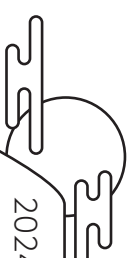


広報龍ヶ崎

No.937

Ryū-ka



2024年

9月

前半号

主な目次

- 02-07 【特集】 龍ヶ崎市から
世界へ、もう一度
新米フエア
08 お知らせ／みんなの
16-21 掲示板

— 龍ヶ崎市から世界へ、もう一度 —
終われない、
終わりにじゃない。
次なる挑戦のはじまりだ。



パリ2024オリンピック

スポーツクライミング

榑崎 智亜

1996年6月22日生まれ。栃木県宇都宮市出身。スポーツクライミング日本代表／龍ヶ崎ふるさと大使（2024年就任）。幼稚園生の頃から器械体操を習い、身体能力に磨きをかける。小学4年生の時に、兄の影響で近所のジムでクライミングを開始。「ニンジャ」の異名を持ち、豊かな発想力や幼い頃体操で培ったしなやかさ・圧倒的な身体能力を武器にプロ転向からわずか2年目にして世界王者に輝き、2016年の世界選手権では日本人初の優勝を飾った。東京2020オリンピックでは4位。

「あっ……」――

決勝進出を決めるはずだった登りに思わず、声をあげてしまった人も多いだろう。

8月7日、パリ2024オリンピックスポーツクライミング準決勝リード。

榑崎選手が伸ばした手がホールドを掴めなかった瞬間、会場で応援していた、妻・野口啓代さん（龍ヶ崎ふるさと大使）も顔を覆う姿がテレビに映し出された。

時は巻き戻る。今年6月。

ニューライファリーナ龍ヶ崎に設置された榑崎選手へのメッセージボードには、メダルを期待する声があふれていた。

龍ヶ崎市役所を訪れた際にも、本人から「メダルを獲りに行く」という言葉も聴いた。

今大会のスポーツクライミングは複数の課題を時間内でいかに登れたかを競う「ボルダー」、1回で登った高さを競う「リード」の合計点を競う複合で行われた。

8月5日に行われたスポーツクライミング準決勝ボルダー。

ボルダーで登る課題は4つ。しかし、難しい設定で多くの選手がポイントを獲得できない。榑崎選手も苦戦しているようだった。



写真：長田洋平／
アフロススポーツ

迎えた最終・第4課題は体を壁に貼り付けながら、ゴールを目指す難題。壁との孤独の戦いを制し、完登。得意のボルダーで他国の選手を引き離し、2位につける。

迎えたリード準決勝。
ボルダー・リードの獲得ポイントで上位8人までが決勝に進める。

スタート前、念入りに登り方を確認する姿が映し出された。

徐々に登っていく中、序盤で、伸ばした手がホールドを掴めず、まさかの落下。自身の競技終了時点で8位。

その後、他国選手が上回り、2種目合計10位。準決勝敗退が決まった。東京での忘れ物を、この夏、獲る

ことは叶わなかった。

でも、檜崎選手が積み上げてきたものが全て無くなったわけではない。大会終了後、ニューライファリーナ龍ヶ崎にはボルダリングを体験してきた親子連れの姿があった。

「初めてなのですが、オリンピックで見て、子どもがやってみたいと…」

間違いなく、龍ヶ崎にスポーツクライミングの息吹を感じる。

それは、野口啓代さんの東京2020オリンピックでの銅メダル獲得、今大会で頂点を目指した檜崎選手の姿があったからに違いない。

「ロスオリンピックに向けて、最後にもう一度挑戦します」――

先日更新されたインスタグラムには、応援への感謝の言葉もあった。このままでは、終われない。強い決意が、檜崎智亜にはある。

この街からの応援は、更なる成長への糧になる。龍ヶ崎からもう一度、あの舞台へ送り出そう。

写真：松尾／アフロススポーツ



写真：長田洋平／
アフロススポーツ

齊藤真理菜

パリ2024オリンピック 陸上競技 女子やり投げ

1995年10月15日生まれ。龍ヶ崎小・城南中出身。スズキアスリートクラブ所属。小中学生時代は硬式野球を行っていた。高校進学タイミングで、土浦湖北高校陸上部顧問からの勧めでやり投げを始め、その後、国士舘大学へ。2017年の世界選手権（ロンドン）で日本代表デビュー。日本代表として各種世界大会に参戦し、2023年のアジア選手権大会（バンコク）では優勝。日本やり投げ界のトップ選手として活躍し続けている。

「絶対にオリンピックに出場する」

昨年12月、母校・龍ヶ崎小学校の創立150周年記念イベントで、後輩たちの前で力強く誓った。

それは、パリの地に立つ自身の姿をイメージできているとわかるような言葉だった。

7月4日、日本陸上競技連盟からパリ2024オリンピックに向かう日本代表選手が発表された。

【女子やり投げ 齊藤真理菜】

龍ヶ崎市出身者である「たつのこ」としては、5人目となるオリンピック誕生。

そして、本人の誓いが、叶った発表でもあった。

「とても嬉しいし、ワクワクです」

『りゅうほー7月後半号』に寄せられた本人のコメントは初出場の緊張よりも、楽しみが伝わってきた。

パリの地に旅立つ前、母校龍ヶ崎小・そして、出身の城南中が統合されて生まれた龍ヶ崎中の後輩たちからメッセージが送られた。

「先輩がんばれ」など、思い思いのメッセージで埋めつくされたカード。「自分の限界を超えろ」と書かれ、城南中の校章が描かれたフラッグ。

異国の地で戦う齊藤選手にとって、後輩たちからのメッセージは最高の一投を放つエネルギーになったに違いない。

8月7日、フランス最大の陸上競技場「スタッド・ド・フランス」。陸上競技7日目、女子やり投げ予選グループA。





写真：YUTAKA /
アフロスポーツ

日の丸とオリンピックマークが左胸に付いたユニホームを纏った斉藤選手が姿を現した。

後輩たちに宣言してから240日目に立った、オリンピックの舞台。

予選は3回投げることができる。

1投目59m42、

2投目ファウル、

3投目57m42。

2017年に記録した自己ベストの62m37、今大会の予選通過記録である62m00には届かなかった。

大会後には、「悔しい気持ちはあるけど、全力で投げきった。何よりも最高に楽しかった」と語った。

自己ベストを出したあと、苦しいシーズンもあったという。

それでも、これまでを振り返ると「有言実行」――

斉藤真理菜には、この4文字が似合う。

世界最高峰の舞台で戦う姿は、夢を語り、実現させる大切さを教えてくれた。

大会は終わったが、戦いの終わりではない。次なる挑戦のはじまりだ。オリンピックに2大会連続出場した「たつのこ」は未だかつていない。

4年後、ロサンゼルスへの地。向日葵のようなアスリート、斉藤真理菜の笑顔をみんなで咲かせよう。



【左】龍ヶ崎中の後輩から届けられた母校・城南中の校章が入ったフラッグ【右】龍ヶ崎小の後輩から300枚を超えるメッセージカードが贈られアルバムにまとめられた



写真：AP / アフロ

柔道男子100kg超級
フィジー共和国代表
タカヤワ・ジェラード・
ジョセフ
(流通経済大学在学・流通経済大学柔道部所属)

華の都で輝いた、龍ヶ崎ゆかりの選手

パリ 2024 オリンピックには、流通経済大学にゆかりある選手も出場した。

龍ヶ崎の地でトレーニングを続けた成果、市民からの応援が、この晴れ舞台につながった。

これからも世界の舞台に多くの流通経済大学ゆかりの選手が立つはず。その時も全力で応援しよう。



7人制ラグビー 女子日本代表

内海 春菜子

(流通経済大学出身・YOKOHAMA TKM所属)

