資料 No.2

茨城県龍ケ崎市
RYUGASAKI CITY

定例記者会見資料

情報提供日：令和8年11月26日

口腔内の細菌や舌の力を測定！楽しみながら歯とお口の健康をチェック
歯の健康まつり～かむかむフェスタin龍ケ崎　第2弾～（12/6）

龍ケ崎市では、**令和8年12月6日（日）、「歯の健康まつり～かむかむフェスタ in 龍ケ崎 第2弾～」を龍ケ崎市役所保健福祉棟で開催**します。

令和7年度に龍ケ崎市歯科医師会、株式会社ロッテと本市が締結した「龍ケ崎市民の口腔保健の推進に関する連携協定」に基づいて3カ年計画で行う2年目の事業です。昨年度はこどもとその保護者を主な対象として開催し、多くの皆さんにご来場いただきました。**今年度は高齢者を含む大人を主な対象に、口腔機能の維持・向上や、噛むことの大切さを伝えます。**

当日は、口腔内の細菌や湿潤度、舌の力などを測定できる「お口の健康チェック」をはじめ、歯科個別相談、ブラッシング指導、お口の体操体験などを実施します。さらに、歯科講演会や、噛むことを意識した簡単な料理「かむかむレシピ」の試食も行い、こどもから高齢者まで、楽しみながら歯と口の健康について学べる内容です。

測定や体験を通じて自分の口の健康状態を知り、日ごろの口腔ケアを見直す機会を提供します。

■日　　時	令和8年12月6日（日）　午前10時～午後2時30分　※雨天決行
■場　　所	龍ケ崎市役所保健福祉棟2階・3階（龍ケ崎市3543番地）
■主 催 等	主催：龍ケ崎市 共催：龍ケ崎市歯科医師会/株式会社ロッテ/龍ケ崎市多世代交流センターRINK 協力：住友生命保険相互会社/茨城県歯科衛生士会/茨城県総合健診協会
■内　　容	〔2階〕午前10時～午後2時30分 【歯科医師会コーナー】 口腔内細菌測定（先着100人）、口腔内湿測定、舌圧測定（先着100名）、歯科個別相談 【歯科衛生士コーナー】パタカラ体操体験、ブラッシング指導、フッ素塗布、フッ化物洗口体験 【健康チェックコーナー】血管年齢測定・骨健康度測定・野菜摂取量測定・肺活量測定 ※肺活量測定は午前中のみ 〔3階〕午前10時～午後2時30分：こども向け製作コーナー（ビーズキーホルダー・クリスマススクラッチペーパーオーナメント）※材料が無くなり次第終了 午前11時～正午/午後1時15分～午後2時15分：歯科講演会 正午～午後1時：かむかむレシピ試食
■参 加 費	無料
■申し込み	不要
■資　　料	別紙チラシ

担当課	龍ケ崎市　健康スポーツ部　健康増進課 担当者：岡澤・車田（おかざわ・くるまだ）　連絡先：0297-64-1039（直通） 龍ケ崎市　こども未来部　こども家庭センター 担当者：松本・佐久間（まつもと・さくま）　連絡先：0297-60-1558（直通）

予約不要
入場無料

かむかむフェスタin龍ケ崎
-第2弾-

お口の健康チェック！
測ってわかる口腔健康フェア

ご家族で楽しめるイベントがたくさん！！
ぜひこの機会にお口と歯について考えてみませんか？

日時 令和8年12月6日(日)
10:00～14:30

会場 龍ケ崎市役所保健福祉棟
2階・3階

龍ケ崎市役所保健福祉棟 2階 体験が充実！

歯科医師会コーナー



お口の細菌、うるおい、舌の力、飲み込む力をチェック！

・口腔内細菌測定
（先着100名）
・口腔内湿潤測定
・舌圧測定
（先着100名）
・歯科個別相談

歯科衛生士(県歯科衛生士会及び市)コーナー



楽しくお口の体操を体験しよう!!

