞を手話で行います。申込不要。

日 毎月第 1 ☎ 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
¥ 300 円

● KCN 懇親会

各地の「旨い物」を酒の肴に参加者同士の交流、情報交換会を行っています。事前に申込。

日 7 月 25 日 ☎ 午後 5 時 ~ 7 時
¥ 1,800 円 (会食費込) 定 先着 15 人

共通 場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

申・問 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 0297-60-8067

コントラクトラバーブリッジ同好会 牛久・龍ヶ崎支部

4 人でテーブルを囲み、対面した 2 組のペアが得点を競うトランプゲームです。初心者歓迎。無料。事前に申込。

日 ☎ 北文間 ☎ (予定) = 午後 1 時 30 分 ~ 4 時
☎ 長山 ☎ (予定) = 午後 1 時 30 分 ~ 4 時
☎ 松葉 ☎ (予定) = 午後 1 時 30 分 ~ 4 時
/ 不定期開催 / 10 歳以上 定 先着 5 人
申・問 増田 ☎ 0297-66-0497 (午後 5 時以降)

緑町卓球クラブ

50 代から 70 代の参加者で健康維持や体力向上を目的に活動しています。

日 毎週 ☎ 午前 9 時 ~ 正午 場 北文間体育館
定 2 人 ¥ 400 円 / 月
問 野沢 ☎ 090-4713-2630



8月の子育てイベント

凡例：【予約】要予約／【対】対象／【定】定員／【¥】料金／【持】持ち物／【受付】受付開始日／【注】注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 9:00～12:00・13:00～16:00

(12:00～13:00はランチルームのみ利用可)

【対】本市在住の0～3歳のお子さんと保護者

【受付】1 ☎から市公式LINEの「ネット予約」で申し込み。
入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください。

※イベント開催時は予約の方のみ利用可

●身体測定 【予約】 6 ☎ 【定】午前・午後各 25 組

●木のおもちゃであそぼう 【予約】 8 ☎ 9:00～11:00
【定】25 組

●ぽよぽよくらぶ 【予約】 15 ☎ 10:30～10:50
親子の触れ合い遊び 【対】0歳 【定】25 組

●8月生まれの誕生会 【予約】 21 ☎ 10:30～11:00
開始 30 分前にはお越しください 【定】20 組

●土曜開館 【予約】 24 ☎ 9:00～12:00 【定】20 組

●1さいあつまれ！ 【予約】 27 ☎ 10:30～11:00
1歳0カ月～5カ月は、10月予定です 【対】1歳6カ
月～1歳11カ月 【定】15 組

●つくってたのしもう 【予約】 29 日 ☎ 10:30～11:00
【対】2・3歳 【定】15 組

●子育て支援コンシェルジュ 8 ☎・15 ☎・20 ☎・27
☎ 10:00～12:00

●子育てに関する相談／随時受付

駅前こどもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：☎～☎ 10:00～12:00・14:00～16:00 日・
祝日休館 【定】午前・午後各 5 組まで

【受付】LINE または電話 (9:30～16:00) で申し込み。
イベント予約は 1 ☎から受付。予約なしの利用不可

【注】他の子どもを預かっての利用不可／赤ちゃんの身長
体重はいつでも測定可

●0歳のおともだちあつまれ (ベビーマッサージ) 【予約】
8 ☎ 10:15～10:45 講師は RTA ベビーマッサージ・藤原ゆず先生 【対】4 カ月以上のお子さん 【定】5
組 【持】バスタオル・飲み物

●8月生まれのお誕生会 【予約】 21 ☎ 10:00 から カー
ドのプレゼントあり 【定】5 組

●0歳のおともだちあつまれ (足形スタンプ) 【予約】 22
☎ 10:15～10:30 お子さんの足形スタンプでかわ
いい金魚を作しましょう 【定】5 組

●親子でつくろう♪ 【予約】 28 ☎・29 ☎ 10:15～
10:30 カラーポリ袋にお花紙を詰めてかわいい金魚
をつくりましょう 【対】1～3歳 【定】各 5 組

●子育てコンシェルジュ出張相談 【予約】 7 ☎・23 ☎・
29 ☎ 10:00～12:00 保育園・幼稚園のことや、子
育ての相談などお気軽にご相談ください 【定】各 5 組