写真：エンリコ / アフロスポーツ



世界で戦う4人へ、届け

龍ヶ崎市では、メッセージボードの設置や横断幕・懸垂幕で4人の選手を応援した。

榑崎選手（龍ヶ崎ふるさと大使）と斉藤選手には、市民の皆さんや母校のたつのこたちからのメッセージをアルバムに。パリ出発前に両選手に渡した応援メッセージは、世界で戦う背中を力強く押したことだろう。



聞いの幕が閉じ、刻が止まったその瞬間、4人は目を閉じ、深く息を吸い込んだ。

2024年、夏。パリの空気。

きっとそれは、1万キロ離れた龍ヶ崎の空気と、同じ香りがしたのかもしれない。

龍ヶ崎で培われ、鍛え上げ、磨きこみ、世界に立ち向かった4人のアスリートは、次に待ち受けるステージに向け、再び己を高める道を選ぶという。

手のひらに秘めたそれぞれの思いを握りしめながら、舞台は、まだ続く。

ひとときのカーテンコールの代わりに、この言葉を贈らせていただけないだろうか。

あつという間の17日間だったに違いない。りりしくも、鋭く研ぎ澄まされた眼光には、がむしゃらという描写がよく似合う。

ともした灯、さらに輝きを増してほしい。

うなずきながら、振り向きながら、

現在よりも前へ。

＼地元の新米を堪能しよう！／ 「たつのこ産直市場」新米フェア

問 農業政策課 ☎ 内線 432 / たつのこ産直市場 ☎ 0297-62-0715



写真はイメージです

たつのこ産直市場で、地元農家さんが丹精込めて作ったお米の「新米フェア」を開催！この機会に、お気に入りのお米や気になる銘柄、気になる農家さんのお米をお買い求めください。
皆さんのご来店をお待ちしてます。

新米フェア

9月14日（土）～16日（月・祝）
午前10時～午後2時

フェア内容

市内農家のこだわりの新米各種を販売！



玄米 30kg 以上お買い上げの方に、さつまいもをプレゼント！（数量限定）



- 混雑時には、入店人数を制限する場合があります
- 農産物のため、生産状況などで販売内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください

キッチンカー出店！（午前10時～午後3時）



龍ヶ崎の美味しいもの、取り揃えています！

たつのこ産直市場は、龍ヶ崎市直営の農産物等直売所です。

新鮮野菜のほか、生産量が少なくあまり市場に出回らない野菜や果物、新鮮卵やところてん、味噌などの特産品や加工品、切り花や花・野菜の苗など、龍ヶ崎産を主とした地元の商品を取りそろえています！お弁当やパン・総菜類も人気！

龍ヶ崎の美味しいものが集まるたつのこ産直市場。皆さんの知らない龍ヶ崎が発見できるかも！？ぜひ、ご来店ください！



場所

馴馬町 2618 番地
大昭ホール龍ヶ崎敷地内

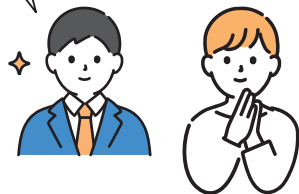
営業時間

午前10時～午後6時

休業日

毎週月・火曜日（祝日の場合は臨時営業）
12月29日～1月3日

図書館でよく勉強しています。
図書館近くの産直市場はパンやお弁当も売っているので、お昼や休憩のときに利用してます。
特に焼きそばがおすすめ！



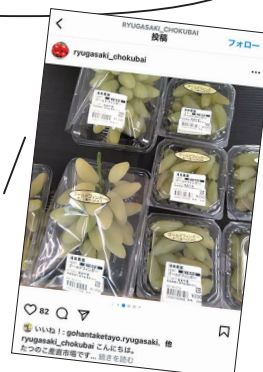
珍しい野菜が売っていて、お店に行くのが楽しみです！

見慣れない野菜も店内に食べ方の紹介ポップがあるので、いろいろ試してみています！

Instagram で旬の美味しい情報を発信中！

たつのこ産直市場 Instagram で、地元産の旬野菜の入荷情報や、直売所のイベントをお知らせしています。ぜひフォローしてみてください！

インスタは
こちらから！



災害時、避難が難しい方をご近所で手助けする制度があります／ 龍ヶ崎市災害時避難行動要支援者避難支援プラン

問 防災安全課 ☎内線 350 / 福祉総務課 ☎内線 279 / 障がい福祉課 ☎内線 269

9月～10月は台風の影響などで、浸水・洪水などの自然災害が発生しやすくなります。ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方の中には、自力で安全な場所へ移動することが困難なため、災害時に周りの方の支援を必要とする方がいます。

市では、そのような方の避難や安否確認を、地域で手助けする体制づくりを進めています。

「災害時避難行動要支援者避難支援プラン」って？

災害時に自力での避難が困難な方（避難行動要支援者）が、あらかじめ自分の「支援者」を選定して申請。避難に必要な情報（個別計画）を登録しておくことで、災害時は選定された「支援者」の方に避難のサポートや安否確認をしてもらうことができます。

個別計画：災害時に要支援者を「だれが」「どこに」「どのように」避難させるかを、事前に計画しておくもの。災害時の「支援者」となった方の連絡先（3人分）・本人の緊急連絡先・家の中で普段いる場所・身体状況・持病・かかりつけ医などを記載



訓練での要支援者避難の様子（7月10日「洪水からの避難訓練」／ニューライフアリーナ龍ヶ崎）

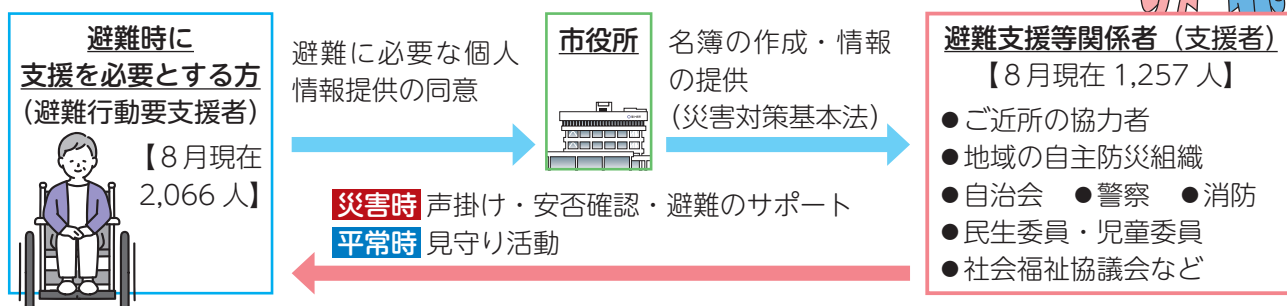
避難行動要支援者の対象

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 介護保険の要介護3以上の認定を受けている方
- ③ 身体障害者手帳（1・2級）の交付を受けている方
- ④ 療養手帳（A・A）の交付を受けている方
- ⑤ 精神障害者福祉手帳（1級）の交付を受けている方
- ⑥ ①～⑤に準ずる方で希望する方

申請は随時受付中

災害時の支援を希望する方は、福祉総務課へご相談ください！

プランの仕組み



プラン Q&A

Q 「要支援者」として登録されたら、災害時は必ず助けてもらえるの？

A 災害時には、避難支援等関係者自身も被災者になる可能性があります。申請をしたとしても、必ず避難のサポートをしてもらえるとは限りません。

Q 「支援者」として登録されたら、避難支援のときに義務や責任は生じますか？

A このプランは、地域の助け合いで少しでも被害を減らすことが目的です。避難支援に義務や責任は伴いません。安全第一で、できる範囲での支援をお願いします。

Q 登録された情報（名簿）は誰に共有されるの？

A 市役所、各自主防災組織、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防署、警察署です。災害時の要支援者支援・平常時の見守り活動の目的のみに利用されます。

洪水や地震などの大規模な災害時、市や消防をはじめとする行政機関・消防団などが行う災害対応には、限界があります。

この制度は「地域の安全は地域で守る」という“共助”に基づいています。ご近所同士の助け合いで少しでも被害を減らすために、日頃から隣近所でコミュニケーションを取ることや、避難行動要支援者への支援について、ご理解・ご協力をお願いします。



