



＼12種類のメニューのレシピを掲載！龍ケ崎産野菜の新たな活用方法を提案／ 『龍ケ崎産新鮮野菜を美味しく食べるレシピ集 第3弾』を配布開始(4/24)

龍ケ崎市では、市内で生産される野菜のおいしい食べ方を提案し、毎日の献立にご活用いただけるよう、『龍ケ崎産新鮮野菜を美味しく食べるレシピ集 第3弾』を制作し、令和6年4月24日(水)から無料配布します。

A5判・16ページで構成されるレシピ集では、「ふるさと龍ケ崎ブランド農産物^{*1}」の紹介をはじめ、市農産物等直売所「たつのご産直市場」で購入できる野菜を使用した12種類のメニューのレシピを掲載。

龍ケ崎市食と農のアンバサダー^{*2}である料理研究家・三好沙織 氏、最年少野菜ソムリエプロ・緒方湊 氏と協力し、作成されたメニューに加え、龍ケ崎教育の日推進事業「親子で作る龍ケ崎で収穫できる食材を使った簡単メニュー」【簡単メニュー部門】でグランプリを獲得した「みんな大好き！担々ならぬ龍々麺」などのレシピを掲載し、新たな魅力ある1冊が完成しました。

本市では、龍ケ崎産野菜の魅力をさらにPRできるように、たつのご産直市場やコミュニティセンターをはじめ、今後開催予定のイベントや出張販売などで配布を行う予定です。



▲ A5判で制作したレシピ集

*1ふるさと龍ケ崎ブランド農産物

市内で生産された農産物の地産地消の推進及び販路拡大を図るため設けた市独自のブランド認定制度。

現在、「龍ケ崎トマト」と「特別栽培米コシヒカリ」の2品目を認定している。

*2龍ケ崎市食と農のアンバサダー

市の農産物の新たな魅力や可能性を発掘し、幅広く提案・PRするために「龍ケ崎市食と農のアンバサダー」を委嘱し、様々な取組にご協力いただいています。



三好 沙織 さん(みよし さおり)
平成29年 就任

茨城県出身/料理研究家/元飲食店広報&メニュー開発担当/子どものマナー講師/食育講師



緒方 湊 さん(おがた みなと)
令和4年 就任

最年少野菜ソムリエプロ/いばらき大使/農研機構広報アンバサダー

■レシピ集概要

タイトル:「龍ケ崎産新鮮野菜を美味しく食べるレシピ集第3弾」
制作部数:1,000部/サイズ・ページ数:A5判・16ページ

■配布場所

- ・龍ケ崎市役所本庁舎4階 農業政策課
- ・たつのご産直市場
- ・市内各コミュニティセンター
- ・その他イベント、出張販売 などを予定

担当課

龍ケ崎市 市民経済部 農業政策課 農業戦略グループ
担当者:服部(はっとり)・沼野(ぬまの)
連絡先:0297-60-1537(直通)