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



●すいか割りを楽しもう 【予約】 5 ☎ 10:30～11:30 す
いか割りに挑戦。季節を感じて楽しもう 【定】15 組
【受付】7/22 ☎から

●まあ先生コンサート 【予約】 24 ☎ 10:00～11:30
みんな集まれ。まあ先生と一緒にレッツダンス
【受付】5 ☎から

●かんでんあそび 【予約】 19 ☎ 10:30～11:30 はじ
ける夏！かんでんでみんなで一緒に楽しもう
【定】15 組 【受付】1 ☎から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



※ 8/13 ☎～16 ☎は休み。期間中の育児相談予約は
8/7 ☎まで

●支援室・園庭開放 ☎～☎ 10:00～14:00 園内
での食事不可

●看護師による育児相談 【予約】 ☎～☎ 8:00～10:00・
13:00～17:00

●水遊び 【予約】 6 ☎・8 ☎ 11:00～11:30 支援室前
ウッドデッキでテントを設置して行います。高温の
場合中止になることもあります 【定】各 3 組 【受付】1
☎ 9:30 から

●身体測定・健康相談 【予約】 19 ☎ 10:45 から 計測
は看護師が行います。誕生月の方に手形アートプレ
ゼント 【定】5 組 【受付】1 ☎ 9:30 から

●誕生日ケーキ製作 【予約】 23 ☎ 10:30～11:00 写
真を飾ったお誕生日ケーキの工作をします 【定】5 組
【受付】1 ☎ 10:00 から

●連続企画第1弾！手作りキッチンを作ろう 【予約】 27
☎・28 ☎ 10:30～11:00 今回は苺のコンロ&流
し台を作ります 【定】各 3 組 【受付】1 ☎ 10:00 から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



※ 8/13 ☎～16 ☎は休み。期間中の育児相談予約は
8/7 ☎まで

●支援室・園庭で遊ぼう ☎～☎ 10:00～14:00 園
での食事不可

●育児相談 【予約】 ☎～☎ 8:30～17:30

●みず遊び 【予約】 7 ☎・9 ☎・22 ☎・23 ☎ 1人1
つ小さなプールを用意します。実施の有無は当日に
Instagramでお知らせします 【定】各 3 組 【受付】1 ☎
9:30 から

●気ままにおにぎりランチ 【予約】 29 ☎ 11:00～12:30
園の給食を親子で食べます 【定】7 組 【¥】親子で 350
円 【受付】2 ☎ 9:30 から

●バースデー製作 【予約】 27 ☎ 10:30～11:30 バース
デー冠を作ります 【定】3 組 【受付】6 ☎ 9:30～11:30

8月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

スポーツ

☎ ニューライフアリーナ龍ケ崎 ☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ケ崎「サブアリーナ」の利用は、火・金・日曜日＝卓球・バスケット・ボルダリング／水・木・土曜日＝卓球・ボルダリング・バドミントンです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

㊦＝アリーナ ㊧＝フィールド ㊨＝スタジアム

1・8・22・29日	バドミントンタイム・卓球タイム㊦
1日	第52回日本リトルシニア日本選手権大会㊨
2日	BCリーグ公式戦 茨城アストロプラネッツ vs 福島レッドホープス㊨
3・10日	令和6年度 SWINGCUP 県南オープンバドミントン大会㊦
4日	第26回茨城県フットサルリーグ㊦
4日	R6 年度県南地区高体連夏季陸上競技大会㊦
7日	オープンフィールド㊦
11・12日	夏季ジュニア卓球強化大会㊦

14～17日	龍ケ崎フェスティバルU-18 (サッカー) ㊦
17・18・23日	全日本選手権大会カデットの部県南地区予選会㊦
17～28日	第77回秋季関東地区高等学校県南地区一次予選㊦
18日	龍ケ崎ジュニア空手道交流大会㊦
18日	土浦ナイター記録会 (陸上) ㊦
19・20日	全日本卓球選手権大会ジュニアの部県南地区2次予選会㊦
20日	第2回龍ケ崎陸上記録会㊦
24・25日	WOMEN'S F.LEAGUE (日本女子フットサルリーグ) ㊦
24日	市子連球技大会少年野球の部㊦
25日	第39回秋季トーナメント大会㊦
31日	茨城県バウンドテニス協会ジュニア大会㊦