＼周囲の「気づき」でみんなが変わる／ 高齢者虐待のない地域を目指そう！

問 福祉総務課 ☎ 内線 182

高齢者虐待は、皆さんの身近でも起こりうることです。虐待を防ぐには、私たちの「気づき」が必要です。地域の方の温かい目が、高齢者や養護者の救いにつながる場合もあります。

高齢者虐待の要因には、高齢者の認知症などの病気、養護者の介護疲れ、病気や障がい、金銭的問題などがあげられます。

介護は、家族だけの頑張りでは解決できないこともあります。無理のない介護を続けていくためには、地域の介護サービスなどを活用して、介護負担や不安を減らすことも必要です。



これは、虐待です！

身体的虐待

- 殴る、つねる、蹴る、やけど、打撲をさせる
- リハビリを強要する
- 移動の際、無理に引きずる
- 体を拘束し、動くことを制限する など

介護・世話の放棄・放任

- 入浴させておらず異臭がする。髪や爪が伸び放題だったり、皮膚が汚れたりしている
- 食事や水分が十分に与えられていない、栄養失調の状態にある
- 病気の状態を放置する、必要な医療を受けさせない など

心理的虐待

- 老化現象やそれに伴う言動などを嘲笑したりして、恥をかかせる
- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- 侮辱を込めて子どものように扱う
- 家族や親族、友人などとの団らんから排除するなど

性的虐待

- 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する
- 人前でおむつ交換をする
- わいせつな映像や写真を見せる など

経済的虐待

- 日常的に必要な金銭を渡さない、使わせない
- 年金や預貯金を自分の借金返済などに充てるために、無断で使用する
- 本人の自宅などを本人に無断で売却する など

セルフネグレクト（自己放棄）

認知症の疾患などによる判断能力の低下や生活意欲の低下などで、自ら援助を求めず、または援助を拒否し、生活環境や自分自身の心身の状態を悪化させてしまうような状況に陥ることです。

高齢者虐待防止法の虐待には含まれていませんが、客観的に見て、本人の健康や生活が損なわれているような場合には、必要な援助を行いましょう。

もしかして…と思ったら

「もしかして虐待？」と思われる方を見かけたら、市役所福祉総務課、地域包括支援センターにご相談・ご連絡ください。通報者の情報や秘密は厳守します。安心してご連絡ください。



認知症は、早期発見が何より重要

日本の認知症の高齢者数は、2040年に584万人、65歳以上の高齢者の7人に1人と推計されています。

ご本人やご家族に認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができている状態のことを、「軽度認知障害（MCI）」と呼びます。

MCIは、認知症そのものではありません。しかし健常な状態でもありません。認知症と健常な状態の「中間のような状態」です。そしてMCIの人が、必ず認知症になってしまうわけではありません。

MCIでは、1年で約5～15%の人が認知症に移

行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態になることが分かっています。そのため、早期から認知症予防の対策を心がけた生活を送ることが重要です。

適切な認知症予防策を講じることで、健常な状態への回復や認知症への移行を遅らせることが期待できます。**早期に診断を受けることが、なにより有効**となります。

【令和6年5月に厚生労働省が発表した「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」より】



自分でできる認知症の気づきチェックリスト

- このチェックリストの結果は、あくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません
- 認知症の診断には、医療機関の受診が必要です
- 身体機能が低下している場合は、点数が高くなる可能性があります

チェック項目	最も当てはまるところに○をつけてください			
① 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
② 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
③ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
④ 今日が何月何日かわからないときがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
⑤ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
⑥ 貯金のおし入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
⑦ 1人で買い物に行けますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
⑧ バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
⑨ 自分で掃除機やほうきをを使って掃除ができますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
⑩ 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点

①～⑩の項目をチェックし、点数を合計

合計 _____ 点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります！

お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。

【出典：東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課「知って安心認知症」（令和6年3月発行）】

まずは、ご相談ください

相談窓口

ご自身のこと・ご家族のこと・近所の方のこと、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

市役所福祉総務課
☎ 0297-64-1111（代表）

西部地域包括支援センター
牛尾病院
☎ 0297-61-5500

東部地域包括支援センター
涼風苑
☎ 0297-63-0138

「自分さえ我慢すれば…」といませんか？／ 配偶者・パートナーからのDVはひとりで悩まず、まず相談！

問 こども家庭課 ☎ 内線 218

配偶者などからの暴力は、ドメスティック・バイオレンス（DV）ともいいます。配偶者（事実婚を含む）などの「親密な関係」にある人が、あらゆる暴力を用いて相手を支配しようとする行為です。

DVの種類

■身体的暴力

殴る、蹴る、首を絞める、物を投げつける、髪を引っ張る、引きずり回すなど。



■精神的暴力

暴言を吐く、怒鳴る、無視する、人前で恥をかかせる、殴るふりをするなど。



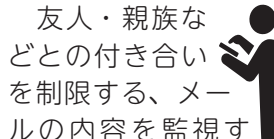
■経済的暴力

生活費を渡さない、自由にお金を使えない、借金をさせる、外で働かせないなど。



■社会的暴力

友人・親族などの付き合いを制限する、メールの内容を監視する、外出禁止など。



■性的暴力

意思に反した性行為を強要する、避妊に協力しない、中絶を強要するなど。

■子どもを巻き込んだ暴力

子どもの前で暴力をふるう、子どもを取り上げる、子どもの前であなたを非難・中傷するなど。

※子どもの前で暴力を見せることは、児童虐待です



親のDVは子どもにも影響します

DVは、子どもの成長にとって大切な安全・安心を根底から壊してしまいます。そして、子どもの心や体にさまざまな影響を与えるといわれています。

■こんな影響が…

空想の世界への逃避・激しい怒り

他者を信頼できない

楽しいときがいつ崩れるか分からない不安で、楽しめない

常に緊張を強いられ、安全感や安心感が育たない

暴力で問題解決しようとする

自分がDVの原因だと思う罪悪感や、DVを止められない無力感を感じる

自己評価が低くなる

強者が弱者を支配するのが自然、「弱いこと」が悪い、と考えるようになる



相談窓口

■龍ヶ崎市役所こども家庭課

☎ 0297-64-1111（内線 218）

▶受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

■茨城県女性相談センター ☎ 029-221-4166

▶受付時間：平日午前9時～午後9時

土日祝日午前9時～午後5時

■県警女性専用相談電話 ☎ 029-301-8107

DV・ストーカー・リベンジポルノに関する女性からの相談に、女性安心パートナー（女性警察官）が対応。

▶受付時間：24時間対応

あなたの周りに心配な方はいませんか？

DVは潜在化しやすい問題です。周りの人から相談されたり、気づいたりした時にはぜひ、「話してくれてありがとう」「あなたは悪くない」と伝えてください。

DVは自分たちだけで解決するのは、とても難しい問題です。被害に遭っている方は相談をためらっているかもしれません。相談された・被害に気づいたあなたは、被害を受けている方が専門機関に相談できるよう、その方を支えてください。

身体的暴力を受けている方を見つけた場合は、配偶者暴力相談支援センターや警察へ通報を。緊急の場合は迷わず110番通報してください。

連絡した方や、その内容に関する秘密は守られます。



■DV相談 +

日本語の他、英語／タガログ語／タイ語／スペイン語／中国語／韓国語／ポルトガル語／ネパール語／ベトナム語／インドネシア語に対応。



電話相談の他、メール・チャット相談も実施。詳しくは二次元コードからHPをご確認ください。

▶電話相談 ☎ 0120-279-889 / 24時間対応

▶メール相談受付時間：24時間対応

▶チャット相談受付時間：正午～午後10時



＼令和6年10月（12月支給分）から／ 児童手当の制度が変わります

問 こども家庭課 ☎ 内線 285

4つの大きな変更点

- 1 高校生年代（18歳となる年度末）までに、支給が延長！**
- 2 所得制限が撤廃！**
- 3 第3子以降の支給額が3万円に！**
※ 22歳の年度末までの子を、第1子としてカウント
- 4 支給月が2カ月に1回（偶数月）に！**

