

広報龍ヶ崎

No.934

Ryu-ho

2024年

7月

後半号

全てを出し切り、
頂点へ。

パリ2024オリンピック スポーツクライミング日本代表

橋崎智亞



いただき いざ、世界の頂へ。

パリ 2024 オリンピック
スポーツクライミング2種複合日本代表

櫛崎 智亜



写真: Ryu Voelkel / アフロ



NARASAKI TOMOAA
櫛崎 智亜 選手
1996年6月22日生まれ
龍ヶ崎市在住（栃木県出身）
スポーツクライミング日本代表
photo: Shogo Murakami

栃木県宇都宮市出身。幼稚園生の頃から器械体操を習い、身体能力に磨きをかける。小学4年生の時に、兄の影響で近所のジムでクライミングを開始。妻は龍ヶ崎ふるさと大使の野口啓代さん。

東京2020オリンピック4位の雪辱を果たすため、3年間より一層のトレーニングに励んできた。蓄えた力を爆発させるべく、静かに闘志を燃やしている。

龍ヶ崎市在住の櫛崎選手は、高い身体能力を武器に国内外の大会で活躍するトップクライマー。ボルダー（ボルダリング）を得意とし、ボルダリングワールドカップで2016年、2019年に年間総合優勝。世界選手権は2016年にボルダリングで優勝、2019年には複合とボルダリングの2種目を制覇している。

7月4日には市役所を訪れ、市から奨励金目録や花束、市民の皆さんの思いが詰まった応援メッセージなどを受け取った。 「龍ヶ崎の皆さんがあたたかな声援をこの身に感じながら、本番直前の練習に励んでいます。応援は何よりのパワー。プレッシャーもありますが、パフォーマンスに変えて皆さんにお返します」と、櫛崎選手。

「東京大会ではベストを出せなかつた。今回は金メダルに向かって、力を全て出し切ります」。悲願のメダル獲得へ。己を磨き上げた希代のクライマーがこの夏、再び挑む。

勝つことが宿命なのではない。勝つために必要なプロセスを着実に、どん欲に積み重ね続けることが、櫛崎智亜という男に課せられた役割。その結果としての勝利なのだ。 東京での忘れ物を、この夏、獲りにいく。

—忘メタル
れ物を、獲りにいく

スポーツクライミング2種複合のルール

前回の東京大会では、複数の課題を時間内でいくつ登りきれたかを競う「ボルダー」、高さ15m以上の壁をどこまで登れるかを競う「リード」、壁をいかに早く登りきるかを競う「スピード」の3種目複合で行われました。

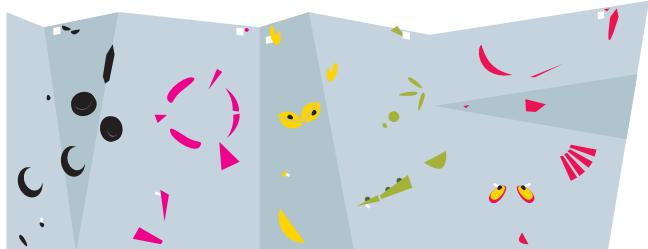
パリ大会では「スピード」「2種複合（ボルダー&リード）」の2種目で行われ、楢崎選手は得意のボルダーを生かせる「2種複合」に出場します。

ボルダー

ロープを使わずに、高さ5m以下程度の壁に設定された複数の課題を、制限時間内でいくつ登れるか競う。

選手は競技が始まるまでコースを確認できないため、イメージ力がものをいう。途中で落下しても、制限時間内なら何度でもトライできる。

どれだけ少ないトライで登り切れるかを競い合う。



楢崎選手の登り

豊かな発想力や器械体操で培ったしなやかさ・圧倒的な身体能力が武器で、「ニンジャ」の異名を持つ。さらに、ダイナミックな登りも魅力。スピードで独自に生み出したムーブ「トモアスキップ」が有名。

リード

高さ15mを超える壁の課題を、6分間の制限時間内にどこまで高く登れるか競い合う。

ボルダーと同様、選手は事前にコースを確認できないため、登るルートをスタート直前の短い時間内で判断しなければならない。

ルートはゴールへ近づくほど徐々に難しくなっていくため、選手には高い身体能力と集中力が要求される。



応援しよう！
パリ2024オリンピック
出場予定の
龍ヶ崎ゆかりの選手たち

■陸上女子

斎藤 真理菜 選手

【やり投げ／龍ヶ崎小・城南中学校出身】

→詳細は19ページをご覧ください

■柔道男子

タカヤワ ジェラード ジョセフ 選手

【100kg超級／流通経済大学1年／

フィジー共和国代表】

■7人制ラグビー女子

内海 春菜子 選手

【流通経済大学出身】



※7月5日現在の情報で制作しています

応援メッセージを力に

ニューライフアリーナ龍ヶ崎に設置していた、楢崎選手への応援メッセージボード。皆さんから届いたメッセージ約500枚をアルバムに収め、楢崎選手にお渡しました。

「応援メッセージの中には、子どものかわいい字で『大好き』というコメントが。子どもたちに『大好きな選手』と言ってもらえるよう、頑張ってきます」と嬉しそうな楢崎選手。

応援メッセージを力に、大会での活躍を期待します！



試合スケジュール

8/5(月)・8/7(水)・8/9(金)
ボルダー準決勝 リード準決勝 ボルダー・リード決勝

パブリックビューイング開催予定！

大昭ホール龍ヶ崎・大ホールで、8月9日（金）「ボルダー・リード決勝」のパブリックビューイングを実施予定です。

詳細は決定次第、市公式SNSやLINEなどでお知らせします。龍ヶ崎から楢崎選手を応援しよう！

龍

龍ヶ崎夏の風物詩 「撞舞」を観に行こう！

問 商工観光課内線 406

7月28日（日）午後6時頃から
根町撞舞通り

※お車でお越しの際は、市役所駐車場
(市3710)をご利用ください

撞舞って？

「撞舞」は国選択・茨城県指定無形民俗文化財に指定されている、約450年の歴史を誇る龍ヶ崎の伝統芸能です。

雨蛙の面を被った舞男が高さ14mの撞柱により登り、逆立ちや仰向けになるなど、さまざまな妙技を披露します。

この「撞舞」には、雨乞い・五穀豊穣や疫病除けの意味があるといわれています。舞男が柱の頂上の円座から四方に放つ矢を拾った人は、1年間災厄を免れ、健康と安全が約束されるといわれています。



撞舞よもやま話 舞男は3人だった？！

昭和43年、当時の舞男だった方が交通事故に遭い、ケガのため突然引退。次の舞男の選出に難航し、撞舞は数年間にわたり開催できずにいました。

そんな中、「高所での立ち回りに慣れている」「伝統ある郷土の民俗芸能を途絶えさせては、龍ヶ崎の恥だ」との心意気で舞男を引き受けてくれたのが、『龍ヶ崎鷦鷯組合』でした。昭和48年の撞舞復活の際には、その年限定で、練習をしていた3人の舞男が、順番に技を披露したそうです。

今年もやります！

浴衣着崩れレスキュー

浴衣の着崩れをすぐ直せるボランティアスタッフが対応。無料。男女問わずご利用ください。着崩れ防止もアドバイス！

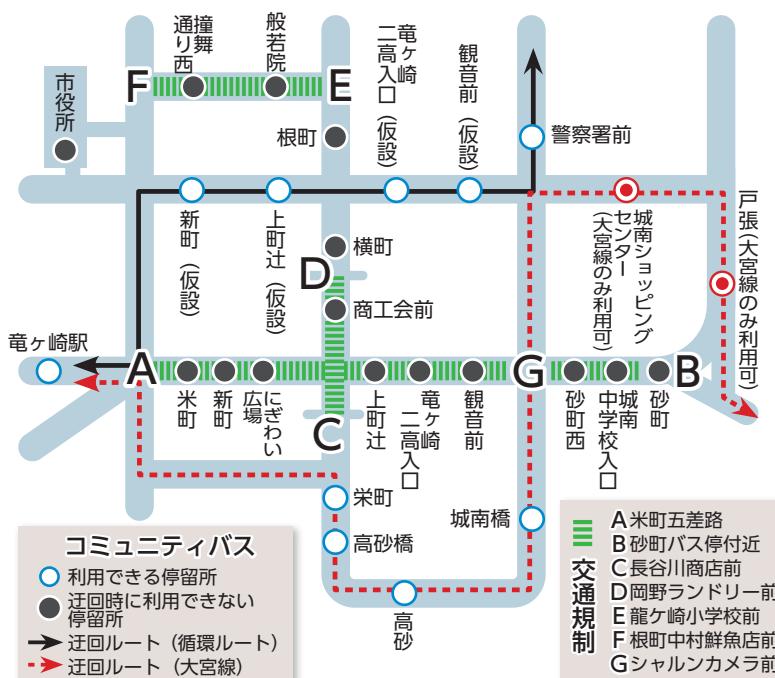
■日時・場所（予定）

- ①7月27日（土）午後6時～8時
祭り本部テント
- ②28日（日）午後4時30分～8時
撞舞広場・本部テント



悪天候により中止となる場合があります。中止の場合は、龍ヶ崎市メール配信サービス（イベント情報）や市公式SNSなどでお知らせします。

龍ヶ崎の祭り【7月26日（金）～28日（日）】に伴う交通規制・コミバス迂回運行



交通規制を行います

時間はいずれも午後です。

26日(金)	6時～9時30分	A ⇄ B・C ⇄ D
27日(土)	6時～9時30分	A ⇄ B・C ⇄ D
28日(日)	5時～9時	E ⇄ F (撞舞通り)
6時～10時		A ⇄ B・C ⇄ D

※Gの交差点は交通規制がありません

コミュニティバスが迂回運行します

問 都市計画課内線 467

■対象路線・停留所【終日迂回運行】

●循環ルート内回り(00内)・外回り(00外)