市のイベント

4日 午前8時～正午
まいんバザール【にぎわい広場】
☎ 商工観光課 ☎ 内線 406



広報
ボランティア
レポート

自然の中で楽しめるディスクゴルフ

知人が昨年度からディスクゴルフを始めた。本人曰く、ちっとも上手ではないそうだが、すごく楽しいとのこと。

活動場所は、ふるさとふれあい公園。公園の反対側のグラウンドゴルフ場の駐車場に入口がありました。

活動日の6月17日に、「龍ケ崎ディスクゴルフクラブ」の佐藤会長・加藤副会長・遠藤副会長にお話を伺いました。

「龍ケ崎ディスクゴルフクラブ」は平成3年設立。メンバーは71人、平均年齢72歳。最高齢は89歳とのこと。龍ケ崎市・利根町の他に、取手・松戸・越谷・足立区など広域から参加されているそうです。

佐藤会長は、6月15日・16日に美浦村で行われた「第19回 MASTERS 日本選手権」に選手として出場。まいりゅうくんのポロシャツを着て、ディスクが20枚くらい入ったなかなか重たいリュックを背負って、2日間3ラウンドをまわったそうです。

普段の月・水・金曜日の週3回の練習会は、参加者が25人くらいだそうです。自由参加で無理しないのが良いよう。男女混合チームなのも、良い雰囲気でした。公園内は自然が多く、5人1グループで順番にディスクを投げていました。

私も初めてディスクを投げさせていただきましたが、思った方向に飛ばすのは難しいものの、何回も投

げているとゴールにはたどり着けました。加藤副会長のフォームがカッコ良かったです。

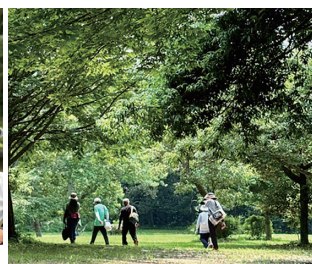
ゴルフよりも気軽ですし、皆さんがハマるのも納得です。知人も佐藤会長も、スマホもSNSも使いこなしておられて、若々しく感じました。

月に1回の会員の月例会や、7月7日で100回を迎えた「龍ケ崎マンスリー大会」(毎月開催予定)は、申し込みれば誰でも参加できます。この機会に参加してみてはいかがでしょうか？

【広報ボランティア：沼田】



写真左から、遠藤副会長・佐藤会長・加藤副会長



▶「ディスクゴルフ龍ケ崎マンスリー」大会の詳細は <https://discgolf.exblog.jp/> で

イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場／ 旬のイチオシお野菜

- 7月～8月のおすすめ
スイカ、ナス、オクラ、ブルーベリー

- 龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイス／

注目食材「スイカ」

皆さんはスイカをどのようにして食べますか？ギリシャやトルコではチーズと一緒に食べたり、イタリアではレモン汁をかけて食べたりするなど、同じ食材でもいろいろな食べ方があるのは興味深いですね。

スイカに含まれるシトルリンやカリウムは血液の流れを改善し、老廃物や余分な塩分を体外に排出してくれます。皮の白い部分は果肉部分より



もシトルリンやカリウムが豊富に含まれているので、漬物やピクルスにして食べてみてください。

◀スイカのジャム

天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前 10 時～午後 6 時
- 定休日：毎週月・火曜日（祝日は営業）、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

＼インスタ／



まいりゅうの写真やイラスト・工作、まいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと撮った写真など募集中！
氏名（P.N 可）・住所・コメントを添えて、りゅうほー「まいりゅうをさがせ」係 koho@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。採用された方には、オリジナルまいりゅうグッズをプレゼント。



練習用の撞柱と
—しろさん—

- ①今年もこの季節がやってきた…よーん
- ②まいりゅうだけでなくかえる面も～!!