制度改正に伴い、申請が必要な場合があります。対象者には8月下旬に通知を送付していますので、必要事項を記入し、こども家庭課へ提出してください。

お子さんの住民票が龍ヶ崎市にない方は、通知をお送りできません。フローチャートをご確認の上、対象となる方は申請してください。公務員の方は、勤務先にご確認ください。

確認してみよう！

高校生年代以下のお子さんを養育していますか？

いいえ → 支給は
ありません

はい

高校生年代以下のお子さん：今年度の対象は
平成18年4月2日以降に生まれた方

現在、児童手当を受給していますか？

※特例給付（児童1人あたり
月5,000円）含む

いいえ → 手続きが
必要です

はい

19歳～22歳になる子：平成14年
4月2日～18年4月1日生まれの方

19歳～22歳になるお子さんを養育していますか？

いいえ → 手続きは
いりません

はい

令和7年4月1日時点で、
22歳以下のきょうだいを
3人以上養育していますか？

※申請者が学費や生活費などの
経済的負担をしている場
合に限る

いいえ

はい → 手続きが
必要です

- 児童手当認定請求書【必須】
- キャッシュカードなどの写し【必須】
振込先や口座名義が分かるもの

— 次に当てはまる方は各書類をご用意ください —

- ☒ 平成14年4月2日～18年4月1日生まれの子を
養育している場合
 - 監護相当・生計費の負担の確認書
- ☒ 高校生年代以下のお子さんと別居している場合
 - 別居監護申立書
- ☒ 3歳未満のお子さんがいて、社会保険加入の場合
 - 保険証の写し

次の①～③の場合は**手当が増額**します。後日
送付する通知書で、額面をご確認ください。

- ①高校生年代のお子さんを養育している
- ②高校生年代以下のきょうだいを3人以上養育
している
- ③特例給付を受給している

ただし、市外に住民票のある高校生年代のお子さんを
養育している場合は、「額改定認定請求書」「別居
監護申立書」の提出が必要です。詳細はこども家庭
課へお問い合わせください。

- ☒ 平成14年4月2日～18年4月1日生まれの子を
養育している場合
 - 監護相当・生計費の負担の確認書

申請場所

- 市役所1階・こども家庭課
- 市民窓口ステーション
- 東部・西部出張所

提出期限

9月30日（月）まで

申請漏れに
ご注意ください！



「〇〇ペイで返金します」と言われたら、詐欺を疑ってください！

問 龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120

月～金曜日午前10時～11時30分・午後1時～4時30分（閉庁日を除く）

今年の4月1日～6月30日に龍ヶ崎市消費生活センターで受け付けた、問い合わせを除く相談86件のうち、通信販売に関するものは36件でした。これは全体相談件数の約4割を占め、依然として通信販売トラブルの相談が多い状況です。

さらに最近では、SNSの広告からネットショッピングで商品を購入した方が、「返金」してもらおうはずが、いつの間にか「送金」してしまっていた、という新手の詐欺に関する相談が寄せられています。

気をつけて！新手の詐欺手口

ネットショッピングで買った商品が届かない…



サイトの事業者から返金の連絡



電話で指示されながらスマホを操作したら、返金してもらおうはずが送金してしまった!!

若者も被害に遭っています…



商品が準備できないので返金します



〇〇ペイで返金します。こちらから送った〇〇ペイのリンクをタップしてください

皆さんへのアドバイス

ネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、決済アプリで返金を行うのは、極めて不自然です！

「〇〇ペイで返金します」と言われ、返金のためにSNSの友達登録を求められたら詐欺を疑い、相手の指示に従ってスマートフォンなどを操作することはやめましょう！

【国民生活センター】新手詐欺の事例紹介



困ったときは、消費者ホットライン188番に相談！



警察相談専用電話 #9110番



「エコショップ」「エコオフィス」認定制度に加入しませんか？

問 生活環境課 ☎ 内線 425

市では、ゴミの減量化やリサイクルの推進など、環境に配慮した取り組みを積極的に行っている店舗や事業所を、それぞれ「エコショップ」「エコオフィス」として認定しています。一人一人が自分の立場でできるエコを実行し、みんなの手で“地球環境にやさしいまち”を育てましょう。

「エコショップ」「エコオフィス」の申し込みは、随時受け付けています。詳細は、生活環境課までお問い合わせください。8月1日現在の「エコショップ」認定店・「エコオフィス」認定事業所は、二次元コードから市公式HPで確認できます。



エコショップ

■認定店舗：22店

■エコショップの取り組み

1つ以上の取り組みで認定。

- ☑環境にやさしい商品（エコマーク商品など）の積極的販売、コーナーなどの設置
- ☑簡易包装の推進
- ☑取扱商品の修理などの実施
- ☑広告チラシなどへの再生紙の使用
- ☑空き缶、空きビン、紙パック容器、トレイ、ペットボトルの店頭回収の実施など



エコオフィス

■認定事業所：25事業所

■エコオフィスの取り組み

3つ以上の取り組みで認定。

- ☑紙類（事務用品など）の使用量抑制・再生利用の促進
- ☑食品廃棄物の減量・リサイクルの推進
- ☑簡易包装の推進・容器の削減
- ☑資源物（空き缶・空きびん・ペットボトルなど）の分別・リサイクルの推進
- ☑グリーン購入の推進（環境に配慮した製品の使用など）
- ☑地球環境に配慮した生産・事業活動の推進



＼自分の体を知ろう！／ 特定健康診査・高齢者健康診査をご利用ください



問 保健センター ☎ 0297-64-1039

健診は、自分の健康状態を知る第一歩です。ご自身の健康と生活を守るために、「特定健康診査・高齢者健康診査」を年1回受診しましょう。

集団健診をご利用ください！

決められた日程・場所で集団で受診する健診です。対象の方には通知を郵送していますので、ご確認ください。

受診には申し込みが必要です。保健センターに電話予約か、市公式 LINE でお申し込みください。

■受診料

いずれも心電図・眼底検査・貧血検査を含みます。

- 特定健康診査：1,500 円（龍ヶ崎市国民健康保険加入の方）
- 高齢者健康診査：500 円（後期高齢者医療保険制度加入の方）

■追加できる検査と料金

- ☑肺がん・結核検診：無料
- ☑胃がん検診・バリウム検査：1,500 円
- ☑大腸がん検診：500 円
- ☑前立腺がん検診：1,000 円（50 歳以上の男性対象）
- ☑肝炎ウイルス検査：1,000 円（40 歳～70 歳で受けたことのない方）

健診を受けてポイントためよう！

ウォーキングでポイントがもらえる「タッポくん健康マイレージ」。健診でもポイントがどんどんたまります！



■どれくらいポイントがもらえるの？

- 生活習慣病健診、特定健診、高齢者健診を受けると + 500 ポイント
- 各がん検診を受けると + 200 ポイント

■ポイントで交換できるもの

【例】500 ポイント交換メニュー

- まいりゅうポイントカードの満点カード（500 円分）
- サプラのギフト券 など

浄化槽の適切なお手入れ、できていますか？

問 下水道課 ☎ 内線 457

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、次の3つのお手入れ（検査）が必要で、法律により実施が義務付けられています。

保守点検

- ☑浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにします
- ☑10 人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3～4 カ月に 1 回、保守点検を実施

■保守点検方法

県に登録している保守点検業者に依頼してください。

清掃

- ☑浄化槽内にたまった汚泥などを抜き取るのが清掃
- ☑年に 1 回以上（全ばっ気方式は 6 カ月に 1 回以上）行います

■保守点検方法

市町村の許可を受けた清掃業者に依頼してください。

法定検査

- ☑浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査
- ☑最初の検査は、浄化槽を使い始めてから 3～8 カ月の間に 1 回行い、その後は毎年 1 回行います