▶迂回区間

米町～城南ショッピングセンター

●04 大宮線

▶迂回区間

市役所～商工会前／砂町西～砂町

＼区や自治会・町内会／ 住民自治組織ってどんな活動をしているの？

問 地域づくり推進課内線 437

「住民自治組織」は、区・自治会・町内会などとも言い、同じエリアに住むことから生じるご縁「地縁」に基づいて作られる組織です。同じ地域に住む方同士が交流を深めながら、その地域のさまざまな課題を自主的に解決し、豊かで住みよいまちづくりを進めるための活動を行っています。

【令和6年4月1日現在】
住民自治組織数：179組織
加入率：89.1%

活動の一例を紹介します

■防犯灯の電気料の負担

防犯灯は、住民自治組織から市への要望によって設置します。設置後の電気料は、設置を要望したそれぞれの住民自治組織で負担しています。

■ゴミ集積所の維持管理・設置要望

自分たちの住む地域をきれいで快適なまちにするために、ゴミ集積所の維持管理を行っています。また、新たなゴミ集積所の設置を市に要望します。

■小中学校やPTAと協力し交通・防犯ボランティア

上下校時の子どもたちの見守りや、空き巣などの犯罪を防ぐための防犯パトロールなど、交通事故を防止するための活動を行っています。

■避難訓練・防災訓練の実施

災害への備えとして、避難訓練や防災訓練を実施しています。日頃から地域の連帯を深める取り組みを行っています。

住民自治組織（区・自治会・町内会）に加入しよう！

令和5年に内閣府が行った「社会意識に関する世論調査」。「あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか」に、52.9%（前年度比2.2%減）が「付き合っている」と回答。若干ではありますが、地域コミュニティの希薄化が進んでいる事が伺えます。

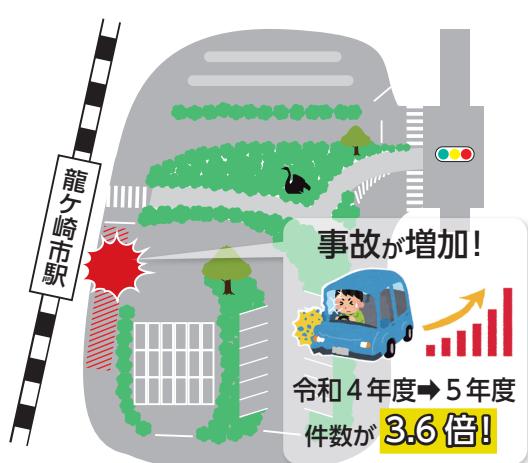


一方、「あなたは、地域での付き合いは、どの程度が望ましいと思いますか」に、「地域での付き合いは必要ない」と回答したのは0.6%と1%にも満たず、多くの方が地域での付き合いが必要と考えているようです。

住民自治組織に加入し、お祭りや防災訓練などのイベントを通して、地域で働く方たちや事業所、小中学生・高校生・大学生など「地域に関わる人たち」との関係を築いてみましょう。防犯面や防災面、有事の際など、互いに助け合う関係づくりにつながります。

JR龍ヶ崎市駅東口駅前ロータリーで交通事故が急増！

問 道路公園課内線 482



JR龍ヶ崎市駅東口駅前ロータリーで、朝夕のマイカー送迎の混雑に伴い、車両同士などの交通事故が急増しています。

東口駅前ロータリーを利用する方は、安全運転を心がけて、交通ルールを守ってご利用ください。西口側の利用もご検討くださいますよう、お願いします。

こんなマナー違反、していませんか？

- 横断歩道直前の駐車
- 無理な車線変更
- 横2～3列での駐車
- 中央・右レーンでの乗降

龍ヶ崎市では、東口駅前ロータリーでの交通混雑改善に有効な手法を模索するため、社会実験（仮設乗降所の設置など）の実施に向けた検討を進めています。ご理解・ご協力をお願いします。

＼豪華講師陣が起業をサポート！「Match 龍ヶ崎創業スクール」2024／ 起業への一歩を踏み出してみませんか？

問 Match-hako 龍ヶ崎 ☎ 0297-86-8201 URL <https://ryugasaki-office.com/>

事業を始めて軌道に乗せるには、経営に関する基礎知識が不可欠です。「Match 龍ヶ崎創業スクール」では、開業の仕方から経営ノウハウまで、起業と経営の専門家がじっくりレクチャーします。

これから事業を始める方も、すでに始めた方も、夢の実現への第一歩を踏み出しましょう！

プレセミナー「起業のすゝめ」

■日時：8月30日（金）午後6時30分～8時 ■場所：龍ヶ崎市商工会・2階セミナールーム

■講師：エスファクトリー代表・尾崎典明氏【ビジネスクリエイター】 ■料金：無料

本セミナー

■時間：午後6時30分～10時

■場所：龍ヶ崎市商工会・2階セミナールーム

日程	テーマ	講師名
9月6日（金）	創業へのキックオフ（経営）	エスファクトリー代表・尾崎典明氏 【ビジネスクリエイター】
13日（金）	人材育成、各種手続き、IT活用（経営）	株式会社雅経営サポート事務所・内田雅敏氏 【中小企業診断士】
20日（金）	マーケティング（販路開拓・販売促進） 会計、収支計画（財務）	エスファクトリー代表・尾崎典明氏 池森ベンチャーサポート合同会社・山岸朝典氏 【公認会計士】
27日（金）	ビジネスプランのブラッシュアップ	エスファクトリー代表・尾崎典明氏
10月18日（金）	ビジネスプラン発表	エスファクトリー代表・尾崎典明氏

■対象：創業を目指す方や創業1年以内の方、創業を検討している方

■定員：先着30人

■料金：一般5,000円・学生2,000円
聴講したい回だけの参加も可／1回1,500円

申し込み方法

7月19日（金）午前8時30分から、二次元コードから専用フォームで申し込み。
プレセミナーは8月26日（月）、本スクールは9月2日（月）締め切り。



受講特典

「Match 龍ヶ崎創業スクール」は特定創業支援等事業対象スクールです。本セミナーに4回以上参加し修了証明証を取得した方は、次の特典が受けられます。

- ①会社設立時の登録免許税が減額
- ②創業融資を受ける際の特例等が受けられます
- ③「Match-hako 龍ヶ崎」の利用料を一部キャッシュバックします
- ④龍ヶ崎市創業促進事業補助金を受けられます

レンタルオフィス Match-hako 龍ヶ崎とは

龍ヶ崎市商工会が運営する創業支援施設で、フリースペースやブース、ミーティングルームなどを備えています。住所利用や法人登記などのオプションも充実！起業アドバイザーが新たな創業希望者や創業間もない方などをサポートしています。

卒業生の声／

蓮沼 麻利菜 さん

- 令和4年にMatch 龍ヶ崎創業スクールに参加
- 令和5年3月1日にお店をオープン
- 完全予約制プライベートサロンを姉の利沙さんと姉妹で運営

Match 龍ヶ崎創業スクールで、ターゲットの絞り込みや価格設定の方法など具体的な話が聞けたことは、今の経営にも大きく役立っています。

受講特典を利用して、龍ヶ崎市創業促進事業補助金を設備資金の一部に充てることができて、とても助かりました。



HAIR & BEAUTY MARISA

大徳町 251-5

ヘア ☎ 070-3184-7233

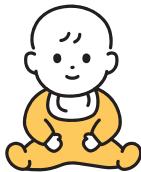
エステ ☎ 090-5510-0839

URL <https://hair-salon-marisa.jp>

お子さんの予防接種がより充実しました！

問 医療対策課内線 545

ヒブワクチンが加わった 5種混合予防接種がスタート！



4月1日から、4種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）ワクチンに、ヒブ（Hib）ワクチンが追加された「5種混合ワクチン」を、定期予防接種として使用できるようになりました。

■接種時期

生後2カ月～7歳6カ月を迎える日の前日

■接種回数【計4回接種】

1期初回として3回、1期追加として1回接種

■接種間隔

- 1期初回=それぞれ20日以上空けて接種
- 1期追加=初回終了後、6カ月以上空けて接種

■予診票

予診票は、生後2カ月を迎える月の前月に送付しています。

初めて混合ワクチンの接種を受ける方で、現在お手元にある予診票が4種混合ワクチンとヒブワクチンの場合は、医療対策課窓口または市内接種委託医療機関で「5種混合ワクチン」の予診票に差し替えます。母子健康手帳と予診票（4種混合ワクチンとヒブワクチン）をご持参ください。

■4種混合ワクチンで接種を開始している方

原則として、残りの回数分も4種混合ワクチンでの接種となります。

5種混合ワクチンで残りの回数分の接種をご希望の場合は、かかりつけ医などにご相談ください。

15価小児用肺炎球菌ワクチンが 定期予防接種で使用できるようになりました

4月1日から、小児用肺炎球菌（15価）ワクチンが定期予防接種として使用できるようになりました。従来の13種類の肺炎球菌に対する予防効果のある「13価」ワクチンに比べ、「15価」ワクチンではより多くの肺炎球菌への予防効果が期待できます。



■接種時期・回数

接種開始時期により、接種回数が異なります。

接種開始時期	接種回数など
生後2カ月～生後7カ月を迎える日の前日	初回=3回接種（2歳までに完了）／追加=1回接種
生後7カ月～1歳の誕生日の前日	初回=2回接種（2歳までに完了）／追加=1回接種
1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日	2回接種
2歳の誕生日～5歳の誕生日の前日	1回接種