りゅうほー一文芸

図書館川柳入門講座

加速度がついて止まらぬ物忘れ
女子会は瘦せる話も食べながら

龍ヶ崎俳句倶楽部

白紫陽花亡き人と居る心地して
遠花火古き句帳の折れ付箋

はつらつ俳句会

夏野行く帰路の体力図りつゝ
夏野原影をうつして成田着

龍ヶ崎短歌会

日は落ちてブロッコリーの葉の裏に
休みし蝶を見届け帰る

我が街もとき折りテレビに登場し

「月九のドラマ」釘づけとなる

高藤 朱美

越澤 太朗

沼尻 郁子

吉野 功一

高山 とみ江

鈴木 公子

沼崎 公子

太田 紀伊子

りゅうほークイズ6月号当選者

応募総数 139 人、正解者 135 人。正解は「さつきばれ」。抽選の結果、図書カードと「ニューライフアリーナ龍ヶ崎」施設優待券は飯田高雄さん、上田和夫さん、内山ののかさん、倉持仁厚さん、倉嶋ひとしさん、鴻巣英子さん、小埜昌行さん、鈴木真弓さん、螺良香里さん、帆足小夜子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は7月下旬の予定。

熱中症は予防が大切です

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎ 0297-64-3846

これから暑い夏がやってきます。熱中症による傷病者の搬送が年々増加傾向となっています。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。熱中症を防ぐ4つのポイントを紹介します！

ポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！



＼熱中症を防ぐ4つのポイント／

- 1 のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう
- 2 エアコン・扇風機を適切に使いましょう
- 3 外出する際は、帽子や日傘を上手にを使って涼しい服装をしましょう
- 4 熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう

日々の努力の積み重ねが実を結ぶ！ 地域活動やスポーツで輝く“たつのこ”を紹介！

街をきれいに！春季善行表彰・齋藤大雅さん

齋藤大雅さん（長山小5年）が、「令和6年度春季善行表彰」を受賞しました。

齋藤さんは小学3年生の頃から、毎朝近所の公園でのラジオ体操に参加。その際、地域の方がゴミ拾いをしている姿をみて「自分もできることがしたい」と考え、自主的にゴミ拾いをスタートしたそう。

毎日のゴミ拾いの中で、「少しずつゴミが減ってきている」と感じ、今後もずっと続けていきたいと語ってくれました。



少年少女剣士6人が全国へ！目指せ日本一！

龍ヶ崎剣道塾龍士館で稽古に励む選手たちが、7月30日に日本武道館（東京都）で開催される「第58回全国道場少年剣道大会」へ出場します。

「全国で優勝したい！」と力強く語っていた選手たちは日本一に向け、日々鍛錬に励んでいるとのこと。

また、青木瑠香選手は、10月に開催される「第40回全国道場対抗剣道大会全国道場少年剣道選手権大会」にも出場予定です。目指せ、日本一！



【写真】（前列左から）佐々木達真選手、菊地彩太選手、青木瑠香選手／（後列左から）長尾慎一郎代表、菊地由鈴選手、影沢怜選手、萩原市長／（当日欠席）逆井夏揮選手

レスリング・木島鼓羽太さんが全国大会へ！

これまでもレスリングの数々の大会で活躍してきた市内在住の木島鼓羽太選手（土浦日本大学高等学校2年）。今夏開催される全国大会への出場を決めました！

出場するのは「令和6年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会三笠宮賜杯第71回全国高等学校レスリング選手権大会」（8月1日～4日・佐賀県）と「第40回全国高校生グレコローマンレスリング選手権記念大会」（8月16日～20日・滋賀県）の2大会。

市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。



編集後記

無事発行されているので、今号のオリンピック出場選手記事の裏側を少し。実は印刷会社へ印刷用データを送る前日が榑崎選手の壮行会、斉藤選手の内定発表でした。スポーツ担当&りゅうほー編集室の総力をあげ、壮行会終了後・内定発表後からの紙面制作。壮行会を準備した人、原稿を書く人、デザインする人、チェックする人、みんなが龍ヶ崎ゆかりのオリンピックが世界の舞台で表彰台に立つ姿を夢見て…【一同】

榑崎さん、龍ヶ崎市在住とのことで、応援したいです！
【Tさん】

木村安兵衛さんの偉人マンガ読ませてもらいたいまして、アンパンが食べたくなりましたよ～！
【Oさん】



みんなの声

交通安全、防犯活動が充実していることがわかります。たくさんの活動に感謝しています。
【Mさん】

現在歯周病治療中。60代で急激に歯の衰えを迎え、毎月2回歯医者通い。歯茎の中の治療、とても痛いです！
【Sさん】

祝
出場決定!