■保守点検方法

茨城県指定検査機関である、公益社団法人茨城県水質保全協会にお申し込みください。

これらを怠ると、汚水が十分に浄化されず、放流水から悪臭が発生したり浄化槽の寿命が短くなったりすることがあります。

適切なお手入れを行い、浄化槽を正しく使っていただくようご協力をお願いします。3 つのお手入れをまとめて契約できる、「浄化槽一括契約システム」が便利です。ぜひご利用ください。詳しくは保守点検業者、または清掃業者にお問い合わせください。



「龍ヶ崎市コミュニティバス無料運行(2日間限定)」実施について 意見を募集します！

問 都市計画課 ☎ 内線 466

公共交通利用促進政策の一環として、イベント開催日をコミュニティバスの無料運行日とすることを計画しています。無料運行にあたり、市民の皆さんからのご意見を伺います。お寄せいただいたご意見は、「運賃協議部会」での協議の参考とします。意見提出方法や詳細は、二次元コードから市公式 HP をご確認ください。インターネット環境のない方は、資料を次の窓口で確認できます。

■ 閲覧場所：閉庁日・休館日を除く

- 本庁舎（市役所 4 階都市計画課）
- 市民窓口ステーション（サプラ内）
- 西部・東部出張所
- 市内各コミュニティセンター

■ 意見募集期間

9月2日（月）～17日（火）正午

■ 無料運行日

11月23日（土・祝）龍ヶ崎産業祭いがっぺ市
11月24日（日）第8回全国コロケフェスティバル



参加者募集／市民スポーツフェスティバル

問 スポーツ推進課 ☎ 内線 151

龍ヶ崎市スポーツ協会・龍ヶ崎市スポーツ少年団・レクリエーション協会の各団体が、スポーツの秋に合わせて競技大会を行います。原則、市内在住・在勤・在学の方を対象に、各競技の参加者を募集しています。詳細はお問い合わせください。

┃ テニスの部

開催日：10月13日（日）／予備日＝20日（日）
場所：龍ヶ岡公園テニスコート
種目：男子、女子、ミックス、壮年男子（60歳以上で年齢合計125歳以上）の各ダブルス
申込締切：10月3日（木）
申：氏名・連絡先（携帯番号）・年齢（壮年の場合）を明記の上、E mtsports95@gmail.com宛に申し込み
問：戸島 ☎ 0297-64-9366

┃ バレーボールの部

開催日：10月27日（日）
申込締切：10月13日（日）
申・問：山崎 ☎ 080-1296-1695

┃ ミニサッカーの部

40歳以上対象。女性は40歳以下でも可。市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム。審判のできる人が1人以上必要。
開催日：11月3日（日・祝）
申込締切：10月20日（日）
申・問：三石 ☎ 090-2647-6797

令和7年4月新入学児の就学時健康診断を行います

問 教育総務課 ☎ 内線 292

令和7年4月から小学校に就学予定のお子さんを対象に、各小学校で就学時健康診断を実施します。詳細は9月上旬ごろに発送予定の『就学時健康診断通知書』をご確認ください。同時期に市公式 HP にも掲載します。指定日に受診できない方や転居などで会場を変更したい場合は、事前に教育総務課へご連絡ください。

実施日	学校名
10月4日（金）	松葉小
10月8日（火）	龍ヶ崎小
10月10日（木）	八原小
10月16日（水）	馴柴小

実施日	学校名
10月18日（金）	城ノ内小
10月22日（火）	久保台小
10月29日（火）	龍ヶ崎西小
11月6日（水）	長山小

実施日	学校名
11月11日（月）	馴馬台小
11月12日（火）	川原代小

※時間はいずれも午後を予定

＼鹿島アントラーズフレンドリータウン／ フレンドリータウンデイズ「龍ヶ崎の日」開催

問 スポーツ推進課 ☎ 内線 150

10月19日(土)は、カシマサッカースタジアムで行われるアビスパ福岡戦(午後2時キックオフ)が、フレンドリータウンデイズ「龍ヶ崎の日」に。本市在住・在勤・在学の方を対象に、ペアで無料招待します。希望する方は、下記からお申し込みください。

- 対** 市内在住・在学・在勤の方
定 500組 1,000人(抽選)
¥ 無料
申込期間：9月5日(木)～10月2日(水)に二次元コードから申し込み
招待クーポン配信日：10月4日(金)午後6時(予定)
※ 当選者のみメールで連絡
注 申し込み時にJリーグIDが必要です。事前にご登録ください



@1992 K.A.FC

無料招待の申し込みはこちら



応援バスツアーも実施！



龍ヶ崎市民招待デーのチケットを申し込んだ方を対象に、バスツアーを実施します。

- 定** 40人(定員を超えた場合は抽選となります)
¥ 1人1,000円
申 9月9日(月)午前9時から二次元コードで申し込み。27日(金)締め切り

バスツアーの申し込みはこちら



龍ヶ崎市敬老会のお知らせ

申・問 福祉総務課 ☎ 内線 182 / 社会福祉協議会施設福祉係(総合福祉センター内) ☎ 0297-62-5851

75歳以上の方が対象です。案内状を郵送しますので、当日ご持参の上、受付で記念品をお受け取りください。例年駐車場が大変混みあいます。コミュニティバスなど、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

- 日** 9月16日(月・祝)午前10時～正午
 午前9時から受付開始
場 大昭ホール龍ヶ崎
対 市内在住で昭和25年4月1日以前に生まれた方

内容：午前10時から＝式典／
 午前11時～正午＝市内認定こども園児による発表・高齢者団体によるアトラクション(芸能発表)



記念品の後日受け取りについて

当日、都合がつかない方は、案内状をご持参の上、次の窓口でお受け取りください。

- 9月17日(火)～30日(月)
 ● 市役所福祉総務課
 ● 東部出張所・西部出張所
 午前8時30分～午後5時15分
 (土日祝日を除く)

- 10月1日(火)から
 ● 市役所福祉総務課／10月31日(木)まで
 ● 東部出張所・西部出張所／10月18日(金)まで
午前9時～午後5時
 (土日祝日を除く)

■ 9月17日(火)～10月18日(金)は次の施設でも受け取れます。

- 市民窓口ステーション
午前10時30分～午後7時 **【土曜・日曜・祝日可】**
- 総合福祉センター
午前9時～午後5時(日曜を除く)
- 地域福祉会館
午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)
- 社会福祉協議会中央支所
午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)
- 社会福祉協議会佐貫西口支所
午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)

市からの お知らせ

ニユーライフアリーナ龍ヶ崎 プールのご案内

定期点検のため、9月10日(火)・13日(金)はプールエリアが利用できません。また、市内小中学校のプール授業のため、10月末まで木曜日の営業時間が変更となります。詳しくは館内掲示やニユーライフアリーナ龍ヶ崎HPをご覧ください。



問 ニューライフ
アリーナ龍ヶ崎
0297・64・8674

ひとり暮らし高齢者の 調査にご協力ください

65歳以上のひとり暮らしの方全員を対象に、生活実態調査を実施します。調査を行うことで、市内の高齢者の実態と、急病や不慮の事故などに巻き込まれたときの緊急連絡先をあらかじめ把握することで、日頃の見守り活動などに役立てています。

対 令和6年4月1日現在で住民基本台帳上の65歳以上

のひとり暮らしの方 調査
時期・9月中旬ごろ・10月
末 調査方法・75歳以上
調査員(地区の担当民生委員)が直接訪問しての聞き取り調査/65歳・74歳は郵送されたアンケートへの回答 問 訪問する調査員は必ず身分証明書を携行しています。訪問時に銀行の口座番号などを聞く・金銭を要求することはありません。不審な場合は、必ず福祉総務課までお問い合わせください 問 福祉総務課 内線283