■接種間隔

- 初回=それぞれ27日以上空けて接種
- 追加=初回終了後、60日以上空けて、1歳以降に接種

■予診票

予診票は、生後2カ月を迎える月の前月に送付しています。

お手元にある13価の予診票で、15価の小児用肺炎球菌予防接種を受けられます。差し替えの必要はありません。



忘れている予防接種はありませんか？

受ける機会を逃すことが無いよう、夏休み中などのお時間があるときに予防接種を受けましょう。接種対象期間内なら接種は無料です。



詳細は、二次元コードから市公式HPをご覧いただき、各予防接種予診票をご確認ください。

■接種対象時期の目安

- 麻しん風しん混合【2期】：小学校就学前の1年間
- 4種混合【1期】：生後2カ月～7歳6カ月を迎える日の前日（計4回）
- 2種混合【2期】：11歳～13歳の誕生日の前日
- 日本脳炎【1期】：3歳（希望者は生後6カ月）～7歳6カ月を迎える日の前日（計3回）
- 日本脳炎【2期】：9歳～13歳の誕生日の前日
- 子宮頸がん（HPV）
 - ▶定期予防接種：小学6年～高校1年生に相当する女性
 - ▶キャッチアップ：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
 - ▶男性のHPV（任意予防接種）：小学6年～高校1年生に相当する男性



物価高騰対応給付金の給付事業のお知らせ

問 給付金窓口 0297-60-1535 / 福祉総務課 内線 484

対象世帯に、7月9日(火)に市から支給要件確認書を発送しました(到着までには2~3日を要します)。必要事項を記入し、必要書類を添えて、10月31日(木・消印有効)までに返送してください。

■対象：令和6年6月3日(基準日)現在、龍ヶ崎市に住民登録のある世帯で、次の表に当てはまる方

住民税非課税化 給付分	住民税均等割のみ 課税化給付分
世帯全員が、令和6年度住民税が非課税の世帯★	世帯全員が、令和6年度住民税所得割が非課税かつ少なくとも1人が住民税均等割のみ課税の世帯★
	

■支給額：1世帯当たり 10万円

■注意事項：対象世帯に該当する場合でも、令和6年1月2日以降に転入した方や未申告の方がいる世帯は、申請が必要です。確認書は送付されません

★これまでに実施した以下の給付金で給付対象となった方は除きます

- ①龍ヶ崎市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加支援分) ※非課税世帯向け、7万円の給付金
- ②龍ヶ崎市物価高騰対応給付金(住民税均等割のみ課税分) ※均等割のみ課税世帯向け、10万円の給付金

＼お子さんがいる場合は、さらに／ 物価高騰対応給付金(新規こども加算分)を受け取れます

問 給付金窓口 0297-60-1535 / こども家庭課 内線 484

■支給額：対象となる扶養児童1人当たり 5万円

■対象：令和6年6月3日(基準日)現在、龍ヶ崎市に住民登録のある世帯で、物価高騰対応給付金の「住民税非課税化給付分」または「均等割のみ課税化給付分」を受給した世帯で、18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童を扶養する世帯

■給付決定：対象世帯に、8月1日(木)に市から決定通知書を発送予定です(到着までには2~3日を要します)

■注意事項：扶養児童が別世帯にいるか、基準日以降令和6年10月31日までに生まれた子は申請書の提出が必要となります。お問い合わせください



プレミアムたつのこ商品券2024 購入申し込み受付開始！

問 龍ヶ崎市商工会 0297-62-1444 / 商工観光課 内線 405

龍ヶ崎市商工会では、市制施行70周年を記念して「プレミアムたつのこ商品券2024」を販売します。購入希望の方は、この『りゅうほー』と一緒に配布されたリーフレットをご確認の上、お申し込みください。リーフレットを紛失した方、またはお手元に届いていない方は、購入申込ハガキの回収ボックス設置場所で配布していますので、ご利用ください。



■リーフレット、
回収ボックス設置場所

- ・龍ヶ崎市商工会
- ・市役所・1階総合案内
- ・東部・西部出張所
- ・市民窓口ステーション(サプラ内)
- ・観光物産センター(JR龍ヶ崎市駅東口)



 **募集**

ふるさと納税事業者向け説明会を開催

ふるさと納税の返礼品に自社商品を出してみたい、仕組みに興味がある事業者・団体の方々へ向けた説明会です。申し込み方法など詳細は二次元コードからご確認ください。



申込 7月22日（月）～8月2日（金）に電話か窓口で申し込み **他** 参加決定者にのみ詳細通知を郵送／血圧180mmHg以上の方、医者からの運動制限などがある方は参加を遠慮いただく場合があります **申・問** 保健センター ☎ 0297-64-1039

親子で学ぶプログラミング講座

英数字タイピングでロボットを動かす本格プログラミング教室です。アルファベットが読めればパソコン未経験OK。親子でプログラミングを楽しみましょう。無料。

日 8月4日（日）①午前10時～30分／正午／②午後1時30分～3時 **場** 中央図書館・2階 **鑑賞室** **対** 市内在住の小学3年～高校3年生と保護者各回先着9組・18人 **申込** 7月22日

日 8月7日（水）～新規事業者向け／午後1時30分～2時45分／既存事業者向け／午後3時30分～5時 **場** 地域福祉会館 **講師**・市ふるさと納税業務受託事業者・合同会社 **LOCUS BRIDGE** **申込** 7月31日（水）までに申し込み **問** 商工観光課 ☎ 内線138

いきいき運動講座

専門家から、スポーツジムの器具を利用した運動方法を学びます。全8回、無料。

日 8月7日・21日・28日、11月11日・18日いずれも月曜日／午前コース／午前10時～11時30分／午後コース／午後1時30分～3時 **場** スポーツクラブブルネサンス竜ヶ崎ニュータウン **対** 市内在住で65歳以上の健康な方 **定** 各コース15人（申し込み多数の場合は抽選）

点訳入門講座参加者募集

点訳を学んでボランティアをしよう！

日 8月7日・21日・28日、11月11日・18日いずれも月曜日／午前コース／午前10時～11時30分／午後コース／午後1時30分～3時 **場** 龍ヶ崎西地区 **申込** 7月31日（水）までに申し込み **問** 中央図書館 ☎ 0297-64-1220

駒馬台地域ひなっこ協議会各講座参加者募集！

日 8月23日～10月11日いずれも金曜日午後3時30分～4時45分／全8回 **講師**・池谷先生 **●男の健康体操講座** 軽快なりズムに合わせてレッスンしましょう。

日 11月2日～12月28日いずれも土曜日（11月23日を除く）午前10時～11時／全8回 **講師**・井上先生 **●ストレッチ体操講座** 脳トレ・筋トレ・ストレッチで健康寿命を延ばしましょう。無料。

日 8月23日～10月11日いずれも金曜日午後3時30分～4時45分／全8回 **講師**・池谷先生 **●英語で遊ぼう** 外国人講師と歌やゲームをしながら、英語に親しみます。無料。

日 8月7日・21日・28日いずれも水曜日午後1時～2時／全3回 **対** 小学校低学年程度 **●英語で遊ぼう** 外国人講師と歌やゲームをしながら、英語に親しみます。無料。

日 8月23日～10月11日いずれも金曜日午後3時30分～4時45分／全8回 **講師**・池谷先生 **●英語で遊ぼう** 外国人講師と歌やゲームをしながら、英語に親しみます。無料。

日 8月7日・21日・28日いずれも水曜日午後1時～2時／全3回 **対** 小学校低学年程度 **●英語で遊ぼう** 外国人講師と歌やゲームをしながら、英語に親しみます。無料。

日 8月7日・21日・28日、11月11日・18日いずれも月曜日／午前コース／午前10時～11時30分／午後コース／午後1時30分～3時 **場** 駒馬台 **申込** 7月31日（水）までに申し込み **問** 龍ヶ崎西地区 ☎ 0297-64-0624

駒柴まちづくり協議会各講座参加者募集！

日 8月7日～10月15日午前10時～11時30分／全6回 **場** 駒柴 **申込** 7月31日（水）までに申し込み **問** 龍ヶ崎西地区 ☎ 0297-64-1111

安心の24時間
病院などへのお迎え24時間対応
[安置室でのお預かりもできます]

すがはら葬祭
memorial-sugahara.com

恵香ECOU **火葬場** **すがはら**

株式会社 管原造花店 0120-61-0983



龍ヶ崎市的人口【7/1現在】 ()内は前月比

総数…75,353 (- 128)
世帯数…36,090 (- 50)
男性…37,481 (- 55)
女性…37,872 (- 73)

■水田への薬剤散布実施
水稻の病害虫被害防止のため、無人ヘリで薬剤散布を行います。散布中は散布区域に入らないようご注意ください。詳細は、新聞折り込みチラシでお知らせします。ご理解

● その他のお知らせ

■ **高校生対象！大学図書館を利用してもませんか？**
夏休み中の高校生に大学図書館を無料で開放します。利用時は窓口で生徒手帳を提示。勉強や資料の閲覧ができます。予約不要・貸出不可。

■ **花壇づくり支援団体募集**
花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または取り組もうとしている団体・学校に対して、書類による審査選考の上で費用の支援を行います。

■ **流通経済大学連携事業**

講師：衣旗真美先生 定30人
申込：地区内の方／8月1日（木）午前9時から／地区外の方／8月8日（木）午前9時から
■ **驯柴** 7214 0297-66

講師：衣旗真美先生 定30人
申込：地区内の方／8月1日（木）午前9時から／地区外の方／8月8日（木）午前9時から
■ **驯柴** 7214 0297-66

解とご協力を願います。
■ 7月27日（土）～29日（月）午前4時から
■ **水郷つくば農業協同組合竜ヶ崎西支店** 営農経済課 0297-62

か郵送で申し込み
申・問：茨城県母子寡婦福祉連合会 029-221-8618
FAX

ふれあい公園 0297-62
申・問：茨城県下水道課 0294-87

JAホール竜ヶ崎 365日
24時間受付

■ **親子すこやか宿泊研修事業参加者募集**
茨城県母子寡婦福祉連合会主催。県内の母子家庭の親子対象で、地域を越えて交流します。詳細は、参加者決定後に連絡。



■ **親子すこやか宿泊研修事業参加者募集**
茨城県母子寡婦福祉連合会主催。県内の母子家庭の親子対象で、地域を越えて交流します。詳細は、参加者決

■ **助成額** 1団体あたり5万円以内
■ **申込** 9月30日（月）までに申し込み
■ **問・問** チャレンジいばらき県民運動事務局 029-224-8120