・ブラッシング指導
・フッ素塗布
・パタカラ体操体験
・フッ化物洗口体験
（ロビー）

健康チェックコーナー

・肺活量測定（午前のみ）

▼手だけで簡単に測れる!!
・骨健康度検査、血管年齢測定、野菜摂取量測定



まいりゅう MAIRYU ©龍ケ崎市

スタンプを集めてプレゼントをもらおう！

2階受付で台紙を受け取り、2・3階でスタンプを集めよう！
詳しくは裏面をご参照ください♪

龍ケ崎市役所保健福祉棟 3階 たのしく学ぼう

ガムのプレゼントあり



歯科講演会<コミュニティホールA・B>

講　師　株式会社ロッテ　坂ノ下典正博士（学術）
会　場　3階　コミュニティホールA・B
時　間　11:00~12:00「オーラルフレイルと噛むことの重要性」
～ロッテに学ぶ、高齢者と「噛むこと」の体に良い関係～
13:15~14:15「災害におけるガムの役割について」
～被災した時、歯や口の健康を守るポイントを紹介～

レシピの配布あり！



かむかむレシピ試食<キッチンスタジオ>

管理栄養士が考えた、美味しくて簡単に作れる「かむかむレシピ」を試食できます。

会　場　3階　キッチンスタジオ
時　間　12:00~13:00
メニュー　干し芋としらすのピザ/干し芋とナッツの蒸しパン



RINK製作コーナー<ミーテングルームA・B>

会　場　3階　ミーティングルームA・B
時　間　随時　※材料が無くなり次第終了
メニュー　作ってみよう！ビーズキーホルダー
飾ってみよう！クリスマススクラッチペーパオーナメント

タイムスケジュール

	イベント名	会　場	10:00-	11:00-	12:00-	13:00-	14:00-
3階	歯科講演会（㈱ロッテ）	コミュニティホールA・B		■		■	
	かむかむレシピ試食	キッチンスタジオ			■		
	RINK製作コーナー	ミーティングルームA・B	■	■	■	■	■
2階	口腔内細菌測定※限定100名	歯科医師会コーナー	■	■	■	■	■
	口腔内湿潤測定		■	■	■	■	■
	舌圧測定※限定100名		■	■	■	■	■
	歯科個別相談		■	■	■	■	■
	ブラッシング指導	歯科衛生士コーナー	■	■	■	■	■
	パタカラ体操体験等		■	■	■	■	■
	肺活量測定	健康チェックコーナー	■	■			
	血管年齢測定		■	■	■	■	■
	野菜摂取量測定		■	■	■	■	■
	骨健康度測定		■	■	■	■	■

※イベント時間については、前後する場合がありますので、ご了承ください。

フロアマップ

3F：多世代交流センターRINK

入り口



ミーティングルームA・B
RINK製作コーナー
・ビーズキーホルダー
・クリスマススクラッチペーパーオーナメント

キッチンスタジオ
かむかむレシピ試食

コミュニティーホールA・B
歯科講演会



2F：保健センター

スタンプラリー配布受付

フッ化物
洗口体験

入り口

歯科医師会コーナー
- 口腔内細菌測定※限定100名
- 口腔内湿潤測定
- 舌圧測定※限定100名
- 歯科個別相談

歯科衛生士コーナー
- パタカラ体操体験
- ブラッシング指導
- フッ素塗布等

健康チェックコーナー
- 肺活量測定 ※午前中
- 骨健康度測定
- 血管年齢測定
- 野菜摂取量測定

屋外：キッチンカー販売

やしろ味噌　/　おいもぷらす　/　Puchi Kitchen







主催：龍ケ崎市
共催：龍ケ崎市歯科医師会
　　株式会社ロッテ
　　龍ケ崎市多世代交流センターRINK
協力：住友生命保険相互会社柏常総支社
　　茨城県歯科衛生士会
　　茨城県総合健診協会



●お問い合わせ

茨城県龍ケ崎市3543番地　龍ケ崎市役所　保健福祉棟2F・3F
TEL：0297-64-1111　月～金（祝日除く）9：00～17：00