募集

ヘルス講演会のお知らせ 乳がんについて

女性のがん罹患数第1位は乳がんで、近年その数は増加しています。身近な乳がんについて正しい知識を身につけましょう。がん検診と併せて大切なセルフチェック法についてもお伝えします。無料。

回 10月4日(金)午後1時30分・3時 場 保健センター 講師・つくばセントラル病院外科乳腺科上席部

長・文由美先生 定 先着50人 申 込 9月6日(金)から電話か窓口で申し込み 申・問 保健センター 0297・64・1039

龍ヶ崎市生活支援サポーター(通称:「かじサポ」) 養成研修参加者募集

主に高齢者の買い物や掃除・調理など、日常生活をサポートする方を養成する研修です。流通経済大学・村田典子教授をはじめ、地域で活躍する専門職による講義で、高齢者の生活支援に必要な基礎知識を学びます。研修を修了し「かじサポ」認定証の交付を受けた方は、市内の指定訪問介護事業所で仕事をすることが出来ます。地域で活躍したい方、ぜひご参加ください。無料。

回 10月30日(水)・31日(木)午前9時・午後4時 場 地域福祉会館・大会議室 対 市内在住の18歳以上で、介護事業所に就労を希望し、2日間参加できる方 定 先着20人 場 筆記用具・昼食・飲み物・認定証明の証明写真(縦3cm×横2.4cm) 申 込 10月1日(火)・18日

(金)に電話か窓口で申し込み 申・問 福祉総務課 内線276

歴史民俗資料館 各講座参加者募集!

● 第3回歴史講座「俺流に読む常陸風土記Ⅶ」―総括―

『常陸国風土記』は、奈良時代に記された常陸国(現・茨城県の大部分)の各郡にまつわる風土や伝説の報告書です。これまで6回に渡って「俺流」に読み解いた定説とは異なる『常陸国風土記』の解釈を、総括して話します。無料。

回 10月14日(月・祝)午後1時30分・3時 場 多目的室 講師・東京大学生産技術研究所名誉教授・須藤研氏 定 先着30人

折り紙教室「福鶴」

羽がふっくらしていることから幸せが詰まっていると言われるている福鶴を折ります。お祝いやお正月に飾ってみてはいかがでしょうか。

回 10月10日(木)午後1時・3時 場 多



目的室 定 先着8人 料 2羽450円

共通 申 込 9月6日(金)午前10時から電話か資料館窓口で申し込み 場・申・問 歴史民俗資料館 0297・64・6227

中央図書館 各講座参加者募集!

● 大人のためのおはなし会 初めて参加する方も楽しめる大人向けのおはなし会。日本の神話「ヤマタノオロチ」、日本の昔話「山んばのにしき」他。語り手は「龍ヶ崎おはなしの会」の皆さん。無料。

回 9月27日(金)午前10時30分から1時間程度 場 2階鑑賞室 定 先着20人 申 込 9月10日(火)午前9時30分から電話か中央図書館カウンターで申し込み

動物愛護週間イベント 「わが家のペットの防災」

「今日からできる5つの備え」災害時の犬猫をテーマに、災害に備えた日頃からの準備や、万が一離れ離れになったときの注意点など、ペットの防災について理解を深めます。講師はNPOポチたま会代表・川上郁子氏。

無料。

回9月14日(土)午後1時
30分〜3時 場2階鑑賞室

定先着25人 申込9月1日

(日)午前9時30分から電話
か中央図書館カウンターで
申し込み

共通 Ⅱ場・申・問 中央図書館
0297・64・2202

大昭ホール龍ヶ崎

第13回お茶会&お琴演奏会

小ホールで抹茶を飲みながら、琴の音色で秋を感じてみませんか。

回10月6日(日)午後1時
30分〜4時 場小ホール

定先着100人 1人

500円(お茶・和菓子代)

申込9月14日(土)から電話
か窓口で申し込み 場・

申・問 大昭ホール龍ヶ崎
0297・64・1411

ニューライファリーナ龍ヶ崎 コース型教室参加者募集

10月からの大人・子ども
各教室の受講者を募集します。
募集するスポーツ教室の内容
容・定員・受付
開始日など詳細



は、館内掲示やニューライ
ファリーナ龍ヶ崎HPをご
覧ください。

問 ニューライファリーナ
龍ヶ崎 0297・64・
8674

新企画講座「デジタル 写真初心者講座」

デジカメで写真撮影を始め
たい方や、カメラの操作方法
を知りたい・写真をもっと上
手に撮りたい方など大募集。
講座を通して、楽しいカメ
ラライフを目指しませんか。
無料。

回①10月12日/②11月9日
/③12月14日/④令和7年
1月11日/⑤2月8日/全

5回/いずれも土曜日午
後1時30分〜4時30分

場市民活動センター・2階

パソコン室 講師…全日本
写真連盟茨城県本部委員ほ

か 対原則5回受講できる
方 定先着15人 持デジカ
メ(スマホでも可)、室内履

き 申込9月6日(金)午
前9時から電話か市民活動

センター窓口で申し込み

申・問 市民活動センター
0297・63・0030

久保台小学校区わくわく協議会 料理教室

南米アルゼンチンの「ビー
フステーキアルゼンチン」と
小エビのソテー「ガンバス」、
「チミチユリソース」を作り
ます。

回10月5日(土)午前9時
30分〜午後1時 定先着12
人 1200円程度(材

料により変動あり) 場エ
プロン、三角巾、マスク、
手拭き用タオル、持ち帰

り容器1個(ソース用)
申込地区内の方11月6日

(金)から地区外の方11
月15日(日)から久保台

窓口に申し込み 申・問
久保台 0297・65・
4788

龍ヶ崎市地域公共交通活 性化協議会採択事業 鉄・城濃いめな街歩き 2024

龍ヶ崎二高の生徒・卒業
生が、関東鉄道龍ヶ崎線と
二つの城址(龍ヶ崎城址・
馴馬城址)をはじめとした
市内各所を案内する、街歩
きのイベントを開催します。
参加者には御城印をプレゼ
ント!
回9月23日(月・振休)午

前8時20分〜午後1時
集合場所…関東鉄道龍ヶ
崎線佐貫駅改札付近 問小

学生以上/小学生は保護者
同伴推奨 定先着20人 1
500円(資料代) 申込9

月13日(金)までに二次元
コードから申し込み 問龍

ヶ崎・街歩き実
行委員会・小野

E ryumacharu
ki@gmail.com



流通経済大学 連携事業

第2回健康ウォーキ ング講座

正しい歩き方や姿勢など
を学び、市内外のコース
(3〜5km)を楽しくポール
ウォーキングします。無料。

回①10月4日(金)午前10
時〜正午/②9日(水)午

後2時〜4時/③11日(金)

午前10時〜正午/④16日

(水)午後2時〜4時/⑤18

日(金)午前10時〜正午/
全5回 場市内外のウォー

キングコース/①②④は市
内、③⑤は市外(市バス送迎)
対市内在住で60歳以上の方
定20人/定員を超えた場

合は抽選 申込9月6日

(金)13日(金)に電話
か保健センター窓口で申し

込み。参加決定者へのみ別
途案内通知を送付 問保健

センター 0297・64・
1039

その他の お知らせ

国民年金基金のご案内

「国民年金基金」は、自営
業者やフリーランスなどの
国民年金第1号被保険者の
方々が、ゆとりある老後を
すごせるよう、自分で入る
公的な個人年金です。生涯
受け取れる終身年金が基本
で、長い老後の生活に備え
ることができます。掛金額
は一定で、支払った掛金や
受け取る年金には税制上の
優遇があります。