■ **売却区分番号** 6-11
■ **見積価額** 790万円（公売保証金79万円）
■ **公売** 参加申込期間：7月6日～11日、入札期間：7月11日～14日、入札期間：7月15日～18日、入札期間：7月19日～22日、入札期間：7月23日～26日、入札期間：7月27日～30日、入札期間：7月31日～8月3日、入札期間：8月4日～7日、入札期間：8月8日～11日、入札期間：8月12日～15日、入札期間：8月16日～19日、入札期間：8月20日～23日、入札期間：8月24日～27日、入札期間：8月28日～31日、入札期間：8月32日～35日、入札期間：8月36日～39日、入札期間：8月40日～43日、入札期間：8月44日～47日、入札期間：8月48日～51日、入札期間：8月52日～55日、入札期間：8月56日～59日、入札期間：8月60日～63日、入札期間：8月64日～67日、入札期間：8月68日～71日、入札期間：8月72日～75日、入札期間：8月76日～79日、入札期間：8月80日～83日、入札期間：8月84日～87日、入札期間：8月88日～91日、入札期間：8月92日～95日、入札期間：8月96日～99日、入札期間：8月100日～103日、入札期間：8月104日～107日、入札期間：8月108日～111日、入札期間：8月112日～115日、入札期間：8月116日～119日、入札期間：8月120日～123日、入札期間：8月124日～127日、入札期間：8月128日～131日、入札期間：8月132日～135日、入札期間：8月136日～139日、入札期間：8月140日～143日、入札期間：8月144日～147日、入札期間：8月148日～151日、入札期間：8月152日～155日、入札期間：8月156日～159日、入札期間：8月160日～163日、入札期間：8月164日～167日、入札期間：8月168日～171日、入札期間：8月172日～175日、入札期間：8月176日～179日、入札期間：8月180日～183日、入札期間：8月184日～187日、入札期間：8月188日～191日、入札期間：8月192日～195日、入札期間：8月196日～199日、入札期間：8月200日～203日、入札期間：8月204日～207日、入札期間：8月208日～211日、入札期間：8月212日～215日、入札期間：8月216日～219日、入札期間：8月220日～223日、入札期間：8月224日～227日、入札期間：8月228日～231日、入札期間：8月232日～235日、入札期間：8月236日～239日、入札期間：8月240日～243日、入札期間：8月244日～247日、入札期間：8月248日～251日、入札期間：8月252日～255日、入札期間：8月256日～259日、入札期間：8月260日～263日、入札期間：8月264日～267日、入札期間：8月268日～271日、入札期間：8月272日～275日、入札期間：8月276日～279日、入札期間：8月280日～283日、入札期間：8月284日～287日、入札期間：8月288日～291日、入札期間：8月292日～295日、入札期間：8月296日～299日、入札期間：8月300日～303日、入札期間：8月304日～307日、入札期間：8月308日～311日、入札期間：8月312日～315日、入札期間：8月316日～319日、入札期間：8月320日～323日、入札期間：8月324日～327日、入札期間：8月328日～331日、入札期間：8月332日～335日、入札期間：8月336日～339日、入札期間：8月340日～343日、入札期間：8月344日～347日、入札期間：8月348日～351日、入札期間：8月352日～355日、入札期間：8月356日～359日、入札期間：8月360日～363日、入札期間：8月364日～367日、入札期間：8月368日～371日、入札期間：8月372日～375日、入札期間：8月376日～379日、入札期間：8月380日～383日、入札期間：8月384日～387日、入札期間：8月388日～391日、入札期間：8月392日～395日、入札期間：8月396日～399日、入札期間：8月400日～403日、入札期間：8月404日～407日、入札期間：8月408日～411日、入札期間：8月412日～415日、入札期間：8月416日～419日、入札期間：8月420日～423日、入札期間：8月424日～427日、入札期間：8月428日～431日、入札期間：8月432日～435日、入札期間：8月436日～439日、入札期間：8月440日～443日、入札期間：8月444日～447日、入札期間：8月448日～451日、入札期間：8月452日～455日、入札期間：8月456日～459日、入札期間：8月460日～463日、入札期間：8月464日～467日、入札期間：8月468日～471日、入札期間：8月472日～475日、入札期間：8月476日～479日、入札期間：8月480日～483日、入札期間：8月484日～487日、入札期間：8月488日～491日、入札期間：8月492日～495日、入札期間：8月496日～499日、入札期間：8月500日～503日、入札期間：8月504日～507日、入札期間：8月508日～511日、入札期間：8月512日～515日、入札期間：8月516日～519日、入札期間：8月520日～523日、入札期間：8月524日～527日、入札期間：8月528日～531日、入札期間：8月532日～535日、入札期間：8月536日～539日、入札期間：8月540日～543日、入札期間：8月544日～547日、入札期間：8月548日～551日、入札期間：8月552日～555日、入札期間：8月556日～559日、入札期間：8月560日～563日、入札期間：8月564日～567日、入札期間：8月568日～571日、入札期間：8月572日～575日、入札期間：8月576日～579日、入札期間：8月580日～583日、入札期間：8月584日～587日、入札期間：8月588日～591日、入札期間：8月592日～595日、入札期間：8月596日～599日、入札期間：8月600日～603日、入札期間：8月604日～607日、入札期間：8月608日～611日、入札期間：8月612日～615日、入札期間：8月616日～619日、入札期間：8月620日～623日、入札期間：8月624日～627日、入札期間：8月628日～631日、入札期間：8月632日～635日、入札期間：8月636日～639日、入札期間：8月640日～643日、入札期間：8月644日～647日、入札期間：8月648日～651日、入札期間：8月652日～655日、入札期間：8月656日～659日、入札期間：8月660日～663日、入札期間：8月664日～667日、入札期間：8月668日～671日、入札期間：8月672日～675日、入札期間：8月676日～679日、入札期間：8月680日～683日、入札期間：8月684日～687日、入札期間：8月688日～691日、入札期間：8月692日～695日、入札期間：8月696日～699日、入札期間：8月700日～703日、入札期間：8月704日～707日、入札期間：8月708日～711日、入札期間：8月712日～715日、入札期間：8月716日～719日、入札期間：8月720日～723日、入札期間：8月724日～727日、入札期間：8月728日～731日、入札期間：8月732日～735日、入札期間：8月736日～739日、入札期間：8月740日～743日、入札期間：8月744日～747日、入札期間：8月748日～751日、入札期間：8月752日～755日、入札期間：8月756日～759日、入札期間：8月760日～763日、入札期間：8月764日～767日、入札期間：8月768日～771日、入札期間：8月772日～775日、入札期間：8月776日～779日、入札期間：8月780日～783日、入札期間：8月784日～787日、入札期間：8月788日～791日、入札期間：8月792日～795日、入札期間：8月796日～799日、入札期間：8月800日～803日、入札期間：8月804日～807日、入札期間：8月808日～811日、入札期間：8月812日～815日、入札期間：8月816日～819日、入札期間：8月820日～823日、入札期間：8月824日～827日、入札期間：8月828日～831日、入札期間：8月832日～835日、入札期間：8月836日～839日、入札期間：8月840日～843日、入札期間：8月844日～847日、入札期間：8月848日～851日、入札期間：8月852日～855日、入札期間：8月856日～859日、入札期間：8月860日～863日、入札期間：8月864日～867日、入札期間：8月868日～871日、入札期間：8月872日～875日、入札期間：8月876日～879日、入札期間：8月880日～883日、入札期間：8月884日～887日、入札期間：8月888日～891日、入札期間：8月892日～895日、入札期間：8月896日～899日、入札期間：8月900日～903日、入札期間：8月904日～907日、入札期間：8月908日～911日、入札期間：8月912日～915日、入札期間：8月916日～919日、入札期間：8月920日～923日、入札期間：8月924日～927日、入札期間：8月928日～931日、入札期間：8月932日～935日、入札期間：8月936日～939日、入札期間：8月940日～943日、入札期間：8月944日～947日、入札期間：8月948日～951日、入札期間：8月952日～955日、入札期間：8月956日～959日、入札期間：8月960日～963日、入札期間：8月964日～967日、入札期間：8月968日～971日、入札期間：8月972日～975日、入札期間：8月976日～979日、入札期間：8月980日～983日、入札期間：8月984日～987日、入札期間：8月988日～991日、入札期間：8月992日～995日、入札期間：8月996日～999日、入札期間：8月1000日～1003日、入札期間：8月1004日～1007日、入札期間：8月1008日～1001日、入札期間：8月1002日～1005日、入札期間：8月1006日～1009日、入札期間：8月1010日～1013日、入札期間：8月1014日～1017日、入札期間：8月1018日～1021日、入札期間：8月1022日～1025日、入札期間：8月1026日～1029日、入札期間：8月1030日～1033日、入札期間：8月1034日～1037日、入札期間：8月1038日～1041日、入札期間：8月1042日～1045日、入札期間：8月1046日～1049日、入札期間：8月1050日～1053日、入札期間：8月1054日～1057日、入札期間：8月1058日～1061日、入札期間：8月1062日～1065日、入札期間：8月1066日～1069日、入札期間：8月1070日～1073日、入札期間：8月1074日～1077日、入札期間：8月1078日～1081日、入札期間：8月1082日～1085日、入札期間：8月1086日～1089日、入札期間：8月1090日～1093日、入札期間：8月1094日～1097日、入札期間：8月1098日～1101日、入札期間：8月1102日～1105日、入札期間：8月1106日～1109日、入札期間：8月1110日～1113日、入札期間：8月1114日～1117日、入札期間：8月1118日～1121日、入札期間：8月1122日～1125日、入札期間：8月1126日～1129日、入札期間：8月1130日～1133日、入札期間：8月1134日～1137日、入札期間：8月1138日～1141日、入札期間：8月1142日～1145日、入札期間：8月1146日～1149日、入札期間：8月1150日～1153日、入札期間：8月1154日～1157日、入札期間：8月1158日～1161日、入札期間：8月1162日～1165日、入札期間