

未来を考えるきっかけづくりに！官民協同事業により作成 龍ヶ崎版エンディングノートを無料配布します(9/16)

龍ヶ崎市では、人生の終末期に備え、大切な人に伝えたいことや自身の希望などを書き込んでおくことができる冊子「Ryugasaki Future Note マイウェイ」を市役所や市内各コミュニティセンターなどで令和2年9月16日(水)から無料配布します。

冊子は、権利擁護の一環として、企業との協働により、2,000部作成しました(A4判、本文28ページ)。記入者の基本情報や思い出、現在の様子、葬儀の場所や規模、財産などについて書き込めるようになっており、市など公的機関の相談窓口の情報も掲載しています。



▲冊子のイメージ

最期まで自分らしく生きるための準備を行う「終活」にあたり、これからの人生を見据え、今何をするかという気持ちを整理するきっかけや、家族や友人に思いを伝えるツールとなるように発行しました。

■冊子概要	<p>【タイトル】 Ryugasaki Future Note マイウェイ (発行部数2,000部、A4判、本文28ページ)</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自身のこと(基本情報、緊急連絡先、自分の体について など) 4p～ ・もしものとき(病気や介護になったら、判断力が落ちたら、葬儀やお墓について など) 12p～ ・財産について 24p～ ・家族(家系図)について 25p ・地域の身近な相談窓口 26p～
■配布場所	<p>令和2年9月16日(水)から以下の施設に冊子を配置し、希望者に無料で配布します。</p> <p>※一人につき1冊の配布/無くなり次第終了</p> <ul style="list-style-type: none"> ・龍ヶ崎市役所 ・各出張所(西部・東部・市民窓口ステーション) ・市内コミュニティセンター13か所 <p>※10月上旬頃から、市公式ホームページからダウンロード可能になります。</p>
■発行	<p>龍ヶ崎市(龍ヶ崎市3710番地) 株式会社サイネックス つくば支店 (つくば市研究学園5-20-2)</p>

担当課	<p>龍ヶ崎市 健康づくり推進部 健幸長寿課 地域包括支援センター 担当者:篠原・山口(しのはら・やまぐち) 連絡先:0297-62-8686(直通)</p>
-----	---