パリ2024オリンピック

世界で輝け、たつのこ。

陸上女子やり投げ

斉藤 真理菜 選手
(龍ヶ崎小・城南中出身)

1995年10月15日生まれ。龍ヶ崎市出身。

小中学生時代は硬式野球を行っていた。高校進学タイミングで、土浦湖北高校陸上部顧問からの勧めでやり投げを始め、その後、国士館大学へ。

2017年の世界選手権(ロンドン)で日本代表デビュー。日本代表として各種世界大会に参戦し、2023年のアジア選手権大会(バンコク)では優勝。

日本やり投げ界のトップ選手として活躍し続けている。

写真: 西村尚己/アフロスポーツ

7月4日に発表された、パリ2024オリンピック陸上競技日本代表に、本市出身で女子やり投げの**斉藤真理菜**選手(スズキアスリートクラブ所属)が選出されました。

昨年11月、「第107回日本陸上競技選手権大会」「特別国民体育大会」の優勝報告に市役所を訪れた際には、「直近の目標は『パリ2024オリンピック競技大会』への出場」と語っていました。

これまで数々の世界大会を戦い、最新の世界ランキングでは、日本人2位に位置。日々の練習の成果を存分に発揮し、各種大会でコンスタントに結果を残してきた実績が評価され、自身初となるオリンピック出場へ。

世界中のトップアスリートが集う最高峰の舞台に立つ切符を、自らの力で手に入れました。

なお、龍ヶ崎出身の“たつのこ”としてのオリンピック出場は、1960年ローマ大会・伊藤文子さん(陸上・走幅跳)、1964年東京大会・岡野功さん(柔道中量級・金メダル)、2020東京大会・野口啓代さん(スポーツクライミング・銅メダル)と中山雄太選手(サッカー)に続く、5人目の快挙です。

地元・龍ヶ崎からの声援を背に、パリで最高の一投を。世界で輝け、斉藤真理菜!

試合スケジュール

予選 8/7 ④・決勝 8/10 ⑤

斉藤選手から龍ヶ崎市民の皆さんへ

大舞台への切符を掴むことができました! 目の前のやるべきことをやってきた結果チャンスを掴めたと思っています。とても嬉しいです、ワクワクです!!

今シーズン入ってから悔しい思いが続いているので、パリの地で暴れてきます。画面越しの声援、そしてパワーを送っていただけると嬉しいです!! よろしくお願いします!



◀ 昨年12月には、龍ヶ崎小で子どもたちに特別授業を実施

休日当番医

診療受付時間: 午前9時~11時30分/午後1時~3時30分 市外局番: 0297
▲ 受診前に必ずお問い合わせください

7/15 (月)	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133	松葉クリニック ☎ 65-7282
7/21 (日)	飯野クリニック ☎ 60-2323	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550
7/28 (日)	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311	吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977
8/4 (日)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	根本医院 ☎ 62-3155

お子さんの夜間・休日の急病は、「土浦市休日緊急診療所」または「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が当番制で担当しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



1歳おめでとう！
わがやの天使
大集合！

9月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／webサイトにも掲載します）。**9月生まれのお子さんの写真は、7月31日（水）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるよう設定をお願いします。※10月生まれのお子さんから応募方法が変わります。詳細は8月後半号でお知らせします



板垣 瑛大くん
7月24日生



宇治田 廉くん
7月26日生



海老原 大翔くん
7月14日生



遠藤 茉有里ちゃん
7月4日生



折原 汐音くん
7月17日生



加倉井 汐凪くん
7月1日生



川崎 結生くん
7月10日生



黒河内 羽大くん
7月20日生



小林 由良ちゃん
7月11日生



菅野 丈くん
7月16日生



瀧田 怜央くん
7月25日生



畠山 和佳ちゃん
7月26日生



原嶋 朔叶くん
7月16日生



福岡 禾久くん
7月22日生



村山 春風くん
7月4日生



■7月の納付 固定資産税・都市計画税②／国民健康保険税①／介護保険料①／後期高齢者医療保険料①／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は7月31日です