問 全国国民年金基金茨城
支部 0120・65・
4192

令和6年度県南ひきこ もり支援フォーラム開催

不登校・ひきこもりには、
必ず解決の道があります。

不登校・引きこもり支援団体や関係機関が個別相談に応じます。

日・内容 9月26日(木) 午後1時～4時30分／①体験発表Ⅱ青少年自立支援センターの入寮経験者による体験談／②個別相談会Ⅲ不登校・ひきこもりの支援団体や県立高校、通信高校による個別相談 **場** 阿見町総合保健福祉会館・2階大会議室 **申込** 9月13日(金)までに竜ヶ崎保健所保健指導課に電話かファクス、Eメールで申し込み **申・問** 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎ 0297・62・2367 **FAX** 0297・64・2693 **E** ryuho04@pref.ibaraki.lg.jp

「子どもまんなか児童福祉週間」の標語募集

毎年5月5日の「子どもの日」から1週間を「子どもまんなか 児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和7年度の「子どもまんなか 児童福祉週間」に向けて、子どもたちを応援する標語

や、未来に向けての子どもたちからのメッセージなど、象徴となる標語を募集します。詳細は二次元コードから児童育成協会HPをご覧ください。合わせてください。



募集期間 9月30日(月)まで **問** 児童育成協会「標語募集」係 ☎ 03・5357・1174

自衛官等採用のお知らせ

必要資格や業務経験年数、試験期日など詳細は、龍ヶ崎地域事務所へお問い合わせいただくか、二次元コードから防衛省HPをご覧ください。

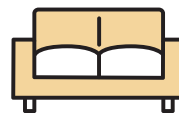


応募締切 キヤリア採用幹部(陸・空) 10月11日(金)／医科・歯科幹部 10月24日(木)／技術曹(技術空曹) 11月15日(金)／自衛官候補生 11月15日(金)／自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297・64・3351 **E** ibaraki.pco-ryugasaki@rct.gsd.f.mod.go.jp

クリーンプラザ・龍でリユースコーナーを開催します

問 龍ヶ崎地方塵芥処理組合・管理課 ☎ 0297-60-1777

リユースコーナーを開催します。住民の皆さんがごみとして清掃工場にお持ちいただいた物の中から、まだ使用できる状態のものを選別し、先着順で希望者に無償提供します。



日時

10月1日(火)～4日(金)
午後1時～4時
(提供品がなくなり次第終了)

提供品の取り扱い

- 先着順での提供品は、各日1人1点です
- 施設内での取り置き・仮置きはできません

注意事項

- 転売目的・営利業者の方は参加できません
- 開催前の下見などはできません
- 開催時間より前に、施設前などに並ぶのはご遠慮ください
- 混雑状況により入場制限をする場合があります

組合HPは
こちら



場所

クリーンプラザ・龍 プラザ棟1階

提供品

カラーボックス・衣装ケースなど
各日、100点以上の提供品を用意



県南近隣イベント情報

土浦市 第93回土浦全国花火競技大会開催



問 土浦市産業経済部商工観光課 ☎ 029-826-1111

大正14年(1925年)から続けられている歴史ある大会で、全国から集まる花火師たちが、「スターマイン」「10号玉」「創造花火」の三部門で文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。打上数は約2万発。詳しくは、大会HPをご覧ください。



日 11月2日(土) 午後5時30分から競技開始、8時終了予定
※荒天の場合は3日(日)か9日(土)に延期 **場** 桜川畔(学園大橋付近)

防災ヘリコプター飛行訓練のお知らせ

茨城県防災航空隊と稲敷広域消防本部が合同訓練を実施します。訓練中はヘリコプターが飛行します。飛行音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。見学の際は訓練エリア外の安全な場所でご覧ください。

日 9月20日(金) 午前9時～正午／天候により中止の場合あり
場 牛久沼水辺公園
稲敷広域消防本部牛久消防署 ☎ 029・873・0119

牛尾健康祭り開催！

健康・介護のお悩み相談、握力や身体バランス検査などの身体測定、飲食コーナー、キッズコーナーなどさまざまな催し物を行います。

日 10月20日(日) 午前10時～午後1時
場 牛尾病院駐車場／雨天時は療養棟1階・通所デイケア
牛尾病院
総務課 ☎ 0297・66・6333



相談

※秘密は厳守します

社会福祉協議会の無料相談

申・問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

●法律相談 事前予約制

日 ①9月13日(金) ②9月27日(金)
午後1時30分～3時55分(1人あたり45分間)

内容 個人生活に関連する法律案件 定 3人

申込 ①9月9日(月)まで②24日(火)までの午前8時30分～午後5時に電話で申し込み／応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

相談員 弁護士

●心配ごと相談

予約不要。相談日にお越しください。

日 ①9月17日(火) ②10月1日(火)
午後1時30分～4時30分(4時最終受付)

相談員 心配ごと相談員

共通＝場 地域福祉会館・相談室

税理士による無料税務相談 事前予約制

申・問 関東信越税理士会竜ヶ崎支部 ☎ 0297-63-3008
一般の方や自営業の方で、税務全般のことを誰に相

談したらよいか分からない方は、ぜひご相談ください。わかりやすく、丁寧に説明します。

日 原則として毎月第1、第3水曜日(1月～3月・5月を除く) 午後1時～4時(1人あたり30分間)

場 市役所附属棟1階・第3会議室

申込 希望日1週間前までの月～金曜日午前10時～午後4時に電話で申し込み

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)「家族を支える会」

問 龍ヶ崎地方家族会会長・竹之内 ☎ 090-1614-2371

精神障がい当事者を持つ家族が集まって「家族を支える会」を開催しています。家族や親族だけが参加でき、安心して悩みを話し合える場です。講師を招いて医療や福祉制度についての勉強もします。初めての方も気軽にご参加ください。予約不要。

日 ①10月5日(土)／②11月2日(土)／③12月7日(土) 午後1時30分～3時30分

場 ①河内町中央公民館
②利根町布川地区コミュニティセンター
③龍ヶ崎市市民活動センター

みんなの掲示板

10月前半号締め切り:9月10日(火)／10月後半号締め切り:9月27日(金)

▶イベント

茨城県南生活者ネット

●親子で自然環境を学習しよう

竹やぶ整備の仕方や野草観察と分類を学びます。流しソーメン体験あり。全5回シリーズの1回目。事前に申し込み。

日 9月29日⑨午前10時～午後0時30分
場 龍ヶ崎やまびこ自然園 定 先着12組
¥ 3,000円／2人1組

●KCN るるぶウォーキング(観る・感じる・学ぶ)

我孫子いろいろ八景の一つ「湖北の古道」、森と水辺が招く古利根コース4.5kmを歩きます。事前に申し込み。

日 9月26日⑨午前8時10分集合
場 龍ヶ崎市駅改札口集合 定 先着30人
¥ 300円(交通費自己負担)

共通＝申・問 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 60-8067

▶メンバー募集

コール・ヴァンヴェール

女声合唱を楽しむ仲間を募集しています。2カ月無料体験実施中。事前に申し込み。詳細は問い合わせください。

日 月3回⑨午後7時～9時30分
場 主に馴染 ☎ 4,000円
問 金剛寺 ☎ 090-9832-9222



ディスクゴルフ初心者教室

道具の貸出あり。無料。事前に申込・詳細は問い合わせ。

日 毎週⑨⑩⑪午前9時～11時／荒天中止
場 ふるさとふれあい公園ディスクゴルフ場
申・問 増田 ☎ 0297-66-0497(午後5時以降)

シン・いばらきメシ 総選挙2024

市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦

☎ 商工観光課 ☎ 内線 405

10月12日(土)～14日(月・祝)に、「シン・いばらきメシ総選挙2024～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～」が水戸市で開催されます。

県内44市町村が選りすぐりの新たなご当地グルメを出店します。ぜひ龍ヶ崎市エントリーグルメに投票をお願いします！

■日程：10月12日(土)～14日(月・祝)