：8月1166日～1169日、入札期間：8月1170日～1173日、入札期間：8月1174日～1177日、入札期間：8月1178日～1181日、入札期間：8月1182日～1185日、入札期間：8月1186日～1189日、入札期間：8月1190日～1193日、入札期間：8月1194日～1197日、入札期間：8月1198日～1201日、入札期間：8月1202日～1205日、入札期間：8月1206日～1209日、入札期間：8月1210日～1213日、入札期間：8月1214日～1217日、入札期間：8月1218日～1221日、入札期間：8月1222日～1225日、入札期間：8月1226日～1229日、入札期間：8月1230日～1233日、入札期間：8月1234日～1237日、入札期間：8月1238日～1241日、入札期間：8月1242日～1245日、入札期間：8月1246日～1249日、入札期間：8月1250日～1253日、入札期間：8月1254日～1257日、入札期間：8月1258日～1261日、入札期間：8月1262日～1265日、入札期間：8月1266日～1269日、入札期間：8月1270日～1273日、入札期間：8月1274日～1277日、入札期間：8月1278日～1281日、入札期間：8月1282日～1285日、入札期間：8月1286日～1289日、入札期間：8月1290日～1293日、入札期間：8月1294日～1297日、入札期間：8月1298日～1301日、入札期間：8月1302日～1305日、入札期間：8月1306日～1309日、入札期間：8月1310日～1313日、入札期間：8月1314日～1317日、入札期間：8月1318日～1321日、入札期間：8月1322日～1325日、入札期間：8月1326日～1329日、入札期間：8月1330日～1333日、入札期間：8月1334日～1337日、入札期間：8月1338日～1341日、入札期間：8月1342日～1345日、入札期間：8月1346日～1349日、入札期間：8月1350日～1353日、入札期間：8月1354日～1357日、入札期間：8月1358日～1361日、入札期間：8月1362日～1365日、入札期間：8月1366日～1369日、入札期間：8月1370日～1373日、入札期間：8月1374日～1377日、入札期間：8月1378日～1381日、入札期間：8月1382日～1385日、入札期間：8月1386日～1389日、入札期間：8月1390日～1393日、入札期間：8月1394日～1397日、入札期間：8月1398日～1401日、入札期間：8月1402日～1405日、入札期間：8月1406日～1409日、入札期間：8月1410日～1413日、入札期間：8月1414日～1417日、入札期間：8月1418日～1421日、入札期間：8月1422日～1425日、入札期間：8月1426日～1429日、入札期間：8月1430日～1433日、入札期間：8月1434日～1437日、入札期間：8月1438日～1441日、入札期間：8月1442日～1445日、入札期間：8月1446日～1449日、入札期間：8月1450日～1453日、入札期間：8月1454日～1457日、入札期間：8月1458日～1461日、入札期間：8月1462日～1465日、入札期間：8月1466日～1469日、入札期間：8月1470日～1473日、入札期間：8月1474日～1477日、入札期間：8月1478日～1481日、入札期間：8月1482日～1485日、入札期間：8月1486日～1489日、入札期間：8月1490日～1493日、入札期間：8月1494日～1497日、入札期間：8月1498日～1501日、入札期間：8月1502日～1505日、入札期間：8月1506日～1509日、入札期間：8月1510日～1513日、入札期間：8月1514日～1517日、入札期間：8月1518日～1521日、入札期間：8月1522日～1525日、入札期間：8月1526日～1529日、入札期間：8月1530日～1533日、入札期間：8月1534日～1537日、入札期間：8月1538日～1541日、入札期間：8月1542日～1545日、入札期間：8月1546日～1549日、入札期間：8月1550日～1553日、入札期間：8月1554日～1557日、入札期間：8月1558日～1561日、入札期間：8月1562日～1565日、入札期間：8月1566日～1569日、入札期間：8月1570日～1573日、入札期間：8月1574日～1577日、入札期間：8月1578日～1581日、入札期間：8月1582日～1585日、入札期間：8月1586日～1589日、入札期間：8月1590日～1593日、入札期間：8月1594日～1597日、入札期間：8月1598日～1601日、入札期間：8月1602日～1605日、入札期間：8月1606日～1609日、入札期間：8月1610日～1613日、入札期間：8月1614日～1617日、入札期間：8月1618日～1621日、入札期間：8月1622日～1625日、入札期間：8月1626日～1629日、入札期間：8月1630日～1633日、入札期間：8月1634日～1637日、入札期間：8月1638日～1641日、入札期間：8月1642日～1645日、入札期間：8月1646日～1649日、入札期間：8月1650日～1653日、入札期間：8月1654日～1657日、入札期間：8月1658日～1661日、入札期間：8月1662日～1665日、入札期間：8月1666日～1669日、入札期間：8月1670日～1673日、入札期間：8月1674日～1677日、入札期間：8月1678日～1681日、入札期間：8月1682日～1685日、入札期間：8月1686日～1689日、入札期間：8月1690日～1693日、入札期間：8月1694日～1697日、入札期間：8月1698日～1701日、入札期間：8月1702日～1705日、入札期間：8月1706日～1709日、入札期間：8月1710日～1713日、入札期間：8月1714日～1717日、入札期間：8月1718日～1721日、入札期間：8月1722日～1725日、入札期間：8月1726日～1729日、入札期間：8月1730日～1733日、入札期間：8月1734日～1737日、入札期間：8月1738日～1741日、入札期間：8月1742日～1745日、入札期間：8月1746日～1749日、入札期間：8月1750日～1753日、入札期間：8月1754日～1757日、入札期間：8月1758日～1761日、入札期間：8月1762日～1765日、入札期間：8月1766日～1769日、入札期間：8月1770日～1773日、入札期間：8月1774日～1777日、入札期間：8月1778日～1781日、入札期間：8月1782日～1785日、入札期間：8月1786日～1789日、入札期間：8月1790日～1793日、入札期間：8月1794日～1797日、入札期間：8月1798日～1801日、入札期間：8月1802日～1805日、入札期間：8月1806日～1809日、入札期間：8月1810日～1813日、入札期間：8月1814日～1817日、入札期間：8月1818日～1821日、入札期間：8月1822日～1825日、入札期間：8月1826日～1829日、入札期間：8月1830日～1833日、入札期間：8月1834日～1837日、入札期間：8月1838日～1841日、入札期間：8月1842日～1845日、入札期間：8月1846日～1849日、入札期間：8月1850日～1853日、入札期間：8月1854日～1857日、入札期間：8月1858日～1861日、入札期間：8月1862日～1865日、入札期間：8月1866日～1869日、入札期間：8月1870日～1873日、入札期間：8月1874日～1877日、入札期間：8月1878日～1881日、入札期間：8月1882日～1885日、入札期間：8月1886日～1889日、入札期間：8月1890日～1893日、入札期間：8月1894日～1897日、入札期間：8月1898日～1901日、入札期間：8月1902日～1905日、入札期間：8月1906日～1909日、入札期間：8月1910日～1913日、入札期間：8月1914日～1917日、入札期間：8月1918日～1921日、入札期間：8月1922日～1925日、入札期間：8月1926日～1929日、入札期間：8月1930日～1933日、入札期間：8月1934日～1937日、入札期間：8月1938日～1941日、入札期間：8月1942日～1945日、入札期間：8月1946日～1949日、入札期間：8月1950日～1953日、入札期間：8月1954日～1957日、入札期間：8月1958日～1961日、入札期間：8月1962日～1965日、入札期間：8月1966日～1969日、入札期間：8月1970日～1973日、入札期間：8月1974日～1977日、入札期間：8月1978日～1981日、入札期間：8月1982日～1985日、入札期間：8月1986日～1989日、入札期間：8月1990日～1993日、入札期間：8月1994日～1997日、入札期間：8月1998日～2001日、入札期間：8月2002日～2005日、入札期間：8月2006日～2009日、入札期間：8月2010日～2013日、入札期間：8月2014日～2017日、入札期間：8月2018日～2021日、入札期間：8月2022日～2025日、入札期間：8月2026日～2029日、入札期間：8月2030日～2033日、入札期間：8月2034日～2037日、入札期間：8月2038日～2041日、入札期間：8月2042日～2045日、入札期間：8月2046日～2049日、入札期間：8月2050日～2053日、入札期間：8月2054日～2057日、入札期間：8月2058日～2061日、入札期間：8月2062日～2065日、入札期間：8月2066日～2069日、入札期間：8月2070日～2073日、入札期間：8月2074日～2077日、入札期間：8月2078日～2081日、入札期間：8月2082日～2085日、入札期間：8月2086日～2089日、入札期間：8月2090日～2093日、入札期間：8月2094日～2097日、入札期間：8月2098日～2101日、入札期間：8月2102日～2105日、入札期間：8月2106日～2109日、入札期間：8月2110日～2113日、入札期間：8月2114日～2117日、入札期間：8月2118日～2121日、入札期間：8月2122日～2125日、入札期間：8月2126日～2129日、入札期間：8月2130日～2133日、入札期間：8月2134日～2137日、入札期間：8月2138日～2141日、入札期間：8月2142日～2145日、入札期間：8月2146日～2149日、入札期間：8月2150日～2153日、入札期間：8月2154日～2157日、入札期間：8月2158日～2161日、入札期間：8月2162日～2165日、入札期間：8月2166日～2169日、入札期間：8月2170日～2173日、入札期間：8月2174日～2177日、入札期間：8月2178日～2181日、入札期間：8月2182日～2185日、入札期間：8月2186日～2189日、入札期間：8月2190日～2193日、入札期間：8月2194日～2197日、入札期間：8月2198日～2201日、入札期間：8月2202日～2205日、入札期間：8月2206日～2209日、入札期間：8月2210日～2213日、入札期間：8月2214日～2217日、入札期間：8月2218日～2221日、入札期間：8月2222日～2225日、入札期間：8月2226日～2229日、入札期間：8月2230日～2233日、入札期間：8月2234日～2237日、入札期間：8月2238日～2241日、入札期間：8月2242日～2245日、入札期間：8月2246日～2249日、入札期間：8月2250日～2253日、入札期間：8月2254日～22



歴史民俗資料館

申・問 ☎ 0297-64-6227 (月曜休館)

簡単はた織り体験

卓上はた織り機と裂いた布を利用して織る「さき織り」が体験できます。織り上がった布はちょっとした飾りになります。

日 8月 17日 (土)・20日 (火)

午前9時30分～正午

(1人30分程度)

場 館内・体験学習室 ￥ 100円

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定 各日先着6人

申込 7月 20日 (土) 午前10時から

電話で申し込み

わら草履作り教室

涼しく履き心地の良いわら草履を自分の足に合わせて作ります。

日 8月 23日 (金)・24日 (土)

午前9時30分～正午

場 館内・体験学習室 ￥ 300円

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定 各日先着8人

申込 7月 20日 (金) 午前10時から

電話で申し込み

市民活動センター

申・問 ☎ 0297-63-0030

テーマパーク『ユメノバ』見学会

市民協働事業で作られた実物大の段ボール機関車を見に行こう！筑西市のザ・ヒロサワ・シティ内テーマパーク『ユメノバ』を見学します。ガイドあり。

日 8月 29日 (木) 午前8時45分
集合、午後5時帰着予定

集合場所：市役所・南側駐車場

定 39人

￥ 未就学児 500円／小学生 1,000円／中学生 1,200円／高校・大学生 1,500円／大人 3,000円／当日集金、昼食代は含まれません

申込 7月 19日 (金) 午前9時から
電話か窓口で申し込み

市民交流プラザ

申・問 ☎ 0297-64-0036 (水曜休館)

市民交流プラザ工作の日

スーパーボールでぶつ飛びロケット！

その他にもおもちゃで工作するよ♪

日 8月 18日 (日)

午前10時～11時30分

場 サロンスペース

講師：ともちゃんの工作教室主催・
永楽智子さん

対 小学1～3年生と保護者

定 8組・16人 ￥ 100円

持 室内履き、あればカラーペン

申込 7月 28日 (日) 午前9時から
電話で申し込み

農業公園豊作村

申・問 ☎ 0297-60-1720 (月曜休館)

ブルーベリー収穫体験

日 8月 3日 (土) 午前9時30分～10時30分／荒天の場合は4日(日)

場 龍ヶ岡農場 (市民交流プラザ駐車場隣接の畑)

生産者：龍ヶ岡農場・鎌田さん

定 12組

￥ 1組 500円 (約500g)

持 帽子・長袖・手袋・持ち帰り用袋など

申込 7月 20日 (土) 午前9時から
電話で申し込み

子どもにもつくれる『米粉ピザ教室』

いつもの小麦粉のピザとはちょっと違う、お米風味のもっちりピザを焼いてみませんか？

日 8月 10日 (土) 午前10時～正午

場 豊作村・総合交流ターミナル

定 先着6人 (小学6年生以下は保護者同伴)

￥ 1人 500円

持 飲み物、エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用容器

申込 7月 20日 (土) 午前9時から
電話で申し込み

1日限りの夏休み
特別企画！車両持ち
込みOK！迫力の4
m×2mジオラマ
をお楽しみください。予約不要・無料。

日 8月 6日 (火) 午前10時～正午、
午後1時～4時

場 ラウンジスペース

持 室内履き



高校生対象！夏の自習室

夏休みは、冷房・
Wi-Fi完備の涼しく
快適な自習室で
勉強に集中しよう。
予約不要・無料。
市外の方も利用可。

日 7月 25日 (木)～
8月 25日 (日) 午前
9時～午後4時45分

場 教室2

定 各日先着6人

持 室内履き

他 空席情報は、市民交流プラザ公式X (旧Twitter) に掲載



カブト虫・クワガタ捕り体験

雑木林内のパイプハウスで虫捕り体験！

日 7月 27日 (土) ① 午前9時30分～10時／② 10時～10時30分／③ 10時30分～11時／
④ 11時～11時30分／小雨決行、
荒天時は翌日に順延

場 豊作村・農業ゾーン

定 各5家族・15人程度

￥ 【オス・メスペア】カブト虫捕り
600円、ノコギリクワガタ捕り
700円持 帽子・飲み物・飼育容器
(虫かご)申込 7月 19日 (金) 午前
9時から電話で申し込み葬儀をされた多くの方が
事前相談を利用されています

家族葬

龍ヶ崎
市営斎場

一日葬

一般葬

火葬式

靈安室
完備

株式会社セレモニー小島

龍ヶ崎市須藤掘町914-1

事前相談のご予約・お問い合わせは

☎ 0120-62-0351

ご葬儀のあとのこと
お任せください！

仏壇

位牌

仏具

神棚

株式会社小島仏具店

龍ヶ崎市上町4277

Tel 0297-62-0351



相談

※秘密は厳守します

■自死遺族のつどい「ゆったりカフェ龍の会」

問 南部☎ 090-6519-3807

大切な人を自死で亡くした方が集う、分かち合いの会です。電話での相談も受け付けています。予約不要。

日 7月 27日 (土) 午後1時30分～3時30分
場 市民活動センター・1階多目的室 ￥ 500円

■8月の人権相談

問 地域づくり推進課☎ 内線 490

人権侵害をされている問題などに応じます。秘密厳守。

日 8月 1日 (木) 午後1時～4時
場 市役所附属棟2階・第3会議室
申込 当日会場で申し込み

相談員 人権擁護委員

QRコード

■市主催「～ゆるりと縁結び～婚活相談会」

問 まちの魅力創造課☎ 内線 496

茨城県から委嘱されたマリッジセンターが、相談者一人一人の希望に合うパートナー探しのお手伝いや、相談に応じます。事前に申し込み。相談無料。



日 8月 4日 (日) 午前9時～午後3時 (1人1時間)
場 市役所附属棟1階・会議室
対 市内在住・在勤で結婚の意思がある方 (家族も可)
定 10人
申込 7月 19日 (金) から二次元コードで申し込み

QRコード

QRコード

QRコード

■行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上☎ 0297-84-1444

直接会場にお越しください。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。予約不要・秘密厳守。

日 8月 11日 (日) 午後1時～3時
場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム
相談員 市在住の行政書士数人



■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

問 社労士会事務局☎ 029-350-4864

労働・社会保険、助成金・給付金、安全衛生、採用・退職・解雇・賃金・残業手当、労使関係、ハラスメントなど。事前に申し込み。

日 8月 14日 (水)
午後1時30分～4時30分
場 市役所3階・会議室
相談員 社会保険労務士
申込 8月 12日 (月) までに二次元コードからHPの予約フォームかファックスで申し込み

■年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室
☎ 029-825-1170 (音声案内／「1」→「2」)

事前予約制で、1ヶ月前から受け付けできます。

日 8月 23日 (金) 午前10時～午後3時
場 地域福祉会館・2階

令和5・6年度競争入札参加資格申請の8月追加受付

問 財政課契約指導検査グループ☎ 内線 441

業種	建設工事・建設コンサルタント業務等	物品製造・役務の提供など
受付期間	8月 1日 (木) ～7日 (水・消印有効)	
有効期間	10月 1日～令和7年3月 31日	
申請方法	電子申請システムにデータ登録後、書類を書留郵便で郵送	
受付場所	茨城県土木部監理課 (茨城県水戸市笠原町 978番地6)	市役所4階・財政課 契約指導検査グループ

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設
成人病、慢性病、婦人病などなどなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台接骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷、スポーツ外傷、交通事故・自賠責、労災、スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3

☎ 0297-85-2882 (代表)

<https://aokimedical-kanpou.com/>

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- 保育士とあそぼう（中央） 2金 9:30～11:30 保育士と一緒にたくさん遊びましょう♪入り自由のイベント
- 保育士とあそぼう（大宮） 6月 9:30～11:30 保育士と一緒にたくさん遊びましょう♪入り自由のイベント
- ベビーマッサージ＆ベビーヨガ（中央） 予約 7月 10:00～11:00 助産師とマッサージ・ヨガを体験♪ 対象 8ヶ月くらいまでの赤ちゃん
- 園見学DAY（大宮） 予約 8月 10:00～11:00 保育園ってどんなところ？スタッフが園を案内します
- マタニティ整体（大宮） 予約 19月 10:00～11:30 助産師による骨盤軸整体（30分）を受けませんか？ 対象 妊娠中の方 ￥500円
- リズム＆スポーツあそび～ジャンプクラス～（中央） 予約 20月 10:00～10:45 リズムあそびの後、親子で楽しく体を動かします！ 対象 歩き始めのお子さんと保護者
- ランチDEリフレッシュ（中央） 予約 21月 11:30～13:00 お子さんは保育士がお預かり。お母さん同士でゆっくりランチ 対象 0歳児のお子さんを子育て中の方 ￥親子で800円・託児代300円



- DVのご相談 茨城県女性相談センター（茨城県配偶者暴力相談支援センター）☎ 029-221-4166
- 児童虐待 児童相談所虐待対応ダイヤル☎ 189 / いばらき虐待ホットライン☎ 029-322-0293

保育士などを目指す方を大募集！合同就職説明会開催



市内の保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育施設が集まり合同就職説明会を開催します。申込不要・入退場自由・服装自由。お気軽にご参加ください！
当日参加する施設は、決まり次第、市公式HPに掲載する予定です。

日 8月11日（日）午後1時30分～3時30分
場 大昭ホール龍ヶ崎・小ホール

問 保育課☎内線271



みんなの掲示板 8月後半号締め切り：7月23日（火）掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶メンバーモニターリング募集

茨城県南生活者ネット

●手話で歌いましょう

楽しく歌いながら、歌謡曲などの歌詞を手話で行います。
申込不要。

日 毎月第1月曜午後1時30分～3時
￥ 300円

●KCN懇親会

各地の「旨い物」を酒の肴に参加者同士の交流、情報交換を行っています。事前に申込。

日 7月25日月曜午後5時～7時
￥ 1,800円（会食費込） 定員 先着15人
共通会場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス
申・問 茨城県南生活者ネット・古川☎ 0297-60-8067

コントラクトラーブリッヂ同好会 牛久・龍ヶ崎支部

4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競うトランプゲームです。初心者歓迎。無料。事前に申込。

日 ②北文間（予定）=午後1時30分～4時
④長山（予定）=午後1時30分～4時
⑤松葉（予定）=午後1時30分～4時
／不定期開催／10歳以上 定員 先着5人
申・問 増田☎ 0297-66-0497（午後5時以降）

緑町卓球クラブ

50代から70代の参加者で健康維持や体力向上を目的に活動しています。

日 毎週火曜午前9時～正午 場 北文間体育館
定員 2人 ￥ 400円／月
問 野沢☎ 090-4713-2630



8月の子育てイベント

凡例：予約 要予約／対 対象／定 定員／￥料金／持 持ち物／受付 受付開始日／注 注意

持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただけます。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 9:00～12:00・13:00～16:00
(12:00～13:00はランチルームのみ利用可)

対 本市在住の0～3歳のお子さんと保護者

受付 1回から市公式LINEの「ネット予約」で申し込み。
入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください。

※イベント開催時は予約の方のみ利用可

● **身体測定** 予約 6回 定 午前・午後各25組● **木のおもちゃであそぼう** 予約 8回 9:00～11:00
定 25組● **ぽによぽによくらぶ** 予約 15回 10:30～10:50
親子の触れ合い遊び 対 0歳 定 25組● **8月生まれの誕生会** 予約 21回 10:30～11:00
開始30分前にはお越しください 定 20組● **土曜開館** 予約 24回 9:00～12:00 定 20組● **1さいあつまれ！** 予約 27回 10:30～11:00
1歳0ヶ月～5ヶ月は、10月予定です 対 1歳6ヶ月～1歳11ヶ月 定 15組● **つくってたのしもう** 予約 29回 10:30～11:00
対 2・3歳 定 15組● **子育て支援コンシェルジュ** 8回・15回・20回・27回 10:00～12:00● **子育てに関する相談**／随時受付

駅前こどもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：月～土 10:00～12:00・14:00～16:00 日・祝日休館 定 午前・午後各5組まで

受付 LINEまたは電話(9:30～16:00)で申し込み。
イベント予約は1回から受付。予約なしの利用不可

注他の子どもを預かっての利用不可／赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可

● **0歳のおともだちあつまれ（ベビーマッサージ）** 予約 8回 10:15～10:45 講師はRTAベビーマッサージ・藤原ゆず先生 対 4ヶ月以上のお子さん 定 5組 持 バスタオル・飲み物

● **8月生まれのお誕生会** 予約 21回 10:00から カードのプレゼントあり 定 5組● **0歳のおともだちあつまれ（足形スタンプ）** 予約 22回 10:15～10:30 お子さんの足形スタンプでかわいい金魚を作りましょう 定 5組● **親子でつくろう♪** 予約 28回・29回 10:15～10:30 カラーポリ袋にお花紙を詰めてかわいい金魚をつくりましょう 対 1～3歳 定 各5組● **子育てコンシェルジュ出張相談** 予約 7回・23回・29回 10:00～12:00 保育園・幼稚園のことや、子育ての相談などお気軽にご相談ください 定 各5組

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



● **すいか割りを楽しもう** 予約 5回 10:30～11:30 すいか割りに挑戦。季節を感じて楽しもう 定 15組
受付 7/22回から

● **まあ先生コンサート** 予約 24回 10:00～11:30
みんな集まれ。まあ先生と一緒にレッツダンス
受付 5回から

● **かんてんあそび** 予約 19回 10:30～11:30 はじける夏！かんてんでみんなで一緒に楽しもう
定 15組 受付 1回から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」☎ 0297-62-3309



※8/13回～16金は休み。期間中の育児相談予約は8/7回まで

● **支援室・園庭開放** 月～金 10:00～14:00 園内の食事不可

● **看護師による育児相談** 予約 月～金 8:00～10:00・13:00～17:00

● **水遊び** 予約 6回・8回 11:00～11:30 支援室前ウッドデッキでテントを設置して行います。高温の場合中止になることもあります 定 各3組 受付 1回 9:30から

● **身体測定・健康相談** 予約 19回 10:45から 計測は看護師が行います。誕生日の方に手形アートプレゼント 定 5組 受付 1回 9:30から

● **誕生日ケーキ製作** 予約 23金 10:30～11:00 写真を飾ったお誕生日ケーキの工作をします 定 5組
受付 1回 10:00から

● **連続企画第1弾！手作りキッチンを作ろう** 予約 27回・28回 10:30～11:00 今回は苺のコンロ&流し台を作ります 定 各3組 受付 1回 10:00から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



※8/13回～16金は休み。期間中の育児相談予約は8/7回まで

● **支援室・園庭で遊ぼう** 月～金 10:00～14:00 園内の食事不可

● **育児相談** 予約 月～金 8:30～17:30

● **みず遊び** 予約 7回・9金・22回・23金 1人1つ小さなプールを用意します。実施の有無は当日にInstagramでお知らせします 定 各3組 受付 1回 9:30から

● **気ままにおにぎりランチ** 予約 29回 11:00～12:30 園の給食を親子で食べます 定 7組 ￥親子で350円
受付 2金 9:30から

● **バースデー製作** 予約 27回 10:30～11:30 バースデー冠を作ります 定 3組 受付 6回 9:30～11:30

8月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

スポーツ

問 ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ヶ崎「サブアリーナ」の利用は、火・金・日曜日=卓球・バスケット・ボルダリング／水・木・土曜日=卓球・ボルダリング・バドミントンです。

*スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

団=アリーナ フィールド=フィールド スタジアム=スタジアム

1・8・ 22・29日	バドミントンタイム・卓球タイム団
1日	第52回日本リトルシニア日本選手権大会団
2日	BCリーグ公式戦 茨城アストロプロネッツ vs 福島レッドホープス団
3・10日	令和6年度 SWINGCUP 県南オープンバドミントン大会団
4日	第26回茨城県フットサルリーグ団
4日	R6年度県南地区高体連夏季陸上競技大会団
7日	オープンフィールド団
11・12日	夏季ジュニア卓球強化大会団

14～17日	龍ヶ崎フェスティバルU-18(サッカー)団
17・18・ 23日	全日本選手権大会カデットの部県南地区予選会団
17～28日	第77回秋季関東地区高等学校県南地区一次予選団
18日	龍ヶ崎ジュニア空手道交流大会団
18日	土浦ナイター記録会(陸上)団
19・20日	全日本卓球選手権大会ジュニアの部県南地区2次予選会団
20日	第2回龍ヶ崎陸上記録会団
24・25日	WOMEN'S F.LEAGUE(日本女子フットサルリーグ)団
24日	市子連球技大会少年野球の部団
25日	第39回秋季トーナメント大会団
31日	茨城県バウンドテニス協会ジュニア大会団

市のイベント

午前8時～正午
4日 まいんバザール【にぎわい広場】
問 商工観光課 ☎ 内線406



自然の中で楽しめるディスクゴルフ

知人が昨年度からディスクゴルフを始めた。本人曰く、ちっとも上手ではないそうだが、すごく楽しいとのこと。

活動場所は、ふるさとふれあい公園。公園の反対側のグラウンドゴルフ場の駐車場に入口がありました。

活動日の6月17日に、「龍ヶ崎ディスクゴルフクラブ」の佐藤会長・加藤副会長・遠藤副会長にお話を伺いました。

「龍ヶ崎ディスクゴルフクラブ」は平成3年設立。メンバーは71人、平均年齢72歳。最高齢は89歳とのこと。龍ヶ崎市・利根町の他に、取手・松戸・越谷・足立区など広域から参加されているそうです。

佐藤会長は、6月15日・16日に美浦村で行われた「第19回 MASTERS 日本選手権」に選手として出場。まいりゅうくんのポロシャツを着て、ディスクが20枚くらい入ったなかなか重たいリュックを背負って、2日間3ラウンドをまわったそうです。

普段の月・水・金曜日の週3回の練習会は、参加者が25人くらいだそうで、自由参加で無理しないのが良いよう。男女混合チームのもの、良い雰囲気でした。公園内は自然が多く、5人1グループで順番にディスクを投げていました。

私も初めてディスクを投げさせていただきましたが、思った方向に飛ばすのは難しいものの、何回も投

げているとゴールにはたどり着きました。加藤副会長のフォームがカッコよかったです。

ゴルフよりも気軽ですし、皆さんがハマるのも納得です。知人も佐藤会長も、スマホもSNSも使いこなしておられて、若々しく感じました。

月に1回の会員の月例会や、7月7日で100回を迎えた「龍ヶ崎マンスリー大会」(毎月開催予定)は、申し込めば誰でも参加できます。この機会に参加してみてはいかがでしょうか？

【広報ボランティア：沼田】



写真左から、遠藤副会長・佐藤会長・加藤副会長



▶「ディスクゴルフ龍ヶ崎マンスリー」大会の詳細は <https://discgolf.exblog.jp/> で



＼たつのこ産直市場／ 旬のイチオシお野菜

●7月～8月のおすすめ
スイカ、ナス、オクラ、ブルーベリー

●龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
／緒方湊さんのワンポイントアドバイス／

注目食材「スイカ」

皆さんはスイカをどのようにして食べますか？ギリシャやトルコではチーズと一緒に食べたり、イタリアではレモン汁をかけて食べたりするなど、同じ食材でもいろいろな食べ方があるのは興味深いですね。

スイカに含まれるシトルリンやカリウムは血液の流れを改善し、老廃物や余分な塩分を体外に排出してくれます。皮の白い部分は果肉部分よりもシトルリンやカリウムが豊富に含まれているので、漬物やピクルスにして食べてみてください。



◆スイカのジャム

天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：毎週月・火曜日（祝日は営業）、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのこ産直市場☎ 0297-62-0715



まいりゅうをさがせ！

まいりゅうの写真やイラスト・工作、まいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと撮った写真など募集中！
氏名（P.N可）・住所・コメントを添えて、りゅうほー「まいりゅうを探せ」係✉ koho@city.ryugasaki.lg.jpへお寄せください。採用された方には、オリジナルまいりゅうグッズをプレゼント。



練習用の撞柱と
ーしろさんー

①今年もこの季節がやってきた…よーん
②まいりゅうだけでなくかえるの面も～!!

りゅうほー文芸

図書館川柳入門講座

加速度がついて止まらぬ物忘れ
女子会は瘦せる話も食べながら

白紫陽花亡き人と居る心地して
遠花火古き句帳の折れ付箋

龍ヶ崎俳句倶楽部

はつらつ俳句会
夏野行く帰路の体力図りつゝ
夏野原影をうつして成田着

龍ヶ崎短歌会

日は落ちてブロッコリーの葉の裏に
休みし蝶を見届け帰る
我が街もとき折りテレビに登場し
「月九のドラマ」釘づけとなる

高 藤	越 澤	沼 尻	吉 野	鈴 木	太 田
朱 美	太 朗	郁 子	功 一	公 子	紀 伊 子
		とみ江			沼崎

りゅうほークイズ6月号当選者

応募総数139人、正解者135人。正解は「さつきばれ」。抽選の結果、図書カードと「ニューライフアリーナ龍ヶ崎」施設優待券は飯田高雄さん、上田和夫さん、内山ののかさん、倉持仁厚さん、倉嶋ひとしさん、鴻巣英子さん、小塙昌行さん、鈴木真弓さん、螺良香里さん、帆足小夜子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は7月下旬の予定。

熱中症は予防が大切です

問 稲敷広域消防本部救急課☎ 0297-64-3846

これから暑い夏がやってきます。熱中症による傷病者の搬送が年々増加傾向となっています。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。熱中症を防ぐ4つのポイントを紹介します！

ポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！



熱中症を防ぐ4つのポイント／

- ①のどが渴いていなくても、こまめに水分補給しましょう
- ②エアコン・扇風機を適切に使いましょう
- ③外出する際は、帽子や日傘を上手に使って涼しい服装をしましょう
- ④熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう

日々の努力の積み重ねが実を結ぶ！ 地域活動やスポーツで輝く“たつのこ”を紹介！

街をきれいに！春季善行表彰・齋藤大雅さん

齋藤大雅さん（長山小5年）が、「令和6年度春季善行表彰」を受賞しました。

齋藤さんは小学3年生の頃から、毎朝近所の公園でのラジオ体操に参加。その際、地域の方がゴミ拾いをしている姿を見て「自分もできることがしたい」と考え、自主的にゴミ拾いをスタートしたそう。

毎日のゴミ拾いの中で、「少しずつゴミが減っている」と感じ、今後もずっと続けていきたいと語ってくれました。



少年少女剣士6人が全国へ！目指せ日本一！

龍ヶ崎剣道塾龍土館で稽古に励む選手たちが、7月30日に日本武道館（東京都）で開催される「第58回全国道場少年剣道大会」へ出場します。

「全国で優勝したい！」と力強く語っていた選手たちは日本一に向け、日々鍛錬に励んでいるとのこと。

また、青木瑠香選手は、10月に開催される「第40回全国道場対抗剣道大会全国道場少年剣道選手権大会」にも出場予定です。目指せ、日本一！



【写真】（前列左から）佐々木達真選手、菊地彩太選手、青木瑠香選手／（後列左から）長尾慎一郎代表、菊地由鈴選手、影沢怜選手、萩原市長／（当日欠席）逆井夏揮選手

レスリング・木島鼓羽太さんが全国大会へ！

これまでレスリングの数々の大会で活躍してきた市内在住の木島鼓羽太選手（土浦日本大学高等学校2年）。今夏開催される全国大会への出場を決めました！

出場するのは「令和6年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会三笠宮賜杯第71回全国高等学校レスリング選手権大会」（8月1日～4日・佐賀県）と「第40回全国高校生グレコローマンレスリング選手権記念大会」（8月16日～20日・滋賀県）の2大会。

市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。



無事発行されているので、今号のオリンピック出場選手記事の裏側を少し。実は印刷会社へ印刷用データを送る前日が植崎選手の壮行会、斎藤選手の内定発表でした。スポーツ担当＆りゅうほー編集室の総力をあげ、壮行会終了後・内定発表からの紙面制作。壮行会を準備した人、原稿を書く人、デザインする人、チェックする人、みんなが龍ヶ崎ゆかりのオリンピアンが世界の舞台で表彰台に立つ姿を夢見て…【一同】

植崎さん、龍ヶ崎市在住とのことで、応援したいです！
【Tさん】



みんなの声

交通安全、防犯活動が充実していることが分わかります。たくさんの活動に感謝しています。【Mさん】

木村安兵衛さんの偉人マンガ読ませてもらいたいました、アンパンが食べたくなりましたよ～！【Oさん】

現在歯周病治療中。60代で急激に歯の衰えを迎え、毎月2回歯医者通い。歯茎の中の治療、とても痛いです！【Sさん】

祝
出場決定!

パリ 2024 オリンピック

世界で輝け、たつのこ。

陸上女子やり投げ

齊藤 真理菜 選手
(龍ヶ崎小・城南中出身)

1995年10月15日生まれ。龍ヶ崎市出身。

小中学生時代は硬式野球を行っていた。高校進学のタイミングで、土浦湖北高校陸上部顧問からの勧めでやり投げを始め、その後、国士館大学へ。

2017年の世界選手権（ロンドン）で日本代表デビュー。日本代表として各種世界大会に参戦し、2023年のアジア選手権大会（バンコク）では優勝。

日本やり投げ界のトップ選手として活躍し続けている。

写真：西村尚己／アフロスポーツ

7月4日に発表された、パリ2024オリンピック陸上競技日本代表に、本市出身で女子やり投げの齊藤真理菜選手（スズキアスリートクラブ所属）が選出されました。

昨年11月、「第107回日本陸上競技選手権大会」「特別国民体育大会」の優勝報告に市役所を訪れた際には、「直近の目標は『パリ2024オリンピック競技大会』への出場」と語っていました。

これまで数々の世界大会を戦い、最新の世界ランキングでは、日本人2位に位置。日々の練習の成果を存分に発揮し、各種大会でコンスタントに結果を残してきた実績が評価され、自身初となるオリンピック出場へ。

齊藤選手から龍ヶ崎市民の皆さんへ

大舞台への切符を掴むことができました！目の前のやるべきことをやってきた結果チャンスを掴めたと思っています。とても嬉しいですし、ワクワクです!!

今シーズン入ってから悔しい思いが続いているので、パリの地で暴れています。画面越しの声援、そしてパワーを送っていただけすると嬉しいです!!よろしくお願いします！



昨年12月には、龍ヶ崎小学校で子どもたちの特別授業を実施

休日当番医

診療受付時間：午前9時～11時30分／午後1時～3時30分 市外局番：0297

▲受診前に必ずお問い合わせください

7/15 (月)	龍ヶ崎大徳ヘルシクリニック ☎ 64-3133	松葉クリニック ☎ 65-7282
7/21 (日)	飯野クリニック ☎ 60-2323	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550
7/28 (日)	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311	吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977
8/4 (日)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	根本医院 ☎ 62-3155

お子さんの夜間・休日の急病は、「土浦市休日緊急診療所」または「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が当番制で担当しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



1歳おめでとう!
わがやの天使
大集合!

9月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/ web サイトにも掲載します)。9月生まれのお子さんの写真は、7月31日(水)まで受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるよう設定をお願いします。※10月生まれのお子さんから応募方法が変わります。詳細は8月後半号でお知らせします

板垣 瑛大くん
7月 24日生宇治田 廉くん
7月 26日生海老原 大翔くん
7月 14日生遠藤 茉有里ちゃん
7月 4日生折原 汐音くん
7月 17日生加倉井 汐凪くん
7月 1日生川崎 結生くん
7月 10日生黒河内 羽大くん
7月 20日生小林 由良ちゃん
7月 11日生菅野 丈くん
7月 16日生瀧田 怜央くん
7月 25日生鳩山 和佳ちゃん
7月 26日生原嶋 朔叶くん
7月 16日生福岡 禾久くん
7月 22日生村山 春風くん
7月 4日生

■7月の納付 固定資産税・都市計画税②/国民健康保険税①/介護保険料①/後期高齢者医療保険料①/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は7月31日です