午前10時～午後4時／最終日は午後3時から表彰式

■場所：茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

事前投稿実施中！

10月4日(金)まで、専用HPで事前投票を行います。詳細は二次元コードから公式HPをご覧ください。



龍ヶ崎市から エントリー！

「一般料理部門」と「スイーツ部門」でエントリーしています。

▼一般料理部門

シン・龍ヶ崎コロッケ
～いばらきブランド肉を添えて～



▼スイーツ部門

WA～龍の巻き菓子～



図書館だより

中央 ☎ 0297-64-2202 北竜台 ☎ 0297-86-8585

今月の新刊 ★は北竜台分館でも閲覧できます

文学

- 『明智恭介の奔走』 今村昌弘★
『転の声』 尾崎世界観★
『ミチノオク』 佐伯一麦
『六月のふりふりぎっちゃん』 万城目学★
『わたしたちの担うもの』 アマンド・ゴーマン

その他

- 『冷戦後の日本外交』 高村正彦
『みんなの都市』 オサム・オカムラ
『こすらなければ、美肌』 石井美保★
『はじめてのメダカ』 青木崇浩★
『なんだか今日もダメみたい』 竹中直人

児童

- 『世界の国旗図鑑』 荻安望
『動物の義足やさん』 沢田俊子
『いつか、あの博物館で。』 朝比奈あすか

絵本

- 『なにができるかな？』 植田まほ子
『ひとのなみだ』 内田麟太郎
『ヤマピカリヤー』 軽部武宏★

9月の休館日

中央：9月9日(月)／北竜台：なし

9月のおはなし会【事前予約制】

- 中央図書館。午前10時30分～10時50分・定員各20人／たつの子は11時～11時20分・定員10人。
●こぐまちゃんのおはなし会(～4歳) 10日(火)
●たつの子お話タイム(小学生) 14日(土)
●おはなし会(0歳～) 14日・28日(土)

ドキュメンタリー牛山純一の世界【事前予約制】

- 中央図書館で実施。上映時間50分。定員8人。
▶日時：9月21日(土) 午後2時から
▶上映作品：「ポピュラー・サイエンス 知られざる世界 サルはアル中にならない!! / サルをアル中にしたら!!」

事前予約制の申込方法：中央図書館カウンター、または電話で申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。※イベントは中止となる場合があります

まいりゅうをさがせ！

まいりゅうの写真やイラスト・工作、まいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと撮った写真など募集中！ 氏名（P.N可）・住所・コメントを添えて、りゅうほー「まいりゅうを探せ」係 koho@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。採用された方には、オリジナルまいりゅうグッズをプレゼント！



まいりゅうも
コロッケ大好きです！
—佳子さん—

まいりゅう出没情報(予定)

9/8	イースタン・リーグ公式戦 2024 茨城シリーズ 北海道日本ハムファイターズ vs 読売ジャイアンツ 【TOKIWA スタジアム龍ヶ崎】
9/19	秋の全国交通安全運動街頭キャンペーン【大徳交差点】
10/6	まいんバザール【にぎわい広場】

※イベント内容の変更や天候などで出演がなくなる場合があります

たつのこマルシェ ／9月は14日に実施！

「たつのこマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売など、“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。



お楽しみイベントは、“新米コシヒカリ”のすくいどり！新米を両手でどれだけすくえるか、ぜひチャレンジしてみてください！

- ▶日時：9月14日（土）
午前10時～午後1時
- ▶場所：さんさん館前（たつのこやま隣）
- ▶今月のイベント
「新米コシヒカリのすくいどり」
- 午前11時20分から
（10時30分から整理券配布）
- 1家族2人まで・先着100人
- 1人1回限り／100円

マルシェからのお願い

- マイバッグをご持参ください

問 まちづくり・文化財団

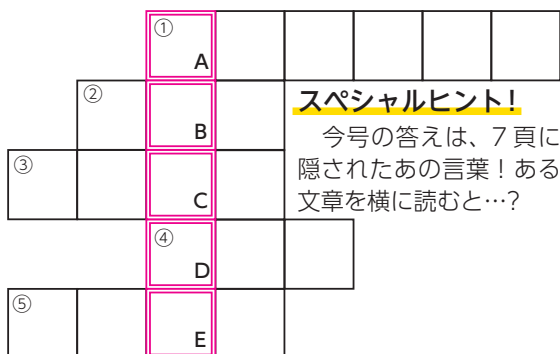
☎ 0297-62-2227（月曜休館）

※小雨決行、荒天中止。当日の開催状況などは財団X（旧Twitter）@ryugasaki_mbをご確認ください

QUIZ

施設優待券と
図書カードが当たる！
りゅうほークイズ

①～⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。
A～Eの文字を順に並べると答えになります。
／漢字はひらがなに直して考えてみてね！



スペシャルヒント！
今号の答えは、7頁に
隠されたあの言葉！ある
文章を横に読むと…？

ヒント（ヨコ）

- ①●●●●●●●の17日間だったに違いない。
- ②向日葵のようなアスリート、斉藤●●●の笑顔をみんなで咲かせよう。
- ③避難に必要な情報（個別計画）を登録しておく、●●●●時は選定された「支援者」の方に避難のサポートや安否確認をしてもらうことができます。
- ④強い決意が、檜崎●●●にはある。
- ⑤県内44市町村が選りすぐりの新たな●●●●グルメを出店します。

応募方法 答え（例「9月号答＝●●●●●（ABCDEに入る文字）」）を右の二次元コードから応募。はがきの場合は、答え（「ひらがな」「かたかな」どちらでも可）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などを明記し、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。応募は1人1通まで。令和6年9月30日（必着）。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「ニューライフアリーナ龍ヶ崎」施設優待券2枚を差し上げます。当選者は10月後半号で発表。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介する場合がありますので、ご了承ください。



子どもたちが興味津々！リサイクル&しょうゆ工場見学ツアー

8月6日、「エフピコ&キッコーマン工場見学ツアー」が開催されました。

このツアーは、日々の生活の中で出てくるゴミを減らし、循環型社会を目指す、龍ヶ崎市民環境会議生活環境部会が主催。毎年夏休み期間中の開催とあって、人気のイベントのひとつとなっています。

今回のツアーには、市内小学校に通う4～6年生23人が参加。

「エフピコ関東リサイクル工場」（八千代町）で実際の工場を見学し、食品トレーがリサイクルされるまでの流れを学びました。参加した子どもたちが、熱心にメモを取る姿も。

また、「キッコーマンもの知りしょうゆ館」（千葉県野田市）では、身近な調味料のひとつである“しょうゆ”がどのように作られるのか、興味津々で見学していました。

今回初めて参加した石嶋あかりさんは、「大きなタンクで一度にたくさんのしょうゆを作っていて、驚いた」と語り、夏休みの思い出の1ページになったようです。



バスケットを身近に！流経大・小谷准教授が市内中学校へ本を寄贈



流通経済大学バスケットボール部ヘッドコーチで、同大スポーツ健康科学部スポーツコミュニケーション学科の小谷 准教授（写真左）が『最新科学が教える バスケットボールのオフェンスメソッド』を出版しました。

出版にあたり、7月19日には大古輝夫教育長のもとを訪れ、市内の学校へと、著書を寄贈されました。

今回出版された本には、バスケットボールにおける研究成果の解説や研究成果をもとにした練習方法の提案などが記されています。

いただいた図書は市立中学校に配布し、部活動や体育の授業など、子どもたちのために活用させていただきます。

休日当番医

診療受付時間：午前9時～11時30分／午後1時～3時30分 市外局番：0297
▲受診前に必ずお問い合わせください

9/8 (日)

山村医院 ☎ 66-0555

牛尾病院 ☎ 66-6111

9/15 (日)

いがらしクリニック ☎ 62-0936

山本医院 ☎ 66-3348

9/16 (月)

松葉クリニック ☎ 65-7282

渡利耳鼻咽喉科医院 ☎ 62-4133

お子さんの夜間・休日の急病は、「土浦市休日緊急診療所」または「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が当番制で担当しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



■9月の納付 国民健康保険税③／介護保険料③／後期高齢者医療保険料③／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は9月30日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください